



Västerbottens Friidrottsförbund Årsberättelse 2012



Evelina Nilsson, Skellefteå AIK, 2012 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten.
Foto: Ulf Johansson, Norran



O'dain Rose, IFK Umeå,
vinnare av Lars Rydellpriset 2012.
Foto: Thomas Björklund



Innehåll

Dagordning	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Resultatrapport VFIF	7
Balansrapport VFIF	9
Revisionsberättelse	9
Utbildning 2012	10
Regional verksamhet 2012	11
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	13
Internationella- och nationellauppdrag samt tävlingsresultat, seniorer	16
Västerbottens GP i långlöpning 2012	19
Lars Rydellpriset 2012	20
2012-års ungdomsfröidrottare	22
Ungdom - Regionmästerskapen i fröidrott 13-14 år	23
Distriktsmästare 2012	24
Veteranfröidrott 2012	29
Veteranresultat 2012	30
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2012	34
Distriktsrekord inomhus 2012-06-30	35
Distriktsrekord utomhus 2012-12-31	36
Curt Thylins vandringspris 2012	41
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	42
Slutord 2012	43
Förslag till budget 2013	46
Verksamhetsplan 2013	47

Dagordning VFIF:s årsmöte 16/2 2013

1. Öppnande
2. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av två justeringspersoner tillika röst räknare att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
5. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
6. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
 - c) Fastställande av balansräkning.
7. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
8. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
9. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
10. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Sven Hanell, Gustaf Björklund och Wiveca Ögren).
11. Val av sammankallande till respektive kommitté.
12. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
13. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
14. Val av fyra ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
15. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
16. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
17. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.
18. Avslutning



Fanny Panboon, Skellefteå AIK, vinner längd med 5.12 vid DM i Umeå i juni 2012.
Foto: Thomas Björklund

Röstlängd

Rösträtten vid SDF-möte bestäms enligt § 11 i Svenska Friidrottsförbundets stadgar genom röstlängd som har upprättats av Svenska Friidrottsförbundet.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Friidrottsförbundet och de förpliktelser som har bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i Svenska Friidrottsförbundets stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar i Sverige som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst. Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-mötet. Förening skall inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas

Detta innebär att vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte den 16 februari 2013 har IFK Umeå 4 röster, Skellefteå AIK, Umedalens IF, Idrottsklubben Studenterna och Stöcke TS Järnet vardera 2 röster samt övriga föreningar på nedanstående lista, som betalat in årsavgiften för 2012 till Förbundet, 1 röst. Detta innebär totalt 50 röster fördelade på 43 föreningar. Som framgår av listan har följande föreningar inte betalt in årsavgiften för 2012: Bjurholms IF, Kasamarks IF och Storumans Runners Club.

Förening	SM poäng	Röster	Förening	SM poäng	Röster
Adak Sportklubb		1	Storumans Idrottsklubb		1
Bergsbyns Sportklubb		1	Stöcke Triatlonsällskap Järnet	1	2
Bjurholms Idrottsförening		0 x	Svanaby Idrottsförening		1
Björksele Sportklubb		1	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb		1
Byske Skidklubb		1	Täfteå Idrottsklubb		1
Fredrika Idrottsklubb		1	Tärna IK Fjällvinden		1
Fritidsklubben Volvo		1	Ume Friidrottsförening		1
Hissjö Sportklubb		1	Umedalens Idrottsförening	2	2
Hörefors Idrottsförening		1	Vilhelmina Idrottsklubb		1
Idrottsklubben Studenterna	1	2	Vindelns Idrottsförening		1
IF Friskis & Svettis Skellefteå		1	Vindelälvsloppet IF		1
IFK Umeå	6,5	4	Vännäs Skidklubb		1
Jalles TC Umeå		1	Åsjöns Idrottsförening		1
Kasamarks Idrottsförening		0 x	Öredalens Idrottsklubb		1
Kattisavans Idrotts och Intresseförening		1	Örträsk Sportklubb		1
Korpförening Västerbottens Veteraner		1	Överboda Sportklubb		1
Kvarnbergets Sportklubb		1		13,25	50
Kågedalens SK		1			
Lögdeå Sportklubb		1			
Lövånger-Uttersjöbäcken AIK		1			
Nyåkers Idrottsklubb		1			
Rentjärn Sportklubb		1			
Röbäcks Skidklubb		1			
Sandviks Idrottsklubb		1			
Skellefteå AIK Friidrottsklubb	2,75	2			
Slussfors Idrottsklubb		1			
Stadslidens Allmänna Idrottsklubb		1			
Stensele Sportklubb		1			
Storrödningsbergs Idrottsförening		1			
Storumans Runners Club		0 x			



Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2012-01-01 — 2012-12-31.

Styrelse

Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Wiveca Ögren	Skellefteå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Leif Stening	Umeå
	Anne Sundberg	Bjurholm

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

Kommittéer

Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Anna Jonsson	Umeå

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren, sammank.	Ursviken
Emma Granlund	Skellefteå

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå
Martin Lundberg	Umeå

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund	Umeå
Per Andersson	Skellefteå

Veterankommitté

Sven Hanell, sammank.	Holmsund
Ivar Söderlind	Umeå
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Douglas Ericsson	Umeå
Leif Stening	Umeå

Starten för 35:e
Gamliaterrängen
i maj 2012.
Foto: Leif Stening



Statistikombud	Roger Lindström, (senior utomhus)	Skellefteå
	Urban Lindberg (distrikts- och mästerskapsrekord)	Skellefteå
	Yngve Nilsson (senior inomhus)	Skellefteå
	Urban Lindberg, (ungdom, inomhus och utomhus)	Skellefteå
	Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Skellefteå
GP-ansvariga	Ivar Söderlind, kontaktperson	Umeå
	Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå
Förbundselitdagare	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Mukkavaara	Mukkavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustaf Björklund	Umeå
	Ivar Söderlind	Umeå
	Alexander Tegelström	Skellefteå
	Wiveca Ögren	Skellefteå
VFIF:s hemsida - www.vfif.se	Åke Runnman, webmaster	Örträsk
	Ivar Söderlind, inf.ansvarig	Umeå
	Leif Stening	Umeå
	Urban Lindberg, distriktsrekord	Skellefteå
Valberedningskommitté	Anna Jonsson, sammank	Umeå
	Sven Hanell	Holmsund
	Marita Sundh	Skellefteå
Revision	Göran Landmark	Skellefteå
	Mats Bäckström, suppleant	Umeå

Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Kimmo Välinkangas, Skellefteå och Wiveca Ögren, Skellefteå. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:

Ivar Söderlind (ordf.)	8
Wiveca Ögren (vice ordf.)	6
Gustaf Björklund (kassör)	8
Sven Hanell (sekr.)	8
Anne Sundberg	5
Leif Stening	6

Antalet föreningar i distriktet

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 43 föreningar som enligt Svenska Friidrottsförbundet betalat in årsavgiften.

Resultatrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Räkenskapsår: 12-01-01 - 12-12-31

Senaste ver.nr: 172

172

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 12-01-01 - 12-12-31

	Perioden	Ackumulerat
Rörelsens intäkter och lagerförändring		
Nettoomsättning		
3110 DM (intäkter)	8 086,00	8 086,00
3320 Verksamhetsbidrag VI	36 500,00	36 500,00
S:a Nettoomsättning	44 586,00	44 586,00
Aktiverat arbete för egen räkning		
3813 SFIF (distriktsbidrag)	35 038,00	35 038,00
S:a Aktiverat arbete för egen rä	35 038,00	35 038,00
Övriga rörelseintäkter		
3900 Serviceavgifter VFIF	4 100,00	4 100,00
3994 Sanktionsavgifter VFIF	9 700,00	9 700,00
S:a Övriga rörelseintäkter	13 800,00	13 800,00
S:a Rörelseintäkter och lagerförän	93 424,00	93 424,00
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter mm		
4010 Konferenser och ting (3 539,00	3 539,00
4110 konferenser och ting (-13 322,48	-13 322,48
4120 VFIF:S Hemsida	-10 882,00	-10 882,00
S:a Råvaror och förnödenheter	-20 665,48	-20 665,48
Bruttovinst	72 758,52	72 758,52
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra (varmförråd)	-4 800,00	-4 800,00
5020 Lars Rydells Pris samt t	-2 500,00	-2 500,00
5030 Styrelsemöten	-4 378,00	-4 378,00
5090 Kalender samt verksam	-12 900,00	-12 900,00
5700 NLM 13-14 år (inom oc	-17 960,00	-17 960,00
6064 DM (kostnader)	-8 169,00	-8 169,00
6110 Kontorsmaterial	-2 566,00	-2 566,00
6150 Trycksaker	-726,00	-726,00
6211 Telefonkostnader	-4 125,00	-4 125,00
6250 Porto, kuvert och kostr	-2 612,50	-2 612,50
6310 Uppvaktning och repre:	-3 601,70	-3 601,70
6390 Övr kostnader	-4 790,00	-4 790,00
6570 Planeringskonferans	-2 337,02	-2 337,02

Resultatrapport, Västerbottens Friidrottsförbund sid 2

Räkenskapsår: 12-01-01 - 12-12-31

Senaste vernr: 172

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 12-01-01 - 12-12-31

	Perioden	Akkumulerat
S:a Övriga externa kostnader	-71 465,22	-71 465,22
Personalkostnader		
7010 UC-Norrland	-2 000,00	-2 000,00
7510 Årsmöten	-2 267,59	-2 267,59
7521 Grand Prix	-9 700,00	-9 700,00
7531 Övriga tävlingar	-247,00	-247,00
S:a Personalkostnader	-14 214,59	-14 214,59
S:a Rörelsens kostnader inkl råvar	-106 345,29	-106 345,29
Rörelseresultat före avskrivningar	-12 921,29	-12 921,29
Rörelseresultat efter avskrivningar	-12 921,29	-12 921,29
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-12 921,29	-12 921,29
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-12 921,29	-12 921,29
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-12 921,29	-12 921,29
Resultat före skatt	-12 921,29	-12 921,29
Beräknat resultat	-12 921,29	-12 921,29
8999 Redovisat resultat	12 921,29	12 921,29



André Brännström, Skellefteå AIK på bana tre vinner DM på 100 m i Umeå i juni före klubbkamraten David Andersson på bana fem. Foto: Thomas Björklund

Balansrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Räkenskapsår: 12-01-01 - 12-12-31
Resultatenhet: Hela föreningen
Period: 12-01-01 - 12-12-31

Senaste vernr: 172

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1220 Inventar	1,00	0,00	1,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	1,00	0,00	1,00
S:a Anläggningstillgångar	1,00	0,00	1,00
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1920 PlusGiro	51 531,50	-17 271,29	34 260,21
S:a Kassa och bank	51 531,50	-17 271,29	34 260,21
S:a Omsättningstillgångar	51 531,50	-17 271,29	34 260,21
S:A TILLGÅNGAR	51 532,50	-17 271,29	34 261,21
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-35 182,50	12 921,29	-22 261,21
S:a Eget kapital	-35 182,50	12 921,29	-22 261,21
Kortfristiga skulder			
2440 Leverantörsskulder	-16 350,00	4 350,00	-12 000,00
S:a Kortfristiga skulder	-16 350,00	4 350,00	-12 000,00
S:A EGET KAPITAL	-51 532,50	17 271,29	-34 261,21
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	0,00	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

för räkenskapsåret 2012

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse.

Jag tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 13 februari 2013


Göran Landmark

Utbildning 2012

Om 2011 i ett historiskt perspektiv var ett av de bästa utbildningsåren på många år i UC-området var även 2012 ett bra år även om antalet utbildade tränare minskat lite väl mycket sedan 2011. Positivt var framförallt distriktsdomarutbildningen i Norrbotten och att vi genomförde nya utbildningar bl a speakerutbildning i Sundsvall och friidrott i gymnastiksal i Örnsköldsvik samt att vi fick till stånd en Ungdomstränarutbildning 14-17 år om än med få deltagare. Mest positivt var nog att vi på central nivå hade hela nio nyutexaminerade juniortränare bl a Kimmo Välikangas, Niklas Wiklund och Emma Granlund från Skellefteå AIK samt David Campos från Ume FI/IFK Umeå. Positivt var även att vi hade deltagare som med bravur genomförde förbundsdomarutbildningen bl a Göran Kero, Umeå (funktionär på finnkampen 2012) och Timo Malmberg, Umeå.

Bland nya centralt utbildade utbildare i Norr återfinns Emma Granlund från, Skellefteå (Friidrott 10-12 år) och Kurt Jonsson, Skellefteå (Friidrott 12-14 år).

Av våra utbildare har följande västerbottningar gjort avgörande utbildningsinsatser under 2012 nämligen Per Andersson, Skellefteå på domarsidan och på tränarsidan av Umeåborna Stefan Sandlund, Jan Bäck, Hans Källén och Tove Wikström (numera Gävle).

Ett problem har varit begränsad tillgång till utbildade instruktörer. Som alltid brukar bra år (många utbildade) i ett distrikt följas av lägre aktivitet (mättnad, mindre behov). Det gäller dock att dessa nedgångar inte blir för utdragna över tid

Mest problematiskt är att vi i UC-området, precis som övriga landet, trots stora ansträngningar inte får ut och igång nya FOL (Friidrottens organisationsledarutbildning.) Endast nio ledare deltog i samband med Friidrottsforum i Umeå den 26-27 oktober.

Störst potential till ökning i UC-området inför 2013 finns när det gäller domarutbildning och förstas organisationsledarutbildningar.

I översikten nedan av antalet utbildade kan vi se en kraftig ökning för Ångermanland och minskning för Västerbotten från ett högt utgångsläge 2011 samt att övriga distrikt gör ett litet plus totalt. Vi konstaterar även att det utbildats fem distriktsdomare i Västerbotten. Störst potential till ökning under 2013 finns när det gäller domarutbildningar och förstas organisationsledarutbildningar i alla distrikt.

Antal utbildade friidrottsledare 2012/2011 i Medelpad (M), Ångermanland (Å), Jämtland-Härjedalen (JH), Västerbotten (VB) och Norrbotten (NB).

	M	Å	JH	VB	NB	
Totalt:	42/38	37/17	17/14	38/76	46/38	= 180/183
Tränare:	37/33	18/2	16/13	22/62	8/30	= 101/140
Dist. Domare:				5/0	27/0	= 32/0
Org.led:	1/3	4/14		0/9	4/0	= 9/26
Övrigt:	4/2	15/1	1/1	11/5	7/8	= 38/17

Under 2012 blev det klart att UC Norrland tillsammans med förbundet och Bosöns Folkhögskola i januari 2013 genomför Svensk Friidrotts första helt webbaserade utbildning på försök, Friidrott 10-12år

Per Jutterström, Anna Jonsson och Ivar Söderlind

Regional verksamhet 2012

UC Norrland har under 2012 gått in på sitt femte år. I UC Norrland ingår de fem nordligaste distrikten i friidrott med samverkansavtal om utbildning av tränare, funktionärer och organisationsledare i friidrott. Varje distrikt har ett uppdrag från SFIF att årligen erbjuda föreningarna utbildning för olika kategorier av ledare

I UC Norrlands styrgrupp 2012 har följande personer, utsedda av styrelserna i berörda distrikt ingått: Leif Thunman, Ångermanland, Siv Tjärner, Norrbotten, Gustaf Björklund, Västerbotten, Gunilla Löthagen-Sjöstrand, Jämtland/ Härjedalen och Jan Holmsten, Medelpad.

Sedan 2008 är Per Jutterström, Sundsvall adjungerad tjänsteman/sekreterare och Anna Jonsson, Umeå adjungerad till vissa möten.

Styrgruppen har under 2012 haft åtta protokollförda möten. Under året har den ekonomiska hanteringen av verksamheten fortsatt att skötas av Ångermanlands Friidrottsförbund som är driftsansvarigt distrikt.

Per Jutterström och Anna Jonsson, Umeå har (med stöd av Idrottslyftet och SISU) varit huvudansvariga för att utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten under 2012 har fortsatt på hög nivå även om antalet utbildade tränare minskat lite väl mycket sedan 2012. I detta viktiga arbete har Anna koncentrerat sig på Västerbotten och Norrbotten (se även under rubriken utbildning).

Försöket med Friidrottsforum 2012, då det genomfördes flera samlade aktiviteter i samband med det traditionella höstmötet (Norrlandskonferensen), i Umeå, blev lyckat även om arrangörerna hoppats på ännu fler deltagare. Vi behöver få med fler föreningar och satsar nästa år på att göra om aktiviteten så att vi sätter fast den i allas medvetande. Då genomförs den en helg tidigare 18-20 oktober (v42) så att vi dessutom helt undviker höstlovet v44.

Vid Idrottsforum i Umeå beslutades att Norrländska Mästerskap inomhus (INLM/RM 13 år och äldre) skall anordnas i Östersund den 9-10 februari 2013. Norrlands RM 13-14, 15-17 avgörs i Örnsköldsvik den 30 augusti-1 september,

En viktig programpunkt vid höstmötet i Umeå, vid SFIF:s Ordförandekonferens i Stockholm i november och vid Västerbottens Friidrottsförbunds Planeringskonferens i december var information och diskussion om "Friidrottens aktionsplan" inför kommande år. Liksom tidigare år handlar det om fem Fokusområden: 1. Föreningsutveckling, 2. Barn- och ungdomsverksamhet, 3. Tränar- och ledarutveckling, 4. Arrangemang, 5. Elit och landslag. Vid VFIF:s Planeringskonferens betonades att det viktigaste målet är att **"erbjuda ungdomar en meningsfull fritid"**. Alla ska känna sig välkomna i föreningar både om man vill tävla eller om man enbart vill träna.

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten på tävlingsidan inom Barentskommittén. Västerbotten och Norrbotten samarbetar vad gäller planering och laguttagning inför Barentskamperna (gemensamt lag). Vid Barentskampen i Uleåborg, Finland 2012 blev Nord-Sverige delad segrare med Nord-Finland på manliga sidan med samma poängsumma men "bara" trea på kvinnliga sidan.

Norrlandsprojektet

Den 31 december 2012 avslutades Norrlandsprojektet efter 4,5 år. Som stöd för föreningarna i UC-området har två tjänster hos SISU Idrottsutbildarna varit knutna till projektet. Per Jutterström, Sundsvall (SISU Västernorrland), har tjänstgjort 75 %, som projektledare och ansvarig för Medelpad, Ångermanland och Jämtland/Härjedalen medan Anna Jonsson, Umeå (SISU Västerbotten), har tjänstgjort 50 % och ansvarat för Norr- och Västerbotten.

Projektet har haft som fokus att stödja infrastrukturen i Norrland och främst föreningarna. Viktigt vid föreningsträffarna har varit att få igång och öka SISU-registrerad verksamhet och stödja med övrig utbildning, idrottslyft m m. Föreningarna har erbjudits en bred och attraktiv verksamhet särskilt i åldrarna 13-16 år. Viktiga mål har varit att behålla fler aktiva 17–19-årsjuniorer i föreningarna, att tävlingsarrangemangen blir fler och mer attraktiva och att öka samarbetet med skolan och NIU/FIG/FPC

Sedan Norrlandsprojektet inleddes 2008 har föreningarna har börjat jobba aktivt med SISU vilket följande siffror visar. Under tidsperioden 2008-2011 har antalet medverkande föreningar ökat från 9 till 34, antalet studietimmar har ökat från 298 till 898 och antalet ledare ökat från 352 till 1448.

Projektet har ägts av de fem nordligaste distrikten men arbetet har letts av en styrgrupp bestående av Leif Thunman (sammankallande), Niclas Bromark (chef Västerbottens Idrottsförbund), Mats Hamberg (chef Västernorrlands Idrottsförbund), Björn Lindén (Svenska Friidrottsförbundet), Per Jutterström (konsulent SISU Sundsvall) och Anna Jonsson (konsulent SISU Umeå)

UC:s styrgrupps ambitioner var att Norrlandsprojektet skulle fortsätta även 2013 och ett intensivt arbete i den riktningen genomfördes under hösten 2012. En ny ansökan presenterades för Svenska Friidrottsförbundet men efter överläggningar med förbundets företrädare stod det klart att en viktig förutsättning för en fortsättning var att vi kunde växla upp friidrottens Idrottslyftsmedel med medel också regionalt vilket är på gång i Västernorrland och Norrbotten. Där går DF in med idrottslyftsmedel till två nya projekt. I Västerbotten är det meningen att friidrotten skall få fortsatt hjälp av SISU Västerbotten där ett antal SISU-konsulenter är kontaktpersoner för olika idrotter, bl a friidrott. Förhoppningen är att Anna Jonsson som SISU-konsulent även fortsättningsvis skall kunna stötta friidrotten.

Per Jutterström, Anna Jonsson och Ivar Söderlind



IFK Umeås Robin Rohlén leder sitt försöksheat på 800m vid SM på Stockholms stadion. Foto: Thomas Björklund

Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar 2012

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Bollnäs 25-26 februari 2012

M22

Höjd	3	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	2.06
------	---	---------------------	-----	--------------	------

Pojkar 19

400m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	51.10
1500m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	4:04.22
Tresteg	4	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	13.93
Höjd	2	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	2.06

Flickor 19

60m	7	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	7.86
-----	---	-----------------	-----	----------------	------

Flickor 17

60m	4	Fanny Panboon	-95	Skellefteå AIK	7.96
-----	---	---------------	-----	----------------	------

Ungdoms-SM inomhus i Göteborg 25-26 februari 2012

Pojkar 16

Längd	7	Oskar Nilsson	-96	Skellefteå AIK	6.27
Höjd	3	Oskar Nilsson	-96	Skellefteå AIK	1.88
Stav	1	Hannes Burman	-96	Skellefteå AIK	4.27
Stav	6	Gustav Burman	-96	Skellefteå AIK	3.84
Kula	8	Hannes Burman	-96	Skellefteå AIK	12.60
Viktkastning	2	Anton Andersson	-96	Umedalens IF	16.56

Pojkar 15

60m	6	Andreas Bergström	-97	Skellefteå AIK	7.51
200m	4	Andreas Bergström	-97	Skellefteå AIK	24.17
Stav	2	Anton Sjöström	-97	Ume FI	3.31

Junior-SM i Sollentuna 10-12 augusti 2012

Män 22

100m	1	O'dain Rose	-92	IFK Umeå	10.57/-0.1
400m	5	Markus Johansson	-90	IFK Umeå	49.46
400m häck	5	Markus Johansson	-90	IFK Umeå	55.62
Höjd	5	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	1.97
Diskus	7	John Selberg	-90	IFK Umeå	36.42
Slägga	1	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	61.19

Pojkar 19

100m	5	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	11.06/+0.9
400m	5	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	50.79
400m	8	Dennis Wikström Roos	-93	Skellefteå AIK	51.61
800m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:54.26
Höjd	1	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	2.11

Flickor 19

Längd	5	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	5.36/-0.3
-------	---	-----------------	-----	----------------	-----------

Pojkar 17

Tresteg	6	Ludwig Sjödin	-95	Skellefteå AIK	11.96/+0.2
Kula	6	Tor Lindberg	-95	IFK Umeå	13.40

Flickor 17

100m	7	Fanny Panboon	-95	Skellefteå AIK	12.82/-0.4
Längd	7	Fanny Panboon	-95	Skellefteå AIK	5.16/+0.0
Slägga	6	Frida Norlund	-95	Skellefteå AIK	46.12

Ungdoms-SM i Upplands Väsby 10-12 augusti 2012**Pojkar 16**

Stav	1	Hannes Burman	-96	Skellefteå AIK	4.37
Slägga	2	Anton Andersson	-96	Umedalens IF	52.29

Flickor 16

1500m	6	Angelica Strandberg	-96	IFK Umeå	5:12.09
-------	---	---------------------	-----	----------	---------

Pojkar 15

Stav	4	Anton Sjöström	-97	IFK Umeå	3.52
Stav	7	Marcus Arvidsson	-97	IFK Umeå	3.22

Landskamper**Junior-NM 22 år (Nordisk/baltiska mästerskapen) i Jessheim, Norge 21-22 juli 2012****Män**

100m	1	O´dain Rose	-92	IFK Umeå	10.47/+3.5
200m	7	O´dain Rose	-92	IFK Umeå	21.65
4x100m	1	O´dain Rose	-92	IFK Umeå	39.98
Slägga	4	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	62.75

Nordiska juniorkampen 19 år i Växjö 18-19 augusti 2012**Pojkar**

800m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:53.66
Höjd	2	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	2.03
4x400m	4	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	3:18.90

Länsmatcher**INLM 15-17 år i Umeå 11-12 februari 2012****Slutställning**

1.	Norrbottnen	488
2.	Västerbotten	366
3.	Jämtland/Härjedalen	134
4.	Hälsingland	67
5.	Medelpad	54
6.	Ångermanland	24

INLM 13-14 år i Umeå 11-12 februari 2012

Slutställning

1.	Norrbottnen	742
2.	Västerbotten	366
3.	Jämtland/Härjedalen	233
4.	Ångermanland	105
5.	Medelpad	104
6.	Hälsingland	54

Norrlandsmästerskapen 13-14 år (Regionmästerskapen) i Piteå 25-26 augusti 2012

Slutställning

1.	Norrbottnen	922
2.	Jämtland/Härjedalen	566
3.	Västerbotten	535
4.	Hälsingland	209
5.	Ångermanland	100



Emily Collinge från Storbritannien och Vilhelmina IK segrade i damklassens kvartsmarathon vid Vännäs halvmarathon på fina 39.28, 29 sekunder före Jenny Jansson, IFK Umeå (startnummer 670).

Foto: Thomas Björklund

Internationella och nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer 2012

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i "Technical Board of European Veterans Athletic Association" (EVAA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för "World Master Athletics" (WMA),

Ordförande i Nordiska Veterankommittén i friidrott

Nationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

Tävlingsresultat, seniorer 2012

Landskamper

Norge-Sverige-Finland inomhus i Steinkjer, Norge 1 februari

60 m	3.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	6.83	(bäste svensk)
1500 m	2.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:24.44	(bäste svensk)

Sverige-Finland på Stockholms Stadion 1-2 september

Kvinnor

800 m	3.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	2:08.91
1500 m	2.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:18.98

Män

100 m.	4.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.52
Spjut	5.	Daniel Rngvaldsson-76	IFK Umeå	72.13
4 x 100 m	1.	Sverige (Alexander Brorsson, Nil de Oliveira, 39.64 Benjamin Olsson, O´dain Rose)		

Svenska mästerskap inomhus, Örebro 18-19 februari 2012

(finalplaceringar)

Män

1500 m	7.	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	3:55.65
Höjd	4.	Fredrik Konradson-94	IFK Umeå	2.05

Kvinnor

800 m	1.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	2:08.06
1500 m	2.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:28.76

Svenska mästerskap utomhus

(finalplaceringar)

Män

100 m	3.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.62
800 m	6.	Christoffer Ohlson-93	Umedalens IF	1:53.16
3000 m hinder	10.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:36.03
Höjd	4.	Fredrik Konradson-94	IFK Umeå	2.05
Kula	8.	Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	14.55
Slägga	5.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	60.73
Spjut	3.	Daniel Rangvaldsson-76	IFK Umeå	72.50
Terräng				
4 km lag	5.	IFK Umeå		37:08
		(Andreas Fahlén 12:16, Tobias Lustig 12:22, Jan Westerberg 12:30)		

Terräng

12m km lag	3.	IFK Umeå		1:58:02
		(Andreas Fahlén 38:48, Tobias Lustig 39:11, Jan Westerberg 40:03)		

Marathon	9.	Christoffer Österlund-71	IFK Umeå	2.35.34 (Stockholm Marathon)
100km	3.	Johan Larsson-	Stöcke TS Järnet	8:05:25 (Lappland Ultra)
	4.	Jonas Westberg-	IKSU Löpning	8:24.01
Kvinnor				
800 m	2.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	2:09:61
1500 m	1.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:17.88
10000 m	12.	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	37:08.30
Marathon	2.	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	2:50:55 (Stockholm Marathon)

Barentskampen i Uleåborg, Finland, 21-22 juli

	Totalpoäng	Män	Kvinnor
Nord-Finland	299	144	155
Nord-Norge	227	117	110
Nord-Sverige	249	144	105

Norrlandsmästerskapen i Skellefteå (Skelleftespelen) 28 – 29 juli

(medaljörer från Västerbotten)

Seniorer - utomhus

Män

100 m	1.	André Brännström-87	Skellefteå AIK	11.14/-0.8
	2.	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	11.66/-0.8
	3.	Magnus Rosenqvist-88	IFK Umeå	12.23/-0.8
200 m	1.	Emil Hansson-87	IFK Umeå	23.86/+1.0
	2.	Magnus Rosenqvist-88	IFK Umeå	24.82/+1.0
	3.	Anders Rosén- 92	IFK Umeå	24.86/+1.0
400 m	1.	Jonas Halvarsson-93	Skellefteå AIK	59.91 (ensamstart)
800 m	1.	Henok Tzegaye-94	Skellefteå AIK	2:02.18 (ensamstart)
10 000 m	1.	Ulf Lindmark-73	Skellefteå AIK	38:18.18 (ensamstart)
400 m häck	1.	Markus Johansson-90	IFK Umeå	55.07
Höjd	1.	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.05
Tresteg	1.	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	12.60/+1.9 (ensamstart)
Kula	1.	Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	14.17
	2.	John Sehlberg-90	IFK Umeå	11.55
	3.	Mattias Lindberg	Skellefteå AIK	11.48
Diskus	2.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	40.88
	3.	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	39.27
	1.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	63.51
Slägga	3.	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	42.75
	1.	Daniel Rangvaldsson-76	IFK Umeå	61.34

Kvinnor

100 m	1.	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.62/-1.8
200 m	1.	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	25.74/+0.4
800 m	1.	Julia Jakobsson-	Skellefteå AIK	2:27.05
	2.	Anja Holmgren-93	IFK Umeå	3:01.03
1500 m	1.	Anna-Lena Stenlund-71	Skellefteå AIK	5:27.71
	2.	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	5:39.59
	3.	Anja Holmgren-93	IFK Umeå	6:03.85
Längd	1.	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	5.38/+2.3
	2.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	5.05/+2.3
Tresteg	1.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.67/+0.4 (ensamstart)
Kula	2.	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	8.11
Slägga	2.	Frida Norlund-95	Skellefteå AIK	45.19

Västerbottningar i Sverigestatistiken 2012 (placeringar bland de 25 bästa)

Totalt 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer finns med i Svenska Friidrottsförbundets 25-bästatistik för 2012. Det är ett betydligt sämre facit jämfört med de senaste åren. År 2011 fanns 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20 personer med, 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer.

Högst placerad länsfriidrottare i Sverigestatistiken är Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå som toppar 800 m (2:03.69) och är trea på 1500 m (4:15.62) Tiden på 1500 m är distriktsrekord. Sverigefyror är O'dain Rose, IFK Umeå på 100 m (10.49), Mattias Lindberg, Skellefteå AIK i slägga (65.60, distriktsrekord) och Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå i spjut (72.50).

Män seniorer

100m	4.	O'dain Rose-92	IFK Umeå	10.49
200m	13.	O'dain Rose-92	IFK Umeå	21.65
400m	11.	Markus Johansson-90	IFK Umeå	48.83
800m	12.	Christoffer Olsson-93	Umedalens IF	1:50.59
Halvmarathon	15.	Andreas Fahlén-81	IFK Umeå	1:08.39
400m häck	10.	Markus Johansson-90	IFK Umeå	54.43
	25.	Jonatan A Ceder-92	Ume Friidrott	58.29
3000m hinder	15.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:36.03
Höjd	6.	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.11
Tresteg	12.	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	14.30
Kula	12.	Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	15.52
Slägga	4.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	65.60
Spjut	4.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	72.50

Kvinnor seniorer

800m	1.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	2:04.50
1500m	3.	Viktoria Tegenfeldt-87	IFK Umeå	4:15.30
10000m	19.	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	37:08.30
Halvmarathon	17.	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	1:21.19
Marathon	5.	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	2:50.55



Det svenska herr- och damlaget vid Barentskampen i Uleåborg 21-22 juli 2012.

Grand Prix i långlöpning 2012

I och med Umemaran den 13 oktober är 2012 års GP avklarad. Årets GP är tidernas 35:e eftersom det första gick 1978. Kristina Hugosson vann 110 GP-lopp och tog nio totalsegrar. Jenny Jansson har nu 58 delsegrar och har vunnit totalt 8 gånger. Med detta ligger Jenny trea genom tiderna. Tvåa är Pernilla Ericsson, om man ser enbart till antal vunna lopp, med 59 (men "bara" fyra totalsegrar).

Bland herrarna är Kristoffer Österlund värst. Kristoffer han vunnit 73 GP-lopp och åtta gånger har han stått som slutsegrare. Peter Ljungholm tog hem 54 GP-lopp och Lars Gunnar Skoog 51.

För att få vara med om utlottningspriser ska man ha fullföljt fyra lopp under våren och fyra under höstomgången. Bland dessa åtta lopp måste minst ett vara Stensele Runt eller Orrböle Runt och dessutom ska man ha minst två terränglopp och två banlopp bland de åtta.

Inga damer uppfyller ovanstående villkor för att delta i utlottningen. Det gör däremot följande fem herrar :
Andreas Brodin, Per Liv, Göran Kero, Lukas Borgemo och Johan Sandberg.

Slutställning i GP 2012

Herrar

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140
- 2) Andreas Brodin, Iksu, 116
- 3) Per Liv, IFK Umeå, 112
- 4) Johan Sandberg, dito, 95
- 5) Lukas Borgemo, dito, 93
- 6) Niklas Berglund, dito, 83
- 7) Göran Kero, dito, 63
- 8) Jonny Hjertström, Skellefteå AIK, 54
- 9) Andreas Oskarsson, IFK Umeå, 46
- 10) Mussie Tesfemarime, IFK Umeå, 44
- 11) Jan Westerberg, dito, 40
- 12) Erik Degerman, dito, 34
- 13) Tomas Edström, Jalles, 31
- 14) Tor Larsson, Storuman, 28
- 15) Tomas Mikaelsson, Dalasjö, 26
- 16) Tobias Nilsson, IFK Umeå, Anton Lundin, dito, och Oskar Lönnberg, Dalasjö, 24
- 19) Henok Tsegaye, Skellefteå, Joel Bodén IFK Umeå, och Andreas Fahlén dito, 20 poäng.

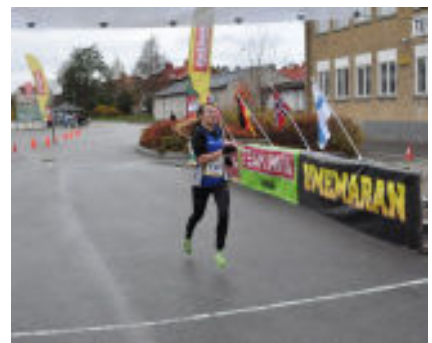


Kristoffer Österlund, IFK Umeå gör segergesten vid målgången i Umemaran. Foto: Thomas Björklund

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, IFK Umeå, 120
- 2) Sofia Lindberg, Robertsfors, 66
- 3) Malin Skoog, IFK Umeå, 52
- 4) Birgitta Lanhede, Jalles TC, 48
- 5) Therese Bäckström, Bjurholm, 46
- 6) Emmelie Ivarsson, Iksu, 44
- 7) Susanne Pettersson, Skellefteå, 40
- 8) Anna Jonsson, IFK Umeå, 28
- 9) Camilla Sjöberg, dito, 26
- 10) Margareta Andersson, Iksu, 22
- 11) Sanna Lundberg, Sandvik, Susanne Pettersson, Skellefteå AIK, Anna-Lena Stenlund, dito, Emily Collinge, Vilhelmina, Pernilla Ericsson, IFK Umeå, Therese Halvardsson, dito, och Kristina Linder, Storumans IK, 20
- 18) Eva Vikner, Jalles, 18
- 19) Anna-Karin Bäcklund, IFK Umeå, 17
- 20) Malin Konradsson, Björksele SK, 16 poäng.

Jenny Jansson, IFK Umeå överlägsen segrare damklassens halvmarathon vid Umemaran.
Foto: Thomas Björklund



Sammanställt av Lars Lindgren larsli@telia.com

O´dain Rose, IFK Umeå - vinnare av Lars Rydellpriset 2012

Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat att Lars Rydellpriset 2012 skall tilldelas sprinterlöparen O´dain Rose, IFK Umeå för hans stora framgångar under året.

Bakgrund:

O´dain Rose (född 1992) har under flera år varit en av landets mest lovande sprinters och tilldelades redan vid 16 års ålder 2008 Västerbottens Friidrottsförbunds Ungdomspris (till friidrottare som är 18 år och yngre). Detta år blev det segrar i Ungdoms-SM både på 100 och 200 m i P16. Framgångarna fortsatte under kommande säsonger med bl a fyra segrar vid Junior-SM utomhus (100 och 200 m), poängplaceringar på 100 m vid Stora SM och framskjutna placeringar i den svenska årsstatistiken även för seniorer (bl a Sverigefemman 2011 på 100 m med 10.55).

Under 2012 har O´dain gjort ytterligare framsteg och visat hög klass på framför allt 60 m inomhus och 100 m utomhus. I svenska årsstatistiken för 2012 är han tvåa på 60 m inomhus (6.79). Utomhus är han statistikfyra på 100 m med fina 10.49 och 13:e på 200 m med 21.65. Alla dessa resultat är distriktsrekord för Västerbotten. På 200 m, en sträcka som O´dain inte springer så ofta, förbättrade han Ulf Sedlaceks 24 år gamla distriktsrekord med tre hundradelar.

Redan vid trenationerslandskampen Norge-Finland-Sverige inomhus i norska Steinkjer den 11 februari visade O´dain sin klass genom att bli trea och bäste svensk på 60 m med 6.83.

Vid Junior-SM i Sollentuna den 10 augusti övertygade han stort och segrade på 100 m i M22 med 10.57 i svag motvind, 22 hundradelar före tvåan. Sin första medalj vid Stora SM tog han hem på Stockolms Stadion den 24 augusti då det blev brons på 100 m med 10.62.

Vid Finnkampen i Göteborg den 1 september slutade O´dain fyra på 100 m med tiden 10.52 i 0.8 sekundeters motvind och sprang sista sträckan i Sveriges segrande lag på 4 x 100 m.

Under kommande år förväntar vi oss att supertalangen O´dain Rose, under ledning av sin ambitiöse tränare Anneli Johansson, Umeå (Lars Rydellvinnare 1996), kommer att nå ännu bättre resultat i både svensk och internationell konkurrens.



O´dain Rose intervjuas av Sven Hanell vid DM inomhus i januari 2012. Foto: Thomas Björklund

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Om Lars Rydellpriset

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Pristagaren tilldelas en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Pristagaren får även Västerbottens Friidrottsförbunds specialdesignade diplom. Priset kan endast erövas av samma person en gång och delas i år ut lördagen den 16 februari 2013 i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen.

VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2012

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF	2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
1990 Urban Johansson, Umedalens IF	2003 Lena Aruhn, Ume Friidrott
1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF	2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF	2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF	2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
1995 Catarina Sundelin, Ume Friidrott	2008 Anton Asplund, Ume Friidrott
1996 Anneli Johansson, Ume Friidrott	2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå
1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF	2010 Robin Rohlén, IFK Umeå
1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI	2011 Viktoria Tegenfeldt, Ume Friidrott
1999 Katarina Lindström, IFK Umeå	2012 O´dain Rose, IFK Umeå
2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå	



Nummer 438, Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå blir svensk mästarinna på 1500m på Stockholms Stadion i augusti 2012. Foto: Thomas Björklund

Evelina Nilsson, Skellefteå AIK - 2012 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten

För 16:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Bland flera mycket framgångsrika ungdomar i länet har förbundet enhälligt beslutat att ungdomspriset 2012 skall tilldelas 18-åriga sprinteräset Evelina Nilsson, Skellefteå AIK (född 1994). Hon har under flera år varit en av huvudkandidaterna till priset och vann nu äntligen priset i den hårda konkurrensen.

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i Umeå lördagen den 16 februari 2013 delas ungdomspriset ut. Det kan erövras av samma person (högst 18 år gammal) endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Juryns motivering:

Evelina Nilsson, Skellefteå AIK har i flera år tillhört Sveriges bästa löpare på 60 m inomhus och 100 m utomhus i sin åldersgrupp. Hon blev 2011 svensk mästarinna inomhus på 60 m i F17 med 7.76 och fyra på 100 m i samma åldersgrupp utomhus med 12.51. Som 16-åring 2010 tangerade hon det ännu gällande distriktsrekordet på 100 m utomhus i F18 med fina 12.18. Med den tiden toppade hon det årets svenska ungdomsstatistik i F16. Totalt har hon 2009-2011 fem gånger varit placerad bland de fyra bästa vid USM inomhus och utomhus.

Även under 2012 har hon visat sin höga klass. I årets svenska ungdomsstatistik i F18 är Evelina Nilsson trea på 60 m inomhus med 7.75 och utomhus statistikfyra på 100 m med 12.35. Vid JSM i F19 blev hon på både 60 m inomhus i februari och på 100 m utomhus i augusti knappt utslagen i semifinalerna i kamp med sina ett år äldre konkurrenter.

Bland Evelinas övriga meriter under 2012 bör framhållas insatsen i Barentskampen i Uleåborg i juli mellan Nord-Finland, Nord-Norge och Nord-Sverige. Där blev hon, ofta i kamp med äldre medtävlare, tvåa i längd (5.21), trea på 200 m (26.37) och fyra på 100 m (12.64). I alla tre grenarna var hon bästa svenska. Vid Norrländska Mästerskapen på hemmaplan i Skellefteå i juli segrade hon i seniorklassen både på 100 m (12.62) och 200 m (25.74).

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997 - 2012

1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI

1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK

1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI

2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK

2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK

2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF

2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK

2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK

2005 Claes Beverlov, IFK Umeå

2006 Robin Rohlén, IFK Umeå

2007 Anton Asplund, Ume Friidrott

2008 O'dain Rose, IFK Umeå



Evelina Nilsson, Skellefteå AIK

2009 David Andersson, Skellefteå AIK

2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå

2011 Elias Bjuhr, IFK Umeå

2012 Evelina Nilsson, Skellefteå AIK

Ungdom - Regionsmästerskapen i friidrott 13-14 år

Våren 2012:

Vi (Skellefteå och Umeåklubbarna) har haft två träffar inför Regionsmästerskapen för att lära känna varandra bättre och bli mer laddade inför tävlingarna som kommer. Den första träffen var en heldag i Skellefteå med två träningspass och avslutning med gemensam middag.

Den andra träffen blev en helg i Umeå med övernattning på skola. Vi hade träningspass med duktiga tränare och samarbets/lära känna övningar. Båda träffarna var mycket lyckade.

Regionsmästerskapen inomhus i Umeå 2012

Mats Backström från Umedalens och Emma Granlund från Skellefteå AIK har hjälps åt tillsammans med tränarna från Västerbottens klubbar att ta ut aktiva till tävlingarna.

Målet har varit att så många som möjligt kan och vill följa med. Så när vi tagit ut laget har vi försökt se till att alla har något att göra varje dag och att de är med i någon gren som de tycker om. Från Skellefteå åkte man lokalbuss ner till Umeå och bodde på skola tillsammans med de andra deltagarna. Sammanlagt var vi hela 42 aktiva och 5 ledare som deltog. Vi kom på en ärofull andraplats efter norrbotten.

Resultat 13-14 åringar

1. Norrbotten	742 poäng
2. Västerbotten	434 poäng
3. Jämtland/Härjedalen	233 poäng
4. Ångermanland	105 poäng
5. Medelpad	104 poäng
6. Hälsingland	54 poäng

Regionsmästerskapen i Piteå 2012

Även denna gång hjälptes Mats och Emma åt att ta ut laget tillsammans med de andra tränarna i västerbotten. Målet var även nu att få med så många som möjligt. Vi åkte gemensam buss med hela Västerbotten lag upp till Piteå. Där bodde vi på en skola tillsammans.

Sammanlagt var vi 22 aktiva och 4 ledare. För några var det första tävlingen som de var med på och de kunde tänka sig att tävla mer. Det blev också många nya personliga rekord.

Norrbotten tog hem segern i år igen men vi kämpade tappert och det viktigast var att vi hade väldigt kul tillsammans.

Emma Granlund



Tävlingar på Campusarenan i Umeå i juni 2012.

Foto: Thomas Björklund

Distriktsmästare 2012, ungdomar, juniorer och seniorer

Ungdoms-DM inomhus 18-19 februari i Skellefteå

Pojkar 17

60m	Albin Broman-95	Skellefteå AIK	7.47
400m	Albin Broman-95	Skellefteå AIK	54.05
1500m	Ingen deltagare		
60m häck	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	9.61
Längd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	6.23
Tresteg	Ingen deltagare		
Höjd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.83
Stav	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.30
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	13.69

Pojkar 15

60m	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	7.60
200m	Ingen deltagare		
1000m	Marcus Arvidsson-97	Ume FI	3:09.97
60m häck	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	12.12
Längd	Ingen deltagare		
Tresteg	Ingen deltagare		
Höjd	Anton Sjöström-97	Ume FI	1.51
Stav	Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	1.92
Kula	Ingen deltagare		

Pojkar 13

60m	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	8.60
200m	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	31.29
800m	Ingen deltagare		
60m häck	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	11.34
Längd	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	4.26
Tresteg	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	8.54
Höjd	Linus Kapstad-00	Umedalens IF	1.25
Stav	Ludvig Lindström Wölker-99	Skellefteå AIK	2.10
Kula	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	8.09

Flickor 17

60m	Ingen deltagare		
400m	Ingen deltagare		
1500m	Ingen deltagare		
60m häck	Ingen AC-deltagare		
Längd	Linnea Vidmark-96	Skellefteå AIK	4.30
Tresteg	Josefine Lohman-96	Skellefteå AIK	9.60
Höjd	Ingen AC-deltagare		
Stav	Josefine Lohman-96	Skellefteå AIK	2.90
Kula	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	7.59

Flickor 15

60m	Minna Södermark-97	Ume FI	8.49
200m	Minna Södermark-97	Ume FI	28.87
1000m	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	3:18.87
60m häck	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	11.37
Längd	Minna Södermark-97	Ume FI	4.67
Tresteg	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	9.39

Höjd	Amanda Nilsson-98	Skellefteå AIK	1.42
Stav	Ingen deltagare		
Kula	Amanda Nilsson-98	Skellefteå AIK	7.69

Flickor 13

60m	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	8.70
200m	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	29.43
800m	Saga Backeström-99	Umedalens IF	2:51.68
60m häck	Saga Backeström-99	Umedalens IF	11.14
Längd	Saga Backeström-99	Umedalens IF	4.39
Tresteg	Saga Backeström-99	Umedalens IF	9.56
Höjd	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	1.35
Stav	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	2.38
Kula	Saga Backeström-99	Umedalens IF	8.25

Ungdoms-DM utomhus 28 juli och 15 september i Skellefteå resp. Umeå

Pojkar 17

100m	Simon Hällman-96	IFK Umeå	12.07/-0.9
200m	Simon Hällman-96	IFK Umeå	24.37/-1.3
400m	Jesper Rönnlund-96	IFK Umeå	57.18
800m	Alex Olofsson Wikberg-96	Skellefteå AIK	2:14.35
1500m	Ingen deltagare		
3000m	Ingen deltagare		
2000m hinder	Ingen deltagare		
110m häck	Ingen deltagare		
300m häck	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	42.14
Längd	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	6.21/+3.4
Tresteg	Ingen deltagare		
Höjd	Ingen deltagare		
Stav	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.30
Kula	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	12.64
Diskus	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	31.55
Slägga	Ingen deltagare		
Spjut	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	42.73
Terräng 4000m	Ingen deltagare		

Pojkar 15

100m	Ingen deltagare		
300m	Marcus Arvidsson-97	Ume FI	41.62
800m	Olof Lundgren-98	Umedalens IF	2:46.73
2000m	Ingen AC-deltagare		
1500m hinder	Ingen deltagare		
100m häck	Olof Lundgren-98	Umedalens IF	20.90/o.w
300m häck	Filip Ottosson-97	IFK Umeå	46.54
Längd	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	4.62/-0.5
Tresteg	Ingen deltagare		
Höjd	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	1.63
Stav	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	3.40
Kula	Ingen AC-deltagare		
Diskus	Ingen AC-deltagare		
Slägga	Ingen deltagare		
Spjut	Anton Sjöström-97	IFK Umeå	36.52
Terräng 4000m	Ingen deltagare		

Pojkar 13

80m	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	11.95/-1.7
200m	Ludvig Lindström Wölker-99	Skellefteå AIK	28.96/+0.6
600m	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	2:13.24
1500m	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	5:16.07
60m häck	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	11.32/-1.2
Längd	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	4.25/+0.2
Tresteg	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	9.14/-1.6
Höjd	Daniel Holmberg-01	IFK Umeå	1.29
Stav	Ludvig Lindström Wölker-99	Skellefteå AIK	2.20
Kula	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	7.69
Diskus	William Lindberg-99	Skellefteå AIK	22.00
Slägga	Ingen AC-deltagare		
Spjut	Linus Tegenborg Sjöström-00	Umedalens IF	18.85
Terräng 2000m	Ingen deltagare		

Flickor 17

100m	Frida Wallström-95	IFK Umeå	13.85/-0.9
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	25.70/+0.4
400m	Ingen deltagare		
800m	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:30.75
1500m	Ingen deltagare		
3000m	Ingen AC-deltagare		
1500m hinder	Ingen deltagare		
100m häck	Ingen deltagare		
300m häck	Ingen deltagare		
Längd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	5.29/+3.3
Tresteg	Ingen deltagare		
Höjd	Ingen deltagare		
Stav	Ingen AC-deltagare		
Kula	Frida Norlund-95	Skellefteå AIK	10.20
Diskus	Ronja Fredriksson-95	IFK Umeå	27.04
Slägga	Ingen deltagare		
Spjut	Ingen deltagare		
Terräng 4000m	Ingen deltagare		

Flickor 15

100m	Ingen deltagare		
300m	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	47.94
800m	Ingen deltagare		
2000m	Ingen deltagare		
1500m hinder	Ingen deltagare		
80m häck	Ingen deltagare		
300m häck	Minna Södermark-97	IFK Umeå	56.81
Längd	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	5.02/+0.2
Tresteg	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	8.83/-1.6
Höjd	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	1.38
Stav	Ingen AC-deltagare		
Kula	Ingen AC-deltagare		
Diskus	Amanda Nordin-97	Skellefteå AIK	20.35
Slägga	Ingen deltagare		
Spjut	Ingen deltagare		
Terräng 4000m	Ingen deltagare		

Flickor 13

80m	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	11.36/-1.7	
200m	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	28.59/+1.9	
600m	Saga Backeström-99	Umedalens IF	1:55.71	
1500m	Ebba Olsson-99	Umedalens IF	5:50.45	
60m häck	Matilda Nyberg-00	IFK Umeå	14.42/-1.2	
Längd	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	4.59/+2.5	
Tresteg	Ebba Olsson-99	Umedalens IF	7.80/-0.2	
Höjd	Matilda Nyberg-00	IFK Umeå	1.10	
Stav	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	2.10	
Kula	Hanna Viklund-99	Umedalens IF	7.34	
Diskus	Ingen AC-deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen AC-deltagare			
Terräng 2000m	Magdalena Nilsson-01	Bjurholms IF	7.07	(Umeå 18/9)

Senior-DM inomhus 15 januari i Umeå

Män

60m	O´dain Rose-92	IFK Umeå	6.88	(mästerskapsrekord)
200m	O´dain Rose-92	IFK Umeå	22.55	(mästerskapsrekord)
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	1:58.20	
3000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	8:46.60	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	5.65	
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	14.00	
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.08	
Stav	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	3.40	
Kula	Thomas Hammarsten-66	Ume FI	15.24	

Kvinnor

60m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	8.08	
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	26.42	
800m	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	2:35.96	
3000m	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	10:19.28	
60m häck	Malin Forsberg-93	Ume FI	12.09	
Längd	Annie Johansson-93	IFK Umeå	5.24	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Annie Johansson-93	IFK Umeå	1.57	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Anneli Johansson-69	Ume FI	10.66	

Senior-DM utomhus 2-3 juni i Umeå

Män

100m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	11.04/-1.1	
200m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	23.20/+1.1	
400m	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	50.62	
800m	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	1:57.85	
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	15:36.96	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32:14.03	(Skellefteå 28/8)

3000m hinder	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:58.06	
110m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	6.29/-0.9	
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	13.55/+3.7	
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.05	
Stav	Anton Sjöström-97	Ume FI	3.20	
Kula	Thomas Hammarsten-66	Ume FI	14.87	(Umeå 21/8)
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	60.72	(mästerskapsrekord)
Spjut	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	71.45	
Halvmaraton	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:11.27	(Vännäs 5/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Tobias Lustig-88 Eric Degerman-72)	IFK Umeå lag 1	3:40.15	
Maraton	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:39.25	(Umeå 14/10)
Lag	(Thomas Edström-77 Björn Tunemalm-65 Anders Högdahl-66)	Jalles TC lag 1	9:06.56	
Terräng 4000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	13.31	(Umeå 18/9)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79 Per Liv-79)	IFK Umeå	42.13	
Terräng 8000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	27.53	(Umeå 22/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Lukas Borgemo-87 Per Liv-79)	IFK Umeå	1:26.47	
Kvinnor				
100m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	12.70/+0.9	
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	26.62/+1.3	
400m	Anja Holmgren-93	IFK Umeå	72.37	
800m	Malin Forsberg-93	Ume FI	2:56.25	
1500m	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	5:47.69	
5000m	(Emily Collinge-88)	Vilhelmina IK	18:36.97	utom tävlan(enda deltagare)
10000m	Anna-Lena Stenlund-71	Skellefteå AIK	41:41.29	(Skellefteå 28/8)(enda deltagare)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Malin Forsberg-93	Ume FI	20.76/-0.3	
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	5.12/-0.3	
Tresteg	Elsa Olsson-98	Umedalens IF	9.15/+1.4	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Anneli Johansson-69	Ume FI	10.99	(Umeå 21/8)
Diskus	Ronja Fredriksson-95	Ume FI	26.16	
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Halvmaraton	Emmelie Ivarsson-88	IKSU	1:39.01	(Vännäs 5/5)
Maraton	Susanne Pettersson-7	Skellefteå AIK	3:24.40	(Umeå 14/10)
Terräng 4000m	Malin Skoog-88	IFK Umeå	16.48	(Umeå 18/9)
Terräng 8000m	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	30.18	(Umeå 22/5)

Veteranfriidrott 2012

Det övergripande målet för svensk veteranfriidrott är en utökad verksamhet under devisen: ”Det viktigaste är inte att vinna utan att delta!”. Den psykiska och sociala betydelsen skall lyftas fram med ledorden social gemenskap, vänskap och livskvalitet. Många betonar det goda kamratskapet bland veteranerna och glädjen över att träffa sina konkurrenter med jämna mellanrum samt inte minst att över huvud taget kunna delta i de idrottsliga lekarna. Allt fler forskare framhåller att veteranidrott kan fungera som ett slags äldrevård, väl så effektiv, som samhället erbjuder den behövande och att det ur ett **folkhälsoperspektiv** finns stora vinster att göra med att stimulera regelbunden träning och tävling också för äldre.

Fortsatt minskning av veterantävlandet i länet

Under 2000-talet har det, efter en uppgång 2011 genom att VSM på arena och marathon arrangerades i länet (se nedan), varit en svag minskning av veteraner som ställer upp i friidrottstävlingar. Fortfarande är det totalt sett rätt bra med utövare på manliga sidan när det gäller många långlopp (framför allt landsväg). På längre loppsträckor (800-10000 m) är det totalt sett 15-tal veteraner som tävlar, kast har knappt 10 utövare, sprint 5-6 aktiva och hopp lika många. Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortsatt dåligt. Ett par kvinnliga veteraner tävlar i hopp och kast, några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i långlöpning utanför arena. Men i Blodomloppet i Umeå liksom tjejloppet Våruset i Umeå, Broarna Runt i Skellefteå, nytillskottet Tavelsjö Halvmarathon och ett antal andra långlopp är antalet deltagande motionärer i veteranåldrarna fortsatt imponerande.

Veteran-SM

Det blev under 2011 ett lyft för veteranfriidrotten i Västerbotten genom att både Veteran-SM på arena och Veteran-SM på marathon arrangerades i länet. Vid VSM på arena i Skellefteå i augusti 2011 deltog 55 länsbor från 13 föreningar och VSM på marathon (Umemaran) i oktober 2011 hade samlat 27 länsbor. Målsättningen var att behålla de flesta av dessa ”nyväckta” veteraner och få dem att fortsätta träna och tävla, vilket inte lyckats på arenasidan. Vid VSM 2012 har ungefär lika många länsbor deltagit som 2011. Vid IVSM i Huddinge 2012 deltog sju länsbor som gjorde 12 starter och vid VSM utomhus i Kil sju länsbor som gjorde 21 starter. De deltagande länsborna är framgångsrika med totalt 24 medaljer, varav åtta guld. Allra största framgångarna har sprintern Åke Larsson, Umedalens IF och kulstötaren Thomas Hammarsten, Ume Friidrott haft. Åke har totalt tagit hem sex VSM-guld inomhus och utomhus i M55 (se statistik). Thomas har blivit svensk mästare både inomhus och utomhus i kula med nya mästerskapsrekord (se nedan)

Veteran-DM

I Västerbotten har Veteran-DM arrangerats sedan 1978 (arena, marathon, halvmarathon och terräng). Inomhus har VDM inomhus anordnats sedan 1999 i samband med Stora IDM i Umeå (i Skellefteå 2010). VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå, Noliacupen i Umeå och vid kasttävlingar i Umeå och Skellefteå.

Thomas Hammarsten – årets veteranfriidrottare i länet

Thomas Hammarsten, Ume Friidrott, är 2012 års veteranfriidrottare i länet. Redan i februari vann han IVSM överlägset med nytt mästerskapsrekord i M45 (15.12). Vid Veteran-VM inomhus i Jyväskylä i april blev han världsmästare (ende deltagare från Västerbotten). Med seniorkulan stötte 46-åriga Thomas fina 15.56 (9:a i den i total Sverigestatistiken inomhus 2012). Han var överlägsen sina 15 konkurrenter i ålderklassen M45. Tvåan Arto Eskelinen, Finland, var nära metern efter. Totalt 2700 veteraner i åldern 35-96 år var anmälda till mästerskapen som pågick från tidiga morgnar till sena kvällar den 3-8 april. Vid VSM utomhus i Kil i augusti vann han på mästerskapsrekordet 15.56 flera meter före tvåan. Med det resultatet är han 12:a i årets totala Sverigestatistik utomhus.

Nationella och internationella uppdrag

Sedan 1982 är Ivar Söderlind, Umeå ledamot i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté och ordförande sedan 2005. Statistiker i Europaorganisationen EVAA och Europarepresentant i världsorganisationen WMA:s rekordkommitté har han varit sedan 1988.

Slutord

Ett flertal veteranfriidrottare i länet har fortsatt visat hög resultatnivå under 2012 med framskjutna placeringar vid IVSM och VSM samt även internationellt (Thomas Hammarsten). Men tyvärr har veteranfriidrotten i länet under 2000-talet inte följt den nationella och internationella trenden med totalt sett en fortsatt kraftig kvantitativ och kvalitativ tillväxt. Hör gärna av er till oss om ni har idéer om och synpunkter på hur vi skall förbättra situationen.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

**Sven Hanell Ingrid Nilsson Leif Stening Ivar Söderlind
Kjell-Göran Marklund Douglas Eriksson**



Åke Larsson, Umedalens IF, blir svenskmästare på 100 m vid Veteran-SM i Kil 2012. Foto: Ivar Söderlind

Veteranresultat 2012

Internationella Veteranmästerskap

Veteran-VM inomhus i Jyväskylä, Finland 3-8 april

Kula	M45	1. Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	15.56
------	-----	-------------------------	---------------	-------

Veteran-EM utomhus i Zittau, Tyskland 16-28 augusti

Kula	M55	16. Benny Sehlberg-55	IFK Umeå	10.98
------	-----	-----------------------	----------	-------

Diskus	M55	12. Benny Sehlberg-55	IFK Umeå	37.98
--------	-----	-----------------------	----------	-------

Svenska mästerskap – medaljörer från Västerbotten

Veteran-SM inomhus i Huddinge 11-12 februari 2012

60m	M55	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	8.15
400m	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	75.37
800m	M60	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3:12.31
60 m häck	M60	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	13.69
Längd	M60	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.72
Tresteg	M60	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.12
Stav	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.50
Kula	M45	1. Thomas Hammarsten-66 mästerskapsrekord	Ume Friidrott	15.12

Veteran-SM utomhus i Kil 3-5 augusti 2012

100 m	M55	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.78/-1.9
200 m	M55	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	26.01/-2.5
400 m	M55	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	1:02.70
300 m häck	M65	2. Stig Ådén-45	Storumans IK	1:03.03
Höjd	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.34
Kula	M45	1. Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	15.52
	M55	1. Benny Selberg-55	IFK Umeå	11.66
	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.88
	K70	2. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.85
	K70	3. Gunilla Moreaus-39	IFK Umeå	5.82
Diskus	M55	1. Benny Selberg-55	IFK Umeå	39.34
	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.02
	K70	3. Gunilla Moreaus-39	IFK Umeå	15.96
Slägga	M55	2. Benny Selberg-55	IFK Umeå	37.65
	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	33.12
	K70	2. Gunilla Moreaus-39	IFK Umeå	18.34
	K70	3. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	14.97
Spjut	M60	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	37.85
Vikt	K70	3. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.49

Veteran-SM i terräng 28 april i Linköping 28 april 2012

Terräng 8km	M40	1. Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	25.58
-------------	-----	----------------------------	----------	-------

Veteran-SM i kastmångkamp i Bottnaryd 15 september 2012

M60		3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3117 poäng
-----	--	---------------------	----------------	------------

Distriktsmästare

Distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå den 15 januari 2012

60m	M55	Åke Larsson-57	Umedalens IF	7.97
3000m	M40	Lars Mattson-69	Stöcke TS Järnet	10:17.73
	M45	Hans Nilsson-65	IFK Umeå	11:08.14
Kula	M35	Tony Holmkvist-74	IFK Umeå	9.62
	M45	Thomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	15.24
	M55	Benny Sehlberg-55	IFK Umeå	11.27
	K40	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	10.66
	K70	Gunilla Moraesus-39	IFK Umeå	6.53

Distriktsmästare för veteraner utomhus 2012

100m	M55	Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.82/1.6
400m	M55	Åke Larsson-57	Umedalens IF	1:08.33
	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1:16.18
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	1:16.19
800m	M40	Isak Hermansson-70	IKSU Löpning	2:19.50
	M55	Stig Eriksson-55	Jalles TC	2:58.68
1500m	M40	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	4:13.53
3000m	M40	Erik Degerman-72	IFK Umeå	9:40.00
	M45	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	9:41.68
5000m	M40	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	15:57.92
	M45	Hans Nilsson-65	IFK Umeå	19:31.66
10000m	M35	Mattias Gimvall-73	Storumans IK	37:40.09
	M40	Andreas Brodin-72	IKSU Löpning	33:44.75
	M50	Lars Lidgren-61	Skellefteå AIK	42:15.05
	K40	Anna-Lena Stenlund-71	Skellefteå AIK	41:41.29
Längd	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.66/+1.2
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	3.57/+0.7
Tresteg	M55	Åke Larsson-57	Umedalens IF	8.09/+1.0
	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	7.43/+1.8
Kula	M45	Tomas Hammarsten-66	Ume Friidrott	14.87
	M55	Sten-Erik Wihlborg-55	Skellefteå AIK	10.18
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.12
	K40	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	10.99
Diskus	M55	Sten-Erik Wihlborg-55	Skellefteå AIK	33.18
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.58
	K40	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	33.87
Slägga	M50	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	33.29
	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	25.44
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	33.84
Spjut	M40	Peter Mattsson-69	Skellefteå AIK	47.57
	M45	Christer Sjödin-64	Skellefteå AIK	42.55
	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	26.83
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	33.75
Terräng 4 km	M35	Jonas Åström-75	Täfteå IK	17.44
	M40	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	13.31
	M45	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	15.24
	M50	Lars Eriksson-58	Skellefteå AIK	16.17
	M55	Stig Eriksson-55	Jalles TC	19.15
	M65	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	17.56
	Lag män	IFK Umeå		49.22
(K Österlund, H Nilsson, T Olofsson)				
Terräng 8 km	M35	Henrik Mollwing-75	Täfteå IK	31.21
	M40	Andreas Brodin-72	IKSU Löpning	28.23
	M45	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	28.31

	M50	Lars Eriksson-58	Skellefteå AIK	32.20
	M60	Benny Forsman-52	IKSU Löpning	33.28
	M65	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	35.05
	K35	Jenny Jansson-76	IFK Umeå	30.48
	K50	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	36.35
	Lag män Täfteå IK			1:36.14
	(J Malm 29,37, H Mollwing 31.21, H Lundberg 35.16)			
Halvmarathon	M35	Olof Häggström-	Stöcke TS Järnet	1:16.46
	M40	Andreas Brodin-72	IKSU Löpning	1:17.32
	M45	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	1:16.55
	M55	Sture Sundberg-	Skellefteå AIK	1:50.30
	M65	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	1:39.10
	M70	Dan Granlund-	Skellefteå AIK	1:39.56
	K35	Susanne Pettersson-74	Skellefteå AIK	1:35.05
	K50	Inger Brännström-59	Skellefteå AIK	1:48.04
	K55	Edit Hult-56-	Skellefteå AIK	1:47.04
Marathon	M35	Thomas Edström-77	Jalles TC	2:51.33
	M40	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:39.25
	M45	Björn Tunemalm-65	Jalles TC	3:07.28
	M50	Lars Eriksson-58	Skellefteå AIK	3:13.00
	M55	Marek Perlinski-55	Jalles TC	3:39.27
	M60	Kjell-Göran Holmberg-48	Jalles TC	4:06.45
	M65	Håkan Joelsson-46	Jalles TC	4:05.35
	K35	Susanne Pettersson-74	Skellefteå AIK	3:24.40
	K50	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3:36.45



Världsmästaren Thomas Hammarsten överst på prispallen vid Veteran-VM i Jyväskylä, april 2012. T v tvåan Arto Eskelinen, Finland och till höger trean John Nichols, Storbritannien. Foto: Ivar Söderlind



Mattias Lindberg Skellefteå AIK, vinner slägga vid DM i Umeå juni 2012 med mästerskapsrekordet 60.72.
Foto: Thomas Björklund

Godkända distriktsrekord 2012

Utomhus

2012-05-19 Kasttävling	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott, Skellefteå	Slägga	61.65	Seniorrekord
2012-06-17 Bottnaryd	Mattias Lindberg, Skellefteå AIK - 90	Slägga	65.60	Seniorrekord
2012-07-07 Göteborg	O'dain Rose, IFK Umeå-92	100m	10.49	Juniorrekord Seniorrekord
2012-07-15 Sollentuna (Stora SM)	Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå-87	1500m	4.15.30	Seniorrekord
2012-07-22 Jessheim, Tyskland	O'dain Rose, IFK Umeå-92	200m	21.65	Juniorrekord Seniorrekord



Distriktsrekord inomhus 2012-06-30

Män, seniorer

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.79	-12	Malmö
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84	Åbo, FIN
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88	Budapest, HUN
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.48.48	-10	Stockholm/G
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90	Göteborg
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90	Göteborg
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87	Haparanda
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92	USA
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06	Västerås
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91	Kuortane, FIN
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95	Skellefteå
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95	Skellefteå

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04	Göteborg
	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	7.65	-09	Göteborg
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.06	-05	Malmö
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.77	-05	Stockholm/G
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94	Florida, USA
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.21.48	-11	Stockholm/G
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00	Sätra
60 m h	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04	Göteborg
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93	Tammerfors
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07	Malmö
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92	Bosön
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.28	-06	Stockholm/G
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88	Oslo, NOR

Pojkar, 18 år

60 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10	Göteborg
200 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07	Bollnäs
400 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.05	-07	Malmö
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.54.1	-08	Umeå
1500 m	Elias Bjuhr -93	IFK Umeå	3.52.89	-11	Göteborg
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88	Haparanda
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92	Göteborg
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88	Umeå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06	Västerås
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77	Falun
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90	Solna
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94	Umeå

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04	Göteborg
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04	Umeå
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	56.79	-03	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.99	-05	Malmö
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.35.84	-05	Göteborg
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90	Göteborg
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04	Göteborg
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91	Haparanda
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.65	-07	Nyköping
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92	Solna
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91	Umeå
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87	Luleå

Distriktsrekord utomhus 2012-12-31

Män, seniorer

100m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.49	-12	Göteborg
200m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12	Jessheim, NOR
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86	Stockholm
800m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65	Zagreb, Jugosl.
	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1.47.94	-10	Göteborg
1500m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65	Växjö
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68	Stockholm
10000m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75	Stockholm
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88	Skellefteå
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88	Kvarnsveden
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68	Stockholm
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92	Athens, GA, USA
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69	Oslo, NOR
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71	
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95	Kingsville, USA
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	76.57	-10	Falun
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	65.60	-12	Bottnaryd
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7 775 p *	-69	Barcelona, ESP
	(* 7 658p omräknat enligt 1985-års tabell)				
Stafett					
4x100m	IFK Umeå		42,9	-66	Umeå
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)				
4x400m	Umedalens IF		3.16.83	-86	Nyköping
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)				
4x800m	Ume FI		7.31.21	-95	
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)				
4x1500m	IFK Umeå		15.35.6	-65	Göteborg
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68	Stockholm
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88	Ljusdal
200m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53	Budapest, HUN
1000m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64	Boden
3000m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67	Stockholm
2000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-65	Kramfors
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.2	-68	Västerås
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73	
20.000m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73	
25.000m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80	
30.000m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66	Skellefteå
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66	
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88	Sipoo, FIN
1500 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	4.01.9	-65	Gimo
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3 481p *	-70	Skellefteå
	(3 363p omräknat enligt 1985-års tabell)				
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79	Karlskrona
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63	
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45	
Stafett					
4x200m	IFK Umeå		1.32.3	-61	
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)				
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66	
1000m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)				

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05	Nice, FRA
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05	Donnas, ITA
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05	Gävle
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.03.69	-11	Karlstad
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	IFK Umeå	4.15.30	-12	Sollentuna
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99	Stockholm
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87	Gävle
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96	Karlskrona
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92	Östersund
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94	Stockholm
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07	Karlskrona
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.15	-05	Göteborg
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90	Karlstad
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)		48.90	-10	Norrälje
4x400m	Umedalens IF (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)		3.55.06	-89	Sollentuna
4x800m	Skellefteå AIK (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefín Burström)		9.51.23	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88	Sollentuna
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81	Oslo, NOR
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96	Umeå
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70	Visby
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61	
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x80m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)		40.4e	-90	Umeå
4x200m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1.47.59	-89	Piteå
3x800m	IFK Umeå (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		7.05.6	-66	Umeå
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88	Umeå
1000m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)				



Anneli Johansson, Ume FI vinner sitt 31:a raka DM-guld i kula på Campusarenan i Umeå i augusti 2012. Foto: Thomas Björklund

Distriktsrekord, juniorer utomhus (20-års rekord) 2012-12-31

Män, juniorer

100m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.49	-12	Göteborg
200m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.65	-12	Jessheim, NOR
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, NOR
800m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1.47.94	-10	Göteborg
1500m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, CAN
10000m	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, FIN
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, SUI
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.92	-10	Skellefteå
Stafett					
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn
4x400m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)		3.22.53	-85	Skellefteå
4x800m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)		8.09.89	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000m	Fredrik Söderlund -67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
1500 m h	Yngve Nilsson -43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren -35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå
Sv. stafett					
1000m		Skellefteå AIK		2.04.8	-69

Kvinnor, juniorer

100m	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	11.94	-08	Norrälje
200m	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	24.73	-08	Norrälje
400m	Agneta Östlund -68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Umeå FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000m	Pernilla Eriksson -70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, NOR
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, HUN
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velingge
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, FIN
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå

7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100m	Skellefteå AIK		48.90	-10	Norrälje
	(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)				
4x400m	Umedalens IF		4.09.26	-88	Umeå
	(Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)				
4x800m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85	Skellefteå
	(Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)				

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson -71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x200m	Umedalens IF		1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)				
3x800m	Skellefteå AIK		7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)				
Sv. stafett					
1000m	Umedalens IF		2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)				

Distriktsrekord ungdom utomhus (18-års rekord) 2012-12-31

Pojkar 18 år

100 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, GER
200 m	O'dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, AUT
800 m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.49.43	-08	Valbonne, FRA
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, FIN
5000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, CAN
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Längd	Ronny Eriksson -78	IFK Umeå	7.04	-95	Umeå
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen -71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle
Stafett					
4x100m	IFK Umeå		43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)				

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
	Evelina Nilsson -94	Skellefteå AIK	12.18	-10	Gävle
200 m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålund's IF	57.04	-02	Narvik, NOR
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Umeå

Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter -77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Annie Johansson-93	IFK Umeå	39.64	-10	Skellefteå
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä, FIN
Stafett					
4x100m	Skellefteå AIK		48.90	-10	Norrtälje
	(Johanna Panboon-93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93, Evelina Nilsson-94)				
4x400m	Skellefteå AIK		4.12.4	-84	Lycksele
	(Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)				



Blodomloppet 2012

Startern Gustaf Björklund har skjutit.

Niklas Berglund, IFK Umeå (snabbast på 10 km) och Emily Collinge, Vilhelmina IK (första dam i mål på 5 km).
Foto: Thomas Björklund



Resultat 2012 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

För andra året i rad tar IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng på arena, halvmarathon, marathon och terräng). IFK Umeå vinner tack vare sina duktiga långlöpare och att Stora DM avgjordes i Umeå och inte i Skellefteå. IFK Umeå segrar på 146 poäng före Skellefteå AIK:s 56 poäng. Fortfarande har den senare föreningen en stor poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. Marathon- och veteranklubben Jalles TC Umeå överraskar med en tredjeplats på 31 poäng. På fjärdeplats återfinns Umeå Friidrott tillsammans med ungdomsklubben Umedalens IF, båda med 22 poäng. Liksom i fjol ligger IKSU Löpning på sjätte plats med 16 poäng (samma poängsumma som 2011). Sedan följer före Vilhelmina IK med 12 poäng genom nyförvärvet Emily Collinge från Storbritannien som vann DM på både 1500 och 5000 m. På åttonde plats finner vi Fritidsklubben Volvo med sina 3 poäng. Totalt har alltså 8 föreningar erövat poäng, två föreningar färre än 2011. För sjätte året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras.

Klubb	K	M	Totalt
IFK Umeå	11	135	146
Skellefteå AIK	24	32	56
Jalles TC	12	19	31
Umedalens IF	16	6	22
Ume Friidrott	16	6	22
IKSU Löpning	6	10	16
Vilhelmina IK	12	0	12
FK Volvo	0	3	3

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 2002 - 2012

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland länets friidrottsföreningar de senaste åren och också ge ”nya” klubbar chansen att få synas lite mer än i uppställningen från 1961. Totalt 30 föreningar har erövat poäng 2002-2012.

År	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
Skellefteå AIK	56	39	153	32	31	193	168	226	144	125	147
IFK Umeå	146	107	94	154	92	72	161	153	135	109	71
Skellefteå IF	-	-	-	-	-	8	-	29	28	46	23
IKSU Friidrott	16	16	12	26	14	29	22	28	35	23	15
Vännäs Friidrott	-	-	-	-	10	11	5	11	11	12	21
FK Älven	-	-	-	-	-	-	-	-	10	12	6
Jalles TC	31	20	41	23	24	10	2	2	8	9	16
Ume Friidrott	22	22	41	69	51	17	12	53	24	6	6
Fredrika IK	-	-	4	-	-	6	-	-	7	5	-
Umedalens IF	22	23	-	28	10	5	55	6	22	5	29
Storumans RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	6
Vännäs SK	-	9	-	14	2	-	-	-	-	1	-
Tvärålands IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
Åsjöns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
Barsele SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
FK Volvo	3	4	2	-	-	-	-	-	-	-	3
Öråns SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Kågedalens SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spölands IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Risbäcks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sandviks IK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vindelns IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Röbäcks IF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hellys RC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lycksele LK	-	-	-	-	-	-	4	18	6	-	-
Bjurholms IF	-	-	-	15	14	10	14	20	-	-	-
Kattisavans IIF	-	-	18	18	18	16	17	14	-	-	-
Tärna IK Fjällvinden	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
Nyåkers IK	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-
StöckeTS Järnet	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vilhelmina IK	12	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins Vandringspris. I maratontabellen har Skellefteå AIK ett försprång till IFK Umeå på mer än 2000 poäng. De båda stora är ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen. Totalt 73 föreningar har erövat poäng sedan starten 1961.

1	Skellefteå AIK	14350,0	38	FK Älven	28,0
2	IFK Umeå	12342,0	39	Barsele SK	23,0
3	Umedalens IF	3439,0		Vilhelmina IK	23,0
4	Skellefteå IF	1508,0	41	Hörnefors IF	22,0
5	Ume Friidrott	1105,0	42	Storuman RC	18,0
6	Öråns SK	962,0	43	IFK Åkullsjön	17,0
7	Jalles TC	803,0	44	Oarksnibbs HK	16,0
8	Robertsfors IK	727,5	45	Åsjöns IF	15,0
9	IKSU Friidrott	646,0	46	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	Lycksele IF	626,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	48	FK Volvo	13,0
12	Rönnskärs IF	438,5	49	Sandsele SK	12,0
13	Vännäs FI	383,0		Tvärålunds IF	12,0
14	Hedlunda IF	374,5	51	Öre-Långele IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbackens AIK	280,0		Röbäcks IF	11,0
16	Nordmalings IF	264,0	53	Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	54	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	56	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	58	Tavelsjö IK	6,0
22	Kattisavans IIF	101,0		Tegs SK	6,0
23	Bjurholms IF	73,0		Nyåkers IK	6,0
24	IFK Rundvik	69,0	61	Täfteå IK	5,0
25	Fredrika IK	64,0	62	I20 IF	4,0
26	Åsele IK	58,0		Överboda SK	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Öredalens IF	4,0
28	Storumans IK	54,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
29	Bolidens FFI	53,0		Norrfors IK	3,0
30	Vännäs SK	51,0		Hellys RC	3,0
31	Dorotea FI	50,0		Stöcke TS Järnet	3,0
32	Botsmarks SK	47,0	69	Ruskele SK	2,0
33	Sorsele SK	44,0		Betsle IF	2,0
34	Spölands IF	40,0		Ersmarks IK	2,0
35	Malå IF	35,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
36	Agnäs IK	32,0	73	IFK Holmsund	1,0
37	Svanaby IF	31,0			

Slutord 2012

Flera av våra friidrottare tillhör den allra översta svenska eliten och många andra har gjort resultat i svensk elitklass även om vi inte når upp till de senaste årens mycket höga nivå.

Totalt 18 resultat (5 kvinnliga) fördelat på 12 personer finns med i Svenska Friidrottsförbundets 25-bästastatistik för 2012. Det är ett betydligt sämre facit jämfört med de senaste åren. År 2011 fanns 30 resultat (10 kvinnliga) fördelat på 20 personer med, 2010 34 resultat fördelat på 24 personer, 2009 22 resultat fördelat på 17 personer och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer. Högst placerad länsfriidrottare i Sverigestatistiken är Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå som toppar 800 m (2:03.69) och är trea på 1500 m (4:15.62) Tiden på 1500 m är distriktsrekord. Sverigefyror är O'dain Rose, IFK Umeå på 100 m (10.49, distriktsrekord), Mattias Lindberg, Skellefteå AIK i slägga (65.60, distriktsrekord) och Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå i spjut (72.50).

Många SM-medaljer

Totalt tog länets friidrottare hem 23 SM-medaljer (inomhus och utomhus) jämfört med 28 medaljer 2011. I ungdoms- och juniorsammanhang blev det 14 SM-medaljer (6 guld) och vid Senior-SM 9 medaljer (2 guld). Till detta skall läggas 24 medaljer vid årets VSM-tävlingar, varav åtta guld

De bästa meriterna i seniorsammanhang har Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå. Hon vann SM-guld på 800 m och SM-silver på 1500 m inomhus. Utomhus blev det SM-guld på 1500 m och silver på 800 m. Jenny Jansson, IFK Umeå blev överraskande SM-tvåa på marathon (Stockholm Marathon), O'dain Rose, IFK Umeå SM-trea på 100 m, Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå SM-trea i spjut, Johan Larsson, Stöcke TS Järnet SM-trea på 100 km (Lappland Ultra) och slutligen blev IFK Umeå lag trea vid SM i terräng 12 km (Andreas Fahlén, Tobias Lustig och Jan Westerberg). I seniorlandslaget har tre länsbor deltagit och gjort fina insatser. Det är Viktoria Tegenfeldt, Odain Rose och Daniel Ragnvaldsson, samtliga tävlande för IFK Umeå.

Toppnamn på junior- och ungdomssidan

Toppnamn på junior- och ungdomssidan med medaljer vid JSM/USM är Mattias Lindberg, Skellefteå AIK (född 1990), Alexander Håkansson, Umedalens IF (född 1991), O'dain Rose, IFK Umeå (född 1992), Elias Bjuhr, IFK Umeå (född 1993), Christoffer Ohlsson, Umedalens IF (född 1993), Fredrik Konradsson, IFK Umeå (född 1994), Hannes Burman, Skellefteå AIK (född 1996), Oskar Nilsson, Skellefteå AIK (född 1996) och Anton Andersson, Umedalens IF (född 1996).

Curt Thylins Vandringspris

För andra året i rad tar IFK Umeå hem segern före Skellefteå AIK i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng på arena, halvmarathon, marathon och terräng). IFK Umeå vinner tack vare sina duktiga långlöpare och att Stora DM avgjordes i Umeå och inte i Skellefteå. IFK Umeå segrar på 146 poäng före Skellefteå AIK:s 56 poäng. Fortfarande har den senare föreningen en stor poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961.

Lars Rydellpriset

O'dain Rose, IFK Umeå är det självklara valet av Lars Rydellvinnare 2012. Han har under flera år varit en av landets mest lovande sprinters. Under 2012 har han gjort ytterligare framsteg och visat hög klass på framför allt 60 m inomhus och 100 m utomhus. I svenska årsstatistiken för 2012 är han tvåa på 60 m inomhus (6.79). Utomhus är han statistikfyra på 100 m med fina 10.49 och 13:e på 200 m med 21.65. Alla dessa resultat är distriktsrekord för Västerbotten.

Grand Prix i långlöpning

Årets GP är tidernas 35:e eftersom det första gick 1978. För åttonde gången blev Jenny Jansson, IFK Umeå och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare. I Grand Prix 2012 ingick 16 långlopp runt om i Västerbotten.

Ungdomspriset

För 16:e året utsågs ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten” av VFIF:s styrelse. Priset tilldelas det 18-åriga sprinterälsket Evelina Nilsson, Skellefteå AIK (född 1994) som under flera år varit en av huvudkandidaterna till priset. Hon har även under 2012 visat sin höga klass. I årets svenska ungdomsstatistik i F18 är Evelina Nilsson trea på 60 m inomhus med 7.75 och utomhus statistikfyra på 100 m med 12.35.

Många tävlingar och långlöpare

Under 2012 har Västerbottens Friidrottsförbund, gett sanktion till totalt 125 tävlingar (70 långlopp och 55 arenatävlingar utomhus och inomhus). Drygt 40 av Västerbottens 47 registrerade friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om vissa lopp fått minskat antal deltagare. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! Våruset och Blodomloppet i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt drygt 12 000 löpare. Många deltagare har också Broarna Runt i Skellefteå med sina över 3000 löpare i de sju deltävlingarna.

Veteranfriidrott

Under 2000-talet har det, efter en uppgång 2011 genom att VSM på arena och marathon arrangerades i länet, varit en svag minskning av veteraner som ställer upp i friidrottstävlingar. Fortfarande är det totalt sett rätt bra med utövare på manliga sidan när det gäller många långlopp (framför allt landsväg). Ett flertal veteranfriidrottare i länet har fortsatt visat hög resultatnivå under 2012 med framskjutna placeringar vid IVSM och VSM samt även internationellt (Thomas Hammarsten).

Regional samverkan

UC Norrland har under 2012 gått in på sitt femte år. I UC Norrland ingår de fem nordligaste distrikten i friidrott med samverkansavtal om utbildning av tränare, funktionärer och organisationsledare i friidrott. Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten på tävlingsidan inom Barentskommittén

Norrlandsprojektet

Den 31 december 2012 avslutades Norrlandsprojektet efter 4,5 år. Som stöd för föreningarna i UC-området har två tjänster hos SISU Idrottsutbildarna varit knutna till projektet. Sedan Norrlandsprojektet inleddes har föreningarna börjat jobba aktivt med SISU. Antalet medverkande föreningar i UC-området har ökat från 9 till 34, antalet studietimmar från 298 till 898 och antalet ledare från 352 till 1448. I Västerbotten är det meningen att friidrotten skall få fortsatt hjälp av SISU Västerbotten där ett antal SISU-konsulenter är kontaktpersoner för olika idrotter, bland annat friidrott.

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2012!!

Umeå, Holmsund, Skellefteå och Bjurholm i februari 2013

Ivar Söderlind Leif Stening Sven Hanell Gustaf Björklund
Wiveca Ögren Anne Sundberg

Veteranerna Johan Sandberg, IFK Umeå och Jonny Hjerström, Skellefteå AIK varvar uppe på Gammlia vid terräng-DM i maj 2012.
Foto: Leif Stening



UDM F13 2 km terräng på Nydalaspåret i september 2012

Frv. Alice Lindgren, UIF, Magdalena Nilsson, Bjurholms IF, Thea Holmgren, Täfteå IK, Irma Jacobsson, Täfteå IK, Saga och Evelina Backeström, Umedalens IF.

Förslag till budget 2013

INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	34.260:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund: -administration samt lägerbidrag	35.000:-
Distriktsbidrag SFIF (grundbidrag 16000:- + tilläggsbidrag 15000:-)	31.000:-
Serviceavgifter till VFIF	8.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	9.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	0.000:-
DM	<u>8.000:-</u>
	125.260:-

UTGIFTER

Administration (telefon, porto och avgifter PlusGiro)	7.000:-
Förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	1.000:-
Div. övriga förvaltningskostnader	1.000:-
Konferenser och ting	12.000:-
Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	4.000:-
Kalender, verksamhetsberättelse	14.000:-
Uppvaktningar och representation	2.000:-
VFIF:s hemsida	12.000:-
Lokalhyra	5.000:-
Lars Rydells Pris + Ungdomspris	2.300
DM	8.000:-
Grand Prix	10.000:-
Övriga tävlingar	1.000:-
UC- Norrland (årsavgift)	2.000:-
Barentskampen (bidrag)	-----
Oförutsett	1.660:-
<u>Ungdom:</u>	
Norrlands Mästerskapen (13-14 år) utomhus	10.000:-
Norrlands Mästerskapen (13-14 år) inomhus	20.000:-
Ungdomslänsmatch	-----

Skulder:

-Grand Prix	10.000:-
-Lars Rydellspris och ungdomspris	2.300:-
	<u>125.260:-</u>

Verksamhetsplan 2013

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för seniorer (utomhus och inomhus)
- o Representation vid ISM och IVSM
- o Representation vid SM och VSM

Tävlingar, ungdom

- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för P/F15 och P/F 17 (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för 13–14-åringar (utomhus och inomhus)
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Representation vid USM och JSM
- o Ungdomsläger
- o Friidrottsskolor runt om i länet

Representation vid årsmöten och konferenser

- o Representation vid UC Norrland höstkonferens
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets ordförandekonferens och årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte
- o Representation vid årsmöte med Folk rörelsearkivet i Västerbotten

Utbildning

- o April Plattformen – Idrottens barn- och ungdomsledarutbildning, Skellefteå
- o April Plattformen – Idrottens barn- och ungdomsledarutbildning, Umeå
- o April Distriktsdomarutbildning, Umeå
- o April Grundtränarutbildning – GTU 1, Umeå
- o Maj Utvecklingsträff och fördjupning u-tränare, Umeå
- o Sept Seminarier arenaarrangörer, Umeå
- o Okt Juniortränarutbildning träff 1, Umeå
- o Okt Utvecklingsträff födda 98 och äldre, Umeå
- o Okt Löptränarutbildning steg 2, Umeå
- o Okt Distriktsdomarutbildning, Umeå
- o Okt Fördjupning organisationsledare, Umeå
- o Okt Fördjupningskurs för ungdomstränare, Umeå
- o Okt Förbundsdomarutbildning, Umeå
- o Okt Norrlandskonferens, Umeå
- o Okt Friidrott i gymnastiksal - Höstlov, flera orter
- o Nov Juniortränarutbildning träff 2, Umeå

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (www.vfif.se)
- o Utgivning av tävlingskalender

Styrelsen



SVENSK FRIIDROTT

Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 43 anslutna föreningar, varav 4 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras ca 125 friidrottstävlingar (utomhus och inomhus) i Västerbotten med sanktion från VFIF (55 arenatävlingar och 70 långlopp). Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se