

TÄVLINGSPROGRAM UTMHUS 2013 FÖR VÄSTERBOTTEN 2013-05-05

Detta tävlingsprogram för Västerbotten är kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Norrlandsmästerskapen för seniorer genomförs inte under 2013. Nolia Cup 1 (GP 5) i Umeå är flyttad från den 17 till 20 juni. Det tillkommer några mindre långlopp/terränglopp och arenatävlingar. Tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor finns som vanligt med. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Understruken gren ingår i VDM Arena för Västerbotten

Mars

16-17 C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP

24 C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

April

13 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm

*16 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*23 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

24 C Göteborgsloppets seedningslopp, Göteborgs FIF/Göteborg

27 C ENM 100 km, Belvès, FRA

*30 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*4 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK +**SDM-VDM halvmarathon GP1**

4 C Gävle halvmarathon, Hemlingby IK/Gävle

4 C Nordic Challenge 10000 m., Högbö GIF/Sandviken

4 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm

*4 D Umekastet 1, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*6 D Umekastet 2, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*5 ? D Bruksloppet, Robertsfors

*7 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*8 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*9 D Umekastet 3, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*11 D Nydalarundan, FOT-sektionens idrottsgrupp, IKSU Löpning/Umeå

11 C Ica-loppet, Sundsvalls FI/ Sundsvall

*11 D Umekastet 4, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

11-12 C VM/EM 24 timmar, NED

*12 D Bjurholms motionsserie 1, Terränglöpning Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians

12 C Lag-SM kval grupp A

12 C Lag-SM kval grupp B

*14 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*15 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*18 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**

18 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn

18 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg

*18 D Umekastet 5, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*19 D Umekastet 6, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå

*19 D Bjurholms motionsserie 2, terränglöpning i Agnäs vid stolpfabriken, Bjurholms Idrottsallians

19 C Lilla Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

*20 D Gamliaterrängen, Jalles TC/Umeå, +**SDM-VDM lång terräng 8 km GP3**

*21 D Storsjöloppet, Holmsund

*21 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*22 D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele
 *22 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
 23-26 C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE
 *25 D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå
 25 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
 25 C Kraftmätningen kval, Luleå FI/Luleå
 *25 D Umekastet 7, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
 *25-26 C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
 *26 D Umekastet 8, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
 *26 D Bjurholms motionsserie 3, ”Ottillas vårrunda”, Sunnanås skola, Bjurholms Idrottsallians
 *26 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
 *28 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
 *28 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
 *29 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
 *29 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
 29 C Blodomloppet, Luleå

Juni

*1 D Happy Hour, Skellefteå AIK/Skellefteå
 1 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
 1 C Strands ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
 *1 D Umekastet 9, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
 1-2 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
 *2 D Umekastet 10, spjut, kula, slägga och diskus på kastplanen I 20, Umedalens IF/Umeå
 *2 D Bjurholms motionsserie 4, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
 3 C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
 *3 D PRK 1 i Skellefteå, (100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut), VDM 400m, 1500m och stav.
 Skellefteå AIK/Skellefteå +**SDM 1** +**GP4 1500m**
 *4 C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
 *5 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
 7-9 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
 *8 D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
 8 C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
 *8 D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
 8-9 C EST-SWE-FIN mångkamp
 8-9 C JNM-UNM mångkamp
 *9 D Bjurholms motionsserie 5, Slåttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
 *9 D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå +**SDM 2**
 *12 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
 *15 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
 15 C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
 15 C Folksam GP 1, Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
 15-16 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
 (Observationstävling inför Barentskampen)
 15-16 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
 *16 D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö på Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
 16 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
 16 C Folksam Challenge 1, Uppsala IF/Uppsala
 *19 D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
 *19 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
 *20 D Nolia Cup 1, IFK Umeå/Umeå +**GP 5**
 22 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
 22-23 C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
 *24 D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
 *26 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
 27 C Folksam GP 2, Sollentuna GP, Turebergs FK/Sollentuna
 26-29 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF

*28-29 C Lapland Ultra 100 km, Adaks SK
 28-30 C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
 28-30 C Världssungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
 *29 D Luspenlöp, Storumans IK/Storuman **GP6**
 29-30 C Europacupen mångkamp

Juli

*3 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
 5-7 C Öresundsspele, IFK Helsingborg/Helsingborg
 *6 D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäckens AIK **GP 7**
 *6 D Kajloppet, Kråken/Tjäruskärs Byaförening
 6 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
 6 C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
 6 C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
 7 D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
 *10 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
 10-14 C UVM 17, Donetsk, UKR
 11-14 C JEM22, Tampere, FIN
 *13 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
 *13-14 C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
 14 C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
 *17 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
 18-21 C JEM 19, Rieti, ITA
 19-21 C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
 *20 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
 *20 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
 *20 ? D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
 *21 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle **GP10**
 *24 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
 23 C Folksam GP 3, Karlstad GP, IF Göta/Karlstad
 27 D Öbackaspelen, Brännans IF/Härnösand
 27 C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)
 *27 D Kasttävling 3 i Skellefteå + VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
 28 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
 *31 D Drängsmarksterrängen 10 Kågedalens SK

Augusti

2-11 C World Masters Games, Turin, ITA
 *3 alt 4 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**
 *3 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
 *3 D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
 *3 D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele
 3 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
 3 C Folksam Challenge 2, Mölndals AIK/Mölndal
 *4 D Bjurholms motionsserie 7, Bjurholm Elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
 4 C SM 100 km, Stockholm Ultra Marathon, Spårvägens FK, Hässelby SK, Fredrikshofs IF/Stockholm
 *5 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *5? D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå
 *7 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
 9-11 C Stora JSM-USM 17, Västerås FK/Västerås
 9-11 C Stora USM 15-16, Råby Rekarne FI, Ärla IF/Eskilstuna
 10 C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi
 10-18 C VM, Moskva, RUS
 *11 D Bjurholms motionsserie 8, Slätttertjärn innan Karlsbäck, Bjurholms Idrottsallians
 *12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *13 D Nolia Cup 2, VDM 200m, 5000m, tresteg, kula och diskus, IFK Umeå/Umeå
 *14 D Drängsmarksterrängen final, Kågedalens SK

14	C Hamnmilen, Bergsnäsets AIK, Luleå
16-18	C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle
17	C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
*17	C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö GP11
17	C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
17-18	C Nordiska Juniorkampen 19 år, Leppänvaara, FIN
24-25	C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
*18	D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö på elljusspåret, Bjurholms Idrottsallians
*18	C Folksam Challenge 3, IFK Umeå/Umeå
*19	D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), VDM <u>100m</u> , <u>800m</u> , <u>höjd</u> och <u>längd</u> , Skellefteå AIK/Skellefteå
*19	D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*20	D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
*22	D Öppna SDM-VDM <u>10 000m</u> , Skellefteå AIK/Skellefteå GP12
22	C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
*24	D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå
*24?	D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck GP13
24-25	C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
24-25	D Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
24-25	C SM-JSM-USM mångkamp
*25	D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet vid Dammen, Bjurholms Idrottsallians
*26	D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå+ UDM terräng 2000m
	P/F 13
*27	D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
29-1 aug	C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
30-1	C Norrlands RM 13-14, 15-17 år, Ångermanlands FIF/Härnösand
*31	D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

September

*1	D Umeälvslloppet, Stöcke TS Järnet
*1	D Bjurholms motionsserie 11, "Otilias höstrunda", Sunnanå skola, Bjurholms Idrottsallians
*3	D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
7	C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
7	C Veteran-SM femkamp, Katrineholms SK/Katrineholm
*7	D Castorama i Skellefteå, Skellefteå AIK
7-8	C Kraftmätningens final, Huddinge AIS/Huddinge
7-8	C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
7-8	C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
*8	D Umemilen, IFK Umeå/Umeå GP14
*8	D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs vid Agnäsbackens parkering, Bjurholms
*10	D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs
*14	C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå GP15+ SDM-VDM-UDM
	5 km terräng
14	C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
*14	D Castorama/Kastmångkamp i Skellefteå, Skellefteå AIK
14-15	C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
15	C Veteran-SM kastfemkamp, Ystads IF/Ystad
*15	C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
*17	D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
17-18	C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
*18	D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå
21	C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
21-22	C Skol-SM,
*22	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå + UDM 2 GP16 5000m
28	C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
28	C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
29	C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö

29 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

*5 D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå

*12 C Umemaran, Jalles TC/Umeå + **SDM-VDM maraton GP17**

12 C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg

16-27 C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA

26-27 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

November

9 C NM-JNM Terräng, ISL

9 C Vintermarathon, Fredrikshofs FIF/Stockholm

December

8 C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB

31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

- GP1 L** 4 maj Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
- GP2 L** 18 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3 T** 20 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4 A** 3 juni PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP5 A** 20 juni Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
- GP6 L** 29 juni Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
- GP7 L** 6 juli Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- GP8 T** 13 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9 L** 20 juli Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
- GP10 L** 21 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 L** 17 aug Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
- GP12 A** 22 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13 T** 24 aug Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
- GP14 L** 8 sep Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
- GP15 T** 14 sep Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
- GP16 A** 22 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
- GP17 L** 12 okt Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå

UDM-SDM-VDM VÄSTERBOTTEN 2013

- Lö 4/5 VDM halvmarathon, Vännäs SK
- Må 20/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
- Må 3/6 Stora SDM 1, VDM 1 Arena 400m, 1500m och stav,
(PRK 1 i Skellefteå), Skellefteå AIK
- Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen), IFK Umeå
- Må 20/6 VDM Arena 2 (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
- Lö 27/7 VDM arena 1, spjut och slägga, (Kasttävling 3), Skellefteå AIK
- Lö 3/8 UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
- Ti 13/8 VDM arena 2, 200 m, 5000m, tresteg, kula och diskus,
(Nolia Cup 2, IFK Umeå
- Ti 19/8 VDM arena 3, 100m, 800m, höjd, längd (PRK 3 i Skellefteå),
Skellefteå AIK
- To 22/8 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
- Lö 14/9 SDM-VDM-UDM kort terräng (Salomon Trail Tour), Täfteå IK/Umeå
- Sö 22/9 UDM 2 arena (Umeå Öppna), IFK Umeå
- Lö 12/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå