



# Västerbottens Friidrottsförbund



Robin Rohlén, IFK  
Umeå, vinnare av  
VFIF:s ungdomspris  
2006.  
(Foto: Inger Nilsson,  
Västerbottens-Kuriren)

Sandra Asplund, IFK  
Umeå vinnare av Lars  
Rydellpriset 2006.  
(Foto: Inger Nilsson,  
Västerbottens-Kuriren)



## Årsberättelse 2006

# Innehåll

---

Dagordning .....	3
Röstlängd .....	4
Årsberättelse .....	5
Resultatrapport .....	7
Balansrapport .....	8
Lars Rydells Minnesfond 2006 .....	9
Revisionsberättelse .....	10
Lägerverksamhet 2006 .....	11
Utbildningsverksamhet 2006 .....	11
Regional verksamhet 2006 .....	12
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar .....	13
Tävlingsresultat, seniorer .....	17
Västerbottens GP i långlöpning 2006 .....	20
Distriktsmästare 2006 .....	21
Veteranfriidrott 2006 .....	27
Veteranresultat 2006 .....	28
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2006 .....	31
Distriktsrekord inomhus 2006-12-31 .....	32
Distriktsrekord utomhus 2006-12-31 .....	33
Curt Thylins vandringspris .....	38
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris .....	39
Slutord 2006 .....	40
Förslag till budget 2007 .....	43
Verksamhetsplan 2007 .....	45



# Dagordning VFIF:s årsmöte 24/2 2007

---

1. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll samt val av tre rösträknare för mötet.
4. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
5. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
  - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
  - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse inkl. Lars Rydells minnesfond för senaste räkenskapsåret.
  - c) Fastställande av balansräkning.
6. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
7. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
8. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
9. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Gustaf Björklund och Johan Andersson).
10. Val av sammankallande till respektive kommitté.
11. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
12. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
13. Val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
14. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
15. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
16. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.



# Röstlängd

Röstberättigad med en (1) röst är varje förening som under verksamhetsåret fullgjort stadgeenliga skyldigheter inom förbundet, även distriktsförbundet. Det innebär att årsavgiften för 2006 ska vara betald såväl till Svenska Friidrottsförbundet som till Västerbottens Friidrottsförbund. Tilläggsröst (markerat med x ) erhåller de 10 bästa föreningarna vid 2006 års DM och JDM enligt SFIF:s stadgar § 11, andra stycket.

## Medlemsförteckning

x	Bjurholms IF	Bjurholm		Tärna IK Fjällvinden	Tärna
	Björksele SK	Björksele	x	Ume FI	Umeå
	Dalasjö IK Framåt	Vilhelmina	x	Umedalens IF	Umeå
	Fredrika IK	Fredrika		Vilhelmina IK	Vilhelmina
	Fritidsklubben Volvo	Umeå		Vindelälvsloppet IF	Lycksele
	Hörnefors IF	Hörnefors		Vindelns IF	Vindelns
	IFK Rundvik	Rundvik	x	Vännäs FI	Vännäs
x	IFK Umeå	Umeå	x	Vännäs SK	Vännäs
x	IKSU Friidrott (IK Studenterna)	Umeå		Åsjöns IF	Robertsfors
	Jalles Training Camp	Umeå		Öredalens IK	Bjurholm
	Kasamark IF	Umeå		Örträsk SK	Örträsk
x	Kattisavans IIF	Kattisavan	x	Öråns SK	Lycksele
	Kul IF	Umeå		Östra Falmarks IF	Skellefteå
	Kågedalens SK	Kåge		Överboda SK	Umeå
	Lycksele Löparklubb	Lycksele		FK Älven	Norsjö
	Lögdeå SK	Lögdeå			
	Lönås IF	Adak			
	Lövånger/				
	Uttersjöbäckens AIK	Lövånger			
	Mullsjö IK	Nordmaling			
	Nyåkers IK	Nyåker			
	Rentjärns SK	Rentjärn			
	Röbäcks SK	Röbäck			
	Sandvik IK	Holmsund			
x	Skellefteå AIK Friidrott	Skellefteå			
	Skellefteå IF	Skellefteå			
	Slussfors IK	Slussfors			
	Spölands IF	Vännäsby			
	Stadslidens AIK	Umeå			
	Stensele SK	Stensele			
	Storuman Runners Club	Storuman			
	Stöcksjö IS	Stöcksjö			
	Svanaby IF	Svanavattnet			

# Årsberättelse

---

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2006-01-01 — 2006-12-31.

## Styrelse

Hedersordförande	Bengt Forsman	Umeå
Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Leif Stening	Umeå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Carin Tegelström	Skellefteå
	Johan Andersson	Lycksele

## Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

## Kommittéer

### Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Helena Karlsson	Umeå
Lars Karlsson	Skellefteå

### Ungdomskommitté

Carin Tegelström sammank.	Skellefteå
Staffan Gustafsson	Storuman
Urban Lindberg	Skellefteå
Wiveca Ögren	Ursviken

### Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå

### Tekniskt ombud

Gustaf Björklund	Umeå
------------------	------

### Veterankommitté

Stig Marklund, sammank.	Skellefteå
Sven Hanell	Holmsund
Ivar Söderlind	Umeå
Roland Lindberg	Umeå
Bert-Allan Persson	Umeå
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Margareta Carlbäck	Skellefteå

<b>Statistikombud</b>	Roger Lindström, (senior) Erland Jonsson, (ungdom) Stig Marklund, (veteran) Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Skellefteå Umeå Skellefteå Umeå
<b>GP-ansvariga</b>	Ivar Söderlind, kontaktperson Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå Umeå
<b>Eltidtagning</b>	Per Andersson	Skellefteå
<b>Förbundsbanmätare</b>	Östen Mukkavaara	Mukkavaara
<b>Förbundsstarter</b>	Per Andersson	Skellefteå
<b>Övriga starters</b>	Gustaf Björklund Ivar Söderlind Carin Tegelström	Umeå Umeå Skellefteå
<b>VFIF:s hemsida - www.vfif.se</b>	Åke Runnman, webmaster Ivar Söderlind, inf.ansvarig Leif Stening, maraton, halvmaraton	Örträsk Umeå Umeå
<b>Valberedningskommitté</b>	Lennarth Johnson, sammank Lotta Lundgren Dennis Tossman	Skellefteå Skellefteå Lycksele
<b>Revision</b>	Göran Landmark Mats Bäckström, suppleant Östen Rundqvist, (av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)	Skellefteå Umeå Umeå

### **Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén**

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Per Andersson och Kurt Jonsson, båda Skellefteå. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

### **Distriktsstyrelsens sammanträden**

Under verksamhetsåret har 7 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

#### **Närvarande ur styrelsen:**

Bengt Forsman (hedersordf.)	2
Ivar Söderlind (ordf.)	7
Sven Hanell (sekr.)	6
Gustaf Björklund (kassör)	6
Leif Stening (vice ordf.)	7
Carin Tegelström	5
Johan Andersson	2

#### **Närvarande ur kommittéer:**

Stig Marklund (veteran)	5
K G Marklund (veteran)	2
Lennart Johnson (valber)	2
Per Andersson (teknisk)	1

### **Antalet föreningar i distriktet**

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 48 föreningar som betalt årsavgiften.

# Resultatrapport

## Resultatrapport

## V-B FRIIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2006-01-01 - 2006-12-31 Belopp Kr

Datum 07-01-22 Sida 1

	Vald period	Procent	Akkumulerat	Procent
3012 Medlemsavgifter VFIF	13 200,00	14,9	13 200,00	14,9
3013 Sanktionsavgifter VFIF	7 300,00	8,2	7 300,00	8,2
3014 Sanktionsavgifter, central	53 093,00	59,8	53 093,00	59,8
3016 Anslag Administration VIF	26 000,00	29,3	26 000,00	29,3
3022 Lägerbidrag VIF	4 518,00	5,1	4 518,00	5,1
3781 DM	8 263,00	9,3	8 263,00	9,3
3782 Grand Prix	-9 000,00	-10,1	-9 000,00	-10,1
3783 Norrlandsmästerskap 13-14 år	-13 668,00	-15,4	-13 668,00	-15,4
3785 Lars Rydells Minnesfond	-900,00	-1,0	-900,00	-1,0
6460 Förbrukningsmaterial	-392,00	-0,4	-392,00	-0,4
6551 Kalender, Verksamhetsberättels	-9 141,50	-10,3	-9 141,50	-10,3
6552 VFIF:s hemsida (föreningspkt)	-6 438,00	-7,2	-6 438,00	-7,2
6800 Telefon och porto	-4 682,00	-5,3	-4 682,00	-5,3
7690 Diverse övriga kostnader	-1 010,00	-1,1	-1 010,00	-1,1
7691 Uppvaktnigt och representation	-1 271,50	-1,4	-1 271,50	-1,4
Avskrivningar				
7810 Årsmöte	-500,00	-0,6	-500,00	-0,6
7811 Styrelsemöten	-1 217,00	-1,4	-1 217,00	-1,4
7812 Planeringskonferens	-7 741,50	-8,7	-7 741,50	-8,7
7813 Konferanser och ting	-5 330,00	-6,0	-5 330,00	-6,0
7814 Lokalhyra	-3 600,00	-4,1	-3 600,00	-4,1
7821 Länsmatcher, ungdom	-7 473,00	-8,4	-7 473,00	-8,4
7823 Barentskampen	-14 150,00	-15,9	-14 150,00	-15,9
7827 Övriga tävlingar	-114,00	-0,1	-114,00	-0,1
7829 Grand Prix	200,00	0,2	200,00	0,2
7830 DM	-7 913,00	-8,9	-7 913,00	-8,9
7832 Ungdomspris	-800,00	-0,9	-800,00	-0,9
Summa Avskrivningar	-48 638,50	-54,8	-48 638,50	-54,8
Finansiella intäkter				
8020 Ranteintäkter	3,00	0,0	3,00	0,0
Summa Finansiella intäkter	3,00	0,0	3,00	0,0
Årets resultat				
8999 Redovisat resultat	-17 235,50	-19,4	-17 235,50	-19,4
Resultat	-17 235,50	-19,4	-17 235,50	-19,4
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 142

# Balansrapport

## Balansrapport

Perioden 2006-01-01 - 2006-12-31 Belopp Kr

## V-B FRIDROTTSFÖRBUND

Datum 07-01-22 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Likvida medel/Kortfr. plac.			
1020 Postgiro	18 615,20	19 912,50	39 527,70
1050 Bank	8 776,00	-7 997,00	779,00
Summa likvida medel	27 391,20	11 915,50	39 306,70
Inventarier			
1820 Inventarier	1,00	0,00	1,00
Summa Inventarier	1,00	0,00	1,00
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>27 392,20</b>	<b>11 915,50</b>	<b>39 307,70</b>
Leverantörsskulder			
2110 Leverantörsskulder	-28 956,00	5 320,00	-23 636,00
Summa Leverantörsskulder	-28 956,00	5 320,00	-23 636,00
Eget kapital			
2997 Balanserat resultat	-850,86	35 034,00	34 183,14
2998 Föregående års resultat	-5 630,82	-44 373,71	-50 004,53
2999 Redovisat resultat	8 045,48	-7 895,79	149,69
Summa Bundet eget kapital	1 563,80	-17 235,50	-15 671,70
<b>SUMMA SKULDER</b>	<b>-27 392,20</b>	<b>-11 915,50</b>	<b>-39 307,70</b>
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 142



Jenny Jansson Kattisavans IIF, Grand Prix segrare 2006 och vid Umemaren med personrekordet 2.58.00.  
(Foto: Lars Lindgren)





## Revisionsberättelse 2006

---

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat förbundets räkenskaper och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse. Granskningen omfattar även Lars Rydells Minnesfond.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse.

Jag tillstyrker att förbundets styrelse beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 22 februari 2007

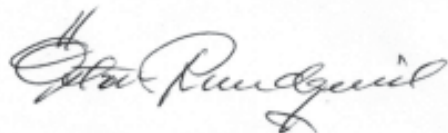
  
Göran Landmark

---

Undertecknad revisor utsedd av Västerbottens Idrottsförbund har granskat räkenskaperna och tillstyrker att Friidrottsförbundet beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

2006-01-01 -- 12-31.

Umeå 2007-03-06



## Lägerverksamhet 2006

---

Under verksamhetsåret har ett ungdomsläger arrangerats i Västerbotten. Veckoslutet 15-17 december genomfördes ett läger för ungdom 15-17 år i Umeå via FC Norr. Syftet var att dels öka kunskaperna om träningsprocessen för aktiva, dels att stärka hemmatränarnas kompetens och möjligheter att vidga sitt nätverk.

Lägret samlade 22 deltagare från länet fördelat på två klubbar. Medverkande instruktörer var Börje Almqvist och Kurt Jonsson, Skellefteå, Hans Källén, Anneli Johansson och Urban Aruhn, Umeå.

## Utbildning 2006

---

Ett flertal utbildningar har genomförts under 2006. Inriktningen har varit koncentrerad på barn- och ungdomstränare i friidrott.

### **Friidrottsledare Barn 7-10 år Skellefteå**

Veckoslutet 31 mars – 1 april genomfördes en barnledarutbildning i Skellefteå. Kursinnehållet omfattade bland annat barnutveckling, ledarskap i team, pedagogik och metodik för barn. Kursledare var Lars Karlsson. Kursen samlade 17 deltagare.

### **Ungdomstränare 10-14 år Lycksele**

Den 8-9 april genomfördes en ungdomstränarutbildning riktad till gruppen 10-14 år. Kursen omfattade ämnen som samverkan i ledarteam, morgondagens friidrott, att göra friidrott attraktiv, ledares roll, träningslära och planering. Kursen leddes av Johnny Ulinder, Umeå och samlade 8 deltagare.

### **Ungdomstränare 14-17 år Umeå**

Den 1-2 april genomfördes en ungdomstränarutbildning riktad till träning av äldre ungdom, 14-17 år. Syftet var här främst att öka de specifika kunskaperna i aktuella grengrupper och att vidga ungdomstränares kontaktnät. Kursledare var Henrik Ragnvaldsson, Hans Källén, Kurt Jonsson, Andreas Lund. Utbildningen samlade 8 kursdeltagare.

### **Ungdomstränare 10-14/14-17 år Umeå**

Parallellt med ett FC läger genomfördes veckoslutet 15-17 december en ungdomstränarkurs. Kursledare var Johnny Ulinder, Helena Karlsson och Andreas Lund. Kursen samlade 12 deltagare från länet.

### **Övrigt**

Sven Hanell, Holmsund har deltagit i SFIF's speakerutbildning i Stockholm 25-26 november.

## Regional verksamhet 2006

---

Vid Norrlandsregionens 37:e och allra sista årsmöte i Umeå den 26 november 2006 deltog 40 friidrottsledare från de sju nordligaste distrikten. Bengt Forsman, Umeå inledde med en kort resumé över Norrlandsregionen som startade 1969. Regionens ordförande har varit Per Eriksson 1969-1970, Bengt Forsman 1970-1998 och Ivar Söderlind 1998-2006. I mötets inledning harangerades kassören Stieg Sundström och i avslutningen Ivar Söderlind för deras mångåriga arbete i regionen.

Vid årsmötet fanns 21 ombud på plats från nio föreningar och de sju Norrlandsdistrikten. Representanter för VFIF var Leif Stening och Gustaf Björklund. För Skellefteå AIK deltog Lennarth Johnsson och för IFK Umeå Tomas Björklund. Västerbottens Friidrottsförbunds kontaktman med regionen under 2006 har Ivar Söderlind, Umeå varit.

Vid årsmötet valdes interimsstyrelse och valberedning till nya organisationen FC Norrland för tiden 1 januari till extra årsmöte 23 mars 2007. Till ordförande i interimsstyrelsen valdes Stefan Kanerva, Ångermanland och till ledamöter Åke Saloniemi, Norrbotten, Per Andersson, Västerbotten, Johan Norberg, Jämtland-Härjedalen och Lars Nilsson, Medelpad. Till valberedning valdes Henry Burlin, Luleå (sammankallande), Jan-Erik Johansson, Örnsköldsvik och Ivar Söderlind, Umeå.

Norrlandsmästerskapen (NLM) 2006 avgjordes den 17-18 juni i Härnösand med Brännans IF som utmärkt arrangör. NLM för 15/17-åringar genomfördes samtidigt i Härnösand. IFK Umeå var bästa klubb på manliga seniorsidan före Skellefteå AIK. På kvinnliga seniorsidan var Skellefteå AIK också tvåa efter Söderhamns IF med IFK Umeå på fjärde plats. Totalt i NLM med ungdomsklasserna inräknade blev Skellefteå AIK tvåa och IFK Umeå åtta. Vid Nordeamästerskapen (Norrlandsmästerskapen) för 13-14-åringar i Gävle kom Västerbotten tvåa knappt efter Gästrikland men långt före övriga distrikt. Vid ungdomslänsmathen för 14-17-åringar i Örnsköldsvik vann Västerbotten som vanligt.

Årets Norrlandskonferens i Umeå pågick 24-26 november och innehöll förutom regionens årsmöte och beslut om att bilda den nya organisationen FC Norrland många intressanta programpunkter som "framtidsledareutbildningen del 4 i Norr, min klubb Röbbäcks IF, SFIF:s styrelse mot väggen (ordf Yngve Andersson fanns på plats), inspel ungdomsrådet, projekt framtidsledare, jogging/löpning som friidrott, presentation av Norrlandsregionens organisationsutredning, organisation SFIF, tävlingsprogrammet, ungdomsrådet nya projekt, inspiratör John Jansson, EM-video etc."

Vid årsmötet i Umeå beslutades att Norrländska Mästerskapen (NLM) 2007 skall avgöras i Härnösand med Brännans IF som arrangör den 16-17 juni. Samtidigt som Stora NLM avgörs även NLM för PF 15/17 år. Norrlandsmästerskapen 13-14 år skall arrangeras i Boden den 1-2 september med Bodens FI som arrangör

En Norrlandsträff skall traditionsenligt hållas i samband med SFIF:s förbundsmöte, denna gång i Eskilstuna den 23 mars.

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten och Ångermanland på utbildningssidan och på tävlingssidan (tävlingssamordning). Även inom Barentskommittén har Västerbotten och Norrbotten ett livligt samarbete vad gäller planering inför varje års Barentskamp (gemensamt lag). I Nord-Sveriges Barentsorganisation har under 2006 ingått Stieg Sundström, Bonässund (ordförande), Rolf Stenlund, Boden (adjungerad kassör), Per Andersson, Skellefteå och Kurt Jonsson, Skellefteå.

Under 2006 har Friidrottscentrum Norr utvecklats vidare med utbildningsledaren Per Jutterström, Sundsvall som spindeln i nätet. Som tidigare är Skellefteå AIK administrativ bas med Roger Lövbom som kanslist. I Ledningsgruppen för FC Norr har från Västerbotten ingått Lennarth Johnsson, Skellefteå (ordförande) och Ivar Söderlind, Umeå (ledamot för Västerbotten). I den verkställande ledningen ingår självklart också utbildningsledaren Per Jutterström.

*Ivar Söderlind*

# Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar

---

## Svenska Mästerskap

### Junior- och Ungdoms-SM inomhus i Västerås 3-5 mars 2006

#### Kvinnor 22

Höjd	3	Sandra Asplund	-85	IFK Umeå	1.70
------	---	----------------	-----	----------	------

#### Pojkar 19

60m	7	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	7.15
Stav	1	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	5.01
Tresteg	5	Adam Johansson	-87	Skellefteå AIK	13.72
Kula	3	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	15.02

#### Flickor 19

Tresteg	7	Stina Nilsson	-87	IFK Umeå	11.36
---------	---	---------------	-----	----------	-------

#### Pojkar 17

400m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	50.15
------	---	--------------	-----	----------	-------

#### Flickor 17

Stav	3	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.50
------	---	----------------	-----	----------------	------

#### Pojkar 15

60m	2	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	7.21
200m	2	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	23.26
200m	5	Erik Jonasson	-91	Umedalens IF	23.94
200m	8	Anton Sundin	-91	Skellefteå AIK	24.30
Tresteg	2	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	3.32

### Terräng-SM i Alingsås 6 maj 2006

#### Flickor 15

4000m	5	Angelica Wiklund	-91	IKSU	15:36
-------	---	------------------	-----	------	-------

### Junior-SM i Huddinge 4-6 augusti 2006

#### Män 22

Kula	4	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	13.14
Diskus	3	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	42.50
Diskus	6	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	39.55
Slägga	7	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	46.95
Spjut	2	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	66.62

#### Kvinnor 22

100m	4	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.44/+0.5
200m	7	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.66/+0.9
Höjd	1	Sandra Asplund	-85	IFK Umeå	1.77
Diskus	3	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	40.11

### Pojkar 19

100m	6	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	11.09/+1.2
200m	6	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	22.40/+2.4
Stav	2	John Gustafsson	-88	Skellefteå AIK	4.61
Stav	5	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.28
Kula	6	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	15.67

### Flickor 19

800m	1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2:11.63
Diskus	7	Therese Öhman	-88	Skellefteå AIK	34.93

## Ungdoms-SM i Nyköping 4-6 augusti 2006

### Pojkar 17

400m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	48.96
------	---	--------------	-----	----------	-------

### Flickor 17

Höjd	5	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	1.65
Stav	3	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55

### Pojkar 15

100m	2	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	11.24/+0.4
300m	6	Erik Jonasson	-91	Umedalens IF	37.73
300m hack	4	Erik Jonasson	-91	Umedalens IF	41.27
Tresteg	2	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	13.26/-0.3

## Skol-SM i Stockholm 15-17 september 2006

### Pojkar 18+

100m	3	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	11.27/-0.6
Stav	1	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.64
Kula	2	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	15.47
Diskus	4	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	40.99
Diskus	8	Dick Wiklund	-87	Skellefteå AIK	37.09
Spjut	3	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	55.60
Spjut	5	Robert Lindberg	-88	Skellefteå AIK	47.36

### Flickor 18+

Diskus	4	Therese Öhman	-88	Skellefteå AIK	31.77
--------	---	---------------	-----	----------------	-------

### Pojkar 16

100m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	11.29/-0.4
400m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	48.65
800m	2	Markus Johansson	-90	Öråns SK	1:59.68
1500m	6	Anton Asplund	-90	Ume FI	4:18.67
Slägga	7	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	44.86
Spjut	4	Benjamin Hyvönen	-90	Vännäs FI	53.44

### Flickor 16

400m	7	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	62.03
800m	5	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:25.55
Höjd	4	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	1.63
Stav	6	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	3.13

## Pojkar 15

100m	1	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	11.35/+0.5
300m häck	1	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	41.11

## Flickor 15

Tresteg	8	Sandra Eriksson	-91	Skellefteå AIK	10.62/-0.7
---------	---	-----------------	-----	----------------	------------

## Internationella mästerskap

### Gymnasiaden 17 år i Thessaloniki, Grekland 30 juni-2 juli 2006

#### Pojkar

400m	4	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	48.56
Svensk stafett (1000m)	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	1:52.79

## Landskamper

### Junior-NM 22 år i Århus, Danmark 19-20 augusti 2006

#### Män

Spjut	5	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	66.57
-------	---	----------------	-----	----------------	-------

#### Kvinnor

Höjd	2	Sandra Asplund	-85	IFK Umeå	1.77
------	---	----------------	-----	----------	------

### Nordiska 19-årskampen/mästerskapen i Eskilstuna 2-3 september 2006

#### Pojkar

Stav	4	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.66
Stav	5	John Gustafsson	-88	Skellefteå AIK	4.58

### Ungdomslandskampen Sverige-Finland 16-17 år i Helsingfors 25-26 augusti 2006

#### Pojkar

400m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	48.31
------	---	--------------	-----	----------	-------

## Länsmatcher

### Ungdomslänsmatchen 15-17 år AC-BD-Y i Örnsköldsvik 25 maj 2006

#### Slutställning

1.	Västerbotten (AC)	259.5
2.	Ångermanland (Y)	230
3.	Norrbottnen (BD)	179.5

## Distriktsmatch Pojkar och Flickor 15-17 år i Härnösand 17-18 juni 2006

### Slutställning

1. Västerbotten	334
2. Gästrikland	307
3. Ångermanland	230
4. Norrbotten	213
5. Hälsingland	179
6. Jämtland/Härjedalen	178
7. Medelpad	56

## Norrlandsmästerskapen 13-14 år (Nordea Regionmästerskap) i Gävle 2-3 september 2006

### Slutställning

1. Gästrikland	805
2. Västerbotten	753
3. Hälsingland	313
4. Ångermanland	305
5. Norrbotten	255
6. Jämtland/Härjedalen	213
7. Medelpad	147



Vännäs halvmarathon 2006

Elias Bjuhr, IFK Umeå, hade bråttom direkt efter starten och vann också klassen (12-13 år) stort.  
(Foto: Lars Lindgren)



# Tävlingsresultat, seniorer 2006

---

## Internationella mästerskap

### EM i Göteborg 8 augusti

400m heat 1 6 Lena Aruhn -70 Ume FI 53.28

### EM i Göteborg 10 augusti

200m heat 3 4. Lena Aruhn-70 Ume FI 23.96

### EM i Göteborg 12 augusti

4 x 400m 5. Sverige 3.31.40  
(B Dahlgren,L Aruhn,E Björkman, E Mårtensson)

### EM i Göteborg 13 augusti

Marathon 33. Kristoffer Österlund-72 IFK Umeå 2.23.26

## Landskamper

### 5-lagsmatch 28 januari i Glasgow, Storbritannien

400m 3. Lena Aruhn-70 Ume FI 33.91

4 x 400m 3. Sverige  
(L Gundert,E Mårtensson,E Stuhmann,L Aruhn)

### Europacupen kvinnor 29 juni i Malaga, Spanien

4 x 400m 7. Sverige 3.34.81  
(B Dahlgren,E Björkman,E Agerbjer,L Aruhn)

Sverige-Finland 25 augusti i Helsingfors

400m 2. Lena Aruhn-70 Ume FI 53.82

Sverige-Finland 25 augusti i Helsingfors

4 x 100m 2. Sverige 44.39  
(B Dahlgren,L Aruhn,J Kallur,E Green)

Sverige-Finland 26 augusti i Helsingfors

Tresteg 4. Anna Göransdotter-Nilsson-77 Umedalens IF 12.68

Sverige-Finland 26 augusti i Helsingfors

200m 5. Lena Aruhn-70 Ume FI 24.22

Sverige-Finland 26 augusti i Helsingfors

4 x 400m 1. Sverige 3.35.88  
(B Dahlgren,L Aruhn,E Björkman,E Agerbjer)

## Svenska Mästerskap

### Svenska mästerskap inomhus i Sätra 25-26 februari (finalplaceringar)

3000m 9. Karin Harnesk-80 IFK Umeå 10.06.47

Stav 7. Lisa Wälitalo-82 Umedalens IF 3.52

Tresteg 4. Anna Göransdotter-Nilsson-77 Umedalens IF 12.83

Stav 5. Jonas Almqvist-88 Skellefteå AIK 4.98

### Svenska mästerskap utomhus i Sollentuna 14 juli (finalplaceringar)

10000m 10. Karin Harnesk-80 IFK Umeå 37.25.04

Tresteg 3. Anna Göransdotter-Nilsson-77 Umedalens IF 12.80

Diskus 7. Anneli Johansson-69 Ume FI 43.66

5000m 12. Pär Wikberg-83 Skellefteå AIK 14.59.58

### Svenska mästerskap utomhus i Sollentuna 15 juli (finalplaceringar)

400m 2. Lena Aruhn-70 Ume FI 53.97

Stav 8 Lisa Wälitalo-82 Umedalens IF 3.56

400m 5. Robin Rohlén-90 IFK Umeå 48.48

Diskus 11. Christer Sarin-78 IFK Umeå 44.83

Spjut 7. Niklas Wiklund-85 Skellefteå AIK 64.11

## Svenska mästerskap utomhus i Sollentuna 16 juli (finalplaceringar)

200m	1.	Lena Aruhn-70	Ume FI	23.87
Höjd	7.	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.75
10000m	10.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	31.52.96

## Norrlandsmästerskapen (medaljörer)

### Norrlandsmästerskapen i Härnösand 17-18 juni

#### Män

100m	1.	André Brännström-87	Skellefteå AIK	11.14
	3.	Oscar Rosén-Olofsson-88	IFK Umeå	11.30
200m	1.	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	23.02
	3.	Oscar Rosén-Olofsson-88	IFK Umeå	11.30
400m	1.	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.15
800m	1.	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	2.00.33
1500m	3.	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	4.26.68
5000m	1.	Niklas Berglund-79	IFK Umeå	16.37.02
10000m	1.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32.23.99
400m häck	2.	Staffan Ekefjärd-87	Skellefteå AIK	60.54
3000m hinder	1.	Daniel Pettersson-77	IFK Umeå	10.27.62
Stav	1.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.85
	2.	John Gustavsson-88	Skellefteå AIK	4.55
Längd	3.	Robert Lindberg-85	Skellefteå AIK	5.82
Tresteg	1.	Claes Beverlöv-89	IFK Umeå	13.66
Kula	1.	Christer Sarin-78	IFK Umeå	13.32
	2.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	13.23
Diskus	2.	Christer Sarin-78	IFK Umeå	46.93
Slägga	2.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	48.03
Spjut	1.	Tobias Wallström-85	Skellefteå AIK	65.29
	2.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	61.47

#### Kvinnor

100m	2.	Louise Johansson-88	Umedalens IF	12.25
200m	3.	Louise Johansson-88	Umedalens IF	26.09
5000m	1.	Karin Harnesk-80	IFK Umeå	17.47.66
100m häck	3.	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	15.83
Stav	1.	Katja Gustavsson-84	Skellefteå AIK	3.20
Höjd	2.	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.72
Tresteg	2.	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	11.21
Diskus	1.	Anneli Johansson-71	Ume FI	44.56
	2.	Jessica Larsson-85	Skellefteå AIK	40.53
Slägga	3.	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	33.95
Kula	2.	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	9.60

### Föreningspoäng seniorer vid Norrlandsmästerskapen i Härnösand 17-18 juni

#### Män

1.	IFK Umeå	61
2.	Skellefteå AIK	58
3.	Öbacka LK	18
4.	Sollefteå GIF	15
5.	Bollnäs FIK	14
	Haparanda SKT	14
	Söderhamns IF	14
8.	IFK Strömsund	11
	Sundsvalls FI	11
	Vännäs FI	11
11.	Östersunds GIF	9
12.	Lulekamraterna MLK	8
	Timrås AIF	8

14.	Boden FI	7
	Nedre Soppero IK	7
16.	Gefle IF	6
17.	Slagnäs IF	5
	Strands IF	5
19.	Trångsvikens	4
20.	Brännans IF	3

#### **Kvinnor**

1.	Söderhamns IF	30
2.	Skellefteå AIK	28
3.	Järvsö IF	26
4.	IFK Umeå	21
	Trångsvikens IF	21
6.	Bodens FI	18
	Sundsvalls FI	18
8.	Strands IF	17
	Ånge Breddidrott	17
10.	Bollnäs FIK	15
11.	Tväråselets AIF	12
12.	Sollefteå GIF	11
13.	Haparanda SKT	10
14.	Gefle IF	9
	Umedalens IF	9
16.	IF Vingarna	8
17.	Ume FI	7
19.	Hofors AIF	4
20.	Nedre Soppero IK	3
	Slagnäs IF	3

#### **Barentskampen i Pello 1-2 juli**

	Total poäng	Män	Kvinnor
Nord-Sverige	290.5	138.5	152
Nord-Finland	276.5	149.5	127
Nord-Norge	205.0	122.0	83

Nord-Sverige vid invigningen  
av Barentskampen i Pello.  
(Foto: Per Andersson)



# Grand Prix i långlöpning 2006 – slutställning

---

I och med Umemaran är 2006 års Grand Prix i långlöpning avgjort. Både Jenny Jansson och Andreas Brodin stod som klara segrare redan före finaltävlingen. För Jenny blev det andra totalsegern medan Andreas vann för första gången. Meste segrare 2006 blev Kristoffer Österlund med sex vinster i GP-lopp. Pär Wikberg tog fem och Brodin fyra.

Bland damerna vann Karin Harnesk fem och Jenny Jansson fyra GP-lopp. Fem löpare har kvalificerat sig för deltagande i utlottning av träningsbidrag. Det är Jenny Jansson, Therese Bäckström, Andreas Brodin, Niklas Berglund och Michael Lindgren.

## Slutställning i GP 2006 (de 12 bästa i varje klass)

### Herrar

- 1) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 158 poäng
- 2) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 148
- 3) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 144
- 4) Niklas Berglund, IFK Umeå, 111
- 5) Michael Lindgren, IFK Umeå, 99
- 6) Daniel Pettersson, IFK Umeå, 71
- 7) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 70
- 8) Tim Kerro, IFK Umeå, 64
- 9) Anton Stenlund, Skellefteå AIK, 54
- 10) Daniel Westerberg, Åsjön, 52
- 11) Solomon Tsegave, Skellefteå AIK, 40
- 12) Joakim Jonsson, Lavsjö, 39 poäng.

### Damer

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 160 poäng
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 143
- 3) Karin Harnesk, IFK Umeå, 100
- 4) Pernilla Hedlund, Skellefteå IF, 76
- 5) Ulrica Bjuhr, Jalles, 73
- 6) Angelika Wiklund, IKSU Friidrott, 48
- 7) Nina Bäckström, Bjurholm, 39
- 8) Edith Hult, Skellefteå AIK, 36
- Birgitta Bäckström, Bjurholm, 36,
- 10) Gunilla Büstedt, Skellefteå AIK, 31,
- 11) Caroline Granberg, dito, 30,
- 12) Maria Skoglund, IFK Umeå/Ersboda, 28 poäng.

## Sammanställt av Lars Lindgren

# DISTRIKTSMÄSTARE 2006 ungdomar, juniorer och seniorer

## Ungdoms-DM inomhus 18-19 februari i Skellefteå

### Pojkar 17

60m	Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	7.57	
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	51.39	
1500m	Markus Johansson-90	Öråns SK	4:54.63	(ende deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Anton Mickelsson-90	Skellefteå AIK	5.42	(ende deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Markus Johansson-90	Öråns SK	1.64	
Stav	Erik Krane-89	Skellefteå AIK	2.60	(ende deltagare)
Kula	Erik Krane-89	Skellefteå AIK	14.03	(ende deltagare)

### Pojkar 15

60m	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	7.26	
200m	Anton Sundin-91	Skellefteå AIK	24.70	
1000m	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	2:59.31	
60m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	9.51	
Längd	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	5.71	
Tresteg	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	12.19	
Höjd	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	1.71	
Stav	Simon Lindgren-91	Skellefteå AIK	3.10	
Kula	Fredrik Strömberg-91	IFK Umeå	10.73	

### Pojkar 13

60m	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	8.62	
200m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	28.96	
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:27.00	
60m häck	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.12	
Längd	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	4.93	
Tresteg	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	9.99	
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.52	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	10.28	

### Flickor 17

60m	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	8.44	
400m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	63.85	
1500m	Frida Wiksten-90	Skellefteå AIK	5:34.59	(enda AC-deltagare)
60m häck	Jenny Lindgren-89	Skellefteå AIK	9.96	
Längd	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	4.61	
Tresteg	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	10.17	
Höjd	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	1.50	
Stav	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	3.33	
Kula	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	8.95	

### Flickor 15

60m	Angelica Konradsson-92	IFK Umeå	8.28	
200m	Elin Johansson-92	Skellefteå AIK	27.98	
1000m	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	3:32.94	(enda AC-deltagare)
60m häck	Sanna Andersson-92	Skellefteå AIK	12.11	
Längd	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.67	
Tresteg	Matilda Andersson-92	Öråns SK	8.86	

Höjd	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.56	
Stav	Hanna Berglund-92	Skellefteå AIK	2.20	(enda AC-deltagare)
Kula	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	9.20	

### Flickor 13

60m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	8.41
200m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	28.86
800m	Amanda Lindahl-93	Skellefteå AIK	2:54.03
60m häck	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	10.82
Längd	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.80
Tresteg	Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	9.28
Höjd	Matilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.43
Stav	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.90
Kula	Emma Ekström-94	Skellefteå AIK	7.54

## Ungdoms-DM utomhus 29-30 juli i Skellefteå och 10 september i Umeå

### Pojkar 17

100m	Ingen AC-deltagare			
200m	David Rångefors-90	IFK Umeå	23.68/+1.8	(ende AC-deltagare)
400m	Markus Johansson-90	Öråns SK	52.8m	
800m	Markus Johansson-90	Öråns SK	2:10.25	(ende deltagare)
1500m	Anton Asplund-90	Ume FI	4:27.0	
3000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Adam Lundmark-90	Skellefteå AIK	22.02/-0.3	(ende deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	10.72/+4.2	(ende deltagare)
Höjd	Markus Johansson-90	Öråns SK	1.67	
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Erik Krane-89	Skellefteå AIK	12.16	
Diskus	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	30.94	
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 4000m	Hannes Kerro-90	Storumans IK	14.25	(Lycksele 12/8)

### Pojkar 15

100m	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	13.9m	
300m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	Ej tid	
800m	Ingen deltagare			
2000m	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	8:37.60	(ende AC-deltagare)
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	15.43/-1.8	
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Jacob Nordlund-92	Skellefteå AIK	5.65	
Tresteg	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	13.04/+1.9	
Höjd	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	1.64	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Jakob Sundh-92	Skellefteå AIK	10.69	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 4000m	Ingen deltagare			

**Pojkar 13**

80m	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	11.1m	(ende deltagare)
200m	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	27.96/+1.3	
800m	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	2:31.2	
1500m	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	5:14.31	(ende deltagare)
60m häck	Peter Johansson-93	Öråns SK	12.34/-0.6	(ende AC-deltagare)
Längd	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	4.94	(ende deltagare)
Tresteg	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	10.37/+3.0	
Höjd	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	1.36	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	9.73	
Diskus	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	28.94	
Slägga	Magnus Nydahl-93	Öråns SK	30.05	
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 2000m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	7.37	(Lycksele 12/8)

**Flickor 17**

100m	Ingen deltagare			
200m	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	27.77/+1.7	
400m	Ingen deltagare			
800m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:31.77	(enda AC-deltagare)
1500m	Ingen deltagare			
3000m	Frida Viksten-90	Skellefteå AIK	11:52.56	
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen AC-deltagare			
Tresteg	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	9.78/+2.3	
Höjd	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.63	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Sofia Karlsson-90	Skellefteå AIK	18.95	(enda deltagare)
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 4000m	Martina Vestman-89	Lycksele LK	20.39	(Lycksele 12/8)(enda deltagare)

**Flickor 15**

100m	Liv Andersson-92	Öråns SK	14.6m	(enda deltagare)
300m	Malin Karlsson-92	Skellefteå AIK	49.65	(enda AC-deltagare)
800m	Ingen deltagare			
2000m	Angelica Wiklund-91	IKSU	6:57.16	
1500m hinder	Ingen tävling			
80m häck	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.07/-3.0	
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Liv Andersson-92	Öråns SK	4.41	
Tresteg	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	10.63/+2.3	
Höjd	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.49	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	9.24	
Diskus	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	30.16	
Slägga	Liv Andersson-92	Öråns SK	33.18	
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 4000m	Natalie Kyrk-92	Öråns SK	18.04	(Lycksele 12/8)

**Flickor 13**

80m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	11.3m	
200m	Evelina Lindberg-94	Skellefteå AIK	29.81/+0.5	

800m	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2:40.2	
1500m	Louise Persson-94	Storumans IK	5:57.68	
60m häck	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	11.00/+0.7	
Längd	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.72	
Tresteg	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	9.60/+3.4	
Höjd	Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	1.36	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Pernilla Sundberg-94	Öråns SK	9.08	
Diskus	Pernilla Sundberg-94	Öråns SK	20.62	(enda AC-deltagare)
Slägga	Pernilla Sundberg-94	Öråns SK	20.67	(enda deltagare)
Spjut	Ingen tävling			
Terräng 2000m	Jonna Sundling-93	Tvärålund IF	8.53	(Lycksele 12/8)

## Junior-DM utomhus 15 och 21 juni i Umeå och 16 och 23 augusti i Skellefteå

### Män 22

100m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	11.8m/+0.3	
200m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	23.5m	
400m	Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	52.39	
800m	Andreas Stenlund-83	Skellefteå AIK	2:21.51	
1500m	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	4:14.85	(ende deltagare) (1/6)
5000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	17.53/+2.2	(ende deltagare)
400m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	64.99	(ende deltagare)
Längd	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	4.94/+0.5	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	William Ekholm-90	Umedalens IF	1.73	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	42.67	
Slägga	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	44.89	
Spjut	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	47.21	
Terräng 4000m	Tim Kerro-84	IFK Umeå	13.14	(Lycksele 12/8)

### Kvinnor 22

100m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	12.9m/+0.3	
200m	Beatrice Norberg-90	Umedalens IF	Ej tid	(enda deltagare)
400m	Linn Bodén-90	Skellefteå AIK	Ej tid	
800m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:26.11	
1500m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	5:16.85	(Skellefteå 1/6)
5000m	Anja Holmgren-93	IFK Umeå	23:14.7	(enda deltagare)
2000m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen tävling			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	3.50/+0.7	
Tresteg	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	10.54/+1.2	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	26.50	
Slägga	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	37.06	(enda deltagare)
Spjut	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	27.93	(enda deltagare)
Terräng 4000m	Ingen deltagare			



## Senior-DM inomhus 14 januari i Umeå

### Män

60m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	7.19	
200m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	23.25	
800m	Ingen AC-deltagare			
3000m	Andreas Brodin-72	IKSU	9:03.16	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	6.38	
Tresteg	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	13.47	(ende AC-deltagare)
Höjd	Ted Karlsson-92	IFK Umeå	1.70	
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.75	
Kula	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	13.50	

### Kvinnor

60m	Lena Aruhn-70	Ume FI	7.76	(mästerskapsrekord)
200m	Lena Aruhn-70	Ume FI	24.47	(24.22 mästersk.rek)
800m	Ingen deltagare			
3000m	Karin Harnesk-80	IFK Umeå	10:10.64	(enda AC-deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	4.38	(enda deltagare)
Tresteg	Anna Göransd Nilsson-77	Umedalens IF	12.67	
Höjd	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.68	
Stav	Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.60	(mästerskapsrekord)
Kula	Ingen deltagare			

## Senior-DM utomhus 10 och 11 juni i Umeå

### Män

100m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	11.77/-2.1	
200m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	22.68/-0.5	
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	50.55	
800m	Markus Johansson-90	Öråns SK	2:05.88	(ende deltagare)
1500m	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	4:08.15	
5000m	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	15:16.1	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	31:34.01	(Skellefteå 7/9)
3000m hinder	Daniel Pettersson-77	IFK Umeå	10:23.00	(ende AC-deltagare)
110m häck	Ingen AC-deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Christian Bergmark-83	Skellefteå AIK	6.32/+2.8	
Tresteg	Claes Beverlöv-89	IFK Umeå	13.76/+2.7	(ende deltagare)
Höjd	Markus Johansson-90	Öråns SK	1.70	
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.70	
Kula	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	12.88	
Diskus	Christer Sarin-78	IFK Umeå	44.03	
Slägga	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	48.80	(ende deltagare) (29/7)
Spjut	Fredrik Björklund-73	IFK Umeå	48.12	(Skellefteå 29/7)
Halvmarathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:11.31	(Vännäs 6/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Peter Hemmyr-77 Michael Lindgren-74)	IFK Umeå	3:44.01	
Marathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:36.37	(Umeå 7/10)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Michael Lindgren-74 Daniel Pettersson-77)	IFK Umeå	8:19.03	

Terräng 4000m	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	12.47	(Lycksele 12/8)
Lag	(Tim Kerro-84 Niklas Berglund-79 Michael Lindgren-74)	IFK Umeå	40.58	
Terräng 8000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	25.43	(Umeå 22/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Tim Kerro-84 Niklas Berglund-79)	IFK Umeå	1:20.46	

### Kvinnor

100m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	12.95/-2.6	
200m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	26.51/-2.1	
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Karin Harnesk-80	IFK Umeå	17:47.8	
10000m	Gunilla Büstedt-49	Skellefteå AIK	44:24.69	(Skellefteå 7/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	5.08/+1.6	
Tresteg	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	11.46/+2.8	
Höjd	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.65	
Stav	Katja Gustafsson-84	Skellefteå AIK	3.10	(enda deltagare)
Kula	Anneli Johansson-69	Ume FI	12.38	
Diskus	Anneli Johansson-69	Ume FI	42.18	
Slägga	Jessica Larsson-85	Skellefteå AIK	42.04	(Skellefteå 29/7)
Spjut	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	32.42	(Skellefteå 29/7)
Halvmarathon	Therese Bäckström-81	Bjurholms IF	1:33.55	(Vännäs 6/5)(enda deltagare)
Marathon	Jenny Jansson-76	Kattisavans IF	2:58.00	(Umeå 7/10) (mäst.rek)(enda deltagare)
Terräng 4000m	Pernilla Hedlund-70	Skellefteå IF	15.27	(Lycksele 12/8)
Terräng 8000m	Karin Harnesk-80	IFK Umeå	30.22	(Umeå 22/5)



Finalfältet på 200 m vid IDM i Umeå 13 jan 2007.

Fr v 3:an Linn Bodén, 4:an Beatrice Norberg, 2:an Amanda Lindström och segaren Lena Aruhn.

(Foto: Ivar Söderlind)

# VETERANFRIIDROTT 2006

---

Internationellt blir antalet friidrottsveteraner allt fler och resultatnivån höjs ständigt. Även på nationell nivå höjs resultatnivån (många svenska veteranrekord) och deltagarmässigt håller veteranfriidrotten i Sverige och Västerbotten i stort ställningarna. Samtidigt som VFIF:s veterankommitté arbetar för att veteranfriidrotten skall öka i omfattning och kvalitet gäller devisen: **”Det viktigaste är inte att vinna utan att delta”**. Social gemenskap, vänskap och livskvalitet skall vara ledorden.

Liksom tidigare år har veteranfriidrotten i Västerbotten en hel del utövare på manliga sidan framför allt när det gäller långlopp (landsväg och terräng). Intresset för areanafriidrott är rätt bra på längre löpsträckor (ca 20 utövare på 800-10 000m) och även i kast (ca 15 utövare) men är något sämre i sprint och hopp (4-5 utövare). Bland kvinnliga veteraner är intresset för areanafriidrott fortsatt dåligt. Några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i VDM i långlöpning utanför arena. Men i de stora tjejlöppen som Våruset i Umeå är antalet deltagare i veteranåldrarna imponerande.

Antalet deltagande veteraner i Västerbottens Grand Prix i långlöpning är bra men har totalt sett minskat något de senaste åren. Deltagandet på kvinnliga sidan är fortsatt dåligt. Vid nationella veteranmästerskap (VSM) har deltagandet från Västerbotten minskat något under året. Men Västerbottens veteraner är fortsatt framgångsrika med framskjutna placeringar vid Veteran-SM. Svenska veteranmästare under 2006 blev Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M 55 (stav och tresteg), Roger Boström, IFK Umeå i M45 (spjut och kula), Sune Persson, Sandviks IK i M60 (400m och femkamp), Henning Perneholm, Sandviks IK i M55 (tresteg) och Gunilla Moreaus, IFK Umeå i K 65 (diskus).

Bästa klubbar på veteransidan är Sandviks IK, IFK Umeå och Skellefteå AIK. Den senare föreningen har bl a ett bra kastgäng på veteransidan som arrangerar många kasttävlingar (kastväsendet). Även IFK Umeå har fått igång en bra verksamhet på kastsidan under ledning av Douglas Eriksson.

## **Veteran-DM**

Veteran-DM utomhus för Västerbotten har arrangerats sedan 1978. Sedan 1999 arrangeras även VDM inomhus i samband med Stora IDM i Umeå där deltagandet är rätt bra. VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå och Noliacupen i Umeå. Det var under hela säsongen rätt många tävlande i banlöpning. I kast är deltagandet bra medan antalet deltagare i sprint och hopp är blygsammare.

## **Nationella och Internationella uppdrag**

Ivar Söderlind, Umeå ingår sedan början av 1980-talet i Sv Friidrottsförbundets Veterankommitté och är från och med 2006 dess ordförande. Han är även ledamot i Europaorganisationen EVAA:s Council och världsorganisationen WMA:s Rekordkommitté..

## **Hemsidor**

De svenska friidrottsveteranerna har en egen avdelning på Sv Friidrottsförbundets hemsida ([www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)) med Åke Runnman, Örträsk som webmaster och Ivar Söderlind, Umeå som informationsansvarig .

## **Veteranstatistik**

Veteranstatistik för Sverige med många Västerbottningar för alla veterangrenar och åldersgrupper har sammanställts av Börje Andersson med assistans av Sven Gärderud, Ulf Agrell, Ove Edlund och Ivar Söderlind. Inomhusårsbästa, utomhusårsbästa, åldersrekord och genomtidernastatistik med 100-bästa i varje klass och gren (i kastgrenar 150-bästa!) har kommit ut under 2006 och ges också ut under 2007.

## **Slutord**

Under 2007 siktar vi på en kvantitativ och kvalitativ tillväxt av veterafriidrotten i Västerbotten. Men hur får vi fler kvinnliga deltagare vid veteranävlingar? Hör gärna av er till oss om ni har frågor om eller synpunkter på veteranfriidrotten.

## **VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE**

*Stig Marklund   Sven Hanell   Margareta Carlbäck   Ingrid Nilsson   Roland Lindberg  
Bert-Allan Persson   Kjell-Göran Marklund   Ivar Söderlind*

# Veteranresultat 2006

---

## Svenska mästare

### Veteran-SM inomhus i Karlskrona 17-19 februari

#### M55

Stav	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3,00
Tresteg	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	9.11

### Veteran-SM utomhus i Söderhamn 18-20 augusti

#### M45

Spjut	Roger Boström-59	IFK Umeå	46.58
Kula	Roger Boström-59	IFK Umeå	12.18

#### M55

Tresteg	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.50
---------	----------------------	-------------	------

#### M60

400m	Sune Persson-45	Sandviks IK	68.12
------	-----------------	-------------	-------

#### K65

Diskus	Gunilla Moreaus-39	IFK Umeå	22.18
--------	--------------------	----------	-------

### Veteran-SM femkamp i Mora 24 september

#### M60

Femkamp	Sune Persson-45	Sandviks IK	2664 p
---------	-----------------	-------------	--------

## Distriktsmästare

### 2006 års distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå den 14 januari

200m	M 60	Stig Ådén-45	Storumans RC	27.86
200m	M 55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	30.70
3000m	M 45	Jens Malmgren-59	IKSU	10.21.93
3000m	M 40	Stefan Nilsson-64	Spölands IF	10.33.27
3000m	M 60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	10.58.41
Stav	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	2.50
Stav	M 55	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.95
Längd	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	4.09
Längd	M 55	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	4.17
Kula	M 50 6 kg	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	10,37
Kula	M 55 6 kg	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.20
Kula	M 60 5 kg	Roger Öquist-46	Skellefteå AIK	9.44
Kula	M 65 5 kg	Stig Marklund-40	Skellefteå	8.26
Kula	M 70 4 kg	Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	9.80

### 2006 års distriktsmästare för veteraner utomhus

100m	M 55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	14.8
100m	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	14.9
200m	M 50	Lars-Gunnar Svensson-56	Skellefteå AIK	31.18
200m	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	32.15
200m	M 70	Alrik Lindahl-32	Skellefteå AIK	48.24
400m	M 55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	69.9
400m	M60	Sune Persson-45	Sandviks IK	70.5
1500m	M 35	Jonny Hjærtström-67	Skellefteå AIK	4.43.63
1500m	M 50	Lars-Gunnar Svensson-56	Skellefteå AIK	5.52.26
1500m	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	5.51.88
1500m	M 70	Alrik Lindahl-32	Skellefteå AIK	9.07.29
3000m	M 40	Stefan Nilsson-64	Spölands IF	10.50.1
3000m	M 60	Kurt Karlsson-45	Jalles TC	13.56.0
10 000 m	K 50	Edith Hult-56	Skellefteå AIK	46.55.54
10 000 m	K 55	Gunilla Büstedt-49	Skellefteå AIK	44.24.69
10 000 m	M 35	Jonny Hjærtström-67	Skellefteå AIK	36.51.97
4 km terräng	M 35	Patrik Lindberg-70	Lycksele LK	14.04
4 km terräng	M 40	Peter Tefke-	IKSU	14.27

4 km terräng	M 45	Jens Malmgren-59	IKSU	15.58
4 km terräng	M 50	Benny Forsman-52	IKSU	15.28
4 km terräng	M 65	Åke Edlund-	Lycksele LK	22.44
4 km terräng	K 35	Pernilla Hedlund-	Skellefteå IF	15.27
4 km terräng	K 50	Ulrica Bjuhr-56	Jalles TC	18.23
4 km terräng	K 55	Birgitta Bäckström-	Bjurholms IF	24.03
8 km terräng	K35	Cecilia Edström-70	Skellefteå AIK	38.23
8 km terräng	K 50	Ulrika Bjuhr-56	Jalles TC	36.42
8 km terräng	M 35	Rickard Hedelin-70	IFK Umeå	29.05
8 km terräng	M 40	Johan Brännström-63	IKSU	20.19
8 km terräng	M 45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU	29.22
8 km terräng	M 50	Ivar Palo-54	Jalles TC	35.50
8 km terräng	M 55	Lars-Åke Granberg	Skellefteå AIK	33.21
8 km terräng	M 60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	32.55
8 km terräng lag		IKSU (Brännström,Ekman,Kosmack)		90.40
Halvmarathon	M 35	Patrik Lindberg-70	Lycksele LK	1.21.27
Halvmarathon	M 40	Björn Tunemalm-65	Jalles TC	1.28.53
Halvmarathon	M 45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU	1.20.57
Halvmarathon	M 50	Benny Forsman-52	IKSU	1.25.25
Halvmarathon	M55	John Cook-47	Jalles TC	1.29.34
Halvmarathon	M60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	1.27.25
Halvmarathon	M65	Per Sandberg-40	Lycksele LK	1.53.52
Halvmarathon	M 70	Lars Forsberg-36	Spölands IF	2.54.10
Halvmarathon	M 75	Manfred Lundström-28	Spölands IF	2.06.28
Halvmarathon	K 45	Inger Brännström-59	Skellefteå AIK	1.47.48
Halvmarathon	K 50	Ulrica Bjuhr-56	Jalles TC	1.40.55
Halvmarathon	K 55	Eva Frisk Cook-50	Jalles TC	1.53.03
Halvmarathon	K 60	Inger Granlund-46	Skellefteå AIK	1.53.46
Halvmarathon	K 65	Ingrid Nilsson-39	Jalles TC	2.04.06
Marathon	M 35	Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	2.59.10
Marathon	M 40	Daniel Salguero-65	IKSU	2.55.02
Marathon	M45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU	2.58.27
Marathon	M50	Marek Perlinski-55	IKSU	3.11.44
Marathon	M55	Kjell-Göran Holmberg-48	Jalles TC	4.01.56
Marathon	M60	Lars Idhult-44	Jalles TC	3.32.44
Marathon	M65	Stig Lindberg-38	Vännäs SK	4.30.41
Marathon	M70	Lars Forsberg-36	Spölands IF	5.58.31
Marathon män lag		IKSU Friidrott (Salguero,Ekman,Brändström)		8.52.22
Marathon	K45	Maritha Sundh-60	Skellefteå AIK	4.47.30
Höjd	M 55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.40
Höjd	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	1.25
Höjd	M 70	Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	0.85
Längd	M 55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.88
Längd	M 60	Sune Persson-45	Sandviks IK	3.66
Kula	M 55 6 kg	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.19
Kula	M 60 5 kg	Ivar Söderlind-44	IFK Umeå	9.33
Kula	M 70 4 kg	Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	8.05
Spjut	M 55 700g	Sune Marklund-48	Skellefteå AIK	33.54
Spjut	M 60 600g	Åke Pettersson-43	Skellefteå AIK	24.24
Spjut	M 65 600g	Sten Lindström-40	Skellefteå AIK	25.89
Spjut	M 70 500g	Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	25.84
Slägga	M 60 5.0 kg	Åke Pettersson-43	Skellefteå AIK	21.80
Slägga	M 65 5.0 kg	Stig Marklund-40	Skellefteå AIK	21.84
Slägga	M 70 4.0 kg	Sven-Olof Viklund-33	Skellefteå AIK	28.08
Tresteg	M 50	Lars-Gunnar Svensson-50	Skellefteå AIK	8.02
Diskus	M 50 1,5 kg	Hans Westlien-55	IFK Umeå	29.76
Diskus	M 60 1.0 kg	Åke Pettersson-43	Skellefteå AIK	26.81
Diskus	M 65 1.0 kg	Sten Lindström-40	Skellefteå AIK	26.53
Diskus	M 70 1.0 kg	Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	27.84
Diskus	M 55 1.5 kg	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	35.00

## VSM i Söderhamn 18-20 augusti 2006



Stig Ådén, Storumans RC och Sune Persson, Sandviks IK, båda medaljörer vid Veteran-SM.



Henning Perneholm, Sandviks IK VSM-medaljör.



Douglas Eriksson, veteranledare och aktiv i IFK Umeå. (Foton: Ivar Söderlind)

# Godkända distriktsrekord 2006

---

## Distriktsrekord inomhus

### Pojkar 18 år

Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
------	-------------------	----------------	------	-----

### Damer seniorer

Stav	Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.62	-06
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06

## Distriktsrekord utomhus

### Damer seniorer

Stav	Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.65	-06
------	------------------	--------------	------	-----



Gunilla Moreaus, IFK Umeå svensk veteranmästarinna i diskus. (Foto: Ivar Söderlind)

# Distriktsrekord inomhus 2006-12-31

---

## Herrar, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

## Damer, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.62	-06
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

## Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Oscar Rosén-Olofsson-88	IFK Umeå	23.07	-06
400m	Ulf Sedlacek-65	Umedalens IF	49.29	-83
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

## Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.50	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87



# Distriktsrekord utomhus 2006-12-31

## Herrar, seniorer

100 m	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.85	-88
	Anders Öström -72	Skellefteå AIK	10.85	-92
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	5.10	-89
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

## Damer, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF (Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)		49.22	-89
4x400 m	Umedalens IF (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)		3.55.06	-89
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)		9.51.23	-85
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.65	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)		40.4e	-90
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1.47.59	-89
3x800 m	IFK Umeå (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		7.05.6	-66
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

## Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

### Herrar, juniorer

100 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	10.85	-92	Mora
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

### Damer, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (gamla)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			1.47.69	-89	Piteå
3x800 m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)			7.15.01	-83	Värnamo
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			2.17.2	-88	Umeå

### Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

### Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge

Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Stockholm
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4.12.4	-84	Lycksele



Slutsegraren i Gamliaterrängen 2006 Oskar Käck, IF Hagen leder före tvåan Kristoffer Österlund, IFK Umeå.



Slutsegraren i Gamliaterrängens damklass Karin Harnesk, IFK Umeå före Björn Andersson, Jalles TC 13:e i M23.  
(Foton: Lars Lindgren)

## Resultat 2006 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Under 2006 var kampen om Curt Thylins vandringspris hårdare än på många år mellan segraren Skellefteå AIK på 168 poäng och tvåan IFK Umeå med 161 poäng. Det var IFK Umeås svaga insats på juniorsidan med totalt endast sex erövrade poäng som fällde utslaget medan SAIK tog sina flesta poäng i juniorklasserna. Med nästa års regelverk, då JDM utgår, skulle ordningen mellan toppduon blivit den omvända. På tredje plats kom Umedalens IF med fina 55 poäng jämnt fördelade bland seniorer och juniorer. Det är glädjande att den gamla storklubben med sin omfattande ungdomsverksamhet nu är på gång igen. Långlöparklubbarna IKSU, Kattisavans IIF och Bjurholms IF följer på plats 4-6. I de båda senare klubbarna svarar GP-topparna Jenny Jansson och Therese Bäckström för hela poängskörden. Lyckseleklubbarna Öråns SK och Lycksele LK har oväntat låg poängsumma.

Klubb	M	K	M22	K22	Totalt
Skellefteå AIK	66	8	49	45	168
IFK Umeå	102	53	6	—	161
Umedalens IF	5	22	22	6	55
IKSU Friidrott	22	—	—	—	22
Kattisavans IIF	—	17	—	—	17
Bjurholms IF	—	14	—	—	14
Ume FI	—	12	—	—	12
Öråns SK	6	—	—	—	6
Vännäs SK	5	—	—	—	5
Vännäs FI	—	—	5	—	5
Lycksele LK	—	—	4	—	4
Jalles TC	2	—	—	—	2

### Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1996 - 2006

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge ”nya” klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1995-2005 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Skellefteå AIK	168	226	144	125	147	304	206	335	146	171	131
IFK Umeå	161	153	135	109	71	112	58	85	76	64	85
Skellefteå IF	—	29	28	46	23	52	42	53	66	144	99
IKSU Friidrott	22	28	35	23	15	36	36	22	—	6	18
Vännäs Friidrott	5	11	11	12	21	53	74	80	62	33	—
FK Älven	—	—	10	12	6	—	—	—	—	—	—
Jalles TC	2	2	8	9	16	21	5	16	20	3	7
Ume FI	12	53	24	6	6	41	39	73	109	111	95
Fredrika IK	—	—	7	5	—	—	—	6	—	6	—
Umedalens IF	55	6	22	5	29	33	10	5	—	6	21
Storumans RC	—	—	—	2	6	—	—	—	—	—	—
Vännäs SK	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—
Tvärålunds IF	—	—	—	—	12	—	—	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	11	—	4	—	—	—	—
Barsele SK	—	—	—	—	10	13	—	—	—	—	—

FK Volvo	—	—	—	—	3	1	—	—	—	—	—
Öråns SK	—	—	—	—	—	5	5	5	—	6	2
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	14	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	10	—	—	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27	6
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
Lycksele LK	4	18	6	—	—	—	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	14	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	17	14	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—

## Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	13846,0	37	FK Älven	28,0
2	IFK Umeå	11677,0	38	Vännäs SK	26,0
3	Umedalens IF	3351,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1500,0	40	Hörnefors IF	22,0
5	Öråns SK	962,0	41	Storuman RC	18,0
6	Ume FI	882,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
7	Robertsfors IK	727,5	43	Oarksnibbs HK	16,0
8	Jalles TC	654,0	44	Åsjöns IF	15,0
9	Lycksele IF	626,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	IKSU Friidrott	533,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärålands IF	12,0
13	Hedlunda IF	374,5	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Vännäs FI	362,0		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	IFK Rundvik	69,0		Tegs SK	6,0
23	Åsele IK	58,0	59	Täfteå IK	5,0
24	Lycksele LK	56,0	60	I 20 IF	4,0
25	Storumans IK	54,0		Överboda SK	4,0
	Fredrika IK	54,0		Öredalens IF	4,0
27	Bolidens FFI	53,0		FK Volvo	4,0
28	Dorotea FI	50,0	64	Malgoviks GoIF	3,0
29	Botsmarks SK	47,0		Norrfors IK	3,0
30	Sorsele SK	44,0		Hellys RC	3,0
31	Spölands IF	40,0	67	Ruskele SK	2,0
32	Malå IF	35,0		Betsle IF	2,0
33	Bjurholms IF	34,0		Ersmarks IK	2,0
34	Agnäs IK	32,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
35	Kattisavans IIF	31,0	71	IFK Holmsund	1,0
	Svanaby IF	31,0			

## Slutord 2006

---

Vi kan än ett år konstatera att Västerbottens friidrott är i Norrlandstopp med många prestationer i svensk elitklass. I den svenska årsstatistiken för seniorer (25-bästa) finns 26 resultat (12 manliga och 14 kvinnliga) från Västerbotten med. Lena Aruhn, Ume FI är Sverigeetta på 400m (53.04), Kristoffer Österlund, IFK Umeå trea på marathon (2.21.08), Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF fyra i tresteg (12.80), Sandra Asplund, IFK Umeå åtta i höjd (178), 16-åriga superlöftet Robin Rohlén, IFK Umeå statistiknia på 400m (48.30) osv. Lena och Kristoffer representerade Sverige vid Europamästerskapen i Göteborg. Vid Senior-SM svarade västerbottningar för 14 placeringar bland de tio bästa varav Lena Aruhn var SM-etta på 200m (23.87), SM-tvåa på 400m n (53.97) och Anna Göransdotter-Nilsson SM-trea i tresteg (12.80)!

### Lars Rydellvinnare

Lars Rydellpriset 2006 tilldelades Sandra Asplund, IFK Umeå (född 1985). Hon har gjort sin hittills bästa friidrottssäsong och visat hög och jämn klass i sin specialgren höjdhopp. Hon har äntligen fått vara skadefri en hel säsong och därmed kunnat träna bra, blivit starkare och kunnat utveckla tekniken. . Årets största framgång var den överraskande segern vid Junior-SM i Huddinge den 4 augusti i där hon vann höjd i K22 på fina 1.77, Med personrekordet 1.78 är hon årets Sverigeåtta.

### Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Det självklara valet av årets ungdomsfriidrottare i länet var Robin Rohlén, IFK Umeå. Han har under året gjort anmärkningsvärda framsteg och varit Västerbottens i särklass mest framgångsrike yngre friidrottare som redan fått rader av utmärkelser på nationell och lokal nivå. Hans 48.30 på 400m är den bästa eltid som en 16-årig svensk löpare någonsin noterat på 400 meter. I sin åldersklass har han varit outstanding i Sverige under 2006 med segrar i USM inomhus (50.15), USM utomhus (48.96) och Skol-SM (48.65). Även vid ungdomsfinnkampen var han fullständigt överlägsen och vann på 48.31,1.26 sekunder före tvåan i loppet.

### Oförändrad topp och bredd

Länsstatistiken på seniorsidan visar att vi i stort sett håller ställningarna både topp- och breddmässig. 18 av 37 grenar har bättre bästaresultat och 19 grenar har bättre bredd (genomsnittresultatet för de 10 bästa). Vi kan totalt sett inte se samma uppåtgående trend som de närmast föregående åren 2004, 2003 och 2002. På manliga sidan har toppen blivit något bättre, 11 av 19 grenar har bättre toppresultat medan det på kvinnliga sidan endast är 7 av 19 grenar som har bättre toppresultat.

### Skellefteå AIK bästa klubb

Skellefteå AIK är fortfarande länets bästa elit- och breddklubb före IFK Umeå. I länets årsstatistik (10-bästa) står Skellefteåklubben för 151 resultat och toppar 12 grenar. IFK Umeå toppar också 12 grenar och ha 58 resultat med i statistiken. I Norrlandsmästerskapen var IFK Umeå bästa klubb på manliga seniorsidan och fyra på kvinnliga sidan medan Skellefteå AIK var tvåa både bland män och kvinnor. Totalt i NLM med ungdomsklasserna inräknade blev Skellefteå AIK tvåa och IFK Umeå åtta. Skellefteå AIK segrade också som vanligt i kampen om Curt Thylins Vandringspris (SDM och JDM) men striden var hårdare än på många år. Segern togs på 168 poäng och tvåan IFK Umeå hade 161 poäng. På tredje plats kom den ”gamla” storklubben Umedalens IF med fina 55 poäng jämnt fördelade bland seniorer och juniorer.

### Lagmatcher

Vid Nordeamästerskapen (Norrlandsmästerskapen) för 13-14-åringar i Gävle kom Västerbotten tvåa knappt efter Gästrikland men långt före övriga distrikt.



Vid Barentskampen i Tromsö gjorde det unga svenska laget med dominerande inslag av Västerbottningar en strålande insats och segrade totalt före Finland och i damkampen före Finland. Herrkampen vann Finland knappt före Sverige.

### **Stort intresse för långlöpning**

Västerbottens har mer än 40 friidrottklubbar med i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Antalet deltagare i länets ca 80 långlopp håller i stort sett ställningarna (vissa lopp minskar medan andra ökar). Grand Prix i långlöpning utgör här en viktig stimulans. Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Andreas Brodin stod som totalsegrare i Grand Prix efter de 18 långloppen. För Jenny blev det andra totalsegern medan Andreas vann för första gången.

### **Veteranverksamhet**

Västerbotten är fortsatt framgångsrika på veteranfriidrottsidan med framskjutna placeringar vid Veteran-SM.

### **Fler ungdomar**

Fler ungdomar än någonsin söker sig till friidrotten. I Dragonhallen i Umeå har IFK Umeå, Umedalens IF och FK Älven totalt drygt 400 ungdomar som tränar 2-3 kvällar i veckan. I inomhushallen i Skellefteå tränade under våren 2006 uppåt 500 ungdomar i Skellefteå AIK:s regi. Även i Lycksele m fl orter ökar friidrottsintresset med fler ungdomar i träning än på många år. De senaste årens stora svenska friidrottsframgångar vid internationella mästerskap har bidragit till denna utveckling.

En utbildningssatsning med ledarrekrytering och föreningsutveckling är ett prioriterat område som Friidrottscentrum Norr satsat speciellt på under 2006 under temat ”Utveckling i Norr med EM 2006”. Utbildningssatsningarna kommer att fortsätta i oförminskad takt under kommande år med nybildade FC Norrland som administrativ bas.

### **Västerbottens Friidrottsförbund 50 år**

Lördagen den 2 december 2006 firade Västerbottens Friidrottsförbund 50 år. På dagen (!) ett halvt sekel tidigare bildades organisationen i Skellefteå. Vid denna tidpunkt ingick fem föreningar i förbundet; IFK Umeå, Skellefteå AIK, Burträsk IK, Vargarna Byske och Bureå IF, idag är denna siffra 48. Förste ordförande blev den legendariske häcklöparen och idrottsmångsysslaren Affe Westman, Umeå. Vid jubileumsträffen gav nuvarande ordförande Ivar Söderlind en historisk återblick över friidrottens utveckling i länet från slutet av 1800-talet med fokus på 1950- och 1960-tal. 1960-talet var en storhetstid, när länet hade uppemot 15 landslagsrepresentanter. Länet har under alla år producerat toppfriidrottare, även om elitgruppens storlek varierat. Särskilt glädjande under senaste åren är den stora tillströmningen på ungdomssidan.

Redan i 1956 års styrelse var Bengt Forsman, IFK Umeå med. Han är länets meste friidrottsledare och har deltagit i styrelsearbetet allt sedan dess, i 19 år som ordförande och på senare år som hedersordförande. Han, tillsammans med en rad andra trotjänare i förbund och föreningar uppmärksammades särskilt med uppvaktningar och utmärkelser. Svenska Friidrottsförbundet, Västerbottens Idrottsförbund, och Västerbottens Friidrottsförbund delade ut ett stort antal förtjänstmedaljer till sina ledare

Jubileumsmötet var samtidigt planeringsmöte inför 2007. Ett gediget program innefattande totalt nära 100 tävlingar utomhus och inomhus spikades. Grand Prix i långlöpning kommer 2007 att innehålla 17 lopp på arena, terräng och landsväg. Mötet gästades av Stefan Kanerva, Kramfors, ordförande i nybildade FC Norrland, en stöd- och samordningsorganisation för de nordliga länen. Stefan presenterade den nya organisationens planerade verksamhet och de drygt 30 deltagarna diskuterade hur Västerbottens Friidrottsförbund och dess föreningar på bästa sätt kan utnyttja FC Norrland.

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2006!

### Umeå, Skellefteå och Lycksele i februari 2007

Ivar Söderlind, Leif Stening, Sven Hanell, Gustaf Björklund, Johan Andersson och Carin Tegelström

---

### Norrlandskonferensen i Umeå 24-26 november 2006



Fr v Lennart Johnsson, Skellefteå AIK och Yngve Andersson, Sv Friidrottsförbundets ordförande.  
(Foto: Leif Stening)

### VFIF 50 år 2 december 2006



K G Marklund, Skellefteå AIK,  
friidrottsledare i nära 50 år, premieras av  
Bengt Forsman, VFIF och Sven Hanell,  
VFIF. (Foto: Lars Lindgren)

Bengt Forsman tilldelas VFIF:s  
specialkomponerade diplom av Ivar  
Söderlind för sin 65-åriga ledargärning.  
Han var med när VFIF bildades i Skellefteå  
den 2 december 1956.  
(Foto: Lars Lindgren)



# Förslag till budget 2007

---

## INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	39.307:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund:	
-Administration	25.000:-
-Lägerbidrag	4.000:-
-Ledarutbildning, G-kurser	3.000:-
-Lägeravgifter	10.000:-
-Medlemsavgifter	13.000:-
-Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	7.000:-
-Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	50.000:-
-Grand Prix	-----
-DM	8.000:-
-Räntor	-----
	<u>159.307</u>

## UTGIFTER

### **Förvaltning:**

-administration (telefon och porto )	6.000:-
-förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	1.000:-
-köp av tjänster (VIF)	1.000:-
-div övriga förvaltningskostnader	1.000:-
-konferenser och ting	7.000:-
-årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	5.000:-
-kalender, verksamhetsberättelse	12.000:-
-Utbildning, G-kurser	3.000:-
-Uppvaktningar och representation	1.500:-
-VFIF:s hemsida	7.000:-
-Lokalhyra	3.600:-
- Lars Rydells PRIS	1.000:-

### **Tävlingsidrott:**

-DM	8.000:-
-Grand Prix	9.000:-
-Barentskampen	20.000:-
-Övriga tävlingar	2.000:-
-Friidrottscentrum Norr	5.000:-

**Ungdom:**

-Uppföljning, läger	10.000:-
-Norrlands Mästerskapen (13-14 år)	19.000:-
-Norrlandsmästerskapen (15-16 år)	-----
-Ungdomslänsmatch	10.500:-
-Ungdomspris	.800:-
-Oförutsett	2.271:-

**Skulder:**

-Grand Prix	9.000:-
-Lars Rydells pris	1.000:-
-Ungdomspris	.800:-
-VFIF:s hemsida	3.500:-
-Lokalhyra	3.600:-
-Plankonf.	5.736:-
-FC Norrland	5.000:-
	<hr/>
	<b>159.307:-</b>

# Verksamhetsplan 2007

---

## Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Barentskampen mellan Nord-Sverige, Nord-Norge och Nord-Finland
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar, Augustispelen, kasttävlingar i Umeå och Skellefteå osv
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM
- o Representation vid FC Norrlands årsmöte
- o Representation vid Sv Friidrottsförbundets årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s årsmöte

## Ungdom

- o Länsmatch mot Norrbotten och Ångermanland (ungdom)
- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för P/F15 och P/F17
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för 13-14-åringar
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottskolor runt om i länet

## Utbildningsplan 2007

- o Mars ungdomstränare 10-14 år Umeå
- o Maj målfunktionärer/eltid Umeå
- o Oktober barnledare 7-10 år Skellefteå
- o Oktober barnledare 7-10 år Umeå
- o November ungdomstränare 10-14 år Skellefteå
- o December målfunktionärer/eltid Umeå

## Läger 2007

- O April ungdomsläger Umeå
- O November ungdomsläger Skellefteå

## Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida ([www.vfif.se](http://www.vfif.se))
- o Utgivning av tävlingskalender

## Styrelsen



# Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 140 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arenatävlingar och 70 långlopp). Till detta skall läggas 10 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

**[www.vfif.se](http://www.vfif.se)**