

UDM-SDM-VDM VÄSTERBOTTEN 2013

Lö 4/5 VDM halvmarathon, Vännäs SK
Må 20/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Må 3/6 Stora SDM 1, VDM 1 Arena 400m, 1500m och stav,
(PRK 1 i Skellefteå), Skellefteå AIK
Sö 9/6 Stora SDM 2 (Björkspelen), IFK Umeå
Må 17/6 VDM Arena 2 Umeå
Lö 27/7 VDM arena 1, spjut och slägga, (Kasttävling 3), Skellefteå AIK
Lö 3/8 UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 13/8 VDM arena 2, 200 m, 5000m, tresteg, kula och diskus,
(Nolia Cup 2, IFK Umeå
Ti 19/8 VDM arena 3, 100m, 800m, höjd, längd (PRK 3 i Skellefteå),
Skellefteå AIK
To 22/8 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 14/9 SDM-VDM-UDM kort terräng (Salomon Trail Tour), Täfteå IK/Umeå
Sö 22/9 UDM 2 arena (Umeå Öppna), IFK Umeå
Lö 12/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå