

Tävlingsprogram utomhus 2009 för Västerbotten

Länstävlingar i detta tävlingsprogram fastställdes vid VFIF:s Planeringskonferens den 6 december. Även centrala tävlingar av intresse för länsbor är inlagda. Ytterligare ett antal långlopp och mindre arenatävlingar kommer att arrangeras. Sök sanktion hos Ivar.

Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar med [blått](#)

* = tävling i Västerbotten

Mars

14-15	C Europcup vinterkast, Los Realejos, ESP
15	C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg
28	CVällingby marathon, Duvbo IK/Vällingby
30	C VM-JVM terräng, Amman, JOR

April

*14	D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*21	D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
25	C Säters maraton, Sätters IF/Säters
25	C Skövde Marathon, IFK Skövde/Skövde
25-26	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Hammarby IF/Stockholm
*28	D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*1	D Kasttävling 1 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
3	C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, Gävle GIK, IF Skade/Gävle
*5	D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*6	D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*6	D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
*9	C Vännäs halvmarathon, VSM-SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs GP1
9	C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
9	C Lidingö Ultra 50 km,
*12	D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*13	D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
16	C Göteborgsvarvet, SM halvmarathon, Göteborgs FIF/Göteborg
*16	D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
*18	D Gammliterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå GP2
*19	D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*20	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*21?	D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
21	C Lag-SM kval A
21	C Lag-SM kval B
*23	D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
*23	D Happy Mil, IFK Umeå/Umeå

23	C Niklas Minne, Söderhamns IF/Söderhamn
23-24	C SM-JSM-USM stafett, IF Göta/Karlstad
24	C Nordic Challenger 10 000m, Oslo, NOR
*26	D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK/Röbäck
*26	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*27	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*27	D PRK 1 i Skellefteå, 200m,800 m, <u>1500m</u> , kort häck, längd och kula (alla åldrar) GP3 1500m Skellefteå AIK/Skellefteå
*29	D Balsjölunken, Balsjö IK, Öredalens IK/Balsjö
29-31	C Veteran-EM Non Stadia, Århus, DEN
30	C Luleå Stadsmara, Studentidrotten, Luleå
30	C Stockholms Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
*30	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer), UDM 1, IFK Umeå/Umeå
30-31	C Nordeakampen kval
30-31	C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund

Juni

*3	C Vår Ruset i Umeå, IKSU Friidrott/Umeå
4	C Vår Ruset i Luleå, Studentidrotten, Luleå
5-6	C Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
*6	D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman
*6	D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
*6	D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks FI/Östra Falmark
6	C Europacup 10 000m, Ribeira Brava, POR
6-7	C FIN-SWE-EST mångkamp, Rakvere, EST
*6-7	D Stora DM, IFK Umeå/Umeå GP4 5000m
*9	D PRK 2 60/100m, 3000m, stav, diskus och slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå
*10?	D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
12-14	C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
13	C Indalsledenloppet (långloppsstafett), Ragunda
13-14	C JNM-UNM mångkamp, ISL
13-14	C Norrlandsmästerskapen (NLM), Sundsvalls FI/Sundsvall
*16	D Umeå C Nattmil, Jalles TC, Umedalens IF/Umeå
*17	D Nolia Cup, 100m, <u>200m</u> , <u>800m</u> , 5000m, <u>längd</u> , kula, (alla åldrar) GP5 5000m IFK Umeå/Umeå
20-21	C Lag-EM, Leiria, POR
26-28	C Nordiska Mästerskap för veteraner, Huddinge AIS/Huddinge
26-28	C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
27	C Artic Circle Marathon, Överkalix IF/Överkalix
*27	D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
*27	D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman GP6
27-28	C Europacup mångkamp, Szczecin, POL

Juli

*4	D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäckens AIK GP7
*4	D Kajloppet 4 km, Byaföreningen/Tjäruskär
*4-5	C Guldmångkampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
8-11	C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
8-12	C UVM17, Bressanone, ITA
10-12	C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
*11	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP8
11	C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs

*12 D Lotslunken Järnasklubb, Järnäs Bygdegårdsförening
 *14 D PRK 3, [tresteg](#), [stav](#) och höjd, Skellefteå AIK/Skellefteå
 16-19 C JEM22, Kaunas, LTU
 17-19 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
 *18 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
 *18? D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
 *19 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP10**
 23-26 C JEM19, Novi Sad, SRB
 25 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
 *25 D Nya Fjällmarschen, Ammarnäs IF
 28-8 aug C Veteran-VM, Lahti, FIN
 31 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm

Augusti

*1 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
 1-2 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
 1-3 C Stora SM, Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas/Malmö
 *3 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 8 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
 *8-9 C Skelleftespelen, UDM2, Skellefteå AIK/Skellefteå
 *10 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 14-16 C Stora JSM-USM17, KA” IF/Karlskrona,
 14-16 C Stora USM 15-16, IFK Växjö/Växjö
 *15 D Kasttävling 5 i Skellefteå, [spjut](#), kula, diskus, [slägga](#) och [vikt](#) (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
 15 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
 15-16 C Mittnorden Cup, Sundsvalls OK/Sundsvall
 15-23 C VM, Berlin, GER
 *16 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 11**
 *17 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 *20 D PRK 4 60/[100m](#), [400m](#), [1500m](#), [höjd](#) och spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12 1500m**
 21-23 C Veteran-SM, Rånäs 4H/Norrtälje
 22 C Sundsvallsloppet, Sundsvalls FI/Sundsvall
 *22 D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck **GP13**
 22 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå
 22-23 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
 22-23 C Nordiska juniorkampen (19 år), FIN
 23 C Lag-USM, Falu IK/Falun
 *24 D Umedalens Terrängserie 4 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
 28-30 C Nordeakampen final
 29 C Luleluffen, OK Renen/Luleå
 *29 D Castorama, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar, obs seniorredskap), Skellefteå AIK/Skellefteå
 29-30 C SWE-FIN, Göteborg
 29-30 C SWE-FIN (17 år), Göteborg
 30 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
 *31 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå

September

5-6 C SM-JSM-USM mångkamp, Råby-Rekarne FI/Eskilstuna
 *5-6 C Nordea Regionsmästerskap (RM) Norrland, Skellefteå AIK/Skellefteå
 *10 D SDM-VDM 10 000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP14 10 000m**
 11-13 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
 12 C Stockholm Halvmarathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm

- *12 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus, slägga och vikt (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12-13 C World Athletics Final, Thessaloniki, GRE
- *13 D Umemilen och Umeå Kommunmästerskap i terräng, IFK Umeå/Umeå **GP15 10 km**
- 16 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
- *19 D Kasttävling 5 i Umeå, [kula](#), [diskus](#), slägga, vikt (Vildmannavallen), IFK Umeå/Umeå
- *19? D SDM-VDM-JDM-UDM kort terräng, (Vännästerrängen), Vännäs SK/Vännäs **GP16 4 km**
- *26 D Castorama (Vildmannavallen), IFK Umeå/Umeå
- 26 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 27 C Lidingö tjejloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 27 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- *10 C Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå **GP17**
- 10-18 C World Masters Games, Sydney, AUS
- 11 C VM halvmarathon, Birmingham, GBR
- 17 C Veteran-SM marathon (Växjö Marathon), Växjö LK/Växjö
- 31 C NM-JNM terräng, FIN

November

- 7 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge

December

- 13 C EM-JEM terräng, Dublin, IRL
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg