



Västerbottens Friidrottsförbund Årsberättelse 2010



↑ Fredrik Konradsson IFK Umeå,
2010 års ungdomsfriidrottare i
Västerbotten.
Foto: Thomas Björklund

← Robin Rohlén IFK Umeå, vinnare
av Lars Rydellpriset 2010

Innehåll

Dagordning	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Resultatrapport VFIF	7
Balansrapport VFIF	8
Resultatrapport UC Norrland	9
Balansrapport UC Norrland	10
Revisionsberättelse	11
Utbildning 2010	12
Regional verksamhet 2010	16
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	17
Internationella- och nationellauppdrag samt tävlingsresultat, seniorer	21
Västerbottens GP i långlöpning 2010	24
Lars Rydellpriset	25
2010-års ungdomsfriidrottare	26
Distriktsmästare 2010	27
Veteranfriidrott 2010	32
Veteranresultat 2010	34
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2010	37
Distriktsrekord inomhus 2010-12-31	38
Distriktsrekord utomhus 2010-12-31	39
Curt Thylins vandringspris	44
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	45
Slutord 2010	46
Förslag till budget 2011	48
Verksamhetsplan 2011	49



Dagordning VFIF:s årsmöte 26/2 2011

1. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare för mötet.
4. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
5. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
 - c) Fastställande av balansräkning.
6. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
7. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
8. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
9. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Gustaf Björklund, Wiveca Ögren, Sofie Ögren och Jonas Ögren).
10. Val av sammankallande till respektive kommitté.
11. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
12. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
13. Val av fyra ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
14. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
15. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
16. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.



Isabelle Nilsson, Skellefteå AIK vid Nordea Regionsmästerskap i Sundsvall den 12 september.

Röstlängd

Rösträtten vid SDF-möte bestäms enligt § 11 i Svenska Friidrottsförbundets stadgar genom röstlängd som har upprättats av förbundet centralt. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december skall ha fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Friidrottsförbundet och de förpliktelser som har bestämts av SDF-mötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF av Svenska Friidrottsförbundet. Varje röstberättigad förening har en röst.

Därutöver erhåller de föreningar, som enligt 3 Kap 18 § i Svenska Friidrottsförbundets stadgar uppnått SM-poäng, tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst. Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-mötet.

Förening skall inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Detta innebär att vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte den 26 februari har IFK Umeå 3 röster, Ume Friidrott, Skellefteå AIK och Umedalens IF vardera 2 röster samt övriga föreningar på nedanstående medlemslista från Svenska Friidrottsförbundet 1 röst. Detta innebär totalt 49 röster fördelade på 44 föreningar.

Förening	SMpoäng	Röster
Adak Sportklubb		1
Bjurholms Idrottsförening		1
Björksele Sportklubb		1
Byske Skidklubb		1
Fredrika Idrottsklubb		1
Fritidsklubben Volvo		1
Hissjö Sportklubb		1
Hörnefors Idrottsförening		1
Idrottsklubben Studenterna		1
IF Friskis & Svettis Skellefteå		1
IFK Umeå	5	3
Jalles TC Umeå		1
Kasamarks Idrottsförening		1
Kattisavans Idrotts och Intresseförening		1
Kvarnbergets Sportklubb		1
Kågedalens SK		1
Lögdeå Sportklubb		1
Lönås Idrottsförening		1
Lövånger-Uttersjöbäcken AIK		1
Nyåkers Idrottsklubb		1
Rentjärn Sportklubb		1
Röbäcks Skidklubb		1
Sandviks Idrottsklubb		1
Skellefteå AIK Friidrottsklubb	1,75	2
Slussfors Idrottsklubb		1
Stadslidens Allmänna Idrottsklubb		1
Stensele Sportklubb		1
Storrödningsbergs Idrottsförening		1
Storuman Runners Club		1
Svanaby Idrottsförening		1
Tärna IK Fjällvinden		1

Förening	SMpoäng	Röster
Ume Friidrottsförening	1,75	2
Umedalens Idrottsförening	1,75	2
Vilhelmina Idrottsklubb		1
Vindelns Idrottsförening		1
Vindelälvsloppets IF		1
Vännäs Skidklubb		1
Åsjöns Idrottsförening		1
Öredalens Idrottsklubb		1
Örträsk Sportklubb		1
Öråns Sportklubb		1
Östra Falmarks Idrottsförening		1
Överboda Sportklubb		1
	10,25	49



Nordeamästerskapen i Dragonhallen Umeå den 13-14 mars 2010. Speakern Sven Hanell gör en segerintervju med Andreas Bergström, Skellefteå AIK som segrade i kula P13. Foto: Leif Stening

Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2010-01-01 — 2010-12-31.

Styrelse

Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Leif Stening	Umeå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Wiveca Ögren	Skellefteå
	Sofie Ögren	Skellefteå
	Jonas Ögren	Skellefteå

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

Kommittéer

Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Roger Löfbom	Skellefteå

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren, sammank.	Ursviken
Sofie Ögren	Skellefteå
Jonas Ögren	Skellefteå
Helena Karlsson	Umeå
Kimmo Vällinkangas	Skellefteå

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund	Umeå
Per Andersson	Skellefteå

Veterankommitté

Ivar Söderlind, sammank. (fr.o.m 20/4)	Umeå
Sven Hanell	Holmsund
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Douglas Ericsson	Umeå
Leif Stening	Umeå

Nordeamästerskapen i Dragonhallen Umeå den 13-14 mars 2010. Eltidtagningen fungerade perfekt
Foto: Leif Stening



Statistikombud	Roger Lindström, (senior utomhus) Yngve Nilsson (senior inomhus) Erland Jonsson, (ungdom) Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Skellefteå Skellefteå Umeå Umeå
GP-ansvariga	Ivar Söderlind, kontaktperson Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå Umeå
Förbundselitidtagare	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Muckavaara	Muckavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustaf Björklund Ivar Söderlind Alexander Tegelström Wiveca Ögren	Umeå Umeå Skellefteå Skellefteå
VFIF:s hemsida - www.vfif.se	Åke Runnman, webmaster Ivar Söderlind, inf.ansvarig Leif Stening, maraton, halvmaraton	Örträsk Umeå Umeå
Valberedningskommitté	Sven Hanell, sammank Maritha Sundh Anne Sundberg	Holmsund Skellefteå Bjurholm
Revision	Göran Landmark Mats Bäckström, suppleant	Skellefteå Umeå

Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Lennart Hedlund, Skellefteå. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:

Ivar Söderlind (ordf.)	8
Leif Stening (vice ordf.)	4
Gustaf Björklund (kassör)	8
Sven Hanell (sekr.)	8
Wiveca Ögren	2
Sofie Ögren	1
Jonas Ögren	0

Antalet föreningar i distriktet

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 44 föreningar som enligt Svenska Friidrottsförbundet betalat in årsavgiften.

Resultatrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Resultatrapport

V-B FRIIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2010-01-01 - 2010-12-31 Belopp Kr

Datum 11-02-08 Sida 1

	Vald period	Procent	Ackumulerat	Procent
3013 Sanktionsavgifter VFIF	8 400,00	9,9	8 400,00	9,9
3016 Anslag Administration VIF	26 000,00	30,6	26 000,00	30,6
3017 Anslag Administration SFIF	24 956,00	29,4	24 956,00	29,4
3019 Distriktsbidrag SFIF	28 696,00	33,8	28 696,00	33,8
3024 Konferanser och ting	21 125,00	24,9	21 125,00	24,9
3781 DM	4 302,00	5,1	4 302,00	5,1
3783 Norrlandsmästerskap 13-14 år	-27 223,00	-32,0	-27 223,00	-32,0
3785 Lars Rydells Minnesfond	-1 300,00	-1,5	-1 300,00	-1,5
6410 Förbruknings-invent	-999,00	-1,2	-999,00	-1,2
6510 Kontorsmaterial	-858,00	-1,0	-858,00	-1,0
6551 Kalender, Verksamhetsberättels	-13 514,00	-15,9	-13 514,00	-15,9
6552 VFIF:s hemsida (föreningspkt)	-10 705,50	-12,6	-10 705,50	-12,6
6800 Telefon och porto	-6 009,00	-7,1	-6 009,00	-7,1
7670 Tidningar och facklitteratur	-3 289,00	-3,9	-3 289,00	-3,9
7690 Diverse övriga kostnader	-2 891,00	-3,4	-2 891,00	-3,4
7691 Uppvaktning och representation	-4 018,00	-4,7	-4 018,00	-4,7
Avskrivningar				
7810 Årsmöte	-1 655,00	-1,9	-1 655,00	-1,9
7811 Styrelsemöten	-3 206,00	-3,8	-3 206,00	-3,8
7812 Planeringskonferens	-478,00	-0,6	-478,00	-0,6
7813 Konferanser och ting	-32 841,00	-38,7	-32 841,00	-38,7
7814 Lökalhyra	-4 500,00	-5,3	-4 500,00	-5,3
7821 Länsmatcher, ungdom	-14 949,00	-17,6	-14 949,00	-17,6
7823 Barentskampen	-30 000,00	-35,3	-30 000,00	-35,3
7827 Övriga tävlingar	-399,00	-0,5	-399,00	-0,5
7829 Grand Prix	-9 000,00	-10,6	-9 000,00	-10,6
7830 DM	-5 666,00	-6,7	-5 666,00	-6,7
7832 Ungdomspris	-1 100,00	-1,3	-1 100,00	-1,3
Summa Avskrivningar	-103 794,00	-122,2	-103 794,00	-122,2
Finansiella intäkter				
8020 Ränteintäkter	15,11	0,0	15,11	0,0
Summa Finansiella intäkter	15,11	0,0	15,11	0,0
Årets resultat				
8999 Redovisat resultat	61 106,39	71,9	61 106,39	71,9
Resultat	61 106,39	71,9	61 106,39	71,9
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 120



GP-segraren Jenny Jansson, Kattisavans IIF segrar på kvartsmarathon i Örträksjön Runt (GP 8) den 17 juli. Foto: Sofia Börjesson

Balansrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Balansrapport

V-B FRIIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2010-01-01 - 2010-12-31 Belopp Kr

Datum 11-02-08 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Likvida medel/Kortfr.plac.			
1020 Postgiro	81 870,95	-45 859,50	36 011,45
1050 Bank	15 261,69	-15 245,89	15,80
Summa likvida medel	97 132,64	-61 105,39	36 027,25
Inventarier			
1820 Inventarier	1,00	0,00	1,00
Summa Inventarier	1,00	0,00	1,00
SUMMA TILLGÅNGAR	97 133,64	-61 105,39	36 028,25
Leverantörsskulder			
2110 Leverantörsskulder	-11 099,00	-1,00	-11 100,00
Summa Leverantörsskulder	-11 099,00	-1,00	-11 100,00
Eget kapital			
2997 Balanserat resultat	-17 551,20	-58 697,10	-76 248,30
2998 Föregående års resultat	-58 697,10	48 910,76	-9 786,34
2999 Redovisat resultat	-9 786,34	70 892,73	61 106,39
Summa Bundet eget kapital	-86 034,64	61 106,39	-24 928,25
SUMMA SKULDER	-97 133,64	61 105,39	-36 028,25
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 120



Byggandet av Campus Arena pågick mitt i smällkalla vintern. Foto: Thomas Björklund

Resultatrapport, UC Norrland

UC Norrland

Resultatrapport

Sida: 1

Räkenskapsårets början: 10-01-01

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 10-01-01 - 10-12-31

Utskrivet: 11-02-09

Senaste vernr: 183

	Perioden
Intäkter	
Klass 30	
3010 Bidrag SFIF	122 973,00
S:a Klass 30	122 973,00
Klass 31	
3112 Deltagaravgifter	193 706,00
S:a Klass 31	193 706,00
S:a Intäkter	316 679,00
Direkta kostnader	
4017 Utbildningsbidrag	-33 172,00
4018 Verksamhetsledning	-82 089,00
4020 Resekostnader	-35 146,50
4024 Kost & logi	-92 866,00
4025 Deltagaravgifter	-3 000,00
4026 Plaketter, priser	-8 668,00
S:a Direkta kostnader	-254 941,50
Bruttovinst	61 737,50
Personalkostnader	
5220 Löner	-12 330,00
5610 Arbetsgivaravgifter	-1 099,00
S:a Personalkostnader	-13 429,00
Övriga kostnader	
6010 Lokalhyra	-3 010,00
6811 Telefon	-114,00
6850 Porto	-2 560,50
7170 Gåvor, uppvaktningar	-600,00
7190 Övriga kostnader	-250,00
7670 Tidningar facklitteratur	-13 604,00
S:a Övriga kostnader	-20 138,50
Resultat före avskrivningar	28 170,00
Resultat efter avskrivningar	28 170,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	28 170,00
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	28 170,00
Resultat före skatt	28 170,00
Nettoresultat	28 170,00



Umemaran den 9 oktober

Jalle Kollberg gratulerar Jeri Emeru, Skellefteå AIK som segrade på kvartsmarathon med banrekordet 35.12. Det är en förbättring av finska landslagsflickan Ritva Lemettinens banrekord från 1991 med 1 min 31 sekunder. Foto: Leif Stening

Balansrapport, UC Norrland

UC Norrland

Balansrapport

Sida: 1

Räkenskapsårets början: 10-01-01

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 10-01-01 - 10-12-31

Utskrivet: 11-02-09

Senaste vermr: 183

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar I			
1020 Postgiro	177 434,24	35 545,00	212 979,24
1390 Övr interimfordringar	13 378,00	-4 995,00	8 383,00
S:a Omsättningstillgångar I	190 812,24	30 550,00	221 362,24
S:A TILLGÅNGAR	190 812,24	30 550,00	221 362,24
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2390 Övr interimsskulder	0,00	-2 380,00	-2 380,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	-2 380,00	-2 380,00
S:a Skulder	0,00	-2 380,00	-2 380,00
Eget kapital			
2910 Eget kapital	-190 812,24	-28 170,00	-218 982,24
S:a Eget kapital	-190 812,24	-28 170,00	-218 982,24
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	-190 812,24	-30 550,00	-221 362,24
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00



Umeå Öppna på nya Campusarenan den 18 september.
 Kristoffer Österlund, IFK Umeå i ledningen före klubbkamraten Niklas Berglund, Jeri Emeru, Skellefteå
 AIK och Tim Kerro, IFK Umeå. Foto: Leif Stening

Revisionsberättelse


för verksamhetsåret 2010

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. Granskningen gäller även UC Norrlands verksamhet.

Jag tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 22 februari 2011


Göran Landmark



Malin Skoog, IFK Umeå, ett välkommet nytillskott i västerbottnisk långlöpning, blev tvåa på kvartsmarathon i Örträsksjön Runt den 17 juli. Foto: Sofia Börjesson

Utbildning 2010

Friddrottens utbildningsverksamhet i Västerbotten har under 2010 ökat markant till 737 utbildningstimmar jämfört med 412 utbildningstimmar 2009. En förutsättning för denna utveckling är de särskilda utbildningsansatserna på utbildning och utveckling genom UC Norrland och Norrlandsprojektet. De SISU-anställda utbildningsorganisatörerna Anna Jonsson, Umeå och Per Jutterström, Sundsvall har gjort en avgörande insats genom att initiera och samordna verksamheten i de fem nordligaste distrikten.

Utbildningsverksamhet 2010

Arrnr	Namn	Start	SlutRapp.	Ledare	Arr	Prognos Tim	Prognos Delt	Anmälda Delt
LYCKSELE								
124862	Örns SK, Utvecklingsarbete	2010-10-07	2010-11-10	Anna Jonsson		1,0	3	2
125101	Örns SK Friddrott. Utveckling av friddrotten i Lycksele	2010-10-11	2010-12-01	Anders Långbröm		2,0	6	5
125489	Örns SK, Ledarutbildning	2010-11-28	2010-12-26	Anna Jonsson		5,0	7	6
				Antal:	3	8,0	16	13
SKELLEFTEÅ								
122234	Skellefteå AIK Friddrott. Bli en bättre tränare	2010-01-19	2010-06-08	Annica Stenberg		16,0	13	12
122235	Skellefteå AIK Friddrott. Bli en bättre tränare	2010-01-21	2010-06-08	Emma Granlund		16,0	7	7
122236	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-20	2010-06-08	Jonas Ögren		10,0	6	7
122237	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-22	2010-06-08	Johanna Panboon		13,0	9	8
122238	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-22	2010-06-08	Hathilda Sjödin		13,0	8	9
122239	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-24	2010-06-08	Elvira Lindström		14,0	9	11
122240	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-24	2010-06-08	Susanne Pettersson		16,0	8	11
122241	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-25	2010-06-08	Emma Granlund		16,0	8	7
122242	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-25	2010-06-08	Jessica Lundmark		16,0	8	7
122243	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-20	2010-06-08	Sofie Ögren		14,0	5	6
122244	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-20	2010-06-08	Amanda Holmqvist		14,0	7	6
122245	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-24	2010-06-08	Jakob Nordlund		15,0	6	5
122246	Skellefteå AIK Friddrott. Att utveckla individen i friddrotten	2010-01-24	2010-06-08	Simon Lindberg		15,0	6	7
123191	Skellefteå AIK Friddrott "Att utveckla individen i friddrotten"	2010-01-24	2010-06-08	Jonas Ellman		15,0	9	10
124144	LUAIK "Organisationsutveckling- Friddrottssektion"	2010-01-01	2011-01-17	Ove Berggren		20,0	5	4
124603	Kågedalens SK "översyn av utbildningsverksamheten i föreningen"	2010-10-21	2010-10-26	Emma Thörn		2,0	3	2

Arnr	Namn	Start	SlutRapp.	Ledare	Arr	Prognos Tim	Prognos Delt	Anmälda Delt
125719	IF Frisks & Svetbis gymnastik. Planering och utveckling av arrangemang	2010-02-17	2011-01-04	Anders Petterson		21,0	7	6
125723	IF Frisks & Svetbis gymnastik. Utveckla administration	2010-11-11	2011-01-04	Anders Petterson		3,0	5	4
125724	IF Frisks & Svetbis gymnastik. Utvärdera loksituation	2010-01-17	2011-01-04	Anders Petterson		29,0	8	7
125725	IF Frisks & Svetbis gymnastik. Ledarförbering	2010-01-24	2011-01-04	Anders Petterson		20,0	10	9
125726	IF Frisks & Svetbis gymnastik. Ledarträffar	2010-04-18	2011-01-04	Anders Petterson		24,0	7	6
125780	IF Frisks & Svetbis"Ledarträffar"	2010-01-04	2011-01-10	Anders Petterson		40,0	9	8
				Antal:	22	362,0	163	159

STORUMAN

122511	Ik Tärna Fjällvinden. Idrott: Online - Distans	2010-02-15	2010-03-03	Anders Långström		3,0	4	3
				Antal:	1	3,0	4	3

UMEÅ

47892	Ume FI, Umeåfridrotts i samarbeten - Framtidssträff	2010-10-19	2010-10-20	Ola Gustafsson		4,0	12	11
47901	Västerbottens Fridrottsförbund, Organisationsutveckling	2010-11-06	2010-11-16	Anna Jonsson		11,0	17	16
122734	Umedalens IF, Domenutbildning fridrott	2010-01-27	2010-04-27	John-Erik Nyman		6,0	10	9
122735	Umedalens IF, Domenutbildning fridrott	2010-02-27	2010-04-27	John-Erik Nyman		6,0	9	8
123705	IFK Umeå, Utveckla ledarskapet - Yngre gruppen	2009-08-13	2010-08-26	Ulla Björkdund		60,0	4	3
123707	IFK Umeå, Utveckla ledarskapet - Äldre gruppen	2009-08-18	2010-08-26	Ulla Björkdund		60,0	8	7
123911	Umedalens IF, Kamratskap grupp 2	2010-06-14	2010-08-26	Hatilda Hall		10,0	4	3
123912	Umedalens IF, Kamratskap grupp 2	2010-06-14	2010-08-26	Marika Kollberg		10,0	3	2
124085	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v32 gr 1	2010-08-09	2010-09-08	Ulla Björkdund		5,0	7	6
124087	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v32 gr 3	2010-08-09	2010-09-08	Rebecka Flodell		5,0	7	6
124088	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v32 gr 2	2010-08-09	2010-09-08	Fanny Ek		5,0	7	6
124089	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v33 gr 1	2010-08-16	2010-09-08	Ulla Björkdund		5,0	7	6
124090	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v33 gr 3	2010-08-16	2010-09-08	Rebecka Flodell		5,0	5	4
124091	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v33	2010-08-16	2010-09-08	Nathalie Kristofferson		5,0	6	5

Arrnr	Namn	Start	SlutRapp.	Ledare	Arr	Prognos Tim	Prognos Delt	Anmälda Delt
124092	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v33 gr 4	2010-08-16	2010-09-08	Fanny Ek		5,0	7	6
124093	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v31 gr 1	2010-08-02	2010-09-08	Fanny Ek		5,0	5	4
124094	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v31 gr 2	2010-08-02	2010-09-08	Rebecka Flodell		5,0	6	5
124095	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v31 gr 3	2010-08-02	2010-09-08	Ulla Björkdund		5,0	6	5
124096	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v26 gr 2	2010-06-28	2010-09-08	Rebecka Flodell		5,0	6	5
124097	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v26 gr 3	2010-06-28	2010-09-08	Nathalie Kristoffersson		5,0	8	7
124098	IFK Umeå, Sommarfridrottskolan v26 gr 1	2010-06-28	2010-09-08	Fanny Ek		5,0	6	5
124330	Umedalens IF, Organisationsutveckling	2010-09-21	2010-09-28	Anna Jonsson		2,0	3	2
124339	Umedalens IF, Tränarmöte	2010-08-22	2010-09-28	Anna Sjöberg		2,0	11	10
124449	Ume Fridrött, Arrangemangsutveckling av studentsävlingar	2010-09-02	2010-09-29	Anna Jonsson		5,0	3	2
124767	IFK Umeå, Organisationsutveckling	2010-10-24	2010-11-03	Anna Jonsson		3,0	3	2
125413	IFK Umeå, Säsongsevalueringsträff med utvärdering och social samvaro	2010-11-06	2010-12-25	Hans Nilsson		4,0	11	10
125414	IFK Umeå, Planeringsträff inför säsong avslutning med syfte att stärka klubbgemenskapen	2010-10-26	2010-12-25	Hans Nilsson		3,0	3	2
125415	IFK Umeå, Säsongsevalueringmöte med utvärdering och social samvaro	2010-11-06	2010-12-25	Hans Nilsson		4,0	8	7
125416	IFK Umeå, Utveckling av tävlingssarr. (umemilen)	2010-09-01	2010-12-25	Hans Nilsson		2,0	7	6
125417	IFK Umeå, Arrangemangsutveckling och funktionärsgenomgång (Nordens mästerskapen)	2010-03-04	2010-12-25	Hans Nilsson		3,0	5	4
125418	IFK Umeå, Intern utbildning i windathletics, tävlingssadministrativ mjukvara för fridrott	2010-02-09	2010-12-25	Hans Nilsson		3,0	3	2
125419	IFK Umeå, Utveckling av tävlingssarr (umemilen)	2010-06-29	2010-12-25	Hans Nilsson		3,0	8	7
125420	IFK Umeå, Utveckling av tävlingssarr (umemilen)	2010-09-10	2010-12-25	Hans Nilsson		4,0	10	9
125443	Ume FI, Organisationsutveckling	2010-11-25	2010-12-26	Anna Jonsson		3,0	20	19
125485	IKSU, Organisationsutveckling	2010-12-16	2010-12-26	Anna Jonsson		2,0	6	5

Arrnr	Namn	Start	SlutRapp.	Ledare	Arr	Prognos Tid	Prognos Deft	Anmälda Deft
125501	Västerbottens Friidrottsförbund, Organisationsutveckling	2010-12-04	2010-12-27	Anna Jonsson		6,0	11	10
125517	Umeå FI, Organisationsutveckling	2010-11-21	2010-12-27	Anna Jonsson		4,0	6	5
125930	Arrangemangsutvecklings träff Umeå öppna kommunmästerskap	2010-09-13	2011-01-13	Hans Nilsson		6,0	3	2
126108	IFK Umeå, Utveckling av kansliet	2010-08-04	2011-01-18	Anton Jonsson		42,0	4	3
126137	IFK Umeå, Nätverksträffar	2010-05-10	2011-01-19	Anton Jonsson		30,0	8	7
				Antal:	40	363,0	283	243

VÄNNÄS

125820	Vännäs SK, Arrangemangsutveckling	2010-11-23	2011-01-11	Anna Jonsson		1,0	4	3
				Antal:	1	1,0	4	3
				Totalt:	67	737,0	470	421



Evelina Nilsson, Skellefteå AIK, vid Nordeamästerskapen i Umeå den 14 mars.
Foto Leif Stening



11-åriga Ebba Olsson, Umedalens IF på 1000 m vid invigningstävlingarna av Campusarenan i Umeå den 11 september.
Foto: Leif Stening

Regional verksamhet 2010

Ivar Söderlind, Umeå är sedan 2008 ordförande i UC Norrlands styrgrupp med Per Jutterström, Sundsvall som adjungerad sekreterare. I styrgruppen ingår också Siv Tjärner (ordförande i Norrbottens Friidrottsförbund), Leif Thunman (ordförande i Ångermanland), Tore Torstensson (ordförande i Jämtland/Härjedalen) och Jan Holmsten (ordförande i Medelpad). Styrgruppen har regelbundna telefonmöten och fysiska möten några gånger om året.

Under 2010 har UC Norrland gått in på sitt tredje år. Den utbildningssatsning som tidigare år startade i FC Norrlands regi har 2008-2010 fortsatt i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund och IFK Umeås kansli i Umeå. Per Jutterström, Sundsvall och Anna Jonsson, Umeå (med hjälp Idrottslyftet av SISU) har varit huvudansvariga för att utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten under 2010 ytterligare utvecklats. Anna har koncentrerat sig på Västerbotten och Norrbotten.

Totalt har Norrlandsprojektet under 2010 lett till 30 föreningsbesök av Per Jutterström och Anna Jonsson. I många föreningar har utvecklingsprocesser kommit igång. I Västerbotten har Anna hittills besökt åtta föreningar i vilka hon initierat och stött ledarförsörjning, organisationsutveckling, arrangemangsutveckling, föreningssamarbete, tränarutbildning osv. Under 2011 är det meningen att trycket skall öka genom besök i både LOK-stöds- och icke LOK-stödsföreningar parallellt med uppföljning av tidigare föreningsbesök.

I Västerbotten har antalet utbildningstimmar under 2010 ökat markant till 737 utbildningstimmar jämfört med 412 utbildningstimmar 2009. En förutsättning för denna utveckling är just de särskilda utbildningssatsningarna på utbildning och utveckling genom UC Norrland och Norrlandsprojektet.

Den 30 juni 2011 avslutas de tre första åren av Norrlandsprojektet. Att med enbart ideella krafter och UC:s utvecklingsstöd (123 000 kronor för fem distrikt) driva ett tillräckligt utbildnings- och utvecklingsarbete i halva Sverige är en omöjlig uppgift. Någon form av fortsättning av Norrlandsprojektet med stöd från Idrottslyftet och samarbete med SISU Västernorrland och Västerbotten ser vi i Västerbotten som en nödvändighet om friidrotten i Norrland skall nå Svenska Friidrottsförbundets vision ”en attraktiv friidrottsförening på varje större tätort”.

Vid UC Norrlands regionsmöte i Solviks Folkhögskola, Frostkåge den 6-7 november 2010 deltog 23 representanter från föreningar, SFIF och de sju Norrlandsdistrikten. Representanter för VFIF var Ivar Söderlind, Sven Hanell, Gustaf Björklund, Wiveca Ögren och Sofie Ögren. Mötet beslutade att Norrländska Mästerskap inomhus (INLM och Nordeamästerskapen) skall anordnas i Haparanda den 12-13 februari 2011. NLM utomhus för seniorer och 15-17 åringar avgörs i Umeå den 20-21 augusti och Nordea Regionmästerskap för 13-14-åringar den 3-4 september i Östersund.

En viktig programpunkt vid regionsmötet var information och diskussion om ”Friidrottens aktionsplan 2011-2013” utifrån de remissvar distrikten har lämnat in till Svenska Friidrottsförbundet. Liksom tidigare år handlar det om fem fokusområden som distrikten och UC Norrland prioriterar i följande ordning: 1. Föreningsutveckling, 2. Barn- och ungdomsverksamhet, 3. Tränar- och ledarutveckling, 4. Arrangemang, 5. Elit och landslag. I remissvaren påpekas att alla fokusområden är viktiga och hänger ihop men att elit och landslag är något som vi i distrikt och föreningar inte prioriterar högst. Vi efterfrågar i första hand stöd i frågor där vi upplever att förbundet inte är så starkt. Förbundet måste anpassa sina riktlinjer, regler, verksamheter och utbildningar så att det passar både stora och små föreningar, inte minst långloppsföreningarna. Högst prioriterat i norra Sverige är föreningsutveckling med stödinsatser till vita/grå fläckar.

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten på tävlingssidan (tävlingssamordning). Även inom Barentskommittén har Västerbotten och Norrbotten ett samarbete vad gäller planering och laguttagning inför Barentskamperna (gemensamt lag) och 2010 gjorde Nord-Sverige comeback i Barentskampen (arrangerades i Boden) efter uppehållet 2008 och 2009.

Ivar Söderlind
Ordförande i UC Norrlands Styrgrupp

Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar 2010

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Malmö 20-21 februari 2010

Män 22

400m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	49.16
Tresteg	5	Mattias Brunström	-88	IFK Umeå	13.75

Pojkar 19

60m	3	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	6.87
60m	8	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	7.13
Höjd	6	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	1.97

Pojkar 17

400m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	51.24
1500m	2	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	4:02.14

Flickor 17

60m	6	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	7.87
1500m	4	Julia Jakobsson	-93	Skellefteå AIK	4:51.56

Ungdoms-SM inomhus i Norrköping 27-28 februari 2010

Pojkar 16

60m	1	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	7.16
Höjd	1	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.96
Tresteg	6	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	12.74

Flickor 16

60m	3	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	7.85
60m häck	7	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	9.35
Längd	7	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	5.32

Terräng-SM i Borås 24 april 2010

Pojkar 17

4000m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	12:51
-------	---	-------------	-----	----------	-------

Stafett-SM i Norrtälje 30 maj 2010

Flickor 17

4x100m	3	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	48.94
		Elvira Lindström	-94		
		Mathilda Sjödin	-93		
		Evelina Nilsson	-94		

Junior-SM i Karlstad 13-15 augusti 2010

Män 22

200m	6	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	23.12/+0.0
400m	2	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	47.99
400m	8	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	50.28
400m häck	5	Markus Johansson	-90	Ume Friidrott	54.59
Tresteg	7	Mattias Brunström	-88	IFK Umeå	14.00/+0.3

Kvinnor 22

800m	3	Jessiva Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:13.22
------	---	------------------	-----	----------------	---------

Pojkar 19

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	10.78/-1.3
200m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	21.71/+0.0
200m	8	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	23.24/-2.0
Höjd	3	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	2.04

Flickor 19

Slägga	7	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	48.43
Slägga	8	Charlotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	45.56

Pojkar 17

400m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	50.73
800m	3	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:55.99
Spjut	3	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	62.06

Flickor 17

100m	7	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	12.99/-0.7
200m	7	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	25.96/+0.0
Spjut	3	Annie Johansson	-93	IFK Umeå	38.47

Ungdoms-SM i Kil 13-15 augusti 2010

Pojkar 16

100m	1	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	11.23/-1.4
Höjd	1	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	2.00
Längd	4	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	6.51/+1.6

Flickor 16

100m	4	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	12.56/+0.0
200m	6	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	25.97/+0.4

Flickor 15

100m	8	Fanny Panboon	-95	Skellefteå AIK	13.17/-0.6
------	---	---------------	-----	----------------	------------

Skol-SM i Västerås 10-12 september 2010

Pojkar 18+

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	10.95/-1.3
100m	5	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	11.42/-1.3
400m	3	Jonathan A Ceder	-92	Ume Friidrott	52.48
110m häck	7	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	16.10/-0.6
300m häck	5	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	43.23

Längd	8	Jonas Nylén	-92	Umedalens IF	5.95/-0.4
Tresteg	3	Jonas Nylén	-92	Umedalens IF	12.97/-1.2

Flickor 18+

Tresteg	4	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	10.19/+3.5
Kula	7	Charlotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	10.40
Diskus	8	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	31.46
Slägga	5	Liv Andersson	-92	Ume Friidrott	48.99
Slägga	6	Charlotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	46.86

Pojkar 17

800m	1	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:58.01
1500m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	4:05.98
1500m	6	Joel Kerro	-93	Ume Friidrott	4:27.23
3000m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	9:17.74
Spjut	3	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	55.66

Flickor 17

Längd	4	Annie Johansson	-93	IFK Umeå	5.46/+0.0
Kula	5	Annie Johansson	-93	IFK Umeå	11.67
Spjut	3	Annie Johansson	-93	IFK Umeå	38.81

Pojkar 16

Längd	4	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	6.56/+0.9
Höjd	1	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.95

Flickor 16

400m	8	Erika Wikedahl	-94	Öråns SK	72.96
1500m	7	Erika Wikedahl	-94	Öråns SK	5:49.11

Landskamper

Nordiska 22-årsmästerskapen i Söderhamn 4-5 september 2010

Kvinnor

800m	5	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:15.30
------	---	------------------	-----	----------------	---------

Nordiska juniorkampen 19 år i Akureyri, Island 28-29 augusti 2010

Pojkar

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	10.67/o.w
200m	2	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	21.85/-1.3
4x100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	41.86

Ungdomsfinnkampen 17 år i Leppävaara, Finland 28 augusti 2010

Pojkar

800m	2	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:54.65
Höjd	1	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.94

Länsmatcher

INLM 15-17 år i Umeå 13-14 mars 2010

Slutställning

1.	Norrbottn	519
2.	Västerbotten	372
3.	Hälsingland	135
4.	Ångermanland	54
5.	Medelpad	37
6.	Gästrikland	8

INLM 13-14 år (Nordeamästerskapen) i Umeå 13-14 mars 2010

Slutställning

1.	Norrbottn	712
2.	Västerbotten	530
3.	Gästrikland	315
4.	Hälsingland	125
5.	Medelpad	21
6.	Ångermanland	9

Norrandmästerskapen 13-14 år (Nordeamästerskapen) i Sundsvall 11-12 september 2010

Slutställning

1.	Västerbotten	673			
2.	Norrbottn	607			
3.	Medelpad	421	7.	Hälsingland	148
4.	Ångermanland	396			
5.	Gästrikland	340			
6.	Jämtland/Härjedalen	280			



Västerbottens segrande lag vid Nordea Regionsmästerskap i Sundsvall den 11-12 september.

Internationella och nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer 2010

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i ”Technical Board of European Veterans Athletic Association” (EVAA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för ”World Master Athletics” (WMA),

Ledamot i Nordiska Veterankommittén i friidrott

Nationella uppdrag

Lena Aruhn, Umeå

Ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

Ordförande i styrgruppen för UC Norrland

Tävlingsresultat, seniorer 2010

Internationella mästerskap

EM i Barcelona, Spanien 28 juli

800m heat 3	8	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:55.23
-------------	---	------------------	---------------	---------

EM i Barcelona, Spanien 1 augusti

Marathon	36	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:32.16
----------	----	-------------------------	----------	---------

Landskamper

5-lagslandskamp inomhus i Glasgow, GBR 30/1

800m	3.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:49.83
------	----	------------------	---------------	---------

Finland-Sverige i Helsingfors 27/8-28/8

Män

800m	3.	Robin Rohlén	IFK Umeå	1:52.87
------	----	--------------	----------	---------

Spjut	5.	Daniel Ragnvaldsson	IFK Umeå	75.72
-------	----	---------------------	----------	-------

Kvinnor

800m	4.	Viktoria Tegenfeldt	Ume Friidrott	2.07.29
------	----	---------------------	---------------	---------

1500m	5.	Viktoria Tegenfeldt	Ume Friidrott	4.24.35
-------	----	---------------------	---------------	---------

Svenska Mästerskap

Svenska mästerskap inomhus i Sätra 27/2-28/2 (finalplaceringar)

60m	4.	O'dain Rose-92	IFK Umeå	6.92 (27/2)
-----	----	----------------	----------	-------------

	7.	André Brännström-87	Skellefteå AIK	7.02
--	----	---------------------	----------------	------

800m	1.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:50.67 (28/2)
------	----	------------------	---------------	----------------

Höjd	8.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.00
------	----	------------------------	--------------	------

Tresteg	12.	Mattias Brunström-88	IFK Umeå	14.-04
---------	-----	----------------------	----------	--------

Svenska mästerskap utomhus i Falun 19/8-22/8 (finalplaceringar)

Män

100m	6.	O'dain Rose-92	IFK Umeå	10.83/-0.8
------	----	----------------	----------	------------

800m	3.	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	1:50.66
------	----	-----------------	----------	---------

	7.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:59.22
10000m	13.	Tobias Lustig	Ume Friidrott	31:48.03
3000m hinder	8.	Johan Bagge	Ume Friidrott	9:19.26
Höjd	6.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.99
Tresteg	9.	Mattias Brunström-88	IFK Umeå	14.41
Spjut	1.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	76.57
Marathon	3.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:24.14 (Stockholm 5/6)
Kvinnor				
800m	2.	Viktoria Tegenfeldt-86	Ume Friidrott	2:07.65
1500m	2.	Viktoria Tegenfeldt-86	Ume Friidrott	4:28.56
Marathon	8.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2:58.08 (Stockholm 5/6)

Norrlandsmästerskapen (medaljörer)

Seniorer - utomhus

Män

100m	1.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.74/+2.1
	2.	André Brännström-87	Skellefteå AIK	10.83/+2.1
	3.	Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	11.55/+2.1
200m	1.	Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	23.80/+2.0
400m	1.	Christoffer Olsson-93	Umedalens IF	51.98
	2.	Jonatan A Ceder-92	Ume Friidrott	53.82
	3.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	54.66
800m	2.	Anton Lundin-84	IFK Umeå	2:01.67
	3.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	2:02.32
	1.	Anton Lundin-84	IFK Umeå	4:09.86
1500m	2.	Niklas Berglund-79	IFK Umeå	4:13.91
	1.	Niklas Berglund-79	IFK Umeå	4:13.91
5000m	1.	Niklas Berglund-79	IFK Umeå	4:13.91
110m häck	1.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	16.59/+2.0
Höjd	1.	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.92
	2.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	1.89
	3.	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.66
Stav	2.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	3.83
Längd	1.	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	6.73/+4,8
	3.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	6.37/+0.5
	2.	Alexander Wallin-89	Umedalens IF	11.68/+2.6
Diskus	2.	John Sehlberg-90	IFK Umeå	34.95
	3.	Benny Sehlberg-55	IFK Umeå	31.60
	1.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	41.12

Kvinnor

1500m	1.	Malin Skoog-88	IFK Umeå	5:04.48
5000m	3.	Malin Skoog-88	IFK Umeå	18:39.38
100m häck	1.	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	15.83/+2.4
	2.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	17.41/+2.4
Längd	1.	Annie Johansson-93	IFK Umeå	5.49/+3.4
	2.	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	5.15/+5.0
	3.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	4.85/+3.5
Tresteg	1.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	11.70/+1.9
Kula	2.	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	9.54
Diskus	1.	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	32.29
Slägga	1.	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	45.05

Västerbottningar i Sverigestatistiken 2010 (bland de 25 bästa)

Totalt 34 resultat av Västerbottningar fördelat på 24 personer finns med i Svenska Friidrottsförbundets 25 bästastatistik för 2010. År 2009 fanns 22 resultat fördelat på 17 personer med och 2008 31 resultat fördelat på 21 personer.

I statistiken finns Jerie Emeru, Skellefteå AIK med på listan med sin näst bästa tid på 5000m (8:a i statistiken med 16.35.67 noterad i Umeå 19/9). Däremot saknas hennes bästa tid på 5000m 16.24.67 noterad i Skellefteå den 5/9 och även hennes tid på 10 000m 34.26.48 noterad i Skellefteå den 29 augusti. Detta innebär att hon egentligen är 6:a i Sverige på 5000m och 4:a på 10000m och att totalt 35 resultat av Västerbottningar platsar på 25-bästalistorna.

Män seniorer

100m	11.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.74
	22	André Brännström	Skellefteå AIK	10.93
200m	8.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	21.71
	23	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	22.26.
400m	5.	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	47.99
	14.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	48.77
800m	3.	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	1:47.94
	4.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:48.12
1500m	10.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	3:48.74
10000m	21.	Tobias Lustig-88	Ume Friidrott	31:48.03
Halvmarathon	16.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:08.45
Marathon	3.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:20.06
400m häck	13.	Markus Johansson-90	Ume Friidrott	54.39
3000m hinder	10.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	9:19.26
	14.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:38.67
Höjd	10.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.08
	18.	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.00
	25.	Jonathan Lyttbacka-91	Umedalens IF	1.97
Tresteg	20.	Mattias Brunström-88	IFK Umeå	14.41
Slägga	18.	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	54.92
	22.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	53.07
Spjut	3.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	76.57
	14.	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	65.41

Kvinnor seniorer

100m	20.	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.18
400m	23.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	57.77
800m	4.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	2:07.29
	24.	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:13.22
1500m	5.	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume Friidrott	4:24.35
5000m	*8.	Jerie Emeru-89	Skellefteå AIK	16:35.67
Halvmarathon	25.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	1:23.56
Marathon	12.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2:56.01
Tresteg	19.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	11.96
Slägga	19.	Charlotta Hyvönen-92	IFK Umeå	52.71
	23.	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	51.42

Grand Prix i långlöpning 2010

För sjätte gången blev Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare i GP i långlöpning.

I Grand Prix 2010 ingick **16 långlopp** sedan Marknadsmilen i Storuman ställts in. varav 4 banlopp, 7 landsvägslöpp och 5 terränglopp. Man fick räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)**. Det krävdes totalt minst 2 terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande lopp.

Följande sju löpare är berättigade till att få vara med i utlottning av träningsbidrag, dvs deltagit i minst fyra lopp under våromgången och minst fyra lopp under höstomgången samt dessutom i totalt minst två arena- och två terränglopp: Terje Andersson, Lukas Borgemo, Lars-Åke Ekman, Jonny Hjertström, Kristoffer Österlund, Göran Kerro och Marita Sundh

Slutställning i GP 2010

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 128
- 2) Åsa Lindqvist, Iksu, 112
- 3) Marita Sundh, Storrödningsberg, 107
- 4) Malin Skoog, IFK Umeå, 92
- 5) Mimmi Björn, Fredrika, 91
- 6) Jeri Emeru, Skellefteå AIK, 80
- 7) Anna Barkander, IFK Umeå, 49
- 8) Cathrin Fjällström, Lycksele, 40
- 9) Anne Sundberg, Vännäs, 39
- 10) Therese Bäckström, Bjurholm, och Birgitta Lanhede, Jalles TC, 34
- 12) Anneli Jonsson, Jalles, och Edit Hult, Skellefteå AIK, 30,
- 14) Eva-Stina Andersson, Vännäs, och Emmelie Ivarsson, Iksu, 27 poäng

Män,

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 152
- 2) Niklas Berglund, dito, 116
- 3) Lars-Åke Ekman, Iksu, 100
- 4) Anders Hemmyr, IFK Umeå, 73
- 5) Jonny Hjertström, Skellefteå AIK, 72,
- 6) Johan Sandberg, IFK Umeå, 67,
- 7) Lukas Borgemo, Vännäs, 63,
- 8) Mattias Gimvall, Storuman, 61,
- 9) Tobias Lustig, Ume FI, och Terje Andersson, IFK Umeå, 56,
- 11) Robert Johansson, Skellefteå AIK, 40,
- 12) Tim Kerro, IFK Umeå, 37,
- 13) Per Liv, dito, 36,
- 14) Lars Eriksson, Skellefteå AIK, 35,
- 15) Joakim Jonsson, Lavsjö, 34 poäng.

Sammanställt av Lars Lindgren

Robin Rohlén, IFK Umeå tilldelas Lars Rydellpriset 2010

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Pristagaren tilldelas en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Pristagaren får även Västerbottens Friidrottsförbunds specialdesignade diplom. Priset kan endast erövras av samma person en gång och delas i år ut lördagen den 26 februari i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen.

Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat tilldela **Robin Rohlén, IFK Umeå** (född 1990) Lars Rydellpriset för 2010.

Juryns motivering:

Efter att ha fått friidrottssäsongen 2009 förstörd av en besvärlig halsinfektion kom Robin Rohlén tillbaka med besked under 2010 och har slagit personliga rekord på 400m (47.99) och 800m (1.47.94). Trots sin ungdom tillhör han svenska senioreliten på båda dessa sträckor. I den svenska årsstatistiken 2010 är han femma på 400m och trea på specialdistansen 800m.

Det var vid Göteborgs GP den 10 augusti han noterade sina 1.47.94, en tangering av klubbkamraten Karl-Uno Olofssons nästan 45 år gamla distriktsrekord (manuell tid 1.47.9 från segern i Europacupen i Zagreb, Jugoslavien den 22 augusti 1965).

Det var under sensommaren som Robin på allvar började visa sin klass. Vid Barentskampen mellan Nord-Sverige, Nord-Finland och Nord-Norge den 24-25 juli i Luleå var Robin ett starkt svenskt kort. Han bidrog i allra högsta grad till att Nord-Sverige segrade i den manliga kampen, 12 poäng före Nord-Finland. Han vann övertygande 400m (48.66) och 800m (1.54.51) och sprang dessutom slutsträckan i det segrande svenska laget på 4 x400m.

Vid Junior-SM i Karlstad den 14 augusti kom han tvåa på 400m i M22 (startade inte på 800m) med sitt årsbästa 47.99, 10 hundradelar efter Alexander Nordkvist, Huddinge AIS. Robins tid ger en andraplats i svenska årsstatistiken i M22 efter Alexander. Med sin distriktsrekordtid på 800m toppar Robin årsstatistiken i samma åldersgrupp strax före Anton Asplund, Ume Friidrott (1.48.12).

Vid Stora SM i Falun den 22 augusti blev Robin trea på 800m (1.50.66) efter en stenhård kamp om segern, endast 19 hundradelar efter överraskande segraren Karim Mohammadi, Spårvägens FK. Även i Finnkampen i Helsingfors den 28 augusti kämpade Robin om segern i slutgrenen 800m. Efter en intensiv upplöpsstrid blev han trea på 1.52.87 knappt slagen av sin svenska lagkamrat Joni Jaako (1.52.61) och finländaren Jonas Hamm (1.52.70).

Robin Rohlén är en av de stora talangerna inom svensk friidrott Han ingår i Svenska Friidrottsförbundets Utmanargrupp som, med förbundets stöd, aspirerar om en plats vid VM i friidrott 2011 och en OS-plats i London 2012.

Umeå den 5 januari 2011

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Lars Rydellpriset 1988-2010

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF
1990 Urban Johansson, Umedalens IF
1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
1995 Catarina Sundelin, Ume Friidrott
1996 Anneli Johansson, Ume Friidrott
1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
1999 Katarina Lindström, IFK Umeå

2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
2003 Lena Aruhn, Ume Friidrott
2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
2008 Anton Asplund, Ume Friidrott
2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå
2010 Robin Rohlén, IFK Umeå

Fredrik Konradsson, IFK Umeå - 2010 års ungdomsfröidrottare i Västerbotten

För 14:e gången har Västerbottens Fröidrottsförbund (VFIF) utsett "Årets ungdomsfröidrottare i Västerbotten". Bland många framgångsrika ungdomar i länet har förbundet enhälligt beslutat att ungdomspriset 2010 skall tilldelas 16-åriga höjdhoppsspecialisten Fredrik Konradsson, IFK Umeå (född 1994).

Juryns motivering:

Fredrik Konradsson är en av Sveriges mest lovande höjdhoppare. Under 2010 imponerade han stort genom att ta hem segern i sin åldersklass vid IUSM, USM, Skol-SM och även i ungdomsfinnkampen.

Redan vid USM inomhus i Norrköping den 27 februari visade Fredrik sin höga klass genom och vinna på 1.96 i P16 före Al Tepe, IF Skade (1.94). Segerhöjden vid USM utomhus i Kil den 13 augusti blev personbästa 2.00, sju centimeter före Fredrik Löfgren, IFK Lund. Även vid Skol-SM i Västerås den 11 september var Umeåhopparen, tävlande för Dragonskolans IF, fullständigt överlägsen. Med segerresultatet 1.95 var han 10 cm före tvåan. Vid ungdomsfinnkampen den 28 augusti i Leppänvaara segrade han på 194, samma höjd som landslagskompisen Erik Liberg.

I 2010 års svenska ungdomsstatistik för P16 är Fredrik placerad tvåa i höjd både inomhus (1.98) och utomhus (2.00), i båda fallen efter Fredrik Ekholm, Huddinge AIS.

Under ledning av skickliga tränare på Riksfriidrottsgymnasiet i Umeå och i IFK Umeå förväntar vi oss att supertalangen Fredrik kommer att nå ännu bättre resultat redan under 2011.

Vid Västerbottens Fröidrottsförbunds årsmöte i Umeå lördagen den 26 februari 2011 delas ungdomspriset ut. Det kan erövras av samma person endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Umeå den 20 januari 2011

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Fröidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997-2010

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume Fröidrott
- 2008 O'dain Rose, IFK Umeå
- 2009 David Andersson, Skellefteå AIK
- 2010 Fredrik Konradsson, IFK Umeå



Fredrik Konradsson, IFK Umeå vinner längd vid Nordeamästerskapen i Umeå i mars.
Foto: Leif Stening

DISTRIKTSMÄSTARE 2010 ungdomar, juniorer och seniorer

Ungdoms-DM inomhus 6-7 februari i Skellefteå

Pojkar 17

60m	David Andersson-94	Skellefteå AIK	7.24	
400m	Andreas Persson-94	IFK Umeå	63.05	(ende deltagare)
1500m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	4:09.43	(ende deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Simon Lindberg-94	Skellefteå AIK	5.06	(ende deltagare)
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.91	(ende AC-deltagare)
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.90	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Petrus Nordlund-94	Skellefteå AIK	11.28	

Pojkar 15

60m	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	7.89	
200m	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	25.97	
1000m	Henrik Granlund-95	Skellefteå AIK	4:25.42	(ende deltagare)
60m häck	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	9.77	
Längd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	5.23	
Tresteg	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	10.51	
Höjd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.65	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	11.54	

Pojkar 13

60m	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	8.25	
200m	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	27.69	
800m	Filip Forsgren-98	Skellefteå AIK	3:12.95	(1000m)(ende AC-deltagare)
60m häck	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	11.08	(ende deltagare)
Längd	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	4.75	
Tresteg	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.18	(ende deltagare)
Höjd	Andreas Bergström-97	Umedalens IF	1.46	
Stav	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	2.12	(ende deltagare)
Kula	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.26	(ende AC-deltagare)

Flickor 17

60m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	7.78	
400m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	63.62	(enda deltagare)
1500m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	5:02.41	(enda deltagare)
60m häck	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	9.07	
Längd	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	5.44	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	1.50	(enda AC-deltagare)
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.82	(enda deltagare)
Kula	Ingen deltagare			

Flickor 15

60m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	8.03	
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	27.79	
1000m	Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	3:38.94	(enda AC-deltagare)
60m häck	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	9.91	
Längd	Elin Ellman-96	Skellefteå AIK	4.46	
Tresteg	Linnea Gabrielsson-96	Skellefteå AIK	9.17	
Höjd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.45	

Stav	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.72
Kula	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.75

Flickor 13

60m	Emmy Backeström-97	Umedalens IF	8.96	
200m	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	33.14	
800m	Ingen deltagare			
60m häck	Agnes Granberg-98	Umedalens IF	13.65	(enda deltagare)
Längd	Emmy Backeström-97	Umedalens IF	4.20	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Emmy Backeström-97	Umedalens IF	1.35	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Emmy Backeström-97	Umedalens IF	8.65	

Ungdoms-DM utomhus 19-20 juni i Skellefteå

Pojkar 17

100m	David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.47/-0.4	
200m	Erik Östlund-93	Skellefteå AIK	24.52/-1.6	(ende AC-deltagare)
400m	Jonas Halvarsson-93	Skellefteå AIK	63.38	
800m	Ingen AC-deltagare			
1500m	Victor Carlsson-93	Skellefteå AIK	5:44.32	
3000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	5.93/+1.4	(ende AC-deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen AC-deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen AC-deltagare			
Diskus	Ingen AC-deltagare			
Slägga	Petrus Nordlund-94	Skellefteå AIK	24.05	
Spjut	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	62.53	
Terräng 4000m	Ingen tävling			

Pojkar 15

100m	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	12.70/-1.8	
300m	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	41.65	(ende AC-deltagare)
800m	Ingen deltagare			
2000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	15.99/-1.6	(ende deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	5.20/+0.7	
Tresteg	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	11.46/-1.1	
Höjd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.71	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	12.09	
Diskus	Tor Lindberg-95	IFK Umeå	24.52	(ende AC-deltagare)
Slägga	Anton Andersson-96	Umedalens IF	26.99	(ende AC-deltagare)
Spjut	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	40.96	
Terräng 4000m	Sixten Walheim-95	IK Klintarna	16.18	(ende deltagare)(Umeå 8/9)

Pojkar 13

80m	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.55/-0.6	
200m	Isak Morén-98	Skellefteå AIK	31.38/-0.7	(ende AC-deltagare)
600m	Isak Morén-98	Skellefteå AIK	1:52.76	(ende AC-deltagare)
1500m	Isak Morén-98	Skellefteå AIK	5:36.73	(ende deltagare)
60m häck	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.39/-1.2	(ende deltagare)
Längd	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	4.88/+1.9	
Tresteg	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.63/+0.5	
Höjd	Isak Morén-98	Skellefteå AIK	1.27	(ende AC-deltagare)
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	10.18	(ende AC-deltagare)
Diskus	Ingen AC-deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen AC-deltagare			
Terräng 2000m	Erik Björkman-97	Täfteå IK	6.46	(Umeå 8/9)

Flickor 17

100m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.31/+1.1	
200m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	26.17/-1.9	
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen AC-deltagare			
3000m	Ingen AC-deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen AC-deltagare			
300m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	5.49/+1.2	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.63	(enda AC-deltagare)
Stav	Moa Grate-93	Umedalens IF	2.50	(enda AC-deltagare)
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen AC-deltagare			
Terräng 4000m	Ingen tävling			

Flickor 15

100m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	12.98/-0.2	
300m	Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	46.84	(enda deltagare)
800m	Ingen deltagare			
2000m	Mimmi Björn-95	Fredrika IK	7:06.55	
1500m hinder	Ingen tävling			
80m häck	Linnea Gabrielsson-96	Skellefteå AIK	15.00/-1.7	
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	4.80/+1.3	(enda AC-deltagare)
Tresteg	Ingen AC-deltagare			
Höjd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.52	(enda AC-deltagare)
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	7.60	(enda AC-deltagare)
Diskus	Frida Norlund-95	Skellefteå AIK	25.78	(enda AC-deltagare)
Slägga	Linnea Vidmark-96	Skellefteå AIK	21.44	
Spjut	Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	23.39	(enda AC-deltagare)
Terräng 4000m	Ingen deltagare			

Flickor 13

80m	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	12.28/+1.4	(enda AC-deltagare)
200m	Alexandra Nilsson-97	Skellefteå AIK	33.31/-2.8	(enda AC-deltagare)
600m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Ingen AC-deltagare			
Tresteg	Wilma Vidmark-98	Skellefteå AIK	8.03/+0.5	(enda AC-deltagare)
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Alexandra Nilsson-97	Skellefteå AIK	6.99	(enda AC-deltagare)
Diskus	Ingen AC-deltagare			
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen AC-deltagare			
Terräng 2000m	Saga Backeström-99	Umedalens IF	7.51	(Umeå 8/9)

Senior-DM inomhus 31 januari i Skellefteå

Män

60m	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	Ej tid	
	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	Ej tid	
200m	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	24.02	
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:00.28	
3000m	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	10:31.45	(ende deltagare)
60m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	9.02	
Längd	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	5.95	(ende AC-deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.98	
Stav	Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	3.72	
Kula	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	10.00	

Kvinnor

60m	Cecilia Lenman-91	Skellefteå AIK	8.43	
200m	Cecilia Lenman-91	Skellefteå AIK	27.50	
800m	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:20.22	
3000m	Ingen deltagare			
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	5.00	(enda deltagare)
Tresteg	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.76	(enda deltagare)
Höjd	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.66	
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.72	
Kula	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	8.48	

Senior-DM utomhus 4-5 september i Skellefteå

Män

100m	André Brännström-87	Skellefteå AIK	11.41/-0.4	
200m	Erik Östlund-93	Skellefteå AIK	24.26/+0.6	
400m	Simon Lindberg-94	Skellefteå AIK	60.99	
800m	Tim Kerro-84	IFK Umeå	2:05.92	
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Johnny Hjertröm-67	Skellefteå AIK	16:41.89	
10000m	Johan Sandberg-68	IFK Umeå	34:24.34	(Skellefteå 29/8)
3000m hinder	Ingen deltagare			

110m häck	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	19.57/+0.0	
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	6.46/+0.6	
Tresteg	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	13.12/-0.2	
Höjd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.68	(ende deltagare)
Stav	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	3.20	(ende deltagare)
Kula	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	12.39	
Diskus	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	38.28	
Slägga	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	50.94	
Spjut	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	65.41	
Kvartsmaraton	Niklas Berglund-79	IFK Umeå	38.08	(Örträsk 17/7)
Lag	(Magnus Sjöberg-80 Oskar Hjalmarsson-93 Fredrik Astergren-80)	Örträsk SK	2:36.21	
Maraton	Thomas Edström-77	Jalles TC	2:49.43	(Umeå 9/10)
Lag	(Thomas Edström-77 Marko Saranpää-75 Anders Högdahl-68)	Jalles TC lag 1	9:13.51	
Terräng 4000m	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	13.17	(Umeå 8/9)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79 Anders Hemmyr-73)	IFK Umeå 1	41.31	
Terräng 8000m	Tobias Lustig-88	Ume Friidrott	25.43	(Umeå 27/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79 Per Lif-79)	IFK Umeå	1:21.44	
Kvinnor				
100m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.69	
200m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	27.81/+1.3	
400m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	66.80	(enda deltagare)
800m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	2:31.86	
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Jerie Emeru-89	Skellefteå AIK	(16:24.67)	
10000m	Jerie Emeru-89	Skellefteå AIK	(34:26.48)	(Skellefteå 29/8)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	AnnieJohansson-93	IFK Umeå	5.17/-0.7	
Tresteg	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.36/-0.8	
Höjd	AnnieJohansson-93	IFK Umeå	1.60	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Anneli Johansson-69	Ume Friidrott	11.00	
Diskus	Frida Norlund-95	Skellefteå AIK	21.93	(enda deltagare)
Slägga	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	45.86	
Spjut	AnnieJohansson-93	IFK Umeå	39.64	
Kvartsmaraton	Jenny Jansson-76	Kattisavans IF	41.04	(Örträsk 17/7)
Lag	(Erica Jonsson-88 Anna-Stina Gustavsson-60 Anna Börjesson-81)	Örträsk SK	3:06.32	(enda lag)
Maraton	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3:25.55	(Umeå 9/10)
Terräng 4000m	Åsa Lindqvist-78	IKSU	15.49	(Umeå 8/9)
Terräng 8000m	Åsa Lindqvist-78	IKSU	30.45	(Umeå 27/5)
Lag	(Louise Rundqvist-84 Annelie Jonsson-73 Elisabeth Karlsson-80)	Jalles TC	1:57.37	(enda lag)

Veteranfriidrott 2010

Friidrottsveteraner på alla nivåer, såväl i små distriktssanktionerade tävlingar som i nationella och internationella veteranmästerskap, gör alla sitt bästa men det viktigaste för de flesta veteraner är inte att vinna utan att uppleva social gemenskap, vänskap, glädje, hälsa och fysisk vitalitet, allt i linje med svensk veteranfriidrotts målsättningar.

Fram till 2040 kommer det att bli det en dramatisk ökning i Sverige av antalet personer i veteranåldrarna. Prognoser från Statistiska Centralbyrån visar en ökning i åldern 65 år och äldre med 340 000 personer från idag fram till år 2020 och med drygt 770 000 personer fram till år 2040. Det är viktigt både för dem och för samhället att kostnaderna för sjuk- och äldreomsorg kan hållas nere. Enligt Riksidrottsförbundets forskningsrapport "Idrott och motion 60+" kan kvinnor och män även högt upp i åldrarna förbättra såväl kondition och uthållighet som balans, styrka och rörlighet. Samma rapport visar att hög social och fysisk aktivitetsnivå minskar risken för funktionshinder och sjukdomar även högt upp i åldrarna. Ökade satsningar på veteranidrott skulle därför med största säkerhet generera en friskare och mindre kostnadsbärande äldre generation i framtiden.

Svag minskning i länet under 2000-talet

Under 2000-talet har det i Västerbotten varit en svag minskning av veteraner som ställer upp i friidrottstävlingar. Det senaste året har dock läget totalt sett varit oförändrat. Fortfarande är det rätt bra med utövare på manliga sidan när det gäller långlopp (landsväg och terräng). Intresset för arenafriidrott är inte lika bra. På längre löpsträckor (800-10000m) är det totalt ett 10-tal veteraner som tävlar, kast har knappt 10 utövare, sprint 5-6 aktiva och hopp lika många. Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortsatt dåligt. Ett par kvinnliga veteraner tävlar i hopp och kast, några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i VDM i långlöpning utanför arena. Men i det stora tjejloppet Våruset i Umeå liksom i Blodomloppet är antalet deltagande motionärer i veteranåldrarna imponerande.

Veteran-DM

Veteran-DM i länet har arrangerats utomhus sedan 1978 (arena, marathon, terräng och fram till och med 2009 även halvmarathon). VDM inomhus har sedan 1999 arrangerats i samband med Stora IDM i Umeå men som 2010 tillfälligt flyttades till Skellefteå. VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå, Noliacupen i Umeå och vid kasttävlingar i Umeå och Skellefteå. Tyvärr har vissa VDM-grenar på arena inte genomförts under 2010. VDM-grenar som arrangeras i en tävling skall självklart alltid anges i tävlingsinbjudan. Skärpning under 2011!

Internationella framgångar för länsbor

Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M60 och Sune Persson, Sandviks IK i M65 hade framgångar vid Nordiska Mästerskapen inomhus i Jyväskylä 19-21 mars. Sune blev 3:a i stav (2.62), fyra på 400m (72.08) och 5:a på 800m (2.52.51). Lars kom 4:a i stav (277), 5:a i höjd (1.46) och 7:a i viktkastning (13.00). Tävlingarna hade samlat 350 deltagare från de nordiska länderna. Inga västerbottningar deltog vid Veteran-VM inomhus i Kamloops, Kanada den 1-6 mars (1400 deltagare) och inte heller i Veteran-EM i Nyiregyháza, Ungern den 15-24 juli (3126 deltagare).

Framgångar vid VSM

Många av länets veteraner är fortsatt framgångsrika på nationell nivå med tätplaceringar vid Veteran-SM. Totalt blev det 35 VSM-medaljer (28 guld) inomhus och utomhus. Svenska veteranmästare 2010 blev 10 länsbor: Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M60 (4 guld), Manfred Lundström, Vännäs SK i M80 (3 guld), Kerstin Jonsson, IFK Umeå i K70 (2 guld), Stig Ådén, Storumans RC i M65 (2 guld), Sune Persson, Sandviks IK i M65 (2 guld), Henning Perneholm, Sandviks IK i M60 (1 guld), Benny Selberg, IFK Umeå i M55 (1 guld), Åke Larsson, Umedalens IF i M50 (1 guld), Börje Almqvist, Skellefteå AIK i M50 (1 guld) och Jens Malmgren, IKSU i M50 (1 guld) (se veteranresultat 2010).

Både VSM inomhus och Stora VSM utomhus hade som vanligt många deltagare. Stora VSM i Löttorp på Öland den 27-29 juni hade samlat 464 veteraner (109 kvinnor) från 164 föreningar som gjorde 1421 starter. 14:e Veteran-SM inomhus arrangerades den 13-14 februari i Bollnäs med Järvsö IF som bra arrangör. 262 veteraner (48 kvinnor) gjorde 605 starter. Huddinge AIS tog för tredje året i rad överlägset hem segern i VSM:s föreningstävling (samtliga sju VSM-tävlingar ingår) med 551,0 poäng före Rånäs 4 H (392,0 poäng). Av de totalt 231 föreningar som erövrade minst en VSM-poäng återfinns sju föreningar från Västerbotten. Skellefteå AIK blev 31:a (68.0 poäng), Sandviks IK 53:a (37.0 poäng), IFK Umeå 66:a (30.0 poäng), Storumans RC 76:a (25.0 poäng), Jalles TC 152:a (7.0 poäng), Umedalens IF 161:a (6.0 poäng) och IKSU Löpning 169:a (5.0 poäng).

Nationella och internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå är ledamot i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté sedan 1982 (ordförande sedan 2005). Sedan 1988 har han varit statistiker i Europaorganisationen EVAA och lika länge Europarepresentant i världsorganisationen WMA:s rekordkommitté.

Slutord

Även under 2011 arbetar vi i Veterankommittén för att länets veteranfriidrott skall följa den nationella och internationella trenden med totalt sett en fortsatt tillväxt både kvantitativt och kvalitativt. Förutsättningarna för en sådan utveckling under 2011 är goda genom att Stora Veteran-SM i friidrott avgörs i Skellefteå och Veteran-SM på marathon i Umeå. Det är för övrigt första gången som VSM på arena avgörs i länet.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

Sven Hanell
Ivar Söderlind

Ingrid Nilsson
Kjell-Göran Marklund

Leif Stening
Douglas Eriksson



Lars Bergsten segrare i M60 stav på 2.70 vid Veteran-SM i Löttorp, Öland 2010. Han tävlar för 2011 års VSM-arrangör Skellefteå AIK. Foto: Ivar Söderlind

Veteranresultat 2010

Nordiska Mästerskapen inomhus i Jyväskylä, Finland 19-21 mars 2010 (finalplatser)

400m	M65	4. Sune Persson-45	Sandviks IK	72.08
800m	M65	5. Sune Persson-45	Sandviks IK	2:52.1
Höjd	M60	5. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.46
Stav	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.77
	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	2.62
Vikt	M60	7. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	13.00

Svenska mästerskap - medaljörer

Veteran-SM inomhus i Bollnäs 13-14 februari 2010

60m	M50	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	7.90
200m	M50	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.80
400m	M60	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	71.04
	M65	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	71.38
800m	M50	1. Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	2:26.54
	M60	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	2:58.71
1500m	M50	3. Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	4:45.97
60m häck	M60	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	13.42
Höjd	M60	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.40
Tresteg	M60	1. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	7.98
Stav	M50	1. Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	3.80
	M60	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.70
	M65	1. Sune Persson-45	Sandviks IK	2.50
Längd	M60	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.92
	M65	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	3.77
Kula	M50	3. Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	10.63
Vikt	M50	3. Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	11.26

Veteran-SM utomhus i Löttorp på Öland 6-8 augusti 2010

100m	M60	1. Stig Ådén-45	Storumans RC	13.98/+0.9
200m	M65	1. Stig Ådén-45	Storumans RC	29.75/-2.6
1500m	M80	1. Manfred Lundström-28	Vännäs SK	8:20.33
5000m	M80	1. Manfred Lundström-28	Vännäs SK	29:02.56
10000m	M80	1. Manfred Lundström-28	Vännäs SK	59:39.95
300m häck	M65	2. Stig Ådén-45	Storumans RC	56.36
Höjd	M60	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.46
	K70	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	1.06
Stav	M60	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.70
	M65	1. Sune Persson-45	Sandviks IK	2.50
Tresteg	K70	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.68/-1.1
Kula	M55	3 Benny Selberg-55	IFK Umeå	11.27
	K70	3. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	5.80
Diskus	M50	3. Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	38.06
	M55	1. Benny Selberg-55	IFK Umeå	38.14
Slägga	M55	2. Benny Selberg-55	IFK Umeå	34.60
	K70	3. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	15.64
Spjut	M60	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	38.34

Veteran-SM på halvmarathon (Bålsta halvmarathon) den 16 oktober 2010

M70	2. Josef Sunna-40	Jalles TC	1:45.47
-----	-------------------	-----------	---------

Distriktsmästare**Distriktsmästare för veteraner inomhus i Skellefteå den 31 januari 2010**

60m	M45	Lennarth Johnsson-63	Skellefteå AIK	7.95
	M50	Åke Larsson-57	Umedalens IF	7.83
	M55	Gunnar Berglund-53	Skellefteå AIK	11.92
200m	M60	Henning Pernholm-50	Sandviks IK	31.77
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	32.79
Höjd	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.30
Längd	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	4.03
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	4.02
Stav	M50	Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	3.72
	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	2.62
	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	2.22
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	2.62
Kula	M45	Lennarth Johnsson-63	Skellefteå AIK	9.48
	M50	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	10.68
	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	10.21
	M60	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	9.43
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	8.54

Distriktsmästare för veteraner utomhus 2010

100 m	M50	Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.4m/+1.1
	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	15.81/+1.1
400m	M65	Sune Persson-45	Sandviks IK	75.2m
3000m	M35	Erik Degerman-72	Skellefteå AIK	9:56.0m
	M40	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	9:56.0m
	M55	Karl-Erik Karlsson-53	Skellefteå AIK	13:25.66
	K50	Maritha Sundh-60	Storrödingsbergs IF	12:51.69
5000m	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	15:34.84
	M40	Jonny Hjertström-67	Skellefteå AIK	16:44.06
	M45	Richard Bindler-63	Jalles TC	16:43.74
	M50	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	16:44.31
	K50	Maritha Sundh-60	Storrödingsbergs IF	21:33.16
10.000m	M35	Erik Degerman-72	Skellefteå AIK	34:45.67
	M40	Johan Sandberg-68	IFK Umeå	34:24.34
	M50	Lars Eriksson-58	Skellefteå AIK	39:32.22
	M55	Eskil Berggren-52	Skellefteå AIK	43:54.32
	M65	Dan Granlund-42	Skellefteå AIK	44:49.56
	K50	Maritha Sundh-60	Storrödingsbergs IF	45:20.60
	K60	Gunilla Büstedt-49	Skellefteå AIK	45:10.54
	Terräng 4 km	M35	Anders Hemmyr-73	IFK Umeå
M40		Johan Sandberg-68	IFK Umeå	14:33
M45		Richard Bindler-63	Jalles TC	14:42
M50		Lars Eriksson-58	Skellefteå AIK	15:53
M55		Stefan Lindgren-55	Vännäs SK	18:05
M65		Urban Bengtson-45	Jalles TC	18:16
K40		Cecilia Edström-70	Umedalens IF	19:18
K50		Maritha Sundh-60	Storrödingsbergs IF	19:31
Lag		IFK Umeå (Hemmyr, Sandberg, Olofsson)		45:40
Terräng 8km		M35	Pavio Grzelewski-71	Jalles TC
	M40	Johan Sandberg-68	IFK Umeå	29:40
	M45	Richard Bindler-63	Jalles TC	28:46
	M50	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	30:05
	M55	Karl-Gustav Sundberg-54	Vännäs SK	35:01
	M60	Lars Bergstrand-50	Dalasjö IK	33:53
	M65	Urban Bengtson-45	Jalles TC	34:26
	K35	Jenny Sundin-75	IFK Umeå	36:57
	K50	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	36:28
	Lag	IKSU Löpning (Ekman, Malmgren, Sigurdsson)		1:08.58

Marathon	M35	Marko Saranpää-75	Jalles TC	3:04.31
	M40	Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	2:50.11
	M45	Per Helgesson-64	Röbäcks IF	3:26.31
M50		Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	2:51.18
	M60	Thomas Sigurdsson-47	IKSU Löpning	3:16.59
	M65	Lars Idhult-44	Jalles TC	3:54.27
Höjd	K50	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3:25.55
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.40
	Stav	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK
Slägga	M50	Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	33.64
	M55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	23.06
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	31.96
Spjut	M 55	Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	28.36
	M 60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	33.19
	M 75	Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	22.02



Stig Ådén, Storumans RC och Sune Persson, Sandviks IK i M65 var framgångsrika vid VSM på Öland. Stig blev svensk veteranmästare på 100m (13.98) och 200m (29.75). Sune segrade i stav med 2.50. Foto: Ivar Söderlind



82-åriga Manfred Lundström, Vännäs SK imponerade vid VSM på Öland med att bli svensk veteranmästare på 1500m (8.20.33), 5000m (29.02.56) och 10000m (59.39.95). Foto: Ivar Söderlind

Godkända distriktsrekord 2010

Inomhus

2010-02-10 Globen, Stockholm	Anton Asplund-90 Ume Friidrott	800m	1:48.48	Seniorrekord
2010-02-13 Göteborg	Ódain Rose-92 IFK Umeå	60m	6.87	Seniorrekord Ungdomsrekord

Utomhus

2010-05-02 Vildmannavallen, Umeå	Charlotta Hyvönen-92 IFK Umeå	Slägga	50.72	Ungdomsrekord Juniorrekord
2010-05-24 Norrvala, Skellefteå	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott	Slägga	51.47	Juniorrekord
2010-05-24 Norrvala, Skellefteå	Skellefteå AIK (Evelina Nilsson, Fanny Panboon, Elvira Lindström, Matilda Sjödin) Skellefteå AIK Friidrott	4 x 100m k	50.23	Ungdomsrekord Juniorrekord
2010-05-24 Valbonne, Frankrike	Anton Asplund-90 Ume Friidrott	800m	1:48.17	Juniorrekord
2010-05-30 Stafett-SM Norrälje	Skellefteå AIK (Evelina Nilsson -94, Johanna Panboon -93, Elvira Lindström-94, Mathilda Sjödin-93)	4 x 100m k	48.90	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2010-06-05 Valbonne, Frankrike	Ódain Rose-92 IFK Umeå	100m	10.82	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2010-06-12 Norrvala, Skellefteå	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott	Slägga	52.08	Juniorrekord
2010-06-16 Vildmannavallen, Umeå	Charlotta Hyvönen-92 IFK Umeå	Slägga	52.71	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2010-06-20 Norrvala, Skellefteå	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott	Slägga	54.81	Juniorrekord
2010-07-03 Mannheim, Tyskland	Ódain Rose-92 IFK Umeå	100m	10.74	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2010-08-10 Göteborg	Robin Rohlén-90 IFK Umeå	800m	1:47.94	Juniorrekord Seniorrekord
2010-08-21 SM, Falun	Daniel Ragnvaldsson-76 IFK Umeå	Spjut	76.57	Seniorrekord
2010-09-25 Norrvala, Skellefteå	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott	Slägga	54.84	Juniorrekord
2010-09-25 Norrvala, Skellefteå	Mattias Lindberg-90 Skellefteå AIK Friidrott	Slägga	54.92	Juniorrekord

Distriktsrekord inomhus 2010-12-31

Herrar, seniorer

60m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:48.48	-10
1500m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:48.83	-90
3000m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8:16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Damer, seniorer

60m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	7.65	-09
200m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	24.06	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.77	-05
800m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2:06.43	-94
1500m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	4:25.08	-98
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9:40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	6.87	-10
200m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	49.05	-07
800m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:54.1	-08
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3:59.75	-88
3000m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8:16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	56.79	-03
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	2:08.99	-05
1500m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	4:35.84	-05
3000m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10:42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.65	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2010-12-31

Herrar, seniorer

100 m	Ódain Rose-92	IFK Umeå	10.74	-10
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10
	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.:47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3:41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13:48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29:19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	76.57	-10
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3:16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume Friidrott		7:31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15:35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2:21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4:02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5:13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8:41.2	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1:09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1:22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	4.01.9	-65
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.481 p	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1:32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1:59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			

Damer, seniorer

100m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	11.58	-05
200m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	23.47	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.40	-05
800m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	2:04.90	-98
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4:20.23	-81
5000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16:07.4	-99
10.000m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33:38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson -77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Charlotta Hyvönen-92	IFK Umeå	52.71	-10
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86
Stafett				
4x100m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon, Elvira Lindström, Mathilda Sjödin, Evelina Nilsson)		48.90	-10
4x400m	Umedalens IF (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)		3:55.06	-89
4x800m	Skellefteå AIK (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)		9:51.23	-85

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2:51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83
3000m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9:05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90
Stafett				
4x80m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)		40.4e	-90
4x200m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1:47.59	-89
3x800m	IFK Umeå (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		7.05.6	-66
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			



Mattias Lindberg, Skellefteå AIK har under 2010 förbättrat juniordistriktsrekordet i slägga till 54.92
Foto: Roger Lindström

Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord) 2010-12-31

Herrar, juniorer

100m	Ódain Rose-92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, Tyskland
200m	Ódain Rose-92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	1:47.94	-10	Göteborg
1500m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:42.07	-89	Karlskrona
5000m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, Canada
10000m	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	30:46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövånger AIK	5:49.4	-71	Västerås
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	54.92	-10	Skellefteå
Stafett					
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn
4x400m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)		3:22.53	-85	Skellefteå
4x800m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)		8:09.89	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000m	Fredrik Söderlund -67	Skellefteå AIK	2:25.55	-87	Sollentuna
3000m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
1500 m h	Yngve Nilsson -43	Skellefteå AIK	4:30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren -35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå
Sv. stafett					
1000m	Skellefteå AIK		2.04.8	-69	

Damer, juniorer

100m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	11.94	-08	Norrtälje
200m	Isabelle Eurenus -89	Ume Friidrott	24.73	-08	Norrtälje
400m	Agneta Östlund -68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	4:29.86	-86	Karlskrona
3000m	Pernilla Eriksson -70	Umedalens IF	9:38.43	-90	Karlstad
5000m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	18:00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson -83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Vellinge
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå

Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen-92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland
Stafett					
4x100m	Skellefteå AIK (Johanna Panboon, Elvira Lindström, Mathilda Sjödin, Evelina Nilsson)		48.90	-10	Norrköping
4x400m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)		4:09.26	-88	Umeå
4x800m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)		9:51.23	-85	Skellefteå

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson -71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett					
4x200m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1:47.69	-89	Piteå
3x800m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)		7:15.01	-83	Värnamo
Sv. stafett					
1000m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)		2:17.2	-88	Umeå

Pojkar 18 år 2010-12-31

100m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	10.74	-10	Mannheim, Tyskland
200m	O'Dain Rose -92	IFK Umeå	21.71	-10	Karlstad
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800m	Anton Asplund -90	Ume Friidrott	1:49.43	-08	Valbonne, Fra.
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3:46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist -51	Lövångers AIK	6:08.8	-69	Vimmerby
Längd	Ronny Eriksson -78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge -74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg -90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen -71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle
Stafett					
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)		43.54	-92	Karlshamn

Flickor 18 år

100m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
	Evelina Nilsson -94	Skellefteå AIK	12.18	-10	Gävle
200m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärälunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	4:37.67	-85	Eskilstuna
3000m	Maria Eriksson -68	Skellefteå AIK	9:53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström -76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter -77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge

Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut	Annie Johansson -93	IFK Umeå	39.64	-10	Skellefteå
Slägga	Charlotta Hyvönen-92	IFK Umeå	52.71	-10	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finl.
Stafett					
4x100m	Skellefteå AIK (Evelina Nilsson, Johanna Panboon, Elvira Lindström, Matilda Sjödin)		48.90	-10	Norrtälje
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)		4:12.4	-84	Lycksele



Bilder från Umeå C Nattmil 17 juni 2010.

Koncentration innan starten på Rådhusorget i Umeå.
Foto: Leif Stening



Andreas Fahlén, Edsbyns IF drar inför varvningen vid Rådhusorget före slutsegraren Kristoffer Österlund, IFK Umeå.
Foto: Leif Stening

Resultat 2010 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Efter att IFK Umeå två år i rad (2008 och 2009) tagit hem segern i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) var det återigen dags för Skellefteå AIK att vinna. Klubben segrade med bred marginal på fina 153 poäng och har en överlägsen poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. SAIK var i år 59 poäng före tvåan IFK Umeå som är DM-bäst i långlöpning medan Skellefteåklubben är outstanding vad gäller arenafriidrott.

Trea är Ume friidrott med 42 poäng knappt före marathon- och veteranklubben Jalles TC. På femte plats återfinns Kattisavans IIF på 18 poäng genom Jenny Janssons DM-insatser i långlöpning och sexa på 12 poäng är IKSU Löpning genom Åsa Lindqvists två DM-segrar i terräng. Med på listan är även långloppsklubbar Fredrika IK (4 poäng) och Fritidsklubben Volvo FK (2 poäng). Den senare klubben var senast med på poänglistan 2001. I år saknas Umedalens IF med sin breda ungdomsverksamhet men återkommer säkert 2011 då Stora DM arrangeras på nya Campusarenan i Umeå. Totalt 8 föreningar har erövat poäng under 2009.

För fjärde året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras. Frågan är om vi kommande år i stället skulle räkna in Ungdoms-DM i denna poängtävling?

Klubb	K	M	Totalt
Skellefteå AIK	58	95	153
IFK Umeå	42	52	94
Ume Friidrott	19	23	42
Jalles TC	18	23	41
Kattisavans IIF	18	—	18
IKSU Löpning	12	—	12
Fredrika IK	4	—	4
Volvo FK	—	2	2

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 2000 - 2010

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge ”nya” klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1995-2010 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
Skellefteå AIK	153	32	31	193	168	226	144	125	147	304	206
IFK Umeå	94	154	92	72	161	153	135	109	71	112	58
Skellefteå IF	—	—	—	8	—	29	28	46	23	52	42
IKSU Friidrott	12	26	14	29	22	28	35	23	15	36	36
Vännäs Friidrott	—	—	10	11	5	11	11	12	21	53	74
FK Älven	—	—	—	—	—	—	10	12	6	—	—
Jalles TC	41	23	24	10	2	2	8	9	16	21	5
Ume Friidrott	41	69	51	17	12	53	24	6	6	41	39
Fredrika IK	4	—	—	6	—	—	7	5	—	—	—
Umedalens IF	—	28	10	5	55	6	22	5	29	33	10
Storumans RC	—	—	—	—	—	—	—	2	6	—	—
Vännäs SK	—	14	2	—	—	—	—	1	—	—	—
Tvärälunds IF	—	—	—	—	—	—	—	—	12	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	11	—	4
Barsele SK	—	—	—	—	—	—	—	—	10	13	—
FK Volvo	2	—	—	—	—	—	—	—	3	1	—

Öråns SK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5	5
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	—	—	—	—	4	18	6	—	—	—	—
Bjurholms IF	—	15	14	10	14	20	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	18	18	18	16	17	14	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—
Nyåkers IK	—	—	—	6	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14255,0	37	Svanaby IF	31,0
2	IFK Umeå	12089,0	38	FK Älven	28,0
3	Umedalens IF	3394,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1508,0	40	Hörnefors IF	22,0
5	Ume Friidrott	1061,0	41	Storuman RC	18,0
6	Öråns SK	962,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
7	Jalles TC	752,0	43	Oarksnibbs HK	16,0
8	Robertsfors IK	727,5	44	Åsjöns IF	15,0
9	Lycksele IF	626,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	IKSU Friidrott	614,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärälunds IF	12,0
13	Vännäs FI	383,0	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Hedlunda IF	374,5		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	Kattisavans IIF	101,0		Tegs SK	6,0
23	Bjurholms IF	73,0		Nyåkers IK	6,0
24	IFK Rundvik	69,0		FK Volvo	6,0
25	Fredrika IK	64,0	61	Täfteå IK	5,0
26	Åsele IK	58,0	62	I 20 IF	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Överboda SK	4,0
28	Storumans IK	54,0		Öredalens IF	4,0
29	Bolidens FFI	53,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
30	Dorotea FI	50,0		Norrfors IK	3,0
31	Botsmarks SK	47,0		Hellys RC	3,0
32	Sorsele SK	44,0	68	Ruskele SK	2,0
33	Vännäs SK	42,0		Betssele IF	2,0
34	Spölands IF	40,0		Ersmarks IK	2,0
35	Malå IF	35,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
36	Agnäs IK	32,0	72	IFK Holmsund	1,0

Slutord 2010

2010 har varit ett bättre år än på länge för Västerbottensk friidrott med flera friidrottare i allra översta svenska eliten och med många prestationer i svensk elitklass. Vi får gå tillbaka till början av 1990-talet för att se ett lika framgångsrikt friidrottsår.

I den svenska årsstatistiken för seniorer (25-bästa) återfinns 35 resultat av länsbor fördelade på 24 personer. År 2009 fanns 22 resultat fördelade på 17 personer med och 2008 31 resultat fördelade på 21 personer (se sid 23).

Totalt tog länets friidrottare hem 34 SM-medaljer. I ungdoms- och juniorsammanhang blev det 20 SM-medaljer, i Skol-SM 8 länsmedaljer och vid Senior-SM 6 medaljer. Till detta skall läggas 35 medaljer vid Veteran-SM. De bästa meriterna i seniorsammanhang har Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå (SM-guld i spjut), Anton Asplund, Ume Friidrott (SM-guld på 800 m inomhus), Viktoria Tegenfeldt, Ume Friidrott (SM-tvåa på 800 och 1500m), Robin Rohlén, IFK Umeå (SM-trea på 800m) och Kristoffer Österlund, IFK Umeå (SM-trea på marathont). Vid Europamästerskapen i Barcelona i augusti deltog Anton Asplund och Kristoffer Österlund. Anton blev utslagen i försöken på 800m med 1.55.23 och Kristoffer slutade i den tryckande hettan på 36:e plats i maratonloppet med 2.32.16.

Sverigeettor på ungdoms- och juniorsidan är O'dain Rose, IFK Umeå (född 1992), Fredrik Konradsson, IFK Umeå (född 1994), David Andersson, Skellefteå AIK (född 1994), Elias Bjuhr, IFK Umeå (född 1993), Anton Asplund, Ume Friidrott (född 1990) och Robin Rohlén, IFK Umeå (född 1990).

Curt Thylins Vandringspris

Efter att IFK Umeå två år i rad (2008 och 2009) tagit hem segern i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) var det återigen dags för Skellefteå AIK att vinna. Klubben segrade med bred marginal på fina 153 poäng och har en överlägsen poängledning i Curt Thylins maratontabell som startade 1961. SAIK var i år 59 poäng före tvåan IFK Umeå som är DM-bäst i långlöpning medan Skellefteåklubben är outstanding vad gäller arenafriidrott. Trea blev Ume friidrott med 42 poäng knappt före marathont- och veteranklubben Jalles TC.

Lars Rydellpriset

Medeldistanslöparen Robin Rohlén, IFK Umeå tilldelades Lars Rydellpriset för 2010. Robin har under 2010 slagit personliga rekord på 400m (47.99) och 800m (1.47.94). Trots sin ungdom tillhör han svenska senioreliten på båda dessa sträckor. I den svenska årsstatistiken 2010 är han femma på 400m och trea på specialdistansen 800m där han noterade fina 1.47.94, en tangering av klubbkamraten Karl-Uno Olofssons nästan 45 år gamla distriktsrekord. Vid Stora SM blev Robin trea på 800m (1.50.66) och i Finnkampen i Helsingfors blev Robin trea i slutgrenen 800m efter en intensiv upplöpsstrid om segern.

Ungdomspriset

För 14:e året utsågs ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Priset tilldelades 16-årige höjdhoppsspecialisten Fredrik Konradsson, IFK Umeå. Han är en av Sveriges mest lovande höjdhoppare som under 2010 imponerade stort genom att ta hem segern i sin åldersklass vid IUSM, USM, Skol-SM och även i ungdomsfinnkampen. Vid USM noterade han sitt årsbästa 2 meter jämnt, sju centimeter före tvåan.

Nordeamästerskapen

Vid Norrlandsmästerskapen för 13–14-åringar (Nordea Regionmästerskap inomhus) i Umeå den 13-14 mars vann Norrbotten med 712 poäng före Västerbotten på 530 poäng långt före Gästrikland på tredje plats (315 poäng). Vid motsvarande tävling utomhus i Sundsvall den 11-12 september tog Västerbotten revansch och vann på 673 poäng före Norrbottens 607 poäng.

Grand Prix i långlöpning

För sjätte gången blev Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare i GP i långlöpning som arrangerades för 33 året i rad. Under 2010 ingick 16 långlopp runt om i Västerbotten. Kristoffer vann på 152 poäng före klubbkompisen Niklas Berglund på 116 poäng. Jenny vann damklassen på 128 poäng före Åsa Lindqvist, IKSU på 112 poäng. Sju löpare har deltagit i tillräckligt många tävlingar för att delta i utlottningen av träningsbidrag (äger rum vid VFIF:s årsmöte i Umeå den 26 februari 2011).

Många tävlingar och långlöpare

Under 2010 har Västerbottens Friidrottsförbund, trots att det saknats en friidrottsarena i Umeå, gett sanktion till 110 tävlingar(65 långlopp och 45 arenatävlingar utomhus och inomhus). 40 av Västerbottens 44 registrerade friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om det totalt sett blivit en mindre minskning jämfört med för några år sedan. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! Våruset och Blodomloppet i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt 10 100 löpare. Många deltagare har också Broarna Runt i Skellefteå med sina totalt 3760 löpare i de sju deltävlingarna.

Veteranfriidrott

Under 2000-talet har det i Västerbotten varit en svag minskning av veteraner som ställer upp i friidrottstävlingar. Det senaste året har dock läget totalt sett varit oförändrat. Ljuspunkter är jättearrangemangen Våruset och Blodomloppet i Umeå liksom Broarna Runt i Skellefteå där många motionärer i veteranåldrarna är med. Många av länets veteraner är fortsatt framgångsrika på nationell nivå med tätplaceringar vid Veteran-SM. Totalt blev det 35 VSM-medaljer(28 guld) inomhus och utomhus

UC Norrland

Under 2010 har UC Norrland gått in på sitt tredje år. Den utbildningssatsning som tidigare år startade i FC Norrlands regi har 2008-2010 fortsatt i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund och IFK Umeås kansli i Umeå. Per Jutterström, Sundsvall och Anna Jonsson, Umeå (med hjälp Idrottslyftet av SISU) har varit huvudansvariga för att utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten under 2010 ytterligare utvecklats. Totalt har Norrlandsprojektet under 2010 lett till 30 föreningsbesök av Per Jutterström och Anna Jonsson. I Västerbotten har Anna hittills besökt åtta föreningar i vilka hon initierat och stött ledarförsörjning, organisationsutveckling, arrangemangsutveckling, föreningsarbete, tränarutbildning osv. De särskilda utbildningssatsningarna på utbildning och utveckling genom UC Norrland och Norrlandsprojektet har inneburit att antalet utbildningstimmar i Västerbotten under 2010 ökat markant till 737 jämfört med 412 utbildningstimmar 2009.

Vad kommer efter Norrlandsprojektet?

Den 30 juni 2011 avslutas de tre första åren av Norrlandsprojektet. Att med enbart ideella krafter och UC:s utvecklingsstöd (123 000 kronor för fem distrikt) driva ett tillräckligt utbildnings- och utvecklingsarbete i halva Sverige är en omöjlig uppgift. Någon form av fortsättning av Norrlandsprojektet med stöd från Idrottslyftet och samarbete med SISU Västernorrland och Västerbotten ser vi i Västerbotten som en nödvändighet om friidrotten i Norrland skall nå Svenska Friidrottsförbundets vision ”en attraktiv friidrottsförening på varje större tätort”.

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2010!!

Umeå, Skellefteå och Storuman i februari 2011

Ivar Söderlind Leif Stening Sven Hanell Gustaf Björklund
Wiveka Ögren Sofie Ögren Jonas Ögren

Förslag till budget 2011

INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	36.027:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund: -administration samt lägerbidrag	26.000:-
Distriktsbidrag (25000:- + 28000:-) SFIF	53.000:-
Medlemsavgifter	0.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	8.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	0.000:-
DM	<u>4.000:-</u>
	127.027

UTGIFTER

Administration (telefon och porto)	6.000:-
Förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	2.000:-
Div. övriga förvaltningskostnader	2.000:-
Konferenser och ting	13.000:-
Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	5.000:-
Kalender, verksamhetsberättelse	14.000:-
Uppvaktningar och representation	2.500:-
VFIF:s hemsida	12.000:-
Lokalhyra	5.000:-
Lars Rydells Pris + Ungdomspris	2.000
DM	6.000:-
Grand Prix	10.000:-
Övriga tävlingar	2.000:-
UC- Norrland (årsavgift)	-----
Barentskampen (bidrag)	-----
Oförutsätt	1.927:-

Ungdom:

Norrlands Mästerskapen (13-14 år) utomhus	14.000:-
Norrlands Mästerskapen (13-14 år) inomhus	11.000:-
Ungdomslänsmatch	-----

Skulder:

-Grand Prix	9.000:-
-Lars Rydellspris och ungdomspris	2.100:-
-Ungdomstinget	4.300:-
-Länslagslinnen	2000:-
- IFK Umeå (lokalhyra)	<u>1.200:-</u>
	127.027:-

Verksamhetsplan 2011

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM
- o Representation vid UC Norrland höstkonferens
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte
- o Representation vid årsmöte med Folkrorelsearkivet i Västerbotten

Ungdom

- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för seniorer (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen P/F15 och P/F 17 (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen(Nordea)för 13-14-åringar (utomhus och inomhus)
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottsskolor runt om i länet

Utbildning och läger

- o Januari Fördjupning ungdoms- och juniortränare, Umeå
- o April Distriktsdomare, Skellefteå och Umeå
- o April Löpträning steg 1, Umeå
- o Maj Ungdomstränare 10-14 år, Umeå
- o Augusti Seminarium aktiva/ledare vid Veteran-SM, Skellefteå
- o Augusti Seminarium aktiva/ledare vi NLM, Umeå
- o Oktober UC-utvecklingsträff 15år och äldre, Umeå
- o Oktober Ungdomstränare 14-17 del 2, Umeå
- o November Fördjupning ungdoms- och juniortränare, Umeå
- o November UC-möte, Umeå
- o November Läger 15 år o äldre, Umeå
- o December Ungdomstränare 14-17 del 1,Skellefteå

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (www.vfif.se)
- o Utgivning av tävlingskalender

Styrelsen



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har ca 40 anslutna föreningar, varav 4 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras ca 110 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (45 arenatävlingar och 65 långlopp). Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se