



Västerbottens Friidrottsförbund



Anton Asplund, Ume Friidrott, vinnare av
Lars Rydellpriset 2008
Foto: Per Asplund



O dain Rose, IFK Umeå, 2008 års
ungdomsfriidrottare i Västerbotten.
Foto: Thomas Björklund

Innehåll

Dagordning	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Resultatrapport	7
Balansrapport	8
Revisionsberättelse	9
Utbildningsverksamhet 2008	10
Regional verksamhet 2008	11
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	12
Internationella- och nationellauppdrag samt tävlingsresultat, seniorer	16
Västerbottens GP i långlöpning 2008	18
Lars Rydellpriset	19
2008-års ungdomsfriidrottare	20
Distriktsmästare 2008	21
Veteranfriidrott 2008	26
Veteranresultat 2008	28
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2008	31
Distriktsrekord inomhus 2008-12-31	32
Distriktsrekord utomhus 2008-12-31	33
Curt Thylins vandringspris	38
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	39
Slutord 2008	40
Förslag till budget 2009	42
Verksamhetsplan 2009	43



Dagordning VFIF:s årsmöte 7/3 2009

1. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare för mötet.
4. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
5. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
 - c) Fastställande av balansräkning.
6. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
7. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
8. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
9. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Gustaf Björklund och Johan Andersson).
10. Val av sammankallande till respektive kommitté.
11. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
12. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
13. Val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
14. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
15. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
16. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.



Röstlängd

Röstberättigad med en (1) röst är varje förening som under verksamhetsåret fullgjort stadgeenliga skyldigheter inom förbundet, även distriktsförbundet. Det innebär att årsavgiften för 2008 ska vara betald såväl till Svenska Friidrottsförbundet som till Västerbottens Friidrottsförbund. Tilläggsröst (markerat med x) erhåller de 10 bästa föreningarna vid 2008 års DM enligt SFIF:s stadgar § 11, andra stycket.

Medlemsförteckning

x	Bjurholms IF	Bjurholm	Tärna IK Fjällvinden	Tärna	
	Björksele SK	Björksele	x	Ume Friidrott	Umeå
	Byske Skidklubb	Byske	x	Umedalens IF	Umeå
	Dalasjö IK Framåt	Vilhelmina		Vilhelmina IK	Vilhelmina
	Fredrika IK	Fredrika		Vindelälvsloppets IF	Lycksele
	Fritidsklubben Volvo	Umeå		Vindelns IF	Vindelns
	Hörnefors IF	Hörnefors	x	Vännäs FI	Vännäs
	IF Friskis och Svettis	Skellefteå	x	Vännäs SK	Vännäs
x	IFK Umeå	Umeå		Åsjöns IF	Robertsfors
x	IKSU Friidrott (IK Studenterna)	Umeå		Öredalens IK	Bjurholm
x	Jalles Training Camp	Umeå		Örträsk SK	Örträsk
	Kasamark IF	Umeå		Öråns SK	Lycksele
x	Kattisavans IIF	Kattisavan		Östra Falmarks FI	Skellefteå
	Kvarnbergets Sportklubb	Byske		Överboda SK	Umeå
	Kågedalens SK	Kåge			
	Lycksele Löparklubb	Lycksele			
	Lögdeå SK	Lögdeå			
	Lönås IF	Adak			
	Lövånger/				
	Uttersjöbäckens AIK	Lövånger			
	Mullsjö IK	Nordmaling			
	Nyåkers IK	Nyåker			
	Rentjärns SK	Rentjärn			
	Röbäcks SK	Röbäck			
	Sandvik IK	Holmsund			
x	Skellefteå AIK Friidrott	Skellefteå			
	Skellefteå IF	Skellefteå			
	Slussfors IK	Slussfors			
	Stadslidens AIK	Umeå			
	Stensele SK	Stensele			
	Storrödningsbergs IF	Bygdsiljum			
	Storuman Runners Club	Storuman			
	Stöcksjö IS	Stöcksjö			
	Svanaby IF	Svanavattnet			



Jenny Jansson, Kattisavans IIF
totalsegrare i GP 2008. Segrar här
på 5 000 m vid Umeå Öppna.
Foto: Lars Lindgren

Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2008-01-01 — 2008-12-31.

Styrelse

Hedersordförande	Bengt Forsman	Umeå
Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Leif Stening	Umeå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Johan Andersson	Lycksele
	Wiveca Ögren	Skellefteå
	Staffan Gustafsson	Storuman

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

Kommittéer

Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Lars Karlsson	Skellefteå
Johan Andersson	Lycksele
Roger Löfbom	Skellefteå

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren, sammank.	Ursviken
Staffan Gustafsson	Storuman
Annika Stenberg	Skellefteå

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund	Umeå
Per Andersson	Skellefteå
Mikael Holmgren	Lycksele

Veterankommitté

Stig Marklund, sammank.	Skellefteå
Sven Hanell	Holmsund
Ivar Söderlind	Umeå
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Douglas Ericsson	Umeå

Statistikombud	Roger Lindström, (senior utomhus)	Skellefteå
	Yngve Nilsson (senior inomhus)	Skellefteå
	Erland Jonsson, (ungdom)	Umeå
	Stig Marklund, (veteran)	Skellefteå
	Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Umeå
GP-ansvariga	Ivar Söderlind, kontaktperson	Umeå
	Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå
Förbundseltidtagare	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Mukkavaara	Mukkavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustaf Björklund	Umeå
	Ivar Söderlind	Umeå
	Alexander Tegelström	Skellefteå
	Wiveca Ögren	Skellefteå
VFIF:s hemsida - www.vfif.se	Åke Runnman, webmaster	Örträsk
	Ivar Söderlind, inf.ansvarig	Umeå
	Leif Stening, maraton, halvmaraton	Umeå
Valberedningskommitté	Lennarth Johnsson, sammank	Skellefteå
	Maritha Sundh	Skellefteå
	Per Wikström	Umeå
Revision	Göran Landmark	Skellefteå
	Mats Bäckström, suppleant	Umeå
	Östen Rundqvist,	Umeå
	(av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)	

Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Per Andersson, Skellefteå. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:

Ivar Söderlind (ordf.)	8
Sven Hanell (sekr.)	8
Gustaf Björklund (kassör)	7
Leif Stening (vice ordf.)	6
Staffan Gustafsson	4
Wiveca Ögren	2
Johan Andersson	2

Närvarande ur kommittéer:

Stig Marklund (veteran)	7
Maritha Sundh (valberedning)	1
Per Andersson (Barentskampen)	1

Antalet föreningar i distriktet

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 48 föreningar som betalt årsavgiften.

Resultatrapport

Resultatrapport

V-B FRIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2008-01-01 - 2008-12-31 Belopp Kr

Datum 09-01-09 Sida 1

	Vald period	Procent	Akkumulerat	Procent
3012 Medlemsavgifter VFIF	11 100,00	8,3	11 100,00	8,3
3013 Sanktionsavgifter VFIF	7 800,00	5,9	7 800,00	5,9
3014 Sanktionsavgifter, central	44 811,00	33,7	44 811,00	33,7
3016 Anslag Administration VIF	23 700,00	17,8	23 700,00	17,8
3019 Distriktsbidrag SFIF	55 600,00	41,8	55 600,00	41,8
3020 Anslag utveckling, uppsök.verks	1 400,00	1,1	1 400,00	1,1
3781 DM	7 465,00	5,6	7 465,00	5,6
3782 Grand Prix	-531,00	-0,4	-531,00	-0,4
3783 Norrlandsmästerskap 13-14 år	-17 254,00	-13,0	-17 254,00	-13,0
3785 Lars Rydells Minnesfond	-1 000,00	-0,8	-1 000,00	-0,8
6510 Kontorsmaterial	-118,10	-0,1	-118,10	-0,1
6551 Kalender, Verksamhetsberättels	-16 700,00	-12,5	-16 700,00	-12,5
6552 VFIF:s hemsida (föreningspkt)	-11 669,00	-8,8	-11 669,00	-8,8
6800 Telefon och porto	-2 907,50	-2,2	-2 907,50	-2,2
7690 Diverse övriga kostnader	-2 493,50	-1,9	-2 493,50	-1,9
7691 Uppvaktning och representation	-1 230,50	-0,9	-1 230,50	-0,9
Avskrivningar				
7810 Årsmöte	-1 034,50	-0,8	-1 034,50	-0,8
7811 Styrelsemöten	-1 202,40	-0,9	-1 202,40	-0,9
7812 Planeringskonferens	-3 425,00	-2,6	-3 425,00	-2,6
7813 Konferanser och ting	-13 477,00	-10,1	-13 477,00	-10,1
7814 Lökalhyra	-4 200,00	-3,2	-4 200,00	-3,2
7820 Norrlandsregionen	792,00	0,6	792,00	0,6
7827 Övriga tävlingar	-500,00	-0,4	-500,00	-0,4
7829 Grand Prix	-10 240,00	-7,7	-10 240,00	-7,7
7830 DM	-5 696,00	-4,3	-5 696,00	-4,3
7832 Ungdomspris	-800,00	-0,6	-800,00	-0,6
Summa Avskrivningar	-39 782,90	-29,9	-39 782,90	-29,9
Finansiella intäkter				
8020 Ränteintäkter	507,60	0,4	507,60	0,4
Summa Finansiella intäkter	507,60	0,4	507,60	0,4
Årets resultat				
8999 Redovisat resultat	-58 697,10	-44,1	-58 697,10	-44,1
Resultat	-58 697,10	-44,1	-58 697,10	-44,1
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 176

Balansrapport

Balansrapport

Perioden 2008-01-01 - 2008-12-31 Belopp Kr

V-B FRIDROTTSFÖRBUND

Datum 09-01-09 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Likvida medel/Kortfr.plac.			
1020 Postgiro	28 350,20	-13 743,50	14 606,70
1050 Bank	0,00	225 507,60	225 507,60
Summa likvida medel	28 350,20	211 764,10	240 114,30
Inventarier			
1820 Inventarier	1,00	0,00	1,00
Summa Inventarier	1,00	0,00	1,00
SUMMA TILLGÅNGAR	28 351,20	211 764,10	240 115,30
Leverantörsskulder			
2110 Leverantörsskulder	-10 800,00	-153 067,00	-163 867,00
Summa Leverantörsskulder	-10 800,00	-153 067,00	-163 867,00
Eget kapital			
2997 Balanserat resultat	28 552,32	-36 328,23	-7 775,91
2998 Föregående års resultat	-36 328,23	26 552,94	-9 775,29
2999 Redovisat resultat	-9 775,29	-48 921,81	-58 697,10
Summa Bundet eget kapital	-17 551,20	-58 697,10	-76 248,30
SUMMA SKULDER	-28 351,20	-211 764,10	-240 115,30
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 176



Fartfylld bild från Vildmannaspelen i Storuman. Foto: Staffan Gustavsson

Revisionsberättelse

för verksamhetsåret 2008

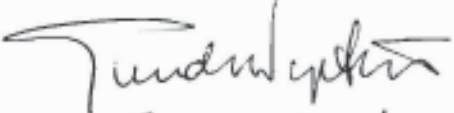
I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat förbundets räkenskaper och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse. Granskningen omfattar även Lars Rydells Minnesfond.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse.

Jag tillstyrker att förbundets styrelse beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 16 februari 2009


Göran Landmark

Tillstyrkes
Av VIF utsedd revisor

Gundor Nyström



Skellefteå AIK:s två stafettlag som i Haparanda sprang 4x200 m i klasserna M och K.
Längst upp fr vänster: Anton Sundin, Nils Bergmark, Jonas Ögren och Alexander Noren
Längst ner fr vänster: Jessica Lundmark, Sandra Eriksson, Sofie Ögren och Linn Boden.
Foto: Wiveca Ögren

Utbildning 2008

Friidrottens utbildningsverksamhet har fått något av en nytändning under 2008. En viktig förutsättning har här varit de särskilda satsningar som SFIF gjort på utbildning och utveckling och omorganisationen till UC Norrland. Två utbildningsorganisatörer, Stefan Sandlund och Per Jutterström har via SISU anställts och fått i uppgift att initiera och samordna tränarutbildning i de fyra nordligaste länen.

Verksamhet under 2008

- Distriktsdomarkurs

En distriktsdomarkurs i friidrott har arrangerats i Skellefteå i januari. Vid denna utbildning deltog 14 personer.

- Ungdomstränarutbildning 10-14 år, del 2

En ungdomstränarutbildning genomfördes i Skellefteå i anslutning till Nordeamästerskapen inomhus 16-17 februari. Vid denna utbildning deltog 10 personer.

- SFIF utbildningskonferens 1-3 augusti

I samband med SM i Västerås arrangerade SFIF en utbildningskonferens. Här presenterades SFIF:s olika utbildningar samt de speciella satsningar som skulle göras under verksamhetsåret 2008/09. VFIF var representerat av Leif Stening och Gustaf Björklund.

- Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 1 17-18 oktober

I Skellefteå arrangerades första steget i ungdomstränarutbildning 10-14 år. Lars Karlsson och Johnny Ulinder var huvudinstruktörer. Kursen samlade 10 deltagare. En motsvarande ungdomstränarutbildning genomfördes i Piteå 8-9 november.

- Ungdomstränarutbildning 14-17 år del 1 29-30 november

I Piteå genomfördes en tränarutbildning för äldre ungdom under ledning av Jan Bäck.

- Utbildarutbildning ungdom 5-7 december

En särskild utbildarutbildning genomfördes i Umeå 5-7 december. Programmet var inriktat på utbildare allt ifrån barn 7-10 år, ungdomstränare samt unga ledare. Anna Linnér, Nicklas Blyh, Per Jutterström samt Stefan Sandlund höll i utbildningsdagarna som samlade 6 deltagare.

- Grundläggande friidrottsmetodik

En utbildning i grundläggande friidrottsmetodik i arrangerades i Umeå i samarbete med handikappidrottsförbundet. Kursen samlade 8 deltagare.

- IFK Umeå Friidrott utvecklingsträff 18 juni

Vid en utvecklingsträff lyftes ett antal engagerande frågor i när IFK Umeå Friidrotts sektionsstyrelse träffade SISU onsdagen den 18 juni. Bland annat lyftes handlingsplanen för vidare utbildning och utveckling av sektionen och dess ledare. Men styrelsen diskuterade också vikten av duktiga ledare för barn och ungdomar.

Regional verksamhet 2008

Under 2008 har den nya organisationen UC Norrland bildats. Den ersätter gamla FC Norrland i enlighet med SFIF:s organisationsutredning som presenterades vid SFIF:s årsmöte i mars 2008. Den utbildningsatsning som under senare år dragits igång av FC Norrland ("tomt år" 2007) har fortsatt under 2008 i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund i Umeå. Att utbildningsverksamheten i länet kommit igång igen har till stor del sin förklaring i att Per Jutterströms återkommit från sin långvariga sjukskrivning. Han och Stefan Sandlund i Umeå (med hjälp av SISU) är huvudansvariga för utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten.

Ivar Söderlind, Umeå utsågs under 2008 till ordförande i UC Norrlands styrgrupp med Per Jutterström som adjungerad sekreterare. I styrgruppen ingår också Siv Tjärner (ordförande i Norrbottens Friidrottsförbund), Roger Bostedt (ordförande i Ångermanland), Tore Torstensson (ordförande i Jämtland/Härjedalen) och Lars Nilsson (ordförande i Medelpad). Styrgruppen har regelbundna telefonmöten och fysiska möten ett par gånger om året.

Vid UC Norrlands regionsmöte på Hotell Björken i Umeå den 25-26 oktober 2008 deltog 32 representanter från föreningar, SFIF och de sju Norrlandsdistrikten. Representanter för VFIF var Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell, Leif Stening, Stig Marklund, Wiveca Ögren och Bengt Forsman. Mötet beslutade att Norrländska Mästerskap inomhus (INLM) för andra året rad skall anordnas i Skellefteå, denna gång den 7-8 februari 2009. NLM utomhus för seniorer och 15-17 åringar avgörs i Sundsvall den 13-14 juni 2009 och Nordea Regionsmästerskap för 13-14-åringar den 5-6 september 2009 i Skellefteå.

Huvudpunkten vid regionsmötet i Umeå var presentation av och deltagarnas synpunkter på Svenska Friidrottsförbundets förslag om framtida organisation. Den del av förbundets förslag som handlar om ny röstlängd och nya regler för årsavgifter och sanktioner "spolades" av deltagarna. De ansåg att förslaget kännetecknas av ett "uppifrån och ned perspektiv". Att SDF inte längre skulle bestämma över röstlängden vid SDF:s årsmöten och inte heller bestämma över SDF:s årsavgifter och tävlingssanktioner för distriktssanktionerade tävlingar kommer att vålla stora ekonomiska och administrativa problem för distrikten. Oron är stor bland många friidrottsledare!

Vid FC Norrlands extra årsmöte i Umeå den 26 oktober 2008 beslutades enhälligt att FC Norrland skall upplösas. I enlighet med stadgarna krävs ytterligare ett årsmötesbeslut med två tredjedels majoritet för att organisationen skall kunna upplösas. Det extra årsmötet planerades att genomföras den 7 februari 2009 i Skellefteå. Vid extra årsmötet Umeå beslutades även att hanteringen av FC Norrlands kassa och inventarier, när anställd personal och lokaler nu sagts upp, skall ske i samråd mellan FC Norrland och styrgruppen i nya UC Norrland

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten och Ångermanland på tävlingssidan (tävlingssamordning). Även inom Barentskommittén har Västerbotten och Norrbotten ett visst samarbete vad gäller planering inför Barentskamperna (gemensamt lag). Ambitionen är att Nord-Sverige skall kunna delta i Barentskampen 2010 efter uppehållet under 2008 och 2009.

Ivar Söderlind

Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Eskilstuna 1-2 mars 2008

Män 22

60m	7	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	7.08
Stav	2	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.72
(Västerås 29/2)					

Kvinnor 22

Tresteg	7	Therese Öhman	-88	Skellefteå AIK	11.27
---------	---	---------------	-----	----------------	-------

Pojkar 19

400m	7	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	51.87
------	---	------------------	-----	---------------	-------

Pojkar 17

60m	8	Anton Sundin	-91	Skellefteå AIK	7.25
60m häck	3	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	8.27

Flickor 19

Höjd	2	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	1.72
Stav	4	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.61

Ungdoms-SM inomhus i Sättrahallen, Stockholm 8-9 mars 2008

Pojkar 16

60m	3	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	7.12
Längd	5	Jakob Nordlund	-92	Skellefteå AIK	6.16
Tresteg	8	Daniel Andersson	-92	IFK Umeå	11.60

Pojkar 15

60m	4	Jonathan Lindholm	-93	Skellefteå AIK	7.60
1000m	3	Elias Bjuhr-93		IFK Umeå	2:38.65
1000m	4	Andreas Stenlund	-93	Skellefteå AIK	2:43.19
Längd	7	Andreas Stenlund	-93	Skellefteå AIK	11.61

Flickor 15

60m	2	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	7.96
Stav	3	Lisa Nilsson	-93	Skellefteå AIK	3.01
Stav	4	Frida Eriksson	-93	Skellefteå AIK	2.95

Terräng-SM i Växjö 3 maj 2008

Pojkar 15

4000m	2	Elias Bjuhr-93		IFK Umeå	13:53
-------	---	----------------	--	----------	-------

Junior-SM i Norrtälje 8-10 augusti 2008

Män 22

200m	5	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	22.73/+0.8
800m	6	Mattias Grahn	-87	Vännäs FI	1:57.08
Tresteg	7	Adam Johansson	-87	Skellefteå AIK	14.13/-1.0
Stav	3	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.68

Kvinnor 22

Tresteg	4	Stina Nilsson	-87	Ume Friidrott	11.65/+0.7
---------	---	---------------	-----	---------------	------------

Pojkar 19

200m	6	David Rångefors	-90	Skellefteå AIK	dns
400m	3	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	48.74
400m	4	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	49.84
800m	5	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:53.75
Slägga	7	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	51.99
Spjut	7	Benjamin Hyvönen	-90	Vännäs FI	55.97

Flickor 19

100m	1	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	11.87/+2.1
200m	3	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	24.73/-0.3
800m	7	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:16.35
100m häck	5	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	14.86/+1.9
Höjd	3	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	1.71

Pojkar 17

100m	4	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	11.12/+1.9
200m	8	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	23.08/-0.4
400m	7	Nils Bergmark	-91	Skellefteå AIK	53.15
110m häck	5	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	14.84/+0.1
300m häck	7	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	40.81
Höjd	3	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	1.95

Flickor 17

1500m	7	Angelica Wiklund	-91	IKSU Friidrott	5:09.53
Längd	8	Sandra Eriksson	-91	Skellefteå AIK	5.35/+1.5

Ungdoms-SM i Täby 8-10 augusti 2008

Pojkar 16

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	11.16/+0.0
200m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	22.97/-3.0

Flickor 16

400m	4	Cecilia Lenman	-92	Skellefteå AIK	59.12
Slägga	4	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	43.65

Pojkar 15

800m	3	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	2:01.47
2000m	2	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	5:55.85
Spjut	2	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	57.82

Flickor 15

Stav	3	Lisa Nilsson	-93	Skellefteå AIK	2.92
------	---	--------------	-----	----------------	------

Skol-SM i Sollentuna 12-14 september 2008

Pojkar 18+

400m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	49.12
400m	2	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	49.92
800m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:57.47
800m	2	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	1:59.83
Diskus	8	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	37.68
Slägga	5	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	54.80
Spjut	2	Benjamin Hyvönen	-90	Vännäs FI	58.80

Pojkar 17

110m häck	3	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	14.88/-1.1
-----------	---	-----------------	-----	----------------	------------

Flickor 17

Höjd	6	Sofie Ögren	-91	Skellefteå AIK	1.53
------	---	-------------	-----	----------------	------

Pojkar 16

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	11.03/-0.8
------	---	-------------	-----	----------	------------

Flickor 16

Slägga	3	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	46.33
Slägga	6	Charlotta Hyvönen	-92	Vännäs FI	41.28

Pojkar 15

800m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	2:01.72
800m	2	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	2:02.56
2000m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	5:56.15
2000m	2	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	5:57.82
Spjut	1	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	59.92

Internationella mästerskap

Junior-VM 19 år i Bydgoszcz, Polen 8-13 juli 2008

Flickor

100m	6 heat 1 utsl	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	12.19/-1.9
4x100m	5 heat 2 utsl	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	46.58

Landskamper

Nordiska juniorkampen 19 år i Fana, Norge 16-17 augusti 2008

Pojkar

800m	2	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:52.14
4x400m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	3:14.25

Flickor

100m	2	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	12.22/-1.2
------	---	------------------	-----	---------------	------------

Länsmatcher

INLM 13-14 år (Nordea Regionmästerskapen) i Skellefteå 16-17 februari 2008

Slutställning

1. Norrbotten	548
2. Västerbotten	490
3. Gästrikland	403
4. Ångermanland	199
5. Hälsingland	36

Norrandsmästerskapen 13-14 år (Nordeamästerskapen) i Örnsköldsvik 16-17 aug 2008

Slutställning

1. Gästrikland	624
2. Norrbotten	436
3. Jämtland/Härjedalen	329
4. Ångermanland	304.5
5. Västerbotten	250.5
6. Medelpad	191
7. Hälsingland	155



Jonathan Edman, IFK Umeå vinner 60 m i P8 i Umeå Öppna.

Foto: Thomas Björklund

Internationella- och nationellauppdrag samt tävlingsresultat, seniorer 2008

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i "Technical Board of European Veterans Athletic Association" (EVAA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för "World Master Athletics" (WMA),

Ordförande i Nordiska Veterankommittén i friidrott

Nationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

Ordförande i styrgruppen för UC Norrland

Tävlingsresultat, seniorer 2008

Svenska mästerskap

Svenska mästerskap inomhus (finalplaceringar)

3000m	11.	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	8.49,87
Höjd	9.	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.74

Svenska mästerskap utomhus (finalplaceringar)

1500m	9.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	3.59,60
10000m	10.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	31.20,23
Halvmarathon	12.	Tony Berglund-75	IFK Umeå	1.09.08
Marathon	2.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2.26.29
3000m hinder	5.	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	9.15.54
	7.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9.30,31
Stav	6.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	487
Spjut	9.	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	62.73

Norrlandsmästerskapen (medaljörer)

Seniorer - utomhus

Män

100m	1.	Andre Brännström-87	Skellefteå AIK	11,05 +0,81
	3.	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	11.12
200m	1.	David Rångefors-90	Skellefteå AIK	23,01 +0,53
	2.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	23.35.
400m	1.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	49,29
	2.	Markus Johansson-90	Ume Friidrott	50,04
	3.	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	52,39
800m	1.	Anton Asplund-90	UmeFI	1.54,30
	2.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	1.57,43.
	3.	Mattias Grahn-87	Vännäs Friidrott	2.06,39
1500m	1.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	3.54,61
5000m	1.	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	15.39,38
	2.	Anton Stenlund-	Skellefteå AIK	16.21.68
3000m hinder	1.	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	9.32,68
	2.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9.55,14
Längd	2.	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	6,55 +1,7
Höjd	2.	Adam Lundmark-90	Skellefteå AIK	1,66
Stav	1.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4,88
	2.	John Gustafsson-88	Skellefteå AIK	4,03
Kula	1.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	13,28

	2.	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	12,18
Diskus	2.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	45,07
	3.	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	38,71
Slägga	1.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	48,55
Spjut	1.	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	63,46
	2.	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs Friidrott	55,92
Kvinnor				
100m	3.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	14,32
200m	2.	Amanda Lindström-91	Umedalens IF	25,93 +1,44
400m	1.	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	55,39
	2.	Amanda Lindström-91	Umedalens IF	59,16
	3.	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	59,31
800m	1.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	2.15,61
	2.	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2.18,70
1500m	1.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	4.43,50
	3.	Angelica Wiklund-91	IKSU Friidrott	4.58,25
400m häck	1.	Amanda Nilsson-83	Ume Friidrott	63,90
Höjd	1.	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1,70
	2.	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1,67
Längd	1.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	4,62
Tresteg	3.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10,31 +0,5
Diskus	1.	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	31,10
Spjut	3.	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	31,91

Västerbottningar i Sverigestatistiken 2008 (placeringar bland de 25 bästa)

Totalt 31 resultat fördelat på 21 personer

Män, seniorer

400m	15.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	48,74
800m	4.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1.49,43
	10.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	1.51,06
1500m	21.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	3.53,87
10000m	14.	Tony Berglund-75	IFK Umeå	31.09,16
	15.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	31.20,23
Halvmarathon	17.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1.08,54
	20.	Tony Berglund-75	IFK Umeå	1.09,08
Marathon	2.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2.21,41
3000m hinder	7.	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	9.19,54
	14.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9.30,31
110m häck	16.	Carl-Johan Olsson-80	Ume Friidrott	15,37
Höjd	23.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2,00
Stav	10.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4,88
Tresteg	22.	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	14,13
Diskus	20.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	46,48
Spjut	12.	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	66,47
	25.	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	60,10
Tiokamp	14.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	6146p

Kvinnor, seniorer

100m	9.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	11,94
200m	15.	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	24,71
	16.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	24,73
400m	6.	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	55,39
800m	22.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	2.11,82
5000m	25.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	18.02,7
Halvmarathon	19.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	1.23.28
Marathon	12.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2.56.53
100m häck	16.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	14,83
400m häck	14.	Amanda Nilsson-83	Ume Friidrott	62,76
Höjd	19.	Sofia Almqvist-90	Skellefteå AIK	1,71
Tresteg	16.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	12,01

Grand Prix i långlöpning 2008 – slutställning

I och med Umemarän är årets GP i långlöpning slut. Vinnare blev i år liksom i fjol Jenny Jansson, Kattisavan, och Kristoffer Österlund, IFK Umeå. Jenny vinner nu för tredje året i rad och har fyra totalsegrar. Även Kristoffer har fyra segrar.

De löpare som har fullföljt minst åtta GP-lopp (fyra under våren, fyra under hösten) med kravet att ha gjort minst ett landsvägslopp och minst ett arenalopp, både under våren och under hösten, minst två terränglopp under hela säsongen och dessutom ha sprungit antingen Marknadsmilen eller Örträsksjön runt har rätt att delta i utlottning av träningsbidrag.

Vi har hittat följande fem med kraven uppfyllda: Jenny Jansson, Therese Bäckström, Anne Sundberg, Marita Sundh och Lars Åke Ekman.

Slutställning, GP 2008

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 160 poäng
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 132
- 3) Anne Sundberg, Vännäs, 128
- 4) Marita Sundh, Storrödningsberg, 89
- 5) Sofia Lindberg, Robertsfors, 60
- 6) Nina Bäckström, Bjurholm, 38
- 7) Elisabeth Nyström, IFK Umeå, 37
- 8) Linn Sömskar, dito, 36
- 9) Jenny Lundholm, Skellefteå AIK, 30
- 10) Veronica Sjölander, Robertsfors, 28
- 11) Julia Berglund, Norsjö, och Birgitta Bäckström, Bjurholm, 27
- 13) Inger Brännström, Skellefteå AIK, 24
- 14) Annelie Jonsson, Tavelsjö, 18 poäng

Män

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140 poäng
- 2) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 116
- 3) Niklas Berglund, IFK Umeå, 110
- 4) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 78
- 5) Lukas Borgemo, Vännäs, 69
- 6) Jan Westerberg, IFK Umeå, 68
- 7) Michael Lindgren, dito, 63
- 8) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 60
- 9) Anton Stenlund, dito, 52
- 10) Jens Malmgren, IKSU Friidrott, 43
- 11) Tony Berglund, IFK Umeå, 40
- 12) Rikard Hedelin, dito, 38
- 13) Joakim Jonsson, Lavsjö, 30
- 14) Johan Larsson, Stöcke, 29
- 15) Jim Wiklund, Skellefteå AIK, 27 poäng

Sammanställt av Lars Lindgren.



Bjurholms Therese Bäckström ute på spången på Vallmyren i Viskaterrången efter en knapp mils löpning. Therese slutade tvåa i loppet och blev också totaltvåa i GP 2008.

Foto: Lars Lindgren

Anton Asplund, Ume Friidrott tilldelas Lars Rydellpriset 2008

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Priset kan endast erövas av samma person en gång. Priset för år 2008 delas ut lördagen den 7 mars 2009 i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen.

Jury för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat tilldela Anton Asplund, Ume Friidrott (född 1990) Lars Rydellpriset för 2008. Juryns motivering:

I fjol utsågs Anton Asplund till ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Han noterade då 1.52.99 på special- distansen 800m (21:a i svenska seniorstatistiken) och blev svensk juniormästare i P 17.

Under 2008 har Anton utklassat sitt personbästa från 2007 till imponerande 1.49.43. Trots sin ungdom tillhör han svenska senioreliten på 800m och ligger fyra i 2008 års svenska seniorstatistik. På 400m blev han trea i JSM (P19) med årsbästa 48.74 som ger en 15:e plats i seniorstatistiken.

I årsstatistiken för P19 ligger Anton fyra på 400m och tvåa på 800m. I den senare grenen är det jämnåriga Robin Rohlén, numera återbördad till IFK Umeå., som toppar med sina 1.48.48.

Redan i juni vid Norrländska Mästerskapen i Skellefteå visade Anton hög klass genom att vinna 800m (49.29) och 800m (1.54.30). Han avslutade säsongen vid Skol-SM i mitten av september med segrar i P18+ både på 400m (49.12) och 800m (1.57.47).

Vi i Västerbottens Friidrottsförbund är övertygade om att stortalangen Anton redan under 2009, men framför allt under kommande år, kommer att nå ännu större framgångar med framskjutna placeringar i mästerskap på svensk och internationell nivå i kamp med flera andra lovande västerbottniska löpare på 800m.

Umeå den 20 januari 2009

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2008

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
1990 Urban Johansson, Umedalens IF	2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF	2003 Lena Aruhn, Ume Friidrott
1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF	2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF	2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
1995 Catarina Sundelin, Ume Friidrott	2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
1996 Anneli Johansson, Ume Friidrott	2007 Jonas Almqvist, Skellefteå
1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF	2008 Anton Asplund, Ume Friidrott
1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI	

O'dain Rose, IFK Umeå - 2008 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten

För 12:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Bland många framgångsrika ungdomar i länet har förbundet enhälligt beslutat att ungdomspriset 2008 skall tilldelas sprinterlöparen O'dain Rose, IFK Umeå (född 1992).

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i Umeå lördagen den 7 mars 2009 delas ungdomspriset ut. Det kan erövras av samma person endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Juryns motivering:

Det har under 2008 gjorts många förstklassiga friidrottsprestationer av länsungdomar med totalt 24 SM-medaljer i ungdoms- och juniorsammanhang. Dessutom blev det 10 länsmedaljer i Skol-SM. Trots alla dessa fina prestationer har O'dain Rose stått i en viss särklass och juryn kom utan längre diskussion fram till sitt enhälliga beslut.

Under 2008 har O'dain gjort sin hittills bästa friidrottsäsong och visat hög klass på 100 och 200m. Han är en av landets mest lovande sprinters. Vid USM inomhus i Sätra i februari tog han hem brons på 60m (711) i P16. Vid USM utomhus i Täby i augusti övertygade han stort och blev dubbel guldmedaljör i P16. På 100m segrade han med 11.16 och på 200m med 22.97. Vid Skol-SM i september slutligen vann han 100m i sin klass på årsbästa 11.03 i 0,8 sekundeters motvind!

I 2008 års svenska ungdomsstatistik för P16 är han placerad tvåa både på 100m (11.03) och 200m (22.41).

Under ledning av skickliga tränare på Riksfriidrottsgymnasiet och Friidrottens Prestationscenter (FPC) i Umeå förväntas 16-åriga supertalangen O'dain att utvecklas ytterligare och nå ännu bättre resultat redan under 2009 men framför allt under kommande år

Umeå den 2 januari 2009

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997-2008

1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI

1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK

1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI

2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK

2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK

2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålunds IF

2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK

2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK

2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå

2006 Robin Rohlén, IFK Umeå

2007 Anton Asplund, Ume Friidrott

2008 O'dain Rose, IFK Umeå



O'dain Rose, IFK Umeå vinner här finalen på 100 m i P16 vid USM i Täby.

Foto: Thomas Björklund

Distriktsmästare 2008 ungdomar, juniorer och seniorer

Ungdoms-DM inomhus 23-24 februari i Umeå

Pojkar 17

60m	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	7.28	
400m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	51.94	
1500m	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	5:13.52	(ende deltagare)
60m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	8.76	
Längd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	5.59	(ende deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.75	(ende deltagare)
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			

Pojkar 15

60m	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	8.13	
200m	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	26.69	
1000m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:47.51	
60m häck	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	9.60	(ende deltagare)
Längd	Jonathan Karlsson-93	Ume Friidrott	4.44	
Tresteg	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	11.37	
Höjd	Magnus Englund-94	IFK Umeå	1.45	(ende deltagare)
Stav	Magnus Englund-94	IFK Umeå	2.05	(ende deltagare)
Kula	Aram Shamsgovara-94	IFK Umeå	5.54	(ende deltagare)

Pojkar 13

60m	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	8.84	
200m	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	31.45	
800m	Hjalmar Ohlsson-96	Umedalens IF	4:02.39	(1000m)(ende deltagare)
60m häck	Elias Jonsson-95	Ume Friidrott	11.35	
Längd	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	4.70	
Tresteg	Elias Jonsson-95	Ume Friidrott	9.20	
Höjd	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	1.54	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Alexander Waleij-95	Umedalens IF	8.10	

Flickor 17

60m	Ingen deltagare			
400m	Ingen deltagare			
1500m	Angelica Wiklund-91	IKSU Friidrott	4:53.82	(enda deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Klara Stefansson-92	Umedalens IF	3.93	(enda deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			

Flickor 15

60m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	8.23	
200m	Petronella Wikander-93	Umedalens IF	28.26	
1000m	Anja Holmgren-93	Umedalens IF	3:28.30	(enda deltagare)
60m häck	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	9.86	
Längd	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.74	
Tresteg	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	10.33	
Höjd	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.56	
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	3.05	
Kula	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	8.85	

Flickor 13

60m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	8.38	
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	29.20	
800m	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	3:19.48	(1000m)
60m häck	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	11.30	
Längd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	4.56	
Tresteg	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	9.57	
Höjd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.45	
Stav	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.45	
Kula	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	10.87	

Ungdoms-DM utomhus 23 augusti och 7 september i Skellefteå och Umeå**Pojkar 17**

100m	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	11.3m	
200m	Ingen deltagare			
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
3000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	14.95/-0.2	(ende deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	6.05/+2.0	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.00	(ende deltagare)
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen AC-deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Terräng 4000m	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	16.17	(Vännäs 20/9)

Pojkar 15

100m	David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.2m	(ende deltagare)
300m	David Andersson-94	Skellefteå AIK	37.39	
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:00.9	
2000m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	5:53.59	
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	5.61/-0.2	
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.37	(ende deltagare)
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.74	(ende AC-deltagare)
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	10.29	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Peter Johansson-93	Öråns SK	30.58	
Spjut	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	58.10	
Terräng 4000m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	15.31	(Vännäs 20/9)

Pojkar 13

80m	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	11.6m	
200m	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	28.10/-0.2	
800m	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	2:49.3	
1500m	Jakob Nilsson-98	Kvarnbergets SK	6:12.62	(ende deltagare)

60m häck	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	10.71/+2.1	
Längd	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	5.37/+1.1	
Tresteg	Johan Jonasson-96	Umedalens IF	7.27	(ende deltagare)
Höjd	Isac Enetjärn-95	Ume Friidrott	1.67	(ende deltagare)
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	9.60	
Diskus	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	17.65	
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Terräng 2000m	Ingen deltagare			
Flickor 17				
100m	Ingen deltagare			
200m	Cecilia Lenman-91	Skellefteå AIK	26.90/+0.4	(enda AC-deltagare)
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
3000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Charlotta Hyvönen-92	Vännäs FI	39.08	(enda deltagare)
Spjut	Charlotta Hyvönen-92	Vännäs FI	23.52	(enda deltagare)
Terräng 4000m	Sofia Lindberg-92	Robertsfors IK	21.40	(enda deltagare)(Vännäs 20/9)
Flickor 15				
100m	Moa Grate-93	Umedalens IF	13.9m	
300m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	43.97	
800m	Ingen deltagare			
2000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
80m häck	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	13.20/+1.6	
300m häck	Lisa Johansson-93	Umedalens IF		
Längd	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.74/+0.8	
Tresteg	Moa Grate-93	Umedalens IF	9.16	
Höjd	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.53	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	8.49	(enda deltagare)
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Terräng 4000m	Ingen deltagare			
Flickor 13				
80m	Andrea Millkvist-95	IFK Umeå	11.5m	
200m	Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	35.02	
800m	Ingen deltagare			
1500m	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	5:49.81	
60m häck	Emma Rehnman-97	Öråns SK	13.96/+3.5	(enda deltagare)
Längd	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	4.20/+0.4	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.36	
Stav	Ingen deltagare			

Kula	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	7.24
Diskus	Ingen deltagare		
Slägga	Ingen deltagare		
Spjut	Ingen deltagare		
Terräng 2000m			

Junior-DM utomhus 20 september i Vännäs

Män 22

Terräng 4000m	Lukas Borgemo-87	Vännäs SK	15.51	(ende deltagare)
---------------	------------------	-----------	-------	------------------

Kvinnor 22

Terräng 4000m	Ingen deltagare			
---------------	-----------------	--	--	--

Senior-DM inomhus 12 januari i Umeå

Män

60m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	7.22	
	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	7.22	
200m	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	23.94	
800m	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	2:01.21	
3000m	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	8:47.52	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	6.38	
Tresteg	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	13.96	
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.75	
Stav	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	3.60	(ende deltagare)
Kula	John Sehlberg-90	IFK Umeå	11.15	

Kvinnor

60m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	8.3m	
200m	Ingen deltagare			
800m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:18.87	(enda deltagare)
3000m	Angelica Wiklund-91	IKSU Friidrott	10:48.66	(enda deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Mathilda Manns-94	Ume Friidrott	4.18	(enda AC-deltagare)
Tresteg	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	11.34	
Höjd	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.70	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.06	

Senior-DM utomhus 30 och 31 augusti i Umeå

Män

100m	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	10.8m/-0.4	
200m	Felix Ek-92	IFK Umeå	25.9m/-4.4	
400m	Markus Johansson-90	Ume Friidrott	52.0m	
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:05.3	
1500m	Rikard Hedelin-70	IFK Umeå	4:35.8	
5000m	Tony Berglund-75	IFK Umeå	15:10.9	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32:13.29	(Skellefteå 11/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
110m häck	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	dnf	(ende deltagare)
400m häck	Markus Johansson-90	Ume Friidrott	56.7m	(ende deltagare)

Längd	Felix Ek-92	IFK Umeå	4.33/+4.6	
Tresteg	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	11.44/-1.1	
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.70	
Stav	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	3.80	(ende deltagare)
Kula	John Sehlberg-90	IFK Umeå	9.97	
Diskus	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	33.34	
Slägga	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	26.85	
Spjut	Bejamin Hyvönen-90	Vännäs FI	50.86	
Halvmarathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:11.51	(Vännäs 10/5)
Marathon	Jonas Westberg-83	Jalles TC Umeå	3:07.03	(Umeå 11/10)
Lag	(Patrik Skoglund-66 Pavio Grzelewski-71 Jonas Westberg-83)	Jalles TC lag 1	9:34.26	
Terräng 4000m	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	14.23	(Vännäs 20/9)
Lag	(Jan Westerberg-80 Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79)	IFK Umeå	43.28	
Terräng 8000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	26.09	(Umeå 19/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Jan Westerberg-80 Andreas Oskarsson-)	IFK Umeå	1:21.44	
Kvinnor				
100m	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	12.9m/+0.7	
200m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	27.4m	
400m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	Ej tid	(enda deltagare)
800m	Ingen AC-deltagare			
1500m	Ingen AC-deltagare			
5000m	Maritha Sundh-60	Storrödningsbergs IF	23:14.1	
10000m	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	43:25.94	(Skellefteå 11/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen AC-deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Moa Grate-93	Umedalens IF	4.44/+1.9	(enda AC-deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen AC-deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	11.39	
Diskus	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	39.29	
Slägga	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	46.86	(mästerskapsrek) (enda AC-deltagare)
Spjut	Charlotta Hyvönen-92	Vännäs FI	24.90	
Halvmarathon	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	1:23.28	(Vännäs 10/5)
Marathon	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2:56.53	(Umeå 11/10) (mästerskapsrek)
Terräng 4000m	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	16.24	(Vännäs 20/9)
Terräng 8000m	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	31.03	(Umeå 19/5)

Veteranfriidrott 2008

Veteranfriidrottens övergripande mål är att veteranfriidrotten skall öka i omfattning och att social gemenskap, vänskap, livskvalitet och glädje skall vara ledorden. Jan Söderström, Europarekordhållare inomhus på 60m häck i M65 (9.49), har i en artikel i Aftonbladet väl uttryckt vad det handlar om. Vi citerar: "Friidrottsveteranerna befinner sig långt ifrån det massmediala rampljuset och utan feta sponsorkontrakt. Men med friska, vitala utövare som älskar att träna och tävla och som är beredda att lägga ner både tid, kraft och egna pengar på att nå sina mål. Här är man fortfarande trogen den olympiska rörelsens ideal, "en livsstil baserad på ansträngningens glädje", för att citera "The Olympic Charter". Ur ett folkhälsoperspektiv finns stora vinster att göra med att stimulera regelbunden träning och tävling även för äldre. Fram till år 2020 kommer antalet personer i åldern 70-85 år nästan att fördubblas. Det är viktigt både för dem och för samhället att de kan behålla sin fysiska vitalitet."

Fortsatt svag minskning i länet

Under 2007 konstaterade vi en svag minskning av veteraner som ställde upp vid våra tävlingar i Västerbotten och den svaga minskningen har fortsatt under 2008. Fortfarande är det rätt bra med utövare på manliga sidan när det gäller långlopp (landsväg och terräng). Intresset för arenafriidrott har stagnerat. På längre löpsträckor (800-10000m) är det totalt ett 15-tal veteraner som tävlat, kast har knappt 10 utövare, sprint 5-6 aktiva och hopp lika många. Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortsatt dåligt. Några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i VDM i långlöpning utanför arena. Men i det stora tjejloppet Våruset i Umeå liksom i Blodomloppet är antalet deltagare i veteranåldrarna imponerande.

Veteran-DM

Veteran-DM i länet har arrangerats utomhus sedan 1978 (arena, halvmarathon, marathon och terräng) och sedan 1999 även VDM inomhus i samband med Stora IDM i Umeå i början av januari. VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå och Noliacupen i Umeå men även vid kasttävlingar i Umeå och Skellefteå.

Internationella framgångar

Birgitta Eklund, Skellefteå AIK visade strålande form vid Veteran-EM i Ljubljana, Slovenien den 23 juli – 3 augusti med guld i K70 på 800 och 1500m och silver på 5000 och 10000m. Tävlingsarna hade samlat 3684 deltagare från 41 nationer. De 62 svenskarna tog hem 41 medaljer, 12 guld, 21 silver och 8 brons, hamnade på 13:e plats i medaljligan och slog 13 svenska rekord.

Framgångar vid VSM

Många av länets veteraner är fortsatt framgångsrika på nationell nivå med fler framskjutna placeringar än någonsin tidigare vid Veteran-SM. Totalt blev det 46 VSM-medaljer inomhus och utomhus (rekord). Svenska veteranmästare 2008 blev Åke Larsson, Umedalens IF i M50 (5 guld), Birgitta Eklund, Skellefteå AIK i K70 (4 guld), Kerstin Jonsson, IFK Umeå i K65 (2 guld), Bengt Eklund, Skellefteå AIK i M75 (2 guld), Kristina Nilsson, IFK Umeå i K40 (1 guld) och Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M60 (1 guld). Många medaljer tas också varje år hem av Henning Perneholm och Sune Person, Sandviks IK liksom av Stig Adén, Storumans RC (se veteranresultat 2008).

Både VSM inomhus och Stora VSM utomhus hade rekorddeltagande. Stora VSM på Sandskogen i Ystad den 27-29 juni hade samlat 487 veteraner (92 kvinnor) från 158 föreningar som gjorde 1286 starter. 12:e VSM inomhus arrangerades den 9-10 februari i nybyggda Storängshallen, Huddinge. Det blev nytt deltagarerekord med 312 veteraner (44 kvinnor) i åldern 35-91 år från 123 klubbar.

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå är sedan 1988 statistiker i Europaorganisationen EVAA och är även Europarepresentant i världsorganisationen WMA:s rekordkommitté.

Slutord

Under 2008 är arbetar vi i Veterankommittén för att länets veteranfriidrott skall följa den nationella och internationella trenden med totalt sett en fortsatt tillväxt både kvantitativt och kvalitativt. Hör gärna av er till oss om ni har frågor om eller synpunkter på veteranfriidrotten.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

Stig Marklund Sven Hanell Ingrid Nilsson Leif Stening
Kjell-Göran Marklund Douglas Eriksson Ivar Söderlind



Distriktsmästare för veteraner. Från vänster: Sten-Erik Wihlborg, Stig Marklund, Lars Bergsten och SO Viklund - alla tävlande för Skellefteå AIK Friidrott.

Foto: Martin Karlsson

Veteranresultat 2008

Veteran-EM - medaljörer

Veteran-EM utomhus i Ljubljana, Slovenien 23 juli - 3 augusti

K70

800m	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	3.23.37
1500m	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	6.54.92
5000m	K70	2. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	26.13.39
10000m	K70	2. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	54.25.54

Svenska mästerskap - medaljörer

Veteran-SM inomhus i Huddinge 9-10 februari

100m	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.06
200m	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.85
400m	M60	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	34.07
60m häck	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	10.16
	M75	2. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	15.17
Höjd	M55	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.38
	M75	2. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	1.02
Tresteg	M55	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.46
Stav	M60	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	2.70
	M75	1. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	1.70
Längd	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	4.10
Kula	M75	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	9.11
Vikt	M75	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	8.96

Veteran-SM utomhus i Ystad 27-29 juni

100m	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.16+1.44
	M60	3. Stig Ådén-45	Storumans RC	13.77+2.14
200m	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.09-0.23
	K70	2. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	40.29+0.48
400m	K40	3. Kristina Nilsson-67	IFK Umeå	1.17.49
	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	1.29.92
800m	K40	1. Kristina Nilsson-67	IFK Umeå	2.47.21
	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	3.24.49
1500m	K40	3. Kristina Nilsson-67	IFK Umeå	5.48.33
	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	6.57.28
5000m	K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	25.12.73
100m häck	M50	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	17.28-0.38
300m häck	M60	2. Stig Ådén-45	Storumans RC	56.5m.
Höjd	M55	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.28
	M60	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.40
	M75	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	1.10
	K65	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	1.06
Stav	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.80
	M75	1. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	1.80
Längd	M55	3. Henning Perneholm-50	Skellefteå AIK	3.570.0
	M60	2. Stig Ådén-45	Storumans RC	4.040.0
	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3.80+0.6
	K65	2. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	2.71+1.7
Tresteg	M50	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	10.19-0.30
	M60	3. Lars Bergsten-48	Umedalens IF	8.55+0.7
Kula	K65	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.95
Diskus	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	37.52
	M75	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	25.57
Spjut	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.98
Vikt	M75	2. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	11.74

Veteran-SM kastfemkamp i Bottnaryd 16 augusti

Kastmångk	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3402 p
-----------	-----	---------------------	----------------	--------

Veteran-SM femkamp i Mora 21 september

Femkamp	M55	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	2071 p
	M60	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	2777 p
		3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2667 p

Distriktsmästare**Distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå den 13 januari 2008**

60m	M45	Lennarth Johnsson-63	Skellefteå AIK	7.91
	M50	Åke Larsson-57	Umedalens IF	7.85
200m	M50	Åke Larsson-57	Umedalens IF	24.7
	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks	30.19
	M60	Stig Åden-45	Storumans RC	30.15
	M60	Stig Åden-45	Storumans RC	8.67
3000m	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	8.52.91
	M45	Jim Wiklund-59	Skellefteå AIK	11.26.24
	K45	Marita Sundh-60	Storrödningsbergs IF	
Höjd	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.35
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.45
	K65	Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	1.05
Längd	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.78
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	4.25
Stav	M60	Sune Persson-45	Sandviks IK	2.70
Kula	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	11.09
	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.48
	K65	Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	6.28

Distriktsmästare för veteraner utomhus 2008

200m	M55	Sune Persson-45	Sandviks IK	34.2	
400m	M60	Kurt Karlsson-45	Jalles TC	1.32.02	
800m	M40	Staffan Darehed-68	Jalles TC	2.29.4	
	M45	Anders Olofsson	FlarkensIK-60	2.32.4	
	M55	Sune Persson-45	Sandviks IK	2.49.7	
1500m	M40	Jonny Hjærtström-67	Skellefteå AIK	4.42.92	
	M50	Lars G Svensson-56	Skellefteå AIK	5.57.08	
3000m	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	8.52.91	
	M40	Rickard Hedelin-70	IFK Umeå	9.49.49	
	M45	Jim Viklund-59	Skellefteå AIK	11.26.24	
	K45	Maritha Sundh-60	Storrödningsbergs IF	13.20.93	
10.000m	M45	Jim Viklund-59	Skellefteå AIK	40.06.8	
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	43.25.94	
	M65	Dan Granlund-42	Skellefteå AIK	44.14.03	
	K55	Gunilla Bystedt-49	Skellefteå AIK	44.14.21	
	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	33.13.39	
	M40	Jonny Hiertström-67	Skellefteå AIK	35.16.39	
	Terräng 4 km	M35	Anders Hemmyr-73	IFK Umeå	15.21
M40		Hans Nilsson-65	IFK Umeå	17.18	
M45		Lars-Åke Ekman-60	IKSU Friidrott	15.30	
M55		Einar Westermark	Fredrika IK	19.30	
M60		Urban Bengtsson-45	Jalles TC	18.30	
K40		Kristina Nilsson-67	IFK Umeå	19.37	
K45		Anne Sundberg-60	Vännäs SK	19.34	
Lag		IKSU Friidrott (Ekman,Brändström,Malmgren)		48.44	
Terräng 8km		K40	Maria Skoglund	Jalles TC	36.21
		K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	35.40
	M40	Martin Lundberg-65	Fredrika IK	28.14	
	M50	Ivar Palo-54	Jalles TC	34.30	
	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	37.30	

	M60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	35.35	
	M65	Josef Sunna-40	Jalles TC	27.47	
Halvm	Lag	IKSU Friidrott (Brodin, Ekman, Malmgren)		1.27.13	
	M35	Andreas Brodin-72	IKSU Friidrott	1.14.52	
	M40	Martin Lundberg-65	Fredrika IK	1.17.22	
	M45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Friidrott	1.18.40	
	M50	Ivar Palo-54	Jalles TC	1.33.27	
	M55	Stefan Lindberg-52	Jalles TC	1.34.16	
	M60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	1.35.18	
	M65	Josef Sunna-40	Jalles TC	1.37.39	
	M70	Ingvar Norén-31	Skellefteå AIK	2.07.04	
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	1.36.43	
Marathon	K50	Edit Hult-56	Skellefteå AIK	1.42.08	
	K60	Inger Granlund-46	Skellefteå AIK	1.49.31	
	Lag	IKSU Friidrott (Brodin, Ekman, Malmgren)		3.57.54	
	M35	Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	3.03.49	
	M40	Patrik Skoglund-66	Jalles TC	3.10.37	
	M50	Marek Perlinski-55	IKSU Friidrott	3.27.10	
	M55	Giovanni Marcellaro-53	IKSU Friidrott	4.42.39	
	M60	Kjell-Göran Holmberg-48	Jalles TC	4.07.03	
	M65	Dan Granlund-42	Skellefteå AI	3.29.44	
	M70	Lars Forsberg-36	Spölands IF	5.52.36	
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	3.32.27	
	K50	Kristin Berglund-56	Jalles TC	4.51.02	
	K65	Ingegerd Öhberg-42	Jalles TC	4.17.38	
	Lag	Jalles TC (Skoglund, Grzelewski, Tunemalm)		9.55.35	
	Stav	M45	Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	3.60
	Kula	M70 4 kg	Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	7.00
	Kula	M50 6 kg.	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	9.28
Kula	M50 5 kg	Benny Sehlberg-55	IFK Umeå	10.40	
Diskus	M50 1.5 kg	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	34.24	
Diskus	M75 1.0 kg	Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	23.86	
Slägga	M50 6 kg	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	34.57	
Slägga	M60 5 kg	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	34.56	
Slägga	M65 5 kg	Stig Marklund-40	Skellefteå AIK	19.06	
Slägga	M75 4 kg	Sven-Olof Viklund-33	Skellefteå AIK	26.78	
Vikt	M50 11 kg	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	10.96	
	M60 9 kg	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	11.23	
	M65 9 kg.	Stig Marklund-40	Skellefteå AIK	7.02	
	M75 7.26	Sven Olof Wiklund-33	Skellefteå AIK	9.25	
Spjut	M 50 700 g	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	32.27.	
	M 60 600 g	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	35.58	
	M 65 600 g	Sten Lindström-40	Skellefteå AIK	28.20	
	M 75 500 g	Sven-Olof Viklund-33	Skellefteå AIK	18.00	



Länets bästa friidrottsförening Skellefteå AIK genom Kjell-Göran Marklund till höger visar upp Curth Thylins vandringspris tillsammans med VFIF:s ordförande Ivar Söderlind. Bilden togs av Leif Stening vid VFIF:s årsmöte 2008 i Umeå.

Godkända distriktsrekord 2008

Distriktsrekord utomhus

2008-06-21	Anton Asplund -90 Ume Friidrott	800 m	1.49.43	Ungdomsrekord
2008-08-08	Isabelle Eurenus -89 Ume Friidrott	100 m	11.94/+1.8	Juniorrekord
2008-08-10	Isabelle Eurenus -89 Ume Friidrott	200 m	24.73/-0.3	Juniorrekord
2008-08-30 DM i Umeå	Liv Andersson -92 Ume Friidrott	Slägga	46.86	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2008-09-12 Skol-SM Stockholm	Mattias Lindberg -90 Skellefteå AIK	Slägga	54.80	Ungdomsrekord



Vid Skol-SM i Sollentuna segrar Erik Olofsson, IFK Umeå i P15 spjut med personliga rekordet 59.92.

Foto: Thomas Björklund

Distriktsrekord inomhus 2008-12-31

Herrar, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume Friidrott	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Damer, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	Adam Andersson -91	Skellefteå AIK	7.05	-06
200 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	49.29	-83
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.53	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2008-12-31

Herrar, seniorer

100 m	André Brännström -87	Skellefteå AIK	10.83	-07
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume Friidrott		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Damer, seniorer

100m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	11.58	-05
200m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	23.47	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.40	-05
800m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	2.04.90	-98
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF (Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)		49.22	-89
4x400 m	Umedalens IF (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)		3.55.06	-89
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)		9.51.23	-85
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Liv Andersson -92	Ume Friidrott	46.86	-08
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)		40.4e	-90
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1.47.59	-89
3x800 m	IFK Umeå (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		7.05.6	-66
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

Herrar, juniorer

100m	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	10.83	-07	Uddevalla
200m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Damer, juniorer

100m	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	11.94 +1.8	-08	Norrtälje
200m	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	24.73 -0.3	-08	Norrtälje
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume Friidrott	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	46.86	-08	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (gamla)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			1.47.69	-89	Piteå
3x800 m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)			7.15.01	-83	Värnamo
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			2.17.2	-88	Umeå

Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1.49.43	-08	Valbonne, Fra.
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume Friidrott	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge

Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	46.86	-08	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4.12.4	-84	Lycksele



Vid varvningen på Gamliaterrängen är det Pär Wikberg, Skellefteå AIK, som leder före slutsegraren Kristoffer Österlund och Jan Westerberg, IFK Umeå.
(DM i terräng 8000 m)

Foto: Hans-Olov Lundkvist

Resultat 2008 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK har under många år varit överlägsna i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) men en 14 årig svit bröts under 2008. År 1995 var Skellefteå IF i topp och i år segrade IFK Umeå tack vare sina duktiga långlöpare. Det var Umeåklubbens första seger sedan 1981. Föreningen hade 92 poäng före Ume Friidrott 51 poäng och Skellefteå AIK med blygsamma 31 poäng. Den senare klubben deltog mycket sparsamt vid Stora DM i Umeå där Ume FI var bästa klubb. För andra året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras. Vi noterar vidare att Jalles TC överraskar med en fjärdeplats på listan efter fina insatser på Marathon-DM. Kattisavans IIF är femma där Jenny Jansson svarar för hela poängskörden med DM-segrar på halvmarathon, marathon och i terräng. Bjurholms IF har avancerat ett pinnhål till sjätte plats, en placering klubben delar med IKSU friidrott. Totalt 10 föreningar har erövat poäng under

Klubb	M	K	Totalt
IFK Umeå	83	9	92
Ume Friidrott	28	23	51
Skellefteå AIK	23	8	31
Jalles TC	21	3	24
Kattisavans IIF	-	18	18
Bjurholms IF	-	14	14
IKSU Friidrott	-	14	14
Umedalens IF	-	10	10
Vännäs FI	-	10	10
Vännäs SK	2	-	2

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1998 - 2008

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge ”nya” klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1995-2008 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Skellefteå AIK	31	193	168	226	144	125	147	304	206	335	146
IFK Umeå	92	72	161	153	135	109	71	112	58	85	76
Skellefteå IF	—	8	—	29	28	46	23	52	42	53	66
IKSU Friidrott	14	29	22	28	35	23	15	36	36	22	—
Vännäs Friidrott	10	11	5	11	11	12	21	53	74	80	62
FK Älven	—	—	—	—	10	12	6	—	—	—	—
Jalles TC	24	10	2	2	8	9	16	21	5	16	20
Ume Friidrott	51	17	12	53	24	6	6	41	39	73	109
Fredrika IK	—	6	—	—	7	5	—	—	—	6	—
Umedalens IF	10	5	55	6	22	5	29	33	10	5	—
Storumans RC	—	—	—	—	—	2	6	—	—	—	—
Vännäs SK	2	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—
Tvärålands IF	—	—	—	—	—	—	12	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	—	11	—	4	—	—
Barsele SK	—	—	—	—	—	—	10	13	—	—	—
FK Volvo	—	—	—	—	—	—	3	1	—	—	—

Öråns SK	—	—	—	—	—	—	—	5	5	5	—
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	—	—	4	18	6	—	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	14	10	14	20	—	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	18	16	17	14	—	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—
Nyåkers IK	—	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14070,0	37	FK Älven	28,0
2	IFK Umeå	11841,0		Vännäs SK	28,0
3	Umedalens IF	3366,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1508,0	40	Hörnefors IF	22,0
5	Öråns SK	962,0	41	Storuman RC	18,0
6	Ume Friidrott	950,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
7	Robertsfors IK	727,5	43	Oarksnibbs HK	16,0
8	Jalles TC	688,0	44	Åsjöns IF	15,0
9	Lycksele IF	626,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	IKSU Friidrott	576,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärälunds IF	12,0
13	Vännäs FI	383,0	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Hedlunda IF	374,5		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	IFK Rundvik	69,0		Tegs SK	6,0
23	Kattisavans IIF	65,0		Nyåkers IK	6,0
24	Fredrika IK	60,0	60	Täfteå IK	5,0
25	Åsele IK	58,0	61	I 20 IF	4,0
	Bjurholms IF	58,0		Överboda SK	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Öredalens IF	4,0
28	Storumans IK	54,0		FK Volvo	4,0
29	Bolidens FFI	53,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
30	Dorotea FI	50,0		Norrfors IK	3,0
31	Botsmarks SK	47,0		Hellys RC	3,0
32	Sorsele SK	44,0	68	Ruskele SK	2,0
33	Spölands IF	40,0		Betssele IF	2,0
34	Malå IF	35,0		Ersmarks IK	2,0
35	Agnäs IK	32,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
36	Svanaby IF	31,0	72	IFK Holmsund	1,0

Slutord 2008

Friidrott

Intresset för friidrott i Västerbotten har vuxit genom alla goda svenska prestationer under hela 2000-talet. Aldrig har så många ungdomar tränat framför allt under vinterhalvåret (i Umeå och Skellefteå). Att Svenska Friidrottsförbundet valt att placera Friidrottens Prestations Center (FPC) i Umeå gör att förutsättningarna för friidrotten i hela länet ytterligare förbättrats. FPC tillsammans med Riksfriidrottsgymnasiet ger våra lovande ungdomar och elitaktiva ökade möjligheter att kombinera studier och elitidrott under sakkunnig ledning.

Prestationer i svensk elitklass

Under 2008 har Västerbottiska friidrottare gjort många prestationer i svensk elitklass och ligger i Norrlandstopp både på senior- och ungdomssidan. Årsstatistiken visar att vi väl håller ställningarna både topp- och breddmässigt jämfört med tidigare år. I den svenska årsstatistiken för seniorer (25-bästa) finns 31 resultat av länsbor representerade (13 resultat av friidrottare från Ume Friidrott). Totalt blev det 24 SM-medaljer i ungdoms- och juniorsammanhang. Dessutom blev det 10 länsmedaljer i Skol-SM. Kristoffer Österlund, IFK Umeå har de bästa meriterna i seniorsammanhang. Han blev SM-tvåa på maraton (2.26.29) genom att komma i mål som näst bäste svensk och 11:e man totalt i Stockholm Marathon. I 2008 års Sverigestatistik är han 2:a på maraton(2.21.41). Meritmässigt bäst på ungdomssidan är IFK Umeås O'Dain Rose (född 1992) som blev dubbel guldmedaljör vid USM med seger på 100m (11.16) och 200m (22.97).

Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK har under många år varit överlägsna i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) men en 14 årig svit bröts under 2008. År1995 segrade Skellefteå IF och i år segrade IFK Umeå tack vare sina duktiga långlöpare. Det var Umeåklubbens första seger sedan 1981. Föreningen hade 92 poäng före Ume Friidrott 51 poäng och Skellefteå AIK med 31 poäng. Det bör framhållas att Skellefteå AIK hade ovanligt få deltagare vid Stora DM som avgjordes i Umeå.

Lars Rydellpriset

Anton Asplund, Ume Friidrott (född 1990) tilldelades Lars Rydellpriset för 2008. Under året utklassade han sitt personbästa från 2007 (1,52.99) till imponerande 1.49.43. Trots sin ungdom tillhör han svenska senioreliten på 800m och ligger fyra i 2008 års svenska seniorstatistik. På 400m blev han trea i JSM (P19) med årsbästa 48.74 som ger en 15:e plats i seniorstatistiken.

Ungdomspriset

För 12:e året utsågs ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Bland många framgångsrika ungdomar har förbundet enhälligt beslutat att ge priset till sprinterlöparen O´dain Rose, IFK Umeå (född 1992). Han är en av landets mest lovande sprinters. Vid USM utomhus blev han dubbel guldmedaljör i P16. På 100m segrade han med 11.16 och på 200m med 22.97. Vid Skol-SM i september vann han 100m i sin klass på årsbästa 11.03 i 0,8 sekundeters motvind!

Nordeamästerskapen

Vid Norrlandsmästerskapen för 13-14-åringar (Nordea Regionmästerskap inomhus) i Skellefteå den 16-17 februari vann Norrbotten på 548 poäng före Västerbotten på 490 poäng och med Gästrikland på tredje plats med 403 poäng. Vid motsvarande tävling utomhus i Örnsköldsvik den 16-17 augusti kom Västerbotten på en blygsam femte plats med 250.5 poäng sedan många länsungdomar lämnat återbud. Gästrikland segrade på 624 poäng före Norrbottens 436 poäng.

Grand Prix i långlöpning

För fjärde gången segrade Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Kristoffer Österlund, IFK Umeå i Grand Prix i långlöpning som arrangerades för 31:a året i rad. Under 2008 ingick 16 långlopp runt om i Västerbotten. Kristoffer vann på 140 poäng före Andreas Brodin, IKSU med 116 poäng. På kvinnliga sidan hade Jenny full pott med 160 poäng före Therese Bäckström, Bjurholms IF 132 poäng. Fem löpare har deltagit i tillräckligt många tävlingar för att delta i utlottningen av träningsbidrag (äger rum vid VFIF:s årsmöte den 7 mars 2009).

Många tävlingar

Under 2008 har Västerbottens Friidrottsförbund gett sanktion till ca 100 tävlingar (50 långlopp och 50 arenatävlingar). Mer än 40 av Västerbottens 48 friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om det totalt sett blivit en mindre minskning jämfört med för några år sedan. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! ”Våruset” och ”Blodomloppet” i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt drygt 6000 löpare

Veteranfriidrott

Även om vi under senare år kan se en svag minskning är det fortfarande rätt många veteraner (35 år och äldre) som ställer upp i länets tävlingar (framför allt i långloppen) och länets veteraner är fortsatt framgångsrika nationellt med framskjutna placeringar vid Veteran-SM (46 VSM-medaljer 2008). Veteranfriidrott rör sig egentligen om något som de flesta genom livet strävar efter – livskvalitet. För många fungerar veteranfriidrotten som ett slags äldrevård, väl så effektiv som den samhället erbjuder de behövande

UC Norrland

Friidrottens stora problem sedan många år är att så många friidrottsungdomar slutar i de tidiga tonåren, koncentrationen av friidrotten till Skellefteå och Umeå och den stora ledarbristen (tränare, administrativa ledare, tävlingsfunktionärer). Mycket angeläget är därför att den utbildningssatsning som under senare år dragits igång av i FC Norrland fortsätter i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund i Umeå .

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2008!!

Umeå, Skellefteå, Lycksele och Storuman i mars 2009

**Ivar Söderlind Leif Stening Sven Hanell Gustaf Björklund
Johan Andersson Staffan Gustafsson Wiveka Ögren**

Förslag till budget 2009

INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	240.114:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund:	
-administration	22.000:-
-lägerbidrag	2.000:-
-ledarutbildning, G-kurser	3.000:-
Lägeravgifter	10.000:-
Medlemsavgifter	10.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	7.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	40.000:-
DM	8.000:-
	342.114

UTGIFTER

Administration (telefon och porto)	6.000:-
Förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	3.000:-
Köp av tjänster (VIF)	1.000:-
Div. övriga förvaltningskostnader	2.000:-
Konferenser och ting	13.000:-
Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	4.000:-
Kalender, verksamhetsberättelse	17.000:-
Utbildning, G-kurser	3.000:-
Uppvaktningar och representation	1.000:-
VFIF:s hemsida	12.000:-
Lokalhyra	5.000:-
Lars Rydells pris	1.000:-
DM	8.000:-
Grand Prix	10.000:-
Övriga tävlingar	2.000:-
UC- Norrland	3.000:-
Oförutsätt	1.426:-
Ungdom:	
Uppföljning, läger	10.000:-
Norrlands Mästerskapen (13-14 år)	16.000:-
Norrlands Mästerskapen (13-14 år) inomhus	14.000:-
Ungdomslänsmatch	10.000:-
Ungdomspris	.800:-
Skulder:	
-UC-Norrland	141.633:-
-Grand Prix	8.000:-
-Lars Rydellspris och ungdomspris	1.800:-
-VFIF:s hemsida	8.235:-
- Lokalhyra	4.200:-
-Reserverade kostnader för framtida utbildning, utveckling och uppsökande verksamhet.	<u>35.000:-</u>
	342.114:-

Verksamhetsplan 2009

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM

Representation vid konferanser och årsmöten

- o Representation vid UC Norrland höstkonferens och årsmöte
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte

Ungdom

- o Länsmatch mot Norrbotten och Ångermanland (ungdom)
- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för seniorer (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen P/F15 och P/F 17 (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen(Nordea)för 13-14-åringar (utomhus och inomhus)
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottsskolor runt om i länet

Utbildningsplan 2009

14-15 febr	Löptränerutbildning, Umeå
14-15 mars	Ungdomstränare 10-14 år del 2 Umeå
28-29 mars	Fördjupningskurs ungdoms/juniorstränare, Umeå
25-26 april	Ungdomstränare 10-14/14-17 år, Skellefteå
Maj	Måldomare/starterutbildning, Umeå
Maj	Framtidsledarutbildning, Umeå - Skellefteå - Stockholm
Oktober	Ungdomstränare, Skellefteå
November	Ungdomstränare, Umeå
December	Domarutbildning friidrott, Umeå

Läger 2009

April	Breddläger ungdom, Umeå
November	Breddläger ungdom, Skellefteå

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (www.vfif.se)
- o Utgivning av tävlingskalender

Styrelsen



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 48 anslutna föreningar, varav ca 5 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras drygt 100 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (50 arenatävlingar och 50 långlopp). Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se