

## Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå  
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se  
www.www.rf.se/vasterbotten  
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

## SISU Västerbotten

**Distrikts- och avdelningskansli**  
Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Umeå  
**Tfn:** 090-17 54 20  
**Fax:** 090-17 54 38  
**E-post:** sisu@vbidrott.rf.se

**Avdelningskansli Skellefteå**  
Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå  
**Tfn:** 0910-892 65  
**Fax:** 0910-886 53

## Riksfriidrottsgymnasiet

**Adress:** Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå  
**Hemsida:** www.figumea.nu  
**Rektor:** Henrik Ragnvaldsson 090-16 24 05

### Tränare:

Henrik Ragnvaldsson (Rektor)  
070-316 93 41  
henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp  
070-676 24 70  
niklas.lindskog@umea.se

Urban Ahrun, medel/långdistans  
070-381 17 77,  
urban800@hotmail.com

Anneli Johansson  
090-16 42 47, 070-381 10 66

Hans Källén  
070-366 45 57  
hans.kallen@umea.se

Jan Bäck  
FPC ansvarig  
070-677 99 30  
jan.back@umea.se



Isabelle Nilsson, Skellefteå AIK vid Nordea Regionsmästerskap i Sundsvall den 12 september.

## Norrlandsdistrikten

### Gästriklands Friidrottsförbund

Idrottsvägen 7  
806 33 Gävle  
Tel: 073-950 46 27  
[www.gestrikefriidrott.se](http://www.gestrikefriidrott.se)

### Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels  
Flästa 5875, 820 10 Arbrå  
0278-420 67  
070-558 33 38  
[permickels@helsingenet.com](mailto:permickels@helsingenet.com)  
[www.hfif.se](http://www.hfif.se)

### Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gunder Häggs väg 13, 831 52 Östersund  
Pg 47 64 33-8  
063-12 28 30, fax 063-13 02 11  
[kansli@jhfriidrott.se](mailto:kansli@jhfriidrott.se)  
[http://iof2.idrottonline.se/templates/  
Workroom.aspx?id=2269](http://iof2.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=2269)

### Medelpads Friidrottsförbund

Box 7007, 850 07 Sundsvall,  
060-12 88 88, fax: 060-17 39 32  
[info@mfif.se](mailto:info@mfif.se),  
[www.mfif.se](http://www.mfif.se)

### Norrbottnens Friidrottsförbund

Siv Tjärner  
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå  
0920-760 45, 073-035 20 43  
[siv.tjarner@telia.com](mailto:siv.tjarner@telia.com)  
[www.nfif.se](http://www.nfif.se)

### Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Järvedsleden 2,  
891 60 Örnsköldsvik  
Pg 28 55 56-7,  
0611-100 82  
[lthunman@hotmail.com](mailto:lthunman@hotmail.com)  
[http://iof2.idrottonline.se/templates/  
Workroom.aspx?id=2291](http://iof2.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=2291)



Västerbottens segrande lag vid Nordea Regionsmästerskap i Sundsvall den 11-12 september.

