



Friidrottsforum Norrland Umeå 3-4 oktober 2015

Friidrottsforum har många intressanta inspiratörer b. l a sprintlöparna Johan Wissman & Stefan Tärnhuvud samt friidrottsoraklet A Lennart Julin.

Till alla friidrottsföreningar i Norrländsk friidrott.

Vi vill ha med dig och din förening på utvecklingsresan så att friidrottarna blir fler i Norrland. I år har vi med inspiration kring träning och föreningsutveckling samt att vi lägger extra resurser för resor för att sänka kostnaderna för deltagande föreningar.

Alla föreningar oavsett verksamhet och inriktning är betydelsefulla och vi vill stödja er. Ni som finns på arenan, har barn & ungdomsverksamhet, genomför löpverksamhet eller arrangerar ett motionslopp. Denna träff har något för alla och ska inspirera och ge möjligheter till samverkan och utveckling mot målet - en bättre friidrott i Norrland!



Bengt-Olof Eskilsson
Eskilstuna Friidrott
Föreningsutvecklare



Gunilla Löthagen-Sjöstrand
IF Castor
SFIF:s styrelse



Johan Storåkers
Spårvägens FK
o8fri./SFIF:s styrelse



Jan Bäck
FIG/FPC Umeå
Elittränare



Anders Wahlström
RF
Barn & Ungdom

Bengt-Olof Eskilsson är mannen som bara på några få år byggt upp Eskilstuna Friidrott från en ny förening till en med ca 2 000 medlemmar.

Jan Bäck lyfter en fråga som vi "pratad runt" i flera år, vad krävs det egentligen att man har gjort i sin ungdomsträning innan man börjar en satsning vid ett friidrottsgymnasium.

Från Riksidrottsförbundet kommer Anders Wahlström som har mängder med kunskaper i sitt bagage och ger oss en inblick i vad han tror är viktigt och avgörande för framtidens barn & ungdoms föreningar i idrotten. Trender och statistik samtidigt som han utmanar oss?

Preliminärt program:

Lördag 3 oktober (kl. 11.30) – Söndag 4 oktober (kl. 14.00)

Lördag 3 oktober

11.30 LUNCH

12.30 **"Effektiv ungdomsträning för flera"** Vad är egentligen rätt träning i rätt ålder och hur får vi fler att håll på länge? // Per Jutterström, verksamhetsledare UC Norrland

13.45 Valbart pass:

"Svensk friidrotts utbildningar – viktigt för att utveckla Norrländsk friidrott" // Gunilla Löthagen-Sjöstrand & Per Jutterström

"Den viktiga ungdomsträningen före Friidrottsgymnasiet" // Jan Bäck

15.00 FIKA

15.30 **"Mina första 42 år inne i svensk friidrott"** // A Lennart Julin

17.00 **Vår gemensamma aktivitetsplan i UC Norrland** // Leif Thunman, styrgruppen UC Norrland

18.30 **"Framtidens förening för barn och ungdomsidrott"** // Anders Wahlström, RF

20.00 MIDDAG med fria samtal och nätverksbyggande.

Söndag 4 oktober

08.00 FRUKOST

09.00 **"Förbundsnytt, anläggningar och valfrågor mm"** // Gunilla Löthagen-Sjöstrand, Johan Storåkers och Siv Tjärner, SFIF:s valberedning

10.00 **"Våra gemensamma tävlingar & summering verksamhetsplan – aktivitetsplan 2016"** // Leif Thunman & UC TÄK

11.00 **"Från noll till 2 000 medlemmar om 5 år"** Bengt-Olof "Eskil" Eskilsson är mannen som ansvarat för en remarkabel uppbyggnad av Eskilstuna Friidrott som ökat sina medlemsantal med massor på mycket kort tid – hur är det möjligt? // Bengt-Olof Eskilsson, Eskilstuna

12.00 **"Perspektiv från den snabba Friidrotten"** Hur är det att vara elitfriidrottare? Passa på att möta OS finalisten Johan och flerfaldiga SM vinnaren Stefan som numera kamperar ihop med träningen i Sundsvall. // Johan Wissman & Stefan Tärnhuvud

13.00 LUNCH

Du är väl med i vår Facebook grupp <https://www.facebook.com/groups/ucnorrland/>
Gå med där redan idag!

Glöm inte att anmäla dig och din förening/SDF snarast möjligt!

Om ni är flera från föreningen får ni tillsammans mycket kraft i det kommande förenings- och distriktsarbetet.



Plats:

På U & Me hotell i Umeå. Logi sker i dubbelrum (enkel mot tillägg).

Anmälan och upplysningar:

Anmäl dig/er senast den 10 september till per.jutt@hotmail.com

Ange namn, förening, personnummer, mobilnummer samt e-postadress

Vid anmälan samt ev. matallergier. Har du frågor och funderingar när du verksamhetsledaren Per Jutterström på mail (se ovan) eller 070-2818188 (mob)

Skicka anmälan så snart som möjligt!

Avgifter och ekonomi:

UC Norrland med Ångermanlands FIF som driftsansvarigt SDF administrerar Friidrottsforum. Resp. förening och SDF betalar vid anmälan in deltagaravgifter enligt nedan till plusgiro 49 54 33 – 5. Vid fakturering tillkommer 50 SEK/delt.

Med stöd av SFIF/Idrottslyftet har vi en resefördelningspott som fördelas till deltagande föreningar och SDF efter genomförd aktivitet och inskickade resekostnader senast 20 oktober till:

UC Norrland, Att: Thunman, Hemmansvägen 4, 871 53 HÄRNÖSAND

Aktivitet:

Friidrottsforum med logi inkl. middag

Friidrottsforum konferens med middag lördag

Friidrottsforum konferens ej middag lördag

Avgift:

1000 SEK (logi lör-sön)

700 SEK

500 SEK

OBS! I avgifterna ingår boende i dubbelrum tillägg för enkel rum 300 SEK/natt. Behöver ni logi för fre-lör för att rimligen kunna vara med, ta kontakt med Per Jutterström, 070-2818188

UC stödjer avgifterna med upp till 700 SEK per aktivitet vilket redan är avdraget på ovan avgifter.

Kallelse:

Detaljprogram och ev. handlingar kommer att sändas via e-post till alla anmälda senast 10 dagar före.

Varmt välkommen med anmälan!

