

Personliga Rekordens Kväll 2008

- Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
- Tid: Första start 18.30
- Anmälan: **17.00 –18.00** på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332. e-mail anmalan@aikfriidrott.com
- Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, övriga deltagaravgift 20 kr.
- OBS!** I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av sitt namn och sina resultat på internet.

PRK 1 Onsdag den 21 maj

Grenar: 200m, 1500m, 1500 m (VDM), längd, kula.

Hopptävling (Sommarhoppet)

Torsdag den 10 juli

Grenar: höjd och stav (OBS! gäller även som VDM)

PRK 2 Onsdag den 30 juli

Grenar: 60m/100m, 800m, höjd, spjut.

PRK 3 Onsdag en 13 augusti

Grenar: 60/100m, 3000m, tresteg, diskus

OBS! 100m, 3000 m och tresteg gäller även som VDM