

Tidsprogram NLM 2004-06-19									
Tid	löpning	längd	tresteg	höjd	stav	kula	diskus	slägga	spjut
11.00	F15 80mh	11.15 F15		11.20 P15			11.00		11.00
11.05							MS		F15
11.10	P15 100mh						P17		F17
11.15							P15		KS
11.20	F17 100mh						12.20 P17		
11.25									
11.30	KS 100mh								
11.35									
11.40									
11.45									
11.50	P17, P19, MS								
11.55	110mh								
12.00									
12.05									
12.10									
12.15	F15 100m	13.00 KS		13.00 P15 P17		13.00 F15 F17 KS			
12.20									
12.25	P15 100m								
12.30									
12.35	F17 100m								
12.40									
12.45									
12.50	KS 100m								
12.55									
13.00	P17 100m		14.00 F17		14.10 MS KS				
13.05									
13.10	MS 100m								
13.15									
13.20									
13.25									
13.30									
13.35	P15 800m								
13.40	F15 800m								
13.45	F17 400m								
13.50	P17 400m								
13.55									
14.00	MS 400m	14.20 P15 P17 MS							
14.05									
14.10	KS 400m								
14.15									
14.20	P17 MS								
14.25	1500m								
14.30	KS 1500m								
14.35									
14.40	MS 3000m hi								
14.45									
14.50									
14.55	P17 3000m								
15.00									
15.05									
15.10	PF15 2000m								
15.15									
15.20	FINALER								
15.25									
15.30	P15 100m								
15.35	F15 100m								
15.40	F17 100m								
15.45	P17 100m								
15.50	KS 100m								
15.55	MS 100m								
16.00	MS 10 000m								

16.40

