

## TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2012 FÖR VÄSTERBOTTEN 2012-03-05

Detta tävlingsprogram har kompletterats något efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 3 december 2011 . GP 3 och DM lång terräng (Gamliaterrängen) är flyttad till den 15 maj. GP 15 och DM kort terräng (Nydalaterrängen) är flyttad från Vännäs till Umeå den 18 september och Orrböle Runt (GP 10) är framflyttad en dag till den 22 juli . Fortfarande fattas vissa långlopp och kasttävlingar i Umeå. Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länssbor finns med. Sök tävlingssanktion hos Ivar på ”lediga” dagar

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

\* = tävling i Västerbotten

? = tävlingsdatum inte definitivt fastställt

### April

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| *10   | D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå |
| 14    | C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm                 |
| *17   | D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå |
| 21    | C Porsörundan, Lulekamraterna MLK/Luleå                  |
| *24   | D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå |
| 28-29 | C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IK Akele/Linköping           |

### Maj

|       |                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| *1?   | D Majstafetten, IFK Umeå/Umeå                                           |
| *2    | D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå                |
| *2    | D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå                              |
| *5    | D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK <b>GP1</b>     |
| 5     | C Veteran-SM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/ Stockholm |
| *8    | D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå                |
| *9    | D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå                              |
| 12    | C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg             |
| *12   | D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele <b>GP2</b>                        |
| *13   | D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå               |
| *15   | D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå                |
| *15   | D Gamliaterrängen, SDM-VDM terräng 8 km, Jalles TC/Umeå <b>GP3</b>      |
| *16   | D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå                              |
| 17    | C Kraftmätningen kval,                                                  |
| 19    | C IF Skade Spelen, IF Skade/Gävle                                       |
| 19    | C Veteran-VM bergslopp, Bühlertal, Tyskland                             |
| 21-22 | C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall                              |
| 20    | C Lag-SM kval grupp A,                                                  |
| 22    | C Lag-SM kval grupp B,                                                  |
| *22   | D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå                |
| *23   | D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå                              |
| *24   | C Våruset, IFK Umeå/Umeå                                                |
| 26    | C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå                                          |
| 26    | C Våruset i Luleå, Stil/ Luleå                                          |
| *27   | D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK                            |
| *29   | C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå                      |
| *30   | D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå                              |
| *30   | D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK                                 |

### Juni

|      |                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|
| 2    | C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK |
| 2    | C Europacupen 10 000m, Palafrugell, Spanien                   |
| *2-3 | D Öppna SDM Västerbotten, IFK Umeå/Umeå <b>GP 4</b>           |
| 2-3  | C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden                          |
| 2-3  | C Kraftmätningen kval,                                        |
| 2-3  | C FIN-SWE-EST mångkamp, Viljandi, Estland                     |

|        |                                                                   |             |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| 3      | C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund                         |             |
| *5     | D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 400m och 1500m, Skellefteå AIK        |             |
| *6     | D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK                           |             |
| *7     | D PRK 2 i Skellefteå, höjd, längd, diskus, Skellefteå AIK         |             |
| 8-10   | C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna                                   |             |
| 9      | C Boden-Luleå Marathon, Bodens SK                                 |             |
| *10    | D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå                                 |             |
| *12    | D PRK 3 i Skellefteå, 200 m, 800 m, 3000 m, Skellefteå AIK        | <b>GP5</b>  |
| *13    | D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK                           |             |
| *14    | D PRK 4 i Skellefteå, tresteg, kula, spjut, Skellefteå AIK        |             |
| 16     | D Indalsledenloppet (landsvägsstafett 85 km), F Indalsledenloppet |             |
| 16-17  | C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall                        |             |
| 16-17  | C JNM-UNM mångkamp, Sandnes, Norge                                |             |
| *17    | D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK                      |             |
| 17     | C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI/Sundsvall        |             |
| 18     | D DM 10000 m Norrbotten, Norrbottens Friidrottsförbund            |             |
| *19    | D Nolia Cup 1 IFK Umeå/Umeå                                       | <b>GP 6</b> |
| 20     | C Lag-SM                                                          |             |
| *20    | D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK                           |             |
| 26     | C Sommarspelen, FK Studenterna/Stockholm/S                        |             |
| *27    | D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK                           |             |
| 27-30  | C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF  |             |
| 27-1   | C EM, Helsingfors, Finland                                        |             |
| *29-30 | C SM 100 km (Lapland Ultra), Adak                                 |             |
| *30    | C Lag-USM, Täby IS/Täby                                           |             |
| 29-1   | C Öresundsspelen 2012, IFK Helsingborg/Helsingborg                |             |
| 30     | C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall                      |             |
| *30    | D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK (sök 7/7)          | <b>GP 7</b> |

## Juli

|        |                                                                         |             |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1      | C Veteran-EM Bergslopp, Bludens, Österrike                              |             |
| *4     | D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK                                 |             |
| 7      | EM Bergslöpning, Denizli-Pamukkale, Turkiet                             |             |
| *7     | D Kasttävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK                            |             |
| *7     | D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika                                  | <b>GP8</b>  |
| 7      | C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs                                    |             |
| 7-9    | C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg                              |             |
| 10-15  | C JVM, Barcelona, Spanien                                               |             |
| *11    | D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK                                 |             |
| *14    | D Örträksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk                   | <b>GP9</b>  |
| 14     | C Jubileumsmarathon (OS 1912), Spårvägens FK, Hässelby SK/<br>Stockholm |             |
| 16-17  | C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm                                  |             |
| *18    | D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK                                 |             |
| 18-19  | C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm                            |             |
| 20-22  | C Valbo Games, Gefle IF FIF/Gävle                                       |             |
| *22    | D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker                                       | <b>GP10</b> |
| *21    | D Fjällmarschen, Ammarnäs IF                                            |             |
| 21-22  | C Barentskampen, Finland                                                |             |
| 21-22  | C Nordisk-Baltiska mästerskapen 22 år, Jessheim, Norge                  |             |
| *25    | D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK                                 |             |
| *28    | D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden                            |             |
| *28    | D Öreälvsloppet, Bjurholms IF/Bjurholm                                  |             |
| *28-29 | C NLM och Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå                    |             |

## Augusti

|       |                                                               |             |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------------|
| *1    | D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK                      |             |
| 3-5   | C Stora VSM, Kils AIK, Kil                                    |             |
| 3-12  | C OS, London, Storbritannien                                  |             |
| 4     | C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå                |             |
| *8    | D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK                      |             |
| 10-12 | C Stora JSM-USM17, Turebergs FK/Sollentuna                    |             |
| 10-12 | C Stora USM 15-16, Väsby IK/Upplands Väsby                    |             |
| *13   | D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå |             |
| *14   | D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs                     |             |
| *15   | D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK                      |             |
| 16-25 | C Veteran-EM Stadia, Zittau, Tyskland                         |             |
| 18    | C Nuspelen, Timrå AIF/Timrå                                   |             |
| 18    | C Gunder Häggspelen, Gefle IF/Gävle                           |             |
| *18   | D Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö             |             |
| 18-19 | C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom                       |             |
| 18-19 | C Nordiska Juniorkampen 19 år, IFK Växjö/Växjö                |             |
| *20   | D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå |             |
| *21   | D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs                     |             |
| *21   | D Nolia Cup 2, IFK Umeå/Umeå                                  |             |
| 24-26 | C Friidrotts-SM, Stadionklubbarna/Stockholm/S                 |             |
| *25?  | D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck                         | <b>GP11</b> |
| 25    | D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå                               |             |
| 25-26 | C Norrlands 13-14 år, Piteå IF/Piteå                          |             |
| *27   | D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå |             |
| *28   | D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs                     |             |
| *28   | D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå            | <b>GP12</b> |
| 31-2  | C Kraftmätningen final, IK Orient/Göteborg/U                  |             |

## September

|       |                                                                                      |              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1     | C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm                                    |              |
| 1-2   | C SWE-FIN, Göteborg/U                                                                |              |
| 1-2   | C SWE-FIN (17 år), Göteborg/U                                                        |              |
| 1     | D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet/Umeå                                               |              |
| *3    | D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå                               |              |
| *4    | D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs                                            |              |
| 8-9   | C Svealands 13-14 år, Dalarnas FIF/Falun                                             |              |
| 8-9   | C Götalands 13-14 år,                                                                |              |
| 8-9   | C SM-JSM-USM stafett, Södertälje IF/Södertälje                                       |              |
| *9    | D Umemilen, IFK Umeå/Umeå                                                            | <b>GP 13</b> |
| *11   | D Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs                                       |              |
| *15   | C Salomon Trail Tour, 10 och 5 km terräng, Täfteå IK                                 |              |
| *15   | D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå                                  | <b>GP 14</b> |
| 15-16 | C SM-JSM-USM mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge                                         |              |
| *16   | D Kasttävling 4 i Skellefteå (Castorama 1), Skellefteå AIK                           |              |
| *18   | D Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m-2000m,<br>Jalles TC, IFK Umeå/Umeå | <b>GP 15</b> |
| 21-23 | C Skol-SM, IFK Växjö/Växjö                                                           |              |
| 22    | C ALJ Open light, Spårvägens FK/Stockholm/S                                          |              |
| 29    | C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö                                                 |              |
| *29   | D Kasttävling 5 i Skellefteå (Castorama 3 och kastmångkamp,<br>Skellefteå AIK        |              |
| 30    | C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö                                           |              |
| 30    | C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö                                           |              |

## Oktober

|     |                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------|
| 6   | C VM halvmarathon, Kavarna, Bulgarien                    |
| *6  | D AIDS-loppet i Umeå, IKSU löpning, IFMSA/Unicef         |
| *13 | C Umemaran, SDM-VDM maraton, Jalles TC/Umeå <b>GP 16</b> |
| 13  | C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg             |

## November

|    |                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------|
| 3  | C Vintermarathon, Fredrikshofs IF                                      |
| 10 | C Veteran-SM Marathon (Bromölla Marathon), Ryssbergets IK/<br>Bromölla |

## December

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 8  | D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå            |
| 31 | C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg |

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2012

I Grand Prix 2012 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslupp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande lopp. Minst ett av loppen skall vara något av inlandsloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.

**L** = landsvägslupp

**A** = arenalopp

**T** = terränglopp

**?** = datum är ej spikat

- GP1 L** 5 maj Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs
- GP2 L** 12 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3 T** 15 maj Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4 A** 3 juni Öppna SDM 5000m, Umeåklubbarna/Umeå
- GP5 A** 7 juni PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP6 A** 19 juni Nolia Cup 1 Umeå 1500m, IFK Umeå/Umeå
- GP7 L** 30 juni Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- GP8 T** 7 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9 L** 14 juli Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
- GP10 L** 22 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 T** 25 aug ? Röbbäcksneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
- GP12 A** 28 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13 L** 9 sep Umemilen, IFK Umeå/Umeå
- GP15 A** 15 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
- GP15 T** 18 sep Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
- GP16 L** 13 okt Umemaran, (SDN-VDM maraton), Jalles TC/Umeå