

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2013 FÖR VÄSTERBOTTEN 2013-08-25

Detta tävlingsprogram för Västerbotten är i flera omgångar kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Norrlandsmästerskapen för seniorer genomförs inte under 2013. "Spring en mil – vinn en bil" arrangeras i Umeå den 21 september. Umeå Öppna Kommunmästerskap (UDM 2 + GP16 5000m) är flyttad från den 22 till 24 september. Tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länssbor finns som vanligt med. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Understruken gren ingår i VDM Arena för Västerbotten

Mars

16-17 C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP

24 C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

April

13 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm

*16 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*23 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

24 C Göteborgsloppet seedningslopp, Göteborgs FIF/Göteborg

27 C ENM 100 km, Belvès, FRA

*30 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*4 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK + **SDM-VDM halvmarathon GP1**

4 C Gävle halvmarathon, Hemlingby IK/Gävle

4 C Nordic Challenge 10000 m., Högbo GIF/Sandviken

4 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm

*4 D Umekastet 1, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*6 D Umekastet 2, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*5 D Bruksloppet, Robertsfors

*7 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*8 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*9 D Umekastet 3, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*11 D Nydalarundan, FOT-sektionens idrottsgrupp, IKSU Löpning/Umeå

11 C Ica-loppet, Sundsvalls FI/ Sundsvall

*11 D Umekastet 4, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

11-12 C VM/EM 24 timmar, NED

*12 D Bjurholms motionsserie 1, Terränglöpning Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians

12 C Lag-SM kval grupp A

12 C Lag-SM kval grupp B

*14 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*15 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*18 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele GP2

18 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn

18 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg

*18 D Umekastet 5, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*19 D Umekastet 6, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*19 D Bjurholms motionsserie 2, terränglöpning i Agnäs vid stolpfabriken, Bjurholms Idrottsallians

19 C Lilla Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

*20 D Gamliaterrängen, Jalles TC/Umeå, +SDM-VDM lång terräng 8 km **GP3**

*21 D Storsjöloppet, Holmsund

*21 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*22 D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele

*22	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
23-26	C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE
*25	D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå
25	C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
25	C Kraftmätningen kval, Luleå FI/Luleå
*25	D Umekastet 7 Plus, spjut, kula, slägga, diskus + löpningar och hopp, Umedalens IF/Umeå
*25-26	C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
*26	D Umekastet 8, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
*26	D Bjurholms motionsserie 3, "Ottillas vårrunda", Sunnanås skola, Bjurholms Idrottsallians
*26	D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
*28	C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
*28	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*29	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*29	D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
29	C Blodomloppet, Luleå

Juni

*1	D Happy Hour 60m, längd och kula, Skellefteå AIK/Skellefteå
1	C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
1	C Strands ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
*1	D Umekastet 9, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
1-2	C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
*2	D Umekastet 10, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
*2	D Bjurholms motionsserie 4, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
3	C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
*3	D PRK 1 i Skellefteå, (100m, <u>400m</u> , <u>1500m</u> , <u>stav</u> , tresteg, spjut), VDM <u>400m</u> , <u>1500m</u> och <u>stav</u> , Skellefteå AIK/Skellefteå +SDM 1 + GP4 1500m
*4	C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
*5	D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
7-9	C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
*8	D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
8	C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
*8	D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
8-9	C EST-SWE-FIN mångkamp
8-9	C JNM-UNM mångkamp
*9	D Bjurholms motionsserie 5, Slåttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
*9	D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå + SDM 2
*12	D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
*13	D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå
15	C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
15	C Folksam GP 1, Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
15-16	C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden (Observationstävling inför Barentskampen)
15-16	C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
*16	D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö på Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
16	C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
16	C Folksam Challenge 1, Uppsala IF/Uppsala
*19	D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
*19	D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
*20	D Nolia Cup 1, IFK Umeå/Umeå + SDM 3+GP 5
22	C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
22-23	C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
*24	D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
*26	D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
27	C Folksam GP 2, Sollentuna GP, Turebergs FK/Sollentuna
26-29	C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
*28-29	C Lapland Ultra 100 km, Adaks SK

28-30 C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
 28-30 C Världssundsspel, Örgryte IS/Göteborg
 *29 D Luspenloppet, Storumans IK/Storuman **GP6**
 29-30 C Europacupen mångkamp

Juli

*3 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
 5-7 C Öresundsspel, IFK Helsingborg/Helsingborg
 *6 D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäckens AIK **GP 7**
 *6 D Kajloppet, Kråken/Tjäruskärs Byaförening
 *6 D UIF sommarhopp längd och tresteg för män och kvinnor, Umedalens IF/Umeå.
 6 C Fortrumpspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
 6 C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
 6 C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
 7 D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
 *10 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
 10-14 C UVM 17, Donetsk, UKR
 11-14 C JEM22, Tampere, FIN
 *13 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
 *13-14 C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
 14 C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
 *17 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
 18-21 C JEM 19, Rieti, ITA
 19-21 C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
 *20 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
 *20 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
 *20 D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
 *21 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle **GP10**
 *24 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
 23 C Folksam GP 3, Karlstad GP, IF Göta/Karlstad
 27 D Öbackspelen, Brännans IF/Härnösand
 27 C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)
 *27 D Run de Vindelälven, IFK Umeå, Stöcke TS Järnet/Ammarnäs-Sorsele
 *27 D Kasttävling 3 i Skellefteå + VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
 *28 D Spjuttävling på Campus i Umeå, IFK Umeå/Umeå
 28 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
 *31 D Drängsmarksterrängen 10 Kågedalens SK

Augusti

2-11 C World Masters Games, Turin, ITA
 *3 alt 4 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**
 *3 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
 *3 D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
 *3 D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele
 3 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
 3 C Folksam Challenge 2, Mölndals AIK/Mölndal
 *4 D Bjurholms motionsserie 7, Bjurholm Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
 4 C SM 100 km, Stockholm Ultra Marathon, Spårvägens FK, Hässelby SK, Fredrikshofs IF/Stockholm
 *5 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *5 D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå
 *7 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
 9-11 C Stora JSM-USM 17, Västerås FK/Västerås
 9-11 C Stora USM 15-16, Råby Rekarne FI, Årila IF/Eskilstuna
 10 C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi
 10-18 C VM, Moskva, RUS
 *11 D Bjurholms motionsserie 8, Slätttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
 *12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå

- *13 D Nolia Cup 2, VDM 200m, 5000m, tresteg, kula och diskus, IFK Umeå/Umeå
- *14 D Drängsmarksterrängen final, Kågedalens SK
- 14 C Hammilen, Bergsnäsets AIK, Luleå
- 16-18 C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle
- 17 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- *17 D Dalasjörundan, Dalasjö IK Framåt/Dalasjö
- *17 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö **GP11**
- 17 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- 17-18 C Nordiska Juniorkampen 19 år, Leppänvaara, FIN
- *18 D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö på elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
- *18 C Folksam Challenge 3, IFK Umeå/Umeå
- *19 D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), VDM 100m, 800m, höjd och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *20 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå
- *20 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *22 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 22 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- *24 D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck **GP13**
- *24 Skellefteå Airport Runway Run, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24-25 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 24-25 D Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C SM-JSM-USM mångkamp
- *25 D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå (tävlingen flyttad från den 24/8)
- *25 D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
- *26 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå+ **UDM terräng 2000m**
P/F 13
- *27 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 29-1 aug C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 30-1 C Norrlands RM 13-14, 15-17 år, Ångermanlands FIF/Härnösand
- *31 D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

September

- *1 D Umeälvslloppet, Stöcke TS Järnet
- *1 D Bjurholms motionsserie 11, "Ottalias höstrunda", Sunnanå skola, Bjurholms Idrottsallians
- *3 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 7 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- 7 C Veteran-SM femkamp, Katrineholms SK/Katrineholm
- *7 D Castorama 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 7-8 C Kraftmätningens final, Huddinge AIS/Huddinge
- 7-8 C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
- 7-8 C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
- *8 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP14**
- *8 D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs vid Agnäsbackens parkering, Bjurholms
- *10 D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs
- *14 C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå **GP15+ SDM-VDM-UDM**
5 km terräng
- 14 C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
- *14 D Castorama 2 /Kastmångkamp i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 14-15 C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
- 15 C Veteran-SM kastfemkamp, Ystads IF/Ystad
- *15 C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
- *17 D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 17-18 C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
- *18 D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå
- 21 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm

*21	D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK
21-22	C Skol-SM,
*24	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå + UDM 2 GP16 5000m (Tävlingen flyttad från den 22/9)
28	C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
28	C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
29	C Lidingö tjejloppet, IFK Lidingö/Lidingö
29	C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

*5	D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå
*12	C Umemaran, Jalles TC/Umeå + SDM-VDM maraton GP17
12	C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
16-27	C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA
26-27	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

November

9	C NM-JNM Terräng, ISL
9	C Vintermarathon, Fredrikshofs FIF/Stockholm

December

8	C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB
31	C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

GP1	L	4 maj	Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP2	L	18 maj	Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
GP3	T	20 maj	Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
GP4	A	3 juni	PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP5	A	20 juni	Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP6	L	29 juni	Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
GP7	L	6 juli	Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
GP8	T	13 juli	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP9	L	20 juli	Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
GP10	L	21 juli	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11	L	17 aug	Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
GP12	A	22 aug	Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13	T	24 aug	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
GP14	L	8 sep	Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
GP15	T	14 sep	Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
GP16	A	24 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP17	L	12 okt	Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå

UDM-SDM-VDM VÄSTERBOTTEN 2013

Lö 4/5 VDM halvmarathon, Vännäs SK
Må 20/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Må 3/6 Stora SDM 1, VDM 1 Arena 400m, 1500m och stav,
(PRK 1 i Skellefteå), Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen), IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
Lö 27/7 VDM arena 2, spjut och slägga, (Kasttävling 3), Skellefteå AIK
Lö 3/8 UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 13/8 VDM arena 3, 200 m, 5000m, tresteg, kula och diskus,
(Nolia Cup 2, IFK Umeå
Ti 19/8 VDM arena 4, 100m, 800m, höjd och längd, (PRK 3 i Skellefteå),
Skellefteå AIK
To 22/8 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 14/9 SDM-VDM-UDM kort terräng (Salomon Trail Tour), Täfteå IK/Umeå
Sö 24/9 UDM 2 arena (Umeå Öppna), IFK Umeå
Lö 12/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå

Fördelning av SDM-grenar på arena

Må 3/6 Stora SDM 1 (PRK 1 i Skellefteå) 100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut,
Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen) 200m, 800m, 100/110m häck, 3000m
hinder, höjd, längd, diskus och slägga, IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1) 5000m, 400m häck och kula, IFK Umeå