

Var med och bidra!

Ta steget Bli blodgivare - det behövs!

När man frågar människor om de kan tänka sig bli blodgivare, svarar sju av tio "visst, självklart - varför inte?". Men bara tre av hundra gör slag i saken och anmäler sig.

Tre av hundra - det är bara tre procent av befolkningen!

Vi undrar varför det är så. Det är enkelt att anmäla sig och komma igång. Därefter lämnar man blod ungefär fyra gånger per år. Alla kan inte lämna blod av olika anledningar, det är inget konstigt med det. Men väldigt många, som både vill och kan, gör det ändå inte. Det tycker vi är konstigt!

Det måste bli en ändring

Det råder brist på blod idag. Med jämna mellanrum går landstingen ut med kampanjer för att locka nya blodgivare och påminna gamla. I värsta fall måste operationer ställas in. Oftast går det inte så långt, men bara oron och risken att blodet ska ta slut skapar problem inom vården.

En förklaring till att många som är positiva till blodgivning ändå inte anmäler sig, kan vara att de tycker att de inte hinner. Men att lämna blod tar inte lång tid. Oftast är man klar på en halvtimme. Borde det inte vara värt ett par timmar på ett år, att veta att man hjälpt till så gott man kan?

Andra kanske tycker att det inte är deras ansvar. Men vems ansvar skulle det då vara? Alla som kan lämna blod, och som hoppas att de själva eller deras närstående ska kunna få blod den dagen olyckan är framme, borde väl egentligen bli blodgivare? Samhället kan inte tvinga vissa att lämna blod. Istället hänger det på att många delar med sig, frivilligt.

Problem blir möjligheter

Kanske är det därför det känns extra hoppfullt just nu, med ekonomisk nedgång och kristider. Paradoxalt nog blir vi nämligen

mer generösa och tänker mer på våra medmänniskor i sämre tider. Kanske kan läget i världen öppna för att människor ska stanna upp och gemensamt åstadkomma en förändring?

Blod känner ingen etnicitet, politisk tillhörighet eller ekonomisk klass. Vi har möjlighet att ge med hjärtat och alla vinner på det. Den gemenskapen kan bli en trygghet när världen känns osäker. Och efter att du lämnat blod kan du stanna upp och känna dig stolt och nöjd över din insats.

Vad gör vi då?

Problemen i den globala ekonomin är något som det känns svårt att rå på eller påverka lokalt. Lyckligtvis finns det andra saker vi kan göra! Vi kan dra nytta av situationen istället och börja med att titta på oss själva och vad vi människor kan åstadkomma tillsammans.

Vi vill uppmärksamma bristen på regelbundna blodgivare. Vi vill få människor att ställa sig frågan: "Vad kan jag göra för att lösa situationen?". Genom att alla efter förmåga och möjlighet ger sitt bidrag kan vi starta en positiv trend. Vi vill visa att människor kan förändra och lösa problem med gemensamma ansträngningar.

Vad är Across Sweden 4.5?

För att försöka sätta fokus på den här livsviktiga frågan, för att visa hur vanliga människor kan hjälpa andra och för att uppmärksamma behovet av fler blodgivare kommer vi att börja gå. Vi går från nord till syd och sedan från kust till kust, kors

Across Sweden 4.5

och tvärs genom Sverige. Vi siktar på en sträcka på minst 4.5 mil per dag. Blodgivning innebär att man tre-fyra gånger per år uppsöker sin blodcentral och donerar 4.5 dl blod. Därför väljer vi att symboliskt färdas 4.5 mil per dag. Minst.

Varför en vandring?

Vi börjar vår vandring på nationaldagen, den 6 juni 2009. Längs vägen kommer det att hållas aktiviteter kring blodgivning och på många platser ställer blodcentralerna upp och informerar om vad blodgivning innebär.

En del undrar nog varför någon får för sig att vandra till fots från Haparanda till Ystad och sedan från kust till kust. Vi hoppas att de ska tänka: "om de tycker den här frågan är så viktigt att de är beredda att gå genom hela Sverige, då kan ju jag ta mig till blodcentralen några gånger om året".

Du är välkommen att följa vandringen genom Sverige på kampanjens blogg!

Hur kan jag bidra?

Kampanjen handlar inte om att alla måste lämna blod. Det handlar om att informera om bristen på blod så att vi kan lösa problemet tillsammans. Du kan hjälpa till genom att uppmärksamma kampanjen och sprida informationen, på din ort eller på nätet. Om du inte själv kan lämna blod, kan du kanske få andra att göra det? Prata om bristen på blodgivare med släkt och vänner. Och håll utkik efter oss - vem vet, vi kanske passerar dig!

Läs mer på: www.geblod.nu