

Tidsprogram TROLLKAMPEN 2004-05-31

Tid	60m	80m	100m	200m	300m	600m	1500m	60mh	längd I	längd II	höjd	stav	boll	diskus	kula	spjut
10.00								P13 (10)	F9 (9)	P9 (7)					F11 (12)	P15 (12)
10.04								F13 (4)			P13 (10)				P11 (8)	F15 (3)
10.08																
10.12																
10.16																
10.20			F15 (7)													
10.24			P15 (4)													
10.28																
10.32									F13 (10)	P13 (13)				P19 (1)		
10.36														P17 (4)		
10.40			P17 (2)											F17 (3)		
10.44			KS (3)													
10.48	F11												P9 (8)			
10.52	(18)												F9 (9)			
10.56																
11.00	P11															
11.04	(8)															
11.08	F9															
11.12	(10)										P15 (4)					
11.16	P9 (6)										F15 (6)					
11.20									F11 (17)	P11 (8)	F17 (2)			P15 (5)		F13 (5)
11.24														F15 (2)		P13 (6)
11.28																
11.32																
11.36	F11 fi															
11.40	P11 fi															
11.44	F9 fi															
11.48																
11.52																
11.56			F13 (5)													
12.00			P13 (11)													
12.04																
12.08	Nu gör vi ett uppehåll i de individuella grenarna! Nu kör vi Stafetter!															
12.12																
12.16																
12.20																
12.24																
12.28																
12.32		P13 fi							F15 (5)	P15 (3)	F13 (6)				P13 (11)	P17 (4)
12.36									F17 (2)	P17 (2)						F17 (1)
12.40			F11 (10)						KS (2)	MS (1)						MS (3)
12.44			P11 (6)													KS (1)
12.48			F9 (2)													
12.52			P9 (3)													
12.56			PF17 (2+2)													
13.00																
13.04																
13.08																
13.12																
13.16																
13.20																
13.24																
13.28																
13.32																
13.36																
13.40																
13.44																
13.48																
13.52																
13.56																
14.00																

Längd: PF9-11 3 hopp
 Kula: PF11-13 3 försök
 Boll: PF9 3 kast
 Spjut: PF13 3 kast
 Höjd: Ingångshöjder: P13 1,05
 F13 1,05
 P15 1,30
 F15 1,20
 P17 1,30
 F17 1,20



Höjning sker med 5 cm. Max 1 minut per försök efter att Du ropats upp.