

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2013 FÖR VÄSTERBOTTEN 2013-02-15

Detta tävlingsprogram för Västerbotten är kompletterat efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 1 december 2012. Fortfarande fattas kasttävlingar i Umeå. Det tillkommer även en del långlopp/terränglopp och även arenatävlingar både i Västerbotten och i övriga landet. Tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor finns som vanligt med. VDM på arena läggs in i tävlingsprogrammet när vi fått klart med kasttävlingarna. Observera att vissa datum är preliminära (?).

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Mars

16-17	C Europacupen vinterkast, Castellon, ESP
24	C VM-JVM terräng, Bydgoszcz, POL

April

14	C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm
*16	D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*23	D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*30	D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*4	D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK + SDM-VDM halvmarathon GP1
4	C Gävle halvmarathon, Hemlingby IK/Gävle
4	C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
*5 ?	D Bruksloppet, Robertsfors
*7	D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*8	D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
11	C Ica-loppet, Sundsvall
12	C Lag-SM kval grupp A
12	C Lag-SM kval grupp B
*14	D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*15	D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*18	D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele GP2
18	C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
18	C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
*21	D Storsjöloppet, Holmsund
*21	D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	D Guldruschen, Lyckselekorpen/Lycksele
*22	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*20	D Gammliaterrängen, Jalles TC/Umeå, + SDM-VDM lång terräng 8 km GP3
23-26	C Veteran-EM Nonstadia, Upize, CZE
*25	D Lidingö on Tour, IKSU Löpning/Umeå
25	C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
*25-26	C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
*26	D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
*28	C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
*28	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*29	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
29	C Blodomloppet, Luleå

Juni

1	C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
---	---

1-2	C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
3	C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
*3?	D PRK 1 i Skellefteå,(100m, 400m, 1500m, stav, tresteg, spjut) Skellefteå AIK/Skellefteå + SDM 1 + GP4 1500m
*4	C VårRuset i Umeå, IFK Umeå/Umeå
*5	D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
7-9	C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
*8	D Lidingöloppet On Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
8	C Europacup 10 000m, Pravets, BUL
*8	D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
8-9	C EST-SWE-FIN mångkamp
8-9	C JNM-UNM mångkamp
*9	D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå + SDM 2
*12	D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
*15	D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
15	C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
15?	C Folksam GP Göteborg, Göteborgs FF/Göteborg
15-16	C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
15-16	C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
16	C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
*17	D Nolia Cup 1 IFK Umeå/Umeå + GP 5
*19	D PRK 2 i Skellefteå, (200m, 800m, kort häck, höjd, längd, slägga), Skellefteå AIK/Skellefteå
*19	D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
22	C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
22-23	C Lag-EM (1st League), Dublin, IRL
*24	D Löparnas Kväll 1 3000m, IFK Umeå/Umeå
*26	D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
27?	C Folksam GP Sollentuna, Turebergs FK/Sollentuna
26-29	C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
*28-29	D Lappland Ultra 100 km (Lapland Ultra), Adakbygdens Bygdelag
28-30	C Nordiska Veteranmästerskap, Moss, Norge
28-30	C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
*29	D Luspenloppet, Storumans IK/Storuman GP6
29-30	C Europacupen mångkamp

Juli

*3	D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
*6	D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäckens AIK GP 7
*6	D Kajloppet, Kråken/Tjäruskärs Byaförening
6	C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
6	C EM Bergslöpning, Borovets, BUL
6	C Lag-SM, IFK Halmstad/Halmstad
7	D Pite-varvet, Piteå IF/Piteå
*10	D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
10-14	C UVM 17, Donetsk, UKR
11-14	C JEM22, Tampere, FIN
*13	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP8
*13-14	C Barentskampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
14	C Gulf of Bothnia, Söderhamns IF/Söderhamn
*17	D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
18-21	C JEM 19, Rieti, ITA
19-21	C Gefle Games (f d Valbo), Gefle IF/Gävle
*20	D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
*20	D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk GP9
*20 ?	D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK
*21	D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle GP10

- *24 D Drängsmarksterrängen 8 Kågedalens SK
- 25 C GP Karlstad, IF Göta/Karlstad
- 27 D Öbackaspelen, Brännans IF/Härnösand
- 27 C Veteran-SM Marathon, Högby IF/Löttorp (Ölands Marathon)
- *27 D Kasttävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 28 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
- *31 D Drängsmarksterrängen 9 Kågedalens SK

Augusti

- 2-11 C World Masters Games, Turin, ITA
- *3 alt 4 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**
- *3 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *3 D Lilla Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *3 D Sjöarna Runt, Forsbacka Intresseförening/Åmsele
- 3 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 4 C SM 100 km, Spårvägens FK, Hässelby SK, Fredrikshofs IF/Stockholm
- *5 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *5? D Löparnas Kväll 2, 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *7 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
- 9-11 C Stora JSM-USM 17, Västerås FK/Västerås
- 9-11 C Stora USM 15-16, Råby Rekarne FI, Ärla IF/Eskilstuna
- 10 C Kivijärviloppet, Kivijärvi IF/Kivijärvi
- 10-18 C VM, Moskva, RUS
- *12 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *13 D Nolia Cup 2, IFK Umeå/Umeå
- *14 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- 14 C Hammilen, Bergsnäsets AIK, Luleå
- 16-18 C Stora Veteran-SM, Gefle IF/Gävle
- 17 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- *17 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö **GP11**
- 17 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- 17-18 C Nordiska Juniorkampen 19 år
- 17-18 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- *18 C Folksam Challenge, IFK Umeå/Umeå
- *19 D PRK 4 i Skellefteå, (100m, 800m, lång häck, höjd, längd, kula), Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *20 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *21 D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK
- *22 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 23 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 24-25 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- *24 D Femkamp i Skellefteå, (200m, höjd, kula, längd, 800m), Skellefteå AIK/Skellefteå
- *24? D Röbbäcksneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP13**
- 24-25 D Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- *26 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå+ **UDM terräng 2000m P/F 13**
- *27 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 30-1 C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 30-1 C Norrlands RM 13-14, 15-17 år, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- *31 D Kraftjoggen, Bergsbyn SK/Skellefteå

September

- *1 D Umeälvslöppet, Stöcke TS Järnet
- *3 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 7 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *7 D Castorama i Skellefteå, Skellefteå AIK

7-8 C Kraftmätningen final
 7-8 C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
 7-8 C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
 *8 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP14**
 *10 D Vännäs terrängserie 4 final Vännäs SK/Vännäs
 *14 C Salomon Trail Tour, 5 och 10 km terräng, Täfteå IK/Umeå **GP15+ SDM-VDM-UDM**
5 km terräng

14 C VSM halvmarathon, Björnstorps IF/Björnstorp
 *14 D Castorama/Kastmångkamp i Skellefteå, Skellefteå AIK
 14-15 C Svealands 13-14 år, Glanshammars IF/Glanshammar
 *15 C Salomon Trail Tour, 42 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
 *17 D Vännäs terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
 17-18 C Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
 *18 D Löparnas Kväll 3 10 000m, IFK Umeå/Umeå
 21-22 C Skol-SM,
 *22 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, IFK Umeå/Umeå +**UDM 2 GP16 5000m**
 28 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
 28 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
 29 C Lidingö tjejloppet, IFK Lidingö/Lidingö
 29 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

*5 D Aidsloppet i Umeå, IKSU Löpning, IFMSA/Unicef/Umeå
 *12 C Umemaran, Jalles TC/Umeå +**SDM-VDM maraton GP17**
 12 C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
 16-27 C Veteran-VM Stadia, Porto Alegre, BRA
 26-27 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Falu IK/Falun

November

9 C NM-JNM Terräng, ISL
 9 C Vintermarathon, Fredrikshofs FIF/Stockholm

December

8 C EM-JEM terräng, Belgrad, SRB
 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2013

I Grand Prix 2013 ingår 17 **långlopp**: 4 banlopp, 9 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Lövångerloppet eller Luspenlöpet.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

- GP1 L** 4 maj Vännäs Halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
- GP2 L** 18 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3 T** 20 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4 A** 4 juni PRK 1 i Skellefteå, 1500m bana, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP5 A** 17 juni Nolia Cup 1, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
- GP6 L** 29 juni Luspenlöpet, 10 km, Storumans IK/Storuman
- GP7 L** 6 juli Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- GP8 T** 13 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9 L** 20 juli Örträsksjön Runt, kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk
- GP10 L** 21 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 L** 17 aug Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö
- GP12 A** 22 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13 T** 24 aug Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
- GP14 L** 8 sep Umemilen, 10 km, IFK Umeå/Umeå
- GP15 T** 14 sep Salomon Trail Tour, 5 km terräng, Täfteå IK/Umeå
- GP16 A** 22 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m bana, IFK Umeå/Umeå
- GP17 L** 12 okt Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå