



Västerbottens Friidrottsförbund

Årsberättelse för 2014



Andreas Fahlén, IFK Umeå - vinnare av Lars Rydellpriset 2014 - Foto: Thomas Björklund

Anton Andersson, vinnare av Västerbottens Friidrottsförbunds Ungdomspris 2014. Foto: Niklas Lindskog

<u>Innehåll</u>	2
Dagordning	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Resultatrapport VFIF	7
Balansrapport VFIF	8
Revisionsberättelse	9
Regional verksamhet och UC Norrland	10
Utbildningsverksamhet	13
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	16
Internationella-nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer	19
Västerbottens GP i långlöpning 2014	23
Lars Rydell priset 2014	24
2014-års ungdomsfriidrottare	26
Ungdom - Regionsmästerskapen i friidrott 13-14 år	28
Distriktsmästare 2014	29
Veteranfriidrott 2014	34
Veteranresultat 2014	36
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2013	40
Distriktsrekord inomhus 2014-06-30	41
Distriktsrekord utomhus 2014-13-31	43
Curt Thylins vandringspris 2014	50
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	51
Slutord 2014	53
Förslag till budget 2015	57
Förslag från Styrelsen	57
Verksamhetsplan 2015	58

Dagordning VFIF :s Årsmöte 14 /3 2015

1. Öppnande.
2. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av två justeringspersoner tillika rösträknare att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
5. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
6. Behandling av verksamhets -och förvaltningsberättelse.
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
 - c) Fastställande av balansräkning
7. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
8. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enl. § 48 minst fyra och högst åtta).
9. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
10. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Ivar Söderlind, Anne Sundberg och Leif Stening).
11. Val av sammankallande till respektive kommitté
12. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
13. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
14. Val av fyra ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
15. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktstyrelsen).
16. Fastställande av inkomst-och utgiftsstat för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
17. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.
18. Avslutning

Röstlängd

Rösträtten vid SDF-möte bestäms enligt § 11 i Svenska Friidrottsförbundets stadgar genom röstlängd som har upprättats av Svenska Friidrottsförbundet.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Friidrottsförbundet och de förpliktelser som bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap.18§ i Svenska Friidrottsförbundets stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar i Sverige som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och de övriga en tilläggsröst. Föreningens röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-mötet. Förening skall inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Detta innebär att vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte den 14 mars 2015 har IFK Umeå 3 röster, Skellefteå AIK och Umedalens IF vardera 2 röster samt övriga föreningar på nedanstående lista, som betalat in årsavgiften för 2014 till Förbundet, 1 röst. Detta innebär totalt 48 röster fördelade på 44 föreningar. Som framgår av listan har Dorotea Idrottsförening, Kvarnbergets Sportklubb, Ume Friidrottsförening och Örns Sportklubb inte betalat in årsavgiften för 2014.

Förening	SM Poäng	Röstlängd	Förening	SM poäng	Röstlängd
Adak Sportklubb		1	Sandviks Idrottsklubb		1
Bergsbyns Sportklubb		1	Skellefteå AIK Friidrottsklubb	1,5	2
Bjurholms Idrottsförening		1	Slussfors Idrottsklubb		1
Björksele Sportklubb		1	Spöland Vännäs Idrottsförening		1
Byske Skidklubb		1	Stensele Sportklubb		1
Dalasjö Idrottsklubb Framåt		1	Storrödningsbergs Idrottsförening		1
Dorotea Idrottsförening		0	Storumans Idrottsklubb		1
Fredrika Idrottsklubb		1	Stöcke Triatlonsällskap Järnet		1
Fritidsklubben Volvo		1	Svanaby Idrottsförening		1
Hissjö Sportklubb		1	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb		1
Hörnefors Idrottsförening		1	Team Esplanad		1
Idrottsklubben Studenterna		1	Täfteå Idrottsklubb		1
IF Friskis & Svettis Skellefteå		1	Tärna IK Fjällvinden		1
IFK Umeå	4,75	3	Ume Friidrottsförening		0
Jalles TC Umeå		1	Umedalens Idrottsförening	1	2
Korpförening Västerbottens Veteraner		1	Vilhelmina Idrottsklubb		1
Kvarnbergets Sportklubb		0	Vindelns Idrottsförening		1
Kågedalens SK		1	Vindelälvsloppets IF		1
Lögdeå Sportklubb		1	Vännäs Skidklubb		1
Lövånger-Uttersjöbacken AIK		1	Åsjöns Idrottsförening		1
Nyåkers Idrottsklubb		1	Öredalens Idrottsklubb		1
Obbola Idrottsklubb		1	Örträsk Sportklubb		1
Rentjärn Sportklubb		1	Öråns Sportklubb		0
Röbäcks Skidklubb		1	Överboda Sportklubb		1
				7,25	48

Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2014-01-01 tom 2014-12-31.

Styrelse

Ordförande	Wiveca Ögren	Skellefteå
Vice ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Sekreterare	Gunilla Büstedt	Skellefteå
Kassör	Thommy Ekefjärd	Skellefteå
Övriga ledamöter	Leif Stening	Umeå
	Anne Sundberg	Bjurholm

Verkställande utskottet

Wiveca Ögren	Skellefteå
Gunilla Büstedt	Skellefteå
Thommy Ekefjärd	Skellefteå

Kommittéer:

Utbildningskommitté

Vakant

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren, sammank.	Skellefteå
Emma Granlund	Skellefteå
Helena Karlsson	Umeå

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Gustav Björklund	Umeå
Leif Stening	Umeå
Martin Lundberg	Umeå
Anne Sundberg	Bjurholm

Teknisk kommitté

Gustav Björklund	Umeå
Per Andersson	Skellefteå

Veterankommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Gunilla Büstedt	Skellefteå
Anne Sundberg	Bjurholm
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Leif Stening	Umeå

Statistikombud

Roger Lindström (seniorer utomhus)	Skellefteå
Urban Lindberg (distrikts-och mäst.rekord)	Skellefteå
Urban Lindberg (ungdom, senior inomhus)	Skellefteå
Leif Stening (hel – och halvmaraton)	Umeå

GP-ansvariga

Ivar Söderlind, kontaktperson	Umeå
Lars Lindgren, ansv. poängberäkning	Umeå

Förbundselitidtagare	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Mukkavaara	Mukkavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustav Björklund	Umeå
	Ivar Söderlind	Umeå
	Wiveca Ögren	Skellefteå
	Jonas Sundström	Umeå
VFIF:s hemsida	Åke Runman, webmaster	Örträsk
	Ivar Söderlind, inf.ansvarig	Umeå
	Leif Stening, långlopp	Umeå
	Urban Lindberg, distriktsrekord m m	Skellefteå
Valberedningskommitté	Kjell-Göran Marklund, Helena Karlsson, Åke Larsson	
Revision	Göran Landmark	Skellefteå
	Mats Bäckström, suppleant	Umeå
Barentskampen i friidrott – kontaktpersoner för Västerbotten		
	Wiveca Ögren	Skellefteå
	Per Andersson	Skellefteå

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:	Wiveca Ögren (ordf.)	7
	Ivar Söderlind (vice ordf.)	7
	Thommy Ekefjärd (kassör)	8
	Gunilla Büstedt (sekr.)	8
	Anne Sundberg	2
	Leif Stening	6

Resultatrapport 2014

Medaljer	6987,00
Verksamhetsbidrag VIF	55500,00
Förs av idrottskläder/idrottsmaterial	228,00
S:a Nettoomsättning	62715,00
SFIF (distriktsbidrag)	21023,00
Reskostnadsbidrag	11802,00
S:a	32825,00
Serviceavgifter VFIF	4000,00
Sanktionsavgifter VFIF	8700,00
S:a Övriga rörelseintäkter	12700,00
S:a Rörelseintäkter mm	108240,00
Medaljer	-14303,00
konferenser och ting (kostnader) Borttaget se 3775	-3700,00
VFIF:S Hemsida	-5318,75
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-23321,00
Lokalhyra (varmförråd)	-3000,00
Kontorsmaterial	-783,00
Hemsida	-2063,00
Porto, kuvert och kostnader plusgiro	-609,00
Uppvaktning och representation	-3718,00
Övr kostnader	-1550,00
Planeringskonferans	-3019,00
S:a Övriga externa kostnader	-14742,00
= "Årsmöten"	-8172,00
Resor till SM EM ody	-12585,00
	-20757,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-58820,00
Beräknat resultat	49419.25

Balansrapport 2014

TILLGÅNGAR		IB	2014	UB
Omsättningstillgångar 1				
	Bank	27755,15	41419,25	69174,40
S:a Omsättningstillgångar 1		27750,65	41419,25	69169,90
Anläggningstillgångar				
1220	Inventarier	1,00	0,00	1,00
S:a Anläggningstillgångar		1,00	0,00	1,00
S:A TILLGÅNGAR		27751,65	41419,25	69170,90
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Skulder				
Kortfristiga skulder				
2440	Leverantörsskulder	-12000,00	8000,00	-4000,00
S:a Kortfristiga skulder		-12000,00	8000,00	-4000,00
S:a Skulder		-12000,00	8000,00	-4000,00
Eget kapital				
2010	Eget kapital	-15751,65	-49419,25	-65170,90
S:a Eget kapital		-15751,65	-49419,25	-65170,90
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL		-27751,65	-41419,25	-69170,90
BERÄKNAT RESULTAT		0,00	0,00	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

för verksamhetsåret 2014

I egenskap av revisor i Västerbottens Fridrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. I min granskning har jag även tagit del av protokoll från styrelsesammanträden och årsmöte.

Därmed tillstyrker jag att distriktsstyrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2014.

Skellefteå den 4 mars 2015


Göran Landmark

Vad är UC Norrland?

UC Norrland är de fem nordligaste distrikten i friidrott och deras samverkansavtal om utbildning av såväl tränare, funktionärer som organisationsledare i friidrott. Varje distrikt har ett uppdrag från SFIF att årligen erbjuda föreningarna utbildning för olika kategorier av ledare. Följande utbildningar finns med i det avtal som funnits mellan SFIF och distrikten under 2013.

Friidrott för barn 7-10 år, fr. o m hösten Friidrott 7-10år, Ungdomstränare 10-14år, Ungdomstränare 14-17år, Fördjupningskurser för ungdomstränare, Löp träningsutbildning steg 1, FOL- Friidrottens nya organisationsledarutbildning och Distriktsdomarutbildning.

Verksamhetsledning, styrgrupp och möten

Styrgruppen har haft 8 st. protokollförda möten på telefon och fysiskt under året 27 jan, 17 mar, 15 maj, 9 jun, 3 aug, 30 sept, 27 okt och 18 dec. Under året har den ekonomiska hanteringen av verksamheten fortsatt under Ångermanlands FIF som är driftsansvarigt distrikt.

Följande personer, utsedda av styrelserna i berörda distrikt, ingår i styrgruppen för den regionala utbildningsverksamheten kalenderåret 2014 (Daniel Arnsten, JH fram till resp. distrikts årsmöten i mars 2014.).

Ångermanlands FIF (Driftsansvarigt SDF) – sammankallande i styrgrupp

Leif Thunman, Tel. 0703-48 02 25, E-post: lthunman@hotmail.com

Västerbottens FIF

Wiveca Ögren, Tel 0702-81 54 14, E-post: wiveca.ogren@gmail.com

Norrbottens FIF

Siv Tjärner, Tel. 0730-35 20 43, E-post: siv.tjarnertelia.com

Jämtland/Härjedalens FIF

Johan Norberg, Tel. 0705-33 17 91 , E-post: johan.norberg2@comhem.se

Medelpads FIF

Jan Holmsten, Tel. 0703-12 83 48, E-post: jan.holmsten4@gmail.com

Adjungerad tjänsteman, sekreterare

Verksamhetsansvarig UC (25%)

Per Jutterström, Tel. 0702-81 81 88, E-post: per.jutt@hotmail.com

UC Norrland på Facebook <https://www.facebook.com/groups/ucnorrland/>

Projekt i de nordliga länen

I Västernorrland har man växlat upp friidrottens Idrottslyftsmedel med regionala medel (DF Idrottslyft). I Sundsvall har vår samordnare Per Jutterström anställd av Västernorrlands Idrottsförbund tjänstgjort 25% för UC Norrland och 50% med "Friidrottslyftet Västernorrland". Friidrottslyftet Västernorrland avslutades 31 dec 2014.

Både gamla Norrlandsprojektet och nya Friidrottslyftet Västernorrland har haft som fokus att stödja infrastrukturen i Norrland och främst föreningarna. Viktigt har varit att få igång SISU registrerad verksamhet och stödja med övrig utbildning, idrottslyft mm. Föreningarna har börjat jobba mer aktivt med SISU och vi har följt detta sedan 2008 då endast 9 st föreningar jobbade med SISU idrottsutbildarna i vårt område. Detta har stigit till ca 40 st. Det är på många sätt fortsatt viktigt att friidrottens andel av studietimmarna med SISU ökar för att ge oss mer utbildning och resurser framöver.

Nytt projekt – Kraftcentrum för föreningsutveckling Norrland

Under hösten har styrgruppen skissat på ett nytt starkare stöd för föreningarna i Norrland med stöd av förbundets nya beslutade Verksamhetsinriktning. Förbundet var inledningsvis mycket positiva till våra tankar men har tyvärr hänvisat till att det saknas resurser. Styrgruppen jobbar intensivt vidare med frågan under 2015.

Vi ser ett fortsatt stort behov att stödja våra föreningar med en bred föreningsutveckling och en siffra som vi följt i tidigare Norrlandsprojekt är utvecklingen av LOK stödet. En parameter som talar om för oss hur många riktigt aktiva föreningar vi har i Norrländsk friidrott och hur mycket träningsaktiviteter de genomfört. Här ser vi en klart negativ trend som inte bara kan kopplas till de vikande födelsetalen som påverkar alla idrotter i hela landet.

LOK stöds utvecklingen i Norrländsk friidrott

Vi har med en bilaga där man kan se utvecklingen för våra föreningar mellan 2009-2013. I topp 2013 ser vi som tidigare Östersunds GIF (864 sammankomster) som ändå minskar en del sedan 2012, Övriga på topp 5 ökar Skellefteå AIK (793), Sundsvalls FI (669), Gällivare SK (591) och Riviera FI (579). De tre senare klättrar rejält på listan och har en positiv utveckling de senaste åren. De stora tappet på topp 10 listan gör Haparanda SKT och Luleå FI. Det som inte framgår i bilagan är att en rad mindre föreningar trots allt redovisat LOK - stöd hösten 2013 (men inte våren), vilket kansk kan tyda på nya möjligheter. Är dess några vi ska följa upp och kan stödja bättre? Häggelunds Folk (25), Brunflo IF (24), Fåkers IK (19), Hörnefors (17), Myssjö-Oviken (14) och Bergens IF (11). Några mindre har redovisat vår men inte höst, Hissjö (17), Överboda SK (17). Oroande att vi saknar LOK-stöd helt i Brännans FF som så sent som 2010 var på topp 10 med 376 sammankomster.

	2013	2012	2010	2008	2007	2005	2003
Totalt smk	9 610	10 873	10 320	12 259	13 823	15 744	13 491
Arena smk 16	6 935	7 344	6 969	7 052	7 981	8 924	8 920
Procent arena 16	72,16%	67,54%	67,50%	57,50%	57,70%	56,70%	66,10%
Antal föreningar	41	39,5	44,5	50	56,5	56,5	48
Totalt deltagare	76 386	84 572	85 278	104 781	118 591	120 517	106 133

Procent summeringen ovan är utformad så att andelen sammankomster hos de 16 bästa arenaföreningarna jämförs med totalen. Här ser vi en negativ utveckling då dessa föreningars andel ökat med knappt 15% mellan 2007-2013. Vi ser också att antal sammankomster i Norrländsk friidrott minskat med 43 000 sedan 2005 vilket blir en minskning på hela 36% (Svensk Friidrotts utveckling är minus 22,4 % mellan 2005 – 2013). Räkna vi bara våra 16 största föreningar är deras minskning 22,3% av sammankomsterna 2005-2013.

Utvecklingen av föreningarnas arbete med SISU Idrottsutbildarna ut 2009-2014

Förbundets stora hopp när det gäller föreningsutveckling är att föreningarna ska samverka ännu mer med SISU. Vi håller med om att det finns stor potential samtidigt som vi sett en ökning, med stöd av våra tidigare projekt, så krävs fler insatser för att stödja befintliga föreningar och också få igång friidrott på fler orter.

	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Antal fören	18	34	42	41	42	saknas
Studietim	696	898	1449	1474	1821	saknas

Antal föreningar med SISU

	JH	VN	VB	NB	Summa
2009	5	4	5	4	18
2010	7	7	11	9	34
2011	8	12	14	8	42
2012	8	9	19	5	41
2013	3	13	16	10	42
2014			16		

Grundtimmar med SISU(lärgrupp,kurs,utv.arb)

	JH	VN	VB	NB	Summa
2009	109	19	412	66	606
2010	134	81	470	214	899
2011	386	127	752	184	1449
2012	300	128	855	191	1474
2013	402	169	1132	118	1821
2014			1079		

Utbildningsverksamheten

Verksamheten är stabil samtidigt som vi tycker att vi borde kunna få ut mer av Svensk Friidrotts utbildningar i de distrikt där vi har mesta verksamheten och de starkaste och flesta föreningarna. Det är en utmaning att vi kan fylla på med nya tränare på alla nivåer i alla distrikt om vi ska få friidrotten att växa.

Mest glädjande under året är att vi var föregångare med Fördjupningskursen "Skadefri friidrott" samt genomförande av två Friidrott 7-10år i Norrbotten. Vi har dessutom återigen kommit igång med Friidrott 14-17år om än i liten skala.

Vår utbildningsplan försöker vara ambitiös men vi når inte föreningarna fullt ut. Vi behöver bli bättre på att känna av behov

och efterfrågan. Framförallt behöver ni nå fler föreningar. Behovet är säkert ganska stort men vi har en stor utmaning att kunna leverera utbildningarna med upplägg som kan locka de ideella ledarna så att också efterfrågan blir tillräcklig. Vi har ingen bra bild av hur mycket föreningarna själva gör av föreningsinterna utbildningar.

Vi vet inte heller exakt hur stor andel friidrottare som går SISU Idrottsutbildarnas tränarutbildningar plattformen, GTU 1+2 samt nya Åldersanpassad fysisk träning för barn & ungdom. I Västernorrland som exempel har vi haft ett antal friidrottstränare med under hösten så det sker säkert en hel del utbildning som ligger utanför vår kontroll.

En något mindre del av det som planerats har fått ställas in samtidigt som vi också kommer med nya aktiviteter. Här känns det som 2014 trots allt varit en liten framgång! Arbetet fortsätter med att få klart utbildningarna med längre framförhållning men det är komplext dels kopplat till behov och efterfrågan samt tillgången till utbildare. Vi saknar utbildare som har tid och verkligen vill genomföra uppdrag och på det sättet slå sig fram som utbildare

Grovt ser antalet utbildade 2012-2014 ut så här: (Toppåret 2011 hade vi 140 tränare)

	2012	2013	2014
Totalt:	223	149	145
Tränare:	103	98	106
Org.ledare	18	18	24
Distriktsdomare	43	0	10
Övrigt*	59	33	5

Vi måste göra mer för att få fart på våra nya utbildningar, friidrott i gymnastikal, löp träningsutbildning och organisationsledarutbildningen. Mest problematiskt är kanske att vi precis som övriga landet "trots att vi bär fanan högst av alla" inte får ut och igång nya FOL – Friidrottens organisationsledarutbildning. Ljuset i mörkret är än en gång Ångermanland med 24 utbildade! Vi har inte genomfört någon distriktsdomarutbildning utanför SM arrangerande Umeå och att utveckla våra arrangemang kräver utbildade funktionärer.

*Övrigt) Här har vi bl. a redovisat Norrlandskonferensen, löp träningsdeltagare utanför våra föreningar samt övrig funktionärsutbildning)

Friidrottsforum - Norrlandskonferens

Friidrottsforum med Norrlandskonferensen som 2012 hade över 100 deltagare och 2013 något färre fick tyvärr ställas in 2014. Den planerade helgen 10-12 oktober samlade endast 15 anmälningar till Norrlandskonferensen och 11 pers till fördjupningskurs i längdhopp och sprint (Joakim Svedberg/Håkan Andersson). Endast 1 anmälan till de planerade seminarierna i löpning/motionslopp.

Styrgruppen har tagit in synpunkter i en enkät som vi tar med oss i vårt jobb under 2015 där vi tillsammans och i resp. SDF jobbar med att få med fler föreningar till forumet som då preliminärt genomförs 3-4 oktober.

(Något tidigare än förut och fortsatt undvikande av höstlovet v44)

2015 avser vi att prova ett lunch till lunch upplägg lördag till söndag för att få den viktiga kvällen tillsammans för erfarenhetsutbyte men ändå en rimlig hemfärd.

Av våra utbildare har följande personer gjort avgörande utbildningsinsatser under 2014

Tränare Jan Bäck (Umeå), Joakim Svedberg (Sundsvall), Hans Källén(Umeå) Per Jutterström (Sundsvall), Andreas Lund (Östersund) Anna Jonsson (Umeå), Maja Söderholm, (Östersund) Tove Vikström (Umeå), Sandra Fors (Luleå)

Org.ledare Stefan Kanerva (Kramfors) Per Jutterström (Sundsvall)

Stöd och hjälp har vi också på olika sätt fått från Håkan Andersson (Sundsvall), Benke Blomkvist (Falun), Anneli Johansson (Umeå), Niklas Lindskog (Umeå), Fredrik Höög (Umeå), Per Andersson (Skellefteå), Fredrik Nilsson (Piteå)

Övrigt utbildning

En träff för SDF:s och föreningarnas utbildningsansvariga genomfördes i Umeå i samband med SM 2 aug. Här deltog ett litet antal representanter från Norrbotten, Ångermanland, Medelpad och Västerbotten.

Lars-Gunnar Hultin (ÅFIF), Henrik Melander (NFIF), Per Jutterström (MFIF), Jan Bäck (RIG/FPC) Emma Granlund (Skellefteå AIK), Per Lind (IFK Umeå), Helena Karlsson (Umedalens IF), Stefan Kanerva (N88), Maria Kanerva (N88)

Videokonferens för samverkan SISU/Friidrott

Svenska Friidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna har gemensamt video konferenser för friidrottens regionala utbildningssamordnare, utbildningsansvariga i friidrottens distriktsförbund och SISU-distriktens "friidrottskonsulenter".

Från Norrland har följande deltagit: Wiveca Ögren (VB), Henrik Melander (NB) , Thommy Ekefjärd (VB) , Jakob Boudin (SISU NB) , Emma Löfgren (NB) , Lars-Gunnar Hultin (Å) och Per Jutterström (M+SISU VN)

Svensk Friidrotts Föräldrautbildning på distans

Tre av våra föreningar IF Vingarna (Å), Skellefteå (VB) och Piteå IF (NB) har anmält varsin grupp föräldrar/ledare som genomfört föräldrautbildningen via internet. Totalt 23 deltagare. Utbildningen är något som vi försöker sprida och här är en bra start även om det är få. Vilken förening kan verkligen försöka nå alla sina föräldrar?

Per Jutterström har i sin projektjänst på olika sätt även stöttat förbundet centralt. Som vanligt har han stöttat förbundet centralt med FOL – Friidrottens organisationsledarutbildning genom att genomföra en utbildning i Stockholm för O8Fri.

Per Jutterström representerade oss när samtliga UC samordnare träffades i Stockholm den 26 november.

Utbildningar på nätet <http://iof2.idrottonline.se/svenskafriidrottsforbundet/utbildningar/>

Läger och utvecklingsträffar

Under 2014 genomfördes glädjande både vårens och höstens utvecklingsträffar. Både vårens utvecklingsträff (28-30 mars) och höstens (7-9 nov) genomfördes i Umeå av riksfriidrottsgymnasiets instruktörer med mycket fina utvärderingar från såväl aktiva som hemmatränare. Vårens träff samlade 37 aktiva från 9 föreningar och höstens 53 aktiva från 9 föreningar.

En stor eloge riktas till FIG tränarna och några av deras äldre aktiva för genomförandet av denna aktivitet.

Den 23-25 maj genomfördes också ett läger för 13-14 åringar i Hudiksvall. Tyvärr var uppslutningen klen varför lägret genomfördes med aktiva från Sundsvalls FI och Strands IF. Totalt deltog 31 aktiva.

Alla läger måste anmälas till UC Norrland i förväg och flera föreningar i distriktet måste inbjudas för att Idrottslyft ska utgå.

Vi ser positivt på att föreningar och SDF med stöd av UC genomför mer samlade läger för 13-14 åringarna under 2015.

I fjol konstaterade vi en ökning från 11 till 13 av 50 föreningar, med barn och ungdomsverksamhet, som har deltagare med på våra utvecklingsträffar. I år är vi tillbaka på 11 vilket förstärker oroar mycket och det krävs en fortsatt uppryckning om vi vill behålla våra tonåringar i friidrotten.

Följande 11 föreningar använder våra utvecklingsträffar som ett stöd i sin utveckling och behållning av de aktiva:

NB	Boden FI, Luleå FI
VB	IFK Umeå, Skellefteå AIK, Umedalens IF
M	Sundsvalls FI, Timrå AIF
JH	IFK Strömsund, Marieby GoIF, Trångsvikens IF, Östersunds GIF

Tävlingsresultat: juniorer och ungdomar

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Sätra 15-16 februari 2014

M22

60m	1	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	6.70
-----	---	----------------	----------	------

Pojkar 19

60m häck	5	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	8.48
Stav	3	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.61
Kula	7	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	14.09
Vikt	5	Anton Andersson-96	Umedalens IF	13.50

Flickor 19

60m	8	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	7.98
1500m	6	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	4:47.01

Pojkar 17

Stav	3	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	4.13
------	---	-------------------	----------	------

Junior-SM i Gävle 8-10 augusti 2014

Pojkar 19

Stav	5	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.43
Kula	8	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	13.89
Diskus	4	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	48
Slägga	2	Anton Andersson-96	Umedalens IF	62.00

Flickor 19

800m	2	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:15.34
1500m	3	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	4:35.38
Slägga	7	Frida Norlund-95	Skellefteå AIK	49.52

Pojkar 17

Stav	3	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	3.93
------	---	-------------------	----------	------

Skol-SM i Huddinge 19-21 september 2014

Pojkar 18+

Längd	5	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	5.25/+0.0
Höjd	5	Anton Andersson-96	Umedalens IF	1.45
Kula	2	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	14.31
Diskus	1	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	46.54
Slägga	1	Anton Andersson-96	Umedalens IF	61.76
Slägga	4	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	37.80

Flickor 18+

100m	3	Paula Israelsson-96	Umedalens IF	12.94/+0.4
100m	4	Frida Wallström-95	IFK Umeå	13.30/+1.4
200m	1	Frida Wallström-95	IFK Umeå	27.01/-1.0
400m	1	Frida Wallström-95	IFK Umeå	61.64

Pojkar 17

800m	4	Marcus Arvidsson-97	IFK Umeå	2:10.79
Höjd	4	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	1.78
Stav	1	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	4.12

Kula	2	Marcus Arvidsson-97	IFK Umeå	9.06
Flickor 17				
200m	8	Minna Södermark-97	IFK Umeå	28.63/+0.1
400m	4	Minna Södermark-97	IFK Umeå	69.38
Flickor 16				
400m	3	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	64.26
800m	2	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	2:30.57
Flickor 15				
Stav	1	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	3.02
Terräng-SM i Falun 26 oktober 2013				
Flickor 17				
4000m	7	Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	16:32.8

Internationella mästerskap

Nordiska/Baltiska 22-årsmästerskapen i Köpenhamn, DEN 26-27 juli 2014

Män

100m	2	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	10.55/+0.5
------	---	----------------	----------	------------

Landskamper

Nordiska 19-årslandskampen i Kristiansand, NOR, 16-17 augusti 2014

Pojkar

Slägga	7	Anton Andersson-96	Umedalens IF	58.24
--------	---	--------------------	--------------	-------

Flickor

800m	5	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:14.17
1500m	6	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	4:38.26

Länsmatcher

INLM 15-17 år i Bollnäs 1-2 mars 2014

Slutställning

1.	Jämtland/Härjedalen	465.5
2.	Västerbotten	306
3.	Norrbotten	253
4.	Hälsingland	158.5
5.	Medelpad	7

INLM 13-14 år i Bollnäs 1-2 mars 2014**Slutställning**

1. Medelpad	435.5
2. Norrbotten	396.5
3. Västerbotten	365.5
4. Hälsingland	205
5. Jämtland/Härjedalen	149
6. Ångermanland	78.5

Internationella och nationella uppdrag samt tävlingsresultat,

seniorer 2014

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i ”Technical Board of European Masters Athletics” (EMA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för ”World Master Athletics” (WMA),

Nationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

Tävlingsresultat, seniorer 2014

Internationella mästerskap

Världsmästerskapen inomhus i Sopot, Polen 7-9 mars

60 m, heat 2 6. O'dain Rose-92 IFK Umeå 6.71 (7/3, utslagen)

Europamästerskapen utomhus i Zürich, Schweiz 12-18 augusti

100 m, heat 6. O'dain Rose-92 IFK Umeå 10.53 -0.4 (12/8, utslagen)

Landskamper

Nordenkampen i Tammerfors, Finland 8 februari

60 m 3. O'dain Rose-92 IFK Umeå 6.87

Lag-EM i Braunschweig. Tyskland 21-22 juni

100 m 6. O'dain Rose-92 IFK Umeå 10.56 -0.3 (21/6)

Sverige-Finland i Helsingfors 29-31 augusti

100 m 2. O'dain Rose-92 IFK Umeå 10.51 -0.4 (30/8)

Svenska mästerskap

Svenska mästerskap inomhus, Göteborg 22-23 februari

(finalplaceringar)

Män

60 m 1. O'dain Rose-92 IFK Umeå 6.64 (22/2)

Kvinnor

800 m 6. Jessica Edlund-95 Umedalens IF 2:16.34 (23/2)

Svenska mästerskap utomhus

(finalplaceringar)

Män

100 m 1. O'dain Rose-92 IFK Umeå 10.52 -0.8 (1/8)

800 m 3. Robin Rohlén-90 IFK Umeå 1:51.23 (3/8)

1500 m 10. Robin Rohlén-90 IFK Umeå 4:00.41 (2/8)

(3:52.28 i semifinalen 1/8)

10000 m 7. Andreas Fahlén-81 IFK Umeå 30:07.71 (1/8)

3000 m hinder 10. Jan Westerberg-80 IFK Umeå 9:52.49 (2/8)

Höjd 5. Fredrik Konradsson-94 IFK Umeå 2.08 (3/8)

Slägga 5. Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK 62.23 (1/8)

11. Anton Andersson-96 Umedalens IF 51.88 (1/8)

Diskus 11. Tor Lindberg-95 IFK Umeå 45.00 (2/8)

Spjut 8. Daniel Rangvaldsson-76 IFK Umeå 64.63 (3/8)

9. Erik Olofsson-93 IFK Umeå 62.48 (3/8)

Kvinnor

800 m 3. Viktoria Tegenfeldt-87 IFK Umeå 2:08.32 (3/8)

1500 m 1. Viktoria Tegenfeldt-87 IFK Umeå 4:30.73 (2/8)

SM i Umeå



Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå, inför starten på 800 m där hon blev bronsmedaljör.

Robin Rohlén, IFK Umeå, koncentrerar sig inför starten på 800 m.

O'Dain Rose, IFK Umeå, överst på prispallen tillsammans med tvåan Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS, till vänster och trean Nil de Oliveira, Spårvägens FK, till höger.

Tävlingsledaren vid Friidrotts-SM Hasse Nilsson från IFK Umeå tar emot Friidrottens Ledarveteraners stipendium från ordföranden Kjell-Åke Andersson.

Foto: Tomas Björklund

Västerbottningar i Sverigestatistiken 2014 (placeringar bland de 25 bästa)

Totalt 21 resultat av Västerbottningar (15 manliga och sex kvinnliga) fördelade på 17 personer finns med i Svenska Friidrottsförbundets 25-bästastatistik utomhus 2014. Därmed är den nedåtgående kurvan de senaste två åren bruten (tillfälligt?) men vi är inte tillbaka på den höga nivå vi hade före 2012. ”Katastrofåret 2013” fanns endast 13 resultat (1 kvinnligt) fördelat på 12 länsfriidrottare med på 25-bästa, 2012 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer, 2011 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20 personer, 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer. Vi noterar också att av de 17 friidrottare från länet som 2014 har placeringar bland de 25 bästa tävlar 12 för IFK Umeå.

Män seniorer

100m	2. O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.30 (+1.8)
800 m	6. Robin Rohlén-90	IFK Umeå	1:48.90
1500 m	23. Robin Rohlén-90	IFK Umeå	3:52.28
10000 m	13. Andreas Fahlén-81	IFK Umeå	30:01.71
Marathon	16. Kristoffer Österlund-71	IFK Umeå	2.28.54
	19. Thomas Edström-77	Jalles TC Umeå	2:29.46
400m häck	21. Markus Johansson-90	IFK Umeå	56.06
3000m hinder	20. Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:49.30
Höjd	11. Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.08
Slägga	10. Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	63.25
	24. Anton Andersson-96	Umedalens IF	51.88
Spjut	9. Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	69.12
	13. Erik Olofsson-93	IFK Umeå	64.27
	23. Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	61.79
Diskus	24. Tor Lindberg-95	IFK Umeå	45.00

Kvinnor seniorer

800 m	3. Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	2:06.18
	17. Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:12.03
1500 m	5. Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:17.03
	23. Jessica Edlund-95	Umedalens IF	4:35.38
3000 m	20. Malin Skoog-88	IFK Umeå	10:13.5
10000 m	16. Malin Skoog-88	IFK Umeå	37:25.63

Högst placerad av länets friidrottare i Sverigestatistiken 2014 är O´dain Rose, IFK Umeå, svensk mästare på 100 m i Umeå. Han är Sverigetvåa på distansen med distriktsrekordet 10.30 och förbättrade därmed sitt eget rekord från 2013 med inte mindre än 24 hundra delar. Högt placerad i statistiken är även Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå. Efter att ha varit skadad hela friidrottssäsongen 2013 gjorde hon nu en strålande comeback och är statistiktrea på 800 m (2:06.13) och femma på 1500 m (4:17.03). På 1500 m blev hon som bekant svensk mästare hemma i Umeå och på 800 m blev det SM-brons. Vi noterar även att Robin Rohlén, IFK Umeå liksom ifjol är Sverigesexa på 800 m (1:49.26) och övertygade stort med att bli SM-trea i Umeå.



IFK Umeås Kristoffer Österlund och Andreas Fahlén slutade på 16:e respektive 7:e plats på 10000 m vid SM i Umeå. Andreas 30:01.71 är den bästa tid av en västerbottning sedan 1992.



Malin Skoog, IFK Umeå totalsegrade i GP 2014 före klubbkamraten Jenny Jansson. Här drar Malin hårt i Umemilen i september före Jenny (startnummer 239). Ordningen var densamma i mål.

Foto: Thomas Björklund

Västerbottens GP i långlöpning 2014

Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2014 avslutades med Umemaran som avgjordes den 11 oktober och det är dags för summering. Även för mig är det dags att avsluta. Jag har räknat poäng sedan GP startades och nu vill jag tacka för mig.

Den allra första tävlingen i Västerbottens GP var Umedalsterrängen 1978. I början omfattade GP enbart terränglopp och det hette då också terräng-GP. De första säsongerna ingick bara åtta lopp och första året 1978 vann Danny Flynn fem av de åtta loppen och även hela GP.

Danny Flynn var en australiensare, som gästade Umeå några år och tävlade för Jalles TC. IFK Umeås Siv Larsson vann också fem lopp 1978 och naturligtvis vann Siv hela GP. Löparna fick då räkna alla lopp och en seger gav tolv poäng. Efter några år (1986) infördes även landsvägslupp och arenalopp och en ny poängberäkning. En seger gav nu 20 poäng och av 14 lopp fick tio räknas. I år har vi haft 17 lopp uppdelade på en vår- och en höstomgång. Löparna har fått räkna fyra lopp i varje omgång, men det har krävts att man under hela säsongen har minst två terränglopp, minst ett banlopp och dessutom att man har fullföljt minst ett av loppen Viskaterrängen och Örträksjön Runt. Totalt genom åren har det arrangerats över 600 GP-lopp, något fler på damsidan än bland herrarna eftersom vi i några tävlingar har räknat två distanser för damerna (Umemarans hel- och kvartsmarathon).

Röbäckskneget och Gamliaterrängen är de enda tävlingar, som var med i GP-starten och som fortfarande lever. De lopp som var med i GP 1978 var Umedalsterrängen, Vitbergsloppet (Skellefteå), Juniterrängen (Lycksele), Gamliaterrängen, Röbäckskneget, DM-terrängen i Rundvik, Häradslunken (Umeå) och Sävargårdsluffen. Att vinna GP totalt under ett år har 16 herrar klarat av och Kristoffer Österlund har gjort det nio gånger. Lars-Gunnar Skoog vann sex gånger. Fjorton damer har vunnit totalt och Kristina Hugosson gjorde det nio gånger, Jenny Jansson åtta. Toppen när det gäller enstaka segrar ser ut så här: Kristina Hugosson 110, Jenny Jansson 69, Pernilla Ericson 60 och bland herrarna Kristoffer Österlund 86, Peter Ljungholm 54, Lars-Gunnar Skoog 51. Malin Skoog, årets vinnare, har 16 segrar totalt.

Så här slutade årets GP och de löpare som är kvalificerade för att få vara med om utlottning av träningsbidrag är Carola Huber Guldhag, Kristoffer Österlund, Thomas Edström och Göran Kero.

Kvinnor, 1) Malin Skoog, IFK Umeå, 140, 2) Jenny Jansson, IFK Umeå, 128, 3) Anna Bylund, k, Stöcke, Järnet, 112, 4) Jenny-Ann Danell, Jalles TC, 79, 5) Pia Westlund, IFK Umeå, 78, 6) Carola Huber Guldhag, k, Skellefteå AIK, 68, 7) Malin Konradsson, Björksele SK, 41, 8) Anna Örmin, Jalles TC, 36, 9) Myrto Pitsava, Skellefteå AIK, Jenny Lindkvist, Skellefteå AIK, Klara Hofer Mattsson, IFK Umeå, och Therese Bäckström, Bjurholms IF, 32, 13) Anna Jonsson, IFK Umeå, 30, 14) Anna-Lena Stenlund, Skellefteå AIK, 28, 15) Katarina Hermansson, IFK Umeå, 22, poäng.

Män, 1) Kristoffer Österlund, k, IFK Umeå, 154, 2) Thomas Edström, k, Jalles TC, 148, 3) Lukas Borgemo, IFK Umeå, 92, 4) Göran Kero, k, IFK Umeå, 89, 5) Lars Johansson, Lycksele LK, 73, 6) Johan Sandberg, IFK Umeå, och Anders Högdahl, IFK Umeå, 68, 8) Klas Johansson, IKSU, 44, 9) Andreas Oskarsson, IFK Umeå, 42, 10) Niklas Berglund, IFK Umeå, 38, 11) Max Själin, Storumans IK, 37, 12) Isak Hermansson, IFK Umeå, och Gabriel Granåsen, Iksu, 36, 14) Tony Berglund och Erik Degerman, båda IFK Umeå, 32, 15) David Källströmer, IFK Umeå, 31 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren, larsli@telia.com

Andreas Fahlén, IFK Umeå - vinnare av Lars Rydellpriset 2014

Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat att Lars Rydellpriset 2014 skall tilldelas långdistanslöparen Andreas Fahlén, IFK Umeå för hans insatser under året.

Andreas Fahlén (född 1981) från Hammarstrand, bosatt i Sollefteå och tävlande för IFK Umeå har visat hög klass under 2014 med insatsen på 10 000 m vid SM i Umeå som topp. Han blev överraskande SM-sjua med fina 30:01.17, en rejäl putsning av personrekordet 30:35.1 från 2013. Det är även den bästa tiden på sträckan av en löpare från en Västerbottensklubb sedan 1992 då Ludvig Edman, Skellefteå AIK hade 29:46.46. I genomsnittstiderna för länet ligger Andreas sexa.

Andreas är i toppen på resultatlistorna vid många långlopp framför allt i södra Norrland. Även när han dyker upp vid tävlingar i Västerbotten blir det topplaceringar. Han startade sin elitsatsning i löpning hösten 2008 efter att tidigare ha varit elitsatsande alpin utförsåkare och fotbollsspelare. Efter att ha provat att springa ett 10 km stadslopp på 35:30 2008 blev han fast besluten att det var löpning han ville satsa på. Redan 2009 kom han på 14:e plats i Lidingsöloppet på 30 km.

2012 gick han över från Trångsvikens IF till IFK Umeå främst för att komma till en klubb med fler elitsatsande löpare. Han visade redan i slutet av april sin klass med fina insatser i terräng-SM och blev bäste Västerbottnings på både 4 km (15:e man) och 12 km (14:e man). På långa terrängen blev det SM-brons i lag för IFK Umeå där även Tobias Lustig och Jan Westerberg ingick i laget. Han överraskade sedan med en sjundeplats vid SM på halvmarathon som avgjordes i samband med Göteborgsvarvet i maj. Personrekordet 1.08:39 var han "ruskigt" nöjd med. På hösten samma år blev han bäste Västerbottnings i Lidingsöloppet med en 16:e plats. Tiden 1.47:15 var 2,5 minuter bättre än vad han hade tre år tidigare.

I Västerbottens årsstatistik 2014 toppar han förutom 10 000 m (med sitt resultat från SM) även 3000m med personbästa 8:44.44 och 5000 m med 15.37.00. På den senare distansen är hans personbästa 14.52.97 från 2013.

Vi i juryn är övertygade om att Andreas med sin träningsvilja och ambitiösa träning (15-20 mil i veckan under grundträningsperioden) kommer att nå ännu bättre resultat under kommande år.

Umeå den 15 februari 2015

Ivar Söderlind

Vice ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2014

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
 1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF
 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
 1995 Catarina Sundelin, Ume Friidrott
 1996 Anneli Johansson, Ume Friidrott
 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK

2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
2003 Lena Aruhn, Ume Friidrott
2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
2008 Anton Asplund, Ume Friidrott
2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå
2010 Robin Rohlén, IFK Umeå
2011 Viktoria Tegenfeldt, Ume Friidrott
2012 O'dain Rose, IFK Umeå
2013 Mattias Lindberg, Skellefteå AIK
2014 Andreas Fahlén, IFK Umeå

Om Lars Rydellpriset

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Pristagaren tilldelas en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Pristagaren får även Västerbottens Friidrottsförbunds specialdesignade diplom. Priset kan endast erövas av samma person en gång och delas i år ut i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i Umeå den 14 mars

Anton Andersson, Umedalens IF - 2014 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten

För 17:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten". Förbundet har enhälligt beslutat att ungdomspriset 2014 skall tilldelas 18-åriga kastarlöftet Anton Andersson, Umedalens IF (född 1996).

Anton har under flera år tillhört Sveriges absolut bästa ungdomskastare i slägga med flera medaljer vid såväl USM som JSM. I den stenhårda länskonkurrensen från många duktiga ungdomsfriidrottare i länet har Anton under flera år varit en av huvudkandidaterna till detta ungdomspris.

Vid sitt första USM, år 2011, tog Anton ett överraskande guld i klassen P15 och har sedan dess varit en stadigt återkommande släggmedaljör på USM och JSM. Det har blivit silver vid USM 2012, silver vid USM 2013 och återigen silver vid JSM 2014.

Under inomhussäsongen tävlar Anton med stor framgång även i viktkastning. Både vid IUSM 2012 och IJSM 2013 har Anton erövat nya silvermedaljer. Under JSM 2014 blev det en femteplats.

Vid Succé-SM på hemmaplan i Umeå den 1-3 augusti 2014 tävlade 18-åriga Anton i slägga mot sina betydligt äldre konkurrenter och slutade på 11:e plats genom att kasta 51.88 med seniorsläggan (7.26 kilo). Vidare har Anton representerat Sverige i Ungdomsfinnkampen 2013 i Göteborg och vid Nordiska Juniorlandskampen 2014 för 19-åringar i Kristiansand, Norge.

I ungdomsklasserna (upp till och med 18 år) är han den ende Västerbottning i den svenska årsstatistiken 2014 som är placerad bland de tio bästa. Han är statistiktvåa i P18 slägga med sina 62.00 m från JSM och även statistiktvåa i P18 viktkastning inomhus med 15.06 m. Resultatet i slägga är distriktrekord (putsat rekordet flera gånger under 2014) och resultatet i vikt det bästa som noterats av en Västerbottning i P18.

Med en härlig entusiasm och en stor glädjespridare är Anton ett stort föredöme för den yngre generationen. Vi i juryn är övertygade om att Anton bara är i början av sin släggkarriär och kommer att nå ännu bättre resultat redan under 2015 men framför allt under kommande år.

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i Umeå lördagen den 14 mars delas ungdomspriset ut. Det kan erövas av samma person (högst 18 år gammal) endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Umeå den 15 februari 2015

Ivar Söderlind

Vice ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997 - 2014

1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI

1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK

1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI

2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK

2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK

2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålands IF

2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK

2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK

2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
2007 Anton Asplund, Ume Friidrott
2008 O'dain Rose, IFK Umeå
2009 David Andersson, Skellefteå AIK
2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå
2011 Elias Bjuhr, IFK Umeå
2012 Evelina Nilsson, Skellefteå AIK
2013 Hannes Burman, Skellefteå AIK
2014 Anton Andersson, Umedalens IF



Norrlandsmästerskapen i Friidrott

Regionsmästerskapen i Bollnäs 1-2 mars

Vi fyllde en buss med aktiva från IFK Umeå, Umedalen och Skellefteå som skulle tävla i Norrlandsmästerskapen. Riktigt kul att nästan alla Västerbottens aktiva åker tillsammans i en gemensam buss. Man lär känna varandra så mycket mer.

I 13-14års laget ville vi att så många som möjligt skulle följa med men det blev ganska svårt att få med många eftersom tävlingen var samma helg som sportlovet och då är många bortresta på annat. Men laget som var med kämpade som vanligt riktigt bra och vi lyckades komma på tredje plats

Distriktstävling 13-14 år

1. Medelpad	435,5
2. Norrbotten	396,5 poäng
3. Västerbotten	365,5
4. Hälsingland	205
5. Jämtland-Härjedalen	149
6. Ångermanland	78,5

Distriktstävling 15-17 år

1. Jämtland-Härjedalen	465,5 poäng
2. Västerbotten	306
3. Norrbotten	253
4. Hälsingland	158,5
5. Medelpad	76
6. Ångermanland	0

Norrlandsmästerskapen i Torneå 15-17 augusti

Ansvariga tränare från Skellefteå AIK och Umedalen IF tog ut laget till årets norrlandsmästerskap för 13-14-åringar. Tyvärr hade inte IFK Umeå några aktiva som kunde vara med denna gång. Men vi samlade ändå ihop 17stycken ungdomar som deltog i tävlingarna på ett positivt sätt. Många provade på nya grenar också. Vi lyckades inte heller denna gång vinna över Norrbottens duktiga lag men vi vann åtminstone den ärofulla stafetten.

Även 15-17-åringarna hade en lagtävling som Norrbotten vann. Men de äldre västerbottningarna fick även de avsluta helgen med att vinna sin stafett. Tillsammans med hela Västerbottens lag (51stycken) åkte vi buss till Haparanda och vi bodde på en av deras skolor. Den här tävlingen var lite extra kul eftersom att det blev en tävling utomlands.

DISTRIKTSMÄSTARE 2014

Ungdoms-DM inomhus 8-9 februari i Skellefteå

Pojkar 17

60m	Gustaf Markström-97	Skellefteå AIK	7.86	
400m	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	57.86	(ende deltagare)
1500m	Oskar Bäckström-97	IFK Umeå	5:01.67	(ende deltagare)
60m häck	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	10.04	(ende deltagare)
Längd	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	5.35	(ende AC-deltagare)
Tresteg	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	10.57	(ende deltagare)
Höjd	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	1.63	
Stav	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	3.76	(ende AC-deltagare)
Kula	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	10.34	(ende AC-deltagare)

Pojkar 15

60m	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	7.89	
200m	Arvid Sundh-00	Skellefteå AIK	30.39	
1000m	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	3:08.09	(ende AC-deltagare)
60m häck	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	9.69	
Längd	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	5.52	
Tresteg	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	11.06	
Höjd	Humerto Arias-00	Skellefteå AIK	1.23	(ende AC-deltagare)
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	10.23	

Pojkar 13

60m	Simon Persson-02	Skellefteå AIK	9.59	(ende AC-deltagare)
200m	Ingen AC-deltagare			
800m	Ingen AC-deltagare			
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen AC-deltagare			
Stav	Ingen AC-deltagare			

Kula	Simon Persson-02	Skellefteå AIK	5.80	(ende AC-deltagare)
------	------------------	----------------	------	---------------------

Flickor 17

60m	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	8.51	
400m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	9.67	(enda AC-deltagare)
Längd	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	4.77	
Tresteg	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	10.17	
Höjd	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	1.48	
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Amanda Nilsson-98	Skellefteå AIK	8.40	(enda AC-deltagare)

Flickor 15

60m	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	8.67	
200m	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	28.96	
1000m	Ebba Olsson-99	Umedalens IF	3:19.75	
60m häck	Saga Backeström-99	Umedalens IF	9.80	
Längd	Saga Backeström-99	Umedalens IF	4.39	
Tresteg	Saga Backeström-99	Umedalens IF	9.49	
Höjd	Isabelle Björnfot-00	Umedalens IF	1.32	
Stav	Isabelle Björnfot-00	Umedalens IF	2.26	
Kula	Saga Backeström-99	Umedalens IF	7.72	

Flickor 13

60m	Jelena Bodén-01	Skellefteå AIK	8.58	
200m	Lova Stenberg-02	IFK Umeå	29.52	
800m	Linn Persson-02	Skellefteå AIK	3:03.81	(enda AC-deltagare)
60m häck	Jelena Bodén-01	Skellefteå AIK	9.97	
Längd	Jelena Bodén-01	Skellefteå AIK	4.96	
Tresteg	Alva Vidmark-02	Skellefteå AIK	8.10	
Höjd	Nellie Eriksson-02	Skellefteå AIK	1.05	(enda AC-deltagare)
Stav	Alva Vidmark-02	Skellefteå AIK	1.46	(enda AC-deltagare)
Kula	Ingen AC-deltagare			

Ungdoms-DM utomhus 27 juli och 23 september i Skellefteå resp. Umeå**Pojkar 17**

100m	Ingen deltagare			
200m	Jonathan Dahlberg-99	Skellefteå AIK	24.25/+2.2	
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
3000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen deltagare			
110m häck	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	18.61/o.w	(ende AC-deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	10.87/+2.2	(ende deltagare)
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	3.85	(ende deltagare)
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			

Pojkar 15

80m	Ingen deltagare			
300m	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	43.33	
800m	Ingen deltagare			
2000m	Jonathan Dahlberg-99	Skellefteå AIK	6:29.77	
1500m hinder	Ingen deltagare			
80m häck	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	14.58/+3.2	(ende AC-deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	11.42/+3.2	(ende deltagare)
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	10.86	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	38.38	
Spjut	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	34.69	(ende deltagare)

Pojkar 13

60m	Lukas Sällström-02	IFK Umeå	8.56/o.w	
200m	Viktor Hällgren-02	Skellefteå AIK	31.24/+2.3	(ende AC-deltagare)
600m	Lukas Sällström-02	IFK Umeå	2:08.4	
1500m	Ingen AC-deltagare			
60m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Lukas Sällström-02	IFK Umeå	4.21/o.w	
Tresteg	Ingen AC-deltagare			
Höjd	Lukas Sällström-02	IFK Umeå	1.40	(ende deltagare)
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Viktor Hällgren-02	Skellefteå AIK	6.46	(ende AC-deltagare)
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Lukas Sällström-02	IFK Umeå	19.37	
Terräng 2000m	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	7.16	(ende deltagare)(Umeå 1/9)

Flickor 17

100m	Ingen deltagare			
200m	Ingen deltagare			
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
3000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	15.98/o.w	(enda AC-deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	10.43/+2.2	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Ingen AC-deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			

Flickor 15

80m	Ingen deltagare			
300m	Ingen AC-deltagare			

800m	Ingen deltagare			
2000m	Ingen AC-deltagare			
1500m hinder	Ingen deltagare			
80m häck	Thea Norlund-00	Skellefteå AIK	13.99/+2.8	
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Ingen AC-deltagare			
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Ingen AC-deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Sanna Stenberg-00	Skellefteå AIK	23.97	(enda AC-deltagare)
Spjut	Anna Nogolova-99	Umedalens IF	33.43	(enda deltagare)

Flickor 13

60m	Lova Stenberg-02	IFK Umeå	8.71/o.w	
200m	Lova Stenberg-02	IFK Umeå	28.99/+1.7	
600m	Ida Lundgren-01	Täfteå IK	1:47.0	(enda AC-deltagare)
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Jelena Bodén-01	Skellefteå AIK	9.62/o.w	
Längd	Lova Stenberg-02	IFK Umeå	4.36/o.w	
Tresteg	Alva Vidmark-02	Skellefteå AIK	8.15/-1.2	(enda AC-deltagare)
Höjd	Stella Sällström-04	IFK Umeå	1.05	(enda AC-deltagare)
Stav	Sanna Häggström-01	Skellefteå AIK	1.50	(enda AC-deltagare)
Kula	Lova Stenberg-02	IFK Umeå	9.47	(enda AC-deltagare)
Diskus	Ingen AC-deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Sofia Rudolfsson-01	IFK Umeå	12.82	(enda AC-deltagare)
Terräng 2000m	Ingen deltagare			

Senior-DM inomhus 12 januari i Umeå**Män**

60m	Andreas Rosén-92	IFK Umeå	7.61	
200m	Jesper Rönnlund-96	IFK Umeå	25.78	
800m	Ingen deltagare			
3000m	Tony Berglund-75	IFK Umeå	8:51.94	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	4.40	(ende AC-deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.05	
Stav	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.06	
Kula	Tomas Hammarsten-66	IFK Umeå	13.46	

Kvinnor

60m	Paula Israelsson-96	Umedalens IF	8.38	(enda AC-deltagare)
200m	Ingen AC-deltagare			
800m	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:22.78	
3000m	Ingen AC-deltagare			
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen AC-deltagare			
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen AC-deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ronja Fredriksson-95	IFK Umeå	9.87	

Senior-DM utomhus 28 - 29 juni i Umeå

Män

100m	Magnus Rosenqvist-88	IFK Umeå	11.99/+1.8	
200m	Tobias Hällman-98	IFK Umeå	25.19/+2.3	
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	49.90	
800m	Tajudin Hassan-91	IFK Umeå	2:06.56	
1500m	Lukas Borgemo-87	IFK Umeå	4:31.21	
5000m	Johan Sandberg-68	IFK Umeå	16:52.92	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32:04.07	(Skellefteå 28/8)
3000m hinder	Ingen deltagare			
110m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Filip Ottosson-97	IFK Umeå	61.44	(ende deltagare)
Längd	Ronny Eriksson-78	IFK Umeå	4.99/+0.7	
Tresteg	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	12.94/+0.7	
Höjd	Tobias Hällman-98	IFK Umeå	1.49	
Stav	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	3.40	
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	69.12	
Maraton	Patrik Wikström-92	Dorotea IF	2:41.34	(Umeå 11/10)
Lag	(Eric Degernan-72 Andreas Oskarsson-81 Anders Högdahl-67)	IFK Umeå	8:56.56	
Terräng 8000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	26.33	(Umeå 19/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79 Lukas Borgemo-87)	IFK Umeå	1:23.23	

Kvinnor

100m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.61/+1.8	
200m	Paula Israelsson-96	Umedalens IF	27.36/+2.3	(enda deltagare)
400m	Ingen deltagare			
800m	Anja Holmgren-93	IFK Umeå	2:42.30	(enda deltagare)
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Ingen AC-deltagare			
10000m	Malin Skoog-88	IFK Umeå	37:25.93	(Skellefteå 28/8)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen deltagare			
Tresteg	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.82/+1.2	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Maraton	Birbitta Lanhede-58	Jalles TC	3:30.23	(Umeå 11/10)
Lag	(Birgitta Lanhede-58 Elisabet Karlsson-80 Jenny-Ann Danell-72)	Jalles TC	11:30.02	(enda lag)
Terräng 8000m	Malin Skoog-88	IFK Umeå	30.15	(Umeå 19/5)
Lag	(Malin Skoog-88)	IFK Umeå Anna Jonsson-	1:35.08 86)	

Veteranfriidrott 2014

I alla år sedan svensk veteranfriidrott kom igång under 1970-talet (även i Västerbotten) gäller devisen *”Det viktigaste är inte att vinna utan att delta”*. Social gemenskap, vänskap, livskvalitet och tävlingsglädje inom och över åldersgränserna är viktiga ledord. Många betonar det goda kamratskapet bland veteranerna och glädjen över att träffa och tävla mot sina konkurrenter med jämna mellanrum. Glädjande är att liknande tankegångar finns i Svenska Friidrottsförbundets nya verksamhetsinriktning 2014-2020 *”Svensk friidrott – fler och bättre”*.

Fler deltagare och höjd resultatnivå

Internationellt och nationellt blir antalet friidrottsveteraner fler både när det gäller arenafriidrott och långlöpning utanför arena. Samtidigt höjs ständigt resultatnivån. Såväl VSM inomhus som utomhus på arena hade rekorddeltagande 2014. Vid IVSM i Huddinge den 7-9 februari var det 425 anmälda från 138 föreningar och 1017 anmälda starter. VSM utomhus, också i Huddinge, hade 533 startande från 185 föreningar som gjorde 1443 starter. Vid VSM inomhus slogs 19 svenska rekord och utomhus 15 svenska rekord!

Antalet arenafriidrottare i länet på veteransidan minskar

I Västerbotten märks inte den utveckling på arena som beskrivits ovan. Forfarande är det många från länet i veteranåldrarna som deltar i långlopp medan intresset för veteranfriidrott på arena blir allt sämre. Efter en uppgång 2011 då VSM på arena arrangerades i Skellefteå har det under 2000-talet varit en klar minskning av antalet veteraner som deltar i arenatävlingar. Kast har mindre än 10 utövare, 100-1500 m 4-5 aktiva veteraner och hopp lika många. På längre löpsträckor på arena (5000 och 10 000 m) är deltagandet vid Veteran-DM blygsamt (som mest ett 10-tal deltagare) medan det har blivit ett stort intresse att delta i de löparkvällar som IFK Umeå arrangerar inomhus och utomhus. Toppsiffran noterades i december 2014 då IFK Umeå arrangerade 3000 m inomhus i Dragonhallen med totalt 54 löpare (14 kvinnor) i veteranåldrarna. Frånsett löparkvällarna är intresset för arenafriidrott bland kvinnor fortsatt mycket dåligt. Ett par kvinnliga veteraner tävlar i hopp och kast, några kvinnliga veteraner springer långt på bana när det är VDM eller PRK. Men totalt sett deltar många kvinnor i veteranåldrarna i långlopp på landsväg. I Blodomloppet i Umeå liksom tjejloppet Våruset i Umeå, Broarna Runt i Skellefteå, Tavelsjö Halvmarathon. Umemilen och några andra långlopp är antalet deltagande män och kvinnor imponerande stort.

Thomas i världseliten

Kulstötaren Thomas Hammarsten, IFK Umeå är den veteranfriidrottare i länet som tillhör världseliten. I februari vann han med seniorkulan VSM inomhus med fina 14.47 i M45 och vid Veteran-VM inomhus i Budapest i mars (ende deltagare från Västerbotten) blev det en andraplats med 14.65. Det resultatet innebär en 18:e plats för 48-åriga Thomas i svenska årstatistiken inomhus för seniorer. Tyvärr blev det ingen utomhussäsong för Thomas

Veteran-SM

Vid VSM-tävlingar 2014 har totalt sett något färre länsbor deltagit jämfört med tidigare år under 2000-talet. Vid IVSM i Huddinge deltog sex länsbor som gjorde 7 starter och vid VSM utomhus 7 länsbor som gjorde 19 starter. Deltagarna från länet är framgångsrika med totalt 23 medaljer, varav åtta guld. Allra framgångsrikast är Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M65 med sex medaljer (fyra guld) och på kvinnliga sidan klubbkamraten Erica Mattson med två SM-guld i K40. Hennes resultat 1.55 i höjd och 10.10 i tresteg är av högsta klass.

Veteran-DM

I Västerbotten har Veteran-DM arrangerats sedan 1978 (arena, marathon och lång terräng). Inomhus har VDM inomhus anordnats sedan 1999 i samband med Stora IDM i Umeå (i Skellefteå 2010). VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå, Noliacupen i Umeå och vid kasttävlingar i Umeå och Skellefteå. Som framgått är deltagandet vid VDM på arena mycket blygsamt.

Veteranstatistik

På IFK Umeås kansli i Umeå trycks sedan 2003 svensk Veteranstatistik med bästalistor genom åren och årsbästa för Sverige innefattande resultat för alla veterangrenar och åldersgrupper inom- och utomhus. Statistiken kan beställas direkt från IFK Umeås kansli. Allt större delar av veteranstatistiken läggs också in på veteranhemsidan

Veteranhemsidan

Svensk veteranfriidrotts informationsorgan är SFIF:s Veterankommittés hemsida där webbmastern Åke Runnman, Örträsk och Ivar Söderlind, Umeå sedan 2001 lägger in nyheter och aktuellt om veteranfriidrotten runt om i Sverige.

Veterangrenar vid stora seniortävlingar

Veterangrenar läggs allt oftare in vid stora internationella seniortävlingar. Diamond League i Rom i juni 2014 hade tre veterangrenar inlagda 100, 400 och 1500 m. Vid VM i friidrott för seniorer i Peking (Beijing) den 29/8-6/9 2015 är det meningen att fyra veterangrena arrangeras. Det är perfekt PR för veteranfriidrotten att lägga in veterangrenar i dessa sammanhang och att det borde vara aktuellt redan under 2015 att ha veterangrenar vid stora tävlingar i Sverige, t ex vid DN-galan

Nationella och internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå ingår i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté sedan 1982 och är ordförande sedan 2005. Han är sedan 1988 Europaorganisationen EVAA:s rekordstatistiker och lika länge har han varit ledamot i världsorganisationen WMA:s rekordkommitté.

Slutord

Veteranfriidrottare från Västerbotten har även under 2014 haft en del framskjutna placeringar vid IVSM,VSM och genom kulstötaren Thomas Hammarsten vid Veteran-VM inomhus i Budapest (IVVM-tvåa i M45). Men inte heller under 2014 har veteranfriidrotten i länet följt den nationella och internationella trenden med en kvantitativ och kvalitativ tillväxt. Som tidigare är vi lyhörda för idéer om och synpunkter på hur vi skall förbättra situationen.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

**Ivar Söderlind Gunilla Büstedt Anne Sundberg Kjell-Göran Marklund
Leif Stening**

Veteranresultat 2014

Internationella Veteranmästerskap

Veteran-VM inomhus i Budapest, Ungern 7-9 mars

Kula	M45	2. Thomas Hammarsten-66	IFK Umeå	14.65
------	-----	-------------------------	----------	-------

Svenska mästerskap – finalister från Västerbotten

Veteran-SM inomhus i Storängshallen, Huddinge 7-9 februari

60 m	M55	3. Åke Larsson-57	IFK Umeå	8.18	8/2
400 m	M55	3. Åke Larsson-57	IFK Umeå	67.79	8/2
	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	75.68	8/2
Höjd	K40	1. Erica Mattsson-73	Skellefteå AIK	155	9/2
	M65	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	142	8/2
Längd	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	366	9/2
	K40	1. Erica Mattsson-73	Skellefteå AIK	10.10	7/2
Tresteg	M65	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	270	7/2
	M65	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	250	7/2
Kula	M45	1. Thomas Hammarsten-66	IFK Umeå	14.47	8/2
	M65	5. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.66	7/2
Viktkastning	M65	7. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	12.80	8/2

Veteran-SM utomhus i Huddinge 25-27 juli

400 m	M65	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	75.48	27/7
800 m	M65	2. Bertil Ekstedt-45	Skellefteå AIK	2:39.58	25/7
	M65	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	2:53.68	25/7
1500 m	M85	1. Manfred Lundström-28	Vännäs SK	10:49.15	26/7
5000 m	M85	1. Manfred Lundström-28	Vännäs SK	37:40.99	25/7
Höjd	K75	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	100	27/7
	M65	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	140	27/7
Stav	M65	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	260	26/7
	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	240	26/7
Kula	K75	4. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	6.50	27/7

Diskus	M65	7. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	990	26/7
	K75	5. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	14.24	26/7
Slägga	M65	4. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.51	25/7
	M75.	5. Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	15.26	25/7
	K75	3. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	17.68	27/7
	M65	8. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	30.58	26/7
	M75.	2. Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	16.30	26/7
Spjut	M65	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.64	27/7
Viktkastning	M65	8. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	12.92	25/7

Veteran-SM i kastmångkamp i Östhammar 13 september

M65	5. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3322 poäng
-----	---------------------	----------------	------------

Veteran-SM 10 km landsväg i Malmö 12 juli)

M50	10. Tomas Eriksson-63	Jalles TC	41:03
-----	-----------------------	-----------	-------

Distriktsmästare

Distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå den 14 januari

60 m	M55	Åke Larsson-57	IFK Umeå	8.33
200 m	M55	Åke Larsson-57	IFK Umeå	26.93
3000 m	M35	Tony Berglund-75	IFK Umeå	8:51.94
	M40	Eric Degerman-72	IFK Umeå	9:41.20
	M45	Lars Mattsson-68	Stöcke TS Järnet	10:13.54
	M50	Ulf Wiklund-62	IKSU Löpning	11:10.12
Höjd	M65	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.30
Stav	M65	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.70
Kula	M35	Thomas Hammarsten-66	IFK Umeå	13.46
	M55	Roger Boström-59	IFK Umeå	12.20
	M65	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.00
	M75	Douglas Eriksson	IFK Umeå	5.98
	K75	Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.71

Distriktsmästare för veteraner utomhus

800 m	M55	Stig Eriksson-55	Jalles TC	3:05.64	
1500 m	M45	Pär Markström-69	IFK Umeå	5:02.99	
5000 m	K55	Carola Huber Guldhag-69	Skellefteå AIK	23:22.21	
	M35	Thomas Edström-77	Jalles TC	15:55.0	
	M40	Isak Hermansson-70	IFK Umeå	17:28.0	
	M45	Johan Sandberg-68	IFK Umeå	ingen tid	
	M50	Jan Halvarsson-61	Skellefteå AIK	22:26.85	
	M60	Henrik Westerlund-52	Skellefteå AIK	22:17.46	
	10000 m	K35	Myrto Pitsava-77	Skellefteå AIK	44:57.90
K55		Inger Brännström-59	Skellefteå AIK	47:28.91	
K65		Gunilla Büstedt-49	Skellefteå AIK	47:57.88	
M35		Göran Kero-78	IFK Umeå	36:55.74	
M40		Ulrik Forsgren-70	Skellefteå AIK	37:51.61	
M45		Anders Hofer-69	IFK Umeå	38:34.59	
M50		Jan Halvarsson-61	Skellefteå AIK	46:53.73	
Slägga		M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	20.82
		M60	Gunnar Berglund-53	Skellefteå AIK	21.58
		M65	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	32.90
	M80	Bengt Eklund-38	Skellefteå AIK	23.58	
Spjut	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	30.10	
	M65	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	35.31	
	M70	Sten Lindström-40	Skellefteå AIK	23.83	
	M80	Bengt Eklund-38	Skellefteå AIK	23.13	
Terräng 8 km (Gamliaterrängen 19/5)					
	K35	Margareta Andersson-77	IKSU Löpning	35.36	
	K40	Jenny-Ann Danell-72	Jalles TC	37.52	
	K45	Carola Huber Guldhag-69	Skellefteå AIK	42.19	
	K50	Eva Wikner-61	Jalles TC	43.43	
	K55	Gudrun Eirell-57	Jalles TC	49.2	
	M35	Thomas Edström-77	Jalles TC	26.56	
	M40	Isak Hermansson-70	IFK Umeå	30.22	
	M45	Martin Lundberg-65	Fredrika IK	30.51	
	M50	Ulf Wiklund-62	IKSU Löpning	33.34	
	M55	Jim Wiklund-59	IFK Umeå	33.26	

M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	38.5
M65	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	37.4
Lag män	Jalles TC		1:32.23

(Thomas Edström, Anders Högdahl, Robert Eriksson)

Marathon (Umefaran 11/10)

K40	Johanna Lindqvist-70	Stöcke TS Järnet	3.29:04
K55	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3.30:23
M35	Olof Häggström-76	Stöcke TS Järnet	3.27:55
M40	Eric Degerman-72	IFK Umeå	2.46:02
M45	Anders Högdahl-66	Jalles TC	3.11:57
M50	Tommy Eriksson-62	IKSU Löpning	3.22:03
M55	Marek Perlinski-55	Jalles TC	3.44:09
M65	Kjell-Göran Holmberg-48	Jalles TC	4:22.15
M70	Lars Idhult-44	Jalles TC	4.04:42



Starten har gått i GP-loppet Gamliaterrängens 37:e upplaga i maj 2014, alla år med starten intill läns museet i Umeå.

Foto: Thomas Björklund



Utmaningen Skellefteå, Skellefteå AIK och Skellefteå Orienteringsklubb

Godkända distriktsrekord 2014

Seniorer utomhus

Herrar

2014-06-13 O'dain Rose -92 IFK Umeå 100m 10.30 +1,8 Göteborg

Damer utomhus

2014-08-17 Emma Granlund -89 Skellefteå AIK 3000 m hinder 14:05.98 Tornio FIN

Ungdomar utomhus (18-årsrekord)

2014-08-08 Anton Andersson -96 Umedalens IF Slägga /6.0 62.00 Gävle

Distriktsrekord seniorer inomhus

Män, seniorer

60 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	6.62	-13
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.48.48	-10
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92

Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	7.65	-09
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.21.48	-11
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Distriktsrekord ungdom inomhus

Pojkar, 18 år

60 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10
200 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.54.1	-08
1500 m	Elias Bjuhr -93	IFK Umeå	3.52.89	-11
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90

60 m h	Lisa Rönquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.65	-07
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord seniorer utomhus

Män, seniorer

100 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	10.30	-14	Göteborg
200 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12	Jessheim, NOR
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86	Stockholm
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65	Zagreb, Jugosl.
	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1.47.94	-10	Göteborg
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65	Växjö
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68	Stockholm
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75	Stockholm
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88	Skellefteå
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88	Kvarnsveden
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68	Stockholm
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92	Athens, GA, USA
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69	Oslo, NOR
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71	
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95	Kingsville, USA
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	76.57	-10	Falun
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	67.09	-13	Bottnaryd
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7 775 p *	-69	Barcelona, ESP

(* 7 658p omräknat enligt 1985-års tabell)

Stafett

4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66	Umeå
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)				
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86	Nyköping
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)				
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95	
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)				
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65	Göteborg
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68	Stockholm
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88	Ljusdal
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53	Budapest, HUN
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64	Boden
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67	Stockholm
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-65	Kramfors
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.2	-68	Västerås
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73	
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73	

25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80	
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66	Skellefteå
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66	
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88	Sipoo,FIN
1500 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	4.01.9	-65	Gimo
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3 481p *	-70	Skellefteå
		(3 363p omräknat enligt 1985-års tabell)			
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79	Karlskrona
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63	
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45	
<u>Stafett</u>					
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61	
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)				
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66	
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88	Sollentuna
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81	Oslo, NOR
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96	Umeå
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70	Visby
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61	
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90	Umeå
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)				
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)				
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66	Umeå
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)				
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88	Umeå
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)				

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05	Nice, FRA
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05	Donnas, ITA
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05	Gävle
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.03.69	-11	Karlstad
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	IFK Umeå	4.15.30	-12	Sollentuna
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99	Stockholm
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87	Gävle
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96	Karlskrona
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92	Östersund
3000 m h	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	14:05.98	-14	Tornio FIN
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94	Stockholm
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07	Karlskrona
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Göransd.-Nilsson -77	Umedalens IF	13.15	-05	Göteborg
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90	Karlstad
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN

Stafett

4x100 m	Skellefteå AIK	48.90	-10	Norrtälje
<i>(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)</i>				
4x400 m	Umedalens IF	3.55.06	-89	Sollentuna
<i>(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)</i>				
4x800 m	Skellefteå AIK	9.51.23	-85	Skellefteå
<i>(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)</i>				

Distriktsrekord, juniorer utomhus (20-års rekord)**Män, juniorer**

100 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	10.49	-12	Göteborg
200 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12	Jessheim, NOR
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, NOR
800 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1.47.94	-10	Göteborg
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, CAN
10000 m	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, FIN
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, SUI
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.92	-10	Skellefteå

Stafett

4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)		3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)		8.09.89	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund -67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
1500 m h	Yngve Nilsson -43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren -35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Sv. stafett

1000 m	Skellefteå AIK		2.04.8	-69	
--------	----------------	--	--------	-----	--

Kvinnor, juniorer

100 m	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	11.94	-08	Norrtälje
200 m	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	24.73	-08	Norrtälje

400 m	Agneta Östlund -68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson -70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, NOR
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, HUN
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Vellinge
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, FIN
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100 m	Skellefteå AIK		48.90	-10	Norrtälje
	<i>(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)</i>				
4x400 m	Umedalens IF		4.09.26	-88	Umeå
	<i>(Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)</i>				
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85	Skellefteå
	<i>(Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)</i>				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson -71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x200 m	Umedalens IF		1.47.69	-89	Piteå
	<i>(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)</i>				
3x800 m	Skellefteå AIK		7.15.01	-83	Värnamo
	<i>(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)</i>				
Sv. stafett					
1000 m	Umedalens IF		2.17.2	-88	Umeå
	<i>(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)</i>				

Distriktsrekord ungdom utomhus (18-års rekord)

Pojkar 18 år

100 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, GER
200 m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, AUT
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.49.43	-08	Valbonne, FRA
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, FIN
5000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, CAN
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Längd	Ronny Eriksson -78	IFK Umeå	7.04	-95	Umeå
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Anton Anedersson -96	Umedalens IF	62,00	-14	Gävle
Tiokamp	Matti Pekkanen -71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Stafett

4x100m	IFK Umeå		43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)				

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
	Evelina Nilsson -94	Skellefteå AIK	12.18	-10	Gävle
200 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	57.04	-02	Narvik, NOR
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Umeå
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter -77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå

Spjut	Annie Johansson-93	IFK Umeå	39.64	-10	Skellefteå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100 m	Skellefteå AIK		48.90	-10	Norrtälje
	(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)				
4x400m	Skellefteå AIK		4.12.4	-84	Lycksele
	(Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)				



Starten vid Lidingöloppet On Tour i Skellefteå.

Foto: Myrrto Pitsava

Resultat 2014 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

För fjärde året i rad tar IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng på arena, marathon och 8 km terräng). IFK Umeå vinner genom sina duktiga långlöpare men framför allt genom bra insatser vid DM på arena som avgjordes med flertalet grenar vid Björkspelen i Umeå den 27-28 juni. IFK Umeås segerpoäng blev 101 före Skellefteå AIK:s 29 poäng. Avståndet mellan de två "stora" är större än tidigare år. Fortfarande har SAIK en stor poängledning med 1876 poäng före IFK Umeå i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. Liksom 2013 kommer veteran- och långloppsklubben Jalles TC på tredjeplats, i år med hela 29 poäng, de flesta erövrade vid de egna arrangemangen Gammliterrängen och Umemaran. På fjärdeplats återfinns Umedalens IF med sin breda ungdomsverksamhet på 16 poäng. Därefter följer Stöcke TS Järnet med 7, Dorotea IF med 6 och IKSU Löpning med 5 poäng. Dorotea IF:s 6 poäng togs hem av Patrik Wikström som segrade i Umemaran. Totalt 10 föreningar har erövat poäng vilket är fler än på sju år. "Nya" föreningar som inte varit med på listan på länge är Dorotea IF, Dalasjö IK Framåt, Röbbäcks SK och Storumans IK.

Klubb	K	M	Totalt
IFK Umeå	24	77	101
Skellefteå AIK	17	12	29
Jalles TC	13	13	26
Umedalens IF	11	5	16
Stöcke TS Järnet	2	5	7
Dorotea IF	0	6	6
IKSU Löpning	0	5	5
Dalasjö IK Framåt	3	0	3
Röbbäcks SK	0	3	3
Storumans IK	0	2	2

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 2002 – 2014

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland länets friidrottsföreningar de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i uppställningen från 1961. Totalt 24 föreningar har erövat poäng 2003-2014.

År	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003
Skellefteå AIK	29	50	56	39	153	32	31	193	168	226	144	125
IFK Umeå	101	110	146	107	94	154	92	72	161	153	135	109
Skellefteå IF								8		29	28	46
IKSU Friidrott	5	5	16	16	12	26	14	29	22	28	35	23
Vännäs Friidrott							10	11	5	11	11	12
FK Älven											10	12
Jalles TC	26	21	31	20	41	23	24	10	2	2	8	9
Ume Friidrott			22	22	41	69	51	17	12	53	24	6
Fredrika IK					4			6			7	5
Umedalens IF	16	10	22	23		28	10	5	55	6	22	5
Storumans RC												2
Vännäs SK				9		14	2					1
FK Volvo			3	4	2							
Lycksele LK									4	18	6	
Bjurholms IF		9				15	14	10	14	20		
Kattisavans IIF					18	18	18	16	17	14		

Tärna IK Fjällvinden					2
Nyåkers IK					6
Stöcke TS Järnet	7	6	3		
Vilhelmina IK		3	12	2	
Dorotea IF	6				
Dalasjö IK Framåt	3				
Röbäcks SK	3				
Storumans IK	2				

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris 1961-2014

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins Vandringspris. I maratontabellen har Skellefteå AIK ett försprång till IFK Umeå på 1876 poäng. De båda stora är ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen. Totalt 73 föreningar har erövat poäng sedan starten 1961.

1 Skellefteå AIK	14429,0
2 IFK Umeå	12553,0
3 Umedalens IF	3465,0
4 Skellefteå IF	1508,0
5 Ume Friidrott	1105,0
6 Örns SK	962,0
7 Jalles TC	850,0
8 Robertsfors IK	727,5
9 IKSU Friidrott	656,0
10 Lycksele IF	626,0
11 Burälvens FIF	447,5
12 Rönnskärs IF	438,5
13 Vännäs FI	383,0
14 Hedlunda IF	374,5
15 Lövånger/Uttersjöb AIK	280,0
16 Nordmalings IF	264,0
17 Dalasjö IK/Framåt	215,5
18 Sandvik IK	154,0
19 SK Björnen	149,0
20 Dorotea IF	138,0
21 Vindelns IF	108,0
22 Kattisavans IIF	101,0
23 Bjurholms IF	81,0
24 IFK Rundvik	69,0
25 Fredrika IK	64,0
26 Åsele IK	58,0
27 Lycksele LK	56,0
Storumans IK	56,0
29 Bolidens FFI	53,0
30 Vännäs SK	51,0
31 Dorotea FI	50,0
32 Botsmarks SK	47,0
33 Sorsele SK	44,0
34 Spölands IF	40,0
35 Malå IF	35,0
36 Agnäs IK	32,0
37 Svanaby IF	31,0
38 FK Älven	28,0
39 Vilhelmina IK	26,0

40 Barsele SK	23,0
41 Hörnefors IF	22,0
42 Storuman RC	18,0
43 IFK Åkullsjön	17,0
44 Oarksnibbs HK	16,0
Stöcke TS Järnet	16,0
46 Åsjöns IF	15,0
47 Brännland/Holmfors SK	14,0
Risbäcks IF	14,0
49 FK Volvo	13,0
50 Sandsele SK	12,0
Tvärålund IF	12,0
52 Öre-Långsele IF	11,0
Röbäcks IF	11,0
54 Röbäcks SK	10,0
55 Kågedalens SK	9,0
56 Sävar IK	8,0
Obbola IK	8,0
IFK Kristineberg	7,0
59 Taveljö IK	6,0
Tegs SK	6,0
Nyåkers IK	6,0
62 Täfteå IK	5,0
63 I 20 IF	4,0
Överboda SK	4,0
Öredalens IF	4,0
66 Malgoviks GoIF	3,0
Norrfors IK	3,0
Hellys RC	3,0
69 Rusksele SK	2,0
Betssele IF	2,0
Ersmarks IK	2,0
Tärna IK Fjällvinden	2,0
73IFK Holmsund	1,0

Slutord 2014

Några av Västerbottens friidrottare tillhör som vanligt under senare år den allra översta svenska eliten. I Svenska Friidrottsförbundets 25-bästastatistik 2014 utomhus återfinns totalt 21 resultat av Västerbottningar (15 manliga och sex kvinnliga) fördelade på 17 personer. Därmed är den nedåtgående kurvan de senaste två åren (tillfälligt?) bruten men vi är inte tillbaka på den höga nivå vi hade före 2012. "Katastrofåret 2013" fanns endast 13 resultat (1 kvinnligt) fördelat på 12 länsfriidrottare med på 25-bästa, 2012 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer, 2011 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20 personer, 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer. Vi noterar också att av de 17 friidrottare från länet som 2014 har placeringar bland de 25 bästa tävlar 12 för IFK Umeå.

Västerbottningar högt placerade i Sverigestatistiken

Högst placerad av länets friidrottare i Sverigestatistiken 2014 är O'dain Rose, IFK Umeå, svensk mästare på 100 m i Umeå. Han är Sverigetvåa på distansen med distriktsrekordet 10.30 och förbättrade därmed sitt eget rekord från 2013 med inte mindre än 24 hundradelar. Högst placerad i statistiken är även Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå. Efter att ha varit skadad hela friidrottssäsongen 2013 gjorde hon nu en strålande comeback och är statistiktrea på 800 m (2:06.13) och femma på 1500 m (4:17.03). På 1500 m blev hon som bekant svensk mästare hemma i Umeå och på 800 m blev det SM-brons. Vi noterar även att Robin Rohlén, IFK Umeå liksom ifjol är Sverigesexa på 800 m (1:49.26) och övertygade stort med att bli SM-trea i Umeå.

SM-medaljer

Totalt under 2014 tog länets friidrottare hem 15 SM-medaljer (inomhus och utomhus) jämfört med 11 SM-medaljer 2013, 23 medaljer 2012 och 28 medaljer 2011. I ungdoms- och juniorsammanhang blev det 10 SM-medaljer (1 guld) och vid senior-SM 5 medaljer (3 guld). Frågan är om den kraftigt minskande medaljskörden under de två senaste åren är tillfällig eller om utvecklingen vänder under 2015?

Till detta skall läggas 23 medaljer vid VSM (8 guld) jämfört med 32 medaljer (8 guld) vid 2013 års VSM-tävlingar och 24 medaljer (8 guld) under 2012.

Toppnamn på junior- och ungdomssidan

Toppnamn på junior- och ungdomssidan med medaljer vid JSM/USM är O'dain Rose, IFK Umeå (född 1992), Jessica Edlund, Umedalens IF (född 1995), Hannes Burman, Skellefteå AIK (född 1996), Anton Andersson, Umedalens IF (född 1996) och Anton Sjöström, IFK Umeå (född 1997).

Curt Thylins Vandringpris

För fjärde året i rad tar IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringpris (DM-poäng på arena, maraton och 8 km terräng). IFK Umeå vinner genom sina duktiga långlöpare men framför allt genom bra insatser vid DM på arena som avgjordes med flertalet grenar vid Björkspelen i Umeå den 27-28 juni. IFK Umeås segerpoäng blev 101 före Skellefteå AIK:s 29 poäng. Avståndet mellan de två "stora" är större än tidigare år. Fortfarande har SAIK en stor poängledning med 1876 poäng före IFK Umeå i Curt Thylins maratontabell som startade 1961.

Lars Rydellpriset

Lars Rydellpriset 2014 tilldelades långdistanslöparen Andreas Fahlén, IFK Umeå för hans insatser under året med insatsen på 10 000 m vid SM i Umeå som topp. Han blev överraskande SM-sjuva med fina 30:01.17, en

regjäl putsning av personrekordet 30:35.1 från 2013. Det är även den bästa tiden på sträckan av en löpare från en Västerbottensklubb sedan 1992.

Grand Prix i långlöpning

Årets GP är tidernas 37:e eftersom det första gick 1978. Den allra första tävlingen i Västerbottens GP var Umedalsterrängen 1978. Lars Lindgren och Ivar Söderlind, som i alla år ansvarat för GP, slutar efter årets säsong.

Totalsegrare 2014 på kvinnliga sidan blev för andra året rad Malin Skoog, IFK Umeå medan klubbkamraten Kristoffer Österlund segrade på manliga sidan efter en hård kamp med fjolårssegraren Thomas Edström, Jalles TC. Det var nionde året som Kristoffer tog hem segern i GP.

Ungdomspriset

För 17:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten". Förbundet har enhälligt beslutat att ungdomspriset 2014 skall tilldelas 18-åriga kastarlöftet Anton Andersson, Umedalens IF (född 1996). Anton har under flera år tillhört Sveriges absolut bästa ungdomskastare i slägga med flera medaljer vid såväl USM som JSM. Under 2014 blev det JSM silver. I den svenska årsstatistiken är han tvåa i P18 slägga med sina 62.00 m från JSM och även statistiktvaå i P18 viktkastning inomhus med 15.06 m. Resultatet i slägga är distriktrekord (putsat rekordet flera gånger under 2014) och resultatet i vikt det bästa som noterats av en Västerbottning i P18.

Många tävlingar och långlöpare

Under 2014 har Västerbottens Friidrottsförbund, gett sanktion till totalt 128 tävlingar (82 långlopp och 46 arenatävlingar utomhus och inomhus). 42 av Västerbottens 45 registrerade friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om vissa lopp fått minskat antal deltagare. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! Våruset och Blodomloppet i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt

ca 12 00 löpare. Många deltagare hade också 49:e upplagan av Broarna Runt i Skellefteå med 3775 starter i de sju deltävlingarna samt Tavelnsjö Halvmarathon och Umemilen med uppåt ca 500 fullföljande vardera.

Veteranfriidrott

Fortfarande är det många från länet i veteranåldrarna som deltar i långlopp medan intresset för veteranfriidrott på arena, från sett IFK Umeås löparkvällar, blir allt sämre. Efter en uppgång 2011 då VSM på arena arrangerades i Skellefteå har det under 2000-talet varit en klar minskning av antalet veteraner som deltar i arenatävlingar. I Blodomloppet i Umeå liksom tjejlloppet Våruset i Umeå, Broarna Runt i Skellefteå, Tavelnsjö Halvmarathon, Umemilen och några andra långlopp är antalet deltagande män och kvinnor i alla åldrar imponerande stort.

Regional samverkan

UC Norrland har under 2014 gått in på sitt sjätte år. I UC Norrland ingår de fem nordligaste distrikten i friidrott med samverkansavtal om utbildning av tränare, funktionärer och organisationsledare i friidrott.

Varje distrikt har ett uppdrag från SFIF att årligen erbjuda föreningarna utbildning för olika kategorier av ledare. Följande utbildningar finns med i det avtal som funnits mellan SFIF och distrikten sedan 2013.

Friidrott för barn 7-10 år, fr. o m hösten Friidrott 7-10år, Ungdomstränare 10-14år, Ungdomstränare 14-17år, Fördjupningskurser för ungdomstränare, Löp träningsutbildning steg 1, FOL- Friidrottens nya organisationsledarutbildning och Distriktsdomarutbildning.

Vi måste göra mer för att få fart på våra **nya** utbildningar, friidrott i gymnastiksal, löpträningsutbildning och organisationsledarutbildningen. Mest problematiskt är kanske att vi precis som övriga landet "trots att vi bär fanan högst av alla" inte får ut och igång nya FOL – Friidrottens organisationsledarutbildning.

Bred ungdomsverksamhet

De tre stora friidrottsklubbarna Skellefteå AIK Friidrott, IFK Umeå och Umedalens IF har en fortsatt bred ungdomsverksamhet med totalt uppåt 600 ungdomar i sina träningsgrupper.

Under 2014 genomfördes glädjande både vårens och höstens utvecklingsträffar. Både vårens utvecklingsträff (28-30 mars) och höstens (7-9 nov) genomfördes i Umeå av riksfriidrottsgymnasiets instruktörer med mycket fina utvärderingar från såväl aktiva som hemmatränare. Vårens träff samlade 37 aktiva från 9 föreningar och höstens 53 aktiva från 9 föreningar.

En stor eloge riktas till FIG tränarna och några av deras äldre aktiva för genomförandet av denna aktivitet.

SM i Umeå 2014

Friidrotts-SM har tidigare arrangerats i Umeå 1972 och 1992 och när SM nu för tredje gången avgjordes i "Björkarnas Stad", denna gång på eleganta Campusarenan (stod klar 2009) blev det, med gott stöd av Umeå kommun, än en gång en stor succé såväl arrangörs- som resultatmässigt. Drygt 10 000 personer fanns på plats under de tre tävlingsdagarna. Tävlingarna höll hög klass och IFK Umeås friidrottare levde upp till alla förväntningar som ställts på dem med totalt fyra SM-medaljer och ytterligare sex placeringar bland de tio bästa. O'dain Rose tog hem segern på 100 m, Viktoria Tegenfeldt segrade på 1500 m och blev trea på 800 m och den fjärde SM-medaljen ordnade fjolårstväan Robin Rohlén med bron på 800 m. Dessutom blev fjolårstrea Mattias Lindberg, Skellefteå AIK blev 5:a i slägga.

VFIF:s styrelse vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2014!!

Skellefteå, Umeå och Bjurholm i februari 2015

**Wiveca Ögren Ivar Söderlind Gunilla Büstedt
Tommy Ekefjärd Anne Sundberg Leif Stening**



Från SM i UMEÅ

Vid mikrofonen på innerplan kommunalrådet Lennart Holmlund tillsammans med Svenska Friidrottsförbundets ordförande Björn Eriksson.

Foto: Thomas Björklund

BUDGET 2015

<u>Inkomster</u>	2015
Ingående kapitalbehållning	69175
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund	40000
Distriktsbidrag SFIF	21000
Reskostnadsbidrag	11000
Serviceavgifter VFIF	5000
Sanktionsavgifter (distrikt)	9000
Sanktionsavgifter (central)	
Intäkter	86000
Administration	-1000
Förbruknings och kontorsmaterial	-6000
Övriga förvaltningskostnader	-1000
Konferenser och ting	-8000
Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	-8000
Verksamhetsberättelse	-12000
Uppvaktning representation	-2000
VFIF's Hemsida	-7500
Lokalhyra	-4200
Lars Rydells Pris + Ungdomspris	-2300
DM	-8000
Grand Prix	-10000
Övriga tävlingar	-1000
UC-Norrland (årsavgift)	-2000
Barentskamp (bidrag)	
Oförutsett	-10000
Utgifter	-83000
Årets Resultat	3000
Utgående kapitalbehållning	72175

Förslag från styrelsen

Västerbottens Friidrottsförbund föreslår att det från med 2015 noteras distriktsrekord inomhus och utomhus i viktkastning för Västerbotten (seniorer och ungdomar upp till och med 18 år). Dokumenterade resultat fram till idag beaktas.

Verksamhetsplan 2015

Fler och bättre föreningar*

Vi fortsätter att stödja föreningar och erbjuda dem ett nära samarbete med SISU Idrottsutbildarna – detta för att stärka förnyelsekraften i ledningsarbetet för Svensk Friidrott, primärt i föreningsstyrelserna. "Friidrottens organisationsledare" (utbildning) blir ett stöd för bättre föreningar.

Fler och bättre ledare och tränare*

Vi vill öka antal organisationsledare och samtidigt stärka deras engagemang

- höja utbildningsnivån för våra tränare, med särskilt fokus på junior- och elittränare.
- öka antalet utbildade tränare för tonår och uppåt.

Fler och bättre friidrottare*

Vi vill uppmuntra våra föreningar att etablera och utveckla ett starkt samarbete med landets skolor.

Vi stöttar föreningarna i att utveckla och förnya formerna för träning och tävling, framförallt för tonårsverksamheten, så att vi möter behoven hos fler.

Vi vill också uppmuntra våra föreningar att arbeta fram arbetsformer för att skapa bättre förutsättningar för tonåringar att börja friidrotta.

Vi vill också att långloppen blir en naturlig del i utveckling av svensk elitlöpning.

Fler och bättre arrangemang*

Föreningarna uppmuntras att utveckla sina tävlingsformer så att fler juniorer och tonåringar vill fortsätta sitt friidrottande samt skapa enkla tävlingsformer för barn och ungdom med syftet att öka antalet tävlingstillfällen lokalt och regionalt.

Fler föreningar inom distriktet bör öka sitt samarbete mellan varandra för att ex söka SM arrangemang. Detta gäller naturligtvis också långlöpning.

Fler och bättre anläggningar*

Bibehålla de fina anläggningar vi har inom distriktet och förhoppningsvis få igång fler anläggningar.

*Dessa är de mål som distrikten är ålagda från SFIF att arbeta med

Tävlingar senior och ungdom

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM

Tävlingar m m, ungdom

- o Propagandatävlingar ungdom

- o Representation vid Norrlandsmästerskapen P/F15 och P/F 17(utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för 13–14-åringar (utomhus och inomhus)
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottsskolor runt om i länet

Representation vid årsmöten och konferenser

- o Representation vid UC Norrland höstkonferens
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets ordförandekonferens och årsmöte.
- o Representation vid Västerbottens idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte.
- o Representation vid Västerbottens idrottshistoriska Sällskaps årsmöte.
- o Representation vid årsmöte med Folkrörelsearkivet i Västerbotten.

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (vfif.se)
- o Regelbunden information via e-post och snigelposten till föreningarna



Välkommen till Västerbotten Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län.

Det har en yta på 55401 kvadratkilometer med 260000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 44 anslutna föreningar, varav 3 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras ca 125 friidrottstävlingar (utomhus och inomhus) i Västerbotten med sanktion från VFIF (45 arenatävlingar och 80 långlopp).

Vår hemsida ligger på www.vfif.se