

IFK Umeå inbjuder till Umeå Öppna Kommunmästerskap och UDM 2

Gammliaavallen söndag 7 september kl 10.00-13.30

Grenprogram

F/P 7-8 2 kamp: 60m, längd

F/P 9 2 kamp: 60m, längd

F/P 10-11 3 kamp: 60m, längd, kula

Grenprogram - UDM 2

P17: 100m, 400m,1500m,300m häck,stav,längd,slägga

F17: 100m, 400m,1500m,300m häck,stav,längd,slägga

P15: 100m,800m,300mhäck,stav,längd,slägga,

F15: 100m,800m,300m häck,stav,längd,slägga,

P13: 80m,800m,stav,längd,slägga

F13: 80m,800m,stav,längd,slägga,

K/M 100, 400m, 5000m (GP), längd,slägga

OBS! Kommunmästerskapet gäller endast deltagare från Umeå Kommun

5000 meter ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

ANMÄLAN

Ange årsbästatider för eventuell seedning. Anmälan skall vara inne senast den 1 september per mail till: hans.nilsson65@gmail.com

UPPLYSNINGAR

Hans Nilsson 070 – 677 10 53

Ulla Björklund 090 – 12 52 62

Kansliet: 090 – 77 37 08

ANMÄLNINGSavgift

UDM 40 kr per gren. 2 kamp 40:-/deltagare, 3 kamp 50 kr/deltagare. M och K 50:- /gren betalas samtidigt med anmälan till Pg 71 33 26 - 7.

Efteranmälan i mån av plats: 60:- kr för UDM, 2 kamp och 3 kamp, 100:- kr för M och K (betalas kontant).

Avprickning i löpgrenarna senast 30 min före grenstart.

VÄLKOMMEN TILL 2008 ÅRS SISTA ARENATÄVLING I UMEÅ!!