

Friidrottens Tävlingskalender 2013



Evelina Nilsson, Skellefteå AIK,
2012 års ungdomsfriidrottare i
Västerbotten.

Foto: Ulf Johansson, Norran



O'dain Rose, IFK Umeå,
vinnare av Lars Rydellpriset 2012.

Foto: Thomas Björklund





Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 40 anslutna föreningar, varav 4 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet.

Varje år arrangeras drygt 125 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (45 arenatävlingar och 80 långlopp).

Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se



Fr v Sven Hanell, Gustaf Björklund och Ivar Söderlind. Sven och Gustaf lämnade vid årsmötet styrelsen efter 27 år som sekreterare respektive kassör. Ivar avgick som ordförande efter 27 år och valdes till vice ordförande på ett år. Foto: Leif Stening

Innehåll

Adresser	4
Ungdomsarrangemang	
Norrlandsmästerskapen 13-14 år	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
Seniorarrangemang	
Tävlingsprogram utomhus	17
GP-tävlingar	50
DM-tävlingar	16
Resultat	
Curt Thylins vandringspris & totalpoäng	22
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2012	25
Lars Rydellpriset	47
Utmärkelser	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26
Rekord	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29
Mästerskapsrekord utomhus	34
Mästerskapsrekord inomhus	35
Regler, bestämmelser, minneslistor etc.	
Klassindelning 2013	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	41
DM-tävlingar	42
Curt Thylins vandringspris	44
Medlemskap i friidrottsförbundet	45
Lars Rydellpriset	47
Årets ungdomsfriidrottare	48
Grand Prix i långlöpning	49
Västerbottens Friidrottsförbund	
Målsättningar	51
Friidrottens Prestationscenter (FPC)	52
Inbjudningar	
Inbjudningar till tävlingar	53

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Skellefteå AIK Friidrott, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå

Tel: 0910-14 330, 070-556 82 15

e-post: tommy@aikfriidrott.com

hemsida: www.vfif.se, Bankgiro: 818-0820

Styrelsen

- Ordförande **Wiveca Ögren**, Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken,
0910-355 60,
wiveca.ogren@gmail.com
- Vice ordförande **Ivar Söderlind**, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-77 51 68
ivar@ortrask.se
- Sekreterare **Gunilla Büstedt**, Gummarksnoret 40, 931 95 Skellefteå
0910 80550 , 073 0981718
gunilla@gummark.nu
- Kassör **Thommy Ekefjärd**, Brunnsgatan 8, 931 33 Skellefteå
0910-77 78 01, 070-556 82 15
thommy.eke@hotmail.com, tommy@aikfriidrott.com
- Övriga ledamöter **Leif Stening**, Porfyrvägen 7, 907 42 Umeå
070-6602189
leif.stening@soc.umu.se
- Anne Sundberg**, Brån 8, 916 91 Bjurholm,
070-539 09 59,
ac.sund@spray.se

Kommittéer

Verkställande utskottet

Wiveca Ögren, Gunilla Büstedt och Thommy Ekefjärd.

Adresser, se Styrelsen

Utbildningskommitté

Ordförande

Leif Stening

Adress, se styrelsen

Anne Sundberg

Adress, se styrelsen

Ungdomskommitté

Ordförande

Emma Granlund, Åsgatan 4, 931 41 Skellefteå

070-243 97 57

emma@aikfriidrott.com

Wiveca Ögren

Adress, se styrelsen

Helena Karlsson, Pilgatan 20, 903 31 Umeå

070-588 03 76,

helena.a.karlsson@umea.se

Tävlingskommitté

Ordförande

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Gustaf Björklund, Törnskatevägen 39, 906 51 Umeå

090-12 52 62, 072-926 14 30

gustav.bjorklund@mariehem.net

Martin Lundberg, Terrängvägen 4 B, 903 38 Umeå

090-12 21 87, 070-250 94 20

martinlundberg@home.se

Leif Stening *Adress, se styrelsen*

Anne Sundberg *Adress, se styrelsen*

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund *Adress, se Tävlingskommitté*

Per Andersson, Orkestervägen 84, 931 46 Skellefteå

070-648 12 37

perake.andersson@skelleftea.se

Veterankommitté

Ordförande

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Gunilla Büstedt *Adress, se styrelsen*

Anne Sundberg *Adress, se styrelsen*

Leif Stening *Adress, se styrelsen*

Kjell-Göran Marklund, Klostergatan 46, 931 62 Skellefteå

0910-186 74,

kjell-goran.marklund@glocalnet.net

Statistikkommittén

Ungdom utomhus och inomhus, senior inomhus, distriktsrekord

Urban Lindberg, Rudagatan 53, 931 53 Skellefteå

0910-521 28, 070-527 79 11

urban.lindberg@csce.se

Senior utomhus

Roger Lindström, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå

0910-367 78 b, 070-578 54 04

roger.lindstrom@norran.se

Maraton, halvmaraton

Leif Stening *Adress, se styrelsen*

GP-ansvariga

Kontaktperson

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för poängberäkning

Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 Umeå,

090-12 80 25, 070-647 34 12

larsli@telia.com

Förbundsbanmätare

Östen Mukkavara, Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå
0927-420 00 b

Eltidtagning & förbundsstarter

Per Andersson, Adress, se teknisk kommitté

Distriktsstarters

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Wiveca Ögren Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Jonas Sundström, Rödhakevägen 48 A, 906 51 Umeå
073-816 72 86

jonas_sundstrom@mac.com

Distriktseltidtagare

Jörgen Lundqvist, Läkarvägen 2 D, 931 41 Skellefteå
0910-195 81, 070-693 26 67

Hans Lenman, Forsbrogatan 11, 931 42 Skellefteå
070-527 29 84

Ulrik Sandgren, Travbanevägen 12, 904 40 Röbbäck
090-468 13

ulrik.sandgren@gmail.com

VFIF: s hemsida – www.vfif.se

Webmaster

Åke Runnman

Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02

ake@runnman.se

Informationsansvarig

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Rekordansvarig

Urban Lindberg Adress, se statistik

Valberedningskommitté

Vakant

Revision

Ordinarie revisor

Göran Landmark Familjegränd 1 A, 931 50 Skellefteå
0910-384 75 b, 0910-882 32 a,

goran.landmark@swipnet.se

Revisorssuppleant

Mats Bäckström, Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå
090-77 37 08 a

VFIF:s hemsida - www.vfif.se

Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå
Besöksadress: Dragongatan 1, Umeå
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se
www.rf.se/RFdistrikt/vasterbotten/
010-476 54 00

SISU Västerbotten

Distrikts- och avdelningskansli
Box 3005, 903 02 Umeå
Besöksadress: Dragongatan 1, Umeå
Tfn: 010-476 54 00
E-post: sisu@vbidrott.rf.se
www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/SISUIUVasterbotten/

Avdelningskansli Skellefteå

Mullbergsvägen 11 B, 931 37 Skellefteå
Tfn: 0910-892 65

Riksfriidrottsgymnasiet

Adress: Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå
Hemsida: www.figumea.nu
Tel: 090-16 24 20

Rektor

Henrik Ragnvaldsson
070-316 93 41
henrik.ragnvaldsson@umea.se

Tränare (vikarie 2012-13):
Viktoria Tegenfeldt
Medel/långdistans
tel: 070-302 48 37

Verksamhetsansvarig tränare:

Niklas Lindskog
tel: 070-676 24 70

Tränare (tjänstledig 75% 2012-13):

Urban Aruhn
Medel/Lång
tel: 070-381 17 77

Tränare:

Jan Bäck
FPC ansvarig
tel: 070-677 99 30
jan.back@umea.se

Tränare:

Anneli Johansson
Sprint/Häck
tel: 070-381 10 66

Tränare:

Hans Källén
Kast
tel: 070-366 45 57



Kristoffer Österlund, IFK Umeå gör segergesten vid målgången i Umemaran.
Foto: Thomas Björklund

Norrlandsdistrikten

Gästriklands Friidrottsförbund

Idrottsvägen 7
806 33 Gävle
Tel: 070-486 83 98
e-post: erik.proos@comhem.se
Hemsida: www.gestrikefriidrott.se

Hälsinglands Friidrottsförbund

c/o Leif-Göran Mosell
Ankarvägen 12
826 60 Söderhamn
Tel: 0270-28 40 90, 070-541 36 90
l.mosell@telia.com
Hemsida: www.hfif.se

Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gunder Häggs väg 13
831 52 Östersund
063-12 28 30, 063-13 02 11
kansli@jhfriidrott.se
Hemsida: www.jhfriidrott.se
Bankgiro: 5113-3288

Medelpads Friidrottsförbund

c/o Per Jutterström
Bryggargränd 3 A lgh 1003
856 34 Kvissleby
Besöksadress: Johannesdalsvägen 121
e-post: per.jutterstrom@vniidrott.rf.se
Hemsida: www.mfif.se

Norrbottens Friidrottsförbund

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934
975 98 Luleå
072-748 03 37
e-post: siv.tjarner@telia.com
Hemsida: www.nfif.se

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Skellefteå AIK Friidrott
Mossgatan 27
931 70 Skellefteå
Tel: 0910-14 330, 070-556 82 15
e-post: tommy@aikfriidrott.com
Hemsida: www.vfif.se
Bankgiro: 818-0820

Ångermanlands Friidrottsförbund

Hemmansvägen 4
871 53 Härnösand
0611-100 82, 070-346 02 25
e-post: lthunman@hotmail.com
Hemsida: www.afif.se
Pg 28 55 56-7



Nummer 438, Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå blir svensk mästarinna på 1500m på Stockholms Stadion i augusti 2012. Foto: Thomas Björklund

UC Norrland

c/o Leif Thunman
Hemmansvägen 4, 871 53 Härnösand
0611-100 82, 070-348 02 25
l.thunman@hotmail.com

Styrgrupp

Ordförande

Leif Thunman (**Ångermanland**)
Hemmansvägen 4, 871 53 Härnösand
0611-100 82, 070-348 02 25
l.thunman@hotmail.com

Siv Tjärner (**Norrbotten**)
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
072-748 03 37
siv.tjarner@telia.com

Adj. sekreterare/tjänsteman

Per Jutterström
Bryggargränd 3 A lgh 1003,
862 31 Kvissleby
per.jutterstrom@vnidrott.rf.se

Wiveca Ögren (**Västerbotten**)
Örlogsgatan 15, 932 35 Ursviken
0910-355 60, 070-281 54 14
wiveca.ogren@gmail.com

Ledamöter

Daniel Arnsten (**Jämtland-Härjedalen**)
Kälen 311, 835 91 Krokomb
070-643 19 62
daniel_arnsten@hotmail.com

Jan Holmsten (**Medelpad**)
Svaleri 314, 860 35 Söråker
070-312 83 48
jan.holmsten@yahoo.se

Barentskampen i friidrott – kontaktpersoner för Västerbotten

Wiveca Ögren, Örlogsgatan 15,
932 35 Ursviken
0910-355 60, 070-281 54 14
wiveca.ogren@gmail.com

Per Andersson, Orkestervägen 84,
931 46 Skellefteå
070-648 12 37
perake.andersson@skelleftea.se



Fanny Panboon, Skellefteå AIK, vinner längd med 5.12 vid DM i Umeå i juni 2012.
Foto: Thomas Björklund

Svenska Friidrottsförbundet

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm

Tfn: 010-476 53 30, Fax: 08-724 68 61, info@friidrott.se www.friidrott.se

Generalsekreterare

Anders Albertsson

010-476 53 50

0722-49 53 50

anders.albertsson@friidrott.se

Marknadschef

Jan Larsson

010-476 53 56

0703-79 86 22

jan.larsson@friidrott.se

Kommunikationschef

Fredrik Trahn

010-476 53 31

070-913 67 96 (Pressjour)

fredrik.trahn@friidrott.se

Ekonomiansvarig

Christina Lundqvist

010-476 53 53

0703-43 10 03

christina.lundqvist@friidrott.se

Ekonomiassistent

Johanna Berggrén

010-476 53 54

070-592 21 16

johanna.berggren@friidrott.se

Förlag/föreningar

Elisabeth Rosenberg

010-476 53 32, 070-609 21 21

elisabeth.rosenberg@friidrott.se

Redaktör

A Lennart Julin

010-476 53 34

08-30 13 33

0705-32 66 44

lennart.julin@friidrott.se

Motion

Gunilla Dahlén

010-476 53 33

070-221 97 80

gunilla.dahlen@friidrott.se

Studier/utbildning

Mikael Norman

010-476 53 46

0702-95 23 25

mikael.norrman@friidrott.se

Idrottschef

Stefan Olsson

010-476 53 41

0703-49 21 41

stefan.olsson@friidrott.se

Förbundskapten

Karin Torneklint

karin.torneklint@friidrott.se

0706-70 60 42

Koordinator idrottsavdelningen

Anna Jonsson

anna.jonsson@friidrott.se

010-476 53 52

Träning/studier

Anders Rydén

010-476 53 43

070-317 18 54

anders.ryden@friidrott.se

Tävlingsansvarig

Andreas Thornell

010-476 53 42

andreas.thornell@friidrott.se

Barn/ungdomsansvarig

Daniel Bergin

010-476 53 36

073-626 17 33

daniel.bergin@friidrott.se

Föreningsutveckling

Björn Lidén

010-476 53 35

073-539 84 74

bjorn.liden@friidrott.se

Reception

Ellinor Jansson

010-476 53 55

ellinor.jansson@friidrott.se

Föreningar i Västerbotten

Adak SK

Ringvägen 9, 930 72 Adak
070-6449685
karolina.hugosson@swipnet.se

Bergsbyns Sportklubb

Falmyrvägen 66, 931 53 Skellefteå
0910-86161
www.laget.se/bergsbynssk/
bsk@telia.com

Bjurholms IF

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm
0932-10215
www.bjurholmsif.se
kansliet@bjurholmsif.se
bg 5318-3455

Björksele SK

c/o Lundgren
Vindelvägen 37, 920 41 Björksele
0950-800 07
lundgren@lyckselemail.se

Byske SK

Katarina Fredriksson
Nygatan 20, 930 47 Byske
0912-61494
skidklubb@byske.net
www.byske.net/forening/bsk

Dalasjö Idrottsklubb Framåt

Oskar Lönnberg
Volgsjövägen 68, 912 32 Vilhelmina
0940-31030
oskar.lonnberg@vilhelmina.com
oskar@holmgrenbygg.nu

Fredrika IK

Strandvägen 8, 919 93 Fredrika
0943-103 89
fredrikaik@live.se
pg 34 32 26-7

IF Friskis & Sveltis Skellefteå

Södra Järnvägsgatan 36
931 32 Skellefteå
070-6308964
janna.astrom@skellefteafriskis.se
www.friskissveltis.se/skelleftea
pg 479 14 09-8

Fritidsklubben Volvo Lastvagnar

Box 1416, 901 24 Umeå
090-70 71 48
Ordf. Stig Holmgren, 090-425 08 b,
090-70 71 48
stig.holmgren@volvo.com

Hissjö SK

Ronny Forsberg
Hissjö 728, 905 91 Umeå
070-5773001
E-post: hissjosk@hissjo.net
http://www.laget.se/hissjosk

Hörnefors IF

Box 3, 905 21 Hörnefors
0930-201 32
www.horneforsif.se
hornefors.if@telia.com
pg 29 95 77-7

IK Studenterna Löpning

Box 7092, 907 03 Umeå
090-17 08 10
info@iksu.se
www.iksu.se
pg 64 18 26 - 3

Jalles TC Umeå

c/o Leif Stening
Porfyrvägen 7, 907 42 Umeå
070-6602189
leif.stening@soc.umu.se
www.jallestc.se
bg 480-9174

Kasamarks IF

Roland Boström
Tjärdahlsvägen 20, 905 86 Umeå
090-711 25
reinhold.isaksson@telia.com
pg 17 08 20-5

Korpföreningen Västerbottens Veteraner

Gammlia vägen 5, 903 42 Umeå
090-770008
korpen@vkv.se
http://www2.idrottonline.se/
default.aspx?id=628639

Kvarnbergets SK

Lars-Erik Nilsson
Nygatan 18, 930 47 Byske
0912-101 50
rajabobbo@kvarnberget.brinkster.net
kvarnberget.brinkster.net

Kågedalens Skidklubb

Irene Karlsson
Frostkåge 286, 934 92 Kåge
070-3979287
kagedalensskidklubb@gmail.com
<http://www4.idrottonline.se/>
KagedalensSK-Skidor/
pg 67 200 - 6

Lögdeå SK

Gunnar Öhman
Movägen 6, 914 92 Lögdeå
0930-303 17
oehmans@nling.nu
pg 51 30 09-1

Lövånger/Uttersjöbäckens AIK

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)
info@luaik.se
www.luaik.se
pg 48 07 89-7

Nyåkers IK

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6
914 94 Nyåker, 0930-501 30
Anders Lindgren 0930-520 17
www.nyaker.com/nyakers_ik.htm
pg 460720-6

Obbola IK

Folkets Hus, Linjevägen 86
913 42 Obbola
070-5563905, 070-6406973
anders.hjalmarsson@umeaenergi.se

Rentjärn SK

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn
michael@rentjarn.se
pg 13 47 50-9

Röbäcks Skidklubb

Mikael Åhl
Skravelsjövägen 86, 904 40 Röbäck
070-698 14 30
info@rsk.nu
www.rsk.nu
pg 456 20 88-7

Sandviks IK

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,
913 35 Holmsund
090-402 15, 090-17 90 65 fax
www.lagsidan.se/sik
sandviks.ik@telia.com
pg 6 38 65-0

Skellefteå AIK Friidrott

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå
0910-143 30/31/32
www.aikfriidrott.com
info@aikfriidrott.com
bg 530-6923
pg 45 25 11-9

Slussfors IK

Ingela Karlsson Laketa
Byavägen 1, 923 97 Slussfors
0951-501 44
info@slussforsik.se
www.slussforsik.se
pg 11 75 73 - 6

Stadslidens AIK

Roger Lyxell
Rönnbärsstigen 1 B, 903 46 Umeå
090-71 01 02
roger.lyxell@umea.se
bg 5855 - 2928

Stensele SK

Eva Andersson
Myrträsk 3, 923 96 Barsele
070-6354292
info@stenselesk.com
www.stenselesk.com
pg 11 85 93-3

Storuman Runners Club

Box 189, 923 24 Storuman
0951-77623
pg 33 97 16-3

Storumans Idrottsklubb

Kansliet, Vildmannahallen
Lokgränd, 923 31 Storuman
0951-77888
kansli@storumansik.nu

Storrödningsbergs IF

Marita Sund
Timotejvägen 27, 931 45 Skellefteå
0910-10344
marita.sundh@telia.com

Stöcke Triatlonsällskap Järnet

JA Linders väg 16, 903 63 Umeå
073-0465506
malgosiasikora@hotmail.com
www.stocketriathlon.nu

Svanaby IF

Anna Andersson
Bergvägen 2, 917 95 Svanavattnet
0942 - 300 17
sven-erik.sandqvist@hotmail.com
bg 288 - 5895

Tavelsjö AIK

Box 100, 922 66 Tavelsjö
tobias.sundqvist@gmail.com

Täfteå IK

Täftebölevägen 50, 907 88 Täfteå
090-51246
tafteaik@taftea.com
www.tafteaik.nu

Tärna IK Fjällvinden

Västra Strandvägen 1, 920 64 Tärnaby
0954-101 09
info@fjallvinden.com
www.fjallvinden.com

Ume Friidrottsförening

c/o Lars Lindberg
Pedagoggränd 7 A, 907 30 Umeå
073-0754804
info@umefriidrott.se
www.umefriidrott.se
pg 649 81 00-4

Umedalens Idrottsförening

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå
090-14 87 90, 090-14 87 91 fax
www.umedalensif.nu,
umedalensif@telia.com
pg 20 36 72-1

IFK Umeå

Friidrottssektionen,
Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå
090-77 37 08
www.ifkumea.com/friidrott
kansliet@ifkumea.com
pg 6 34 54-3

Vilhelmina IK - Friidrott

Tallåsvägen 34, 912 31 Vilhelmina
0940-396 39, 0940-396 38
vikkansli@vilhelmina.com
www.vilhelminaik.se

Vindelns IF - Friidrott

Kläppavägen 8, 92232 Vindelns
0933-141 37
vif@vindeln.net
http://www.laget.se/vindelnsif

Vindelälvsloppets IF

Box 1, 921 21 Lycksele
0950-100 01, 0950-109 35 fax
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659
v-lopp@vindelalven.se
www.vindelalven.se

Vännäs Skidklubb

c/o Emma Lövgren
Strombergs väg 130, 907 28 Umeå
0935-516 36
lovgren.emma@gmail.com
www.laget.se/vannas

Åsjöns IF

Henning Westerberg
Åsjön 1, 915 92 Robertsfors
0934-411 54
info@asjonsif.com
www.idrottonline.se/robertsfors/
asjonsif-friidrott

Öredalens IK

Kurt Adolfsson
Västerås 133, 916 93 Bjurholm
0932-210 80
oredalensik@gmail.com
http://www1.idrottonline.se/
oredalensik/
pg 6 29 87-3

Örträsk Sportklubb

Gunnar Astergren
Ringvägen 51, 916 95 Örträsk
0932-30339
lindelin@passagen.se
www.ortrask.se
pg 11 56 33-0

Öråns SK

Storgatan 29, 921 31 Lycksele
0950-123 25
kansliet@orans.se
friidrott@orans.se
pg 3 26 96-7

Överboda SK - Friidrott

Sture Jacobsson
Bodumsvägen 13, 90588 Umeå
090-351 21
osk@overboda.net

Länstidningar, lokalradio, TV

Norran

Box 58, 931 21 Skellefteå
0910-577 00, 0910-577 70
sport@norran.se

Sveriges Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå
090-17 17 00, fax: 090-17 17 45
p4vasterbotten@sverigesradio.se

SVT Umeå

Direkttelefon: 090-17 50 00
Postadress: SVT, Box 6094, 906 03
Umeå
Besöksadress: Formvägen 14
vbnytt@svt.se

SVT Skellefteå

Direkttelefon: 0910-25 49 00
Postadress: SVT, Box 299, 931 21
Skellefteå
Besöksadress: Stationsgatan 9
vbnytt.skelleftea@svt.se

TV4 Nyheterna Umeå

Tipsa redaktionen: 090-203 23 30,
nyheterna.umea@tv4.se
Adress: Rådhusplanaden 11,
903 28 Umeå

Folkbladet

Box 3164, 903 04 Umeå
090-17 59 00, 090-17 59 80
sporten@folkbladet.nu

VF, Skellefteå 090-17 59 88

VF, Vilhelmina 090-17 59 91

VF, Lycksele 090-17 59 87

Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå
090-17 60 20
sporten@vk.se

Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå
090-71 13 80, fax: 090-71 13 88
redaktionen@vasterbottningen.se

Skellefteå 0910-376 41

Telefon till idrottsplatser

Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48



André Brännström, Skellefteå AIK på bana tre vinner DM på 100 m i Umeå i juni före klubbkamraten David Andersson på bana fem. Foto: Thomas Björklund

Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

Datum 30/8-1/9 2013

Arrangör Ångermanlands Friidrottsförbund, Härnösand

Klassindelning P14 = pojkar födda 1998
P13 = pojkar födda 1999
F14 = flickor födda 1998
F13 = flickor födda 1999

Grenar PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,
diskus, spjut, slägga.

PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

Stafett 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

Anmälan : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren.

Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.



Världsmästaren Thomas Hammarsten överst på prispallen vid Veteran-VM i Jyväskylä, april 2012. T v tvåan Arto Eskelinen, Finland och till höger trean John Nichols, Storbritannien. Foto: Ivar Söderlind

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2013

- Lö 4/5 VDM halvmarathon, Vännäs SK
Må 20/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Må 3/6 Stora SDM 1, VDM 1 Arena 400m, 1500m och stav,
(PRK 1 i Skellefteå), Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen), IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
Lö 27/7 VDM arena 2, spjut och slägga, (Kasttävling 3), Skellefteå AIK
Lö 3/8 UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 13/8 VDM arena 3, 200 m, 5000m, tresteg, kula och diskus,
(Nolia Cup 2), IFK Umeå
Ti 19/8 VDM arena 4, 100m, 800m, höjd och längd, (PRK 3 i Skellefteå),
Skellefteå AIK
To 22/8 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 14/9 SDM-VDM-UDM kort terräng (Salomon Trail Tour), Täfteå IK/Umeå
Sö 22/9 UDM 2 arena (Umeå Öppna), IFK Umeå
Lö 12/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå

Fördelning av SDM-grenar på arena

- Må 3/6 Stora SDM 1 (PRK 1 i Skellefteå) 100m, 400m, 1500m, stav,
tresteg, spjut, Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen) 200m, 800m, 100/110m häck,
3000m hinder, höjd, längd, diskus och slägga, IFK Umeå
To 20/6 Stora SDM 3 (Nolia Cup 1) 5000m, 400m häck och kula, IFK Umeå



UDM F13 2 km terräng på Nydalaspåret i september 2012

Fr. Alice Lindgren, UIF, Magdalena Nilsson, Bjurholms IF, Thea Holmgren, Täfteå IK, Irma Jacobsson, Täfteå IK, Saga och Evelina Backeström, Umedalens IF.

Tävlingsprogram utomhus 2013 för Västerbotten 2013-05-20

Detta tävlingsprogram för Västerbotten är kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Norrlandsmästerskapen för seniorer genomförs inte under 2013. Nolia Cup 1 (GP 5) i Umeå är flyttad från den 17 till 20 juni. Senior-DM arrangeras vid tre tillfällen, SDM 1 den 3 juni i Skellefteå, SDM 2 den 9 juni i Umeå och SDM 3 den 20 juni i Umeå. Campusspelen i Umeå som var planerat till den 15 juni har flyttats och arrangeras som två kvällstävlingar 13 juni och 20 augusti (se grenprogram i tävlingsinbjudningar). Det tillkommer några mindre långlopp/terränglopp och möjligen några arenatävlingar. Tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor finns som vanligt med. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Understruken gren ingår i VDM Arena för Västerbotten

Mars

16-17 C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP

24 C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

April

13 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm

*16 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*23 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

24 C Göteborgsloppetets seedningslopp, Göteborgs FIF/Göteborg

27 C ENM 100 km, Belvés, FRA

*30 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*4 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK

+SDM-VDM halvmarathon GP1

4 C Gävle halvmarathon, Hemlingby IK/Gävle

4 C Nordic Challenge 10000 m., Högbo GIF/Sandviken

4 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm

*4 D Umekastet 1, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*6 D Umekastet 2, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*5 D Bruksloppet, Robertsfors

*7 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*8 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*9 D Umekastet 3, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*11 D Nydalarundan, FOT-sektionens idrottsgrupp, IKSU Löpning/Umeå

11 C Ica-loppet, Sundsvalls FI/ Sundsvall

*11 D Umekastet 4, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

11-12 C VM/EM 24 timmar, NED

*12 D Bjurholms motionsserie 1, Terränglöpning Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians

12 C Lag-SM kval grupp A

12 C Lag-SM kval grupp B

*14 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

- *15 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *18 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**
- 18 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 18 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
- *18 D Umekastet 5, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *19 D Umekastet 6, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *19 D Bjurholms motionsserie 2, terränglöpning i Agnäs vid stolpfabriken, Bjurholms Idrottsallians
- 19 C Lilla Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *20 D Gamliaterrängen, Jalles TC/Umeå,
+SDM-VDM lång terräng 8 km GP3
- *21 D Storsjöloppet, Holmsund
- *21 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *22 D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele
- *22 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- 23-26 C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE
- *25 D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå
- 25 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
- 25 C Kraftmätningen kval, Luleå FI/Luleå
- *25 D Umekastet 7 Plus, spjut, kula, slägga, diskus
+ löpningar och hopp, Umedalens IF/Umeå
- *25-26 C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
- *26 D Umekastet 8, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *26 D Bjurholms motionsserie 3, "Ottalias vårrunda", Sunnanås skola, Bjurholms Idrottsallians
- *26 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- *28 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
- *28 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *29 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *29 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
- 29 C Blodomloppet, Luleå

Juni

- *1 D Happy Hour 60m, längd och kula, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 1 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 1 C Strands ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- *1 D Umekastet 9, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- 1-2 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- *2 D Umekastet 10, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
- *2 D Bjurholms motionsserie 4, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
- 3 C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
- *3 D PRK 1 i Skellefteå, (100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut), VDM 400m, 1500m och stav, Skellefteå AIK/Skellefteå **+SDM 1 +GP4 1500m**
- *4 C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
- *5 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- 7-9 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- *8 D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 8 C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
- *8 D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 8-9 C EST-SWE-FIN mångkamp
- 8-9 C JNM-UNM mångkamp

- *9 D Bjurholms motionsserie 5, Slåttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
- *9 D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå **+SDM 2**
- *12 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- *13 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå
- 15 C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
- 15 C Folksam GP 1, Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
- 15-16 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
(Observationstävling inför Barentskampen)
- 15-16 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- *16 D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö på Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
- 16 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- 16 C Folksam Challenge 1, Uppsala IF/Uppsala
- *19 D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- *20 D Nolia Cup 1, IFK Umeå/Umeå **+SDM 3 +GP 5**
- 22 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- 22-23 C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
- *24 D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *26 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 27 C Folksam GP 2, Sollentuna GP, Turebergs FK/Sollentuna
- 26-29 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- *28-29 C Lapland Ultra 100 km, Adaks SK
- 28-30 C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
- 28-30 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- *29 D Luspenlöpet, Storumans IK/Storuman **GP6**
- 29-30 C Europacupen mångkamp

Juli

- *3 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- 5-7 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- *6 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK **GP 7**
- *6 D Kajloppet, Kråken/Tjäruskärs Byaförening
- 6 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 6 C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
- 6 C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
- 7 D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
- *10 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- 10-14 C UVM 17, Donetsk, UKR
- 11-14 C JEM22, Tampere, FIN
- *13 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
- *13-14 C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
- *17 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- 18-21 C JEM 19, Rieti, ITA
- 19-21 C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
- *20 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- *20 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
- *20 ? D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
- *21 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle **GP10**
- *24 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
- 23 C Folksam GP 3, Karlstad GP, IF Göta/Karlstad
- 27 D Öbackaspelen, Brännans IF/Härnösand
- 27 C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)
- 27 D Run de Vindelälven, IFK Umeå, Stöcke TS Järnet/Ammarnäs-Sorsele

- *27 D Kasttävling 3 i Skellefteå + VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
- 28 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
- *31 D Drängsmarksterrängen 10 Kågedalens SK

Augusti

- 2-11 C World Masters Games, Turin, ITA
- *3 alt 4 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**
- *3 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *3 D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *3 D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele
- 3 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 3 C Folksam Challenge 2, Mölndals AIK/Mölndal
- *4 D Bjurholms motionsserie 7, Bjurholm Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
- 4 C SM 100 km, Stockholm Ultra Marathon, Spårvägens FK, Hässelby SK, Fredrikshofs IF/Stockholm
- *5 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *5? D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *7 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- 9-11 C Stora JSM-USM 17, Västerås FK/Västerås
- 9-11 C Stora USM 15-16, Råby Rekarne FI, Ärla IF/Eskilstuna
- 10 C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi
- 10-18 C VM, Moskva, RUS
- *11 D Bjurholms motionsserie 8, Slåttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
- *12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *13 D Nolia Cup 2, VDM 200m,,5000m, tresteg, kula och diskus, IFK Umeå/Umeå
- *14 D Drängsmarksterrängen final, Kågedalens SK
- 14 C Hammilen, Bergsnäsets AIK, Luleå
- 16-18 C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle
- 17 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- *17 D Dalasjörundan, Dalasjö IK Framåt/Dalasjö
- *17 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö **GP11**
- 17 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- 17-18 C Nordiska Juniorkampen 19 år, Leppänvaara, FIN
- *18 D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö på elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
- *18 C Folksam Challenge 3, IFK Umeå/Umeå
- *19 D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), VDM 100m, 800m, höjd och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *20 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå
- *20 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *22 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 22 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- *24 D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24 D Skellefteå Airport Runway Run, Skellefteå AIK
- *24 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP13**
- 24-25 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 24-25 D Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 24-25 C SM-JSM-USM mångkamp
- *25 D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians

- *26 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
+ UDM terräng 2000m P/F 13
- *27 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 29-1 aug C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 30-1 C Norrlands RM 13-14, 15-17 år, Ångermanlands FIF/Härnösand
- *31 D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

September

- *1 D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet
- *1 D Bjurholms motionsserie 11, "Ottalias höstrunda", Sunnanå skola, Bjurholms Idrottsallians
- *3 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 7 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- 7 C Veteran-SM femkamp, Katrineholms SK/Katrineholm
- *7 D Castorama 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 7-8 C Kraftmätningens final, Huddinge AIS/Huddinge
- 7-8 C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
- 7-8 C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
- *8 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP14**
- *8 D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs vid Agnäsbackens parkering, Bjurholms
- *10 D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs
- *14 C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå
GP15+ SDM-VDM-UDM 5 km terräng
- 14 C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
- *14 D Castorama 2 /Kastmångkamp i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 14-15 C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
- 15 C Veteran-SM kastfemkamp, Ystads IF/Ystad
- *15 C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
- *17 D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 17-18 C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
- *18 D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå
- 21 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
- 21 D Spring en mil - vinn enbil, Röbbäcks SK
- 21-22 C Skol-SM,
- *22 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå
+UDM 2 GP16 5000m
- 28 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 28 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
- 29 C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 29 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- *5 D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå
- *12 C Umemaran, Jalles TC/Umeå **+SDM-VDM maraton GP17**
- 12 C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
- 16-27 C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA
- 26-27 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

November

- 9 C NM-JNM Terräng, ISL
- 9 C Vintermarathon, Fredrikshofs FIF/Stockholm

December

- 8 C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Resultat 2012 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

För andra året i rad tar IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng på arena, halvmarathon, marathon och terräng). IFK Umeå vinner tack vare sina duktiga långlöpare och att Stora DM avgjordes i Umeå och inte i Skellefteå. IFK Umeå segrar på 146 poäng före Skellefteå AIK:s 56 poäng. Fortfarande har den senare föreningen en stor poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. Marathon- och veteranklubben Jalles TC Umeå överraskar med en tredjeplats på 31 poäng. På fjärdeplats återfinns Umeå Friidrott tillsammans med ungdomsklubben Umedalens IF, båda med 22 poäng. Liksom i fjol ligger IKSU Löpning på sjätte plats med 16 poäng (samma poängsumma som 2011). Sedan följer före Vilhelmina IK med 12 poäng genom nyförvärvet Emily Collinge från Storbritannien som vann DM på både 1500 och 5000 m. På åttonde plats finner vi Fritidsklubben Volvo med sina 3 poäng. Totalt har alltså 8 föreningar erövat poäng, två föreningar färre än 2011. För sjätte året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras.

Klubb	K	M	Totalt
IFK Umeå	11	135	146
Skellefteå AIK	24	32	56
Jalles TC	12	19	31
Umedalens IF	16	6	22
Ume Friidrott	16	6	22
IKSU Löpning	6	10	16
Vilhelmina IK	12	0	12
FK Volvo	0	3	3

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 2003 - 2012

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland länets friidrottsföreningar de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i uppställningen från 1961. Totalt 30 föreningar har erövat poäng 2002-2012.

År	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
Skellefteå AIK	56	39	153	32	31	193	168	226	144	125
IFK Umeå	146	107	94	154	92	72	161	153	135	109
Skellefteå IF	-	-	-	-	-	8	-	29	28	46
IKSU Friidrott	16	16	12	26	14	29	22	28	35	23
Vännäs Friidrott	-	-	-	-	10	11	5	11	11	12
FK Älven	-	-	-	-	-	-	-	-	10	12
Jalles TC	31	20	41	23	24	10	2	2	8	9
Ume Friidrott	22	22	41	69	51	17	12	53	24	6
Fredrika IK	-	-	4	-	-	6	-	-	7	5
Umedalens IF	22	23	-	28	10	5	55	6	22	5
Storumans RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Vännäs SK	-	9	-	14	2	-	-	-	-	1
Tvärålundens IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Åsjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Barsele SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FK Volvo	3	4	2	-	-	-	-	-	-	-
Öråns SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Kågedalens SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spölands IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Risbäcks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sandviks IK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vindelns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Röbäcks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hellys RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lycksele LK	-	-	-	-	-	4	18	6	-	-
Bjurholms IF	-	-	-	15	14	10	14	20	-	-
Kattisavans IIF	-	-	18	18	18	16	17	14	-	-
Tärna IK Fjällvinden	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Nyåkers IK	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-
StöckeTS Järnet	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
Vilhelmina IK	12	2	-	-	-	-	-	-	-	-

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins Vandringspris. I maratontabellen har Skellefteå AIK ett försprång till IFK Umeå på mer än 2000 poäng. De båda stora är ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen. Totalt 73 föreningar har erövat poäng sedan starten 1961.

1	Skellefteå AIK	14350,0	37	Svanaby IF	31,0
2	IFK Umeå	12342,0	38	FK Älven	28,0
3	Umedalens IF	3439,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1508,0		Vilhelmina IK	23,0
5	Ume Friidrott	1105,0	41	Hörnefors IF	22,0
6	Öråns SK	962,0	42	Storuman RC	18,0
7	Jalles TC	803,0	43	IFK Åkullsjön	17,0
8	Robertsfors IK	727,5	44	Oarksnibbs HK	16,0
9	IKSU Friidrott	646,0	45	Åsjöns IF	15,0
10	Lycksele IF	626,0	46	Brännland/Holmfors SK	14,0
11	Burälvens FIF	447,5		Risbäcks IF	14,0
12	Rönnskärs IF	438,5	48	FK Volvo	13,0
13	Vännäs FI	383,0	49	Sandsele SK	12,0
14	Hedlunda IF	374,5		Tvärålunds IF	12,0
15	Lövånger/ Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Öre-Långsele IF	11,0
16	Nordmalings IF	264,0		Röbäcks IF	11,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Kågedalens SK	9,0
18	Sandvik IK	154,0	54	Sävar IK	8,0
19	SK Björnen	149,0		Obbola IK	8,0
20	Dorotea IF	132,0	56	Röbäcks SK	7,0
21	Vindelns IF	108,0		IFK Kristineberg	7,0
22	Kattisavans IIF	101,0	58	Tavelsjö IK	6,0
23	Bjurholms IF	73,0		Tegs SK	6,0
24	IFK Rundvik	69,0		Nyåkers IK	6,0
25	Fredrika IK	64,0	61	Täfteå IK	5,0
26	Åsele IK	58,0	62	I 20 IF	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Överboda SK	4,0
28	Storumans IK	54,0		Öredalens IF	4,0
29	Bolidens FFI	53,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
30	Vännäs SK	51,0		Norrfors IK	3,0
31	Dorotea FI	50,0		Hellys RC	3,0
32	Botsmarks SK	47,0		Stöcke TS Järnet	3,0
33	Sorsele SK	44,0	69	Rusksele SK	2,0
34	Spölands IF	40,0		Betssele IF	2,0
35	Malå IF	35,0		Ersmarks IK	2,0
36	Agnäs IK	32,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
			73	IFK Holmsund	1,0

Grand Prix - segrare 1978-2012

1978 Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	1996 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1979 Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	1997 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1980 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1998 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1981 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1999 Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1982 Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	2000 Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
1983 Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	2001 Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
1984 Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
1985 Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	2003 Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1986 Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	2004 Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1987 Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	2005 Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
1988 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2006 Andreas Brodin Jenny Jansson	IKSU Friidrott Kattisavans IIF
1989 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2007 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1990 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2008 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1991 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2009 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1992 Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK	2010 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1993 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK	2011 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå IFK Umeå
1994 Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK	2012 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå IFK Umeå
1995 Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF		

Grand Prix i långlöpning 2012

I och med Umemarän den 13 oktober är 2012 års GP avklarad. Årets GP är tidernas 35:e eftersom det första gick 1978. Kristina Hugosson vann 110 GP-lopp och tog nio totalsegrar. Jenny Jansson har nu 58 delsegrar och har vunnit totalt 8 gånger. Med detta ligger Jenny trea genom tiderna. Tvåa är Pernilla Ericsson, om man ser enbart till antal vunna lopp, med 59 (men "bara" fyra totalsegrar). Bland herrarna är Kristoffer Österlund värst. Kristoffer han vunnit 73 GP-lopp och åtta gånger har han stått som slutsegrare. Peter Ljungholm tog hem 54 GP-lopp och Lars Gunnar Skoog 51.

För att få vara med om utlottningspriser ska man ha fullföljt fyra lopp under våren och fyra under höstomgången. Bland dessa åtta lopp måste minst ett vara Stensele Runt eller Orrböle Runt och dessutom ska man ha minst två terränglopp och två banlopp bland de åtta. Inga damer uppfyller ovanstående villkor för att delta i utlottningen. Det gör däremot följande fem herrar : Andreas Brodin, Per Liv, Göran Kero, Lukas Borgemo och Johan Sandberg.

Slutställning i GP 2012

Herrar

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140
- 2) Andreas Brodin, Iksu, 116
- 3) Per Liv, IFK Umeå, 112
- 4) Johan Sandberg, dito, 95
- 5) Lukas Borgemo, dito, 93
- 6) Niklas Berglund, dito, 83
- 7) Göran Kero, dito, 63
- 8) Jonny Hjertström, Skellefteå AIK, 54
- 9) Andreas Oskarsson, IFK Umeå, 46
- 10) Mussie Tesfemariam, IFK Umeå, 44
- 11) Jan Westerberg, dito, 40
- 12) Erik Degerman, dito, 34
- 13) Tomas Edström, Jalles, 31
- 14) Tor Larsson, Storuman, 28
- 15) Tomas Mikaelsson, Dalasjö, 26
- 16) Tobias Nilsson, IFK Umeå, Anton Lundin, dito, och Oskar Lönnberg, Dalasjö, 24
- 19) Henok Tsegaye, Skellefteå, Joel Bodén IFK Umeå, och Andreas Fahlén dito, 20 poäng.

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, IFK Umeå, 120
- 2) Sofia Lindberg, Robertsfors, 66
- 3) Malin Skoog, IFK Umeå, 52
- 4) Birgitta Lanhede, Jalles TC, 48
- 5) Therese Bäckström, Bjurholm, 46
- 6) Emmelie Ivarsson, Iksu, 44
- 7) Susanne Pettersson, Skellefteå, 40
- 8) Anna Jonsson, IFK Umeå, 28
- 9) Camilla Sjöberg, dito, 26
- 10) Margareta Andersson, Iksu, 22
- 11) Sanna Lundberg, Sandvik, Susanne Pettersson, Skellefteå AIK, Anna-Lena Stenlund, dito, Emily Collinge, Vilhelmina, Pernilla Ericsson, IFK Umeå, Therese Halvardsson, dito, och Kristina Linder, Storumans IK, 20
- 18) Eva Vikner, Jalles, 18
- 19) Anna-Karin Bäcklund, IFK Umeå, 17
- 20) Malin Konradsson, Björksele SK, 16 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren larsli@telia.com

Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten. Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubileum.

IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubileer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

"Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.

Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med meritförteckning sändes till VFIF:s sekreterare

"Stora Grabbar" i friidrott

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK	37. Christian Bergqvist, Ske-å IF	1951
2. Ivar Norin, Bolidens FFI	38. Oskar Lindgren, Grubbe IK	
3. Henning Sundesson, Umedalens IF	39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF	
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK	40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF	
5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund	41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK	
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå	42. Åke Andersson, IFK Umeå	
7. Adolf Skoogh, Umeå IK	43. Einar Forslund, Skellefteå IF	1956
8. Sixten Granholm, IFK Umeå	44. Åke Sandström, Rönnskärs IF	1956
9. Holger Sandström, IFK Holmsund	45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK	1956
10. Paul Högberg, Obbola IK	46. Gunnar Lövgren, Umeå IK	1956
11. Ivar Karlsson, Umeå IK	47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF	1956
12. Karl Wincent, Sandviks IK	48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå	1956
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK	49. K O Oskarsson, Skellefteå IF	1957
14. Erik Johansson, Umedalens IF	50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK	1958
15. David Hedman, Skellefteå IF	51. Erling Edvinsson, IFK Umeå	1958
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK	52. Åke Bergström, IFK Umeå	1960
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK	53. Svante Höglund, Lajksjö SK	1960
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF	54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF	1961
19. Rune Edebro, Vännäs AIK	55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF	1962
20. Rune Lundström, I 20 IF	56. Birgitta Brännström, FIF	
21. Ernst Ekman, IFK Umeå	Burälven	1963
22. Sören Lundgren, Sandviks IK	57. Bengt Persson, IFK Umeå	1963
23. Alf Westman, I 20 IF	58. Åke Lindström, IFK Umeå	1963
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF	59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven	1963
25. C N Andersson, IF Norrl dragoner	60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå	1964
26. A Nordkvist, Sandviks IK	61. Hasse Algotsson, IFK Umeå	1964
27. C Helgesson, I 20 IF	62. Stig Lissman, IFK Umeå	1964
28. Einar Andersson, IFK Umeå	63. Karl-Gustav Burlin,	
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF	Rönnskärs IF	1964
32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK	64. Lennart Hedmark,	
33. H O Landström, Skellefteå AIK	Skellefteå AIK	1964
34. Bertil Olofsson, IFK Umeå	65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964
35. Severt Dennolf, Nordmalings IF	66. Greger Lindström,	
36. Gösta Brännström, Ske-å AIK	Skellefteå AIK	1964

67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
71. Bernt Holmgren, Vännäs pojkbarna	1965	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	145. Mattias Eriksson, Vännäs FI	2004
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	146. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	147. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	148. Lena Aruhn, Ume FI	2005
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	149. Katja Gustafsson, Skeå AIK	2003
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	150. Christian Bergmark, Skeå AIK	2005
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	151. Jessica Larsson, Skeå AIK	2006
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	152. Daniel Pettersson, IFK Umeå	2007
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985	153. Daniel Westerberg, Åsjöns IF	2007
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985	154. Tony Berglund, IFK Umeå	2008
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986	155. Jenny Jansson, Kattisavans IIF	2009
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987	156. Robin Rohlén, IFK Umeå	2010
108. Lennart Johnsson, Ske-å AIK	1988	157. Viktoria Tegenfeldt, Ume FI	2010
109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988	158. Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå	2011
110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988	159. O'dain Rose, IFK Umeå	2011
111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989	160. Fredrik Konradsson, IFK Umeå	2011
112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989	161. Markus Johansson, IFK Umeå	2012
113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990	162. Jan Westerberg, IFK Umeå	2012
114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990		
115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991		

Distriktsrekord inomhus 2013-03-31

Män, seniorer

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.62	-13
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:48.48	-10
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8:16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	7.65	-09
200 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2:06.43	-94
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:21.48	-11
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9:40.22	-00
60 m häck	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10
200 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1.54.1	-08
1500 m	Elias Bjuhr -93	IFK Umeå	3:52.89	-11
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8:16.51	-88
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10:42.32	-90
60 m häck	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.65	-07
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord seniorer utomhus 2012-12-31

Män, seniorer

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.49	-12
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1:47.9	-65
	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3:41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13:48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29:19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	76.57	-10
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	65.60	-12
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7 775 p *	-69
	(* 7 658p omräknat enligt 1985-års tabell)			
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42.9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3:16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume Friidrott		7:31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15:35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2:21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4:02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5:13.8	-65
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8:41.2	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1:09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1:22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	4.01.9	-65
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3 481p *	-70
	(3 363p omräknat enligt 1985-års tabell)			
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström -34	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1:32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1:59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.40	-05
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:03.69	-11
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	IFK Umeå	4:15.30	-12
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16:07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33:38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.15	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86
Stafett				
4x100 m	Skellefteå AIK		48.90	-10
	(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)			
4x400 m	Umedalens IF		3:55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9:51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2:51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9:05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1:47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7:05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2:17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			

Distriktsrekord, juniorer utomhus (20-års rekord) 2012-12-31

Män, juniorer

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.49	-12	Göteborg
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12	Jessheim, NOR
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, NOR
800 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10	Göteborg
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, CAN
10000 m	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	30:46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, FIN
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövånger AIK	5:49.4	-71	Västerås
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, SUI
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.92	-10	Skellefteå
Stafett					
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)		3:22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)		8:09.89	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund -67	Skellefteå AIK	2:25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
1500 m h	Yngve Nilsson -43	Skellefteå AIK	4:30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren -35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå
Sv. stafett					
1000 m	Skellefteå AIK		2:04.8	-69	

Kvinnor, juniorer

100 m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	11.94	-08	Norrtälje
200 m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	24.73	-08	Norrtälje
400 m	Agneta Östlund -68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	4:29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson -70	Umedalens IF	9:38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	18:00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, NOR
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, HUN
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velingne
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, FIN
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm

Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100 m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)		48.90	-10	Norrtälje
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)		4:09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)		9:51.23	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m häck	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson -71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x200 m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabiella Sjöberg, Lena Axelsson)		1:47.69	-89	Piteå
3x800 m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)		7:15.01	-83	Värnamo
Sv. stafett					
1000 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)		2:17.2	-88	Umeå



Anneli Johansson, Ume FI vinner sitt 31:a raka DM-guld i kula på Campus-arenan i Umeå i augusti 2012. Foto: Thomas Björklund

Distriktsrekord ungdom utomhus (18-års rekord) 2012-12-31

Pojkar 18 år

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, GER
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, AUT
800 m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:49.43	-08	Valbonne, FRA
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3:46.99	-88	Helsingfors, FIN
5000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, CAN
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövångers AIK	6:08.8	-69	Vimmerby
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Längd	Ronny Eriksson -78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen -71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle
Stafett					
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
	Evelina Nilsson -94	Skellefteå AIK	12.18	-10	Gävle
200 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	57.04	-02	Narvik, NOR
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	4:37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	9:53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter -77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Annie Johansson -93	IFK Umeå	39.64	-10	Skellefteå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100 m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)		48.90	-10	Norrtälje
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)		4.12.4	-84	Lycksele

Mästerskapsrekord utomhus 2012-12-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

100 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400 m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.51.84	-09
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000 m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110 m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400 m h	Alf Westman -22	I20 IF	54.9	-46
3000 m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-07
Längd	Ivar Norin -13	Bolidens FFI	7.30	-35
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	49.09	-98
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	73.32	-09
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	60.72	-12
10-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6.414p	-68
Stafett				
4x100 m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200 m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400 m	IFK Umeå		3.20.2	-72
4x800 m	IFK Umeå		7.52.7	-83
4x1500 m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv. stafett	Ume FI		2.01.70	-96

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
5-kamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

Kvinnor

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.12.70	-05
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000 m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.56.87	-99
	* Jeri Emeru -89	Skellefteå AIK	16.24.67	-10
10.000 m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
	* Jeri Emeru -89	Skellefteå AIK	34.26.48	-10
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jansson -76	Kattisavans IF	2.56.53	-08

100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	14.34	-96
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	64.44	-00
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut	Sofie Linnér -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Liv Andersson -92	Ume FI	46.86	-08
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84

* = Ej svensk medborgare

Stafett				
4x100 m	Skellefteå AIK		50.2	-80
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
4x400 m	Skellefteå AIK		4.05.9	-80
Sv. stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

Stafett				
3x800 m	Skellefteå AIK		7.07.33	-86

Mästerskapsrekord inomhus 2013-03-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.79	-13
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	22.55	-11
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.53.47	-09
3000 m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor

60 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Längd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	12.69	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

Klassindelning 2013

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1933 och tidigare	80 o äldre
M 75	1934-38	75-79
M 70	1939-43	70-74
M 65	1944-48	65-69
M 60	1949-53	60-64
M 55	1954-58	55-59
M 50	1959-63	50-54
M 45	1964-68	45-49
M 40	1969-73	40-44
M 35	1974-78	35-39
M 23	1979-90	23-34 (seniorer)
M 22	1991-93	20-22 (juniorer)
P 19	1994-95	18-19
P 17	1996-97	16-17
P 15	1998	15
P 14	1999	14
P 13	2000	13
P 12	2001	12

K 80+	1933 och tidigare	80 o äldre
K 75	1934-38	75-79
K 70	1939-43	70-74
K 65	1944-48	65-69
K 60	1949-53	60-64
K 55	1954-58	55-59
K 50	1959-63	50-54
K 45	1964-68	45-49
K 40	1969-73	40-44
K 35	1974-78	35-39
K 23	1979-90	23-34 (seniorer)
K 22	1991-93	20-22 (juniorer)
F 19	1994-95	18-19
F 17	1996-97	16-17
F 15	1998	15
F 14	1999	14
F 13	2000	13
F 12	2001	12

Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriidrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år
 P19/F19 18-19 år
 P17/F17 16-17 år
 P15/F15 15 år
 P14/F14 14 år
 P13/F13 13 år
 P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

Häckregler för seniorer och veteraner

Fastställda av IAAF och WMA. (Ändrade regler 2010 med fet stil).

A= Sträcka
B= Klass
C= Häckhöjd
D= Antal häckar

E= Från start till första
F= Mellan häckar
G= Från sista häck till mål
60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M35	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	12.00	8.00	16.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	12.00	8.00	16.00
110	M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M35	99.1	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
200	K70+, M80+	68.6	5	50.00	35.00	40.00
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60- 65 , M70- 75	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Terräng-DM - bestämmelser

Klass	Sträcka
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M75+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K75+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1978 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).

Regeländringar 2013

(beslutade av Förbundsårsmötet mars 2013)

Förbundsårsmötet i Borås beslöt om två ändringar i tävlingsreglerna som skulle träda i kraft snarast, dvs gälla redan från utomhussäsongen 2013.

1. Reklam på tävlingsdräkt

Förbundsårsmötet beslöt att utöka antalet reklammärken som tillåts på klubbars tävlingsdräkter vid nationella tävlingar.

Detta innebar att Kap E 3.1.7 nu har följande lydelse (ändringar =I):

3.1.7 På tävlingsdräkt får – förutom dräktillverkarens märke – reklam förekomma (se 4.5.6).

3.1.7.1 Avtal om reklam på tävlingsdräkt får endast träffas av SFIF eller av förening.

3.1.7.2 Vid internationell tävling får reklam endast omfatta ett extra märke avseende en sponsor **och då endast på dräkts överdel.** I
I

Anm 1 I "internationell tävling" innefattas dels tävling utomlands, dels tävling i Sverige sanktionerad som internationell.

Anm 2 För de kompletta internationella reklamreglerna hänvisas till IAAF:s "Advertising rules and regulations".

- 3.1.7.3 Vid nationell tävling tillåts på förenings tävlingsdräkt fyra (4) reklammärken på överdel och två (2) på underdel. Därutöver kan förekomma ytterligare ett märke för aktiva som ingår i särskilt sponsravtal. I
I
I

2. Spjutlandningar

Förbundsårsmötet beslöt att modifiera reglerna för spjutkast för 13 år och yngre så att även kast som landar "platt" eller med bakände först godkänns.

Detta innebär att Kap O 4.3.8 och 4.6.4 nu har följande lydelse (ändringar =I):

- 4.3.8 gjort kast så, att spjut inte landar med den yttersta delen av spets först.
- Anm 1** För att kunna bedöma landning skall *nedslagsdomare* (se 5.2.4 Anm 1) vara placerad *utanför* kastsektor i *jämnhöjd* med landningsplats. Då kan landning observeras rakt från sidan och vid korrekt landning skall finnas en observerbar vinkel mellan spjut och markyta. *Nedslagsmarkör* (se 5.2.5) skall däremot befinna sig inne i sektorn nära förväntad nedslagspunkt för att rätt kunna identifiera märke och markera detta för mätning.
- Anm 2** Observera 4.1.6.
- 4.3.8.1 Vid tävling för åldersgruppen 13 år eller yngre godkänns även kast där spjut inte landat med spets först. I
I
I
- Anm** Mätning skall för sådana kast ske från där spjuts bakände befann sig vid landning (se 4.6.4.1). I
-
- 4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt på nedslagsmärke (märket efter spjuts yttersta spets), vilken befinner sig närmast stopplinje.
- Anm 1** Om spjut inte "fastnar" i märket utan efter landning faller ned till märket, så ändrar det inte mätpunkt.
- Anm 2** Vid flack (men enl 4.3.8 korrekt) landning "kanar" spjut oftast vidare. Det krävs därför att domare (se 5.2.5), som skall markera mätpunkt är mycket uppmärksam på var landning skedde.
- 4.6.4.1 För kast godkända enl 4.3.8.1 utgörs mätpunkt av den punkt där spjuts bakände befann sig vid landning. I
I
I

Redskapsvikter för seniorer och veteraner

Fastställda av IAAF och WMA. (Ändrade regler 2010 med fet stil).

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K60-70	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K75-80+	2,0	0,75	2,0	400	4.00

Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

Medlemskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift i Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften för länets mindre föreningar är 1800 kronor medan IFK Umeå betalar 12000 kronor. IKSU, Skellefteå AIK, Stöcke TS Järnet och Umedalens IF betalar 4000 kronor. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	70:-	70:- per lag
Veteran-DM	70:-	70:- per lag
UDM	40:-	40:-

Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

Rekordanmälan distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

Om tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.

Om en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre övertramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.

Om en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.

Om vindmätning skett **ska** den redovisas enligt följande:

- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
- vindstyrka ska anges för:
 - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
 - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
 - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.

Vid eltidtagning (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.

Då och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelssekunder** - anges.

Om löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).

För mångkamper ska samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.

För stafetter ska samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.

När andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.

För marathon/halvmaratonlopp ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:

2 ex till **SFIF Statistik**, Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, info@friidrott.se

1 ex till varje **förening** som haft deltagare med.

1 ex till varje **Specialdistriktsförbund** (SDF) som haft deltagare med.

1 ex till **Roger Lindström**, e-post: roger.lindstrom@norr.se

1 ex till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

1 ex till **Västerbottens Friidrottsförbunds tävlingskommitté**, e-post: ivar@ortrask.se

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

OBS! Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik. Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins Vandringpris

Poäng kan endast erövas vid SDM-tävling utomhus (DM för seniorer) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns enligt nedan.

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1

Lag stafetter och terräng: De tre främsta lagen erhåller poängen 3-2-1

Terräng: Inga kvalgränser är uppsatta på kort och lång terräng då olika banors längd och beskaffenhet varierar.

Gren	M23	K23
100 m	11.90	14.00
200 m	24.30	29.00
400 m	56.00	65.00
800 m	2:08.0	2:35.0
1500 m	4:14.0	5:30.0
5000 m	16:00.0	20:00.0
10000 m	35:00.0	42:00.0
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00
Marathon	3:20.00	4:00.00
4 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 4 km	inga kvalgränser	
8 km terräng	inga kvalgränser	
Lag terräng 8 km	inga kvalgränser	
100 m häck -		18.00
110 m häck	19.00	
400 m häck	62.00	71.00
3000 m hinder	10:40.00	
Höjd	1.70	1.40
Längd	5.80	4.50
Stav	3.40	2.20
Tresteg	11.80	9.50
Kula	11.80	8.00
Diskus	34.00	25.00
Spjut	48.00	25.00
Slägga	35.00	22.00
Femkamp	2700p	
Sjukamp		4100p
Tiokamp	4800p	
4x100 m	46.00	52.00
4x400 m	3:40.00	4:20.00
4x800 m	8:00.0	10:30.0
4x1500 m	16:30.0	19:50.0
Sv stafett	2:07.0	2.30.0



Blodomloppet 2012

Niklas Berglund, IFK Umeå (snabbast på 10 km) och Emily Collinge, Vilhelmina IK (första dam i mål på 5 km). Foto: Thomas Björklund

Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF). (Se blankett på friidrott.se)
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift till SFIF (och serviceavgift 200:- till VFIF).
- Medlemsavgiften till SFIF för länets mindre föreningar är 1800 kronor medan föreningar som erövrat SM-poäng betalar en högre avgift. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1998 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2012 ske.

Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1999 och senare samt veteraner födda 1978 och tidigare betalar 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

Tävling ska vara sanktionerad. Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

Central sanktion utomhus

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävling=IT, Nationell Tävling=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan skall göras genom Svensk Friidrotts IT-system (Frida). Se Sv Friidrottsförbundets hemsida friidrott.se.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (44 500 kr) blir avgiften alltså $1\,000 \times 4.45 = 4\,450$ kr. Ungdomsklasser 16 år och yngre är befriade från avgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) (ej centralt sanktionerade) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Sanktion kan även sökas genom Svensk Friidrotts IT-system (Frida) se SFIF:s hemsida. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöpning är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare).

Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor! Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

Pristagare 1988-2012

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
- 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
- 2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
- 2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK Friidrott
- 2008 Anton Asplund, Ume FI
- 2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå
- 2010 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2011 Viktoria Tegenfeldt, Ume FI
- 2012 O'dain Rose, IFK Umeå



O'dain Rose intervjuas av Sven Hanell vid DM inomhus i januari 2012. Foto: Thomas Björklund

Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderår gäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövas av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

Pristagare 1997-2012

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlov, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume FI
- 2008 Ódain Rose, IFK Umeå
- 2009 David Andersson, Skellefteå AIK
- 2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå
- 2011 Elias Bjuhr, IFK Umeå
- 2012 Evelina Nilsson, Skellefteå AIK



Evelina Nilsson, Skellefteå AIK

Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingssäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp. kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal och inramat Grand Prix Diplom. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari varje år. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december varje år.

Priser i form av träningsbidrag delas ut till de främsta (tre herrar och tre damer) vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP1–GP8) och högst fyra lopp i höstomgången (GP9–GP17). Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenloppet.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland alla som deltagit i minst 8 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) och högst fyra lopp i GP 9 - GP 17 (höstomgången). Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 loppen. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! För att vara med i utlottningen skall man även ha deltagit i minst ett av långloppen Lövångerloppet eller Luspenloppet.

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv. ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc. springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingssäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida (www.vfif.se). Ansvarig för poängsammanställningen är Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 UMEÅ, tel. 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

GP1	L	4 maj	Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP2	L	18 maj	Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
GP3	T	20 maj	Gammliterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
GP4	A	3 juni	PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP5	A	20 juni	Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP6	L	29 juni	Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
GP7	L	6 juli	Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
GP8	T	13 juli	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP9	L	20 juli	Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
GP10	L	21 juli	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11	L	17 aug	Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
GP12	A	22 aug	Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13	T	24 aug	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
GP14	L	8 sep	Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
GP15	T	14 sep	Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
GP16	A	22 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
GP17	L	12 okt	Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå

Förening som arrangerar Grand Prixtävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller e-post över-sända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Hoppets Gränd 10, 903 34 UMEÅ, tel 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com

Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt. Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

Specifika mål

att

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirklar)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädersbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

Friidrottens Prestationscenter (FPC), Umeå

Friidrottens prestationscenter (FPC) i Umeå är ett samarbete mellan Svenska friidrottsförbundet, Umeå kommun och Umeå centrum för idrottsvetenskap.

Inom ramen för FPC är det möjligt för elitfriidrottare att förbereda sig för livet efter idrottskarriären. Enligt samarbetets unika upplägg kan de som lever upp till Friidrottsförbundets "FPC-studentstatus" - oavsett studieval - få sina studier anpassade.

- Unik policy för kombinationen elitfriidrott och studier
- Modern friidrottshall
- Ny utomhusarena på Campus
- Professionella tränare
- Tillgång till Idrottsmedicinsk service (läkare, sjukgymnast, sköterska)
- Tillgång till Elitgruppen för enstaka konsultationer
- 400 m² Idrottslabb för utbildning, forskning och tester
- IKSU Sport, Europas största träningscenter 26 000 m², på Campus
- Utmärkt idrottsmiljö i staden
- Umeå ligger centralt "bara" 50 minuter från Stockholm

FPC student vid Umeå Universitet

Umeå universitet är ett av landets största universitet med forskarutbildning och forskning inom samtliga vetenskapsområden. Umeå har merparten av de examensrätter som finns i landet. För att bli FPC-student krävs dels att man är antagen till studier vid någon av Umeå universitet utbildningar dels att Svenska friidrottsförbundet ger den sökande FPC-studentstatus. (junior EM-kvalgräns).

Träning

FPC-studenterna har fri tillgång till en modern friidrottshall samt den utomhusanläggning som blev klar 2010. I kommunen finns även ett stort kastfält, ett brett utbud av löparspår, styrketränningsanläggningar mm. FPC-studenten kan i samråd med tränare lägga upp ett individuellt träningsprogram som anpassas till studiesituationen. Upplägget är flexibelt, FPC-studenten väljer själv om denne vill följa sitt eget program eller ta hjälp av FPC:s tränare. FPC-studenten kan naturligtvis ha kvar sin huvudtränare som i samråd med FPC tränaren lägger upp träningsprogram osv.

I dagsläget är det fem heltidsanställda tränare inom ramen för FPC och FIG, Umeå med kompetens inom alla grenar och grengrupper.

Mer information

Jan Bäck
FPC ansvarig, Umeå
070-677 99 30
jan.back@umea.se

Mattias Lindberg Skellefteå
AIK, vinner slägga vid DM i
Umeå juni 2012 med
mästerskapsrekordet 60.72.
Foto: Thomas Björklund





Inbjudan/ PM

LUSPENLÖPET

LÖRDAGEN 29 Juni 2013



Storumans IK inbjuder till motionslopp och deltävling i **Västerbotten Grand Prix** under marknadshelgen i Storuman.

Starttider	11.00	800 meter	Flickor/pojkar 0-8 år, Motion
Klasser	11.15	800 meter	Flickor/pojkar 9-10 år, Motion
	11.30	1 500 meter	Flickor/pojkar 11-12 år, 13-14 år, Motion
	12.00	5 000 meter	Motion
	12.00	10 000 meter	GP-tävling, Motion

Anmälan: Till SIK kansli senast 26/6 klockan 17.00 genom:
Mail: kansli@storumansik.nu • Tel: 0951-778 88 • Fax: 0951-778 38 eller formulär på SIK skidors hemsida. Efteranmälan i mån av plats senast 1 timme före start.

Anmälningsavgift: 800 och 1 500 meter – 50 kr • 5 000 meter – 100 kr
10 000 meter – 200 kr • Betalas till plusgiro 680 58 – 7 i samband med anmälan.
Anmälningsavgifter som ej är betalda i förskott, betalas kontant på plats eller faktureras.
Faktureringsavgift tillkommer.

Startlistor: Finns på vår hemsida från fredag lunch

Dusch: Bollhallen vid Campingen.

Priser: Hederspris till 1:a, 2:a och 3:a
Medalj till alla. Utlottningspriser på startnummer.
Vandringspris på lagtävling 5000 meter

Övrigt: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsbestämmelser gäller.
Tävlande, ledare, publik deltar på egen risk.

Upplysningar: SIK kansli 0951-778 88
Peder Hopstadius 070-646 60 46
Patrik Persson 0951-100 64, 010-121 22 22

Välkomna till Luspenløpet
Storumans IK Skidor

Huvudsponsor Storumans IK





Inbjuder till
Kasttävlingar 2013
Norrvalla IP

- 26/5 Kasttävling 1 Spjut, kula, diskus, slägga
Starttid: 11.00
Avgift: 40kr/person, anmälan på plats
- 8/6 Kasttävling 2 Spjut, kula, diskus, slägga
Starttid: 11.00
Avgift: 40kr/person, anmälan på plats
- 27/7 Kasttävling 3 Spjut, kula, diskus, slägga
Starttid: 11.00
Avgift: 40kr/person, anmälan på plats
- 7/9 Castorama 1 Spjut, kula, diskus, slägga
Starttid: 11.00
Avgift: 40kr/person, anmälan på plats
- 14/9 Castorama 2 / Kastmångkamp
Spjut, kula, diskus, slägga
Starttid: 11.00
Avgift: 40kr/person, anmälan på plats

OBS! Castorama är en mångkamp där alla tävlar med seniorredskap, i kastmångkamp kan man använda sina egna, åldersbundna redskapsvikter.

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn + ev. bild på internet.

OBS! Då tävlingarna är enkla kan medföljande förälder eller ledare behöva ställa upp som funktionär under tävlingarna.

Välkommna!



Inbjuder till
Personliga Rekordens Kväll 2013
Norrvalla IP

- 1/6 11.00 Happy Hour**
60m, längd, kula
För ungdomar födda 2000 och senare
Anmälan på plats, deltagaravgift: 40kr
- 3/6 18.30 PRK 1 + SDM 1**
100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut
GP4 1500m
VDM 400m, 1500m och stav.
Anmälan på plats före 18.00
Avgift: SDM och VDM 60kr/gren
- 19/6 18.30 PRK 2**
200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga
Anmälan på plats före 18.00, deltagaravgift: 40kr
- 19/8 18.30 PRK 3**
100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula
VDM 100m, 800m, höjd och längd
Anmälan på plats före 18.00
Deltagaravgift: PRK 40kr, VDM 60kr/gren
- 24/8 11.00 Femkamp**
200m, höjd, kula, längd, 800m
Anmälan till AIK Friidrotts kansli, senast 22/8
Deltagaravgift: 60 kr

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn + ev. bild på internet.

OBS! Då tävlingarna är enkla kan medföljande förälder eller ledare behöva ställa upp som funktionär under tävlingarna.

Uppllysningar: Per Andersson, perikage@gmail.com, 0706481237

Välkommna!

Västerbottens Grand Prix



36:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit.
Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlotning av fina priser.
För tävlingsregler se vidare i VFIF's tävlingskalender. Foto: Leif Stening

Våromgången

GP 1	4 maj	L	Vännäs Halvmarathon , 21,5 km Vännäs SK
GP 2	18 maj	L	Stensele Runt , 10,5 km Stensele SK
GP 3	20 maj	T	Gamliaterrängen , 8 km Jalles TC Umeå
GP 4	3 juni	A	PRK1 , 1500 m Skellefteå AIK FI
GP 5	20 juni	A	Nolia Cup 1 , 5000 m IFK Umeå
GP 6	29 juni	L	Luspenlöpet , 10 km Storumans IK
GP 7	6 juli	L	Lövångersloppet , 15 km Lövånger-Uttersjöbäcken AIK
GP 8	13 juli	L	Viskaterrängen , 15 km Fredrika IK

Höstomgången

GP 9	20 juli	L	Örträksjön Runt , 10,5 km Örträsk SK
GP 10	21 juli	L	Orrböle Runt , 7 km Nyåkers IK
GP 11	17 aug	L	Tavelsjö Halvmarathon , Tavelsjö AIK
GP 12	22 aug	A	DM-VDM , 10000 m Skellefteå AIK FI
GP 13	24 aug	T	Röbäckskneget Röbäcks SK
GP 14	8 sep	L	Umemilen IFK Umeå
GP 15	14 sep	T	Salomon Trail Tour , 5 km Täfteå IK, Umeå
GP 16	22 sep	A	Umeå Öppna , 5000 m IFK Umeå
GP 17	12 okt	L	Umemaran , 42,2 km Jalles TC Umeå



Västerbottens Friidrottsförbund

www.vfif.se

