

UC Norrland välkomnar dig till:

Fröidrottsforum Norrland

11-13 november 2011

MÖTESPLATSEN FÖR ALLA FRIIDROTTARE!



Norrländsk fröidrott har samlats varje höst för att summera och planera fröidrottsåret. Det gamla UC-mötet, tidigare Norrlandskonferensen, blir nu ett nytt FRIIDROTTSFORUM.

Vi kallar dig till en helg där du kan ta chansen att stärka dig själv och den norrländska fröidrotten.

Vi startar samtidigt upp med att parallellt genomföra ett UNGDOMSFORUM för att vi ska få fler influenser och inspiration till framtidens fröidrott. Från Norrbotten och ner till Gästrikland, vi välkomnar er alla till en helg för att inspireras, stärkas och planera fröidrottens framtid.

För starkare ledare, föreningar, distrikt och Svensk Fröidrott!

Några av våra föreläsare och inspiratörer



Lidingöloppet, världens största terrängtävling, representeras av Curt Högberg, ordförande i IFK Lidingö Friidrott och ledamot av förbundsstyrelsen.

”Vad vill föreningarna i Norrland att förbundet ska göra?”



Från teatervärlden får vi ett spännande möte med Mats Pontén.

“Kommunikation - att tala inför en grupp och att behålla lust och kreativitet i sitt uppdrag”



Mesta mästarrinnan Helena Engman, Riviera FI är på plats och inspirerar såväl unga som gamla.

”Att fortsätta med friidrott - Mina drivkrafter och vad som motiverat mig ”



Sofie Ögren, SFIF:s ungdomsråd och Jonas Vedin Forsberg, ungdomsrådets valberedning. De är redan rutinerade i sina ledarroller trots sina unga år och har samlat på sig en massa kunskaper om hur unga ser på friidrott.

De leder vårt Ungdomsforum och inspirerar oss alla under vissa moment.

”Stora och attraktiva tävlingar i Norrland”



Friidrottsforum Norrland

är utbildning för unga ledare och organisationsledare i samverkan
med Älvsby Folkhögskola och SISU Idrottsutbildarna.

Plats: Älvsby Folkhögskola, Älvsbyn

Anmälan: Senast tisdag 25/10 till per.jutterstrom@vnidrott.rf.se (*Anmälan är bindande*)

Viktigt att du anger, förening, personlig e-postadress, ev. kostallergier och om du kommer fredag eller lördag samt om du vill ha enkelrum. Ange födelseår om du ska vara med på Ungdomsforum!

Vi ser helst att din förening anmäler dig men gör du egen anmälan förutsätter vi att du informerar din förening!

Logi: Polar Hotel dubbelrum och Folkhögskolan (*19 platser i första hand till ungdomarna i 1-, 2- och 3-bäddsrum*)

Kostnad: Ungdomsforum 1400 SEK/PP (*För alla deltagare i Ungdomsforum 16-25 år återbetalas 1200:- av avgiften i form av idrottslyft från RF/SFIF*)

UC-mötet 850 SEK/PP (*UC Norrland har då subventionerat kostnaden med 50%*)

För enkelrum på Polar Hotel tillkommer 450 SEK/PP. Samma avgifter även om du bara behöver logi 1 natt.

Alla avgifter faktureras resp. SDF och förening och Idrottslyftet utbetalas till föreningarna automatiskt efter genomförd utbildning.

Resor: Kontakta din SDF ordf. för resesamordning så försöker de samordna resorna.

Frågor: Till UC Norrlands samordnare:
Per Jutterström, 010-476 48 74, per.jutterstrom@vnidrott.rf.se

eller till de två ansvariga för Ungdomsforum:

Sofie Ögren, 073-8270205, sofie@ungfriidrott.se

Jonas Vedin Forsberg, 073-0619919, jonas.forsberg@ungfriidrott.se

PROGRAM

(När börjar vi och när kommer det tråkiga slutet när vi måste säga hej för denna gång?)

Vi inleder fredag 11 nov med att samlas kl. 18.00 och startar med en inspirationsföreläsning "Framtidens Friidrott" och efter den äter vi middag. Efter det har vi en lördag och söndag som är fyllda med spännande föredragare och inspiratörer och vi växlar mellan olika ämnen i ett spännande nytt upplägg.

Självklart kommer vi också att lägga tid på att diskutera och planera våra gemensamma tävlingar och viktiga beslut kommer att tas rörande Nordea regionmästerskap 13-14 år och Norrlandsmästerskapen.

Vi avslutar på söndag 13 nov med en gemensam lunch 13.30

Kan vi göra friidrotten roligare och slippa åka 100 mil för att tävla?

Vill vi och hur kan vi bli fler i norrländsk friidrott?

Hur får vi fler tonåringar att hålla på längre?

Varmt välkomna!

Styrgruppen i UC Norrland

Ivar Söderlind (VB)
090-786 54 57 (a)

Leif Thunman (Å)
070-3480225

Siv Tjärner (NB)
073-0352043

Jan Holmsten (M)
070-3128348

Gunilla Löthagen-Sjöstrand (JH)
070-7285804

