



VÄLKOMMEN till:

# FYRKAMPEN

Söndag den 28 mars 2010

Friidrottshallen Dragonen Idrottscentrum Umeå  
*En friidrottstävling för barn och yngre ungdomar.*

**Klasser:** PF7 PF9 PF11 PF13

**Grenar:** 60m, längd, höjd, kula samt stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)

**Första start:** kl 11.00

**Tävlingen beräknas vara avslutad senast kl 16.00**

**Avprickning 60m:** Senast 30min innan start.

**Laguppställning stafett:** Inlämnas senast 14.00 till sekretariatet.

**Deltagarmedalj:** Till alla.

**Anmälningavgift:** 30 kr/gren eller 100kr för hela kampen.

**Efteranmälningavgift:** Mottages i mån av plats mot en avgift av 50kr/gren eller 140kr för hela kampen.

**Sista anmälningdag:** Måndag den 22 mars.

Anmälningavg. faktureras resp. förening efter genomförd tävling.

Umedalens IF - Friidrott

JA Linders Väg 43

903 61 Umeå

Telefon: 090148790

E-post: [kansli.umedalensif@telia.com](mailto:kansli.umedalensif@telia.com)

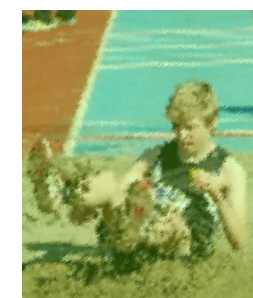
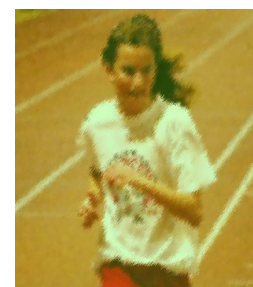
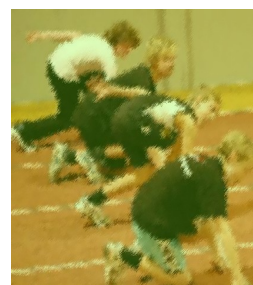
Hemsida: <http://www.umedalensif.nu>

**60M:** Ett lopp ( Inga finaler)

**LÄNGD:** Tre hopp för alla

**KULA** Tre stötar för alla

**HÖJD** Tre försök per höjd  
tills du river ut dig.



# Välkomna!

Umedalens Friidrott

FIKAFÖRSÄLJNING \* FIKAFÖRSÄLJNING \* FIKAFÖRSÄLJNING

