

PRELIMINÄRT TÄVLINGSPROGRAM UTMHUS 2008

(2007-12-19)

Här är det preliminära tävlingsprogram utomhus efter VFIF:s Planeringskonferens den 8 december 2007. Det är inte helt klart att Vännästerrängen (GP 15 och DM kort terräng) arrangeras lördagen den 20 september. Ytterligare några långlopp och mindre arenatävlingar kommer att arrangeras Sök sanktion hos Ivar.

Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar med [blått](#)

* = tävling i Västerbotten ? = tävling preliminärt inlagd i programmet

Mars

15-16	C European Cup Winter Throwing Split,CRO
16	C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg
30	C VM-JVM terräng, Edinburg, GBR
30	C Premiärmilen, Hässelby SK,Spårvägen/Stockholm

April

5	C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby
12	C VSM Marathon (Heleneholms Marathon), Heleneholms IF/Malmö
12	C European 10 000m Cup, Istanbul, TUR
*15	D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
26	C Säters maraton, Säters IF/Säter
26	C Skövde Marathon, IFK Skövde/Skövde
29	C Fosbury Open, Kungsängens SK/Kungsängen
*29	D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

1	D Kasttävling 1 i Umeå + längd, höjd, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
3-4	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IFK Växjö/Växjö
4	C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, Gävle GIK, IF Skade/Gävle
*6	D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*7	D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*7	D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
*10	C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs GP 1
10	C Svealandsserien 1
10	C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
*13	D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*14	D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
17	C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
*17	D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
*18	D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
18	C Svenska Cupen, grupp A och grupp B
*19	D Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå GP 2
*20	D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*21	D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*21	D PRK 1 i Skellefteå, 200m, <u>1500m</u> ,längd och kula (alla åldrar) Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	C Blodomloppet i Umeå, Korpens Veteraner i Umeå/Umedalens IF/Umeå

24-25	C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
24-25	C SM-JSM-USM stafett, Sävedalens AIK, Göteborg
*28	D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*31	D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
*27	C Vår Ruset, IKSU Friidrott/Umeå
*27	D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
30	C Stockholms Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
*31- 1 juni	D Stora SDM, IFK Umeå, IFK Umeå/Umeå GP 3 5000m
31 – 1 juni	C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund

Juni

3	C Folksam Grand Prix 1, MAI-galan, Malmö AI/Malmö
*4	D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK/Röbäck
*6	D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman
6-8	C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
*7?	D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks FI/Östra Falmark
7-8	C FIN-SWE-EST mångkamp, Jyväskylä, FIN
8-9	D Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
8-9	D Norrbottens SDM-VDM del 1, BodenFI/Boden
10	D Fyrkantsspelen 1, Piteå IF/Piteå
11?	D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
*13-15	C Norrlandsmästerskapen (NLM), Skellefteå AIK/Skellefteå
14	C St Indalsledenloppet (långloppsstafett), Ragunda
16	C Folksam Grand Prix 2, Telenorgalan, KA2 IF/Karlskrona
*16	D Älvsspelen 1, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
17	D Fyrkantsspelen 2, Boden FI/Boden
*18	D Umeå C Nattmil., (10km asfalt), Jalles TC, Umedalens IF/Umeå
*23	D Älvsspelen 2, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
24	C Folksam Grand Prix 3, Göteborg GP, Göteborgs FIF/Göteborg
24	D Fyrkantsspelen 3, Luleå FIF/Luleå
*25	D Nolia Cup 1, 100m, <u>400m</u> , 3000m, <u>längd</u> , kula, (alla åldrar) GP 4 3000m IFK Umeå/Umeå
*27	C Lapland Ultra, Lönås IF
27-29	C Stora VSM, Ystads IF/Ystad
27-29	C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
*28	D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
*28	D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman GP 5

Juli

1	D Fyrkantsspelen 4, Tväråselets AIF
2-5	C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
*5	D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
*5-6	C Guldmångkampen (ungdom och seniorer), Skellefteå AIK/Skellefteå
6-7	C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
8	C Folksam Grand Prix 4, Sollentuna GP, Hässelby, SK, Spårvägens FK, Turebergs FK/Sollentuna
8	D Fyrkantsspelen 5, Piteå IF/Piteå
8-13	C JVM, Bygdoszcz, POL
*9	D PRK 2 i Skellefteå, Sommarhoppet (<u>stav</u> och <u>höjd</u>)(alla åldrar) Skellefteå AIK/Skellefteå
11-13	C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
*12	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika GP 6
*13	D Lotslunken Järnasklubb

12	C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
*12	D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga, vikt., Skellefteå AIK/Skellefteå
12-13	C Barentskampen, Tromsødal, Norge
15	C Lag-SM
15	D Fyrkantsspelen 6, Bodens FI/Boden
18-20	C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
*19	D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk GP 7
*19	D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
19-20	C SM mångkamp, WärnamoSK/Wärnamo
22	D Fyrkantsspelen 7, Luleå FIF/Luleå
22	C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
23-24	C JSM-USM mångkamp, FI Kalmarsund/Kalmar
23 – 3 aug	C Veteran-EM Stadia, Ljubljana, SLO
26	C Östersund marathon, Trångsvikens IF/Östersund
26	C Ölands Marathon, Högbys IF/Löftorp
*27	D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker GP 8
28	C Folksam Grand Prix 5, Götagalan, IF Göta/Karlstad
29-30	C SWE-FIN, Helsingfors, FIN
29-30	C SWE-FIN 17 år, Helsingfors FIN
29	D Fyrkantsspelen 8, Tväråselets AIF/Tväråselet
*30	D PRK 3 i Skellefteå, 60m/100m, 800m, höjd och spjut, (alla åldrar). Skellefteå AIK/Skellefteå

Augusti

1-3	C Stora SM, Västerås FK/Västerås
*4	D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
5	D Fyrkantsspelen 9, Piteå IF/Piteå
8-10	C Stora USM, Täby IS/Täby
8-10	C Stora JSM, Rånäs 4 H/Norrstälje
*9	D Kasttävling 4 i Skellefteå, <u>spjut</u> , kula, diskus, <u>slägga, vikt</u> (M,,MV,K,KV) Skellefteå AIK/Skellefteå
9	C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
10	D Fyrkantsspelen 1, Piteå IF/Piteå
*11	D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
12	D Fyrkantsspelen 10, Bodens FI/Boden
*13	D PRK4 i Skellefteå, 60m/ <u>100m,3000m</u> , <u>tresteg</u> och diskus, (alla åldrar). GP 9 3000m
15-24	C OS, Beijing, CHN
*16	D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
*16	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå GP 10
16	C Veteran-SM Kastmångkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd
16	C Midnattslöppet, Hammarby IF/Stockholm
16-17	C Nordeamästerskapen Norrland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
*18	D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*18	D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
19	D Fyrkantsspelen 11, Luleå FIF/Luleå
*19	D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
23	D Öppna DM Norrbotten 10 000 m, SK Gränsen
*23	D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck GP 11
*23	C Skelleftespelen light (ungdom och seniorer), UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*25	D Umedalens Terrängserie 4 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*25	D Älvsspelen 3, ungdom 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
26	D Fyrkantsspelen 12, Tväråselets AIF/Tväråselet
*26	D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
*28	D Nolia Cup 2, <u>100m,200m,800m</u> , höjd, kula (alla åldrar), IKSU Friidrott/Umeå

29 -7 sep C European Master Games (EMG), Malmö
*31 D Umedalens augustispel (ungdomstävling med seniorinslag), UDM 1, Umedalens IF/Umeå

September

*1 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*2 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
*6 D Castorama, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar, obs seniorredskap), Skellefteå AIK/Skellefteå
*7 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer), UDM 2, **GP 12**
IFK Umeå/Umeå **5000m**
*9 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
*11 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 13**
12-14 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
*14 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus, slägga och vikt (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
*14 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 14**
*16 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
17 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
*20 D Kastävling 5 i Umeå, **kula, diskus**, slägga, vikt, IFK Umeå/Umeå
*20? D SDM-VDM-JDM-UDM kort terräng, (Vännästerrängen), Vännäs SK/Vännäs **GP15**
27 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
28 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

11 C VSM halvmaraton (Göteborg Marathon), Solvikingarna/Göteborg
*11 C Umemaran, Jalles TC/Umeå **GP 16**
12 C VM Landsväg, Rio de Janeiro, BRA
18 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö

November

1 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge
4 C NM-JNM terräng, Enhörna IF/Södertälje

December

14 C EM-JEM terräng, Oostende, BEL
31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Folksam®

Idrottsförsäkringar-Idrottsfond

www.folksam.se

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2008 (förslag)

I Grand Prix 2008 föreslås **16 långlopp** ingå varav 5 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1-GP8)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9-GP16)** varav minst ett landsvägslopp och ett banlopp.

Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträsksjön Runt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

GP1	L	10 maj	C Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK
GP2	T	19 maj	D Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå
GP3	A	1 juni	D Stora SDM, 5000m, IFK Umeå, Umedalens IF, Ume FI/Umeå
GP4	A	20 juni	D Nolia Cup i Umeå, 3000m, IFK Umeå/Umeå
GP5	L	28 juni	D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
GP6	T	12 juli	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP7	L	19 juli	D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP8	L	27 juli	D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP9	A	13 aug	D PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP10	T	16 aug	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP11	T	23 aug	D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
GP12	A	7 sep	D Umeå Öppna, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP13	A	11 sep	D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP14	L	14 sep	D Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP15	T	20 sep	?D Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM-JDM kort terräng, Vännäs SK/Vännäs
GP16	L	11 okt	C Umemaran, Jalles TC/Umeå

SDM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2008

Lö 10/5	SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
Må 21/5	VDM 1500m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
Ti 19/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gammliterrängen), Jalles TC/ Umeå
Lö 30-	
Sö 31/5	Stora SDM i Umeå, Umeåklubbarna
On 25/6	VDM 400m, längd (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
On 9/7	VDM stav och höjd (Sommarhoppet), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 9/8	VDM spjut, slägga, vikt (Kasttävling 4), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 13/8	VDM 100m, 3000m och tresteg (PRK 4), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 23/8	UDM 1 (Skelleftespelen light), Skellefteå AIK/Skellefteå
To 28/8	VDM 200m och 800 m, (Nolia Cup 2), IKSU Friidrott/Umeå
Sö 7/9	UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå
To 11/9	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 20/9	VDM kula och diskus (Kasttävling 4), IFK Umeå/Umeå
Lö 20/9	?UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km, (Vännästerrängen) Vännäs SK/Vännäs
Lö 11/10	SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå