

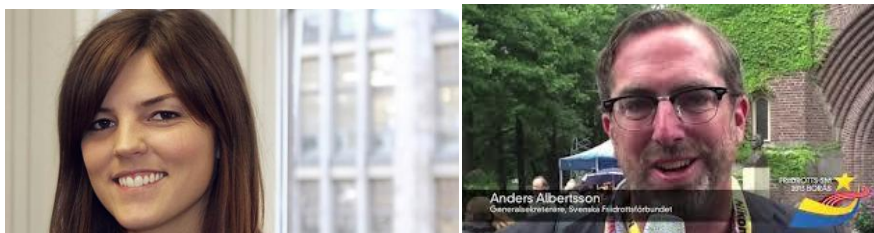
# NORRLANDS FRIIDROTT INSPIRERAR

Medelpads FIF – Ångermanlands FIF – Jämtland/ Härjedalens FIF – Västerbottens FIF – Norrbottens FIF

INBJUDER TILL

## FRIIDROTTSFORUM 2013

18-20 OKTOBER I UMEÅ



med Jenny Kallur & Anders Albertsson

**Plats:**

Dragonens friidrottshall och Clarion Collection Uman, Umeå med olika logi b i a STF Umeå Vandrarhem.

**Ekonomi:**

UC Norrland med Ångermanlands FIF som driftsansvarigt SDF administrerar Friidrottsforum. Resp. förening och SDF betalar vid anmälan in deltagaravgifter enligt nedan till plusgiro 49 54 33 – 5. **Vid fakturering tillkommer 100 SEK/delt.**

**Anmälan o  
upplysningar:**

E-post till UC:s verksamhetsledare Per Jutterström, 0702-81 81 88 [per.jutterstrom@vniidrott.rf.se](mailto:per.jutterstrom@vniidrott.rf.se) där du anger namn, förening, adress, person nr, e-post, telefon. Skicka din anmälan så snart som möjligt då platserna är begränsade. **Sista anmälningsdag är måndag 30 september!**

**Kallelse:**

En kallelse med detaljprogram kommer att sändas endast via e-post till alla i v 41. **Ange din e-postadress vid anmälan!**

TEAM NORRLAND



SWEDISH ATHLETICS

<u>Avgifter:</u>	Aktivitet:	Avgift:	Idrottslyft:
	Organisationsledare	1 900 SEK	1 700 SEK
	Fördjupningskurs (ungdom)	1 800 SEK	1 200 SEK
	Friidrott 7-10 år	1 200 SEK	600 SEK
	Friidrott 10-12 år (del 1 av 2) (Del 2 på en dag ingår i avgiften)	2 400 SEK	1500 SEK
	Norrlandskonferens	700 SEK	
	Norrlandskonferens utan logi	450 SEK	
	OBS Tillägg för enkelrum, Vandrarhem 200SEK/natt, Hotell 375 SEK/natt		

*Idrottslyftet* återbetalas via SFIF/RF till föreningen efter genomförd kurs/utv.träff. **UC stödjer** utöver ovan idrottslyft avgifterna med ca 400 SEK per utbildningsdag vilket redan är avdraget på ovan avgifter.

**Varmt välkommen med anmälan!**

**Friidrottsforum 2013 något för alla! Du som vill stärka dig själv, ha fantastiskt kul och bidra till att utveckla världens roligaste idrott – Friidrott.**

Siv Tjärner  
Ordf. Norrbottens FIF  
073-035 20 43

Wiveca Ögren  
Ordf. Västerbottens FIF  
070-281 54 14

Leif Thunman  
Ordf. Ångermanland  
070-348 02 25

Jan Holmsten  
Ordf. Medelpads FIF  
070-312 83 48

Johan Norberg  
Ordf. Jämtland/Härjedalens FIF  
070-533 17 91

### **Organisationsledarutbildning (fre kväll+lör)**

**Utnyttja friidrottens alla potentialer! Samla styrelsen för en utvecklande resa och stärk er själva och föreningen!**

Inkluderar logi (Hotel 2 nätter dubbelrum), mat fre-sön samt utbildning fre-lör, Norrlandskonferens söndag. läs mer här: <http://www.friidrott.se/utbildning/orgledare/intro.aspx>

### **Norrlandskonferens: (lör kväll+sön)**

**Med delar av SFIF:s styrelse och kansli på plats! Svensk Friidrotts planer för 2014-2020. Hur kan vi utveckla våra arrangemang?**

Inkluderar middag lördag, **logi på vandrarhem?**, lunch och fika söndag.

### **Fördjupning ungdomstränare: (fre-lör)**

**Fördjupa dina kunskaper tillsammans med tränare från hela norra Sverige. Föreläsningar, praktik och värdefulla kontakter.**

Inkluderar logi på vandrarhem, mat fre-sön samt utbildning. (Krav för subvention minst genomfört ngn av kurserna 10-12, 12-14, 10-14 el.14-17)

### **Barnledare 7-10 år, Friidrott 10-12 år: (lör-sön)**

**Bli tränare i friidrott följ med din förening på en kul helg och gå din första eller andra kurs i friidrott. Utbildas och få bra kontakter.**

Inkluderar logi på vandrarhem, mat lör-sön samt utbildning.

### **Utvecklingsträff aktiva födda -99 o tidigare (fre kväll-sön)**

**Träffa kompisar, träna, bli inspirerad av starka förebilder!** Inkluderar

logi på vandrarhem, mat fre-sön samt träningsaktiviteter

(Separat inbjudan från RIG Umeå!)

