

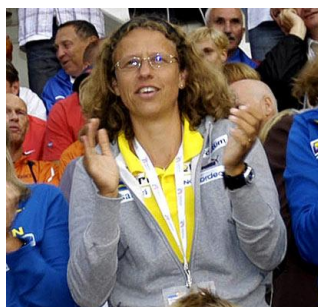
NORRLANDS FRIIDROTT INSPIRERAR

Medelpads FIF – Ångermanlands FIF – Jämtland/Härjedalens FIF – Västerbottens FIF – Norrbottens FIF

INBJUDER TILL

FRIIDROTTSFORUM 2012

26-28 OKTOBER I UMEÅ



med Karin Torneklint & Stefan Olsson

Plats: Dragonskolan, Dragonens friidrottshall och Clarion Collection Uman, Umeå med olika logi bl a STF Umeå Vandrarhem.

Ekonomi: UC Norrland med Ångermanlands FIF som driftsansvarigt SDF administrerar Friidrottsforum. Resp. förening och SDF betalar vid anmälan in deltagaravgifter enligt nedan till plusgiro 49 54 33 – 5. **Vid fakturering tillkommer 100SEK/delt.**

Anmälan o upplysningar: E-post till UC:s verksamhetsledare Per Jutterström, 0702-81 81 88 per.jutterstrom@vniidrott.rf.se där du anger namn, förening, adress, person nr, e-post, telefon. Skicka din anmälan så snart som möjligt då platserna är begränsade. **Sista anmälningsdag är fredag 5 oktober!**

Kallelse: En kallelse med detaljprogram kommer att sändas endast via e-post till alla i v 42. **Ange din e-postadress vid anmälan!**

<u>Avgifter:</u>	Aktivitet:	Avgift:	Idrottslyft:
	Organisationsledare	1 900 SEK	1 700 SEK
	Fördjupningskurs sprint/häck	1 200 SEK	800 SEK
	Fördjupningskurs utan logi	1 000 SEK	800 SEK
	Utvecklingsträff	1 100 SEK	600 SEK
	Utvecklingsträff utan logi	900 SEK	600 SEK
	Distriktsdomare	500 SEK	
	Distriktsdomare utan logi	300 SEK	
	Norrlandskonferens	600 SEK	
	Norrlandskonferens utan logi	300 SEK	
	OBS Tillägg för enkelrum, Vandrarhem 200SEK/natt, Hotell 350 SEK/natt		

Idrottslyftet återbetalas via SFIF/RF till föreningen efter genomförd kurs/utv.träff. **UC stödjer** utöver ovan idrottslyft avgifterna med minst 400 SEK per utbildningsdag vilket redan är avdraget på ovan avgifter.

Varmt välkommen med anmälan!

Siv Tjärner
 Ordf. Norrbottens FIF
 073-035 20 43

Ivar Söderlind
 Ordf. Västerbottens FIF
 090-775168

Leif Thunman
 Ordf. Ångermanland
 070-348 02 25

Jan Holmsten
 Ordf. Medelpads FIF
 070-312 83 48

Gunilla Löthagen-Sjöstrand
 Ordf. Jämtland/Härjedalens FIF
 070-728 58 04

Friidrottsforum 2012 något för alla! Du som vill stärka dig själv, ha fantastiskt kul och bidra till att utveckla världens roligaste idrott – Friidrott.

Organisationsledarutbildning:

Utnyttja friidrottens alla potentialer! Samla styrelsen för en utvecklande resa och stärk er själva och föreningen!

Inkluderar logi (Hotel 2 nätter dubbelrum), mat fre-sön samt utbildning fre-lör, Norrlandskonferens söndag. läs mer här: <http://www.friidrott.se/utbildning/orgledare/intro.aspx>

Norrlandskonferens

Med delar av SFIF:s styrelse och kansli på plats! Svensk Friidrotts genomförandeplan 2013. Vad vill föreningarna att SFIF gör och vad behöver de stödja klubbarna med?

Inkluderar middag lördag, logi på vandrarhem , lunch och fika söndag.

Fördjupning sprint/häck ungdomstränare:

Fördjupa dina kunskaper tillsammans med tränare från hela norra Sverige. Föreläsningar, praktik och värdefulla kontakter.

Inkluderar logi på vandrarhem, mat fre-lör samt utbildning. (Krav genomfört 10-14 el.14-17) Tränare som deltar under söndagens Norrlandskonferens bor kvar och får dessa kostnader helt subventionerade av UC Norrland.

Distriktsdomarutbildning:

SM i Umeå 2014! Detta blir en nödvändig "kick off" för utbildning av kommande domare. Inkluderar logi på vandrarhem, mat fre-lör samt utbildning med visst material. Domare som deltar under söndagens Norrlandskonferens bor kvar och får dessa kostnader helt subventionerade av UC Norrland.

Utvecklingsträff aktiva födda -97 o tidigare.

För alla födda -97 och senare. Träffa kompisar, träna, bli inspirerad av starka förebilder! Inkluderar logi på vandrarhem , mat fre-sön samt träningsaktiviteter

TEAM NORRLAND



SWEDISH ATHLETICS

Tidsprogram:	Organisationsledare	Norrandskonferens	Fördjupningskurs	Distriktsdomare	Utvecklingsträff
Fredag 26/10	Dragonskolan	Dragonskolan	Dragonens friidrottshall	Dragonskolan	Dragonens friidrottshall
18.00-19.00	MIDDAG		MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG
19.00-20.30	Inspiration av Stefan Olsson		Inspiration av Stefan Olsson	Inspiration av Stefan Olsson	Samling med kvällspass
20.30-21.30	Intro, pres och omvärlden		Intro och seminarier	Intro och oskrivna regler	"Hemlig gäst"
Lördag 27/10					
08.00-09.00	FRUKOST		FRUKOST	FRUKOST	FRUKOST
09.00-10.00	Föreningens nuläge		Teori sprintlöpning	Löpning	Teori
10.00-12.00	Föreningens verksamheter		Praktik sprintlöpning	Löpning/Hoppgrenar	Träning pass 1
12.00-13.00	LUNCH		LUNCH	LUNCH	LUNCH
13.00-15.00	forts verksamheter		Teori Häcklöpning	Forts Hoppgrenar	Teori
15.00	FIKA		FIKA	FIKA	
15.15-17.00	Friidrottens utbildningar		Praktik häcklöpning	Kastgrenar	Träning pass 2 (15-17)
17.00-18.30	Föreningens helhet		Träninglära	Diskussion/case	
18.30-19.30	SLUT	MIDDAG	SLUT	SLUT	MIDDAG
19.30-21.00		Inspiration av Karin Torneklint			Kvällsaktivitet
21.00-22.00		Seminarier			
Söndag 28/10					
08.00-09.00		FRUKOST			FRUKOST
09.00-10.00		Genomförandeplan 2013			Teori
10.00-12.00		Vad tycker föreningarna?			Träning pass 3
12.00-13.00		LUNCH			LUNCH
13.00-14.00		Vilket stöd behövs?			Avslutning
14.00-16.00		Gemensamt Norrland Tävlingsprogram mm.			Gemensamt Norrland Tävlingsprogram mm.

Detta är prel. program, fullständigt program skickas per e-post i kallelsen.

