

Friidrottens Tävlingskalender 2006



Anna Göransdotter Nilsson,
Umedalens IF vinnare av
Lars Rydellpriset 2005.
(Foto: Inger Nilsson, Västerbottens-
Kuriren)



Claes Beverlöv, IFK Umeå, vinnare av
VFIF:s ungdomspris 2005.
(Foto: Inger Nilsson, Västerbottens-
Kuriren)

Västerbottens Friidrottsförbund





Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningar i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil. Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 100 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arenatävlingar och 70 långlopp). Till detta skall läggas drygt 10 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se

Innehåll

Adresser	4 - 13
Ungdomsarrangemang	
Norrlandsmästerskapen 13-15 år	15
Ungdomslänsmatch	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
Seniorarrangemang	
Tävlingsprogram utomhus	17 - 21
GP-tävlingar	49
Resultat	
Curt Thylins vandringspris & totalp.	22 - 23
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2005	25
Lars Rydellpriset	46
Utmärkelser	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26 - 27
Rekord	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29 - 33
Mästerskapsrekord utomhus/inomhus	34 - 35
Regler, bestämmelser, minneslistor etc.	
Klassindelning 2006	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	40
DM-tävlingar	41 - 42
Curt Thylins vandringspris	43
Medlemskap i friidrottsförbundet	44 - 45
Lars Rydellpriset	46
Årets ungdomsfriidrottare	47
Grand Prix i långlöpning	48 - 49
Västerbottens Friidrottsförbund	
Målsättningar	51
Inbjudningar	
Inbjudningar till tävlingar	52 - 60

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel dagtid: 090-786 54 57, kvällstid: 090-77 51 68

E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

Styrelsen

Hedersordförande	Bengt Forsman , Axtorpsvägen 2, 903 37 Umeå 090-77 46 80 b
Ordförande	Ivar Söderlind , Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå 090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a, ivar.soderlind@soc.umu.se
Sekreterare	Sven Hanell , Jutagränd 6, 913 34 Holmsund 090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a, sven.hanell@umea.se
Kassör	Gustaf Björklund , Törnskatev. 39, 906 51 Umeå 090-12 52 62 b, 785 27 18 a, gustav.bjorklund@vll.se
Övriga ledamöter	Carin Tegelström , Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå 0910-385 13 b, carin.tegelstrom@aikfriidrott.com Leif Stening , Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå 090-13 64 97 b, 786 52 51 a, leif.stening@soc.umu.se Johan Andersson , Galoppvägen 32, 921 41 Lycksele, 0950-128 95, 070-313 99 17, johan.andersson@hs-ac.hush.se

Kommittéer

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

Utbildningskommitté

Leif Stening, <i>sammankallande</i>	Adress, se styrelsen
Helena Karlsson <i>utb.utbildare</i>	Pilgatan 20, 903 31 Umeå, 090-71 00 85 (b), 070-588 03 76 helena.a.karlsson@umea.se
Lars Karlsson <i>utb.utbildare</i>	Stensvedjevägen 37, 931 42 Skellefteå, 0910-130 50 (b) 0910-73 67 65 (a), 070-309 99 20, lars.karlsson@skola.skelleftea.se
Johan Andersson	Adress, se styrelsen

Ungdomskommitté

Staffan Gustafsson Skolg. 2D 923 21 Storuman, staffan.gustafsson@swipnet.se
Urban Lindberg Rudagatan 53, 931 35 Skellefteå, 0910-521 28 b
0910-878 12 a, 070-527 79 11, urban.lindberg@csce.se
Wiveca Ögren Örlögsgatan 15, 932 35, Ursviken, 0910-355 60
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
sammankallande

Leif Stening Adress, se styrelsen

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se
perake.andersson@skellefte.se

Mikael Holmgren Ernst Erikssonsväg 5, 92136 Lycksele, 0950-66750

Veterankommitté

Stig Marklund Fältjägarvägen 47 B, 931 44 Skellefteå,
sammankallande 0910-77 77 84 b, e-post: stig.marklund@telia.com

Sven Hanell Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Roland Lindberg Allmogevägen 8, 905 96 Umeå, 090-491 67 b, 15 18 38 a
roland.lindberg@lanac.amv.se

Bert-Allan Persson J A Lindersv. 140, 903 63 Umeå, 090-310 07,
010-567 54 13

Kjell-Göran Marklund Klostersgatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,
kjell-goran.marklund@globalnet.net

Ingrid Nilsson Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33

Margareta Carlback Vitbergsvägen 8, 931 40 Skellefteå, 0910-77 89 21 a

Statistikombud

Roger Lindström Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå
senior 0910-367 78 b, 0910-578 54 a, 070-399 76 74,
e-post: roger.lindstrom@norrans.se

Erland Jonsson Generalsgatan 12 B, 903 36 Umeå, 090-18 73 34 b,
ungdom 090-16 40 76 a
erland.jonsson@umea.se

Stig Marklund Adress, se Veterankommitté
veteran

Leif Stening Adress, se styrelsen
maraton, halvmaraton

GP-ansvarig

Kontaktperson Ivar Söderlind, *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för poängberäkning: Lars Lindgren, Brånv. 26, 903 46 Umeå, 090-12 80 25 (fax)
larsli@telia.com

Förbundsbanmätare

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

Eltidtagning & förbundsstarter

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

Övriga starters

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Carin Tegelström Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b
carin.tegelstrom@aikfriidrott.com

VFIF:s hemsida - www.vfif.se

Åke Runnman Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02
webmaster ake@runnman.se

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
Informationsansv.

Leif Stening Adress, se styrelsen
maraton, halvmaraton

Valberedningskommitté

Lennarth Johnsson Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13
sammankallande lennarth.johnsson@aikfriidrott.com

Lotta Lundgren Kågevägen 40 D, 931 38 Skellefteå, 0910-893 36

Dennis Tossman Klockarg. 16, 921 41 Lycksele
0950-371 45 b, 0950-278 90 a, 070 - 543 71 45
dennis.tossman@tossman-lundgren.se

Revision

Göran Landmark Löftesgränd 87, 931 50 Skellefteå
0910-384 75 b, 0910-882 32 a, goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå, 090-77 37 08 a
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Östen Rundqvist Skolgatan 121 P, 903 32 Umeå, 090-77 28 40 b,
070-675 03 04
(Av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)

Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se
www.vbidrott.rf.se
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

SISU Västerbotten

Distrikts- och avdelningskansli **Avdelningskansli Skellefteå**
Box 3005, 903 02 Umeå Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå
Industrivägen 12, Umeå info@sisu.ac.se sisu@vbidrott.rf.se
Tfn: 090-17 54 20 **Tfn:** 0910-892 65
Fax: 090-13 33 34 **Fax:** 0910-886 53
www.sisu.idrottsutbildarna.nu

Riksfriidrottsgymnasiet

Adress: Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå
Hemsida: www.figumea.nu
Fax: 090-12 76 81
Gymnasiechef: Olof Lindberg, 090-16 24 01

Tränare: Henrik Ragnvaldsson (Rektor)
Hissjövägen 30, 903 45 Umeå, 090-12 60 43 b,
090-16 25 22 a, 070-316 93 41, henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp
Bofinksvägen 4D, 906 51 Umeå, 090-12 03 67 b,
090-16 24 70 a, 070-211 42 63, niklin@yesbox.net

Urban Ahrun, medel/långdistans
Västra Norrlandsgatan 15 A, 903 27 Umeå,
090-16 42 47 a, 070-3811777, urban800@hotmail.com

Anneli Johansson
090-164247, 070-3811066

Hans Källén
Klintvägen 15, 907 37 Umeå
090-165227, 070-3664557

Norrlandsdistrikten

Gästriklands Friidrottsförbund

Gästriklands Friidrottsförbund
c/o Göran Diffner,
Hillmanskroken 9B, 802 82 Gävle
026-142219 goran.diffner @ zeta.telenordia.se
<http://gestrikefriidrott.se/>

Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels
Flästa 5875, 820 10 Arbrå
0278-42067
070-5583338
<http://www.permickels@helsingenet.com>

Medelpads Friidrottsförbund

Box 7007, 850 07 Sundsvall, Pg 22 47 06-2, 060-12 88 88,
info@medelpadsfriidrott.tk, <http://www.medelpadsfriidrott.tk/>

Norrbottens Friidrottsförbund

Hällanvägen 34 B, 943 35 Öjebyn, 0911-66100 (tel/fax), Bg 5479-9259
Hemsida: <http://www.nfif.se/net/NFIF>, e-post: info@nfif.se

Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Örnsköldsgatan 6, 891 32 Örnsköldsvik
Pg 28 55 56-7, Hemsida: www.idrott.nu/afif, e-post: afif@idrott.nu,
0660-841 16 (tel/fax)

Norrlandsregionen i friidrott

Stieg E Sundström, Sjömärkesvägen 26, 891 78 Bonässund,
stieg.sundstrom@swipnet.se.
Postgiro 48 01 19-5

Ordförande Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a
e-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Sekreterare Rolf Stenlund, Drottninggatan 34 B, 961 76 Boden
0921-526 76 b, 0921-143 99 a, 070-652 80 81,
fax: 0921-143 00
e-post: rolf.stenlund39@telia.com

Kassör Stieg E Sundström, Sjömärkesvägen 26,
891 78 Bonässund, 0660-37 05 55 b, e-post:
stieg.sundstrom@swipnet.se

FC Norr

c/o Skellefteå AIK Friidrott, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå, 0910-143 30,
fcnorr@swipnet.se

tf. ordförande Lennarth Johnsson, Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå
0910-38513
lennarth.johnsson@aikfriidrott.com

Administration Roger Löfbom, Skellefteå AIK, 0910-143 30
fcnorr@swipnet.se

Utbildning Per Jutterström, 060- 12 88 88,
jutterstrom@idrott.nu

Svenska Friidrottsförbundet

Box 11, 171 18 Solna
Smidesvägen 8, Solna
Tfn: 08-587 721 00, Fax: 08-587 721 88
info@friidrott.se www.friidrott.se

Generalsekreterare

Lennart Karlberg
08-587 721 31 a
lennart.karlberg@friidrott.se

Marknadsansvarig

Tomas Brandt
08-587 721 11
070-653 33 13
tomas.brandt@friidrott.se

Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn
08-587 721 12
070-913 67 96 (Pressjour)
fredrik.trahn@friidrott.se

Ekonomiansvarig

Susanne Möllberg
08-587 721 15
susanne.mollberg@friidrott.se

Ekonomiassistent

Johanna Berggrén
08-587 721 16
johanna.berggren@friidrott.se

GS-support/ och förlagsansvarig

Elisabeth Sandström
08-587 721 21
elisabeth.sandstrom@friidrott.se

Hemsides-, statistik- och regelansvarig

A Lennart Julin
08-30 13 33
lennart.julin@friidrott.se

Förbundskapten

Thomas Engdahl
08-587 721 41 a
thomas.engdahl@friidrott.se

Träningsansvarig

Anders Rydén
08-587 721 43
anders.ryden@friidrott.se

Assistent

Anna Arvidsson
08-587 721 45
anna.arvidsson@friidrott.se

Friidrott-studier

Kerstin Rosén
08-587 721 83
0708-87 04 35
kerstin.rosen@friidrott.se

Utvecklingsansvarig

Rolf Asplund
08-587 721 44
rolf.asplund@friidrott.se

Projektansvarig barn/ungdom

Daniel Bergin
08-587 721 72
073-626 17 33
daniel.bergin@friidrott.se

Projektledare lagtävling ungdom

Anna Linner
031-82 85 89
073-977 28 12
anna.linner@friidrott.se

Receptionist

Ellinor Borgström
08-587 721 00
info@friidrott.se

Föreningar i Västerbotten

IFK Anderstorp - Skellefteå

Frögatan 281, 931 55 Skellefteå
0910-77 70 66, 77 70 88 fax
Hemsida: www.pp.kdt.net/gruvon
pg 58 08 47-2

Bjurholms IF

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm
0932-10925

Björksele SK

Arnljot Lundgren, Vindelälvsv. 44
920 41 Björksele 0950-800 07 (tel/fax)
pg 20 21 62-4

Byske SK

Ordf: Tore Jakobsson
Mellangatan 32, 930 47 Byske
070-377 70 89
pg 48 43 88-4

Dalasjö IK Framåt

Oskar Lönnberg, Dalasjö 80
912 90 Vilhelmina
0940-31030
pg 20 50 76-3

Fredrika IK

Box 1 910 50 Fredrika
0943-10348 070-6822354
pg 34 32 26-7

IF Friskis & Svettis

c/o Anders Pettersson
Nybyggargatan 47, 931 54 Skellefteå
0910-78458, 0910-58 31 00 a
anders.0910778458@telia.com
pg 479 14 09-8

Fritidsklubben Volvo Lastvagnar

Box 1416, 901 24 Umeå
090-70 71 48
Ordf. Stig Holmgren, 090-425 08 b,
090-70 71 48
stig.holmgren@volvo.com

Gardviks IS

Torgny Winka
Forsmark Pl. 64
923 97 Slussfors, 0951-510 63
070-6363490

Hörnefors IF

Box 3, 910 20 Hörnefors
0930-203 04
pg 29 95 77-7

IK Studenterna i Umeå

Box 7092, 907 03 Umeå
090-17 08 10
Hemsida: www.iksu.se

Jalles TC Umeå

Roland Lindberg, Allmogev 8,
905 96 Umeå 090-491 67 b
Hemsida: www.jallestc.se
pg 53 22 59-9

Kasamarks IF

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,
905 86 Umeå, 090-711 25
kasamarksif@yttersjo.se
pg 17 08 20-5

Kattiasavans Idrott och IF

Kattiasavan 23, 921 91 Lycksele
0950-18019

Kul IF

Daniel Ahlberg
Ostvägen 157 6 tr
906 26 Umeå
0736-312752

Kågedalens Skidklubb

Anita Persson, Häggbergsvägen 14
934 91 Kåge
pg 6 72 00-6

Lycksele Löparklubb

c/o Dennis Tossman, Kloockarvägen 16,
921 41 Lycksele
0950-371 45 b, 0950-278 90 a,
070-543 71 45
dennis.tossman@tossman-lundgren.se
pg 457 65 84-9

Lögdeå SK

Gunnar Öhman, Movägen 6,
914 92 Lögdeå
0930-303 17, 405 03 fax
pg 51 30 09-1

Lönås IF

Lönås 3,
930 72 Adak
0953-320 19
pg 86 07 32-7

Lövånger/Uttersjöbäckens AIK

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)
pg 48 07 89-7

Mullsjö IK

Boel Magnusson, Mullsjö
914 90 Nordmaling
Ordf: Anita Johansson
0930-720 20 b, 090-16 55 10 a
e-post: anita.johansson@umca.se
pg 98 69 67-8

Nyåkers IK

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6
914 94 Nyåker, 0930-501 30
pg 460720-6

Rentjärn SK

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn

Ordf: Michael Jonsson, 0953-410 66 b
pg 13 47 50-9

IFK Rundvik

Mannhemsvägen 7 C, 914 29 Rundvik,
0930-303 96
pg 29 60 34-2

Röbäcks Skidklubb

c/o Anders Forsberg, Bigarråvägen 107
904 36 Umeå
Ordf: Anders Forsberg
090-71 40 55 a, 220 33 b, 070-646 60
65
pg 456 20 88-7
anders.090.22033@telia.com

Sandviks IK

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,
913 35 Holmsund
090-402 15, 17 90 65 fax
Hemsida: www.svenskidrott.se/ac/sandviksik
sandviks.ik@telia.com
pg 6 38 65-0

Skellefteå AIK Friidrott

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå
0910-143 30/31/32, 0910-77 54 08 fax
www.aikfriidrott.com
skelleftea@aikfriidrott.com
bg 530-6923
pg 45 25 11-9

Skellefteå IF

Mikaelsson, Brännavägen 8
931 33 Skellefteå
0910-189 65
bg 5397-7583
pg 643 40 38-3

Slussfors IK

Inger Karlsson, Kapellvägen 5
923 97 Slussfors, 0951-500 07
bripet@telia.com

Spölands IF

Umevägen 192, 911 36 Vännäsby
0935-207 16, 200 62 fax
0935-204 06
pg 6 41 65-4
www.spoland.com

Stensele SK

Per-Erik Sahlman
Odlarvägen 7, 923 41 Stensele,
0951-204 48
info@stenselesk.com
www.stenselesk.com
pg 11 85 93-3

Storuman Runners Club

Box 189, 923 24 Storuman
0951-77623
pg 33 97 16-3

Stöcksjö IS

Susanne Steneberg
Stöcksjö Kustväg 73, 905 80 Umeå

Svanaby IF

Grundsjövägen 51,
917 95 Svanavattnet, 0942-300 75

Tärna IK Fjällvinden

Grenvägen 2
920 64 Tärnaby
0954-10109

Ume Friidrottsförening

Niclas Johansson, Ridhusg. 20,
903 23 Umeå , 090-12 47 62
Ordf: Urban Aruhn
090- 16 42 47 a, 070-381 17 77
pg 649 81 00-4
urban800m@hotmail.com

Umedalens Idrottsförening

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå
090-14 87 90, 14 87 91 fax
www.umedalensif.nu,
umedalensif@telia.com
pg 20 36 72-1

IFK Umeå

Friidrottssektionen, Umestans
Företagspark 139, 903 47 Umeå
090-77 37 08, 12 52 07 fax
www.ifkumea.com/friidrott
kansliet@ifkumea.com
pg 6 34 54-3

Vilhelmina Idrottsklubb

Box 181, 912 24 Vilhelmina
0942-559 17

Vindelns IF

Kläppavägen 8, 922 32 Vindeln
0933-141 37, 0933-141 34 fax
vif@vindeln.net
pg 63553-2

Vindelälvsloppets IF

Box 1, 921 21 Lycksele
0950-100 01, 109 35 fax
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659
v-lopp@vindelalven.se
www.vindelalven.se

Vännäs Friidrott

Bertil Lundqvist, Nygatan 16,
821 42 Bollnäs
070-600 79 55
bertil.lundquist@kommun.bollnas.se
pg 44 19 91-7

Vännäs Skidklubb

Olof Jusslin, Bjällerkransen 13,
911 33 Vännäs
0935-123 07 b/fax, 070-375 12 37
http://welcome.to/vannas.sk
vannas.sk@swipnet.se
pg 57 70 85-4

Åsele IK

Storgatan 44, 910 60 Åsele
0941-109 05, 663 13 fax
asele.ik@lapland.nu
Kontaktperson: Egon Edmark,
0941-200 52, 070-255 52 91
www.lapland.nu/aseleik

Åsjöns IF

Henning Westerberg, Åsjön 1,
915 92 Robertsfors, 0934-411 54 b
pg 7 76 39-3

FK Älven

Jonas Lundström
Skolgatan 46, 903 27 UMEÅ
073-760 70 73
larz_a@hotmail.com

Öredalens IK

Provåker 229
916 93 Bjurholm, 0932-210 06
pg 6 29 87-3

Örträsk Sportklubb

Leif Olofsson, Storgatan 67
916 95 Örträsk, 0932-301 13
pg 11 56 33-0

Öråns SK

Storgatan 29, 921 31 Lycksele
0950-123 25
johanandersso9@hotmail.com
www.brinert.se/downhill
pg 3 26 96-7

Östra Falmarks FI

c/o Maria Söderberg, Östra Falmark 91
931 92 Skellefteå, 0910-840 51
maria@falmark.net
www.falmark.net
Pg 48 98 61-5

Överboda SK

c/o Sture Jacobsson, Bodumsvägen 13,
905 88 Umeå, 090-351 21 b
pg 12 11 40-8

Länstidningar, lokalradio, TV Finska Österbotten

Norra Västerbotten

Box 59, 931 21 Skellefteå
0910-577 00, fax: 0910-578 75
sport@norran.se

Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com
news.vbbtn@sr.se

Sveriges Television AB

/VästerbottensNytt
Box 6094, 906 03 Umeå
090-17 50 40, fax: 090-18 94 89
vbnytt@svt.se

TV4 Botnia

Box 4170, 904 05 Umeå
090-77 01 00, fax: 090-13 36 90
redaktionen@botnia.tv4.se

Västerbottens Folkblad

Box 6104, 906 04 Umeå
090-17 01 20, fax: 090-17 02 55
Box 60, 931 21 Skellefteå
0910-142 70, fax: 0910-534 37
sporten@folkbladet.nu

Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå
090-15 10 00, 15 12 20, 15 12 21, fax:
090-13 86 30, sporten@vk.se

Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå
090-71 13 80, fax: 090-71 13 89
redaktionen@vasterbottningen.se

Telefon till idrottsplatser

Gamliavallen, Umeå

090-16 10 00, 16 16 30

Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48

Österbottens Idrottsdistrikt, Distriktskansliet

Vasaesplanaden 20 A, 651 00 Vasa,
Finland
00358 961-317 55 90, fax: 317 55 90

Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Lars Gullberg (ordf.), Ormvråkgatan 3 C,
653 20 Vasa, Finland
00358 961-315 49 36 b, 324 23 14 a,
fax: 317 02 98

Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Tävlings- och kalenderutskottet,
Holger Ahlskog, Riipavägen 60, 684 10
Nedervetil, Finland
00358 968-864 82 11 b, 867 52 82 a

Några föreningar

IF Drott

Monica Grankull,
Furuholmen, 68550 LARSMO, Finland,
00358 867-7285124

Gamlakarleby IF

Ari Yläinen,
Hästhagav 3, 67600 KARLEBY, Finland,
00358 968-8301322

Larsmo IF

Johnny Fagerholm,
Herrholmsg 8, 68600 JAKOBSTAD, Finland
00358 967-7237705

Oravais IF

Martin Markén,
Karvatvägen 238, 66800 ORAVAIS,
Finland

Vaasan Vasama

Sven Norrgård,
Backvägen 6, 653 20 VASA, Finland
003586-315 57 55

Vasa IS

Harry Stenkull, Villag 2 D,
65200 VASA, Finland
003586-3177224



Knattespringet har startat och dragit i gång friidrottssäsongen.

Vännästrion Mattias Westerlund (17), Alva Löfgren (18) och Pontus Dahlström (37) kom först i mål. Mattias blev bäst och Pontus tvåa bland killarna och Alva var först av tjejerna.



Elias Bjuhr, IFK Umeå, hade bråttom direkt efter starten och vann också klassen (12-13 år) stort.

FOTO: LARS LINDGREN

Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

Datum 2 - 3 september 2006

Arrangör Gefle IF, Gävle

Klassindelning P14 = pojkar födda 1992
P13 = pojkar födda 1993
F14 = flickor födda 1992
F13 = flickor födda 1993

Grenar PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,
diskus, spjut, slägga.
PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

Stafett 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

Anmälan : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren. Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.

Ungdomslänsmatchen

NORRBOTTEN – VÄSTERBOTTEN – ÅNGERMANLAND

Datum 25 maj 2006

Plats Örnsköldsvik

Arrangör IF Vingarna

Åldersklasser PF17 (89-90)
PF15 (91-92).

Grenar PF17: 200m, 1500m, 110m/100m häck, stav, tresteg,
kula, slägga.
PF15: 200m, 2000m, 100m/80m häck, stav, tresteg,
kula, slägga.
Två deltagare per gren.

Stafetter 4x100m för alla klasser.

Poängberäkning Individuellt: 7-5-4-3-2-1
Stafetter: 8-6-4.

DM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2006

Lö 6/5	SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
To 18/5	VDM 5000m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
Må 20/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gamliaterrängen), Jalles TC/ Umeå
To 1/6	VDM 200m,1500m, JDM 1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 10/6-	
Sö 11/6	Stora SDM, Umedalens IF/Umeå
To15/6	VDM 400m, längd JDM1 100m,5000m,längd,stav (Noliacupen 1), IFK Umeå/Umeå
On 21/6	VDM 100m,3000m, höjd och kula. JDM2 200m,höjd,kula (Noliacupen 2), IKSU Friidrott/Umeå
Lö 29/7-	
Sö 30/7	UDM1 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 12/8	UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km (Lyckseleterrängen), Lycksele LK/Lycksele
On 16/8	VDM tresteg,spjut, slägga - JDM3 400m, tresteg, slägga, spjut (PRK3), Skellefteå AIK/Skellefteå
On 23/8	VDM 800m,stav,diskus JDM 4 800m, 400m h,, diskus (PRK 4), Skellefteå AIK/Skellefteå
To 7/9	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
Sö 10/9	UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå
Lö 7/10	SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå



Åke Larsson, Umedalens IF. Nordens bästa veteransprinter i M45.
(Foto: Leif Stening)

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2006

C = centralt sanktionerad tävling av Sv Fiidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar

Kvaltävling för Energikampen är inlagd i Umeå den 10 juni. 8-15 ungdomar (14-15 år) från en klubb i Västerbotten får delta i stafett i samband med EM i Göteborg i sommar inför fullsatta läktare. Under augusti-september tillkommer ett antal mindre arenatävlingar på Tannens nyrenoverade idrottsplats.

Mars

18-19 C European Winter Throwing Challenge, Tel Aviv, ISR

19 C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg

April

1 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby

1-2 C VM/JVM-terräng, Fukuoka, JPN

5 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

11 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

12 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

15 C European 10 000m Cup, Antalya, TUR

18 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

19 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

22 C Sätermaran, Säters IF/Säter

25 D Broarna Runt 3 Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

26 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

26 D Hemberget Runt 1, Spölands IF/Vännäsby

Maj

2 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

3 D Broarna Runt 5 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

3 D Hemberget Runt 2, Spölands IF/Vännäsby

6 C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs

GP 1

6-7 C SM-JSM-USM-VSM i terräng-SM, Alingsås IF/Alingsås

7 C Gävle Halvmarathon, Gävle GIK, IF Skade/Gävle

7 D Kasttävling 1 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)

9 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

10 D Broarna Runt 6 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

10 D Hemberget Runt 3, Spölands IF/Vännäsby

13 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

13 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå INSTÄLLD

14 D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)

16 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

17 D Broarna Runt 7 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

17 D Hemberget Runt 4, Spölands IF/Vännäsby

18 D PRK 1 i Skellefteå, (60m/100m, **5000m**, längd och kula),
Skellefteå AIK/Skellefteå

18 C Blodomloppet i Umeå, Korpens Veteraner Umeå/Gimonäs CK/
Umedalens IF

20 C VSM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/Stockholm

- 20 C Luleå stadsmara, F Studentidrott Luleå
- 20 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- 20 C Happy Milloppet, IFK Umeå/Umeå (Rådhusorget, Umeå)
- 21-22 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 22 D Gammliaterrängen, DM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå **GP 2**
- 22-23 C Vår Ruset, Hässelby SK, Spårvägens IF/Stockholm
- 23 D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- 23 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24 D Broarna Runt 8 i Umeå, Umedalens IF
- 25 D Tjejloppet,, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 25 C Nordic 10000 m Challenge, Reykavik, ISL
- 25 C Svenska Friidrottscupen
- 25 D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- 26-28 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- 28 D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 29 C Vår Ruset, F Studentidrott Luleå/Luleå
- 30 C Våruset, IKSU Friidrott/Umeå
- 30 D Resultattävling 1 i Umeå (Vildmannavallen), IFK Umeå/Umeå
- 31 D Broarna Runt 8 i Umeå, Umedalens IF

Juni

- 1 D PRK 2 i Skellefteå, (**200m, 1500m**, kort häck, höjd, stav, slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå, JDM 1500m **GP 3 1500m**)
- 3 C SM Marathon (Stockholm Marathon), Hässelby SK, Spårvägens FI/Stockholm
- 3 D Östra Falmarksterrängen, Östra Falmark IF/Östra Falmark **GP4**
- 3-4 C SWE-FIN-EST mångkamp. Rakvere, EST
- 6 C Nationaldagsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 6 D Vildmannaspelen, Storuman RC
- 8 D Spring en mil, Röbäcks SK/Röbäck
- 10 C Energikampen, kval för Västerbotten, Umedalens IF/Umeå
- 10-11 D Stora SDM Västerbotten, Umedalens IF/Umeå **GP 5 5000m** (11 juni)
- 10-11 C Storsjöspelen, Östersund GIF/Östersund
- 11 D Kasttävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12 C Folksam GP 1, Karlskrona GP, KA 2 IF/Karlskrona
- 13 D Resultattävling 2 i Umeå (Vildmannavallen), IFK Umeå/Umeå
- 15 D Noliacupen 1 i Umeå, 100m, **400m**, 5000m, **längd**, stav, kula, JDM 1: 100m, 5000m, längd, stav, IFK Umeå/Umeå
- 17 C Broloppet, Malmö AI/Malmö
- 17 D Kasttävling 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 17-18 D Norrlandsmästerskapen, Brännans IF/Härnösand
- 17-18 C Europacupen First L (Män). Praha, CZE
- 17-18 C JNM-UNM mångkamp, Moss, NOR
- 20 C Offerdalsmilan, Offerdals SK/Offerdal
- 21 D Noliacupen 2 i Umeå, **100m**, 200m **3000m**, **höjd** och **kula**, JDM 2: 200m, höjd, kula, **GP 6 3000m**, IKSU Friidrott/Umeå
- 23 D Fatmomakkelöpet, Fatmomakke IF
- 28-29 C Europacupen Super L (K), Málaga, ESP
- 30-1 juli D Lapland Ultra, Lönås IF
- 30-2 juli C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg

Juli

- 1 C Paavo Nurmi Marathon, Åbo, FIN
- 1 C Killingi maraton, Killingi AIF/Killingi
- 1 C Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- 1 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 1 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP 7**
- 1-2 C Barentskampen, Pello, Finland
- 1-2 C Europacupen sjukamp (K), Arles, FRA
- 1-2 C Europacupen tiokamp (M), Maribor, SLO
- 2 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 3 C Folksam GP 2, Norrtälje Galan, Rånäs 4 H, Hässelby SK, Spårvägens FK/Norrtälje
- 5 C Lag-SM, IF Göta/Karlstad
- 7-9 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 8 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
- 8 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 8**
- 8 D Kasttävling 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 8-9 C Dunder Dygnet, Gällivare SK/Gällivare
- 12 D Hopptävling, höjd, tresteg, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14-16 C Stora SM, Turebergs IF/Tureberg
- 15 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP 9**
- 15 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- 16 D Lotslunken, Järnasklubb
- 19-30 C VEM Stadia, Poznan, POL
- 20 C Folksam GP 3, Götagalan, IF Göta/Karlstad
- 21 C Jakob Marathon, Jakobstad, FIN
- 21-23 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
- 22 C Östersund marathon, Trångsvikens IF/Östersund
- 23 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP 10**
- 25 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 28-30 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 29 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- 29 C Östergarn Marathon, Östergarns IF/Gotland
- 29 D Nya Fjällmarschen, Ammarnäs IF/Ammarnäs
- 29-30 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK UDM 1
- 30 D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)

Augusti

- 3 C Kalasmilen, Bergnäsets AIK/Luleå
- 4-6 C Stora JSM, Huddinge AIS/Huddinge
- 4-6 C Stora USM, Nyköping BIS/Nyköping
- 5 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden/Tärnaby
- 6 D Kasttävling 5 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- 7 D Umedalens Terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- 7-13 C EM, Göteborg
- 12 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 12 D Lyckseleterrängen, UDM-JDM: SDM-VDM kort terräng, Lycksele LK/Lycksele **GP11**
- 13 C Hammerdalsspelen, Hammerdals IF/Hammerdal
- 14 D Umedalens Terrängserie 2, Umedalens IF
- 15-20 C JVM 19, Beijing, CHN
- 16 D PRK 3, 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut, JDM 3: 400m, tresteg, slägga, spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12 3000m**

- 18-20 C Stora VSM, Söderhamns IF/Söderhamn
- 19 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 19 C Lag-USM, Gefle IF/Gävle
- 19 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP 13**
- 19-20 C JNM22, DEN
- 19-20 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 20 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 14**
- 21 D Umedalens Terrängserie 3, Umedalens IF
- 22 C Folksam GP 4, MAI-Galan, Malmö AI/Malmö
- 22 D Kraftjoggen 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 22 C MAI-galan, Malmö AI/Malmö
- 23 D PRK 4 i Skellefteå, 60/100m, **800m**, lång häck, **stav,diskus**, JDM: 800m, 400m h och, diskus, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 25-26 C SWE-FIN, Helsinki, FIN
- 25-26 C SWE-FIN 17 år, Helsinki, FIN
- 26 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
- 26 D Håkmarksmilen, Håkmarks IF, Umedalens IF/Håkmark
- 27 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens IF/Stockholm
- 28 D Umedalens Terrängserie 4, Umedalens IF
- 29 D Kraftjoggen 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 29 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 30 D Noliacupen 4, 100m, 5000m, kula, höjd, IKSU Friidrott/Umeå

September

- 2 C SM Halvmarathon (S:t Eriksloppet), Turebergs FK, Spårvägens IF/Stockholm
- 2 C Vaasa Marathon (Kvarken Marathon Cup 1), Vasa, FIN
- 2-3 C SM-JSM-USM mångkamp, Falu IK/Falun
- 2-3 C Nordiska juniorkampen (19 år), Råby-Rekarne IF/Eskilstuna
- 2-3 D Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskapen), Gefle IF/Gävle
- 3 D Castorama, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 4 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 5 D Kraftjoggen 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 7 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 15**
- 9-10 C SM-JSM-USM stafett, Upsala IF/Uppsala
- 9-10 C World Athletics Final, Stuttgart, GER
- 9-10 C VNM kastfemkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- 10 D Kastmångkamp, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 10 D Umeå Öppna Mästerskap, IFK Umeå/Umeå UDM2 **GP 16 5000m**
- 12 D Kraftjoggen 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs 15-17
- 15-17 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
- 16-17 C Världscupen, Athina, GRE
- 17 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 17**
- 19 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 23 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 23 C VSM kastfemkamp, Råby-Rekarne FIF/Eskilstuna
- 24 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 30 C Stockholmsloppet, Fredrikshofs IF/Stockholm

Oktober

- 4 C ALJ Open, Spårvägens FK/Stockholm
- 7 C Umemaran, Jalles TC/Umeå **GP 18**
- 7 C VSM Marathon (Göteborg marathon), Solvikingarna/Göteborg
- 8 C VM Landsväg, Debrecen, HUN
- 14 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö
- 29 C Åland Marathon, Mariehamn, FIN

November

- 4 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge
- 11 C NM-JNM terräng, Fredrikstad, NOR

December

- 10 C EM-JEM terräng, San Giorgo, SUI
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg



Lena Aruhn, Ume FI, Sverigeetta på 400m.
(Foto: Leif Stening)

Curt Thylins Vandringpris

Skellefteå AIK Friidrott, visade även under 2005 att man är länets största friidrottsförening både topp och breddmässigt. Klubben segrade än en gång klart före IFK Umeå. Det är juniörerna i SAIK som gjorde att klubben vann. På seniorsidan tog IFK Umeå fler poäng. På tredje plats kom Ume FI med 53 poäng där Lena Aruhn, Annelie Johansson och Viktoria Tegenfeldt svarade för hela poängskörden. Långlöparklubbarna Skellefteå IF och IKSU ligger på ungefär samma nivå som 2004. Den "gamla" friidrottsklubben Umedalens IF är inne i en generationsväxling och har tappat i förhållande till 2004. De nya klubbarna Bjurholms IF, Kattisavans IIF och Tärna IK Fjällvinden hälsas välkomna in på listan.

Klubb	M	K	M22	K22	Totalt
Skellefteå AIK	62	40	45	79	226
IFK Umeå	116	15	17	5	153
Ume FI	—	53	—	—	53
Skellefteå IF	—	29	—	—	29
IKSU Friidrott	28	—	—	—	28
Bjurholms IF	—	20	—	—	20
Lycksele LK	12	—	6	—	18
Kattisavans IIF	—	14	—	—	14
Vännäs FI	5	6	—	—	11
Umedalens IF	—	6	—	—	6
Tärna IK Fjällvinden	—	2	—	—	2
Jalles TC	2	—	—	—	2

Totalpäng årsvis 1995 - 2005

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 28 föreningar har erövrat poäng under tidsperioden 1996-2005 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Skellefteå AIK	226	144	125	147	304	206	335	146	171	131
IFK Umeå	153	135	109	71	112	58	85	76	64	85
Skellefteå IF	29	28	46	23	52	42	53	66	144	99
IKSU Friidrott	28	35	23	15	36	36	22	—	6	18
Vännäs Friidrott	11	11	12	21	53	74	80	62	33	—
FK Älven	—	10	12	6	—	—	—	—	—	—
Jalles TC	2	8	9	16	21	5	16	20	3	7
Ume FI	53	24	6	6	41	39	73	109	111	95
Fredrika IK	—	7	5	—	—	—	6	—	6	—
Umedalens IF	6	22	5	29	33	10	5	—	6	21
Storumans RC	—	—	2	6	—	—	—	—	—	—
Vännäs SK	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—
Tvärålundens IF	—	—	—	12	—	—	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	11	—	4	—	—	—	—
Barsele SK	—	—	—	10	13	—	—	—	—	—
FK Volvo	—	—	—	3	1	—	—	—	—	—
Öråns SK	—	—	—	—	5	5	5	—	6	2
Kågedalens SK	—	—	—	—	2	—	—	—	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	14	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	10	—	—	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	27	6
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
Lycksele LK	18	6	—	—	—	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	14	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	13678,0	37	Hörnefors IF	22,0
2	IFK Umeå	11516,0	38	Vännäs SK	21,0
3	Umedalens IF	3296,0	39	Bjurholms IF	20,0
4	Skellefteå IF	1500,0	40	Storuman RC	18,0
5	Öråns SK	956,0	41	IFK Åkullsjön	17,0
6	Ume FI	870,0	42	Oarksnibbs HK	16,0
7	Robertsfors IK	727,5	43	Åsjöns IF	15,0
8	Jalles TC	652,0	44	Brännland/Holmfors SK	14,0
9	Lycksele IF	626,0		Risbäcks IF	14,0
10	IKSU Friidrott	511,0		Kattisavans IIF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärälunds IF	12,0
13	Hedlunda IF	374,5	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Vännäs FI	357,0		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Öbbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	IFK Rundvik	69,0		Tegs SK	6,0
23	Åsele IK	58,0	59	Täfteå IK	5,0
24	Storumans IK	54,0	60	I 20 IF	4,0
	Fredrika IK	54,0		Överboda SK	4,0
26	Bolidens FFI	53,0		Öredalens IF	4,0
27	Lycksele LK	52,0		FK Volvo	4,0
			64	Malgoviks GoIF	3,0
28	Dorotea FI	50,0		Norrfors IK	3,0
29	Botsmarks SK	47,0		Hellys RC	3,0
30	Sorsele SK	44,0	67	Rusksele SK	2,0
31	Spölands IF	40,0		Betssele IF	2,0
32	Malå IF	35,0		Ersmarks IK	2,0
33	Agnäs IK	32,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
34	Svanaby IF	31,0	71	IFK Holmsund	1,0
35	FK Älven	28,0			
36	Barsele SK	23,0			

Grand Prix - segrare 1978-2005

1978 Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	1995 Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
1979 Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	1996 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1980 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1997 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1981 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1998 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1982 Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	1999 Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1983 Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	2000 Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
1984 Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	2001 Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
1985 Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
1986 Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	2003 Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1987 Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	2004 Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1988 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2005 Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
1989 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna		
1990 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
1991 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
1992 Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK		
1993 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK		
1994 Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK		

Slutställning i Grand Prix 2005

av Lars Lindgren

Slutställning i GP (alla med minst 20 poäng)

Kvinnor

- 1) Karin Harnesk, Skellefteå IF (SIF), 180
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 150
- 3) Jenny Jansson, Kattisavan, 94
- 4) Nina Bäckström, Bjurholm, 64
- 5) Birgitta Bäckström, dito, 40
- 6) Caroline Granberg, Skellefteå AIK (SAIK), 38
- 7) Irene Johansson, dito, 32
- 8) Maj-Britt Sundqvist, SIF, 30,
- 9) Cecilia Vollan Johansson, Ammarnäs, 26
- 10) Inger Brännström, SAIK, 25
- 11) Ingegerd Öhberg, Jalles, 22
- 12) Linda Andersson, Tärna, och
Marita Sundh, Skellefteå, 21
- 14) Frida Wiksten, SAIK, och
Agneta Lantto-Forsgren, 20 poäng

Män

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 166
- 2) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 157
- 3) Rikard Hedelin, IFK Umeå, 123
- 4) Nicklas Berglund, dito, 104
- 5) Tim Kerro, dito, 102
- 6) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 101
- 7) Pär Wikberg, SAIK, 92
- 8) Michael Lindgren, Oarksnibbs, 89
- 9) Tony Berglund, IFK Umeå, 64
- 10) Stefan Nilsson, IKSU Friidrott, 62
- 11) Johan Sandberg, IFK Umeå, 56
- 12) Johan Brändström, IKSU Friidrott, 41
- 13) Håkan Stenberg, SAIK, 28
- 14) André Johansson, Ammarnäs, 27
- 15) Patrik Lindström, IKSU Friidrott, 26
- 16) Jens Malmgren, IKSU Friidrott, 25
- 17) Martin Lundberg, Fredrika, 23
- 18) Daniel Westerberg, Åsjön, 22 poäng

Följande löpare har kvalificerat sig för deltagande i utlottningen av träningsbidrag:
Karin Harnesk, Therese Bäckström, Kristoffer Österlund, Nicklas Berglund, Michael Lindgren, Stefan Nilsson, Andreas Brodin, Rikard Hedelin och Lars-Åke Ekman.

Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.

Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubileum.

IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubileer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

"Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.



Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med merit-förteckning sändes till VFIF:s sekreterare

"Stora Grabbar" i friidrott

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK
2. Ivar Norin, Bolidens FFI
3. Henning Sundesson, Umedalens IF
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK
5. Lennart Gabriellsson, IFK Holmsund
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå
7. Adolf Skoogh, Umeå IK
8. Sixten Granholm, IFK Umeå
9. Holger Sandström, IFK Holmsund
10. Paul Högberg, Obbola IK
11. Ivar Karlsson, Umeå IK
12. Karl Wincent, Sandviks IK
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK
14. Erik Johansson, Umedalens IF
15. David Hedman, Skellefteå IF
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF
19. Rune Edebro, Vännäs AIK
20. Rune Lundström, I 20 IF
21. Ernst Ekman, IFK Umeå
22. Sören Lundgren, Sandviks IK
23. Alf Westman, I 20 IF
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF
25. C N Andersson, IF NorrI dragoner
26. A Nordkvist, Sandviks IK
27. C Helgesson, I 20 IF
28. Einar Andersson, IFK Umeå
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF
30. Henning Sjöström, Skellefteå AIK
31. H O Landström, Skellefteå AIK
32. Bertil Olofsson, IFK Umeå
33. Severt Dennolf, NordmalingsIF 1949
34. Gösta Brännström, Ske-å AIK 1951
35. Christian Bergqvist, Ske-å IF 1951
36. Oskar Lindgren, Grubbe IK
37. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF
38. Eugén Jonsson, Skellefteå IF
39. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK
40. Åke Andersson, IFK Umeå
41. Einar Forslund, Skellefteå IF 1956
42. Åke Sandström, Rönnskärs IF 1956
43. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK 1956
44. Gunnar Lövgren, Umeå IK 1956
45. Anna-Lis Johansson, Bureå IF 1956
46. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå 1956
47. K O Oskarsson, Skellefteå IF 1957
48. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK 1958
49. Erling Edvinsson, IFK Umeå 1958
50. Åke Bergström, IFK Umeå 1960
51. Svante Höglund, Lajksjö SK 1960
52. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF 1961
53. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF 1962
54. Birgitta Brännström, FIF Burälven 1963
55. Bengt Persson, IFK Umeå 1963
56. Åke Lindström, IFK Umeå 1963
57. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven 1963
58. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå 1964
59. Hasse Algotsson, IFK Umeå 1964
60. Stig Lissman, IFK Umeå 1964
61. Karl-Gustav Burlin, Rönnskärs IF 1964

64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964	108. Lennart Johnsson, Ske-å AIK	1988
65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964	109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988
66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964	110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988
67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990
71. Bernt Holmgren, Vännäsbojkarna	1965	115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	145. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	146. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	147. Lena Aruhn, Ume FI	2005
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985		
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985		
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986		
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987		

Distriktsrekord inomhus 2006-03-31

Herrar, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.28	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Damer, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wällitalo -82	Umedalens IF	3.51	-05
Tresteg	Anna Göransd-Nilsson-77	Umedalens IF	13.10	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Oscar Rosén-Olofsson -88	IFK Umeå	23.07	-06
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	49.29	-83
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.50	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2005-12-31

Herrar, seniorer

100 m	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.85	-88
	Anders Öström -72	Skellefteå AIK	10.85	-92
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	5.10	-89
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå	1.32.3	-61	
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå	1.59.0	-66	
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Damer, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF		49.22	-89
	(Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m	Umedalens IF		3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Väliatalo -82	Umedalens IF	3.61	-04
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Herrar, juniorer

100 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	10.85	-92	Mora
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve Schweiz
Stav	Stefan Wallberg	-69	Skellefteå AIK	4.75	-89	Skellefteå
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Damer, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, TYS.
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johansson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Vellinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga.)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF			1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m	Skellefteå AIK			7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF			2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

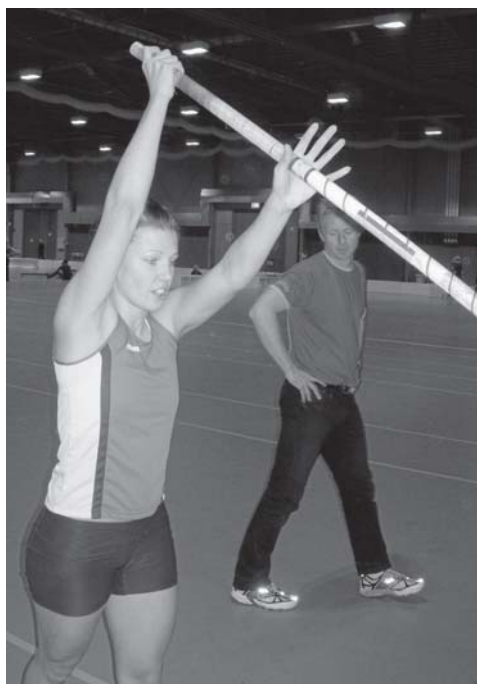
Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå			43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärälunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, TYS.
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna

100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.31	-05	Hudiksvall
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF			50.67	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
4x400m	Skellefteå AIK			4.12.4	-84	Lycksele
	(Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)					



Lisa Wälitalo, Umedalens IF, länsätta i stäv hopp.
(Foto: Leif Stening)

Mästerskapsrekord utomhus

(noterade i samband med senior-DM)

Herrar

100m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	1.52.78	-01
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400m h	Alf Westman -22	I 20 IF	54.9	-46
3000m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Längd	Ivar Norin	Bolidens FFI	7.30	-35
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Ume FI	49.09	-98
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	68.26	-00
Slägga	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	54.50	-91
Tiokamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6. 414p	-68
4x100m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400m	IFK Umeå		3.20.2m	-72
4x800m	IFK Umeå		7.52.7m	-83
4x1500m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv.staf.	Ume Friidrott		2.01.70	-96

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
Femkamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

Damer

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88 / +1,1	-04
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800m	Viktoria Tegenfeldt --87	Ume FI	2.12.70	-05
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000m	Katarina Lindström-75	IFK Umeå	16.56.87	-99
10000m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jamsson -76	Kattisavans IF	3.03.00	-05
100m h	Anneli Johansson -69	UME FI	14.34	-96
400m h	Amanda Nilsson -83	SAIK	64.44	-00
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03

Tresteg	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut (nya)	Helena Dahlkvist-79	Skellefteå AIK	35.28	-01
Slägga	Cine Igeland	Vännäs FI	42.47	-03
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84
4x100m	Skellefteå AIK	50.2	-80	
4x200m	Umedalens IF	1.47.59	-89	
4x400m	Skellefteå AIK	4.05.9	-80	
Sv.staf.	Umedalens IF	2.17.2	-88	

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Birgitta Båga -56	Skellefteå AIK	12.1	-78
100m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
3x800m	Skellefteå AIK	7.07.33	-86	
Spjut(gamla)	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

Mästerskapsrekord inomhus

(noterade i samband med senior-DM)

Herrar

60m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.99	-89
200m	Tomas Renström -74	Skellefteå AIK	22.67	-94
800m	Anders Grahn -72	Skellefteå AIK	1.55.22	-99
3000m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -75	Skellefteå AIK	14.92	-95
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Damer

60m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Längd	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	Umedalens IF	12.69	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Välitälo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

Klassindelning 2006

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1926 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
M 75	1927-31	75-79
M 70	1932-36	70-74
M 65	1937-41	65-69
M 60	1942-46	60-64
M 55	1947-51	55-59
M 50	1952-56	50-54
M 45	1957-61	45-49
M 40	1962-66	40-44
M 35	1967-71	35-39
M 23	1972-83	23-34 (seniorer)
M 22	1984-86	20-22 (juniorer)
P 19	1987-88	18-19
P 17	1989-90	16-17
P 15	1991	15
P 14	1992	14
P 13	1993	13
P 12	1994	12

K 80+	1926 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
K 75	1927-31	75-79
K 70	1932-36	70-74
K 65	1937-41	65-69
K 60	1942-46	60-64
K 55	1947-51	55-59
K 50	1952-56	50-54
K 45	1957-61	45-49
K 40	1962-66	40-44
K 35	1967-71	35-39
K 23	1972-83	23-34 (seniorer)
K 22	1984-86	20-22 (juniorer)
F 19	1987-88	18-19
F 17	1989-90	16-17
F 15	1991	15
F 14	1992	14
F 13	1993	13
F 12	1994	12

Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriddrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år
P19/F19 18-19 år
P17/F17 16-17 år
P15/F15 15 år
P14/F14 14 år
P13/F13 13 år
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

Häckregler för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

A= Sträcka

B= Klass

C= Häckhöjd

D= Antal häckar

E= Från start till första

F= Mellan häckar

G= Från sista häck till mål

60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M35, M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	16.00	8.00	12.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	16.00	8.00	12.00
110	M35, M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60+, M70+	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Terräng-DM - bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M70+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K70+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1971 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningsavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Svenska veteranmästarna Henning Perneholm och Sune Persson, Sandviks IK.
(Foto: Ivar Söderlind)

Redskapsvikter för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45

Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr o m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift både i: Västerbottens Friidrottsförbund, pg 6 23 44-7, och Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften till VFIF är 300:- och till SFIF 1 135:-. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningsavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	60:-	60:- per lag
Veteran-DM	60:-	60:- per lag
JDM	60:-	60:-
UDM	40:-	40:-

Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

Rekordanmälan Distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

- Om** tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.
- Om** en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre över tramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.
- Om** en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.
- Om vindmätning** skett **ska** den redovisas enligt följande:
- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
 - vindstyrka ska anges för:
 - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
 - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
 - bästa hopp med **"godkänd"** vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.
- Vid eltidtagning** (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.
- Då** och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelsssekunder** - anges.
- Om** löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).
- För mångkamper ska** samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.
- För** stafetter **ska** samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.
- När** andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.
- För marathont/halvmaratonlopp** ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:

- 2 ex** till **SFIF Statistik**, Box 11, 171 18 Solna e-post: aljebra@dataphone.se
- 1 ex** till varje **förening** som haft deltagare med.
- 1 ex** till varje **Specialdistriktsförbund** (SDF) som haft deltagare med.
- 1 ex** till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 0910-578 54 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norrان.se
- 1 ex** till **Erland Jonsson**, adress se statistikombud sid. 5
- 1 ex** till **Stig Marklund**, Fältjägarvägen 47 B, 931 44 Skellefteå.
- 1 ex** till **Leif Stening**, adress se styrelsen sid. 4
- 1 ex** till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare

tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

OBS! Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik. Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins vandringspris

Poäng kan erövrats endast vid DM-tävling, SDM och JDM (ej UDM och inomhus-DM) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns dock med följande begränsningar:

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1
Lagstafetter: De tre främsta erhåller poängen 3-2-1
Terräng: Kvalgränserna gäller förutsatt att banorna är exakt 4 resp 8 km (t ex Gammliaterrängen). Om DM-banorna är av annan längd fastställs kvalgränserna av Västerbottens Friidrottsförbund.

Gren	M23	K23	M22	K22
100 m	11.90	14.00	12.20	14.20
200 m	24.30	29.00	24.70	29.30
400 m	56.00	65.00	58.00	68.00
800 m	2.08.0	2.35.0	2.10.0	2.35.0
1500 m	4.14.0	5.30.0	4.22.0	5.45.0
3000 m	-	-	-	-
5000 m	16.00.0	20.00.0	16.20.0	21.00.00
10000 m	35.00.0	42.00.0	-	-
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00	-	-
Marathon	3.20.00	4.00.00	-	-
4 km terräng	13.00.00	17.00.00	16.00.00	18.00.00
Lag terräng 4 km	45.00.00	55.00.00	52.00.00	60.00.00
8 km terräng	32.00.00	40.00.00	-	-
Lag terräng 8 km	1.35.00	-	-	-
100 m häck	-	18.00	-	20.00
110 m häck	19.00	-	20.00	-
400 m häck	62.00	71.00	64.00	76.00
2000 m hinder	-	-	6.30.0	-
3000 m hinder	10.40.00	-	-	-
Höjd	170	140	160	140
Längd	580	450	550	430
Stav	340	220	320	200
Tresteg	11.80	9.50	11.50	9.00
Kula	11.80	8.00	11.00	7.00
Diskus	34.00	25.00	31.00	23.00
Spjut	48.00	25.00	44.00	23.00
Slägga	35.00	22.00	32.00	20.00
Femkamp	2700p	-	2500p	-
Sjukamp	-	4100p	-	3800p
Tiokamp	4800	-	4200	-
4x100 m	46.00	52.00	48.00	54.00
4x400 m	3.40.00	4.20.00	3.50.00	4.30.00
4x800 m	8.00.0	10.30.0	8.20.0	10.40.0
4x1500 m	16.30.0	19.50.0	17.00.0	20.30.0
Sv stafett	2.07.0	2.30.0	2.15.0	2.40.0

Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF).
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift **både** till SFIF och VFIF.
- Medlemsavgiften för 2006 är 1135 kr* till Svenska Friidrottsförbundet och 300 kr till Västerbottens Friidrottsförbund. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

*De största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en högre medlemsavgift.

Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1992 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2006 ske.

Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1992 och senare samt veteraner födda 1971 och tidigare 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

Tävling ska vara sanktionerad. Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

Central sanktion

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlning=IT, Nationell Tävlning=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan ska göras på särskild blankett och vara Västerbottens Friidrottsförbund tillhanda **före den 15 oktober**. Efter yttrande översänder VFIF ansökan till Sv Friidrottsförbundet före den 15 november varje år.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (39 700 kr) blir avgiften alltså $1\,000 \times 3.97 = 3\,970$ kr.

För Nationellt långlopp (NL) är sanktionsavgiften till Västerbottens Friidrottsförbund 5% av ordinarie anmälningsavgift för anmälda deltagare. Observera däremot att sanktionsavgift inte utgår för ungdomsklasser (16 år och yngre) eller för klasser helt utan registrering av tider eller placeringar. Med "anmälningsavgift" avses summan av de obligatoriska avgifter som tävlande måste erlagga för att få delta i tävlingen, även efteranmälningsavgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöpning är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare) utan särskilt inbjudna elitlöpare och avsett för löpare boende på tävlingsorten eller i dess närmaste omgivning.

Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor!

Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

Pristagare 1988-2005

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
- 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF

Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderårgäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövrats av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

Pristagare 1997-2005

1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF
2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå

Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2006

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingsäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december.

Priser i form av träningsbidrag delas ut vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna in högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp samt högst fem lopp i höstomgången (GP 9 - GP 18) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland dem som deltagit i minst 9 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) varav minst 1 landvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i GP 9 - GP 18 (höstomgången) varav minst 1 landvägslopp, och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingsäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida (www.vfif.se). Ansvarig för poängsammanställningen är :

Lars Lindgren, Bränvägen 26, 903 46 UMEÅ, tel 090/128025 (fax),
e: post: larsli@telia.com

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2006

I Grand Prix 2006 ingår **18 långlopp** varav 6 banlopp, 6 landsvägslopp och 6 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1 – GP8)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i **höstomgången (GP9 - GP18)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen. L = landsvägslopp A = arenalopp T = terränglopp

Våromgången

GP 1	L	6 maj	C	Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP 2	T	22 maj	D	Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå
GP 3	A	31 maj	D	PRK 2 i Skellefteå 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 4	T	3 juni	D	Östra Falmarksterrängen, Östra Falmarks IF/Östra Falmark
GP 5	A	11 juni	D	Stora SDM, 5000m, Umedalens IF/ Umeå
GP 6	A	21 jun	D	Noliacupen 2 i Umeå, 3000m, IKSU Friidrott/Umeå
GP 7	L	1 juli	D	Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
GP 8	T	8 juli	D	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika

Höstomgången

GP 9	L	15 jul	D	Örträksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP 10	L	23 juli	D	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP 11	T	12 aug	D	Lyckseleterrängen, UDM-JDM-SDM kort terräng, Lycksele LK
GP 12	A	16 aug	D	PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 13	T	19 aug	D	Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck
GP 14	T	20 aug	D	Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP 15	A	7 sep	D	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 16	A	10 sep	D	Umeå Öppna, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP 17	L	17 sep	D	Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP 18	L	7 okt	C	Umemaran, Jalles TC/Umeå

Förening som arrangerar Grand Prix-tävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller E-post översända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Bränvägen 26, 903 46 UMEÅ, fax 090-12 80 25, e-post: larsli@telia.com

Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt (SFIF:s regler 3.1.1-3.1.11).

Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



Starten vid Gamliaterrängen 22 maj 2006.
(Foto: Lars Lindgren)



IF Hagens landslagsman Oskar Käck leder
Gamliaterrängen före Kristoffer Österlund,
IFK Umeå (Foto: Lars Lindgren)



Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

Specifika mål

att

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirklar)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädarsbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

BARENTSKAMPEN I PELLO, FINLAND 1-2 juli

Till aktiva friidrottare och ledare i Västerbotten och Norrbotten

Här följer aktuell information och lite historik om Barentskampen som i år avgörs i friidrottsmetropolen Pello , Finland. Kommunen har 4500 invånare och ligger i Lapplands län norr om polcirkeln 12 mil från Haparanda. Barentskampen hette ända fram till 2002 Kalottkampen. Anledningen till namnbytet är att Ryssland numera inbjuds till tävlingarna (har ännu inte deltagit) och även att det anses vara lättare för arrangörer att få sponsorer om namnet ändras. Kalottkampen arrangerades senast i Pello 1985. I år arrangeras bröllopsfesten "Poikkinainti" samma veckoslut som Barentskampen, en ny och minnesvärd upplevelse för aktiva och ledare.

Kalottkampen med långa traditioner och laganda

Kalottkampen är en tävling med långa traditioner och har genom åren varit en av friidrottssäsongens höjdpunkter i norra Finland, Norge och Sverige. Under 1970- och 1980-talet var även Island med 11 gånger. Från ledares och aktivas sida har det vid många tillfällen framkommit hur högt man värderar tävlingen. Dels ger den ett bra tävlingstillfälle i bra konkurrens men viktigast för många är den laganda som skapats bland de aktiva. Det brukar vara fin stämning både på och utanför idrottsplatsen och deltagarna knyter många kontakter med sina nordiska vänner. Totalt innan Barentskampen i Pello 2006 har det arrangerats 62 Kalottkamper och vid 47 av dessa kamper har kvinnor fått vara med (premiär 1955). Redan 1938 startade det med en herrmatch mellan Nord-Norge och Nord-Sverige i Narvik med Norge (!) som överlägsen segrare. Totalt på herrsidan har Finland vunnit 42 gånger, Sverige 17, Island 2 och Norge 1 gång. På kvinnliga sidan har Finland vunnit vid 27 tillfällen, Norge har 7 segrar, Sverige 7 och Island 6 segrar.

Tromsö 2005

Vid Barentskampen i Tromsö 2005 gjorde det svenska laget en strålande insats. Ett ungdomligt svenskt lag lyckade försvara totalsegern med seger före Norge på manliga sidan och andraplats efter Finland på kvinnliga sidan. Kvinnliga kampen vann Finland på 144,5 poäng mot Sveriges 134 och Norges 102,5 poäng. I manliga kampen segrade Sverige på 150 poäng före Norge 140 poäng och Finland 117 poäng. Totalt fick Sverige 284 poäng, Finland 261,5 och Norge 242,5 poäng.

Förläggning och måltider i Pello

Vid sommarens Barentskamp i Pello bor de svenska deltagarna i stugor vid Campingplatsen Leirintäalue, 3 km från tävlingsarenan i Pello. Måltid intas intill idrottsplatsen vid ankomsten fredagkväll den 30 juni. Frukost och lunch lördag och söndag serveras i anslutning till idrottsplatsen. Banketten på lördagkväll äger rum i Restaurang Granni , Vihreä Pysäkki, vackert belägen 5 km från Idrottsplatsen. Arrangörerna önskar information om antalet deltagare som skall ha vegetarisk kost, ev glutenallergiker etc., meddela lagledningen.

Tävlingsarenan

Tävlingarna genomförs på Idrottsplatsen i Pello med 6 banor runt och 8 banor på upploppet. Kalottkampen avgjordes här senast 1985 och Finska Mästerskapen 1996.

Tävlingarna

Samma tidsprogram som tidigare år används förutom mindre justeringar på grund av idrottsplatsens beskaftenhet. På 10000m får varje land ställa upp med tre man och övriga grenar har två deltagare från varje land. Slägga avgörs inne på huvudarenan. Tävlningarna börjar kl 12.00 på lördag och kl 10.00 på söndag.

Bussresa

Sveriges buss till tävlingarna avgår fredagen den 30 juni från Sporthallen, Umeå preliminärt kl 14.00 och åker över Skellefteå, Piteå, Luleå och Haparanda till slutmålet i Pello. Det blir matstopp under vägen. I bussen finns dricka, te, kaffe, smörgås etc. Ankomst Pello preliminärt kl 20.00 fredagkväll. Anslutningsresor till bussen med bil (eller på annat sätt) sker efter överenskommelse med kassören. För bilresor betalas endast bensinpengar ut. Efter tävlingarna söndagen den 2 juli avgår bussen mot Sverige ca kl 15.00. Reseledare från/till Umeå är Gåth-Axel Jonsson.

Ledare vid Barentskampen 2006

Vid Barentskampen 2006 kommer bli nedanstående ledare att medverka.

Överledare

Per Andersson, Hemgårdsg 55, 934 31 KÅGE, tel 0910/727034, 070/6481237

E-post: per.andersson@kagehus1.se

Biträdande överledare

Lars-Gunnar Holmqvist, Kommendörsgatan 26, 961 31 BODEN, tel 070/303 96 95

E-post: l-gh@spray.se

Ordförande i Nord-Sveriges Barentskommitté

Stieg Sundström, Sjömärkesvägen 26, 891 78 BONÄSSUND, tel 0660/405 555, 070/663 93 05,

E-post: stieg.sundstrom@swipnet.se

Adjungerad kassör

Rolf Stenlund, Drottninggatan 34 B, 961 76 BODEN, tel 0921/526 75 b, 070/652 80 81,

E-post: rolf.stenlund39@telia.com

Materialförvaltare

Karl-Axel Holmfrid, Soldatvägen 3, 955 31 RÅNEÅ, tel 0924/571 00

Lagledning, kvinnor

Michael Nordh, Kolmilavägen 24, 942 36 ÄLVSBY, tel/fax 0929/127 62

E-post: nknu1118@mail.kuriren.nu eller michael.nordh@soc.lulea.se

Vakant

Lagledning, män

Kurt Jonsson, Floravägen 43, 931 39 Skellefteå, tel 0910-182 75, 070-635 55 04

Kurt.jonsson@skola.skelleftea.se

Per Andersson (se adress ovan)

Vakant

Massörer

Gåth-Axel Jonsson, Skidspåret 4 B, 903 38 UMEÅ, tel 090/12 28 87

E-post: gathaxel.jonsson@home.se

Vakant

Busschaufför

Leif Hultman, Forslunda 1, 905 91 UMEÅ, tel 070/359 99 48
E-post: leif.hultman@umea.se

Uttagning till Barentskampen

Barentslagets lagledare kommer fram till den 25 juni att ta kontakt med aktiva och ledare om deras eventuella deltagande i årets Barentskamp! Det definitiva laget spikas den 26 juni. Slutlig information om restider, laguppställningar osv skickas ut under vecka 26! Vi ser fram mot sommarens kamp i vackra Pello då vi självklart siktar på seger både i kvinnliga och manliga kampen. Som vanligt kommer Finland att ge oss en hård match och Norge har på senare år blivit en allt svårare motståndare på manliga sidan. En förutsättning för att vi skall lyckas är att vi kan ställa upp med våra absolut bästa!!!! Se aktuell information om Barentskampen på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida: www.vfif.se. Gå in i menyn till vänster under rubriken "Barentskampen". Se också arrangörernas egen hemsida www.pello.fi.

Skellefteå, Boden och Bonässund den 30 april 2006

Per Andersson

Överledare

Kurt Jonsson

Svensk lagledare

Stieg Sundström

Ordförande i
Nord-Sveriges
Barentskommitté



Karin Harnesk, Skellefteå IF
(numera IFK Umeå). Grand
Prixsegrare 2005
(Foto: Leif Stening)



Kvaltävling för Västerbotten på Gammliaavallen,
Umeå den 10- 11 juni, 2006

Välkomna till Energikampen 2006!

Energikampen är en tävling för klubbtagare som premierar mångsidighet och laganda. Tävligen avgörs i två steg, där denna kvaltävling utgör det första. Finalen avgörs i samband med EM 2006 i Göteborg den 11-13 augusti. Till finalen går distriktsvinnarna samt den bästa tvåan i landet.

Tävlingsbestämmelser

Varje lag består av 8-15 deltagare med både pojkar och flickor, varav minst 4 av varje kön. Vid 16 eller fler deltagare anmäler klubben två lag.

Deltagarna ska vara födda -91 och -92. Vid behov får man fylla på med högst en 13-åring, född -93, av respektive kön, men bara om man inte når upp till minimiantalet 8 personer.

Tävlingsgrenar (totalt 13 st)

Pojkar 14-15 år: 800 m, 100 m häck (84), höjd, längd, kula (4 kg) och diskus (1 kg)
Flickor 14-15 år: 800 m, 80 m häck (76), höjd, längd, kula (3 kg) och diskus (600 g)
Stafett: 8x200 m (4 flickor/4 pojkar springer varannan sträcka, flickorna börjar, start på skilda banor, övergång till gemensam bana efter två kurvor)

För att räkna ut lagets resultat används mångkampstabellerna för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per kön och gren samt stafetten räknas in i lagets resultat. En särskild tabell för stafetten, som gör att den är lika mycket värd som två individuella grenar, har tagits fram.

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. Minst tre aktiva per klubb måste **starta** i varje gren.

För mer information om tävlingen hänvisar vi till www.energikampen.se. Där kan ni även ladda ner anmälningsblankett och poängtabeller. Anmälan och laguppställning skickas

senast den 2 juni till

Email: sdmfriidrott2006@hotmail.com

Umedalens IF friidrott
JA Linders Väg 43

Telefon: 090-14 87 90 Fax: 090-14 87 91 903 63 Umeå

Anmälningsavgift

Energikampen 100kr/lag, sätts i samband med anmälan in på Umedalens IF:s
postgironummer: 20 36 72 - 1

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats: Energikampen 150:- kr per lag (betalas kontant på plats)





Inbjuder till **ÖPPNA SDM i FRIIDROTT med
lagtävlingen ENERGIKAMPEN för PF15**

På Gammliaavallen, Umeå

Lördag 10 juni 2006 kl 10.30-14.00

Söndag 11 juni 2006 kl 10.30-14.00

Grenprogram

lördag

Senior-DM, män:

100m, 400m, 1500m, 400m h, 3000m hinder,
stav, längd, slägga, diskus, och kula

Senior-DM, kvinnor:

100m, 400m, 1500m, 400m h,
stav, längd, slägga, diskus och kula

Lagtävlingen Energikampen

P15 längd, kula (4kg) och diskus (1kg)
F15 längd, kula (3kg) och diskus (600g)
Stafett 8 x 200 m (4 flickor och 4 pojkar)

söndag

Senior-DM, män:

200m, 800m, 5000m (GP5), 110m h,
höjd och tresteg

Senior-DM, kvinnor:

200m, 800m, 5000m (GP5), 100m h,
höjd och tresteg

Lagtävlingen Energikampen

P15 800m, 100m h, och höjd
F15 800m, 80m h och höjd

Ange årsbästatider för seedning

Anmälan senast den 2 juni till

Email: sdmfriidrott2006@hotmail.com

Telefon: 090-14 87 90 Fax: 090-14 87 91

Umedalens IF friidrott
JA Linders Väg 43
903 63 Umeå

Anmälningsavgift

Senior-DM 60:- kr/gren, Energikampen 100kr/lag, sätts i samband med anmälan in på Umedalens IF:s postgironummer: 20 36 72 - 1

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats: Senior-DM 100 kr/gren och Energikampen 150:- kr per lag (betalas kontant på plats)

Avprickning

Avprickning i löpgrenarna senast 30 min före grenstart

VÄLKOMNA!



IFK UMEÅ Friidrott inbjuder till

NOLIACUPEN 1

Plats

Gammliaavallen, Umeå

När

Torsdagen den 15 juni med första start kl 19.00

Grenar

100m, 400m, 5000m, längd, stav, kula

Junior-DM 1 K/M: 100m, 5000m, längd och stav

Veteran-DM K/M: 400m och längd

Anmälan

Senast 30 minuter före start

IFK Umeå Friidrott

Umestan 139

903 47 UMEÅ

Fax 090-125207, E-post: kansliet@ifkumea.com

Anmälningsavgift

60 kr/gren betalas på plats eller till Pg 71 33 26 – 7 senast 12 juni

Upplysningar

Tel 090/77 37 08

VÄLKOMMEN!



Friidrottstävlingen

Personliga Rekordens Kväll

i Skellefteå 2006

Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
Tid: Första start 18.30
Anmälan: 17.00 –18.00 på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332.
Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, 50 kr/gren för JDM
övriga deltagaravgift 20 kr!!!
OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på internet.

PRK 1 Torsdag den 18 maj

Grenar: 60m, 100m, 5000m, längd, kula
VDM: 5000m

PRK 2 Torsdag den 1 juni

Grenar: 200m, 1500m, kort häck, höjd, stav, slägga.
GP 3: 1500 m
JDM: 1500m
VDM: 200m, 1500m

PRK 3 Onsdag den 16 augusti

Grenar: 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut
GP 10: 3000m
JDM3: 400m, tresteg, slägga, spjut
VDM: Tresteg, slägga, spjut

PRK 4 Onsdag den 23 augusti

Grenar: 60m, 100m, 800m, lång häck, stav, diskus
JDM: 800m, 400 m häck, diskus
VDM: 800m, stav, diskus

Välkomna !!!!

www.aikfriidrott.com

Den stora utmaningen
34:e UMEMARAN



Norrlands äldsta marathonlopp

Lördagen 7 oktober 2006

JALLES TC UMEÅ inbjuder till **34:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Vändbana i vacker kulturbygd söder om Umeälven. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran är DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix 18. Umemaran ingår även tillsammans med Vaasa Marathon, Finland (2 september) i **Kvarken Marathon Cup - 84 km**, tävlingen där tiden från två lopp räknas samman och där alla som fullföljer får en särskild utmärkelse. Dessutom erbjuder Umemaran också en snabb $\frac{1}{4}$ marathon.

För mera information: Se Jalles TC´s hemsida www.jallestc.se eller 090-13 64 97



29:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit.
 Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlottning av fina priser.
 För tävlingsregler se vidare i VFIF's tävlingskalender

Våromgången			Höstomgången		
GP 1	6 maj	L Vännäs halvmarathon , 21,1 km Vännäs SK	GP 9	15 juli	L Örträsksjön Runt , 10,5 km Örträsk SK
GP 2	22 maj	T Gamliaterrängen , 8 km Jalles TC Umeå	GP 10	23 juli	L Orrböle Runt , 7 km Nyåker IK
GP 3	31 maj	A PRK 2 Skellefteå , 1500m Skellefteå AIK Friidrott	GP 11	12 aug	T Lyckseleterrängen , 4 km Lycksele LK
GP 4	3 juni	T Östra Falmarksterrängen , 10 km Östra Falmarks IF	GP 12	16 aug	A PRK 3 , 3000 m, Skellefteå AIK FI
GP 5	11 juni	A Stora DM , 5000m Umedalens IF	GP 13	19 aug	T Röbäckskneget , 10 km Röbäcks SK
GP 6	21 juni	A Noliacupen 2 , 3000 m IKSU Friidrott Umeå	GP 14	20 aug	T Kägeluffen , 10 km Kägedalens SK
GP 7	1 juli	L Marknadsmilen Storuman , 10 km Storuman RC	GP 15	7 sep	A DM-VDM , 10 000m Skellefteå AIK FI
GP 8	8 juli	T Viskaterrängen , 15 km Fredrika IK	GP 16	10 sep	A Umeå Öppna , 5000 m IFK Umeå
			GP 17	17 sep	L Umemilen , 10 km IFK Umeå
			GP 18	7 okt	L Umemaran , 42,2 km (10,5 kv) Jalles TC Umeå



*Västerbottens
 Friidrottsförbund*

