

# *Friidrottens Tävlingskalender 2007*



**Robin Rohlén**, IFK Umeå, vinnare av VFIF:s ungdomspris 2006.  
(Foto: Inger Nilsson, Västerbottens-Kuriren)



**Sandra Asplund**, IFK Umeå vinnare av Lars Rydellpriset 2006.  
(Foto: Inger Nilsson, Västerbottens-Kuriren)

## Västerbottens Friidrottsförbund





## Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningar i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil. Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 100 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arenatävlingar och 70 långlopp). Till detta skall läggas drygt 15 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

[www.vfif.se](http://www.vfif.se)



Stig Ådén Storumans RC och Sune Persson Sandviks IK båda medaljörer vid veteran-SM 2006. Foto: Ivar Söderlind.

# Innehåll

<b>Adresser</b>	4
<b>Ungdomsarrangemang</b>	
Norrlandsmästerskapen 13-15 år	15
Ungdomslänsmatch	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
<b>Seniorarrangemang</b>	
Tävlingsprogram utomhus	17
GP-tävlingar	49
<b>Resultat</b>	
Curt Thylins vandringspris & totalpoäng	22
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2006	25
Lars Rydellpriset	46
<b>Utmärkelser</b>	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26
<b>Rekord</b>	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29
Mästerskapsrekord utomhus/inomhus	34
<b>Regler, bestämmelser, minneslistor etc.</b>	
Klassindelning 2007	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	40
DM-tävlingar	41
Curt Thylins vandringspris	43
Medlemskap i friidrottsförbundet	44
Lars Rydellpriset	46
Årets ungdomsfriidrottare	47
Grand Prix i långlöpning	48
<b>Västerbottens Friidrottsförbund</b>	
Målsättningar	50
<b>Inbjudningar</b>	
Inbjudningar till tävlingar	52

# Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel dagtid: 090-786 54 57, kvällstid: 090-77 51 68

E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

## Styrelsen

- Hedersordförande **Bengt Forsman**, Axtorpsvägen 2, 903 37 Umeå  
090-77 46 80 b  
bengt.forsman@comhem.se
- Ordförande **Ivar Söderlind**, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå  
090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a,  
ivar.soderlind@soc.umu.se
- Vice ordförande **Leif Stening**, Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå  
090-13 64 97 b, 786 52 51 a, leif.stening@soc.umu.se
- Sekreterare **Sven Hanell**, Jutagränd 6, 913 34 Holmsund  
090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a,  
sven.hanell@umea.se
- Kassör **Gustaf Björklund**, Törn skatev. 39, 906 51 Umeå  
090-12 52 62 b, 785 27 18 a,  
gustav.bjorklund@vll.se
- Övriga ledamöter **Carin Tegelström**, Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå  
0910-385 13 b, carin.tegelstrom@aikfriidrott.com
- Johan Andersson**, Galoppvägen 32, 921 41 Lycksele,  
0950-128 95, 070-313 99 17,  
johan.andersson@hs-ac.hush.se

## Kommittéer

### Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

### Utbildningskommitté

Leif Stening,

*sammankallande* Adress, se styrelsen

Helena Karlsson  
*utb.utbildare*

Pilgatan 20, 903 31 Umeå, 090-71 00 85 (b), 070-588 03 76  
helena.a.karlsson@umea.se

Lars Karlsson  
*utb.utbildare*

Stensvedjevägen 37, 931 42 Skellefteå, 0910-130 50 (b)  
0910-73 67 65 (a), 070-309 99 20,  
lars.karlsson@skola.skelleftea.se

Johan Andersson

Adress, se styrelsen

## **Ungdomskommitté**

- Carin Tegelström      Adress, se styrelsen.  
*sammankallande*
- Staffan Gustafsson    Skolg. 2D 923 21 Storuman, staffan.gustafsson@swipnet.se
- Urban Lindberg        Rudagatan 53, 931 35 Skellefteå, 0910-521 28 b  
0910-878 12 a, 070-527 79 11, urban.lindberg@csce.se
- Wiveca Ögren         Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken, 0910-355 60  
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net
- Christer Sjödin        Bodegatan 5, 931 49 Skellefteå, 0910-104 53 b,  
070-660 27 69, Christer.Sjodin@skekraft.se

## **Tävlingskommitté**

- Ivar Söderlind        Adress, se styrelsen  
*sammankallande*
- Leif Stening          Adress, se styrelsen

## **Teknisk kommitté**

- Gustaf Björklund     Adress, se styrelsen
- Per Andersson        Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,  
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se  
perake.andersson@skellefta.se
- Mikael Holmgren     Ernst Erikssonsväg 5, 92136 Lycksele, 0950-66750

## **Veterankommitté**

- Stig Marklund        Fältjägarvägen 47 B, 931 44 Skellefteå,  
*sammankallande*      0910-77 77 84 b, e-post: stig.marklund@telia.com
- Sven Hanell          Adress, se styrelsen
- Ivar Söderlind        Adress, se styrelsen
- Roland Lindberg     Allmogevägen 8, 905 96 Umeå, 090-491 67 b, 15 18 38 a  
roland.lindberg@lanac.amv.se
- Bert-Allan Persson   J A Lindersv. 140, 903 63 Umeå, 090-310 07,  
010-567 54 13
- Kjell-Göran          Klostersgatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,  
Marklund              kjell-goran.marklund@globalnet.net
- Ingrid Nilsson        Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33
- Margareta Carlback   Vitbergsvägen 8, 931 40 Skellefteå, 0910-77 89 21 a

## **Statistikombud**

- Roger Lindström     Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå  
*senior*                  0910-367 78 b, 070-578 54 04  
e-post: roger.lindstrom@norrans.se
- Erland Jonsson        Generalsgatan 12 B, 903 36 Umeå, 090-18 73 34 b,  
*ungdom*                090-16 40 76 a  
erland.jonsson@umea.se



Stig Marklund Adress, se Veterankommitté  
*veteran*

Leif Stening Adress, se styrelsen  
*maraton, halvmaraton*

### **GP-ansvarig**

Kontaktperson Ivar Söderlind, Adress, se styrelsen

Ansvarig för Lars Lindgren, Brånv. 26, 903 46 Umeå, 090-12 80 25 (fax)  
pöängberäkning: larsli@telia.com

### **Förbundsbanmätare**

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

### **Eltidtagning & förbundsstarter**

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,  
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

### **Övriga starters**

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Carin Tegelström Adress, se styrelsen

### **VFIF:s hemsida - [www.vfif.se](http://www.vfif.se)**

Åke Runnman Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02  
*webmaster* ake@runnman.se

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen  
Informationsansv.

Leif Stening Adress, se styrelsen  
*maraton, halvmaraton*

### **Valberedningskommitté**

Lennarth Johnsson Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13  
*sammankallande* lennarth.johnsson@aikfriidrott.com

Lotta Lundgren Kågevägen 40 D, 931 38 Skellefteå, 0910-893 36

Dennis Tossman Klockarg. 16, 921 41 Lycksele  
0950-371 45 b, 0950-278 90 a, 070 - 543 71 45  
dennis.tossman@tossman-lundgren.se

### **Revision**

Göran Landmark Löftesgränd 87, 931 50 Skellefteå  
0910-384 75 b, 0910-882 32 a, goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå, 090-77 37 08 a  
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Östen Rundqvist Skolgatan 121 P, 903 32 Umeå, 090-77 28 40 b,  
070-675 03 04  
(Av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)

## Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå  
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se  
www.vbidrott.rf.se  
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

## SISU Västerbotten

**Distrikts- och avdelningskansli Avdelningskansli Skellefteå**  
Box 3005, 903 02 Umeå                      Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå  
Industrivägen 12, Umeå                      info@sisu.ac.se sisu@vbidrott.rf.se  
**Tfn:** 090-17 54 20                              **Tfn:**0910-892 65  
**Fax:** 090-13 33 34                              **Fax:** 0910-886 53  
www.sisu.idrottsutbildarna.nu

## Riksfriidrottsgymnasiet

**Adress:**                      Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå  
**Hemsida:**                      www.figumea.nu  
**Fax:**                              090-12 76 81  
**Gymnasiechef:**              Olof Lindberg, 090-16 24 01

**Tränare:**                      Henrik Ragnvaldsson (Rektor)  
Hissjövägen 30, 903 45 Umeå, 090-12 60 43 b,  
090-16 25 22 a, 070-316 93 41, henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp  
Bofinksvägen 4D, 906 51 Umeå, 090-12 03 67 b,  
090-16 24 70 a, 070-211 42 63, niklin@yesbox.net

Urban Ahrun, medel/långdistans  
Västra Norrlandsgatan 15 A, 903 27 Umeå,  
090-16 42 47 a, 070-3811777, urban800@hotmail.com

Anneli Johansson  
090-164247, 070-3811066

Hans Källén  
Klintvägen 15, 907 37 Umeå  
090-165227, 070-3664557

**Folksam**<sup>®</sup>

Idrottsförsäkringar - Fondsparande  
www.folksam.se

## Norrlandsdistrikten

### Gästriklands Friidrottsförbund

Gästriklands Friidrottsförbund  
Idrottsvägen 7  
806 33 Gävle  
<http://gestrikefriidrott.se/>

### Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels  
Flästa 5875, 820 10 Arbrå  
0278-42067  
070-5583338  
<http://www.hfif.se/>  
[permickels@helsingenet.com](mailto:permickels@helsingenet.com)

### Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gövikenhallen, Ishallsv, 831 52 Östersund  
Pg 47 64 33-8  
Friidrottsgymnasiet 063-12 28 77, St  
Olavsloppet 063-12 28 72  
Hemsida: [www.jh-friidrott.nu](http://www.jh-friidrott.nu),  
e-post: [jh.friidrott@mail.op.se](mailto:jh.friidrott@mail.op.se),  
063-12 28 30, fax 063-13 02 11

### Medelpads Friidrottsförbund

Box 7007, 850 07 Sundsvall,  
Pg 22 47 06-2, 060-12 88 88,  
[info@mfif.se](mailto:info@mfif.se), <http://www.mfif.se/>

### Norrbottens Friidrottsförbund

Hällanvägen 34 B, 943 35 Öjebyn,  
0911-66100 (tel/fax), Bg 5479-9259  
Hemsida: <http://www.nfif.se/net/NFIF>,  
e-post: [info@nfif.se](mailto:info@nfif.se)

### Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Örnsköldsgatan 6,  
891 32 Örnsköldsvik  
Pg 28 55 56-7,  
Hemsida: <http://www.afif.se/>,  
e-post: [afif@idrott.nu](mailto:afif@idrott.nu),  
0660-841 16 (tel/fax)

## Nord-Sveriges Barentskommitté i friidrott

### Ordförande

Per Andersson, Hemgårdsg 55, 934 31  
KÅGE, tel 0910/727034, 070/6481237  
E-post: [per.andersson@kagehus1.se](mailto:per.andersson@kagehus1.se)

### Sekreterare och kassör

Hans Öhlund, Hällanvägen 34 B, 943 35  
ÖJEBYN, tel 0911-711 90, 070-566 85 46  
E-post: [info@nfif.se](mailto:info@nfif.se), [hans@nfif.se](mailto:hans@nfif.se)

### Ledamöter

Kurt Jonsson, Floravägen 43, 931 39  
SKELLEFTEÅ, tel 0910-182 75,  
070-635 55 04  
E-post: [kurt.jonsson@skola.skelleftea.se](mailto:kurt.jonsson@skola.skelleftea.se)

Michael Nordh, Kolmilavägen 24, 942 36  
ÄLVSBY, tel/fax 0929/127 62  
E-post: [michael.nordh@soc.lulea.se](mailto:michael.nordh@soc.lulea.se)



## FC Norrland

Krongatan 1, 872 34 KRAMFORS  
fcnorrland@telia.com  
BG: 5532 - 8439

### Styrelse:

Stefan Kanerva, ordf (Å)  
Tegvägen 9, 872 33 KRAMFORS  
0612-109 15, 070-2585268,  
stefan.kanerva@kramnet.se

### Åke Saloniemi (NB)

Kalixvägen 20, 95795 HEDENÄSET  
0927-303 09, 070-3610485,  
noid@algonet.se

### Johan Norberg (J/H)

Odensalagatan 51 B , 83146 ÖSTERSUND  
Tel: 063-510601, 070-5331791,  
johan.norberg2@comhem.se

### Per Andersson (VB)

Sörbygatan 3 , 93431 KÅGE  
Tel: 0910-721168, 070-6531592,  
per.andersson@kagehus1.se

### Lars Nilsson (M)

Tullgränd 1, 856 43 SUNDSVALL  
Tel: 060-12 50 92, 070-6210274,  
lars-olof@sverige.nu

### Adj. Sekreterare/Tjänsteman

Per Jutterström  
Trastvägen 14, 862 32 KVISSLEBY  
Tel: 070-5151421,  
per.jutterstrom@telia.com

### Valberedning

Carin Tegelström, sammankallande  
Östra Nygatan 91 A , 93135 SKELLEFTEÅ  
Tel: 0910-38513, 070-2290084,  
carin.tegelstrom@skola.skelleftea.se

---

# Att ha ett mål

Drömmen om en idrottskarriär finns hos många unga. På vägen dit krävs träning och pengar. Pengarna kan du bidra till genom att spara i Folksam's Idrottsfond.

Genom vårt samarbete med Riksidrottsförbundet går en procent av din årliga fondförmögenhet i Idrottsfonden till ungdoms- och breddidrotten.

Pengarna fördelas till idrottsföreningar som belöning för prestationer och som en morot för framtida satsningar. Samtidigt som du har möjlighet att spara till ditt mål.

Vill du veta mer om Folksam's Idrottsfond, ring 0771-950 950.

**Folksam**<sup>®</sup>

folksam.se

# Svenska Friidrottsförbundet

Box 11, 171 18 Solna, Smidesvägen 8, Solna

Tfn:08-587 721 00, Fax:08-587 721 88, info@friidrott.se www.friidrott.se

## Generalsekreterare

Mikael Peterson  
08-587 721 31  
0730-61 21 31  
mikael.peterson@friidrott.se

## Marknadsansvarig

Tomas Brandt  
08-587 721 11  
070-653 33 13  
tomas.brandt@friidrott.se

## Marknadskoordinator

Anna Arvidsson  
08-587 721 63  
070-698 17 79  
anna.arvidsson@friidrott.se

## Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn  
08-587 721 12  
070-913 67 96 (Pressjour)  
fredrik.trahn@friidrott.se

## Ekonomiansvarig

Susanne Möllberg  
08-587 721 15  
070-592 21 15  
susanne.mollberg@friidrott.se

## Ekonomiassistent

Johanna Berggrén  
08-587 721 16  
070-592 21 16  
johanna.berggren@friidrott.se

## GS-support/ och förlagsansvarig

Elisabeth Sandström  
08-587 721 21, 070-609 21 21  
elisabeth.sandstrom@friidrott.se

## Hemsides-, statistik- och regelansvarig

A Lennart Julin  
08-30 13 33  
lennart.julin@friidrott.se

## Motion/långlopp, Seniorlandslagservice

Gunilla Dahlén  
08-587 721 45  
070-221 97 80  
gunilla.dahlen@friidrott.se

## Ansvarig

- tränarutbildning  
- högskolestudier

Mikael Norman  
031-785 96 20  
0702-95 23 25

## Förbundskapten

Thomas Engdahl  
08-587 721 41  
070-650 42 22  
thomas.engdahl@friidrott.se

## Träningsansvarig

Anders Rydén  
08-587 721 43  
070-317 18 54  
anders.ryden@friidrott.se

## Tävlingsansvarig

Andreas Thornell  
08-587 721 42  
0739-68 43 17  
andreas.thornell@friidrott.se

## Friidrott-studier

Kerstin Rosén  
08-587 721 83  
0708-87 04 35  
kerstin.rosen@friidrott.se

## Projektansvarig barn/ungdom

Daniel Bergin  
08-587 721 72  
073-626 17 33  
daniel.bergin@friidrott.se

## Projektledare

### lagtävling ungdom, handslaget

Anna Linner  
031-82 85 89  
073-977 28 12  
anna.linner@friidrott.se

## Receptionist

Ellinor Borgström  
08-587 721 00  
info@friidrott.se

## Föreningar i Västerbotten

### **Bjurholms IF**

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm  
0932-10925

### **Björksele SK**

Arnljot Lundgren, Vindelälvsv. 44  
920 41 Björksele 0950-800 07 (tel/fax)  
pg 20 21 62-4

### **Byske SK**

Ordf: Tore Jakobsson  
Mellangatan 32, 930 47 Byske  
070-377 70 89  
pg 48 43 88-4

### **Dalasjö IK Framåt**

Oskar Lönnberg, Dalasjö 80  
912 90 Vilhelmina  
0940-31030  
pg 20 50 76-3

### **Fredrika IK**

Box 1 910 50 Fredrika  
0943-10348 070-6822354  
pg 34 32 26-7

### **IF Friskis & Sveltis**

c/o Anders Pettersson  
Nybyggargatan 47, 931 54 Skellefteå  
0910-78458, 0910-58 31 00 a  
anders.0910778458@telia.com  
pg 479 14 09-8

### **Fritidsklubben Volvo Lastvagnar**

Box 1416, 901 24 Umeå  
090-70 71 48  
Ordf. Stig Holmgren, 090-425 08 b,  
090-70 71 48  
stig.holmgren@volvo.com

### **Hörnefors IF**

Box 3, 910 20 Hörnefors  
0930-203 04  
pg 29 95 77-7

### **IK Studenterna i Umeå**

Box 7092, 907 03 Umeå  
090-17 08 10  
Hemsida: [www.iksu.se](http://www.iksu.se)

### **Jalles TC Umeå**

Roland Lindberg, Allmogev 8,  
905 96 Umeå 090-491 67 b  
Hemsida: [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)  
pg 53 22 59-9

### **Kasamarks IF**

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,  
905 86 Umeå, 090-711 25  
kasamarksif@yttersjo.se  
pg 17 08 20-5

### **Kattisavans Idrotts och IF**

Kattisavan 23, 921 91 Lycksele  
0950-18019

### **Kågedalens Skidklubb**

Anita Persson, Häggbergsvägen 14  
934 91 Kåge  
pg 6 72 00-6

### **Lycksele Löparklubb**

c/o Dennis Tossman, Klockarvägen 16,  
921 41 Lycksele  
0950-371 45 b, 0950-278 90 a,  
070-543 71 45  
dennis.tossman@tossman-lundgren.se  
pg 457 65 84-9

### **Lögdeå SK**

Gunnar Öhman, Movägen 6,  
914 92 Lögdeå  
0930-303 17, 405 03 fax  
pg 51 30 09-1

### **Lönås IF**

Lönås 3,  
930 72 Adak  
0953-320 19  
pg 86 07 32-7

### **Lövånger/Uttersjöbäckens AIK**

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,  
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)  
pg 48 07 89-7

**Mullsjö IK**

Boel Magnusson, Mullsjö  
914 90 Nordmaling  
Ordf: Anita Johansson  
0930-720 20 b, 090-16 55 10 a  
e-post: anita.johansson@umca.se  
pg 98 69 67-8

**Nyåkers IK**

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6  
914 94 Nyåker, 0930-501 30  
pg 460720-6

**Rentjärn SK**

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn

Ordf: Michael Jonsson, 0953-410 66 b  
pg 13 47 50-9

**IFK Rundvik**

Mannhemsvägen 7 C, 914 29 Rundvik,  
0930-303 96  
pg 29 60 34-2

**Röbäcks Skidklubb**

c/o Anders Forsberg, Bigarråvägen 107  
904 36 Umeå  
Ordf: Anders Forsberg  
090-71 40 55 a, 220 33 b, 070-646 60  
65  
pg 456 20 88-7  
anders.090.22033@telia.com

**Sandviks IK**

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,  
913 35 Holmsund  
090-402 15, 17 90 65 fax  
Hemsida: [www.svenskidrott.se/ac/sandviksik](http://www.svenskidrott.se/ac/sandviksik)  
sandviks.ik@telia.com  
pg 6 38 65-0

**Skellefteå AIK Friidrott**

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå  
0910-143 30/31/32, 0910-77 54 08 fax  
[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)  
skelleftea@aikfriidrott.com  
bg 530-6923  
pg 45 25 11-9

**Skellefteå IF**

Mikaelsson, Brännvägen 8  
931 33 Skellefteå  
0910-52348  
bg 5397-7583  
pg 643 40 38-3

**Slussfors IK**

Inger Karlsson, Kapellvägen 5  
923 97 Slussfors, 0951-500 07  
bripet@telia.com

**Spölands IF**

Umevägen 192, 911 36 Vännäsby  
0935-207 16, 200 62 fax  
0935-204 06  
pg 6 41 65-4  
[www.spoland.com](http://www.spoland.com)

**Stadslidens AIK**

Roger Lyxell  
Rönnbärsstigen 1 B  
903 46 Umeå  
090-710102

**Stensele SK**

Per-Erik Sahlman  
Odlarvägen 7, 923 41 Stensele,  
0951-204 48  
info@stenselesk.com  
[www.stenselesk.com](http://www.stenselesk.com)  
pg 11 85 93-3

**Storrödningsbergs IF**

Marita Sund  
Timotejvägen 27  
931 45 Skellefteå  
070-2333595

**Storuman Runners Club**

Box 189, 923 24 Storuman  
0951-77623  
pg 33 97 16-3

**Stöcksjö IS**

Susanne Steneberg  
Stöcksjö Kustväg 73, 905 80 Umeå

**Svanaby IF**

Grundsövägen 51,  
917 95 Svanavattnet, 0942-300 75

**Tärna IK Fjällvinden**

Grenvägen 2  
920 64 Tärnaby  
0954-10109

**Ume Friidrottsförening**

Niclas Johansson, Ridhusg. 20,  
903 23 Umeå , 090-12 47 62  
Ordf: Urban Aruhn  
090- 16 42 47 a, 070-381 17 77  
pg 649 81 00-4  
urban800m@hotmail.com

**Umedalens Idrottsförening**

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå  
090-14 87 90, 14 87 91 fax  
www.umedalensif.nu,  
umedalensif@telia.com  
pg 20 36 72-1

**IFK Umeå**

Friidrottssektionen, Umestans  
Företagspark 139, 903 47 Umeå  
090-77 37 08, 12 52 07 fax  
www.ifkumea.com/friidrott  
kansliet@ifkumea.com  
pg 6 34 54-3

**Vilhelmina Idrottsklubb**

Box 181, 912 24 Vilhelmina  
0942-559 17

**Vindelns IF**

Kläppavägen 8, 922 32 Vindelns  
0933-141 37, 0933-141 34 fax  
vif@vindeln.net  
pg 63553-2

**Vindelälvsloppet IF**

c/o Törner Bångvägen 5 921 32 Lycksele  
0950-100 01, 109 35 fax  
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659  
v-lopp@vindalalven.se  
www.vindalalven.se

**Vännäs FI**

Eva Grahn  
V Spöland 116  
911 92 Vännäs  
0935-220 28  
eva.grahn@educ.vannas.se

**Vännäs Skidklubb**

Olof Jusslin, Bjällerkransen 13,  
911 33 Vännäs  
0935-123 07 b/fax, 070-375 12 37  
http://welcome.to/vannas.sk  
vannas.sk@swipnet.se  
pg 57 70 85-4

**Åsjöns IF**

Henning Westerberg, Åsjön 1,  
915 92 Robertsfors, 0934-411 54 b  
pg 7 76 39-3

**FK Älven**

Jonas Lundström  
Skolgatan 46, 903 27 UMEÅ  
073-760 70 73  
fk.alven@gmail.com

**Öredalens IK**

Provåker 229  
916 93 Bjurholm, 0932-210 06  
pg 6 29 87-3

**Örträsk Sportklubb**

Leif Olofsson, Storgatan 67  
916 95 Örträsk, 0932-301 13  
pg 11 56 33-0

**Öråns SK**

Storgatan 29, 921 31 Lycksele  
0950-123 25  
johanandersso9@hotmail.com  
www.brinert.se/downhill  
pg 3 26 96-7

**Östra Falmarks FI**

c/o Maria Söderberg, Östra Falmark 91  
931 92 Skellefteå, 0910-840 51  
maria@falmark.net  
www.falmark.net  
Pg 48 98 61-5

**Överboda SK**

c/o Sture Jacobsson, Bodumsvägen 13,  
905 88 Umeå, 090-351 21 b  
pg 12 11 40-8

## Länstidningar, lokalradio, TV Finska Österbotten

### Norra Västerbotten

Box 59, 931 21 Skellefteå  
0910-577 00, fax: 0910-578 75  
sport@norrnan.se

### Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå  
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39  
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk  
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com  
news.vbntn@sr.se

### Sveriges Television AB

#### /VästerbottensNytt

Box 6094, 906 03 Umeå  
090-17 50 40, fax: 090-18 94 89  
vbnytt@svt.se

### TV4 Botnia

Box 4170, 904 05 Umeå  
090-77 01 00, fax: 090-13 36 90  
redaktionen@botnia.tv4.se

### Västerbottens Folkblad

Box 6104, 906 04 Umeå  
090-17 01 20, fax: 090-17 02 55  
Box 60, 931 21 Skellefteå  
0910-142 70, fax: 0910-534 37  
sporten@folkbladet.nu

### Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå  
090-15 10 00, 15 12 20, 15 12 21, fax:  
090-13 86 30, sporten@vk.se

### Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå  
090-71 13 80, fax: 090-71 13 89  
redaktionen@vasterbottningen.se

## Telefon till idrottsplatser

### Gammliaavallen, Umeå

090-16 10 00, 16 16 30

### Norrvala, Skellefteå

0910-73 53 36

### Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48

### Österbottens Idrottsdistrikt, Distriktskansliet

Vasaesplanaden 20 A, 651 00 Vasa,  
Finland  
00358 961-317 55 90, fax: 317 55 90

### Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Lars Gullberg (ordf.), Ormvråkgatan 3 C,  
653 20 Vasa, Finland  
00358 961-315 49 36 b, 324 23 14 a,  
fax: 317 02 98

### Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Tävlings- och kalenderutskottet,  
Holger Ahlskog, Riipavägen 60, 684 10  
Nedervetil, Finland  
00358 968-864 82 11 b, 867 52 82 a

## Några föreningar

### IF Drott

Monica Grankull,  
Furuholmen, 68550 LARSMO, Finland,  
00358 867-7285124

### Gamlakarleby IF

Ari Yläinen,  
Hästhagav 3, 67600 KARLEBY, Finland,  
00358 968-8301322

### Larsmo IF

Johnny Fagerholm,  
Herrholmsg 8, 68600 JAKOBSTAD, Finland  
00358 967-7237705

### Oravais IF

Martin Markén,  
Karvatvägen 238, 66800 ORAVAIS,  
Finland

### Vaasan Vasama

Sven Norrgård,  
Backvägen 6, 653 20 VASA, Finland  
003586-315 57 55

### Vasa IS

Harry Stenkull, Villag 2 D,  
65200 VASA, Finland  
003586-3177224



# Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

<b>Datum</b>	1 - 2 september 2007
<b>Arrangör</b>	Boden FI, Boden
<b>Klassindelning</b>	P14 = pojkar födda 1993 P13 = pojkar födda 1994 F14 = flickor födda 1993 F13 = flickor födda 1994
<b>Grenar</b>	PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/ 80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.  PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.
<b>Stafett</b>	2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

**Anmälan** : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren.

Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.

## Ungdomslänsmatchen

### NORRBOTTEN – VÄSTERBOTTEN – ÅNGERMANLAND

<b>Datum</b>	20 maj 2007
<b>Plats</b>	Norrvalla IP, Skellefteå
<b>Arrangör</b>	Skellefteå AIK Friidrott
<b>Åldersklasser</b>	PF17 (90-91) PF15 (92-93).
<b>Grenar</b>	PF17: 200m, 1500m, 110m/100m häck, stav, tresteg, kula, slägga. PF15: 200m, 2000m, 100m/80m häck, stav, tresteg, kula, slägga. Två deltagare per gren.  Stafetter 4x100m för alla klasser.
<b>Poängberäkning</b>	Individuellt: 7-5-4-3-2-1 Stafetter: 8-6-4.

# SDM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2007

Lö 5/5	SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
Må 14/5	VDM 5000m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
Ti 22/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gamliaterrängen), Jalles TC/ Umeå
Lö 2/6-	
Sö 3/6	Stora SDM (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 13/6	VDM 200m,1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 20/6	VDM 400m, längd (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå
Lö 4/8	VDM spjut, slägga, vikt (kasttävling 3), Skellefteå AIK
On 8/8	VDM 800m, stav, tresteg (PRK 3), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 11/8	UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km (Lyckseleterrängen), Lycksele LK/Lycksele
Sö 19/8	UDM 1 (Umedalens augustispel), Umedalens IF/Umeå
To 30/8	VDM 100m,3000m, höjd, (Nolia Cup 2), IKSU Friidrott/Umeå
To 6/9	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
Sö 9/9	UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå
Lö 22/9	VDM kula, diskus, IFK Umeå/Umeå
Lö 13/10	SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå



Finalfältet på 200 m vid IDM i Umeå 13 jan 2007.

Fr v 3:an Linn Bodén, 4:an Beatrice Norberg, 2:an Amanda Lindström och segrare Lena Aruhn. (Foto: Ivar Söderlind)

# TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2007 (2007-06-15)

Detta tävlingsprogram är uppdaterat i juni 2007. Junior-DM på arena utgår 2007. **Nya tävlingar i detta tävlingsprogram är Lillrajan Runt (Rajastrand) den 7 juli och Håkmarsmilan den 25 augusti.**

**Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.**

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar

\* = tävling i Västerbotten

? = tävling inlagd i programmet trots att arrangör inte har sökt sanktion

## Mars

17-18 C European Winter Throwing Cup, Yalta, UKR

19 C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg

24 C VM-JVM terräng, Mombasa, KEN

31 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby

## April

1 C Premiärmilan, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm

7 C European 10 000m Cup, Ferrara, ITA

\*17 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

21 C VSM Marathon (Skövde Marathon), IFK Skövde FK/Skövde

\*24 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

28 C Säter maraton, Säters IF/Säter

28-29 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IFK Halmstad/Halmstad

29 C Fosbury Open, Kungsängens SK/Kungsängen

## Maj

\*2 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

\*2 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

\*5 C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs **GP 1**

6 C Gävle Halvmarathon, Gävle GIK, IF Skade/Gävle

\*7 D Kasttävling 1 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)

\*8 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

\*9 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

12 C IF Skadespelen, IF Skade/Gävle

12 C SM halvmarathon, Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

\*14 D PRK 1 i Skellefteå, 60m/100m, 5000m, längd och kula, (alla åldrar).  
Skellefteå AIK/Skellefteå

\*15 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

\*16 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

\*17 D Stavhoppstävling, Skellefteå AIK/Skellefteå

17-20 C Veteran-EM Non Stadia, Regensburg, GER

\*18 C Happy Mile (barn och ungdom), IFK Umeå/Umeå

\*19 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele

19 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm

19 C Luleå Stadsmara, F Studentidrott/Luleå

19 C Svenska Cupen Svealandsserien 1, Gävle

- 19-20 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- \*20 D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*22 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*22 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP 2**
- \*23 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- \*24? C Blodomloppet i Umeå, Korpens Veteraner Umeå/Gimonäs CK/ Umedalens IF
- 27 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- 26 C Svenska Friidrottscupen grupp A och Grupp B
- \*26 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*26 C Inlandskampen, (ungdomstävling med seniorinslag), Öråns SK/Lycksele
- 27 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- 27 C Nordic 10 000m Challenge, FIN
- 28 C Vår Ruset, F Studentidrott Luleå/Luleå
- \*29 C Vår Ruset, IKSU Friidrott/Umeå
- \*29 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*30 D Broarna Runt 5 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

## Juni

- \*2 D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks IF//Östra Falmark
- \*2-3 D Skelleftespelen, Ungdomstävling + Stora SDM, Skellefteå AIK/ Skellefteå **GP 3 1500m (2/6)**
- 2-3 C SM-JSM-USM stafett, Huddinge AIS/Huddinge
- 4-5 C Vår Ruset, Hässelby SK, Spårvägens IF/Stockholm
- 6 C Nationaldagsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 6 D Trollkampen, Sollefteå GIF/Sollefteå
- \*6 D Vildmannaspelen (ungdomstävling), Storuman RC
- 6 C Svenska Cupen Svealandsserien 2
- \*7 D Spring en mil – vinn en bil, Röbbäcks SK/Röbbäck
- 9 C Stockholm Marathon, SM marathon, Hässelby SK, Spårvägen
- 9-10 C SWE-FIN-EST mångkamp, Gotlands FIF/Visby
- 9-10 C Storsjöspelen, Östersund GIF/Östersund
- 10 D Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
- \*11 D Älvscupen, ungdomar 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- \*13 D PRK 2 i Skellefteå, (**200m, 1500m**, kort häck, höjd, slägga (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 16 C Indalsledenloppet (stafett), Ragunda
- 16-17 D Norrlandsmästerskapen, Brännans IF/Härnösand
- \*18 D Älvscupen 2, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- 18 C Folksam Grand Prix 1, KA2 IF/Karlskrona
- \*20 D Nolia Cup 1, 100m, **400m**, 5000m, **längd**, stav, kula, (alla åldrar) **GP 4 5000m** IFK Umeå/Umeå
- 23-24 C Europacupen, Vaasa, FIN
- 23-24 C JNM-UNM mångkamp, DEN
- 25 D Öppna SDM 1 Ångermanland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- 27 C Offerdalsmilen, Offerdals SK/Offerdal
- 27 C Lag-SM
- 27 C Folksam Grand Prix 2, Hässelby SK, Spårvägens FK, Spårvägens FK/ Tureberg
- \*27 D Happy Hour, 60m, längd, kula, boll (ungdomstävling), Skellefteå AIK/ Skellefteå

- 28-1 juli C Veteran-NM, Århus, DEN
- 29-30 C Lapland Ultra, Lönås IF
- 29- 1 juli C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- \*30 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP 5**
- \*30 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30 C Dunderkampen, IFK Strömsund/Strömsund
- 30 C Artic Circle Marathon, Överkalix IF/Överkalix

## Juli

- 1 C Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- 2 C Folksam Grand Prix 3, Malmö AI/Malmö
- 4-7 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
- 6-7 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- \*7 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbacken AIK
- \*7 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 6**
- 7 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- \*7 D Lillrajan Runt, Kvarnbergets SK/Kvarnberget**
- 7-8 C Europacupen mångkamp,
- 11-15 C UVM 17, Ostrava, CZE
- 12-15 C JEM 22, Debrecen, HUN
- 14-15 C Barentskampen, Norrbottens Friidrottsförbund/ Luleå
- \*14 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP 7**
- \*14 D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- \*15 D Lotslunken Järnasklubb
- \*19 D Hopptävling. Höjd, **stav** och tresteg (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 19-22 C JEM 19, Hengelo, NED
- 20-22 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
- 21 C Östersund marathon, Trångsvikens IF/Östersund
- \*22 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP 8**
- 26 C Folksam Grand Prix 4, IF Göta/Karlstad
- 27 D Öbackaspelen, Brännans IF/ Härnösand
- 27-29 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 28 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- 28 C Dunderkampen, IFK Strömsund/Strömsund
- 28 C Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- 28 CVSM kastmångkamp, Eksjö Södra IK/Eksjö

## Augusti

- 1 C Folksam Grand Prix 5, Göteborgs FIF/Göteborg
- \*4 D Kasttävling 3 i Skellefteå, **spjut, slägga, vikt**, kula, diskus (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 4-5 C SM-JSM-USM mångkamp, Nyköping BIS/Nyköping
- 4-5 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- \*6 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 7 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- \*8 D PRK 3, 60/100m, **800m**, lång häck, **stav, tresteg**, diskus (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 9-14 C Universiaden, Bangkok, THA
- 10-12 C Stora SM, Råby-Rekarne FI/Eskilstuna
- 11 D Vingaspelen IF Vingarna/Örnsköldsvik



- \*11 D Lyckseleterrängen, UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng, Lycksele LK/  
Lycksele **GP 9**
- \*11 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*11 D TJEJLOPPET i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 11 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 12 C Killingi Marathon, Killingi AIF/Killingi
- \*13 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF
- \*15 D PRK 4 i Skellefteå,, 300/400m,3000m, tresteg,slägga, spjut (alla  
åldrar), **GP 10 3000m**, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 17-19 C Stora Veteran-SM, Värnamo SK/Värnamo
- \*18 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18 C Niklas Minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 18 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- \*18 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP 11**
- \*19 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 12**
- \*19 D Umedalens augustispel (ungdomstävling med seniorinslag), UDM 1,  
Umedalens IF/Umeå
- 19 D Nyckelkampen, Luleå FI/Luleå
- 20-21 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- \*20 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*21 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- 22 D Öppna SDM 2 Ängemanland, Brännans IF/Härnösand
- 24-26 C Stora JSM (17-22 år), Uddevalla
- 24-26 C Stora USM (15-16 år), Stenungsund
- \*25 D Håkmarksmilen, Håkmarks IF/Håkmark**
- 25- 2 sep C VM, Osaka, JPN
- 26 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens IF/Stockholm
- \*27 D Umedalens Terrängserie 4, Umedalens IF
- \*28 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- \*30 D Nolia Cup 2, **100m,3000m, höjd**, kula (alla åldrar), IKSU Friidrott/  
Umeå

## September

- 1 C S:t Eriksloppet), Turebergs FK, Spårvägens IF/Stockholm
- 1 C Vasa-Vaasa Maraton, Kvarken cup 1, FIN
- 1 C Lag-USM, IFK Växjö/Växjö
- 1-2 C Nordiska juniorkampen (19 år)
- 1-2 D Nordeaspelen 13-14 år (Norrlandsmästerskapen), Bodens FI/Boden
- \*2 D Castorama, spjut, kula, diskus,slägga (alla åldrar), Skellefteå AIK/  
Skellefteå
- \*3 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*4 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 4-15 C Veteran-VM Stadia, Riccione, ITA
- \*6 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 13**
- 8 D Öppna Klubbmästerskap, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- \*8 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus, slägga, vikt (alla åldrar),  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- 8-9 C SWE-FIN, Göteborg
- 8-9 C SWE-FIN 17 år, Göteborg
- \*9 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer), UDM 2,  
**GP 14 IFK Umeå/Umeå 5000m**



- \*11 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- 14-16 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
- \*16 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 15**
- \*18 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 22 C Veteran-SM halvmarathon, IFK Nora/Nora
- \*22 D Kastävling 3 i Umeå, kula, diskus, slägga, vikt, IFK Umeå/Umeå
- 22-23 C World Athletics Final, Stuttgart, GER
- 23 C Veteran-VM Mountain Running, Bludenz, AUT
- 23 sep C VSM femkamp, IFK Mora, Dalarnas Friidrottsförbund/Mora
- 29 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 30 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

### Oktober

- 3 C ALJ Open, Spårvägens FK/Stockholm
- 6 C Stockholmsloppet, Fredrikshofs IF/Stockholm
- 6 C Göteborg marathon, Solvikingarna/Göteborg
- \*13 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, Kvarken Cup 2 **GP 16**
- 13 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö
- 14 C VM Landsväg, Udine, ITA

### November

- 3 C Vintermarathon/Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
- 4 C NM-JNM terräng, Enhörna IF/Södertälje

### December

- 9 C EM-JEM terräng, Toro, ESP
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

**Folksam**<sup>®</sup>

Idrottsförsäkringar-Idrottsfond

[www.folksam.se](http://www.folksam.se)

## Curt Thylins Vandringspris

Under 2006 var kampen om Curt Thylins vandringspris hårdare än på många år mellan segraren Skellefteå AIK på 168 poäng och tvåan IFK Umeå med 161 poäng. Det var IFK Umeås svaga insats på juniorsidan med totalt endast sex erövrade poäng som fällde utslaget medan SAIK tog sina flesta poäng i juniorklasserna. Med nästa års regelverk, då JDM utgår, skulle ordningen mellan toppduon blivit den omvända. På tredje plats kom Umedalens IF med fina 55 poäng jämnt fördelade bland seniorer och juniorer. Det är glädjande att den gamla storklubben med sin omfattande ungdomsverksamhet nu är på gång igen. Långlöparklubbarna IKSU, Kattisavans IIF och Bjurholms IF följer på plats 4-6. I de båda senare klubbarna svarar GP-topparna Jenny Jansson och Therese Bäckström för hela poängskörden. Lyckseleklubbarna Örån SK och Lycksele LK har oväntat låg poängsumma.

Klubb	M	K	M22	K22	Totalt
Skellefteå AIK	66	8	49	45	168
IFK Umeå	102	53	6	—	161
Umedalens IF	5	22	22	6	55
IKSU Friidrott	22	—	—	—	22
Kattisavans IIF	—	17	—	—	17
Bjurholms IF	—	14	—	—	14
Ume FI	—	12	—	—	12
Örån SK	6	—	—	—	6
Vännäs SK	5	—	—	—	5
Vännäs FI	—	—	5	—	5
Lycksele LK	—	—	4	—	4
Jalles TC	2	—	—	—	2

### Totalpoäng årsvis 1996 - 2006

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövrat poäng under tidsperioden 1995-2005 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997
Skellefteå AIK	168	226	144	125	147	304	206	335	146	171
IFK Umeå	161	153	135	109	71	112	58	85	76	64
Skellefteå IF	—	29	28	46	23	52	42	53	66	144
IKSU Friidrott	22	28	35	23	15	36	36	22	—	6
Vännäs Friidrott	5	11	11	12	21	53	74	80	62	33
FK Älven	—	—	10	12	6	—	—	—	—	—
Jalles TC	2	2	8	9	16	21	5	16	20	3
Ume FI	12	53	24	6	6	41	39	73	109	111
Fredrika IK	—	—	7	5	—	—	—	6	—	6
Umedalens IF	55	6	22	5	29	33	10	5	—	6
Storumans RC	—	—	—	2	6	—	—	—	—	—
Vännäs SK	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—
Tvärålunds IF	—	—	—	—	12	—	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	11	—	4	—	—	—
Barsele SK	—	—	—	—	10	13	—	—	—	—
FK Volvo	—	—	—	—	3	1	—	—	—	—
Örån SK	—	—	—	—	—	5	5	5	—	6
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—

Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	14	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	10	—	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	4	18	6	—	—	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	14	20	—	—	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	17	14	—	—	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—

## Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marthontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	13846,0	37	FK Älven	28,0
2	IFK Umeå	11677,0	38	Vännäs SK	26,0
3	Umedalens IF	3351,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1500,0	40	Hörnefors IF	22,0
5	Öråns SK	962,0	41	Storuman RC	18,0
6	Ume FI	882,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
7	Robertsfors IK	727,5	43	Oarksnibbs HK	16,0
8	Jalles TC	654,0	44	Åsjöns IF	15,0
9	Lycksele IF	626,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	IKSU Friidrott	533,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärålundens IF	12,0
13	Hedlunda IF	374,5	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Vännäs FI	362,0		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	IFK Rundvik	69,0		Tegs SK	6,0
23	Åsele IK	58,0	59	Täfteå IK	5,0
24	Lycksele LK	56,0	60	I 20 IF	4,0
25	Storumans IK	54,0		Överboda SK	4,0
	Fredrika IK	54,0		Öredalens IF	4,0
27	Bolidens FFI	53,0		FK Volvo	4,0
28	Dorotea FI	50,0	64	Malgoviks Golf	3,0
29	Botsmarks SK	47,0		Norrfors IK	3,0
30	Sorsele SK	44,0		Hellys RC	3,0
31	Spölands IF	40,0	67	Rusksele SK	2,0
32	Malå IF	35,0		Betsele IF	2,0
33	Bjurholms IF	34,0		Ersmarks IK	2,0
34	Agnäs IK	32,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
35	Kattisavans IIF	31,0	71	IFK Holmsund	1,0
	Svanaby IF	31,0			

## Grand Prix - segrare 1978-2006

<b>1978</b> Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	<b>1995</b> Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1979</b> Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	<b>1996</b> Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
<b>1980</b> Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	<b>1997</b> Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1981</b> Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	<b>1998</b> Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1982</b> Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	<b>1999</b> Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
<b>1983</b> Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	<b>2000</b> Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1984</b> Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	<b>2001</b> Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1985</b> Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	<b>2002</b> Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
<b>1986</b> Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	<b>2003</b> Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1987</b> Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	<b>2004</b> Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1988</b> Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	<b>2005</b> Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1989</b> Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	<b>2006</b> Andreas Brodin Jenny Jansson	IKSU Friidrott Kattisavans IIF
<b>1990</b> Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
<b>1991</b> Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
<b>1992</b> Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK		
<b>1993</b> Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK		
<b>1994</b> Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK		

**Folksam**<sup>®</sup>  
 Idrottsförsäkringar - Fondsparande  
[www.folksam.se](http://www.folksam.se)

# Grand Prix i långlöpning 2006 – slutställning

I och med Umemaran var 2006 års Grand Prix i långlöpning avgjord. Både Jenny Jansson och Andreas Brodin stod redan som klara segrare före finaltävlingen. För Jenny blev det andra totalsegern medan Andreas vann för första gången. Meste segrare 2006 blev Kristoffer Österlund med sex vinster i GP-lopp. Pär Wikberg tog fem och Brodin fyra.

Bland damerna vann Karin Harnesk fem och Jenny Jansson fyra GP-lopp.

## Slutställning i GP 2006 (de 12 bästa i varje klass)

### Herrar

- 1) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 158 poäng
- 2) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 148
- 3) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 144
- 4) Niklas Berglund, IFK Umeå, 111
- 5) Michael Lindgren, IFK Umeå, 99
- 6) Daniel Pettersson, IFK Umeå, 71
- 7) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 70
- 8) Tim Kerro, IFK Umeå, 64
- 9) Anton Stenlund, Skellefteå AIK, 54
- 10) Daniel Westerberg, Åsjön, 52
- 11) Solomon Tsegave, Skellefteå AIK, 40
- 12) Joakim Jonsson, Lavsjö, 39 poäng.

### Damer

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 160 poäng
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 143
- 3) Karin Harnesk, IFK Umeå, 100
- 4) Pernilla Hedlund, Skellefteå IF, 76
- 5) Ulrica Bjuhr, Jalles, 73
- 6) Angelika Wiklund, IKSU Friidrott, 48
- 7) Nina Bäckström, Bjurholm, 39
- 8) Edith Hult, Skellefteå AIK, 36  
Birgitta Bäckström, Bjurholm, 36,
- 10) Gunilla Büstedt, Skellefteå AIK, 31,
- 11) Caroline Granberg, dito, 30,
- 12) Maria Skoglund, IFK Umeå/Ersboda, 28 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren

## Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

### I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

### II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

### III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.

Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubiléum.

### IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubiléer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

## "Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.



Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

**För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med meritförteckning sändes till VFIF:s sekreterare**

## "Stora Grabbar" i friidrott

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK
2. Ivar Norin, Bolidens FFI
3. Henning Sundesson, Umedalens IF
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK
5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå
7. Adolf Skoogh, Umeå IK
8. Sixten Granholm, IFK Umeå
9. Holger Sandström, IFK Holmsund
10. Paul Högberg, Obbola IK
11. Ivar Karlsson, Umeå IK
12. Karl Wincent, Sandviks IK
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK
14. Erik Johansson, Umedalens IF
15. David Hedman, Skellefteå IF
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF
19. Rune Edebro, Vännäs AIK
20. Rune Lundström, I 20 IF
21. Ernst Ekman, IFK Umeå
22. Sören Lundgren, Sandviks IK
23. Alf Westman, I 20 IF
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF
25. C N Andersson, IF Norrl dragoner
26. A Nordkvist, Sandviks IK
27. C Helgesson, I 20 IF
28. Einar Andersson, IFK Umeå
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF
32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK
33. H O Landström, Skellefteå AIK
34. Bertil Olofsson, IFK Umeå
35. Severt Denolf, Nordmalings IF 1949
36. Gösta Brännström, Ske-å AIK 1951
37. Christian Bergqvist, Ske-å IF 1951
38. Oskar Lindgren, Grubbe IK
39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF
40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF
41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK
42. Åke Andersson, IFK Umeå
43. Einar Forslund, Skellefteå IF 1956
44. Åke Sandström, Rönnskärs IF 1956
45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK 1956
46. Gunnar Lövgren, Umeå IK 1956
47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF 1956
48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå 1956
49. K O Oskarsson, Skellefteå IF 1957
50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK 1958
51. Erling Edvinsson, IFK Umeå 1958
52. Åke Bergström, IFK Umeå 1960
53. Svante Höglund, Lajksjö SK 1960
54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF 1961
55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF 1962
56. Birgitta Brännström, FIF Burälven 1963
57. Bengt Persson, IFK Umeå 1963
58. Åke Lindström, IFK Umeå 1963
59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven 1963
60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå 1964
61. Hasse Algotsson, IFK Umeå 1964
62. Stig Lissman, IFK Umeå 1964
63. Karl-Gustav Burlin, Rönnskärs IF 1964



64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964	112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989
65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964	113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990
66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964	114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990
67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
71. Bernt Holmgren, Vännäspojarna	1965	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	145. Mattias Eriksson, Vännäs FI	2004
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	146. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	147. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	148. Lena Aruhn, Ume FI	2005
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	149. Katja Gustafsson, Skeå AIK	2003
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	150. Christian Bergmark, Skeå AIK	2005
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	151. Jessica Larsson, Skeå AIK	2006
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985		
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985		
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986		
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987		
108. Lennart Johnsson, Ske-å AIK	1988		
109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988		
110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988		
111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989		

# Distriktsrekord inomhus 2007-03-31

## Män, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

## Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

## Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

## Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

# Distriktsrekord utomhus 2006-12-31

## Män, seniorer

100 m	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.85	-88
	Anders Öström -72	Skellefteå AIK	10.85	-92
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	5.10	-89
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

## Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF		49.22	-89
	(Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m	Umedalens IF		3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.65	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

## Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

### Män, juniorer

100 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	10.85	-92	Mora
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

### Kvinnor, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöw, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå



Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF			1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m	Skellefteå AIK			7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF			2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

### Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå			43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

### Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålund IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna



100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Stockholm
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4.12.4	-84	Lycksele



Slutsegraren i Gamliaterrängen 2006 Oskar Käck, IF Hagen leder före tvåan Kristoffer Österlund, IFK Umeå.

Foto: Lars Lindgren

# Mästerskapsrekord utomhus 2006-12-31

(noterade i samband med senior-DM)

## Män

100m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	1.52.78	-01
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400m h	Alf Westman -22	I 20 IF	54.9	-46
3000m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Längd	Ivar Norin	Bolidens FFI	7.30	-35
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Ume FI	49.09	-98
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	68.26	-00
Slägga	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	54.50	-91
Tiokamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6. 414p	-68
4x100m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400m	IFK Umeå		3.20.2m	-72
4x800m	IFK Umeå		7.52.7m	-83
4x1500m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv.staf.	Ume Friidrott		2.01.70	-96

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
Femkamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

## Kvinnor

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88 / +1,1	-04
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800m	Viktoria Tegenfeldt --87	Ume FI	2.12.70	-05
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000m	Katarina Lindström-75	IFK Umeå	16.56.87	-99
10000m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jansson -76	Kattisavans IF	2.58.00	-06
100m h	Anneli Johansson -69	UME FI	14.34	-96
400m h	Amanda Nilsson -83	SAIK	64.44	-00
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03

Tresteg	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut (nya)	Helena Dahlkvist-79	Skellefteå AIK	35.28	-01
Slägga	Cine Igeland	Vännäs FI	42.47	-03
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84
4x100m	Skellefteå AIK	50.2	-80	
4x200m	Umedalens IF	1.47.59	-89	
4x400m	Skellefteå AIK	4.05.9	-80	
Sv.staf.	Umedalens IF	2.17.2	-88	

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Birgitta Båga -56	Skellefteå AIK	12.1	-78
100m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
3x800m	Skellefteå AIK	7.07.33	-86	
Spjut(gamla)	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

## Mästerskapsrekord inomhus 2007-03-31

(noterade i samband med senior-DM)

### Män

60m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.99	-89
200m	Tomas Renström -74	Skellefteå AIK	22.67	-94
800m	Anders Grahn -72	Skellefteå AIK	1.55.22	-99
3000m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -75	Skellefteå AIK	14.92	-95
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

### Kvinnor

60m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Längd	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	Umedalens IF	12.69	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Vålitalo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

## Klassindelning 2007

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1927 och tidigare	80 o äldre
M 75	1928-32	75-79
M 70	1933-37	70-74
M 65	1938-42	65-69
M 60	1943-47	60-64
M 55	1948-52	55-59
M 50	1953-57	50-54
M 45	1958-62	45-49
M 40	1963-67	40-44
M 35	1968-72	35-39
M 23	1973-84	23-34 (seniorer)
M 22	1985-87	20-22 (juniorer)
P 19	1988-89	18-19
P 17	1990-91	16-17
P 15	1992	15
P 14	1993	14
P 13	1994	13
P 12	1995	12
K 80+	1927 och tidigare	80 o äldre
K 75	1928-32	75-79
K 70	1933-37	70-74
K 65	1938-42	65-69
K 60	1943-47	60-64
K 55	1948-52	55-59
K 50	1953-57	50-54
K 45	1958-62	45-49
K 40	1963-67	40-44
K 35	1968-72	35-39
K 23	1973-84	23-34 (seniorer)
K 22	1985-87	20-22 (juniorer)
F 19	1988-89	18-19
F 17	1990-91	16-17
F 15	1992	15
F 14	1993	14
F 13	1994	13
F 12	1995	12

### Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

# Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriidrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år  
P19/F19 18-19 år  
P17/F17 16-17 år  
P15/F15 15 år  
P14/F14 14 år  
P13/F13 13 år  
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

# Häckregler för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

A= Sträcka  
B= Klass  
C= Häckhöjd  
D= Antal häckar

E= Från start till första  
F= Mellan häckar  
G= Från sista häck till mål  
60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M35	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	16.00	8.00	12.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	16.00	8.00	12.00
110	M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M35	99.1	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60+, M70+	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00



# Terräng-DM - bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M75+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K75+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1972 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Jenny Jansson  
Kattisavans IIF, Grand  
Prix segrare 2006 och vid  
Umemaren med person-  
rekordet 2.58.00.  
(Foto: Lars Lindgren)

## Redskapsvikter för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45

## Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

## DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr o m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

### Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift både i: Västerbottens Friidrottsförbund, pg 6 23 44-7, och Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften till VFIF är 300:- och till SFIF 1150:-. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	60:-	60:- per lag
Veteran-DM	60:-	60:- per lag
JDM	60:-	60:-
UDM	40:-	40:-

### Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

### Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

### Rekordanmälan Distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekquireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

### Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

- Om** tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.
- Om** en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (bruttit, tre övertramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.
- Om** en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.
- Om vindmätning** skett **ska** den redovisas enligt följande:
- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
  - vindstyrka ska anges för:
    - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
    - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
    - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.
- Vid eltidtagning** (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.
- Då** och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella tiden** - i **tiondelsssekunder** - anges.
- Om** löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).
- För mångkamper ska** samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.
- För stafetter ska** samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.
- När** andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.
- För marathon/halvmaratonlopp** ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

**Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:**

- 2 ex** till **SFIF Statistik**, Box 11, 171 18 Solna e-post: algebra@dataphone.se
- 1 ex** till varje **förening** som haft deltagare med.
- 1 ex** till varje **Specialdistriktsförbund (SDF)** som haft deltagare med.
- 1 ex** till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 070-578 54 04 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norran.se
- 1 ex** till **Erland Jonsson**, adress se statistikombud sid. 5
- 1 ex** till **Stig Marklund**, Fältjägarevägen 47 B, 931 44 Skellefteå.
- 1 ex** till **Leif Stening**, adress se styrelsen sid. 4
- 1 ex** till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare

tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

**OBS!** Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik. Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

## Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins vandringspris

Poäng kan erövras endast vid DM-tävling, SDM (ej UDM, JDM och inomhus-DM) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns dock med följande begränsningar:

**Individuell gren:** De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1  
**Lagstafetter:** De tre främsta erhåller poängen 3-2-1  
**Terräng:** Kvalgränserna gäller förutsatt att banorna är exakt 4 resp 8 km (t ex Gamliaterrängen). Om DM-annan längd fastställs kvalgränserna av Västerbottens Friidrottsförbund.

Gren	M23	K23	M22	K22
100 m	11.90	14.00	12.20	14.20
200 m	24.30	29.00	24.70	29.30
400 m	56.00	65.00	58.00	68.00
800 m	2.08.0	2.35.0	2.10.0	2.35.0
1500 m	4.14.0	5.30.0	4.22.0	5.45.0
3000 m	-	-	-	-
5000 m	16.00.0	20.00.0	16.20.0	21.00.00
10000 m	35.00.0	42.00.0	-	-
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00	-	-
Marathon	3.20.00	4.00.00	-	-
4 km terräng	13.00.00	17.00.00	16.00.00	18.00.00
Lag terräng 4 km	45.00.00	55.00.00	52.00.00	60.00.00
8 km terräng	32.00.00	40.00.00	-	-
Lag terräng 8 km	1.35.00	-	-	-
100 m häck	-	18.00	-	20.00
110 m häck	19.00	-	20.00	-
400 m häck	62.00	71.00	64.00	76.00
2000 m hinder	-	-	6.30.0	-
3000 m hinder	10.40.00	-	-	-
Höjd	170	140	160	140
Längd	580	450	550	430
Stav	340	220	320	200
Tresteg	11.80	9.50	11.50	9.00
Kula	11.80	8.00	11.00	7.00
Diskus	34.00	25.00	31.00	23.00
Spjut	48.00	25.00	44.00	23.00
Slägga	35.00	22.00	32.00	20.00
Femkamp	2700p	-	2500p	-
Sjukamp	-	4100p	-	3800p
Tiokamp	4800	-	4200	-
4x100 m	46.00	52.00	48.00	54.00
4x400 m	3.40.00	4.20.00	3.50.00	4.30.00
4x800 m	8.00.0	10.30.0	8.20.0	10.40.0
4x1500 m	16.30.0	19.50.0	17.00.0	20.30.0
Sv stafett	2.07.0	2.30.0	2.15.0	2.40.0

# Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF).
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift **både** till SFIF och VFIF.
- Medlemsavgiften för 2007 är 1150 kr\* till Svenska Friidrottsförbundet och 300 kr till Västerbottens Friidrottsförbund. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

\*De största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en högre medlemsavgift.

## Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

## Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1993 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2007 ske.

## Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1993 och senare samt veteraner födda 1972 och tidigare 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

## Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.



**Tävling ska vara sanktionerad.** Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

### **Central sanktion**

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlings=IT, Nationell Tävlings=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan ska göras på särskild blankett och vara Västerbottens Friidrottsförbund tillhanda **senast den 22 september**. Efter yttrande översänder VFIF ansökan till Sv Friidrottsförbundet före den 15 november varje år.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (40 300 kr) blir avgiften alltså  $1\,000 \times 4.03 = 4\,030$  kr.

För Nationellt långlopp (NL) är sanktionsavgiften till Västerbottens Friidrottsförbund 5% av ordinarie anmälningsavgift för anmälda deltagare. Med "anmälningsavgift" avses summan av de obligatoriska avgifter som tävlande måste erlägga för att få delta i tävlingen, även efteramningsavgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

### **Distriktssanktion**

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöping är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare).

# Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor! Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

## Pristagare 1988-2006

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
- 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
- 2006 Sandra Asplund, IFK Umeå

# Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

## Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderårgäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövas av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

## Pristagare 1997-2006

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålunds IF
- 2003 Lisa Rönkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå

# Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2007

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingssäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december.

Priser i form av träningsbidrag delas ut vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna in högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp samt högst fem lopp i höstomgången (GP 9 - GP 16) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland dem som deltagit i minst 8 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i GP 9 - GP 16 (höstomgången) varav minst 1 landvägslopp, och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingssäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida ([www.vfif.se](http://www.vfif.se)). Ansvarig för poängsammanställningen är :

Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, tel 090/128025 (fax),  
e:post:larsli@telia.com

# Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2007

I Grand Prix 2007 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1 – GP8)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9 - GP16)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp.

Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

L = landsvägslopp, A = arenalopp, T = terränglopp

## Våromgången

<b>GP 1</b>	<b>L</b>	5 maj	C	Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK
<b>GP 2</b>	<b>T</b>	22 maj	D	Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/ Umeå
<b>GP 3</b>	<b>A</b>	2 juni	D	Skellefte spelen, Stora SDM, 1500m, Skellefteå AIK
<b>GP 4</b>	<b>A</b>	20 juni	D	Nolia Cup i Umeå, 5000m, IFK Umeå/Umeå
<b>GP 5</b>	<b>L</b>	30 juni	D	Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
<b>GP 6</b>	<b>T</b>	7 juli	D	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
<b>GP 7</b>	<b>L</b>	14 jul	D	Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
<b>GP 8</b>	<b>L</b>	22 juli	D	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker

## Höstomgången

<b>GP 9</b>	<b>T</b>	11 aug	D	Lyckseleterrängen, UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng, Lycksele LK
<b>GP 10</b>	<b>A</b>	15 aug	D	PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP 11</b>	<b>T</b>	18 aug	D	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
<b>GP 12</b>	<b>T</b>	19 aug	D	Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
<b>GP 13</b>	<b>A</b>	6 sep	D	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP 14</b>	<b>A</b>	9 sep	D	Umeå Öppna, 5000m, IFK Umeå/Umeå
<b>GP 15</b>	<b>L</b>	16 sep	D	Umemilen, IFK Umeå/Umeå
<b>GP 16</b>	<b>L</b>	13 okt	C	Umemaran, Jalles TC/Umeå

## Förening som arrangerar Grand Prixtävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller E-post översända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, fax 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com

## Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

## Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt (SFIF:s regler 3.1.1-3.1.11). Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



# Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

## Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

## Specifika mål

*att*

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirkel)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädarsbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten



# Att ha ett mål

Drömmen om en idrottskarriär finns hos många unga. På vägen dit krävs träning och pengar. Pengarna kan du bidra till genom att spara i Folksams Idrottsfond.

Genom vårt samarbete med Riksidrottsförbundet går en procent av din årliga fondförmögenhet i Idrottsfonden till ungdoms- och breddidrotten.

Pengarna fördelas till idrottsföreningar som belöning för prestationer och som en morot för framtida satsningar. Samtidigt som du har möjlighet att spara till ditt mål.

Vill du veta mer om Folksams Idrottsfond, ring 0771-950 950.

**Folksam**<sup>®</sup>

[folksam.se](http://folksam.se)



inbjuder till speciella

## KASTTÄVLINGAR 2007



- Plats: Norrvalla IP i Skellefteå
- Kasttävling 1      Lördagen den 26 maj kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Kasttävling 2      Lördagen den 30 juni kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Kasttävling 3      Lördagen den 4 augusti kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga, vikt(M, MV, K, KV)  
**Veteran-DM: spjut, slägga och viktkastning**
- Kasttävling 4      Söndagen den 12 augusti kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Kasttävling 5      Lördagen den 18 augusti kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)
- Castorama      Söndagen den 2 september kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)  
**OBS ! Seniorredskap.**
- Kastmångkamp      Söndagen den 9 september kl. 11.00  
Grenar: spjut, kula, diskus, slägga, vikt (M, MV, K, KV)  
**OBS ! Kastredskap enligt åldersgrupper**
- Anmälan:      **10.00 –11.00** på idrottsplatsen el. i förväg per  
tel. 0910-14332. e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com)
- Anmälningsavgift:      60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 20 kr!!!
- OBS!      I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen  
av sitt namn och sina resultat på internet.

Välkomna !

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)



**SKELLEFTEÅ AIK**  
FRIIDROTT



## Personliga Rekordens Kväll

- Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
- Tid: Första start 18.30
- Anmälan: **17.00 –18.00** på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332. e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com)
- Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 20 kr.
- OBS!** I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av sitt namn och sina resultat på internet.

### PRK 1 Måndag den 14 maj

Grenar: 60/100m, 5000m, längd, kula.  
VDM: 5000m

### PRK 2 Onsdag den 13 juni

Grenar: 200m, 1500m, kort häck, höjd, slägga.  
VDM: 200m, 1500m

### Happy Hours

#### Onsdag den 27 juni

Grenar: 60m, längd, kula och boll/spjut

### Hopptävling

#### Torsdag den 19 juli

Grenar: höjd, tresteg och stav

### PRK 3 Onsdag den 8 augusti

Grenar: 60/100m, 800m, lång häck, stav, tresteg, diskus  
VDM: 800m, stav och tresteg

### PRK 4 Onsdag den 15 augusti

Grenar: 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut  
GP: 3000 m

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)



**IFK UMEÅ Friidrott inbjuder till**

## **NOLIA CUP 1**

### **Plats**

Gamliavallen, Umeå

### **När**

Onsdagen den 20 juni med första start kl 19.00

### **Grenar**

100m,400m,5000m,längd,stav,kula

Veteran-DM K/M: 400m och längd

Grand Prix i långlöpning 5000m

### **Anmälan**

Senast 30 minuter före start

IFK Umeå Friidrott

Umestan 139

903 47 UMEÅ

Fax 090-125207,E-post:kansliet@ifkumea.com

### **Anmälningsavgift**

60 kr/gren betalas på plats eller till Pg 71 33 26 – 7 senast 18 juni

### **Upplysningar**

Tel 090/77 37 08

**VÄLKOMMEN!**



# SKELLEFTEÅ AIK-FRIIDROTT

inbjuder till

## Öppna DM+VDM PÅ 10000 m

**TID:** Torsdagen den 6 sept. 2007 kl. 18.00

**PLATS:** Norrvalla Idrottsplats, Skellefteå

**KLASSER:** Män seniorer, kvinnor seniorer

Män veteraner ( M35, M40, M45, M50, .....)

Kvinnor veteraner ( K35, K40, K45, K50, .....)

Minst två tävlande i resp. åldersgrupp krävs för att tävlingen skall gälla som DM i klassen.

**Heatindelning:** (preliminär - kan ändras beroende på deltagarantalet)

**Heat 1:** Kvinnor veteraner ( K35 - ... ), Kvinnor seniorer,  
Män veteraner ( M45 - ) och Motionärer  
(Preliminär starttid : 18.10 )

Förfriskningar      Prisutdelning 1

**Heat 2:** Män seniorer + Män veteraner (M35 - M40)  
(Preliminär starttid : 19.25)

Förfriskningar      Prisutdelning 2

**ANMÄLAN:** Till Skellefteå AIK-FRIIDROTT, Mosskatan 27,  
93170, Skellefteå ( tel. 0910 - 14332 ) senast tisdagen den 4 sept. 2007  
( fax 0910-775408. e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) )

**ANMÄLNINGSavgift:** 60:- insättes på pg 45 25 11 - 9 (Skellefteå AIK-Friidrott)  
samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

Tävlingen ingår i **VFIF:s GRAND PRIX 2007**

Välkomna !!!

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)



## Västerbottens Grand Prix

Foto: Leif Stening



30:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit.  
Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlotning av fina priser.  
För tävlingsregler se vidare i VFIF`s tävlingskalender

Våromgången				Höstomgången			
GP 1	5 maj	L	<b>Vännäs halvmarathon</b> , 21,1 km Vännäs SK	GP 9	11 aug	T	<b>Lyckseleterrängen</b> , 4 km Lycksele LK
GP 2	22 maj	T	<b>Gamliaterrängen</b> , 8 km Jalles TC Umeå	GP 10	15 aug	A	<b>PRK 4</b> , 3000 m Skellefteå AIK Friidrott
GP 3	2 juni	A	<b>Skelleftespelen, DM</b> 1500m Skellefteå AIK Friidrott	GP 11	18 aug	T	<b>Röbäckskneget</b> , 10 km Röbäcks SK
GP 4	20 juni	A	<b>Noliacupen</b> , 5000 m IFK Umeå	GP 12	19 aug	T	<b>Kågeluffen</b> , 10 km Kågedalens SK Skellefteå
GP 5	30 juni	L	<b>Marknadsmilen</b> , 10 km Storuman RC	GP 13	6 sep	A	<b>DM-VDM</b> , 10 000m Skellefteå AIK Friidrott
GP 6	7 juli	T	<b>Viskaterrängen</b> , 15 km Fredrika IK	GP 14	9 sep	A	<b>Umeå Öppna</b> , 5000 m IFK Umeå
GP 7	14 juli	L	<b>Örträsksjön Runt</b> , 10,5 km Örträsk SK	GP 15	16 sep	L	<b>Umemilen</b> , 10 km IFK Umeå
GP 8	22 juli	L	<b>Orrböle Runt</b> , 7 km Nyåkers IK	GP 16	13 okt	L	<b>Umemaran</b> , 42,2 km (10,5 kv) Jalles TC Umeå



*Västerbottens  
Friidrottsförbund*

