

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2013 FÖR VÄSTERBOTTEN 2013-07-07

Detta tävlingsprogram för Västerbotten är kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Norrlandsmästerskapen för seniorer genomförs inte under 2013. Campusspelen i Umeå som var planerat till den 15 juni har flyttats och arrangeras som två kvällstävlingar 13 juni och 20 augusti (se grenprogram i tävlingsinbjudningar). Långloppsstafetten "Run de Vindelälven" från Ammarnäs till Sorsele arrangeras den 27 juli och Spring en mil – vinn en bil den 21 september. Det tillkommer några mindre långlopp/terränglopp och möjligen några arenatävlingar. Tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor finns som vanligt med. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Understruken gren ingår i VDM Arena för Västerbotten

Mars

- 16-17 C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP
- 24 C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

April

- 13 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm
- *16 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *23 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24 C Göteborgsloppet seedningslopp, Göteborgs FIF/Göteborg
- 27 C ENM 100 km, Belvès, FRA
- *30 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

- *4 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK + **SDM-VDM halvmarathon GP1**
- 4 C Gävle halvmarathon, Hemlingby IK/Gävle
- 4 C Nordic Challenge 10000 m., Högbö GIF/Sandviken
- 4 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
- *4 D Umekastet 1, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *6 D Umekastet 2, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *5 ? D Bruksloppet, Robertsfors
- *7 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *8 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *9 D Umekastet 3, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *11 D Nydalarundan, FOT-sektionens idrottsgrupp, IKSU Löpning/Umeå
- 11 C Ica-loppet, Sundsvalls FI/ Sundsvall
- *11 D Umekastet 4, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- 11-12 C VM/EM 24 timmar, NED
- *12 D Bjurholms motionsserie 1, Terränglöpning Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians
- 12 C Lag-SM kval grupp A
- 12 C Lag-SM kval grupp B
- *14 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *15 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *18 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele GP2
- 18 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 18 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
- *18 D Umekastet 5, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *19 D Umekastet 6, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *19 D Bjurholms motionsserie 2, terränglöpning i Agnäs vid stolpfabriken, Bjurholms Idrottsallians
- 19 C Lilla Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *20 D Gamliaterrängen, Jalles TC/Umeå, + **SDM-VDM lång terräng 8 km GP3**
- *21 D Storsjöloppet, Holmsund

*21	D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele
*22	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
23-26	C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE
*25	D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå
25	C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
25	C Kraftmätningen kval, Luleå FI/Luleå
*25	D Umekastet 7 Plus, spjut, kula, slägga, diskus + löpningar och hopp, Umedalens IF/Umeå
*25-26	C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
*26	D Umekastet 8, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
*26	D Bjurholms motionsserie 3, "Ottalias vårrunda", Sunnanås skola, Bjurholms Idrottsallians
*26	D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
*28	C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
*28	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*29	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*29	D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
29	C Blodomloppet, Luleå

Juni

*1	D Happy Hour 60m, längd och kula, Skellefteå AIK/Skellefteå
1	C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
1	C Strands ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
*1	D Umekastet 9, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
1-2	C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
*2	D Umekastet 10, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
*2	D Bjurholms motionsserie 4, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
3	C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
*3	D PRK 1 i Skellefteå, (100m, <u>400m</u> , <u>1500m</u> , <u>stav</u> , tresteg, spjut), VDM <u>400m</u> , <u>1500m</u> och <u>stav</u> , Skellefteå AIK/Skellefteå +SDM 1 + GP4 1500m
*4	C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
*5	D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
7-9	C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
*8	D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
8	C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
*8	D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
8-9	C EST-SWE-FIN mångkamp
8-9	C JNM-UNM mångkamp
*9	D Bjurholms motionsserie 5, Slåttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
*9	D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå + SDM 2
*12	D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
*13	D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå
15	C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
15	C Folksam GP 1, Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
15-16	C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden (Observationstävling inför Barentskampen)
15-16	C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
*16	D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö på Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
16	C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
16	C Folksam Challenge 1, Uppsala IF/Uppsala
*19	D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
*19	D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
*20	D Nolia Cup 1, IFK Umeå/Umeå + SDM 3+GP 5
22	C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
22-23	C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
*24	D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
*26	D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
27	C Folksam GP 2, Sollentuna GP, Turebergs FK/Sollentuna

26-29	C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
*28-29	C Lapland Ultra 100 km, Adaks SK
28-30	C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
28-30	C Världssungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
*29	D Luspenloppet, Storumans IK/Storuman GP6
29-30	C Europacupen mångkamp

Juli

*3	D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
5-7	C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
*6	D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäckens AIK GP 7
*6	D Kajloppet, Kråken/Tjärskärs Byaförening
*6	D UIF sommarhopp längd och tresteg för män och kvinnor, Umedalens IF/Umeå.
6	C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
6	C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
6	C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
7	D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
*10	D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
10-14	C UVM 17, Donetsk, UKR
11-14	C JEM22, Tampere, FIN
*13	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP8
*13-14	C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
14	C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
*17	D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
18-21	C JEM 19, Rieti, ITA
19-21	C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
*20	D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
*20	D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk GP9
*20 ?	D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
*21	D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle GP10
*24	D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
23	C Folksam GP 3, Karlstad GP, IF Göta/Karlstad
27	D Öbackaspelen, Brännans IF/Härnösand
27	C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)
*27	D Run de Vindelälven, IFK Umeå, Stöcke TS Järnet/Ammarnäs-Sorsele
*27	D Kasttävling 3 i Skellefteå + VDM <u>spjut</u> och <u>slägga</u> , Skellefteå AIK
28	C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
*31	D Drängsmarksterrängen 10 Kågedalens SK

Augusti

2-11	C World Masters Games, Turin, ITA
*3 alt 4	C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå UDM 1
*3	D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
*3	D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
*3	D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele
3	C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
3	C Folksam Challenge 2, Mölndals AIK/Mölndal
*4	D Bjurholms motionsserie 7, Bjurholm Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
4	C SM 100 km, Stockholm Ultra Marathon, Spårvägens FK, Hässelby SK, Fredrikshofs IF/Stockholm
*5	D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*5?	D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå
*7	D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
9-11	C Stora JSM-USM 17, Västerås FK/Västerås
9-11	C Stora USM 15-16, Råby Rekarne FI, Ärla IF/Eskilstuna
10	C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi
10-18	C VM, Moskva, RUS
*11	D Bjurholms motionsserie 8, Slättertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians

- *12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *13 D Nolia Cup 2, VDM 200m, 5000m, tresteg, kula och diskus, IFK Umeå/Umeå
- *14 D Drängsmarksterrängen final, Kågedalens SK
- 14 C Hammilen, Bergsnäsets AIK, Luleå
- 16-18 C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle
- 17 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- *17 D Dalasjörundan, Dalasjö IK Framåt/Dalasjö
- *17 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö **GP11**
- 17 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- 17-18 C Nordiska Juniorkampen 19 år, Leppänvaara, FIN
- *18 D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö på elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
- *18 C Folksam Challenge 3, IFK Umeå/Umeå
- *19 D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), VDM 100m, 800m, höjd och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *20 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå
- *20 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *22 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 22 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- *24 D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck **GP13**
- *24 Skellefteå Airport Runway Run, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24-25 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 24-25 D Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C SM-JSM-USM mångkamp
- *25 D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå (tävlingen flyttad från den 24/8)
- *25 D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
- *26 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå+ **UDM terräng 2000m**
P/F 13
- *27 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 29-1 aug C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 30-1 C Norrlands RM 13-14, 15-17 år, Ångermanlands FIF/Härnösand
- *31 D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

September

- *1 D Umeälvslloppet, Stöcke TS Järnet
- *1 D Bjurholms motionsserie 11, "Otilias höstrunda", Sunnanå skola, Bjurholms Idrottsallians
- *3 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 7 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- 7 C Veteran-SM femkamp, Katrineholms SK/Katrineholm
- *7 D Castorama 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 7-8 C Kraftmätningens final, Huddinge AIS/Huddinge
- 7-8 C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
- 7-8 C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
- *8 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP14**
- *8 D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs vid Agnäsbackens parkering, Bjurholms
- *10 D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs
- *14 C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå **GP15+ SDM-VDM-UDM**
5 km terräng
- 14 C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
- *14 D Castorama 2 /Kastmångkamp i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 14-15 C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
- 15 C Veteran-SM kastfemkamp, Ystads IF/Ystad
- *15 C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
- *17 D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 17-18 C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
- *18 D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå

21	C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
*21	D Spring en mil – vinn en bil, Röbbäcks SK
21-22	C Skol-SM,
*22	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå + UDM 2 GP16 5000m
28	C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
28	C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
29	C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
29	C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

*5	D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå
*12	C Umemaran, Jalles TC/Umeå + SDM-VDM maraton GP17
12	C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
16-27	C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA
26-27	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

November

9	C NM-JNM Terräng, ISL
9	C Vintermarathon, Fredrikshofs FIF/Stockholm

December

8	C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB
31	C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

- GP1 L** 4 maj Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP2 L 18 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
GP3 T 20 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
GP4 A 3 juni PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP5 A 20 juni Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP6 L 29 juni Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
GP7 L 6 juli Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
GP8 T 13 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP9 L 20 juli Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
GP10 L 21 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11 L 17 aug Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
GP12 A 22 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13 T 24 aug Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
GP14 L 8 sep Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
GP15 T 14 sep Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
GP16 A 22 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP17 L 12 okt Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå

UDM-SDM-VDM VÄSTERBOTTEN 2013

- Lö 4/5 VDM halvmarathon, Vännäs SK
Må 20/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Må 3/6 Stora SDM 1, VDM 1 Arena 400m, 1500m och stav, (PRK 1 i Skellefteå), Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen), IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
Lö 27/7 VDM arena 2, spjut och slägga, (Kasttävling 3), Skellefteå AIK
Lö 3/8 UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 13/8 VDM arena 3, 200 m, 5000m, tresteg, kula och diskus, (Nolia Cup 2, IFK Umeå
Ti 19/8 VDM arena 4, 100m, 800m, höjd och längd, (PRK 3 i Skellefteå), Skellefteå AIK
To 22/8 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 14/9 SDM-VDM-UDM kort terräng (Salomon Trail Tour), Täfteå IK/Umeå
Sö 22/9 UDM 2 arena (Umeå Öppna), IFK Umeå
Lö 12/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå

Fördelning av SDM-grenar på arena

- Må 3/6 Stora SDM 1 (PRK 1 i Skellefteå) 100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut, Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen) 200m, 800m, 100/110m häck, 3000m hinder, höjd, längd, diskus och slägga, IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1) 5000m, 400m häck och kula, IFK Umeå