

Inbjudan till Löparnas kväll 3000 meter

IFK Umeå inbjuder till Löparnas kväll 3000 meter måndag 15 december.

Loppet är öppet för alla löpsugna och vänder sig i första hand till motionslöpare som vill testa banlöpning.

Vi delar in deltagarna i olika heat efter löpkapacitet. Som deltagare förväntas du hjälpa till med tidtagning och varvräkning i något av de heat som du själv inte springer i.

Datum: Måndag 15 december

Tid: Första start 18.00

Plats: Dragonens friidrottshall (Nolia)

Anmälan: Anmälan görs via www.ifkumea.com/friidrott där finns ett anmälningsskema.
Du anmäler dig senast fredag 12 december.

Det är gratis att delta! Vi bjuder på fika efter loppet.

Frågor? Hör av dig till hans.nilsson65@gmail.com

VÄLKOMMEN!

