

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2012 FÖR VÄSTERBOTTEN

2012-08-25

Detta tävlingsprogram har successivt kompletterats efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 3 december 2011. Majstafetten i Umeå den 1 maj och Hissjö Runt den 16 juni blev inställda. Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med. Sök tävlingssanktion hos Ivar på "lediga" dagar. Tävlingsprogrammet uppdateras allt eftersom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida

www.vfif.se

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

* **nytt i detta tävlingsprogram**

April

*10	D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
14	C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm
*17	D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
21	C Porsörundan, Lulekamraterna MLK/Luleå
*24	D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
28-29	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IK Akele/Linköping

Maj

*2	D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*2	D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*5	D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK GP1
*5	D Bruksloppet, Robertsfors
5	C Veteran-SM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/Stockholm
*8	D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*9	D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
12	C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
*12	D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele GP2
*13	D Umekastet 2, Umedalens IF/Umeå
*13	D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå
*13	D Bjurholms motionsserie 1, terräng Bjurevi Bjurhom, Bjurholmsalliansen
*15	D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*16	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
17	C Kraftmätningen kval,
19	C IF Skade Spelen, IF Skade/Gävle
18-20	C Veteran-VM bergslopp, Bühlertal, Tyskland
*19	D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK
*19	D Umekastet 3, Umedalens IF/Umeå
*20	D Bjurholms motionsserie 2, Agnäs Stolpfabriken, Bjurholmsalliansen
21-22	C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
20	C Lag-SM kval grupp A,
*22	D Gamliaterrängen, SDM-VDM terräng 8 km, Jalles TC/Umeå GP3
22	C Lag-SM kval grupp B,
*22	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*23	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*24	C Våruset, IFK Umeå/Umeå
*26	D Umekastet 4 Umedalens IF/Umeå
26	C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
26	C Våruset i Luleå, Stil/ Luleå
*27	D Bjurholms motionsserie 3, Ottilias Runda Sunnanå,

- Bjurholmsalliansen
- *29 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
 - *30 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
 - *30 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK

Juni

- 2 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 2 C Europacupen 10 000m, Palafrugell, Spanien
- *2 D Umekastet 5, Umedalens IF/Umeå
- 2-3 C Kraftmätningen kval,
- 2-3 C FIN-SWE-EST mångkamp, Viljandi, Estland
- *2-3 D Öppna SDM Västerbotten, IFK Umeå/Umeå **GP 4**
(Observationstävling inför Barentskampen)
- 2-3 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
(Observationstävling inför Barentskampen)
- *3 D Bjurholms motionsserie 4, Slåttertjärn,
Bjurholmsalliansen
- 3 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- *5 D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 400m och 1500m, VDM 100 m och 400 m,
Skellefteå AIK
- *5 D VDM arena 1, 100m och 400m, (PRK 1), Skellefteå AIK
- *6 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- *7 D PRK 2 i Skellefteå, höjd, längd, diskus, Skellefteå AIK
- 8-10 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- *9 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga,
VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
- 9 C Boden-Luleå Marathon, Bodens SK
- *9 D Spring en mil - vinn en bil, Röbäcks SK/Umeå
- *10 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
- *10 D Bjurholms motionsserie 5, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen
- *12 D PRK 3 i Skellefteå, 200/300 m, 800 m, 3000 m, Skellefteå AIK
VDM 200m och 3000m, Skellefteå AIK **GP5** (3000m)
- *13 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 14 C Folksam Grand Prix, Göteborg GP
- *14 D PRK 4 i Skellefteå, tresteg, kula, spjut, Skellefteå AIK
- *16 D Hissjö Runt, 10 och 5 km, Hissjö SK/Hissjö **(INSTÄLLD TÄVLING)**
- 16 D Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85 km, F Indalsledenloppet
- 16-17 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 16-17 C JNM-UNM mångkamp, Sandnes, Norge
- 17 C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI/Sundsvall
- *17 D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö, Bjurholmsalliansen
- 18 D DM 10000 m Norrbotten, Norrbottens Friidrottsförbund
- *19 D Nolia Cup 1, VDM 400m, 1500m, längd, tresteg, IFK Umeå/Umeå **GP 6** (1500m)
- 20 C Lag-SM
- *20 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- *21 D Kasttävling 1 på Campus, kula, diskus, spjut, slägga, IFK Umeå
- 26 C Sommarspelen, FK Studenterna/Stockholm/S
- *27 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 27-30 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- 27 C Helsinki Master Event, Helsingfors, Finland
- 27-1 C EM, Helsingfors, Finland
- *29-30 C SM 100 km (Lapland Ultra), Adak
- *30 C Lag-USM, Täby IS/Täby
- 29-1 C Öresundsspelen 2012, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 30 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- *30 D Luspenloppet, Storuman**
- *30 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK (sökta 7/7) **GP 7**

Juli

- 1 C Veteran-EM Bergslopp, Bludens, Österrike

*4	D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
5	C Folksam Grand Prix, Sollentuna GP
7	C EM Bergslöpning, Denizli-Pamukkale, Turkiet
*7	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP8
*7	D Kajloppet 4 km, Kråken-Tjäruskär Byaförening/Tjäruskär
7	C Fortrumpspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
7-9	C Världsungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
10-15	C JVM, Barcelona, Spanien
*11	D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
*14	D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk GP9
14	C Jubileumsmarathon(OS 1912), Spårvägens FK, Hässelby SK/ Stockholm
*15	D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK (flyttad från den 7 juli)
16-17	C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm
*18	D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
18-19	C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
19	C Folksam Grand Prix, Karlstad GP
20-22	C Valbo Games, Gefle IF FIF/Gävle
*21	D Kasttävling 2 på Campus, kula, diskus, spjut, slägga, IFK Umeå
*21	D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
21-22	C Barentskampen, Uleåborg, Finland
21-22	C Nordisk-Baltiska mästerskapen 22 år, Jessheim, Norge
*22	D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker GP10
*25	D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
*28	D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
*28	D Öreälvsloppet, Bjurholms IF/Bjurholm
*28-29	C NLM, Skelleftespelen och UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå

Augusti

*1	D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
3-5	C Stora VSM, Kils AIK, Kil
3-12	C OS, London, Storbritannien
*4	D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga, Skellefteå AIK
4	C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
*5	D Bjurholms motionsserie 7, terräng Bjurevi Bjurhom, Bjurholmsalliansen
*8	D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
10-12	C Stora JSM-USM17,Turebergs FK/Sollentuna
10-12	C Stora USM 15-16,Väsby IK/Upplands Väsby
*12	D Bjurholms motionsserie 8, Slåttertjärn, Bjurholmsalliansen
*13	D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*13	D Löparnas kväll 1 på Campus (3000 m), IFK Umeå/Umeå
*14	D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
*14	D Happy Hour ungdom upp till 13år, Kom och prova på 60m, kula och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
*15	D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK
16-25	C Veteran-EM Stadia, Zittau, Tyskland
18	C Nuspelen, Timrå AIF/Timrå
18	C Gunder Häggspelen, Gefle IF/Gävle
*18	D Dalasjörundan, Dalasjö IK Framåt
*18	D Tavel sjö Halvmarathon, Tavel sjö AIK/Tavel sjö
18-19	C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
18-19	C Nordiska Juniorkampen 19 år, IFK Växjö/Växjö
*19	D Bjurholms motionsserie 9, Balsjö, Bjurholmsalliansen
*20	D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*21	D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
*21	D Nolia Cup 2, VDM 800m,5000m,höjd,kula och diskus,IFK Umeå/Umeå
*23	D Lot-loppet, 10 km terräng, IKSU Löpning/Umeå

24-26	C Friidrotts-SM, Stadionklubbarna/Stockholm/S	
*25?	D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck	GP11
25	D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå	
25-26	C Norrlands 13-14 år, Piteå IF/Piteå	
*26	D Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen	
*27	D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå	
*28	D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs	
*28	D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå	GP12
31-2	C Kraftmätningen final, IK Orient/Göteborg/U	

September

1	C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm	
*1	D Kasttävling 5 i Skellefteå, Castorama 1, spjut, kula, diskus, slägga, Skellefteå AIK	
1-2	C SWE-FIN, Göteborg/U	
1-2	C SWE-FIN (17 år), Göteborg/U	
*2	D Bjurholms motionsserie 11, Sunnanå skola, Öredalen, Bjurholmsalliansen	
*2	D Umeälvslöppet, Stöcke TS Järnet/Umeå	
*3	D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå	
*4	D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs	
8-9	C Svealands 13-14 år, Dalarnas FIF/Falun	
8-9	C Götalands 13-14 år,	
8-9	C SM-JSM-USM stafett, Södertälje IF/Södertälje	
*9	D Umemilen, IFK Umeå/Umeå	GP 13
*9	D Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs terrängbanan, Bjurholmsalliansen	
*11	D Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs	
*15	C Salomon Trail Tour, 10 och 5 km terräng, Täfteå IK	
*15	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå	GP 14
*15	D Kraftjoggen, 20 km terräng, Bergsbyns Sportklubb/Skellefteå	
15	C VSM kastfemkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd	
15-16	C SM-JSM-USM mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge	
*16	C VSM femkamp, IK Stål/Avesta	
*16	D Kasttävling 6 i Skellefteå (Castorama, kastmångkamp, spjut, kula, diskus och slägga), Skellefteå AIK	
*18	D Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m-2000m, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå	GP 15
21-23	C Skol-SM, IFK Växjö/Växjö	
22	C ALJ Open light, Spårvägens FK/Stockholm/S	
*27	D Löparnas kväll 2 på Campus (10 000 m), IFK Umeå/Umeå	
29	C Lidingölöppet, IFK Lidingö/Lidingö	
30	C Lidingö tjejlöppet, IFK Lidingö/Lidingö	
30	C Lilla Lidingölöppet, IFK Lidingö/Lidingö	

Oktober

6	C VM halvmarathon, Kavarna, Bulgarien	
*6	D AIDS-löppet i Umeå, IKSU löpning, IFMSA/Unicef	
*13	C Umemaran, SDM-VDM maraton, Jalles TC/Umeå	GP 16
13	C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg	

November

3	C Vintermarathon, Fredrikshofs IF	
10	C Veteran-SM Marathon (Bromölla Marathon), Ryssbergets IK/Bromölla	

December

8	D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå	
31	C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg	

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2012

I Grand Prix 2012 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.

L = landsvägslopp A = arenalopp T = terränglopp ? = datum är ej spikat

- GP1** **L** 5 maj Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs
- GP2** **L** 12 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3** **T** 22 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4** **A** 3 juni Öppna SDM 5000m, Umeåklubbarna/Umeå
- GP5** **A** 12 juni PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP6** **A** 19 juni Nolia Cup 1 Umeå 1500m, IFK Umeå/Umeå
- GP7** **L** 30 juni Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- GP8** **T** 7 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9** **L** 14 juli Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
- GP10** **L** 22 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11** **T** 25 aug Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
- GP12** **A** 28 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13** **L** 9 sep Umemilen, IFK Umeå/Umeå
- GP15** **A** 15 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
- GP15** **T** 18 sep Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
- GP16** **L** 13 okt Umemaran, (SDM-VDM marathon), Jalles TC/Umeå