

Badminton  
Bandy  
Bordtennis  
Fotboll  
Friidrott  
Orientering  
Skidor  
Veteran



# Umedalens IF

mer än bara idrott.....

Umedalens IF inbjuder till:

## UMEDALSHOPPET

*Ett samarrangemang med IFKU långlöpning Vintercupen.*

**Måndag den 11 januari 2010**  
**Friidrottshallen Dragonen idrottscentrum**

Klass	Gren
PF15	höjd, längd
PF17	höjd, längd
MK	höjd, längd



Anmälan på plats senast 17.30

Första start kl 18.00

Upplysningar Helena ( 070-588 03 76)



# VÄLKOMMEN!