



# Västerbottens Friidrottsförbund

## Årsberättelse 2013



Slägga: Mattias Lindberg, Skellefteå AIK, vinnare av Lars Rydellpriset 2013.

Foto Jan Bäck.

Stav: Hannes Burman, Skellefteå AIK, 2013 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Foto: Ivar Söderlind

## **Innehåll**

|  |    |
|--|----|
| Dagordning   | 3  |
| Röstlängd  | 4  |
| Årsberättelse  | 5  |
| Resultatrapport VFIF   | 7  |
| Balansrapport VFIF   | 8  |
| Revisionsberättelse  | 9  |
| Regional verksamhet 2013   | 10 |
| Utbildning 2013  | 11 |
| Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar                            | 13 |
| Internationella-nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer | 16 |
| Västerbottens GP i långlöpning 2013                                | 18 |
| Lars Rydell priset 2013  | 21 |
| 2013-års ungdomsfröidrottare                                       | 23 |
| Ungdom - Regionsmästerskapen i fröidrott 13-14 år                  | 24 |
| Distriktsmästare 2013  | 25 |
| Veteranfröidrott 2013  | 30 |
| Veteranresultat 2013   | 31 |
| Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2013                   | 35 |
| Distriktsrekord inomhus 2013-06-30                                 | 35 |
| Distriktsrekord utomhus 2013-13-31                                 | 36 |
| Curt Thylins vandringspris 2013                                    | 44 |
| Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris                            | 45 |
| Slutord 2013   | 47 |
| Förslag till budget 2014   | 49 |
| Verksamhetsplan 2014   | 50 |

## **Dagordning VFIF :s Årsmöte 15 /3 2014**

1. Öppnande.
2. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av två justeringspersoner tillika rösträknare att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
5. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
6. Behandling av verksamhets -och förvaltningsberättelse.
  - a ) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
  - b ) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
  - c) Fastställande av balansräkning
7. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
8. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enl. § 48 minst fyra och högst åtta).
9. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
10. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Ivar Söderlind , Anne Sundberg och Leif Stening).
11. Val av sammankallande till respektive kommitté
12. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
13. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter ).
14. Val av fyra ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
15. Val av ombud för regional samverkan(valet kan delegeras till distriktstyrelsen ).
16. Fastställande av inkomst-och utgiftsstat för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
17. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.
18. Avslutning

## Röstlängd

Rösträtten vid SFDF-möte bestäms enligt § 11 i Svenska Friidrottsförbundets stadgar genom röstlängd som har upprättats av Svenska Friidrottsförbundet.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Friidrottsförbundet och de förpliktelser som bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap.18§ i Svenska Friidrottsförbundets stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar i Sverige som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och de övriga en tilläggsröst. Föreningens röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-mötet. Förening skall inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Detta innebär att vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte den 15 mars 2014 har IFK Umeå 3 röster, Skellefteå AIK och Umedalens IF vardera 2 röster samt övriga föreningar på nedanstående lista, som betalat in årsavgiften för 2013 till Förbundet, 1 röst. Detta innebär totalt 49 röster fördelade på 45 föreningar. Som framgår av listan har Ume Friidrottsförening inte betalat in årsavgiften för 2013.

| Förening                          | SM Poäng | Röster | Förening                       | SM poäng | Röster    |
|-----------------------------------|----------|--------|--------------------------------|----------|-----------|
| Adak Sportklubb                   |          | 1      | Storumans Idrottsklubb         |          | 1         |
| Bergsbyns Sportklubb              |          | 1      | Stöcke Triatlonsällskap Järnet |          | 1         |
| Bjurholms Idrottsförening         |          | 1      | Svanaby Idrottsförening        |          | 1         |
| Björksele Sportklubb              |          | 1      | Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb |          | 1         |
| Byske Skidklubb                   |          | 1      | Täfteå Idrottsklubb            |          | 1         |
| Dalasjö Idrottsklubb Framåt       |          | 1      | Tärna IK Fjällvinden           |          | 1         |
| Fredrika Idrottsklubb             |          | 1      | Ume Friidrottsförening         |          | 0         |
| Fritidsklubben Volvo              |          | 1      | Umedalens Idrottsförening      | 0,25     | 2         |
| Hissjö Sportklubb                 |          | 1      | Vilhelmina Idrottsklubb        |          | 1         |
| Hörnefors Idrottsförening         |          | 1      | Vindelns Idrottsförening       |          | 1         |
| Idrottsklubben Studenterna        |          | 1      | Vindelälvsloppet IF            |          | 1         |
| IF Friskis & Sveltis Skellefteå   |          | 1      | Vännäs Skidklubb               |          | 1         |
| IFK Umeå                          | 4        | 3      | Åsjöns Idrottsförening         |          | 1         |
| Jalles TC Umeå                    |          | 1      | Öredalens Idrottsklubb         |          | 1         |
| Korpföreningen Västerb. Veteraner |          | 1      | Örträsk Sportklubb             |          | 1         |
| Kvarnbergets Sportklubb           |          | 1      | Öråns Sportklubb               |          | 1         |
| Kågedalens SK                     |          | 1      | Överboda Sportklubb            |          | 1         |
| Lögdeå Sportklubb                 |          | 1      |                                | <b>6</b> | <b>49</b> |
| Lövånger – Uttersjöbacken AIK     |          | 1      |                                |          |           |
| Nyåkers Idrottsklubb              |          | 1      |                                |          |           |
| Obbola Idrottsklubb               |          | 1      |                                |          |           |
| Rentjärn Sportklubb               |          | 1      |                                |          |           |
| Röbäcks Skidklubb                 |          | 1      |                                |          |           |
| Sandviks Idrottsklubb             |          | 1      |                                |          |           |
| Skellefteå AIK Friidrottsklubb    | 1,75     | 2      |                                |          |           |
| Slussfors Idrottsklubb            |          | 1      |                                |          |           |
| Stadslidens Allmänna Idrottsklubb |          | 1      |                                |          |           |
| Stensele Sportklubb               |          | 1      |                                |          |           |
| Storrödningbergs Idrottsförening  |          | 1      |                                |          |           |

## Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2013-01-01 tom 2013-12-31.

### **Styrelse**

|                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| Ordförande       | Wiveca Ögren    | Skellefteå |
| Vice ordförande  | Ivar Söderlind  | Umeå       |
| Sekreterare      | Gunilla Büstedt | Skellefteå |
| Kassör           | Thommy Ekefjärd | Skellefteå |
| Övriga ledamöter | Leif Stening    | Umeå       |
|                  | Anne Sundberg   | Bjurholm   |

### **Verkställande utskottet**

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Wiveca Ögren    | Skellefteå |
| Gunilla Büstedt | Skellefteå |
| Thommy Ekefjärd | Skellefteå |

### **Kommittéer:**

#### **Utbildningskommitté**

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Leif Stening, sammank. | Umeå     |
| Anne Sundberg          | Bjurholm |

#### **Ungdomskommitté**

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Wiveca Ögren, sammank. | Skellefteå |
| Emma Granlund          | Skellefteå |
| Helena Karlsson        | Umeå       |

#### **Tävlingskommitté**

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Ivar Söderlind, sammank. | Umeå     |
| Gustav Björklund         | Umeå     |
| Leif Stening             | Umeå     |
| Martin Lundberg          | Umeå     |
| Anne Sundberg            | Bjurholm |

#### **Teknisk kommitté**

|                  |            |
|------------------|------------|
| Gustav Björklund | Umeå       |
| Per Andersson    | Skellefteå |

#### **Veterankommitté**

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Ivar Söderlind, sammank. | Umeå       |
| Gunilla Büstedt          | Skellefteå |
| Anne Sundberg            | Bjurholm   |
| Kjell-Göran Marklund     | Skellefteå |
| Leif Stening             | Umeå       |

#### **Statistikombud**

|  |            |
|--|------------|
| Roger Lindström (seniorer utomhus)         | Skellefteå |
| Urban Lindberg (distrikts-och mäst.rekord) | Skellefteå |
| Urban Lindberg (ungdom, senior inomhus)    | Skellefteå |
| Leif Stening (hel – och halvmaraton)       | Umeå       |

#### **GP-ansvariga**

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Ivar Söderlind, kontaktperson       | Umeå |
| Lars Lindgren, ansv. poängberäkning | Umeå |

#### **Förbundseltidtagare**

|               |            |
|---------------|------------|
| Per Andersson | Skellefteå |
|---------------|------------|

#### **Förbundsbanmätare**

|                  |            |
|------------------|------------|
| Östen Mukkavaara | Mukkavaara |
|------------------|------------|

|   |                                     |            |
|---|-------------------------------------|------------|
| <b>Förbundsstarter</b>  | Per Andersson                       | Skellefteå |
| <b>Övriga starters</b>  | Gustav Björklund                    | Umeå       |
|   | Ivar Söderlind                      | Umeå       |
|   | Wiveca Ögren                        | Skellefteå |
|   | Jonas Sundström                     | Umeå       |
| <b>VFIF:s hemsida</b>   | Åke Runman, webmaster               | Örträsk    |
|   | Ivar Söderlind, inf.ansvarig        | Umeå       |
|   | Leif Stening, långlopp              | Umeå       |
|   | Urban Lindberg, distriktsrekord m m | Skellefteå |
| <b>Valberedningskommitté</b>  | Vakant                              |            |
| <b>Revision</b>   | Göran Landmark                      | Skellefteå |
|   | Mats Bäckström, suppleant           | Umeå       |
| <b>Barentskampen i friidrott – kontaktpersoner för Västerbotten</b> |                                     |            |
|   | Wiveca Ögren                        | Skellefteå |
|   | Per Andersson                       | Skellefteå |

#### **Distriktsstyrelsens sammanträden**

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

|                          |                              |   |
|--------------------------|------------------------------|---|
| Närvarande ur styrelsen: | Wiveca Ögren (ordf. )        | 8 |
|                          | Ivar Söderlind (vice ordf. ) | 8 |
|                          | Thommy Ekefjärd (kassör )    | 8 |
|                          | Gunilla Büstedt ( sekr.)     | 8 |
|                          | Anne Sundberg                | 6 |
|                          | Leif Stening                 | 7 |

## Resultatrapport

|  |  |  |                  |
|--|--|--|------------------|
| <b>Rörelsens intäkter mm</b>             |  |  |                  |
| Nettoomsättning                          |  |  |                  |
| Medaljer                                 |  |  | 4782,00          |
| DM ( intäkter )                          |  |  | 1800,00          |
| Verksamhetsbidrag VIF                    |  |  | 20000,00         |
| Övriga int                               |  |  | 1051,00          |
| konferenser o ting                       |  |  | 253,00           |
|  |  |  | 27886,00         |
| <b>Aktiverat arbete för egen räkning</b> |  |  |                  |
| SFIF (distriktsbidrag)                   |  |  | 30618,50         |
| Reskostnadsbidrag                        |  |  | 10613,00         |
|  |  |  | 41231,50         |
| <b>Övriga rörelseintäkter</b>            |  |  |                  |
| Serviceavgifter VFIF                     |  |  | 7800,00          |
| Sanktionsavgifter VFIF                   |  |  | 1500,00          |
|  |  |  | 9300,00          |
| <b>Rörelseintäkter</b>                   |  |  | <b>78417,50</b>  |
| <b>Rörelsens kostnader</b>               |  |  |                  |
| Råvaror och förnödenheter mm             |  |  |                  |
| Medaljer                                 |  |  | -6416,00         |
| konferenser och ting (kostnader)         |  |  | -4616,41         |
| Avgifter UC Norr                         |  |  | -3000,00         |
| VFIF:s Hemsida                           |  |  | -2881            |
|  |  |  | -14851,16        |
| <b>Bruttovinst</b>                       |  |  | 63566,34         |
| <b>Övriga externa kostnader</b>          |  |  |                  |
| Styrelsemöten                            |  |  | -782,05          |
| Träningsbidrag GP                        |  |  | -8000,00         |
| Kontorsmaterial                          |  |  | -8581,00         |
| Telefonkostnader                         |  |  | -3105,75         |
| Hemsida                                  |  |  | -2063,00         |
| Porto, kuvert och kostnader plusgiro     |  |  | -1036,50         |
| Övriga kostnader                         |  |  | -27123,50        |
| Planeringskonferens                      |  |  | -241,00          |
|  |  |  | -50932,80        |
| Årsmöten                                 |  |  | -17880,10        |
| Resor till SM EM ody                     |  |  | -1263,00         |
|  |  |  | -19143,10        |
| <b>Rörelsens kostnader</b>               |  |  | <b>-84927,06</b> |
| <b>Beräknat resultat</b>                 |  |  | <b>-6509,56</b>  |

## Balansrapport

Räkenskapsår: 2013

|                                 |                                     | Ing<br>balans   | Period          | Utg<br>balans    |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>               |                                     |                 |                 |                  |
| <b>Omsättningstillgångar 1</b>  |                                     |                 |                 |                  |
|                                 | PlusGiro                            | 34260,21        | 34264,71        | -4,50            |
|                                 | Bank                                | 0,00            | 27755,15        | 27755,15         |
|                                 |                                     | 34260,21        | -6509,56        | 27750,65         |
| <b>Anläggningstillgångar</b>    |                                     |                 |                 |                  |
|                                 | Inventarier                         | 1,00            | 0,00            | 1,00             |
|                                 |                                     | 1,00            | 0,00            | 1,00             |
|                                 | <b>Summa tillgångar</b>             | <b>34261,21</b> | <b>-6509,56</b> | <b>27751,65</b>  |
| <b>SKULDER OCH EGET KAPITAL</b> |                                     |                 |                 |                  |
| <b>Skulder</b>                  |                                     |                 |                 |                  |
|                                 | <b>Kortfristiga skulder</b>         |                 |                 |                  |
|                                 | Leverantörsskulder                  | 12000,00        | 0,00            | -12000,00        |
|                                 |                                     | 12000,00        | 0,00            | -12000,00        |
|                                 | <b>S:a Skulder</b>                  | <b>12000,00</b> | <b>0,00</b>     | <b>-12000,00</b> |
| <b>Eget kapital</b>             |                                     |                 |                 |                  |
|                                 | Eget kapital                        | 22261,21        | 6509,56         | -15751,65        |
|                                 | <b>S:a Eget kapital</b>             | <b>22261,21</b> | <b>6509,56</b>  | <b>-15751,65</b> |
|                                 | <b>S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL</b> | <b>34261,21</b> | <b>6509,56</b>  | <b>-27751,65</b> |
|                                 | <b>BERÄKNAT RESULTAT</b>            | <b>0,00</b>     | <b>0,00</b>     | <b>0,00</b>      |



## REVISIONSBERÄTTELSE

för räkenskapsåret 2013

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse.

Jag tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 13 mars 2014



Göran Landmark

## Regional verksamhet och UC Norrland 2013

### Projekt

Norrlandsprojektet avslutades 31 dec 2012 och har följts av distriktsprojekt i Norrbotten och Västernorrland där man funnit förutsättningar att också växla upp friidrottens Idrottslyftsmedel med regionala medel (DF Idrottslyft). I Sundsvall har vår samordnare Per Jutterström anställd av Västernorrlands Idrottsförbund tjänstgjort **25 % för UC Norrland** och 50 % med "Friidrottslyftet Västernorrland". I Norrbotten har man haft Emma Granlund (Luleå) och Ingvar Lundholm (Piteå) som delat på projektuppdraget.

Både gamla Norrlandsprojektet och de nya distriktsprojekten har haft som fokus att stödja infrastrukturen i Norrland och främst föreningarna. Viktigt har varit att få igång SISU registrerad verksamhet och stödja med övrig utbildning, idrottslyft mm. Föreningarna har börjat jobba mer aktivt med SISU och vi har följt detta sedan 2008 då endast 9 st föreningar jobbade med SISU idrottsutbildarna i vårt område. Detta har stigit till ca 40 st. Det är på många sätt fortsatt viktigt att friidrottens andel av studietimmarna med SISU ökar för att ge oss mer utbildning och resurser framöver.

### Så här ser utvecklingen av föreningarnas arbete med SISU Idrottsutbildarna ut 2008-2013?)

|                           | 2008 | 2009 | 2010 | 2011  | 2012  |
|---------------------------|------|------|------|-------|-------|
| Antal föreningar          | 9    | 18   | 34   | 42    | 41    |
| Studietimmar              | 298  | 696  | 898  | 1 449 | 1 474 |
| Antal föreningar med SISU |      |      |      |       |       |
|                           | JH   | VN   | VB   | NB    | Sa:   |
| 2008                      | 3    | 0    | 3    | 3     | 9     |
| 2009                      | 5    | 4    | 5    | 4     | 18    |
| 2010                      | 7    | 7    | 11   | 9     | 34    |
| 2011                      | 8    | 12   | 14   | 8     | 42    |
| 2012                      | 8    | 9    | 19   | 5     | 41    |
| 2013                      | 3    | 13   | 16   | 10    | 42    |

### Grundtimmar med SISU (lärgroup/kurs/utv.arbete)

|      | JH  | VN  | VB   | NB  | Sa:   |
|------|-----|-----|------|-----|-------|
| 2008 | 66  | 0   | 105  | 127 | 298   |
| 2009 | 109 | 19  | 412  | 66  | 606   |
| 2010 | 134 | 81  | 470  | 214 | 899   |
| 2011 | 386 | 127 | 752  | 184 | 1 449 |
| 2012 | 300 | 128 | 855  | 191 | 1 474 |
| 2013 | 402 | 169 | 1132 | 118 | 1821  |

## **Utbildning 2013**

Vår utbildningsplan har återigen varit ambitiös men inte nått föreningarna fullt ut. Vi känner behoven ganska väl men när det kommer till kritan är efterfrågan lägre. Tyvärr har vi inte total koll på hur mycket föreningarna själva gör av föreningsinterna utbildningar samt hur stor andel friidrottare som går SISU Idrottsutbildarnas tränarutbildningar plattformen, GTU 1+2 samt nya Åldersanpassad fysisk träning för barn & ungdom. Vid den senare hade vi ett antal friidrottstränare med från Västernorrland under hösten och också vid en webbaserad Plattformen som genomfördes under våren.

En för stor del av det som planerats har fått ställas in av olika anledningar samtidigt som också nya aktiviteter kommit till. Arbetet med att få klart med utbildningarna med längre framförhållning har fortsatt men det är svårt att få återkoppling på behov och efterfrågan från föreningarna. Ett problem har varit begränsad tillgång till utbildade instruktörer men detta får väl anses som litet kopplat till efterfrågan. Det som saknas är kanske utbildare som själva har tid och verkligen vill genomföra uppdrag och på det sättet slå sig fram som tränare och utbildare. Som alltid brukar bra år (många utbildade) i ett distrikt följas av lägre aktivitet (mättnad, mindre behov). Det gäller dock att dessa nedgångar inte blir för utdragna över tid.

Med utgångspunkt i att både 2011 och 2012 var starka år för oss med stöd av Norrlandsprojektet så är ändå 2013 en liten besvikelse. Även om antalet utbildade tränare ligger på ca 100 st (103, 2012 och 140, 2011) så gör vi för lite verksamhet särskilt i de distrikt som har mesta verksamheten d v s Norr- och Västerbotten.

En stor utmaning är att vi kan fylla på med nya tränare på alla nivåer i alla distrikt om vi ska få friidrotten att växa.

### **Totalt har 19 föreningar (30st 2012) deltagit i utbildningsverksamheten**

Vi har inte fått någon snurr på våra nya utbildningar, friidrott i gymnastiksal, löpträningsutbildning och organisationsledarutbildningen. Mest problematiskt är kanske att vi precis som övriga landet "trots att vi bär fanan högst av alla" inte får ut och igång nya FOL – Friidrottens organisationsledarutbildning trots idoga försök. Ljuset i mörkret är Ångermanland som levererat med 18 utbildade.!

Vi har inte genomfört någon Friidrott 14-17år under 2013 och kanske blir det en utbildning som ska gå vartannat år hos oss?

På central nivå genomförde en förbundsdomarutbildning i Umeå samt hela 9 st. nyutexaminerade juniortränare. I januari startade vi tillsammans med förbundet och Bosöns idrottsfolkshögskola Svensk Friidrotts första helt webbaserade utbildning på försök, Friidrott 10-12år. Ett litet plus var också att vi hade fler Norrlänningar med som deltagare på Wind Sprint seminars.

Fortsättningen med Friidrottsforum som 2012 hade över 100 deltagare blev bra om än med lite färre deltagare.

Vid Norrlandskonferensen beslutades om UC Norrlands verksamhetsinriktning 2014-2015. Vi kommer under 2014 i resp. SDF jobba med att få med fler föreningar till forumet som då går 18-19 oktober. (Så att vi fortsatt undviker höstlovets v44)

### **Av våra utbildare har följande personer gjort avgörande utbildningsinsatser under 2013**

|            |  |
|------------|--|
| Tränare    | Hans Källén (Umeå), Per Jutterström (Sundsvall), Jonna Holmsten (Söråker), Andreas Lund (Östersund)<br>Anna Jonsson (Umeå), Torbjörn Pihl (Piteå), Johnny Ulinder (Umeå) |
| Org.ledare | Stefan Kanerva (Kramfors) Per Jutterström (Sundsvall)  |

Stöd och hjälp har vi också på olika sätt fått från Håkan Andersson (Sundsvall), Benke Blomkvist (Falun), Emma Lagerqvist (Växjö), Maja Söderholm (Östersund), Jan Bäck (Umeå), Anneli Johansson (Umeå), Niklas Lindskog (Umeå), Joakim Svedberg (Sundsvall), Johnny Karlsson (Umeå), Malin Johansson (Umeå) och Odain Rosé (Umeå)

### **Övrigt utbildning**

För första gången genomfördes en förbundsdomarutbildning i Norrland nämligen i Umeå 16-17 november.

Förberedelserna inför SM 2014 i Umeå gav UC området flera nya Förbundsdomare. 7 st från IFK Umeå genomförde utbildningen, i skrivande stund är det oklart om alla eller vilka som klarat slutprovet.

IFK Umeå har också en ny förbundsstarter i Jonas Sundström

Hans Källén tränare vid friidrottsgymnasiet i Umeå har genomgått en utbildar utbildning i nya "kastprojektet" som under 2014 kommer med nya fördjupningskurser i kast. Hans blir ansvarig inom UC Norrland.

Norrland hade 5 av 25 deltagare vid vår gemensamma aktivitet "Unga ledare utbildning" i Göteborg 1-3 mars i samband med IEM.

Jonna Holmsten (Timrå AIF), Mattias Nilsson (Luleå FI), Adam Hällgren (Piteå IF), Anton Andersson (Umedalens IF) och Tor Lindberg (IFK Umeå). Kristina Nilsson har representerat UC Norrland vid några högre tränarkonferenser. Per Jutterström representerade oss när samtliga UC samordnare träffades i Falun 7-8 november.

Planerna på en egen juniortränarutbildning fick tyvärr läggas på is när Norrlandsprojektet avslutades 31 dec 2012

### **Utbildningar på nätet**

<http://iof2.idrottonline.se/svenskafriidrottsforbundet/utbildningar/>

### **Norrland bidrar till förbundets verksamhet**

Per Jutterström har i sin projektjänst på olika sätt även stöttat förbundet centralt på olika sätt bl a var han med i förbundets särskilda

tävlingssgrupp som arbetade med en tävlingsutveckling inför FM 2013 i Borås. Som vanligt har han också stöttat förbundet centralt med FOL – Friidrottens organisationsledarutbildning. SFIF gjorde tillsammans med oss för första gången en Webbaserad tränarutbildning Friidrott 10-12år med mycket positiva vitsord från deltagarna. Här gjorde Anna Jonsson, Per Jutterström och Johnny Ulinder stora insatser från Norrland.

Vi vill också tacka alla övriga UC områden och deras verksamhetsledare för gott samarbete och goda samtal vid våra träffar och kontakter. Särskilt tack till UC Småland som tog extra ansvar vid utbildningen av unga ledare vid IEM i Göteborg 1-3 mars.

Vi är också tacksamma för ett gott samarbete med Daniel Bergin och Björn Lindén vid förbundets centrala kansli samt förstås våra gäster vid vårt friidrottsforum Anders Albertsson och Mats Åkerlind.

## Läger och utvecklingsträffar

Vårens utvecklingsträff (9-12maj) blev tyvärr inställd på grund av hög arbetsbelastning för våra FIG tränare. Höstens utvecklingsträff däremot blev en formidabel succé med mycket fin utvärdering bland de 53 (42 st 2012) deltagarna. Denna träff fick också fint besök av Svensk Friidrotts generalsekreterare Anders Albertsson. En stor eloge riktas till FIG tränarna och några av deras äldre aktiva för genomförandet av denna aktivitet.

Vi känner till fler läger aktiviteter i föreningarna än tidigare, många som ansökningar till Idrottslyftet vilket är bra och trycket ökar på att SDF med stöd av UC genomför mer samlade läger för 13-14 åringarna under 2014. något för att.

I fjol konstaterade vi att endast 11 av 50 föreningar, i år har det stigit till 17, av de som har barn och ungdomsverksamhet har deltagare med på våra läger eller gör egna läger och här krävs en fortsatt uppryckning om vi vill behålla våra tonåringar i friidrotten. Följande föreningar har haft deltagare vid av UC Norrland redovisade läger/utvecklingsträffar för 15år o äldre: Sundsvalls FI, Timrå AIF, Umedalens IF, IFK Umeå, Piteå IF, Luleå FI, Skellefteå AIK, Östersunds GIF, IF Castor, Marieby Golf, Boden FI, Nedre Soppero IK och IF Vingarna.

## Verksamhetsledning, styrgrupp och möten UC Norrland

Styrgruppen har haft 9 st. protokollförda möten på telefon och fysiskt under året och dessutom två extra ej protokollförda möten. 7 jan, 24 jan, 7 mar, 25 apr, 29 maj, 26 jun, 30 aug, 7 okt och 11 dec

Under året har den ekonomiska hanteringen av verksamheten fortsatt under Ångermanlands FIF som är driftsansvarigt distrikt.

Följande personer, utsedda av styrelserna i berörda distrikt, ingår i styrgruppen för den regionala utbildningsverksamheten kalenderåret 2013 (Gustaf Björklund, VB och Gunilla Löthagen-Sjöstrand, JH fram till resp. distrikts årsmöten i mars 2013.).

Ångermanlands FIF (Driftsansvarigt SDF) – sammankallande i styrgrupp

Leif Thunman, Tel. 0703-48 02 25, E-post: lthunman@hotmail.com

Västerbottens FIF

Wiveca Ögren, Tel 0702-81 54 14, E-post: wiveca.ogren@gmail.com

Norrbottnens FIF

Siv Tjärner, Tel. 0730-35 20 43, E-post: siv.tjarner@telia.com

Jämtland/Härjedalens FIF

Daniel Arnsten, Tel. 0705-72 08 46, E-post: daniel\_arnsten@hotmail.com

Medelpads FIF:

Jan Holmsten, Tel. 0703-12 83 48, E-post: jan.holmsten@yahoo.se

Adjungerad tjänsteman, sekreterare

Verksamhetsansvarig UC (25%), Projektledare Friidrottslyftet Västernorrland (50%)

Per Jutterström, Tel. 010-476 48 74, 0702-81 81 88 (sms), E-post: per.jutterstrom@vniidrott.rf.se

## UC Norrland på Facebook

<https://www.facebook.com/groups/ucnorrland/>

## Tävlingsresultat: juniorer och ungdomar

### Svenska Mästerskap

#### Junior-SM inomhus i Uddevalla 23-24 februari 2013

##### M22

|      |   |       |
|------|---|-------|
| 60m  | 1 O`Dain Rose -92 IFK Umeå                | 6.73  |
| 400m | 6 Dennis Wikström Roos -93 Skellefteå AIK | 51.74 |

##### Flickor 19

|     |                                    |      |
|-----|------------------------------------|------|
| 60m | 5 Fanny Panboon -95 Skellefteå AIK | 7.83 |
|-----|------------------------------------|------|

##### Pojkar 17

|      |                                    |       |
|------|------------------------------------|-------|
| Stav | 2 Hannes Burman -96 Skellefteå AIK | 4.42  |
| Vikt | 2 Anton Andersson -96 Umedalens IF | 18.43 |

#### Ungdoms-SM inomhus i Malmö 9-10 mars 2013

##### Pojkar 16

|      |                              |      |
|------|------------------------------|------|
| Stav | 4 Anton Sjöström-97 IFK Umeå | 3.71 |
|------|------------------------------|------|

#### Junior-SM i Västerås 9-11 augusti 2013

##### Män 22

|       |   |       |
|-------|---|-------|
| 400m  | 7 Dennis Wikström Roos -93 Skellefteå AIK | 50.56 |
| Spjut | 5 Erik Olofsson -93 IFK Umeå              | 61.63 |

##### Pojkar 19

|         |                                    |            |
|---------|------------------------------------|------------|
| Tresteg | 7 Ludwig Sjödin -95 Skellefteå AIK | 12.43/+2.0 |
| Höjd    | 1 Fredrik Konradsson -94 IFK Umeå  | 2.10       |
| Kula    | 6 Gustav Sondell-95 IFK Umeå       | 15.11      |
| Diskus  | 7 Tor Lindberg -95 IFK Umeå        | 37.56      |

##### Flickor 19

|        |                                    |       |
|--------|------------------------------------|-------|
| Slägga | 2 Frida Norlund -95 Skellefteå AIK | 52.37 |
|--------|------------------------------------|-------|

##### Pojkar 17

|        |                                    |       |
|--------|------------------------------------|-------|
| Stav   | 2 Hannes Burman -96 Skellefteå AIK | 4.36  |
| Slägga | 2 Anton Andersson -96 Umedalens IF | 62.14 |

##### Flickor 17

|       |                                    |         |
|-------|------------------------------------|---------|
| 800m  | 5 Angelica Strandberg -96 IFK Umeå | 2:24.06 |
| 1500m | 4 Angelica Strandberg -96 IFK Umeå | 4:51.24 |

#### Ungdoms-SM i Eskilstuna 9-11 augusti 2013

##### Pojkar 16

|      |                                 |      |
|------|---------------------------------|------|
| Stav | 3 Anton Sjöström -97 IFK Umeå   | 3.75 |
| Stav | 6 Marcus Arvidsson -97 IFK Umeå | 3.41 |

#### Skol-SM i Huddinge 20-22 september 2013

**Pojkar 18+**

|        |                          |          |       |
|--------|--------------------------|----------|-------|
| Kula   | 4 Tor Lindberg -95       | IFK Umeå | 13.33 |
| Kula   | 6 Fredrik Konradsson -94 | IFK Umeå | 10.63 |
| Diskus | 2 Tor Lindberg -95       | IFK Umeå | 42.77 |

**Flickor 18+**

|        |                      |                |         |
|--------|----------------------|----------------|---------|
| 400m   | 1 Jessica Edlund -95 | Umedalens IF   | 61.29   |
| 800m   | 1 Jessica Edlund -95 | Umedalens IF   | 2:23.49 |
| Kula   | 6 Frida Norlund -95  | Skellefteå AIK | 8.74    |
| Slägga | 2 Frida Norlund -95  | Skellefteå AIK | 50.11   |

**Pojkar 17**

|        |                       |              |         |
|--------|-----------------------|--------------|---------|
| 1500m  | 2 Tomas Widman -96    | IFK Umeå     | 4:35.56 |
| Diskus | 1 Anton Andersson -96 | Umedalens IF | 37.02   |
| Slägga | 2 Anton Andersson -96 | Umedalens IF | 58.49   |

**Flickor 17**

|       |                           |              |            |
|-------|---------------------------|--------------|------------|
| 100m  | 1 Paula Israelsson -96    | Umedalens IF | 13.72/-0.5 |
| 1500m | 1 Angelica Strandberg -96 | IFK Umeå     | 5:07.84    |
| 3000m | 1 Angelica Strandberg -96 | IFK Umeå     | 11:01.87   |

**Pojkar 16**

|           |                      |          |       |
|-----------|----------------------|----------|-------|
| 400m      | 3 Filip Ottosson -97 | IFK Umeå | 55.96 |
| 300m häck | 1 Filip Ottosson -97 | IFK Umeå | 42.77 |

**Flickor 16**

|      |                       |              |            |
|------|-----------------------|--------------|------------|
| 100m | 8 Emmy Backeström -97 | Umedalens IF | 14.05/-0.4 |
| 400m | 3 Minna Södermark -97 | IFK Umeå     | 66.59      |

**Terräng-SM i Falun 26 oktober 2013****Flickor 17**

|       |                           |          |         |
|-------|---------------------------|----------|---------|
| 4000m | 7 Angelica Strandberg -96 | IFK Umeå | 16:32.8 |
|-------|---------------------------|----------|---------|

**Internationella mästerskap****Junior-EM 19 år i Rieti, Italien 18-21 juli 2013****Män**

|      |                             |          |               |
|------|-----------------------------|----------|---------------|
| Höjd | utsl Fredrik Konradsson -94 | IFK Umeå | 2.08 (5:a Q2) |
|------|-----------------------------|----------|---------------|

**Landskamper****Nordiska 19-årskampen i Leppävaara, FIN 17-18 augusti 2013****Pojkar**

|      |                          |          |      |
|------|--------------------------|----------|------|
| Höjd | 1 Fredrik Konradsson -94 | IFK Umeå | 2.08 |
|------|--------------------------|----------|------|

**Ungdomsfinnkampen i Stockholm 7-8 september 2013****Pojkar**

|        |                       |                |       |
|--------|-----------------------|----------------|-------|
| Stav   | 3 Hannes Burman -96   | Skellefteå AIK | 4.37  |
| Slägga | 4 Anton Andersson -96 | Umedalens IF   | 59.12 |

## Länsmatcher

### INLM 15-17 år i Ås 9-10 februari 2013

#### Slutställning

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Norrbotten          | 442 |
| 2. Jämtland/Härjedalen | 327 |
| 3. Västerbotten        | 257 |
| 4. Hälsingland         | 177 |
| 5. Medelpad            | 122 |
| 6. Ångermanland        | 9   |

### INLM 13-14 år i Ås 9-10 februari 2013

#### Slutställning

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Norrbotten          | 664 |
| 2. Västerbotten        | 594 |
| 3. Medelpad            | 192 |
| 4. Jämtland/Härjedalen | 174 |
| 5. Ångermanland        | 43  |
| 6. Hälsingland         | 20  |

### NLM - Distriktskampen 15-17 år i Härnösand 31 augusti-1 september 2013

#### Slutställning

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Norrbotten          | 435 |
| 2. Västerbotten        | 416 |
| 3. Jämtland/Härjedalen | 354 |
| 4. Medelpad            | 313 |
| 5. Hälsingland         | 214 |
| 6. Ångermanland        | 54  |

### NLM 13-14 år (Regionmästerskapen) i Härnösand 31 augusti-1 september 2013

#### Slutställning

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Norrbotten          | 633.5 |
| 2. Västerbotten        | 614   |
| 3. Jämtland/Härjedalen | 475   |
| 4. Hälsingland         | 345.5 |
| 5. Medelpad            | 215   |
| 6. Ångermanland        | 166   |

## Internationella och nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer 2013

### Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i "Technical Board of European Veterans Athletic Association" (EVAA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för "World Master Athletics" (WMA),

Ordförande i Nordiska Veterankommittén i friidrott

### Nationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

## Tävlingsresultat, seniorer 2013

### Internationella mästerskap

#### Europamästerskapen inomhus i Göteborg 28 februari – 3 mars

|      |                   |          |      |                     |
|------|-------------------|----------|------|---------------------|
| 60 m | 5. O'dain Rose-92 | IFK Umeå | 6.62 | (30/3 bäste svensk) |
|------|-------------------|----------|------|---------------------|

### Landskamper

#### Nordenkampen i Växjö 9 februari

|      |                   |          |      |
|------|-------------------|----------|------|
| 60 m | 1. O'dain Rose-92 | IFK Umeå | 6.69 |
|------|-------------------|----------|------|

#### Sverige-Finland i Helsingfors 7-8 september

|        |                        |                |               |
|--------|------------------------|----------------|---------------|
| 800 m  | 2. Robin Rohlén-90     | IFK Umeå       | 1:49.30 (8/9) |
| Slägga | 6. Mattias Lindberg-90 | Skellefteå AIK | 63.67         |

### Svenska mästerskap

#### Svenska mästerskap inomhus, Norrköping 15-17 februari

(finalplaceringar)

##### Män

|      |                   |          |             |
|------|-------------------|----------|-------------|
| 60 m | 1. O'dain Rose-92 | IFK Umeå | 6.68 (16/2) |
|------|-------------------|----------|-------------|

#### Svenska mästerskap utomhus

(finalplaceringar)

##### Män

|               |                            |                |         |         |
|---------------|----------------------------|----------------|---------|---------|
| 800 m         | 2. Robin Rohlén-90         | IFK Umeå       | 1:49.26 | (1/9)   |
| 3000 m hinder | 10. Jan Westerberg-80      | IFK Umeå       | 9:35.58 | (31/8)  |
| Höjd          | 4. Fredrik Konradsson-94   | IFK Umeå       | 2.07    | (31/8)  |
| Slägga        | 3 Mattias Lindberg-90      | Skellefteå AIK | 65.75   | (1/9)   |
| Spjut         | 7 Daniel Rangvaldsson-76   | IFK Umeå       | 65.95   | (30/8)  |
| Terräng 4 km  | 23 Jan Westerberg-80       | IFK Umeå       | 13:16   | (26/10) |
| Marathon      | 6. Kristoffer Österlund-71 | IFK Umeå       | 2.28:28 | (1/6)   |

#### Barentskampen i Skellefteå 21-22 juli

|              | Totalpoäng | Män | Kvinnor |
|--------------|------------|-----|---------|
| Nord-Finland | 290,5      | 143 | 147,5   |
| Nord-Norge   | 233        | 136 | 97      |
| Nord-Sverige | 253,5      | 133 | 120,5   |

#### Västerbottningar i Sverigestatistiken 2013 (placeringar bland de 25 bästa)

Totalt 13 resultat (1 kvinnligt) fördelat på 12 personer finns med i Svenska Friidrottsförbundets 25-bästastatistik utomhus 2013. Det är ett betydligt sämre facit jämfört med 2012 och ännu sämre jämfört med åren innan. På den kvinnliga sidan är det en katastrofal utveckling med endast ett enda resultat på 25-bästa 2013. År 2012 fanns totalt 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer med i 25-bästastatistiken, 2011 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20



personer), 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer.

#### Män seniorer

|              |                            |                |            |
|--------------|----------------------------|----------------|------------|
| 100m         | 10. O´dain Rose-92         | IFK Umeå       | 10.54/+1.3 |
| 800 m        | 6. Robin Rohlén-90         | IFK Umeå       | 1:49.26    |
| 5000 m       | 18. Andreas Fahlén-81      | IFK Umeå       | 14:52.97   |
| Marathon     | 9. Kristoffer Österlund-71 | IFK Umeå       | 2.26.09    |
| 400m häck    | 16. Markus Johansson-90    | IFK Umeå       | 55.66      |
| 3000m hinder | 20. Jan Westerberg-80      | IFK Umeå       | 9:35.58    |
| Höjd         | 3. Fredrik Konradsson-94   | IFK Umeå       | 2.13       |
| Tresteg      | 24. Fredrik Konradsson-94  | IFK Umeå       | 13.85/+1,5 |
| Slägga       | 3. Mattias Lindberg-90     | Skellefteå AIK | 67.09      |
| Spjut        | 8. Daniel Ragnvaldsson-76  | IFK Umeå       | 70.86      |
|              | 21. Erik Olofsson-93       | IFK Umeå       | 62.30      |
|              | 24. Niklas Wiklund-85      | Skellefteå AIK | 61.79      |

#### Kvinnor seniorer

|        |                      |                |       |
|--------|----------------------|----------------|-------|
| Slägga | 21. Frida Norlund-95 | Skellefteå AIK | 52.37 |
|--------|----------------------|----------------|-------|

Högst placerad länsfriidrottare i Sverigestatistiken 2013 är Fredrik Konradsson, IFK Umeå i höjd (213) och Mattias Lindberg Skellefteå AIK i slägga (67.09) som båda är statistiktrea i sina specialgrenar. Mattias resultat är dessutom distriktsrekord. Vi noterar även att Robin Rohlén är Sverigesexa på 800 m (1:49.26). Efter en lång skade- och sjukdomsperiod gjorde han under 2013 comeback och övertygade stort i slutet av säsongen genom att bli tvåa på 800 m både vid SM och vid Finnkampen. O´dain Rose var skadad under i stort sett hela utomhussäsongen. Under inomhussäsongen fick han sitt definitiva grenombrott med SM-seger och en fenteplats på 60 meter vid EM inomhus i Göteborg i mars. Tiden 6.62 är fjärde bästa tid i Sverige genom tiderna.



Frida Norlund, Skellefteå AIK, 21:a i Sverigestatistiken 2013 i slägga.

## **Grand Prix i långlöpning 2013**

I och med Umemaran den 12 oktober var Västerbottens Grand Prix 2013 avslutat. Det är tidernas 36:e GP som startade 1978. Jenny Jansson har nu totalt genom åren tagit 65 delsegrar i GP och Kristoffer Österlund har 78. Bättre är bara Kristina Hugosson, som vann hela 110 gånger. Totalsegrare blev för första gången Malin Skoog, IFK Umeå och Thomas Edström, Jalles TC med de tidigare årens segrare Jenny Jansson och Kristoffer Österlund på andraplatserna.

Alla som har fullföljt minst två arenalopp, två terränglopp samt minst ett av loppen Luspenlöpet och Lövångerloppet har rätt att vara med i utlottning av träningsbidrag. Dessutom får man inte räkna mer än fyra lopp under våren och fyra under hösten. Det är fyra löpare som uppfyller dessa krav. Det är totalsegrarna Malin Skoog och Thomas Edström samt Lukas Borgemo, IFK Umeå och Göran Kero från samma klubb.

### **Slutställning i GP 2013:**

Kvinnor 1) Malin Skoog, IFK Umeå, 142, 2) Jenny Jansson, IFK Umeå, 120, 3) Therese Bäckström, Bjurholm, 79, 4) Sofia Lindberg, Robertsfors, 65, 5) Pia-Maria Molin, Stöcke, 50, 6) Mimmi Björn, Fredrika, 48, 7) Edith Hult, SAIK, 40, 8) Madeleine Larsson, Vilhelmina, 38, 9) Birgitta Lanhede, Jalles TC, 37, 10) Ellinor Andreasson, IFK Umeå, 34, 11) Veronika Rönnholm, Lycksele, 32, 12) Ulla Maria Arnfjell, Slussfors, 30, 13) Anna Örmin och Pia Westlund, båda IFK Umeå, 26, 15) Anna-Lena Stenlund, Skellefteå, 25, 16) Linn Sömskar, IFK Umeå, Jessica Edlund, Umedalen, Myrto Pitsava, Skellefteå, Kristina Landman, Röbbäck, och Ingrid Lindgren, Örträsk, 20 poäng.

Män, 1) Thomas Edström, Jalles TC, 142, 2) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 114, 3) Lukas Borgemo, IFK Umeå, 103, 4) Göran Kero, IFK Umeå, 89, 5) Niklas Berglund, IFK Umeå, 59, 6) Andreas Brodin, IKSU, 54, 7) Johan Sandberg, IFK Umeå, 51, 8) Taddasaa Abarraa, IFK Umeå, 40, 9) Magnus Nilsson, Jalles TC, 38, 10) Isak Hermansson, IKSU, 32, 11) Anders Högdahl och Patrik Ronnling, båda Jalles TC, 31, 13) Andreas Oskarsson, IFK Umeå, 30, 14) Pietr Mor, Vindeln, 29, 15) Tor Larsson, Storuman, och Jan Westerberg, IFK Umeå, 28, 17) Anders Hemmyr, IFK Umeå, 27, 18) Tony Berglund och Stefan Julius Gavril, båda IFK Umeå, Tomas Mikaelsson, Dalasjö, och Björn Sandström, Täfteå, 20 poäng.

### **Sammanställt av Lars Lindgren**



GP-vinnaren Malin Skog, IFK Umeå slutade tvåa vid Tavelnsjö Halvmarathon 2013 med tiden 1.28.22 Foto: Leif Stening





Thomas Edström, Jalles TC vid säsongavslutningen i Umemaran 2013 där han kom tvåa med 2.43.59. Redan innan loppet hade han säkrat slutsegern i GP.

Foto: Leif Stening



Starten har gått för Umemaran 2013. I täten segraren Taaddasaa Abarraa, IFK Umeå (sluttid 2.30.59) före klubbkamraten Kristoffer Österlund (startnummer 531).

Foto: Leif Stening





Löparna väntar på starten för Gammliterrängen i maj 2013. Foto: Leif Stening



I täten på Tavelsjö Halvmarathon 2013 slutsegraren Björn Sandström, Täfteå IK (1.17:14) före tvåan i loppet Andreas Oskarsson, IFK Umeå (startnummer 293) och trean Lukas Borgemo, IFK Umeå (startnummer 283). Foto: Leif Stening

## **Mattias Lindberg, Skellefteå AIK - vinnare av Lars Rydellpriset 2013**

**Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat att Lars Rydellpriset 2013 skall tilldelas släggspecialisten Mattias Lindberg, Skellefteå AIK för hans framgångar under året.**

Mattias Lindberg (född 1990) från Bergsbyn, Skellefteå har under 2013 gjort sin hittills bästa friidrottssäsong och visat hög och jämn klass. Vid tävlingar i Bottnaryd den 30 juni förbättrade han sitt ett år gamla distriktsrekord i slägga från 65.60 till 67.09. Mattias resultatutveckling de senaste fem åren går inte av för hackor utan vad sägs om resultatraden 48.52, 54.92, 60.17, 65.60 och 67.09. Hans distriktsrekord innebär också att han slog legendariske Birger Asplunds 49 år gamla Norrlandsrekord med 72 centimeter och ligger trea i svenska årsstatistiken 2013.

Vid Stora SM i början av september i Borås blev han bronsmedaljör med fina 65.75 och hade därmed uppfyllt årets två stora mål, medalj vid SM och att kvalificera sig till Finkampen på Stockholms Stadion. I sin landslagsdebut slutade han sedan på sjätte plats med 63.67.

Vid Barentskampen hemma på Norrvalla i Skellefteå i mitten av juli bidrog han med viktiga poäng till Nordsverige genom att vinna slägga med fina 64.94 och bli tvåa i diskus med 43.81. I Västerbottens årsstatistik toppar han förutom slägga även diskus med sitt resultat från Barentskampen och är statistiktrea i kula med 11.77.

Vi i juryn är övertygade om att 23-årige Mattias med sin ambitiösa träning och träningsvilja bara är i början av sin släggarikarriär och kommer att nå ännu bättre resultat under kommande år med framskjutna placeringar i stora tävlingar.

**Umeå den 30 december 2013**

**Ivar Söderlind**

**Vice ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund**

### **VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2013**

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF  
 1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF  
 1990 Urban Johansson, Umedalens IF  
 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK  
 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF  
 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF  
 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF  
 1995 Catarina Sundelin, Ume Friidrott  
 1996 Anneli Johansson, Ume Friidrott  
 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF  
 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI  
 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå  
 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå  
 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK  
 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK  
 2003 Lena Aruhn, Ume Friidrott  
 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå  
 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF  
 2006 Sandra Asplund, IFK Umeå  
 2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK  
 2008 Anton Asplund, Ume Friidrott  
 2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå



2010 Robin Rohlén, IFK Umeå  
2011 Viktoria Tegenfeldt, Ume Friidrott  
2012 O'dain Rose, IFK Umeå  
2013 Mattias Lindberg, Skellefteå AIK

### Om Lars Rydellpriset

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Pristagaren tilldelas en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Pristagaren får även Västerbottens Friidrottsförbunds specialdesignade diplom. Priset kan endast erövas av samma person en gång och delas ut i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i mars.



Nord-Sveriges Barentslag i Skellefteå juli 2013. Foto: Thommy Ekefjärd

## **Hannes Burman, Skellefteå AIK - 2013 års ungdomsfriddrottare i Västerbotten**

För 16:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett "Årets ungdomsfriddrottare i Västerbotten". Förbundet har enhälligt beslutat att ungdomspriset 2013 skall tilldelas 17: åriga stavhoppslöftet Hannes Burman, Skellefteå AIK (född 1996).

Hannes har i flera år tillhört Sveriges bästa stavhoppare i sin åldersklass och var redan 2012 en av huvudkandidaterna till ungdomspriset då han toppade Sverigestatistiken i P16 med 445 och blev svensk mästare i P16 både inomhus (4.27) och utomhus (4.37).

Under 2013 har Hannes förbättrat sin resultatnivå ytterligare och höjt personbästa till 455. Med det resultatet är han Sverigetvåa i P17 och i topp i Västerbottens årsbästa lista för seniorer. Inomhus blev han USM-tvåa i P17 med 442 och fick samma fina placering vid USM utomhus med 4.36 efter Hannes Gidlöf, Gefle IF (4.42). I ungdomsfinnkampen på Stockholms Stadion i september blev han bäste svensk och slutade trea med 4.37.

Bland Hannes Burmans övriga meriter under 2013 bör framhållas insatsen i Barentskampen mellan Nord-Finland, Nord-Norge och Nord-Sverige på hemmaplan i Skellefteå i juli. Där slutade han tvåa på fina 4.50 efter finske suveränen Jussi Vähtiö som segrade på 5.10. Hannes tvillingbror och träningskompis Gustaf slutade fyra med 3.70.

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte lördagen den 15 i mars delas ungdomspriset ut. Det kan erövas av samma person (högst 18 år gammal) endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Umeå den 8 januari 2014  
Ivar Söderlind  
Vice ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997 - 2013  
1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI  
1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK  
1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI  
2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK  
2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK  
2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålands IF  
2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK  
2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK  
2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå  
2006 Robin Rohlén, IFK Umeå  
2007 Anton Asplund, Ume Friidrott  
2008 O'dain Rose, IFK Umeå  
2009 David Andersson, Skellefteå AIK  
2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå  
2011 Elias Bjuhr, IFK Umeå  
2012 Evelina Nilsson, Skellefteå AIK  
2013 Hannes Burman, Skellefteå AIK

## Ungdom-Regionsmästerskapen i Friidrott

### **Regionsmästerkapen i Östersund 9-10 februari**

Vi försökte att motivera så många vi kunde följa med och jag tycker att vi lyckades riktigt bra. Vi fyllde en hel buss och åkte tillsammans med Norrbotten till Östersund där vi bodde på en skola.

Tävlingarna gick bra och många personliga rekord slogs. Norrbotten tog än en gång hem segern i distriktkamperna men vi vann i alla fall 13-14års stafetten som är minst lika viktigt.

### **Distriktstävling 15-17 år**

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1. Norrbotten          | 442 poäng |
| 2. Jämtland-Härjedalen | 327       |
| 3. Västerbotten        | 257       |
| 4. Hälsingland         | 177       |
| 5. Medelpad            | 122       |
| 6. Ångermanland        | 9         |

### **Distriktstävling 13-14 år**

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1. Norrbotten          | 664 poäng |
| 2. Västerbotten        | 594       |
| 3. Medelpad            | 192       |
| 4. Jämtland-Härjedalen | 174       |
| 5. Ångermanland        | 43        |
| 6. Hälsingland         | 20        |

### **Regionsmästerkapen i Härnösand 31/8 -1/9 2013**

Vi hade bokat en gemensam buss och åkte tillsammans med Norrbottens lag ner på fredagkväll till Härnösand. Där bodde vi under helgen i en gympasal med resten av alla tävlande. Vi var sammanlagt 48st som åkte.

Det var en mycket trevlig helg med många bra resultat. Vi kämpade tillsammans och vi hade en god laganda. Vi närmade oss Norrbottens lag i både 13-14års & 15-17års kampen. Så kommande år ska vi ge dem en riktig match.

### **Lagtävling 13-14 år**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Norrbotten          | 633,5 |
| 2. Västerbotten        | 614   |
| 3. Jämtland/Härjedalen | 475   |
| 4. Hälsingland         | 345,5 |
| 5. Medelpad            | 215   |
| 6. Ångermanland        | 166   |

### **Lagtävling 15-17år**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Norrbotten          | 435 |
| 2. Västerbotten        | 416 |
| 3. Jämtland/Härjedalen | 354 |
| 4. Medelpad            | 313 |
| 5. Hälsingland         | 214 |
| 6. Ångermanland        | 54  |



## Distriktsmästare 2013

### Ungdoms-DM inomhus 2-3 februari i Skellefteå

#### Pojkar 17

|          |                      |                |       |
|----------|----------------------|----------------|-------|
| 60m      | Simon Hällman-96     | IFK Umeå       | 7.71  |
| 400m     | Simon Hällman-96     | IFK Umeå       | 57.87 |
| 1500m    | Ingen deltagare      |                |       |
| 60m häck | Jonathan Marklund-97 | Skellefteå AIK | 10.67 |
| Längd    | Jonathan Marklund-97 | Skellefteå AIK | 5.56  |
| Tresteg  | Jonathan Marklund-97 | Skellefteå AIK | 11.24 |
| Höjd     | Ingen deltagare      |                |       |
| Stav     | Hannes Burman-96     | Skellefteå AIK | 4.30  |
| Kula     | Ingen deltagare      |                |       |

#### Pojkar 15

|          |                     |                |         |
|----------|---------------------|----------------|---------|
| 60m      | Hampus Persson-99   | Umedalens IF   | 8.59    |
| 200m     | Wincent Malm-99     | Skellefteå AIK | 29.41   |
| 1000m    | Hampus Persson-99   | Umedalens IF   | 3:20.68 |
| 60m häck | Wincent Malm-99     | Skellefteå AIK | 11.60   |
| Längd    | Wincent Malm-99     | Skellefteå AIK | 4.60    |
| Tresteg  | William Lindberg-99 | Skellefteå AIK | 8.60    |
| Höjd     | Ingen deltagare     |                |         |
| Stav     | Ingen deltagare     |                |         |
| Kula     | William Lindberg-99 | Skellefteå AIK | 8.27    |

#### Pojkar 13

|          |                             |              |         |
|----------|-----------------------------|--------------|---------|
| 60m      | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 8.48    |
| 200m     | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 28.30   |
| 800m     | Tintin Burman-00            | Umedalens IF | 2:47.87 |
| 60m häck | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 10.37   |
| Längd    | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 4.78    |
| Tresteg  | Linus Tegenborg Sjöström-00 | Umedalens IF | 9.98    |
| Höjd     | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 1.24    |
| Stav     | Ingen deltagare             |              |         |
| Kula     | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF | 8.50    |

#### Flickor 17

|          |                      |                |         |
|----------|----------------------|----------------|---------|
| 60m      | Alva Wästerby-97     | Skellefteå AIK | 8.62    |
| 400m     | Ingen deltagare      |                |         |
| 1500m    | Alexandra Nilsson-97 | Skellefteå AIK | 5:52.63 |
| 60m häck | Amanda Nordin-97     | Skellefteå AIK | 11.03   |
| Längd    | Alva Wästerby-97     | Skellefteå AIK | 4.99    |
| Tresteg  | Alva Wästerby-97     | Skellefteå AIK | 9.99    |
| Höjd     | Alva Wästerby-97     | Skellefteå AIK | 1.52    |
| Stav     | Josefine Lohman-96   | Skellefteå AIK | 2.60    |
| Kula     | Isabelle Nilsson-96  | Skellefteå AIK | 8.66    |

#### Flickor 15

|          |                   |                |         |
|----------|-------------------|----------------|---------|
| 60m      | Ebba Broman-98    | Skellefteå AIK | 8.64    |
| 200m     | Elsa Olsson-98    | Umedalens IF   | 30.20   |
| 1000m    | Wilma Vidmark-98  | Skellefteå AIK | 3:23.17 |
| 60m häck | Kajsa Lundberg-99 | IFK Umeå       | 11.08   |
| Längd    | Ebba Broman-98    | Skellefteå AIK | 4.78    |
| Tresteg  | Ebba Broman-98    | Skellefteå AIK | 10.11   |

|      |                     |                |      |
|------|---------------------|----------------|------|
| Höjd | Amanda Nilsson-98   | Skellefteå AIK | 1.38 |
| Stav | Ingen deltagare     |                |      |
| Kula | Isabella Wiklund-99 | IFK Umeå       | 8.75 |

**Flickor 13**

|          |                   |                |       |
|----------|-------------------|----------------|-------|
| 60m      | Jelena Bodén-01   | Skellefteå AIK | 8.90  |
| 200m     | Thea Norlund-00   | Skellefteå AIK | 29.85 |
| 800m     | Ingen deltagare   |                |       |
| 60m häck | Jelena Bodén-01   | Skellefteå AIK | 11.33 |
| Längd    | Jelena Bodén-01   | Skellefteå AIK | 4.66  |
| Tresteg  | Hanna Lindberg-01 | Skellefteå AIK | 8.10  |
| Höjd     | Maja Lind-01      | IFK Umeå       | 1.20  |
| Stav     | Ingen deltagare   |                |       |
| Kula     | Ingen deltagare   |                |       |

**Ungdoms-DM utomhus 3 augusti och 24 september i Skellefteå resp. Umeå****Pojkar 17**

|              |                      |                |            |
|--------------|----------------------|----------------|------------|
| 100m         | Jonathan Marklund-97 | Skellefteå AIK | 12.59/-2.9 |
| 200m         | Simon Hällman-96     | IFK Umeå       | 25.84/-3.8 |
| 400m         | Jesper Rönnlund-96   | IFK Umeå       | 56.42      |
| 800m         | Ingen deltagare      |                |            |
| 1500m        | Oskar Bäckström-97   | IFK Umeå       | 5:09.1     |
| 3000m        | Ingen deltagare      |                |            |
| 2000m hinder | Ingen deltagare      |                |            |
| 110m häck    | Ingen deltagare      |                |            |
| 300m häck    | Ingen deltagare      |                |            |
| Längd        | Jonathan Marklund-97 | Skellefteå AIK | 5.83/+1.2  |
| Tresteg      | Ingen deltagare      |                |            |
| Höjd         | Ingen deltagare      |                |            |
| Stav         | Anton Sjöström-97    | IFK Umeå       | 3.80       |
| Kula         | Ingen AC-deltagare   |                |            |
| Diskus       | Ingen AC-deltagare   |                |            |
| Slägga       | Ingen deltagare      |                |            |
| Spjut        | Ingen deltagare      |                |            |
| Terräng      |                      |                |            |
| 4000m        | Robert Maina-96      | Umedalens IF   | 25.48      |

**Pojkar 15**

|              |                        |                |                   |
|--------------|------------------------|----------------|-------------------|
| 100m         | Jonathan Dahlberg-99   | Skellefteå AIK | 14.17/-1.2        |
| 300m         | Ingen deltagare        |                |                   |
| 800m         | Jonathan Dahlberg-99   | Skellefteå AIK | 2:23.49           |
| 2000m        | Ingen deltagare        |                |                   |
| 1500m hinder | Ingen deltagare        |                |                   |
| 100m häck    | Sebastian Häggström-98 | Skellefteå AIK | 18.31/-2.2        |
| 300m häck    | Ingen deltagare        |                |                   |
| Längd        | Ingen deltagare        |                |                   |
| Tresteg      | Ingen deltagare        |                |                   |
| Höjd         | Sebastian Häggström-98 | Skellefteå AIK | 1.56              |
| Stav         | Ingen deltagare        |                |                   |
| Kula         | William Lindberg-99    | Skellefteå AIK | 9.31              |
| Diskus       | William Lindberg-99    | Skellefteå AIK | 26.50             |
| Slägga       | William Lindberg-99    | Skellefteå AIK | 24.10             |
| Spjut        | William Lindberg-99    | Skellefteå AIK | 30.09             |
| Terräng      |                        |                |                   |
| 4000m        | Jonathan Dahlberg-99   | Skellefteå AIK | 25.49 (Umeå 14/9) |

**Pojkar 13**

|          |                             |                |            |             |
|----------|-----------------------------|----------------|------------|-------------|
| 80m      | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF   | 11.06/-2.9 |             |
| 200m     | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF   | 26.32/-1.9 |             |
| 600m     | Isak Dahlberg-Rönnlund-01   | Skellefteå AIK | 2:14.60    |             |
| 1500m    | Linus Nilsson-00            | Umedalens IF   | 5:20.2     |             |
| 60m häck | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF   | 10.36/-2.2 |             |
| Längd    | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF   | 4.98/+1.5  |             |
| Tresteg  | Linus Tegenborg Sjöström-00 | Umedalens IF   | 10.42/-1.5 |             |
| Höjd     | Linus Nilsson-00            | Umedalens IF   | 1.35       |             |
| Stav     | Ingen deltagare             |                |            |             |
| Kula     | Linus Kapstad-00            | Umedalens IF   | 8.61       |             |
| Diskus   | Ingen deltagare             |                |            |             |
| Slägga   | Linus Nilsson-00            | Umedalens IF   | 18.62      |             |
| Spjut    | Linus Tegenborg Sjöström-00 | Umedalens IF   | 28.71      |             |
| Terräng  |                             |                |            |             |
| 2000m    | Isak Lundholm-01            | Täfteå IK      | 30.53      | (Umeå 14/9) |

**Flickor 17**

|              |                     |                |            |  |
|--------------|---------------------|----------------|------------|--|
| 100m         | Emmy Backeström-97  | Umedalens IF   | 14.43/-1.3 |  |
| 200m         | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 400m         | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 800m         | Julia Markström-96  | Skellefteå AIK | 2:31.41    |  |
| 1500m        | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 3000m        | Maja Berglund-98    | Skellefteå AIK | 12:47.64   |  |
| 1500m hinder | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 100m häck    | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| 300m häck    | Ingen deltagare     |                |            |  |
| Längd        | Isabelle Nilsson-96 | Skellefteå AIK | 4.76/+1.5  |  |
| Tresteg      | Ingen deltagare     |                |            |  |
| Höjd         | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| Stav         | Josefine Lohman-96  | Skellefteå AIK | 2.70       |  |
| Kula         | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| Diskus       | Amanda Nordin-97    | Skellefteå AIK | 25.95      |  |
| Slägga       | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| Spjut        | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| Terräng      |                     |                |            |  |
| 4000m        | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |

**Flickor 15**

|              |                     |                |            |  |
|--------------|---------------------|----------------|------------|--|
| 100m         | Alva Lind-99        | IFK Umeå       | 13.61/-0.4 |  |
| 300m         | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 800m         | Ebba Olsson-99      | Umedalens IF   | 2:34.55    |  |
| 2000m        | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 1500m hinder | Ingen deltagare     |                |            |  |
| 80m häck     | Saga Backeström-99  | Umedalens IF   | 13.54/-1.8 |  |
| 300m häck    | Ingen deltagare     |                |            |  |
| Längd        | Hanna Viklund-99    | Umedalens IF   | 4.49/+0.4  |  |
| Tresteg      | Ingen deltagare     |                |            |  |
| Höjd         | Ingen deltagare     |                |            |  |
| Stav         | Hanna Viklund-99    | Umedalens IF   | 3.00       |  |
| Kula         | Amanda Nilsson-98   | Skellefteå AIK | 8.79       |  |
| Diskus       | Ingen AC-deltagare  |                |            |  |
| Slägga       | Johanna Lycksell-99 | Skellefteå AIK | 21.52      |  |
| Spjut        | Johanna Lycksell-99 | Skellefteå AIK | 10.72      |  |

|                   |                      |                |            |
|-------------------|----------------------|----------------|------------|
| Terräng<br>4000m  | Maja Stenmark-98     | Röbäcks SK     | 33.13      |
| <b>Flickor 13</b> |                      |                |            |
| 80m               | Jelena Bodén-01      | Skellefteå AIK | 11.44/-1.5 |
| 200m              | Agnes Larsson-00     | Skellefteå AIK | 30.86/-0.2 |
| 600m              | Thea Norlund-00      | Skellefteå AIK | 1:52.51    |
| 1500m             | Ingen deltagare      |                |            |
| 60m häck          | Jelena Bodén-01      | Skellefteå AIK | 10.20/-2.2 |
| Längd             | Jelena Bodén-01      | Skellefteå AIK | 4.58/+1.4  |
| Tresteg           | Agnes Larsson-00     | Skellefteå AIK | 9.36/-0.9  |
| Höjd              | Agnes Larsson-00     | Skellefteå AIK | 1.40       |
| Stav              | Agnes Larsson-00     | Skellefteå AIK | 2.05       |
| Kula              | Hanna Lindberg-01    | Skellefteå AIK | 7.71       |
| Diskus            | Ingen AC-deltagare   |                |            |
| Slägga            | Sanna Stenberg-00    | Skellefteå AIK | 26.15      |
| Spjut             | Emilia Nyström-00    | Skellefteå AIK | 16.05      |
| Terräng<br>2000m  | Magdalena Nilsson-02 | Högåker OK     | 29.24      |

### Senior-DM inomhus 13 januari i Umeå

#### Män

|          |                       |                |         |                     |
|----------|-----------------------|----------------|---------|---------------------|
| 60m      | O`Dain Rose-92        | IFK Umeå       | 6.79    | (mästerskapsrekord) |
| 200m     | André Brännström-87   | Skellefteå AIK | 23.29   |                     |
| 800m     | Alex Olofsson-96      | Skellefteå AIK | 2:14.94 |                     |
| 3000m    | Jan Westerberg-80     | IFK Umeå       | 8:48.86 |                     |
| 60m häck | Ingen deltagare       |                |         |                     |
| Längd    | Ludwig Sjödin-95      | Skellefteå AIK | 5.75    |                     |
| Tresteg  | Ingen deltagare       |                |         |                     |
| Höjd     | Fredrik Konradsson-94 | IFK Umeå       | 2.05    |                     |
| Stav     | Anton Sjöström-97     | IFK Umeå       | 3.50    |                     |
| Kula     | Tor Lindberg-95       | IFK Umeå       | 9.80    |                     |

#### Kvinnor

|          |                     |                |          |
|----------|---------------------|----------------|----------|
| 60m      | Paula Israelsson-96 | Umedalens IF   | 8.48     |
| 200m     | Frida Wallström-95  | IFK Umeå       | 27.69    |
| 800m     | Jessica Edlund-95   | Umedalens IF   | 2:23.66  |
| 3000m    | Jenny Jansson-76    | IFK Umeå       | 10:42.28 |
| 60m häck | Ingen deltagare     |                |          |
| Längd    | Emma Granlund-89    | Skellefteå AIK | 4.59     |
| Tresteg  | Emma Granlund-89    | Skellefteå AIK | 10.87    |
| Höjd     | Ingen AC-deltagare  |                |          |
| Stav     | Ingen deltagare     |                |          |
| Kula     | Erika Mattsson-73   | Skellefteå AIK | 9.76     |

### Senior-DM utomhus 3 juni i Skellefteå och 9 och 20 juni i Umeå

#### Män

|       |                   |                |            |
|-------|-------------------|----------------|------------|
| 100m  | Ingen DM-mästare  |                |            |
| 200m  | Emil Hansson-87   | IFK Umeå       | 25.00/+0.8 |
| 400m  | Emil Hansson-87   | IFK Umeå       | 54.83      |
| 800m  | Alex Olofsson-96  | Skellefteå AIK | 2:15.24    |
| 1500m | Lukas Borgemo-87) | IFK Umeå       | 4:30.63    |
| 5000m | Tomas Mikaelsson- | Dalassjö IK    | 16:21.85   |

|                |   |                |            |                                     |
|----------------|---|----------------|------------|-------------------------------------|
|                |   | Framåt         |            |                                     |
| 10000m         | Thomas Edström-77   | Jalles TC      | 32:51.55   |                                     |
| 3000m hinder   | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| 110m häck      | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| 400m häck      | Ingen AC-deltagare  |                |            |                                     |
| Längd          | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| Tresteg        | Ingen AC-deltagare  |                |            |                                     |
| Höjd           | Anton Sjöström-97   | IFK Umeå       | 1.70       |                                     |
| Stav           | Hannes Burman-96  | Skellefteå AIK | 4.00       |                                     |
| Kula           | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| Diskus         | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| Slägga         | Mattias Lindberg-90   | Skellefteå AIK | 61.93      | (mästerskapsrekord)                 |
| Spjut          | Robert Lindberg-88  | Skellefteå AIK | 47.07      |                                     |
| Halvmaraton    | Kristoffer Österlund-72   | IFK Umeå       | 1:10.47    | (Vännäs 4/5)                        |
| Lag            | (Kristoffer Österlund-72<br>Jan Westerberg-80<br>Lukas Borgemo-87)  | IFK Umeå       | 3:44.04    |                                     |
| Maraton        | Taaddasaa Abarraa-92  | IFK Umeå       | 2:30.59    |                                     |
| Lag            | (Thomas Edström-77<br>Patric Ronnling-65<br>Per Alfredsson-64)      | Jalles TC      | 9:44.06    |                                     |
| Terräng        |   |                |            |                                     |
| 4000m          | Stefan Iulius Gavril-89   | IFK Umeå       | 24.11      | (Umeå 14/9)                         |
| Terräng        |   |                |            |                                     |
| 8000m          | Kristoffer Österlund-72   | IFK Umeå       | 26.35      | (Umeå 20/5)                         |
| Lag            | (Kristoffer Österlund-72<br>Niklas Berglund-79<br>Lukas Borgemo-87) | IFK Umeå       | 1:22.28    |                                     |
| <b>Kvinnor</b> |   |                |            |                                     |
| 100m           | Fanny Panboon-95  | Skellefteå AIK | 12.37/+1.6 | (enda deltagare)                    |
| 200m           | Fanny Panboon-95  | Skellefteå AIK | 26.11/+0.8 | (enda deltagare)                    |
| 400m           | Minna Södermark-97  | IFK Umeå       | 68.63      | (enda deltagare)                    |
| 800m           | Jessica Edlund-95   | Umedalens IF   | 2:17.78    |                                     |
| 1500m          | Jessica Edlund-95   | Umedalens IF   | 4:52.33    |                                     |
| 5000m          | Malin Skoog-88  | IFK Umeå       | 18:59.24   | (enda deltagare)                    |
| 10000m         | Myrto Pitsava-77  | Skellefteå AIK | 47:18.97   | (                                   |
| Längd          | Fanny Panboon-95  | Skellefteå AIK | 5.14/+0.6  |                                     |
| Tresteg        | Alva Wästerby-97  | Skellefteå AIK | 10.29/+1.3 |                                     |
| Höjd           | Alva Wästerby-97  | Skellefteå AIK | 1.52       |                                     |
| Stav           | Ingen deltagare   |                |            |                                     |
| Kula           | Bibbi Lotte van der Horst-88  | IFK Umeå       | 10.38      | (enda deltagare)                    |
| Diskus         | Bibbi Lotte van der Horst-88  | IFK Umeå       | 39.67      |                                     |
| Slägga         | Frida Norlund-95  | Skellefteå AIK | 48.35      | (mästerskapsrekord)(enda deltagare) |
| Spjut          | Helena Dahlqvist-79   | Skellefteå AIK | 30.05      |                                     |
| Halvmaraton    | Jenny Jansson-76  | IFK Umeå       | 1:24.52    | (Vännäs 4/5)                        |
| Lag            | (Jenny Jansson-76<br>Malin Skoog-88<br>Anna Örmin-)                 | IFK Umeå       | 4:25.49    | (enda lag)                          |
| Maraton        | Ingen AC-deltagare  |                |            | (Umeå 12/10)                        |
| Terräng        |   |                |            |                                     |
| 4000m          | Malin Skoog-88  | IFK Umeå       | 27.39      | (Umeå 14/9)                         |
| Terräng        |   |                |            |                                     |
| 8000m          | Jenny Jansson-76  | IFK Umeå       | 32.10      | (Umeå 20/5)                         |
| Lag            | (Jenny Jansson-76<br>Malin Skoog-88<br>Therese Halvardsson-84)      | IFK Umeå       | 1:45.14    |                                     |

## **Veteranfriidrott 2013**

För veteranfriidrotten i Västerbotten och nationellt genom SFIF:s Veterankommitté gäller devisen: "Det viktigaste är inte att vinna utan att delta". Social gemenskap, vänskap, livskvalitet och tävlingsglädje är viktiga ledord och kännetecken i allra högsta grad umgänget på tävlingsarenorna. Mycket glädjande är att liknande tankegångar finns i Svenska Friidrottsförbundets nya verksamhetsinriktning 2014-2020 "Svensk friidrott – fler och bättre". Det tyder på att allt fler inom svensk friidrott börjat inse att veteranfriidrott är ett viktigt och naturligt inslag inom den fria idrotten! I verksamhetsinriktningen kan man läsa följande: "Friidrott kan du hålla på med hela livet, såväl som ledare, tränare som aktiv. Svensk friidrott vill vara det självklara valet för alla de som tror på ett livslångt idrottande. Svensk friidrott vill vara ett attraktivt alternativ för alla de som vill må bra och som bara vill idrotta för att det är så himla roligt. Vissa av oss springer, hoppar och kastar som om det vore för livet. Att leva sin passion innebär för många just det."

### **Fortsatt minskning i länet av friidrottsveteraner som tävlar på arena**

Internationellt och nationellt blir antalet friidrottsveteraner både på arena och på långloppssidan allt fler och resultatnivån höjs ständigt. På arenasidan märks inte en sådan uppgång i Västerbotten. Under 2000-talet har det, efter en uppgång 2011 då VSM på arena arrangerades i Skellefteå och VSM på marathon i Umeå, har det varit en svag minskning av friidrottsveteraner som deltar i arenatävlingar. På längre löpsträckor (800-10000m) är det totalt sett 15-tal veteraner som tävlar, kast har knappt 10 utövare, sprint 4-5 aktiva och hopp lika många. Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortsatt mycket dåligt. Ett par kvinnliga veteraner tävlar i hopp och kast, några kvinnliga veteraner springer långt på bana medan totalt sett många kvinnor i veteranåldrarna deltar i långlopp på landsväg. I Blodomloppet i Umeå liksom tjejlloppet Våruset i Umeå, Broarna Runt i Skellefteå, Tavelsjö Halvmarathon och ett antal andra långlopp är antalet deltagande motionärer i veteranåldrarna imponerande många.

### **Veteran-SM**

Vid VSM-tävlingar 2013 har totalt sett något fler länsbor deltagit jämfört med tidigare år under 2000-talet (bortsett från VSM i Skellefteå 2011). Vid IVSM i Karlskrona 2013 deltog två länsbor (Ronny Eriksson och Lars Bergsten) som gjorde 7 starter och vid VSM-tävlingar utomhus totalt 15 länsbor som gjorde 30 starter. De deltagande länsborna är framgångsrika med totalt 32 medaljer, varav åtta guld. Allra framgångsrikast är Birgitta Eklund, Skellefteå AIK i K75 med fyra guld vid Stora VSM utomhus. Hon slog dessutom mästerskapsrekord i alla fyra grenarna (200m, 400 m, 800 m och 1500 m, se nedan).

### **Veteran-DM**

I Västerbotten har Veteran-DM arrangerats sedan 1978 (arena, marathon, halvmarathon, kort och lång terräng). Inomhus har VDM inomhus anordnats sedan 1999 i samband med Stora IDM i Umeå (i Skellefteå 2010). VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå, Noliacupen i Umeå och vid kasttävlingar i Umeå och Skellefteå. Tyvärr arrangerades inte alla aviserade arengrenar, delvis på grund av funktionärsbrist (eltidtagare) vid PRK 3 i Skellefteå.

### **Nationella och internationella uppdrag**

Ivar Söderlind, Umeå ingår i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté sedan 1982 och är ordförande sedan 2005. Han är Europaorganisationen EVAA:s rekordstatistiker och ledamot i världsorganisationen WMA:s rekordkommitté sedan 1988.

## Slutord

Ett flertal veteranfriidrottare i länet har fortsatt visat hög resultatnivå under 2013 med framskjutna placeringar vid IVSM, VSM och på nordiska mästerskap (Benny Sehlberg och Lars Bergsten) Men inte heller under 2013 har veteranfriidrotten i länet följt den nationella och internationella trenden med en kvantitativ och kvalitativ tillväxt. Vi är alltid lyhörda för idéer om och synpunkter på hur vi skall förbättra situationen.

## VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

**Ivar Söderlind   Gunilla Büstedt   Anne Sundberg   Kjell-Göran Marklund  
Leif Stening**

## Veteranresultat 2013

### Internationella Veteranmästerskap

#### Veteran-NM i Moss, Norge 28-30 juni

|             |     |                      |                |       |
|-------------|-----|----------------------|----------------|-------|
| Kula        | M55 | 5. Benny Sehlberg-55 | IFK Umeå       | 10.76 |
| Diskus      | M55 | 2. Benny Sehlberg-55 | IFK Umeå       | 34.71 |
| Höjd        | M65 | 4. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 1.40  |
| Stav        | M65 | 2. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 2.70  |
| Kula        | M65 | 5. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 10.16 |
| Diskus      | M65 | 2. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 37.04 |
| Spjut       | M65 | 5. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 34.03 |
| Kastfemkamp | M65 | 6. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 3289p |

### Svenska mästerskap – medaljörer från Västerbotten

#### Veteran-SM inomhus i Karlskrona 9-10 februari

|       |     |                      |                |       |
|-------|-----|----------------------|----------------|-------|
| 60 m  | M35 | 3. Ronny Eriksson-78 | IFK Umeå       | 8.04  |
| Höjd  | M35 | 1. Ronny Eriksson-78 | IFK Umeå       | 1.75  |
| Längd | M35 | 1. Ronny Eriksson-78 | IFK Umeå       | 6.06  |
| Höjd  | M65 | 2. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 1.34  |
| Stav  | M65 | 2. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 2.70  |
| Kula  | M65 | 2. Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK | 10.48 |

#### Veteran-SM utomhus i Gävle 16-18 augusti

|            |     |                         |                |            |
|------------|-----|-------------------------|----------------|------------|
| Kula       | M55 | 3. Benny Sehlberg-55    | IFK Umeå       | 10.33      |
| Slägga     | M55 | 2. Benny Sehlberg-55    | IFK Umeå       | 33.74      |
| Vikt       | M55 | 3. Sten-Erik Wihlborg58 | Skellefteå AIK | 10.49      |
| 100 m häck | M60 | 1. Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 24.32 +3.7 |
| 300 m häck | M60 | 2. Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 60.02      |
| Längd      | M60 | 2. Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 3.56       |
| Tresteg    | M60 | 2. Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 7.94 +3.7  |
| 800 m      | M65 | 2. Sune Persson-45      | Sandviks IK    | 2:56.37    |
| 1500 m     | M65 | 3. Bertil Ekstedt-45    | Skellefteå AIK | 5:41.72    |
| 300 m häck | M65 | 2. Stig Ådén-45         | Storumans IK   | 62.49      |
| Höjd       | M65 | 2. Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 1.38       |
| Stav       | M65 | 3. Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 2.60       |
| Längd      | M65 | 2. Sune Persson-45      | Sandviks IK    | 3.81 +3.4  |
| Diskus     | M65 | 3. Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 39.76      |
| Spjut      | M65 | 2. Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 34.21      |

|        |     |                       |                |            |
|--------|-----|-----------------------|----------------|------------|
| Höjd   | M80 | 1. Bengt Eklund-38    | Skellefteå AIK | 1.02       |
| Kula   | M80 | 3. Bengt Eklund-38    | Skellefteå AIK | 8.84       |
| Slägga | M80 | 2. Bengt Eklund-38    | Skellefteå AIK | 24.30      |
| Höjd   | K70 | 2. Kerstin Jonsson-39 | IFK Umeå       | 1.04       |
| Diskus | K70 | 3. Kerstin Jonsson-39 | IFK Umeå       | 11.85      |
| 200 m  | K75 | 1. Birgitta Eklund-38 | Skellefteå AIK | 45.20 MR   |
| 400 m  | K75 | 1. Birgitta Eklund-38 | Skellefteå AIK | 1:40.78 MR |
| 800 m  | K75 | 1. Birgitta Eklund-38 | Skellefteå AIK | 3:54.92 MR |
| 1500 m | K75 | 1. Birgitta Eklund-38 | Skellefteå AIK | 7:54.89 MR |

(MR = mästerskapsrekord)

#### Veteran-SM i kastmångkamp i Ystad 15 september

|     |                     |                |            |
|-----|---------------------|----------------|------------|
| M65 | 3. Lars Bergsten-48 | Skellefteå AIK | 3117 poäng |
|-----|---------------------|----------------|------------|

#### Veteran-SM i maraton i Löttorp 27 juni

|     |                  |                |         |
|-----|------------------|----------------|---------|
| K55 | 3. Edith Hult-55 | Skellefteå AIK | 4.08:12 |
|-----|------------------|----------------|---------|

### Distriktsmästare

#### Distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå den 13 januari

|        |     |                     |                |          |
|--------|-----|---------------------|----------------|----------|
| 60 m   | M35 | Ronny Eriksson-78   | IFK Umeå       | 8.07     |
|        | M45 | Rolf Hugosson-65    | IFK Umeå       | 8.70     |
|        | M50 | Lennarth Jonsson-63 | Skellefteå AIK | 7.93     |
| 200 m  | M45 | Rolf Hugosson-65    | IFK Umeå       | 29.36    |
|        | M65 | Sune Persson-45     | Sandviks IK    | 33.35    |
| 3000 m | M40 | Eric Degerman-72    | IFK Umeå       | 9:41.22  |
|        | M50 | Ulf Wiklund-62      | IKSU Löpning   | 11:21.89 |
| Höjd   | M35 | Ronny Eriksson-78   | IFK Umeå       | 1.70     |
|        | M65 | Lars Bergsten-48    | Skellefteå AIK | 1.35     |
| Längd  | M35 | Ronny Eriksson-78   | IFK Umeå       | 5.94     |
|        | M65 | Sune Persson-45     | Sandviks IK    | 3.75     |
| Stav   | M65 | Lars Bergsten-48    | Skellefteå AIK | 2.60     |
| Kula   | M35 | Tony Holmkvist-74   | IFK Umeå       | 9.37     |
|        | M55 | Urban Lindberg-55   | Skellefteå AIK | 10.35    |
|        | M65 | Lars Bergsten-48    | Skellefteå AIK | 10.43    |
|        | K70 | Gunilla Moraeus-39  | IFK Umeå       | 6.28     |

#### Distriktsmästare för veteraner utomhus

|         |     |                      |                |          |
|---------|-----|----------------------|----------------|----------|
| 400 m   | M60 | Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 1:16.35  |
|         | M65 | Sune Persson-45      | Sandviks IK    | 1:17.58  |
| 1500 m  | M40 | Ulf Lindmark-73      | Skellefteå AIK | 4:48.44  |
|         | M55 | Lars Eriksson-58     | Skellefteå AIK | 4:54.81  |
| M60     |     | Henning Perneholm-50 | Sandviks IK    | 6:28.49  |
| 5000 m  | M35 | Thomas Edström-77    | Jalles TC      | 15:56.82 |
|         | M40 | Anders Hofer-69      | IFK Umeå       | 18:36.32 |
|         | M50 | Mats Flordh-59       | IFK Umeå       | 24:56.60 |
| 10000 m | K35 | Myrto Pitsava-77     | Skellefteå AIK | 47:18.97 |
|         | K55 | Edith Hult-55        | Skellefteå AIK | 48:39.39 |
|         | K60 | Gunilla Büstedt-49   | Skellefteå AIK | 47:42.61 |
|         | M35 | Göran Kero-78        | IFK Umeå       | 36:50.35 |
| Stav    | M65 | Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 2.60     |
| Kula    | M65 | Lars Bergsten-48     | Skellefteå AIK | 10.31    |



|  |         |   |                      |         |
|--|---------|---|----------------------|---------|
| Diskus                                 | M65     | Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK       | 34.29   |
| Slägga                                 | K50     | Galina Kuznetsova-62                                    | Skellefteå AIK       | 21.40   |
|  | M55     | Sten-Erik Wihlborg58                                    | Skellefteå AIK       | 30.97   |
|  | M65     | Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK       | 33.83   |
|  | M80     | Bengt Eklund-38   | Skellefteå AIK       | 23.98   |
| Spjut                                  | M55     | Kurt Jonsson-54   | Skellefteå AIK       | 35.6    |
|  | M65     | Lars Bergsten-48  | Skellefteå AIK       | 37.43   |
|  | M80     | Bengt Eklund-38   | Skellefteå AIK       | 19.77   |
| Terräng 5 km (Salomon Trail Tour 14/9) |         |   |                      |         |
|  | K35     | Emma Lundholm -75                                       | Täfteå IK            | 31:34   |
|  | K40     | Veronica Dahlberg -73                                   | Byske SK             | 45.20   |
|  | M40     | Anders Hemmyr -73                                       | IFK Umeå             | 25:05   |
|  | M45     | Mats Backeström -66                                     | Umedalens IF         | 31:41   |
|  | M55     | Bengt Näsholm -58                                       | Jalles TC            | 27:47   |
| Terräng 8 km (Gammliterrängen 20/5)    |         |   |                      |         |
|  | K45     | Karin Söderlund-66                                      | IFK Umeå             | 46.09   |
|  | K50     | Eva Vikner-61   | Jalles TC            | 41.51   |
|  | K55     | Birgitta Lanhede-58                                     | Jalles TC            | 37.09   |
|  | M35     | Thomas Edström-77                                       | Jalles TC            | 27.55   |
|  | M40     | Kristoffer Österlund-72                                 | IFK Umeå             | 26.35   |
|  | M45     | Johan Sandberg-68                                       | IFK Umeå             | 29.1    |
|  | M50     | Johan Brändström-63                                     | IKSU Löpning         | 30.59   |
|  | M60     | Henning Perneholm-50                                    | Sandviks IK          | 38.54   |
|  | M65     | Sten Brulin-47  | Jalles TC            | 37.42   |
|  | Lag män | IFK Umeå  |                      | 1:26.30 |
|  |         | (Kristoffer Österlund, Johan Sandberg, Isak Hermansson) |                      |         |
| Halvmarathon (Vännäs halvmarathon 4/5) |         |   |                      |         |
|  | K40     | Anna-Lena Stenlund-71                                   | Skellefteå AIK       | 1:33.05 |
|  | K50     | Eva Vikner-61   | Jalles TC            | 1:49.19 |
|  | K55     | Birgitta Lanhede-58                                     | Jalles TC            | 1:34.46 |
|  | M35     | Thomas Edström-77                                       | Jalles TC            | 1:13.32 |
|  | M40     | Andreas Brodin-72                                       | IKSU Löpning         | 1:17.47 |
|  | M45     | Patrik Ronnling- 65                                     | Jalles TC            | 1:23.48 |
|  | M50     | Ulf Wiklund-62  | IKSU Löpning         | 1.34.26 |
|  | M55     | Lars Eriksson-58  | Skellefteå AIK       | 1:26.34 |
|  | M60     | Henrik Westerlind-52                                    | Skellefteå AIK       | 1:48.40 |
| Marathon (Umemaran 12/10)              |         |   |                      |         |
|  | K50     | Maritha Sundh-60  | Storrödningsbergs IF | 4:12.13 |
|  | K55     | Edith Hulth-57  | Skellefteå AIK       | 3:51.51 |
|  | M35     | Thomas Edström-77                                       | Jalles TC            | 2:43.57 |
|  | M40     | Pelle Edlund-73   | Stöcke TS Järnet     | 3:37.01 |
|  | M45     | Björn Tunemalm-65                                       | Stöcke TS Järnet     | 3:08.04 |
|  | M55     | Peter Wiesler-55  | Jalles TC            | 4:59.51 |
|  | M60     | Henrik Westerlind-52                                    | Skellefteå AIK       | 4:05.50 |
|  | M65     | Kjell-Göran Holmberg-48                                 | Jalles TC            | 4:35.59 |



Urban Lindberg, Skellefteå AIK, Västerbottens Friidrottsförbunds statistiker. Här vid Veteran-DM inomhus i Umeå den 12 januari 2014 där han blir två i kula med 9.95.  
Foto: Thomas Björklund.



DM-VDM inomhus i Umeå den 12 januari 2014. I täten på 3000 m en kvartett från IFK Umeå, Jan Westerberg före slutlige segraren Tony Berglund, Kristoffer Österlund och Stefan Gavril.  
Foto: Thomas Björklund

## Godkända distriktsrekord 2013

### Utomhus

#### Seniorrekord

2013-06-30 Mattias Lindberg -90 Skellefteå AIK Slägga 67,09 Bottnaryd

### Inomhus

#### Seniorrekord

2013-03-02 O'dain Rose -92 IFK Umeå 60m 6,62 Göteborg /Sc

### Mästerskapsrekord 2013 – resultat noterade i samband med Senior-DM

#### Inomhus

2013-01-13 O'dain Rose -92 IFK Umeå 60m 6,79

### Utomhus

2013-06-09 Frida Norlund -95 Skellefteå AIK Slägga 48,35

2013-06-09 Mattias Lindberg -90 Skellefteå AIK Slägga 61,93

### Distriktsrekord seniorer inomhus

2013-03-31

#### Män, seniorer

|           |                       |                |         |     |               |
|-----------|-----------------------|----------------|---------|-----|---------------|
| 60 m      | O'Dain Rose -92       | IFK Umeå       | 6.62    | -13 | Göteborg/Sc   |
| 200 m     | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 22.31   | -84 | Åbo, FIN      |
| 400 m     | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 47.29   | -88 | Budapest, HUN |
| 800 m     | Anton Asplund -90     | Ume FI         | 1.48.48 | -10 | Stockholm/G   |
| 1500 m    | Morgan Tollofsen -70  | Dorotea IF     | 3.48.83 | -90 | Göteborg      |
| 3000 m    | Jörgen Marklund -67   | IFK Umeå       | 8.16.18 | -90 | Göteborg      |
| 60 m häck | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 8.30    | -87 | Haparanda     |
| Höjd      | Patrick Thavelin -70  | Umedalens IF   | 2.22    | -92 | USA           |
| Stav      | Jonas Almqvist -88    | Skellefteå AIK | 5.01    | -06 | Västerås      |
| Längd     | Ulrik Stenberg -72    | Dorotea FI     | 7.22    | -91 | Kuortane, FIN |
| Tresteg   | Mattias Olofsson -73  | Skellefteå AIK | 14.92   | -95 | Skellefteå    |
| Kula      | Thomas Hammarsten -66 | Umedalens IF   | 18.26   | -95 | Skellefteå    |

#### Kvinnor, seniorer

|        |                         |                |         |     |              |
|--------|-------------------------|----------------|---------|-----|--------------|
| 60 m   | Lisa Rönnkvist -86      | Skellefteå AIK | 7.65    | -04 | Göteborg     |
|        | Isabelle Eurenus -89    | Ume FI         | 7.65    | -09 | Göteborg     |
| 200 m  | Lena Aruhn -70          | Ume FI         | 24.06   | -05 | Malmö        |
| 400 m  | Lena Aruhn -70          | Ume FI         | 52.77   | -05 | Stockholm/G  |
| 800 m  | Marie Öhlund -71        | Skellefteå AIK | 2.06.43 | -94 | Florida, USA |
| 1500 m | Viktoria Tegenfeldt -87 | Ume FI         | 4.21.48 | -11 | Stockholm/G  |
| 3000 m | Katarina Lindström -75  | IFK Umeå       | 9.40.22 | -00 | Sätra        |
| 60 m h | Lisa Rönnkvist -86      | Skellefteå AIK | 8.74    | -04 | Göteborg     |
| Höjd   | Ingela Sandqvist -67    | Umedalens IF   | 1.85    | -93 | Tammerfors   |
| Stav   | Lisa Wälitalo -82       | Umedalens IF   | 3.80    | -07 | Malmö        |

|         |                               |              |       |     |             |
|---------|-------------------------------|--------------|-------|-----|-------------|
| Längd   | Anna Lundh -74                | Umedalens IF | 5.89  | -92 | Bosón       |
| Tresteg | Anna Göransdotter-Nilsson -77 | Umedalens IF | 13.28 | -06 | Stockholm/G |
| Kula    | Anneli Johansson -69          | Umedalens IF | 14.55 | -88 | Oslo, NOR   |

## Distriktsrekord ungdom inomhus

2013-03-31

### Pojkar, 18 år

|         |                      |                |         |     |           |
|---------|----------------------|----------------|---------|-----|-----------|
| 60 m    | O'Dain Rose -92      | IFK Umeå       | 6.87    | -10 | Göteborg  |
| 200 m   | Robin Rohlén -90     | IFK Umeå       | 22.79   | -07 | Bollnäs   |
| 400m    | Robin Rohlén -90     | IFK Umeå       | 49.05   | -07 | Malmö     |
| 800 m   | Anton Asplund -90    | Ume FI         | 1.54.1  | -08 | Umeå      |
| 1500 m  | Elias Bjuhr -93      | IFK Umeå       | 3.52.89 | -11 | Göteborg  |
| 3000 m  | Morgan Tollofsén -70 | Dorotea IF     | 8.16.51 | -88 | Haparanda |
| 60 m h  | Ulf Sedlacek -65     | Umedalens IF   | 8.37    | -92 | Göteborg  |
| Höjd    | Patrick Thavelin -70 | Umedalens IF   | 2.10    | -88 | Umeå      |
| Stav    | Jonas Almqvist -88   | Skellefteå AIK | 5.01    | -06 | Västerås  |
| Längd   | Tommy Persson -60    | Skellefteå AIK | 7.00    | -77 | Falun     |
| Tresteg | Mattias Olofsson -73 | Skellefteå AIK | 14.48   | -90 | Solna     |
| Kula    | Johan Åsberg -76     | Vindelns IF    | 15.03   | -94 | Umeå      |

### Flickor, 18 år

|         |                             |                |          |     |           |
|---------|-----------------------------|----------------|----------|-----|-----------|
| 60 m    | Lisa Rönnquist -86          | Skellefteå AIK | 7.65     | -04 | Göteborg  |
| 200 m   | Louise Johansson -88        | Umedalens IF   | 25.91    | -04 | Umeå      |
| 400 m   | Viktoria Tegenfeldt -87     | Ume FI         | 56.79    | -03 | Malmö     |
| 800 m   | Viktoria Tegenfeldt -87     | Ume FI         | 2.08.99  | -05 | Malmö     |
| 1500 m  | Viktoria Tegenfeldt -87     | Ume FI         | 4.35.84  | -05 | Göteborg  |
| 3000 m  | Mari Jonsson -72            | Umedalens IF   | 10.42.32 | -90 | Göteborg  |
| 60 m h  | Lisa Rönnquist -86          | Skellefteå AIK | 8.74     | -04 | Göteborg  |
| Höjd    | Maria Gruffman-Rönnlund -74 | IFK Umeå       | 1.82     | -91 | Haparanda |
| Stav    | Amanda Forsman -90          | Skellefteå AIK | 3.65     | -07 | Nyköping  |
| Längd   | Anna Lund -74               | Umedalens IF   | 5.89     | -92 | Solna     |
| Tresteg | Annica Johansson -73        | Skellefteå AIK | 11.73    | -91 | Umeå      |
| Kula    | Anneli Johansson -69        | Umedalens IF   | 13.97    | -87 | Luleå     |

**Distriktsrekord seniorer utomhus****2013-12-31****Män, seniorer**

|          |                         |                |           |     |                 |
|----------|-------------------------|----------------|-----------|-----|-----------------|
| 100 m    | O'Dain Rose -92         | IFK Umeå       | 10.49     | -12 | Göteborg        |
| 200 m    | O'Dain Rose -92         | IFK Umeå       | 21.65     | -12 | Jessheim, NOR   |
| 400 m    | Ulf Sedlacek -65        | Umedalens IF   | 46.98     | -86 | Stockholm       |
| 800 m    | Karl-Uno Olofsson -40   | IFK Umeå       | 1.47.9    | -65 | Zagreb, Jugosl. |
|          | Robin Rohlén -90        | IFK Umeå       | 1.47.94   | -10 | Göteborg        |
| 1500 m   | Karl-Uno Olofsson -40   | IFK Umeå       | 3.41.8    | -65 | Växjö           |
| 5000 m   | Bengt Persson -39       | IFK Umeå       | 13.48.6   | -68 | Stockholm       |
| 10000 m  | Peter Fredriksson -46   | Skellefteå IF  | 29.19.54  | -75 | Stockholm       |
| 110 m h  | Ulf Sedlacek -65        | Umedalens IF   | 14.70     | -88 | Skellefteå      |
| 400 m h  | Ulf Sedlacek -65        | Umedalens IF   | 50.22     | -88 | Kvarnsveden     |
| 3000 m h | Bengt Persson -39       | IFK Umeå       | 8.33.8    | -68 | Stockholm       |
| Höjd     | Patrick Thavelin -70    | Umedalens IF   | 2.26      | -92 | Athens, GA, USA |
| Stav     | Jonas Almqvist -88      | Skellefteå AIK | 5.11      | -07 | Eskilstuna      |
| Längd    | Lennart Lindström -45   | Skellefteå AIK | 7.52      | -69 | Oslo, NOR       |
| Tresteg  | Sven-Olov Åström -47    | Skellefteå AIK | 15.01     | -71 |                 |
| Kula     | Thomas Hammarsten -66   | Umedalens IF   | 19.26     | -95 | Kingsville, USA |
| Diskus   | Johan Åsberg -76        | Vindelns IF    | 50.18     | -96 | Helsingborg     |
| Spjut    | Daniel Ragnvaldsson -76 | IFK Umeå       | 76.57     | -10 | Falun           |
| Slägga   | Mattias Lindberg -90    | Skellefteå AIK | 67.09     | -13 | Bottnaryd       |
| 10-kamp  | Lennart Hedmark -44     | Skellefteå AIK | 7 775 p * | -69 | Barcelona, ESP  |

(\* 7 658p omräknat enligt 1985-års tabell)

**Stafett**

|          |  |  |         |     |          |
|----------|--|--|---------|-----|----------|
| 4x100 m  | IFK Umeå   |  | 42,9    | -66 | Umeå     |
|          | (Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)   |  |         |     |          |
| 4x400 m  | Umedalens IF   |  | 3.16.83 | -86 | Nyköping |
|          | (Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)    |  |         |     |          |
| 4x800 m  | Ume FI   |  | 7.31.21 | -95 |          |
|          | (Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)     |  |         |     |          |
| 4x1500 m | IFK Umeå   |  | 15.35.6 | -65 | Göteborg |
|          | (Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson) |  |         |     |          |

**Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)**

|           |                         |                |           |     |               |
|-----------|-------------------------|----------------|-----------|-----|---------------|
| 100 m     | Örjan Johansson -47     | Rönnskårs IF   | 10.5      | -68 | Stockholm     |
|           | Lennarth Johnsonson -63 | Skellefteå AIK | 10.5      | -88 | Ljusdal       |
| 200 m     | Gösta Brännström -26    | Skellefteå AIK | 21.5      | -53 | Budapest, HUN |
| 1000 m    | Karl-Uno Olofsson -40   | IFK Umeå       | 2.21.5    | -64 | Boden         |
| 3000 m    | Morgan Tollofsen -70    | Dorotea IF     | 7.57.22   | -88 | Umeå          |
| 1 eng mil | Karl-Uno Olofsson -40   | IFK Umeå       | 4.02.2    | -67 | Stockholm     |
| 2000 m    | Bengt Persson -39       | IFK Umeå       | 5.13.8    | -65 | Kramfors      |
| 2 eng mil | Bengt Persson -39       | IFK Umeå       | 8.41.2    | -68 | Västerås      |
| 1 tim löp | Timo Malmberg -39       | IFK Umeå       | 17.277m   | -73 |               |
| 20.000 m  | Timo Malmberg -39       | IFK Umeå       | 1.09.10.4 | -73 |               |

|                |   |  |           |     |            |
|----------------|---|--|-----------|-----|------------|
| 25.000 m       | Kurt Andersson -51  | Jalles TC                                | 1.22.10.0 | -80 |            |
| 30.000 m       | Peter Fredriksson -46   | Skellefteå AIK/IF                        | 1.37.14.2 | -66 | Skellefteå |
|                | Sven Bergström -47  | Skellefteå AIK/IF                        | 1.37.14.2 | -66 |            |
| 200 m h        | Ulf Sedlacek -65  | Umedalens IF                             | 23.23     | -88 | Sipoo,FIN  |
| 1500 m h       | Bengt Persson -39   | IFK Umeå                                 | 4.01.9    | -65 | Gimo       |
| 5-kamp         | Lennart Lindström -45   | Skellefteå AIK                           | 3 481p *  | -70 | Skellefteå |
|                |   | (3 363p omräknat enligt 1985-års tabell) |           |     |            |
| Spjut g        | Leif Lundmark -53   | Skellefteå AIK                           | 89.92     | -79 | Karlskrona |
| Längd u.a      | Nils Hänström   | IFK Umeå                                 | 3.17      | -63 |            |
| Höjd u.a       | Lennart Hedmark -44   | Skellefteå AIK                           | 1.58      | -62 |            |
| Vikt           | Erik Johansson -04  | Umedalens IF                             | 17.40     | -45 |            |
| <b>Stafett</b> |   |  |           |     |            |
| 4x200 m        | IFK Umeå  |  | 1.32.3    | -61 |            |
|                | (Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström) |  |           |     |            |
| Sv stafett     | IFK Umeå  |  | 1.59.0    | -66 |            |
| 1000 m         | (Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson) |  |           |     |            |

**Kvinnor, seniorer**

|                |   |                |          |     |             |
|----------------|---|----------------|----------|-----|-------------|
| 100 m          | Lena Aruhn -70  | Ume FI         | 11.58    | -05 | Nice, FRA   |
| 200 m          | Lena Aruhn -70  | Ume FI         | 23.47    | -05 | Donnas, ITA |
| 400 m          | Lena Aruhn -70  | Ume FI         | 52.40    | -05 | Gävle       |
| 800 m          | Viktoria Tegenfeldt -87   | Ume FI         | 2.03.69  | -11 | Karlstad    |
| 1500 m         | Viktoria Tegenfeldt -87   | IFK Umeå       | 4.15.30  | -12 | Sollentuna  |
| 5000 m         | Katarina Lindström -75  | IFK Umeå       | 16.07.4  | -99 | Stockholm   |
| 10.000 m       | Birgit Bringslid -45  | Skellefteå AIK | 33.38.01 | -87 | Gävle       |
| 100 m h        | Anneli Johansson -69  | Ume FI         | 13.83    | -96 | Karlskrona  |
| 400 m h        | Marie Öhlund -71  | Skellefteå AIK | 60.97    | -92 | Östersund   |
| Höjd           | Ingela Sandqvist -67  | Umedalens IF   | 1.85     | -94 | Stockholm   |
| Stav           | Lisa Wälitalo -82   | Umedalens IF   | 3.90     | -07 | Karlskrona  |
| Längd          | Lisa Rönnkvist -86  | Skellefteå AIK | 5.90     | -04 | Karlstad    |
| Tresteg        | Anna Göransdotter-Nilsson -77   | Umedalens IF   | 13.15    | -05 | Göteborg    |
| Kula           | Anneli Johansson -69  | Umedalens IF   | 14.71    | -87 | Stockholm   |
| Diskus         | Anneli Johansson -69  | Umedalens IF   | 48.38    | -90 | Karlstad    |
| Spjut          | Sofie Linner -90  | IFK Umeå       | 40.32    | -09 | Umeå        |
| Slägga         | Charlotta Hyvönen -92   | IFK Umeå       | 52.71    | -10 | Umeå        |
| 7-kamp         | Anneli Johansson -69  | Umedalens IF   | 4.775 p  | -86 | Hyrylä, FIN |
| <b>Stafett</b> |   |                |          |     |             |
| 4x100 m        | Skellefteå AIK  |                | 48.90    | -10 | Norrtälje   |
|                | (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94) |                |          |     |             |
| 4x400 m        | Umedalens IF  |                | 3.55.06  | -89 | Sollentuna  |
|                | (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)            |                |          |     |             |
| 4x800 m        | Skellefteå AIK  |                | 9.51.23  | -85 | Skellefteå  |
|                | (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)          |                |          |     |             |

**Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)**

|                |   |                |         |     |            |
|----------------|---|----------------|---------|-----|------------|
| 1000 m         | Anna-Carin Widmark -66  | Skellefteå AIK | 2.51.48 | -88 | Sollentuna |
| 1 eng. mil     | Anna-Carin Widmark -66  | Skellefteå AIK | 5.07.47 | -83 | Ljusdal    |
| 3000 m         | Birgit Bringslid -45  | Skellefteå AIK | 9.05.71 | -81 | Oslo, NOR  |
| 80 m h         | Anneli Johansson -69  | Ume FI         | 11.61   | -96 | Umeå       |
| 200 m h        | Maj-Britt Dahlgren  | IFK Umeå       | 33.0    | -70 | Visby      |
| Längd u.a      | Agneta Werge  | IFK Umeå       | 2.47    | -61 |            |
| Spjut g        | Malin Nilsson -70   | Robertsfors IK | 55.68   | -90 | Karlstad   |
| <u>Stafett</u> |   |                |         |     |            |
| 4x80 m         | Umedalens IF  |                | 40.4e   | -90 | Umeå       |
|                | (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)    |                |         |     |            |
| 4x200 m        | Umedalens IF  |                | 1.47.59 | -89 | Piteå      |
|                | (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)    |                |         |     |            |
| 3x800 m        | IFK Umeå  |                | 7.05.6  | -66 | Umeå       |
|                | (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)                  |                |         |     |            |
| Sv stafett     | Umedalens IF  |                | 2.17.2  | -88 | Umeå       |
| 1000 m         | (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund) |                |         |     |            |

**Distriktsrekord, juniorer utomhus (20-års rekord)****2013-12-31****Män, juniorer**

|          |                       |                   |          |     |               |
|----------|-----------------------|-------------------|----------|-----|---------------|
| 100 m    | O'Dain Rose -92       | IFK Umeå          | 10.49    | -12 | Göteborg      |
| 200 m    | O'Dain Rose -92       | IFK Umeå          | 21.65    | -12 | Jessheim, NOR |
| 400 m    | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF      | 47.19    | -85 | Oslo, NOR     |
| 800 m    | Robin Rohlén -90      | IFK Umeå          | 1.47.94  | -10 | Göteborg      |
| 1500 m   | Morgan Tollofsen -70  | Dorotea IF        | 3.42.07  | -89 | Karlskrona    |
| 5000 m   | Morgan Tollofsen -70  | Dorotea IF        | 14.14.60 | -88 | Sudbury, CAN  |
| 10000 m  | Sven Bergström -47    | Skellefteå AIK/IF | 30.46.8  | -67 |               |
| 110 m h  | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF      | 14.85    | -85 | Pello, FIN    |
| 400 m h  | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF      | 50.64    | -85 | Mohroe LA     |
| 2000 m h | Stellan Lundqvist -51 | Lövånger AIK      | 5.49.4   | -71 | Västerås      |
| Höjd     | Patrick Thavelin -70  | Umedalens IF      | 2.19     | -90 | Geneve, SUI   |
| Stav     | Jonas Almqvist -88    | Skellefteå AIK    | 5.11     | -07 | Eskilstuna    |
| Längd    | Ulrik Stenberg -72    | Dorotea IF        | 7.17     | -92 | Mora          |
| Tresteg  | Lars Berge -74        | IFK Umeå          | 14.89    | -92 | Mora          |
| Kula     | Johan Åsberg -76      | Vindelns IF       | 15.30    | -96 | Piteå         |
| Diskus   | Johan Åsberg -76      | Vindelns IF       | 50.18    | -96 | Helsingborg   |
| Spjut    | Mattias Eriksson -80  | Vännäs FI         | 73.33    | -99 | Jönköping     |
| Slägga   | Mattias Lindberg -90  | Skellefteå AIK    | 54.92    | -10 | Skellefteå    |

**Stafett**

|         |   |  |         |     |            |
|---------|---|--|---------|-----|------------|
| 4x100 m | IFK Umeå<br>(Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)       |  | 43.54   | -92 | Karlshamn  |
| 4x400 m | Umedalens IF<br>(Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek) |  | 3.22.53 | -85 | Skellefteå |
| 4x800 m | Umedalens IF<br>(Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson) |  | 8.09.89 | -85 | Skellefteå |

**Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)**

|            |                       |                |         |     |              |
|------------|-----------------------|----------------|---------|-----|--------------|
| 100 m      | Örjan Johansson -47   | Rönnskärs IF   | 10.7    | -65 | Västerås     |
| 1000 m     | Fredrik Söderlund -67 | Skellefteå AIK | 2.25.55 | -87 | Sollentuna   |
| 3000 m     | Morgan Tollofsen -70  | Dorotea IF     | 7.57.22 | -88 | Umeå         |
| 200 m h    | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 24.2    | -85 | Umeå         |
| 1500 m h   | Yngve Nilsson -43     | Skellefteå AIK | 4.30.8  | -62 |              |
| Spjut g    | Lennart Hedmark -44   | Skellefteå AIK | 80.38   | -64 | Örnsköldsvik |
| Längd u.a. | Leif Hellgren -35     | Skellefteå AIK | 3.12    | -53 | Skellefteå   |
| Höjd u.a.  | Lennart Hedmark -44   | Skellefteå AIK | 1.58    | -62 | Skellefteå   |

**Sv. stafett**

|        |                |  |        |     |  |
|--------|----------------|--|--------|-----|--|
| 1000 m | Skellefteå AIK |  | 2.04.8 | -69 |  |
|--------|----------------|--|--------|-----|--|

**Kvinnor, juniorer**

|       |                         |              |         |     |               |
|-------|-------------------------|--------------|---------|-----|---------------|
| 100 m | Isabelle Eurenus -89    | Ume FI       | 11.94   | -08 | Norrtälje     |
| 200 m | Isabelle Eurenus -89    | Ume FI       | 24.73   | -08 | Norrtälje     |
| 400 m | Agneta Östlund -68      | Umedalens IF | 56.22   | -88 | Malmö         |
| 800 m | Viktoria Tegenfeldt -87 | Umeå FI      | 2.08.21 | -05 | Mannheim, GER |



|         |                             |                |          |     |               |
|---------|-----------------------------|----------------|----------|-----|---------------|
| 1500 m  | Anna-Carin Widmark -66      | Skellefteå AIK | 4.29.86  | -86 | Karlskrona    |
| 3000 m  | Pernilla Eriksson -70       | Umedalens IF   | 9.38.43  | -90 | Karlstad      |
| 5000 m  | Anna-Carin Widmark -66      | Skellefteå AIK | 18.00.59 | -84 | Stockholm     |
| 100 m h | Anna Nyström -76            | Umedalens IF   | 14.37    | -94 | Stockholm     |
| 400 m h | Amanda Nilsson -83          | Skellefteå AIK | 62.64    | -02 | Narvik, NOR   |
| Höjd    | Maria Gruffman-Rönnlund -74 | IFK Umeå       | 1.84     | -92 | Budapest, HUN |
| Stav    | Katja Gustafsson -84        | Skellefteå AIK | 3.56     | -03 | Vellinge      |
| Längd   | Lisa Rönnkvist -86          | Skellefteå AIK | 5.90     | -04 | Karlstad      |
| Tresteg | Maria Gruffman-Rönnlund -74 | IFK Umeå       | 12.32    | -94 | Posio, FIN    |
| Kula    | Anneli Johansson -69        | Umedalens IF   | 14.71    | -87 | Stockholm     |
| Diskus  | Anneli Johansson -69        | Umedalens IF   | 47.68    | -87 | Umeå          |
| Spjut   | Sofie Linner -90            | IFK Umeå       | 40.32    | -09 | Umeå          |
| Slägga  | Charlotta Hyvönen -92       | IFK Umeå       | 52.71    | -10 | Umeå          |
| 7-kamp  | Anneli Johansson -69        | Umedalens IF   | 4.775 p  | -86 | Hyrylä, FIN   |

**Stafett**

|         |   |  |         |     |            |
|---------|---|--|---------|-----|------------|
| 4x100 m | Skellefteå AIK<br>(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94) |  | 48.90   | -10 | Norrtälje  |
| 4x400 m | Umedalens IF<br>(Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)                   |  | 4.09.26 | -88 | Umeå       |
| 4x800 m | Skellefteå AIK<br>(Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)         |  | 9.51.23 | -85 | Skellefteå |

**Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)**

|            |                        |                |         |     |          |
|------------|------------------------|----------------|---------|-----|----------|
| 80 m h     | Anneli Johansson -69   | Umedalens IF   | 12.05   | -85 | Umeå     |
| 1 eng mil  | Anna-Carin Widmark -66 | Skellefteå AIK | 5.07.47 | -83 | Ljusdal  |
| Spjut (ga) | Malin Nilsson -71      | Robertsfors IK | 55.68   | -90 | Karlstad |

**Stafett**

|             |   |  |         |     |         |
|-------------|---|--|---------|-----|---------|
| 4x200 m     | Umedalens IF<br>(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)    |  | 1.47.69 | -89 | Piteå   |
| 3x800 m     | Skellefteå AIK<br>(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)     |  | 7.15.01 | -83 | Värnamo |
| Sv. stafett |   |  |         |     |         |
| 1000 m      | Umedalens IF<br>(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund) |  | 2.17.2  | -88 | Umeå    |

## Distriktsrekord ungdom utomhus (18-års rekord)

### Pojkar 18 år

|          |                       |                |          |     |                  |
|----------|-----------------------|----------------|----------|-----|------------------|
| 100 m    | O'Dain Rose -92       | IFK Umeå       | 10.74    | -10 | Mannheim, GER    |
| 200 m    | O'Dain Rose -92       | IFK Umeå       | 21.71    | -10 | Karlstad         |
| 400 m    | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 47.43    | -83 | Schwechat, AUT   |
| 800 m    | Anton Asplund -90     | Ume FI         | 1.49.43  | -08 | Valbonne, FRA    |
| 1500 m   | Morgan Tollofsén -70  | Dorotea IF     | 3.46.99  | -88 | Helsingfors, FIN |
| 5000 m   | Morgan Tollofsén -70  | Dorotea IF     | 14.14.60 | -88 | Sudbury, CAN     |
| 110 m h  | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 14.63    | -83 | Malmö            |
| 300 m h  | Ulf Sedlacek -65      | Umedalens IF   | 36.83    | -83 | Stockholm        |
| 2000 m h | Stellan Lundqvist -51 | Lövångers AIK  | 6.08.8   | -69 | Vimmerby         |
| Höjd     | Patrick Thavelin -70  | Umedalens IF   | 2.15     | -88 | Skellefteå       |
| Stav     | Jonas Almqvist -88    | Skellefteå AIK | 4.85     | -05 | Gävle            |
| Längd    | Ronny Eriksson -78    | IFK Umeå       | 7.04     | -95 | Umeå             |
| Tresteg  | Lars Berge -74        | IFK Umeå       | 14.89    | -92 | Mora             |
| Kula     | Johan Åsberg -76      | Vindelns IF    | 15.30    | -94 | Stockholm        |
| Diskus   | Johan Åsberg -76      | Vindelns IF    | 52.00    | -94 | Stockholm        |
| Spjut    | Mattias Eriksson -80  | Vännäs FI      | 71.48    | -98 | Helsingfors      |
| Slägga   | Mattias Lindberg -90  | Skellefteå AIK | 54.80    | -08 | Stockholm        |
| Tiokamp  | Matti Pekkanen -71    | Umedalens IF   | 6.207 p  | -89 | Gävle            |

### Stafett

|        |   |  |       |     |           |
|--------|---|--|-------|-----|-----------|
| 4x100m | IFK Umeå  |  | 43.54 | -92 | Karlshamn |
|        | (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren) |  |       |     |           |

### Flickor 18 år

|         |                               |                 |         |     |               |
|---------|-------------------------------|-----------------|---------|-----|---------------|
| 100 m   | Lisa Rönnkvist -86            | Skellefteå AIK  | 12.18   | -03 | Malmö         |
|         | Evelina Nilsson -94           | Skellefteå AIK  | 12.18   | -10 | Gävle         |
| 200 m   | Lisa Rönnkvist -86            | Skellefteå AIK  | 25.25   | -03 | Gävle         |
| 400 m   | Viktoria Tegenfeldt -87       | Tvärålundens IF | 57.04   | -02 | Narvik, NOR   |
| 800 m   | Viktoria Tegenfeldt -87       | Ume FI          | 2.08.21 | -05 | Mannheim, GER |
| 1500 m  | Maria Eriksson -68            | Skellefteå AIK  | 4.37.67 | -85 | Eskilstuna    |
| 3000 m  | Maria Eriksson -68            | Skellefteå AIK  | 9.53.8  | -85 | Eskilstuna    |
| 100 m h | Anna Nyström -76              | Umedalens IF    | 14.37   | -94 | Stockholm     |
| 300 m h | Anna Nyström -76              | Umedalens IF    | 43.55   | -94 | Luleå         |
| Höjd    | Maria Gruffman-Rönnlund -74   | IFK Umeå        | 1.84    | -92 | Umeå          |
| Stav    | Amanda Forsman -90            | Skellefteå AIK  | 3.55    | -06 | Nyköping      |
| Längd   | Lisa Rönnkvist -86            | Skellefteå AIK  | 5.90    | -04 | Karlstad      |
| Tresteg | Anna Nilsson-Göransdotter -77 | Umedalens IF    | 11.94   | -93 | Borlänge      |
| Kula    | Anneli Johansson -69          | Umedalens IF    | 14.71   | -87 | Stockholm     |
| Diskus  | Anneli Johansson -69          | Umedalens IF    | 47.68   | -87 | Umeå          |
| Spjut   | Annie Johansson -93           | IFK Umeå        | 39.64   | -10 | Skellefteå    |
| Slägga  | Charlotta Hyvönen -92         | IFK Umeå        | 52.71   | -10 | Umeå          |
| Sjukamp | Anneli Johansson -69          | Umedalens IF    | 4.775 p | -86 | Hyrylä, FIN   |

Stafett

|         |   |        |     |           |
|---------|---|--------|-----|-----------|
| 4x100 m | Skellefteå AIK  | 48.90  | -10 | Norrtälje |
|         | (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94) |        |     |           |
| 4x400m  | Skellefteå AIK  | 4:12.4 | -84 | Lycksele  |
|         | (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund) |        |     |           |



Landslagslöparen Robin Rohlén, IFK Umeå, imponerade stort på 800 m vid Folksam Challenge i Umeå den 18 augusti och gick i mål på fina 1:49.64, långt före övriga löpare. Foto: Thomas Björklund.



## Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins Vandringspris. I maratontabellen har Skellefteå AIK ett försprång till IFK Umeå på nära 2000 poäng. De båda stora är ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen. Totalt 73 föreningar har erövat poäng sedan starten 1961.

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 1 Skellefteå AIK           | 14400,0 |
| 2 IFK Umeå                 | 12452,0 |
| 3 Umedalens IF             | 3449,0  |
| 4 Skellefteå IF            | 1508,0  |
| 5 Ume Friidrott            | 1105,0  |
| 6 Öråns SK                 | 962,0   |
| 7 Jalles TC                | 824,0   |
| 8 Robertsfors IK           | 727,5   |
| 9 IKSU Friidrott           | 651,0   |
| 10 Lycksele IF             | 626,0   |
| 11 Burälvens FIF           | 447,5   |
| 12 Rönnskärs IF            | 438,5   |
| 13 Vännäs FI               | 383,0   |
| 14 Hedlunda IF             | 374,5   |
| 15 Lövvånger/Uttersjöb AIK | 280,0   |
| 16 Nordmalings IF          | 264,0   |
| 17 Dalasjö IK/Framåt       | 212,5   |
| 18 Sandvik IK              | 154,0   |
| 19 SK Björnen              | 149,0   |
| 20 Dorotea IF              | 132,0   |
| 21 Vindelns IF             | 108,0   |
| 22 Kattisavans IIF         | 101,0   |
| 23 Bjurholms IF            | 81,0    |
| 24 IFK Rundvik             | 69,0    |
| 25 Fredrika IK             | 64,0    |
| 26 Åsele IK                | 58,0    |
| 27 Lycksele LK             | 56,0    |
| 28 Storumans IK            | 54,0    |
| 29 Bolidens FFI            | 53,0    |
| 30 Vännäs SK               | 51,0    |
| 31 Dorotea FI              | 50,0    |
| 32 Botsmarks SK            | 47,0    |
| 33 Sorsele SK              | 44,0    |
| 34 Spölands IF             | 40,0    |
| 35 Malå IF                 | 35,0    |
| 36 Agnäs IK                | 32,0    |
| 37 Svanaby IF              | 31,0    |
| 38 FK Älven                | 28,0    |
| 39 Vilhelmina IK           | 26,0    |
| 40 Barsele SK              | 23,0    |
| 41 Hörnefors IF            | 22,0    |
| 42 Storuman RC             | 18,0    |
| 43 IFK Åkullsjön           | 17,0    |
| 44 Oarksnibbs HK           | 16,0    |
| 45 Åsjöns IF               | 15,0    |
| 46 Brännland/Holmfors SK   | 14,0    |
| Risbäcks IF                | 14,0    |
| 48 FK Volvo                | 13,0    |
| 49 Sandsele SK             | 12,0    |

|                      |      |
|----------------------|------|
| Tvärålands IF        | 12,0 |
| 51 Öre-Långsele IF   | 11,0 |
| Röbäcks IF           | 11,0 |
| 53 Kågedalens SK     | 9,0  |
| Stöcke TS Järnet     | 9,0  |
| 55 Sävar IK          | 8,0  |
| Obbola IK            | 8,0  |
| 57 Röbäcks SK        | 7,0  |
| IFK Kristineberg     | 7,0  |
| 59 Taveljö IK        | 6,0  |
| Tegs SK              | 6,0  |
| Nyåkers IK           | 6,0  |
| 62 Täfteå IK         | 5,0  |
| 63 I 20 IF           | 4,0  |
| Överboda SK          | 4,0  |
| Öredalens IF         | 4,0  |
| 66 Malgoviks GoIF    | 3,0  |
| Norrfors IK          | 3,0  |
| Hellys RC            | 3,0  |
| 69 Rusksele SK       | 2,0  |
| Betsle IF            | 2,0  |
| Ersmarks IK          | 2,0  |
| Tärna IK Fjällvinden | 2,0  |
| 73 IFK Holmsund      | 1,0  |



Långlöparnas Måndagsgrupp i Skellefteå AIK. Foto: Kent Norström

## **Slutord 2013**

Några av våra friidrottare tillhör den allra översta svenska eliten. Under 2013 nådde vi dock inte upp till de senaste årens mycket höga nivå.

I Svenska Friidrottsförbundets 25-bästastatistik 2013 utomhus återfinns totalt 13 resultat (1 kvinnligt) fördelat på 12 personer. Det är ett betydligt sämre facit jämfört med 2012 och ännu sämre jämfört med åren innan. På den kvinnliga sidan är det en katastrofal utveckling med endast ett enda resultat på 25-bästa 2013. År 2012 fanns totalt 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer med i 25-bästastatistiken, 2011 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20 personer, 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer.

Högst placerade länsfriidrottare i Sverigestatistiken utomhus 2013 är Fredrik Konradsson, IFK Umeå i höjd (213) och Mattias Lindberg Skellefteå AIK i slägga (67.09) som båda är statistiktrear i sina specialgrenar. Mattias resultat är dessutom distriktsrekord. Vi noterar även att Robin Rohlén är Sverigesexa på 800 m (1:49.26). Efter en lång skade- och sjukdomsperiod gjorde han under 2013 come back och övertygade stort i slutet av säsongen genom att bli tvåa på 800 m både vid SM och vid Finnkampen. O'dain Rose, IFK Umeå var skadad under i stort sett hela utomhussäsongen. Under inomhussäsongen fick han sitt definitiva grenombrott med SM-seger och en fenteplats på 60 meter vid EM inomhus i Göteborg i mars. Tiden 6.62 är fjärde bästa tid i Sverige genom tiderna. I den svenska utomhusstatistiken 2013 ligger O'dain tia på 100 meter med 10.54/+1.13 tiden noterad redan den 7 juni. Bland de tio bästa återfinns även Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå i spjut (statistikåtta med 70.86) och klubbkamraten Kristoffer Österlund, IFK Umeå (statistiknia på marathon med 2.26.09).

### **SM-medaljer**

Totalt under 2013 tog länets friidrottare hem 11 SM-medaljer (inomhus och utomhus) jämfört med 23 medaljer 2012 och 28 medaljer 2011. I ungdoms- och juniorsammanhang blev det 8 SM-medaljer (2 guld) och vid Senior-SM 3 medaljer (1 guld). Frågan är om den kraftigt minskande medaljskörden är tillfällig eller om utvecklingen vänder under 2014? Till detta skall läggas 32 medaljer (8 guld) vid 2013 års VSM-tävlingar jämfört med 24 medaljer (8 guld) under 2012.

### **IFK Umeå kvalificerade sig till lag-SM**

IFK Umeå vann den 18 maj 2013 lagtävlingen Division 1 Svealand i Sollentuna och kvalificerade sig därmed till Lag-SM-finalen nästa år. Det är närmare 30 år sedan IFK Umeå sist tog sig upp till Friidrottens lagmässiga finrum.

### **Toppnamn på junior- och ungdomssidan**

Toppnamn på junior- och ungdomssidan med medaljer vid JSM/USM är O'dain Rose, IFK Umeå (född 1992), Fredrik Konradsson, IFK Umeå (född 1994), Frida Norlund, Skellefteå AIK (född 1995), Hannes Burman, Skellefteå AIK (född 1996), Anton Andersson, Umedalens IF (född 1996) och Anton Sjöström, IFK Umeå (född 1997).

### **Curt Thylins Vandringspris**

För tredje året i rad tog IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng på arena, halvmarathon, marathon och terräng). IFK Umeå vann genom sina duktiga långlöpare men även genom bra insatser vid DM på arena. IFK Umeås segerpoäng blev 110 före Skellefteå AIK:s 50 poäng. Fortfarande har SAIK en stor poängledning med nära 2000 poäng före IFK Umeå i Curt Thylins maratontabell som startade 1961.

### **Lars Rydellpriset**

Lars Rydellpriset 2013 tilldelades släggspecialisten Mattias Lindberg, Skellefteå AIK som under 2013 visat hög och jämn klass med distriktsrekord och Norrlandsrekord i slägga (67.09) Vid Stora SM blev han bronsmedaljör med fina 65.75 och debuterade i landslaget i Finkampen där han slutade på sjätte plats med 63.67.

### **Grand Prix i långlöpning**

Årets GP är tidernas 36:e eftersom det första gick 1978.. Totalsegrare blev för första gången Malin Skoog, IFK Umeå och Thomas Edström, Jalles TC med de tidigare årens segrare Jenny Jansson och Kristoffer Österlund på andraplatserna.

### **Ungdomspriset**

För 16:e året utsågs ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten” av VFIF:s styrelse. Priset tilldelas det 17-åriga stavhoppslöftet Hannes Burman, Skellefteå AIK (född 1996). Under 2013 är han Sverigetvåa i P17 och i topp i Västerbottens årsbästa lista för seniorer. Inomhus blev han USM-tvåa i P17 med 442 och fick samma fina placering vid USM utomhus med 4.36. I ungdomsfinnkampen blev han bäste svensk och slutade trea med 4.37

### **Många tävlingar och långlöpare**

Under 2013 har Västerbottens Friidrottsförbund, gett sanktion till totalt 125 tävlingar (80 långlopp och 45 arenatävlingar utomhus och inomhus). 42 av Västerbottens 45 registrerade friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om vissa lopp fått minskat antal deltagare. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! Våruset och Blodomloppet i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt 13 00 löpare. Många deltagare har också Broarna Runt i Skellefteå med sina över 3000 löpare i de sju deltävlingarna samt Tavelnsjö Halvmarathon och Umemilen med uppåt 500 fullföljande.

### **Veteranfriidrott**

Under 2000-talet har det, efter en uppgång 2011, då VSM på arena arrangerades i Skellefteå, varit en svag minskning av friidrottsveteraner i länet som deltar i arenatävlingar. Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortsatt mycket dåligt. Fortfarande är det totalt sett rätt bra med utövare när det gäller många långlopp (framför allt landsväg). I Blodomloppet i Umeå liksom tjejlloppet Våruset i Umeå, Broarna Runt i Skellefteå, Tavelnsjö Halvmarathon och ett antal andra långlopp är antalet deltagande motionärer i veteranåldrarna imponerande många. Vid VSM-tävlingar 2013 har totalt sett något fler länsbor deltagit jämfört med tidigare år under 2000-talet (bortsett från VSM i Skellefteå 2011 då 55 länsbor deltog).

### **Regional samverkan**

UC Norrland har under 2013 gått in på sitt sjätte år. I UC Norrland ingår de fem nordligaste distrikten i friidrott med samverkansavtal om utbildning av tränare, funktionärer och organisationsledare i friidrott. Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten på tävlings sidan inom Barentskommittén

### **Bred ungdomsverksamhet**

De tre stora friidrottsklubbarna Skellefteå AIK Friidrott, IFK Umeå och Umedalens IF har en fortsatt bred ungdomsverksamhet med totalt uppåt 600 ungdomar i sina träningsgrupper.

### **SM i Umeå 2014**

Den stora friidrottshändelsen i länet under 2014 är SM i friidrott som IFK Umeå och Umedalens IF arrangerar den 1-3 augusti på den nya eleganta Campus Arena ett stenkast från IKSU Sportcenter. Den 18 augusti 2013 testade arrangörerna arenan och delar av SM-organisationen då man anordnade sista deltävlingen i Folksam Challenge med den amerikanske OS-medaljören Walter Dix som affischnamn (vann 100 m på banrekordet 10.12)

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2013!!

### **Skellefteå, Umeå och Bjurholm i februari 2014**

**Wiveca Ögren Ivar Söderlind Gunilla Büstedt  
Tommy Ekefjärd Anne Sundberg Leif Stening**



| <b>Förslag till budget 2014</b>              |               |
|--|---------------|
| <b>Inkomster</b>                             |               |
| <b>Ingående kapitalbehållning</b>            | <b>27755</b>  |
| Anslag från Västerbottens Idrottsförbund     | 35000         |
| Distriktsbidrag SFIF                         | 31000         |
| Serviceavgifter VFIF                         | 8000          |
| Sanktionsavgifter (distrikt)                 | 9000          |
| Sanktionsavgifter (central)                  | 0             |
| DM   | 8000          |
| <b>Intäkter</b>                              | <b>91000</b>  |
| Administration                               | -1000         |
| Förbruknings och kontorsmaterial             | -5800         |
| Övriga förvaltningskostnader                 | -1000         |
| Konferenser och ting                         | -8000         |
| Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF) | -4000         |
| Kalender, verksamhetsberättelse              | -12000        |
| Uppvaktning representation                   | -2000         |
| VFIF's Hemsida                               | -7500         |
| Lokalhyra                                    | -3000         |
| Lars Rydells Pris + Ungdomspris              | -2300         |
| DM   | -8000         |
| Grand Prix                                   | -10000        |
| Övriga tävlingar                             | -1000         |
| UC-Norrland (årsavgift)                      | -2000         |
| Barentskamp (bidrag)                         | 0             |
| Oförutsett                                   | -3000         |
| <b>Utgifter</b>                              | <b>-70600</b> |
| <b>Årets Resultat</b>                        | <b>20400</b>  |
| <b>Skulder</b>                               |               |
| Grand Prix                                   | -10000        |
| Lars Rydells och ungdomspris                 | -2300         |
| <b>Utgående kapitalbehållning</b>            | <b>35855</b>  |

## **Verksamhetsplan 2014**

### **Tävlingar, seniorer**

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM

### **Tävlingar m m, ungdom**

- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen P/F15 och P/F 17(utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för 13–14-åringar (utomhus och inomhus)
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottsskolor runt om i länet

### **Representation vid årsmöten och konferenser**

- o Representation vid UC Norrland höstkonferens
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets ordförandekonferens och årsmöte.
- o Representation vid Västerbottens idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte.
- o Representation vid Västerbottens idrottshistoriska Sällskaps årsmöte.
- o Representation vid årsmöte med Folkrörelsearkivet i Västerbotten.

### **Utbildning**

- |   |      |
|---|------|
| o 15-16 mars Friidrott 14-17 år del 1<br>(genomförs på två orter om intresse finns) | Umeå |
| o 28-29 mars Arrangemangsseminarium (Arena och Terräng)                             | Umeå |
| o 28-29 mars Organisationsledarutbildning   | Umeå |
| o 28-30 mars Utvecklingsträff 15 år och äldre (eventuellt april)                    | Umeå |
| o 6 april Projekt Skadefri utbildning   | Umeå |
| o maj Fördjupningskurs ungdomstränare + utbildare<br>+ mötesplats FIG/NUI           | Umeå |
| o 10-11 maj Friidrott 14-17 år del 2  | Umeå |
| o 1-2 aug Aktiviteter med FIG-NUI   | Umeå |

### **Information**

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (vfif.se)
- o Regelbunden information via e-post och snigelposten till föreningarna

### **Styrelsen**





### **Välkommen till Västerbotten Friidrottsförbund**

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län.

Det har en yta på 55401 kvadratkilometer med 260000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 45 anslutna föreningar, varav 3 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras ca 125 friidrottstävlingar (utomhus och inomhus) i Västerbotten med sanktion från VFIF (45 arenatävlingar och 80 långlopp).

**Vår hemsida ligger på [www.vfif.se](http://www.vfif.se)**